

## 健康豆知識 第112回

### 「虫歯の予防について」

むし歯は、口の中に存在するむし歯の原因菌（ミュータンス菌）が作る酸が歯のカルシウムを溶かし、歯に穴が開いてしまう病気です。「むし歯ができやすい時期」と「むし歯ができにくい時期」があります。最も危険な時期は、①乳歯が萌出する1～2歳、②永久歯が萌出する5～8歳、③食生活が乱れやすい中学～高校にかけての思春期になります。現状を把握するため、唾液検査やカリエスリスクテストを行う予防検診がお勧めです。

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中にはむし歯菌はいません。むし歯菌は歯の表面に生着するため、乳歯が萌出する時期に感染の危険が高まり、生後1歳7ヶ月～2歳7ヶ月は「感染の窓」といわれています。この時期に、家庭で感染させないようにかかりつけ歯科をつくると心強いと思います。

再び、むし歯リスクが高まるのが高齢期です。年齢を重ねると自然に歯ぐきが下がり、歯の根元が露出し、むし歯になりやすくなります。また、慢性疾患のため、薬を常用していると唾液が出にくくなるのも理由の1つです。年齢に合わせたむし歯予防が必要で、歯科医院で行う定期チェックやクリーニングは必須です。

近年、新型コロナウイルス感染症の蔓延によりむし歯が増加しています。歯科受診控えで、症状の悪化につながってしまうことも多いようです。コロナ禍でのマスク生活で、気がつくと口呼吸をしていたり口が渇いていたりすることはありませんか？口が乾燥していると細菌増殖しやすくなりむし歯になりやすい環境になってしまいます。

歯科受診時に気軽に相談してください。

提供：一般社団法人 北足立歯科医師会



休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119 番、#8000 番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。  
相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日  
(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

### 大人の救急電話相談

電話相談 **#7119 番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 24時間 365日

## 休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

2月8日～3月7日

月日	医療機関名	科目	電話
2/11 (金・祝)	吉田医院	内	591-2200
	朝日内科歯科医院(桶川市)	内/小/消	048-774-9385
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
2/13 (日)	藤倉医院	循/胃腸/内	592-3045
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	048-723-5557
2/20 (日)	北本心ノ診療所	心内/精	598-7573
	桶川中央クリニック(桶川市)	内/小/消内	048-786-6628
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
2/23 (水・祝)	よしだ整形外科内科	整/内/リハ/皮/リウ	590-5720
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	しらすき眼科医院(伊奈町)	眼	048-792-0249
2/27 (日)	安里医院	内/小	542-2629
	豊田医院(桶川市)	内/小	048-728-2377
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
3/6 (日)	北本駅東ロクリニック	内/呼内/皮	593-0311
	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-787-5616
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

### 埼玉県救急医療情報センター

**[24時間] ☎ #7119 番、048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

### 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター (☎ 596-0275)  
※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり



## 暮らしとこころの総合相談会

「借金・多重債務・生活・失業相談」

「こころの相談」専門家に話してみませんか？

時 **3月23日(水) 14:00～17:00**

場 市役所 費 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会

申 2月24日(木) から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務所(夜明けの会 ☎ 048-774-2862) へ。

※土・日曜日、祝日を除く 10:00～17:00



## 予防接種のお知らせ



### ◆新小学1年生のお子さんの保護者の方へ～予防接種はお済みですか？～

麻しん(はしか)・風しん混合ワクチンの2回目を幼稚園や保育園の年長の年(小学校入学前年度)の**3月**

**31日(木)**までに接種してください。麻しん(はしか)と風しんのワクチンを個別に接種することもできます。

●接種が済んでいるかどうか母子健康手帳でご確認ください。

●接種の際には、母子健康手帳と予診票が必要です。

### ◆成人肺炎球菌の定期予防接種実施期限が迫っています！

対象者	①令和3年度中に、以下の各年齢になる人 65歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生) 70歳(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生) 75歳(昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生) 80歳(昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生) 85歳(昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生) 90歳(昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生) 95歳(大正15年4月2日～昭和2年4月1日生) 100歳(大正10年4月2日～大正11年4月1日生) ②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能で身体障害者手帳1級程度の人 ※ただし、今までに肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象となりません。
費用	2,500円
接種場所	市と契約を結んでいる医療機関 (詳しくは下記へお問い合わせ、または右のQRコードから一覧表のPDFデータをダウンロードできます。)
接種期限	<b>3月31日(木)</b> まで ※①の人は、4月1日以降は対象となりません。
その他	接種の際は、事前に医療機関へ予約が必要となります。



健康づくり課保健予防担当 (☎ 594-5544)