

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話

掲示板

## イベント

### 明るい選挙啓発ポスター展

市内の小中学生が描いた「明るい選挙啓発ポスター展」を開催します。

時 2月14日(月)～18日(金)の8:30～17:15 (最終日は12:00まで)

場 市役所  
選挙管理委員会事務局  
(☎ 594-5510)



### ほのぼの映画館

時 2月25日(金) 9:30～  
内 「若草物語」(103分) 費無料  
対 市内在住の人20人(当日先着順)  
場 岡東部公民館 (☎ 591-2695)

## ファミサポイベント

### ●登録説明会

時 2月27日(日)10:30～(約1時間)  
場 児童館  
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、  
保険証または免許証  
申 岡北本市ファミリー・サポート・センター  
(☎ 592-9965) へ。

### ●講習会「小児看護の基礎知識」

時 2月20日(日) 13:00～16:00  
場 児童館 講 看護師  
対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味  
のある人10人(先着順)  
申 岡 2月18日(金)までに北本市ファミリー・  
サポート・センター (☎ 592-9965) へ申込み。

### 応急手当講習(上級救命講習)

時 3月20日(日) 9:00～17:00  
受付 8:50～(WEB講習は9:50～)  
場 埼玉県中央広域消防本部  
内 AEDを用いた心肺蘇生法  
対 定 中学生以上の北本市、鴻巣市、  
桶川市の在住・在勤者15人(先着順)

持 筆記用具、昼食 ※WEB講習受  
講者はWEB講習受講証明書

申 岡 2月15日(火)9:00～3月13日  
(日)に鴻巣消防署(☎ 048-597-  
2005)または鴻巣西分署(☎ 048-  
544-0119)へ電話または直接。

## スポーツ

### ノルディックウォーキング体験教室

2本のポール(杖)を使うノルディック  
ウォーキングは、歩行能力を向上さ  
せる効果的で安全な有酸素運動です。

時 2月19日(土) 9:30～12:00  
受付 9:10～

場 体育センター 費無料  
対 定 市内在住・在勤の中学生以上の人60人  
持 運動できる服装、室内用シューズ、  
飲み物、タオル、マスク

申 2月15日(火)までに生涯学習課生涯スポ  
ーツ・オリパラ担当(☎ 594-5568)へ電話。

場 北本市スポーツ推進委員連絡協議会  
(飯塚☎ 080-5542-0480)

## 地域コミュニティまつり

岡(一社)北本市コミュニティ協議会 (☎ 592-7700)



コミュニティ	開催日時	開催場所	内容
西部	2月26日(土)13:00～ 3月13日(日)～15:00	西部公民館 (☎ 591-0410)	展示(期間中終日)…絵画作品、編み物など
中丸	3月5日(土)13:00～16:00 6日(日) 9:00～15:30	中丸公民館 (☎ 593-1010)	展示(期間中終日)…写真・書道・陶芸・絵画など 発表(3月6日(日))…舞踊・民謡・大正琴・ダンスなど 模擬店(3月6日(日))
東地域	3月12日(土)13:00～16:30、 13日(日)10:00～15:30	勤労福祉センター (☎ 591-8550)	展示(期間中終日)…写真・書道・中学生作品など 発表(3月13日(日))…舞踊・民謡・楽器演奏など 模擬店(3月13日(日)) バザー(3月13日(日)、10:00～10:30、12:00～12:30)

※公団地域(学習センター)・中央地域(東部公民館)は中止とさせていただきます。  
新型コロナウイルス感染症拡大により、他の地域も中止となる場合があります。

〈広告〉

## 成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員  
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい(土日可能)  
相談については、事前に予約が必要です。  
【電話受付:平日9時～18時】

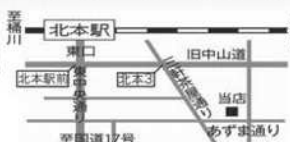
無料セミナー  
定期的に開催

## まかせて安心 地元の業者 岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎ 048-591-1766

北本市東間 2-230-1



## ニュースポーツ教室(ポッチャ)

時 2月21日(月) 9:30～11:30  
対 市内在住・在勤の人24人  
持 運動できる服装、飲み物、タオル、  
室内用シューズ  
場 申 岡 2月7日(月) 9:00 から勤  
労福祉センター (☎ 591-8550)  
へ直接(電話受付不可)。  
9:00に定員を超えた場合は抽選。

## モルック体験教室

時 3月4日・11日の金曜日  
9:30～11:30  
講 北本市スポーツ推進委員  
対 市内在住で60歳以上の人  
定 各日10人(先着順)  
費 無料。別途、入館料100円  
持 運動できる服装、飲み物  
場 申 岡 2月14日(月)から健康増進  
センター(☎ 591-8251)へ  
電話または直接。  
※9:30～  
15:00



## 第30回北本市ミックスダブルス大会(テニス)

時 3月6日(日)  
受付 8:20、試合開始 8:30  
場 総合公園 費 2,000円  
参加資格 ペアのどちらかが市内在住・  
在勤・在学の人または協会加盟団体加入  
者。優勝者は同一ペアでの参加不可。  
内 トーナメント、1セットマッチ6-6タイプ  
レーク(変更有)。セルフジャッジ。  
申 2月18日(金)までに総合公園へ。  
クラブ加入者は各クラブ代表者まで。  
他 新型コロナウイルス感染予防対策を  
講じて実施。  
場 北本市テニス協会(坂井☎ 080-  
5019-5573)。※雨天連絡先(谷  
澤☎ 090-1255-8992)  
主催 北本市テニス協会  
後援 北本市スポーツ協会

## グラウンドゴルフ大会

時 3月9日(水)  
受付 11:30、開会式 12:30  
※雨天時は10日(木)に延期  
内 32ホールストロークプレイ  
クラブ・ボールは各自所有の物を  
使用(貸出しも有り)  
定 64チーム(1チーム6人、先着順)  
費 1,200円/1チーム6人  
場 申 岡 2月7日(月) 9:30 から  
総合公園(☎ 592-4050)へ用紙  
(1月31日(月)から総合公園で  
配布)と費用を添えて直接。  
※2月25日(金)に募集締め切り  
※申込は一人1チーム  
用紙への記載事項  
・チーム名  
・参加者全員の名前、生年月日  
・代表者の住所、電話番号  
共催 北本市都市公園指定管理者  
北本市グラウンドゴルフ協会

## オモシロスports親子教室 (モルック)

時 3月12日(土) 13:30～15:00  
受付 13:00～  
場 総合公園(雨天時は体育センター)  
対 市内小学生と保護者20組(先着順)  
持 運動できる服装、雨天時室内用シュ  
ーズ、マスク着用  
申 2月11日(金・祝) 10:00 から  
スポーツ協会  
(☎ 593-1050 ※月曜定休)へ電  
話または直接。

## 体力測定で「体力年齢」を 確認しよう

時 3月22日(火) 9:30～11:30  
講 (公財)体力づくり指導協会  
対 市内在住で60歳以上の人  
定 20人(先着順)  
費 無料。ただし、入館料100円  
持 運動できる服装、飲み物、タオル、  
筆記用具

場 申 岡 3月7日(月)から健康増進  
センター(☎ 591-8251)へ電話  
または直接。※9:30～15:00

## 令和4年度元気いきいき体操教室

時 4月12日～令和5年3月14日  
の火曜日(全53回、祝祭日・年  
末年始を除く) 9:30～11:00  
受付・健康観察 9:00～  
場 体育センター 費 無料  
講 いきいきとまちゃん体操サポーター  
対 定 65歳以上の人15人(定員超過は  
抽選、医師に運動を禁じられている人  
を除く)  
申 岡 往復はがきに住所・氏名・年齢・  
電話番号を記入し3月9日(水・消印  
有効)までにスポーツ協会(〒364-0003  
古市場1-156 ☎ 593-1050)へ。  
※はがき1枚につき1人の申込。



## 体育センター教室

HIPHOP 教室(毎週水曜日)  
基本ステップから振り付けまで。  
・キッズクラス(幼児・小学生)  
時 16:00～16:45  
費 3,800円(4回/月)  
・初級クラス(小学生以上)  
時 17:00～18:00  
費 3,800円(4回/月)  
・中級クラス(小学生以上)  
時 18:00～19:00  
費 3,800円(4回/月)  
・大人クラス(中学生以上)  
時 19:00～20:00  
費 4,400円(4回/月)  
対 定 各クラス10人(先着順)  
持 運動できる服装、室内用シューズ  
場 申 岡 2月9日(水)から参加費を  
添えて体育センター(☎ 593-2511)  
へ直接。