

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

☎健康づくり課保健予防担当 (☎ 594-5544)



安心・安全

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日程	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人)はご遠慮ください	3月9日(水) 9:30～11:00	定 3人 費 無料 講 相談員 菱田香さん(精神科医) 申 3月4日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日程	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和3年10月生まれのお子さん	東側 2月24日(木)	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 2月25日(金)	母子健康センター
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和2年7月生まれのお子さん	東側 2月17日(木)	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 2月18日(金)	母子健康センター
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成30年12月、平成31年1月生まれのお子さん	東側 2月15日(火)	時 12月生まれのお子さんは13:10～13:40 1月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食の相談、育児の心配ごとの相談等 対 令和3年5月生まれのお子さんがいる母親または家族	東側 3月7日(月)	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 3月1日(火)	母子健康センター
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳未満のお子さんがいる母親または家族で希望する人	3月1日(火)	時 13:30～14:30 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	2月25日(金)	時 初めのお子さんは13:20～13:50 2回目以降のお子さんは13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	3月8日(火)	時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 申 3月1日(火)までに健康づくり課へ電話または直接(定員8組※先着順)
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦、父親になる人、家族で希望する人	2月26日(土)	時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 申 2月18日(金)までに健康づくり課へ電話または直接(定員8組※先着順)

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 2月8日～3月7日

相談名	日時	場所	問合せ
法律相談(予約制)	弁護士 祝日を除く毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		消費生活センター(☎ 511-8800) ※当面の間電話での対応とさせていただきます
人権相談	2月22日(火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)		人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎ 594-5506)
女性相談(予約制)	2月16日(水)・21日(月)、3月2日(水) 10:00～16:00 (1人50分)		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30		教育センター(☎ 591-2176)
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00		児童発達支援センター(☎ 592-8876)
子どもの相談(育児、しつけ等)			子育て支援課児童相談担当(☎ 511-7702)
緑のなんでも相談	3月7日(月) 10:00～12:00		総合公園(☎ 592-4050)
心配ごと相談(予約制)	2月16日(水)、3月2日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎ 593-2961) ※前日までに申し込みください
結婚相談(予約制)	2月19日(土)、3月1日(火) 13:30～15:30		社会福祉協議会(☎ 593-2961)
ボランティア相談	3月5日(土) 10:00～12:00		
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎ 591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	2月12日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 (☎ 594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎ 591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	



2月8日(火)～3月7日(月)は、下記の相談をお休みします

- 税務相談(税務課市民税担当☎ 594-5518)
- 行政相談(市民課市民相談担当☎ 594-5529)
- 不動産相談(市民課市民相談担当☎ 594-5529)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 148

■パソコンの偽警告表示にご注意!

インターネット検索中に、実在する企業名で「ウイルスに感染している、放置するとパソコンが使えなくなる」と画面に表示された。カスタマーサポートの問い合わせ電話番号が繰り返し表示されたので、慌てて電話をかけた。すると、片言の日本語を話すオペレーターが対応、すぐに危険を除去できるとして、有償サポート契約を勧められた。コンビニで3万円分の電子マネーを購入して支払うよう言われ、電子マネーのカード番号をオペレーターに伝えた。オペレーターから購入した電子マネーのカード番号がエラーで確認できない。再度3万円分の電子マネーを購入するよう求められた。確認できれば最初に購入した電子マネー3万円は現金書留で返金すると言われたので、再度電子マネーを購入してカード番号を知らせてしまった。との相談がAさんから寄せられました。

セキュリティサービスで、パソコン画面に警告表示と電話番号を表示して電話をかけさせてサポートすることは通常ありません。インターネット検索中に突然表示される警告は、偽警告の可能性が高いです。実在する企業名が表示されていますが、それらの企業とは関係ありません。実在する企業が

提供する正規のサービスと見せかけるために使用されていると思われる。

Aさんのように突然警告画面が表示された時は、警告画面を閉じるだけで問題は解消されます。画面が消せない場合は、ブラウザを強制終了するか、パソコンを再起動してください。表示された電話番号には決して電話をかけないでください。カード番号だけで利用できる電子マネーは、カード番号を相手に伝えてしまうとお金を取り戻すことは非常に困難です。お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎ 511-8800)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎ 048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎ 03-5614-0189)
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板