

## イベント

### ビデオシアター 『父ありき』

時 3月26日(土)  
9:45 開場 10:00 上映  
内 監督:小津安二郎 出演:笠智衆、佐野周二 父と息子の愛情を描いた名作  
定 30人(先着順) 費 無料  
場 申間学習センター (☎ 592-3325)

### 東部マージャンサロン

麻雀で脳トレと仲間づくりをしましょう  
時 4月4日～令和5年3月6日の毎月第1月曜日 13:30～16:00(全12回)  
※1月のみ第2月曜日  
対 市内在住・在勤  
定 20人(先着順) 費 各回100円  
場 東部公民館 (☎ 591-2695)

### 切り絵教室

時 4月19日(火) 10:00～12:00  
講 シルバー人材センター会員  
対 市内在住で60歳以上の人  
定 10人(先着順)  
費 材料費100円、入館料100円  
持 文具用カッター、定規15cm、飲み物  
場 申間3月15日(火)から健康増進センター(☎ 591-8251)へ電話または直接。※9:30～15:00



### ヨガ体操教室

時 4月7日～28日の毎週木曜日 10:00～11:00  
講 全米ヨガアライアンス RYT200 高橋育世さん  
対 市内在住で60歳以上の人  
定 20人(先着順) 費 入館料100円  
持 動きやすい服、ヨガマット、タオル、飲み物  
場 申間3月10日(木)から健康増進センター(☎ 591-8251)へ電話または直接。※9:30～15:00

### 第33回マンション管理セミナー & 無料相談会

時 4月13日(水)  
セミナー 13:00～14:00  
相談会 14:00～16:00  
場 文化センター 費 無料  
申間 平日10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎ 048-711-9925、FAX048-711-9952、E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ申込み。  
※当日会場申込みは15:00まで

### 応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

時 4月17日(日) 9:30～12:30 受付9:20～(WEB講習受講者は10:20)  
場 埼玉県央広域消防本部(鴻巣市箕田1638番地1)  
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等  
※講習修了者には修了証を交付

### 対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

定 15人(先着順) 費 無料  
持 筆記用具 ※ WEB講習受講者はWEB講習受講証明書  
他 ①事前の健康チェック(体温測定)とマスクの持参をお願いします。健康状態等により受講を控えていただくことがあります。  
②感染症対策として、人工呼吸など一部実施できない項目があります。  
申間 3月15日(火) 9:00～4月10日(日)に、鴻巣消防署(鴻巣市箕田1638番地1、☎ 048-597-2005)へ電話または直接。

## スポーツ

### ポッチャ&ラダーゲッター体験教室

時 3月12日(土) 9:30～12:00 受付開始9:10～  
場 体育センター  
対 市内在住・在勤の小学生以上  
定 60人 費 無料  
持 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、マスク  
申 3月7日(月)までに生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎ 594-5568)へ電話または直接。  
他 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて実施します。状況により中止になる場合があります。  
間 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎ 080-5542-0480)

### 体育センター教室

【フットサル教室】  
時 毎週金曜日  
① 17:00～18:00 小学1・2年生  
② 18:00～19:10 小学3・4年生  
③ 19:10～20:30 小学5・6年生  
内 狭いコートによる、状況に応じた判断力、ボールコントロールの向上。  
定 各コース10人  
費 ① 3,800円/月  
② 4,300円/月  
③ 4,800円/月  
持 運動できる服装、室内用シューズ  
申 3月11日(金)から参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。

### 【シニアバドミントンクラブ】(4月開講)

時 毎週水曜日 13:00～15:00  
対 60歳以上のバドミントン愛好者  
定 20人  
費 1回300円(シャトル代含む)  
内 クラブ代表による指導  
持 運動できる服装、室内シューズ  
場 申間4月6日(水)から参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。



### 第46回北本市春季テニス大会

時 ① 4月3日(日)  
② 4月10日(日)  
受付8:20まで 8:30～試合開始 ※予備日4月17日(日)  
場 総合公園  
内 ① 男・女ダブルス  
② 男・女シングルス  
男ベテランダブルス(55歳以上)  
女ベテランダブルス(50歳以上)  
対 市内在住、在勤、在学の人または協会加盟団体加入者  
費 ダブルス2,000円  
シングルス1,500円  
(総合公園で申し込んだ人は当日支払い)  
申 3月18日(金)までに総合公園へ直接。クラブ加入者は各クラブ代表へ連絡。  
間 北本市テニス協会(坂井 ☎ 080-5019-5573)

### のびやか体操教室

時 4月27日～令和5年3月8日の隔週水曜日 9:30～11:00  
(受付・健康観察9:00～)全18回  
※祝日、8月、施設休館日等を除く  
場 体育センター  
内 高齢者の転倒防止、認知症予防、筋力アップ等を目的とした簡単なストレッチ体操と脳トレ・筋トレ。  
対 市内在住の65歳以上の人(医師に運動を禁じられている人を除く)  
費 無料 定 25人(抽選)  
持 運動できる服装、室内シューズ、タ

### オル、飲み物、マスク

申間 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、3月18日(金・消印有効)までにスポーツ協会(〒364-0003古市場1-156 ☎ 593-1050)へ申込み。  
※申込みは、はがき1枚につき1人。



### 令和4年度スポーツ安全保険

保険期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)  
掛金 800円～11,000円  
補償内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険  
※加入区分により掛金・補償金額は異なります。  
対 スポーツ・文化活動を行う4人以上の団体  
他 令和5年度から加入受付をインターネットへ一本化する予定です。今年度は加入依頼書による受付も行います。  
申 3月1日(火)～下記QRコードから申込み。※加入依頼書が必要な人はスポーツ安全協会へ電話または直接。  
間 (公財)スポーツ安全協会 埼玉県支部(☎ 048-779-9580)



〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

相談してみよう。

- 壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- コンセントが断線して電気製品が使えない。
- 蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

まつ 松店

〒364-0026 北本市荒井1丁目165

受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

入学後、すぐ始まる「さんすう」の授業でスーと問題なく入って行ける為にも「そろばん」は最適の方法です。広島県のある小学校校長が試しに1年生から指導した処、計算力丈でなく、知能指数まで高くなったとの事です。その後の調べで「そろばん」の上級者程、偏差値の高い大学にも合格率が高い様です。当塾では入学前の子供から競技大会の上級者まで楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾可能です。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北駅西口徒歩1分) 石川珠算学院

お問い合わせ(電)048-594-0980

安心・安全な国産豊表推奨店

熊本産たまたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついてます!

豊替えの季節です

神戸豊店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください。

©2010熊本県くまモン®K26719

ただいま 令和4年5月号～令和5年4月号のお申込み受付中!

26,000部発行 /

広報きたもとに

1万円から広告出せます

25ページに詳細記事があります。

間 市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505)