

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
  - 咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。
- 健康づくり課保健予防担当 (☎ 594-5544)

## 母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 令和3年11月生まれのお子さん	東側 3月24日(木)	保健センター <b>時</b> 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 3月25日(金)	母子健康センター
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 令和2年8月生まれのお子さん	東側 3月14日(月)	保健センター <b>時</b> 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 3月15日(火)	母子健康センター
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で平成31年1月・2月生まれのお子さん	西側 3月11日(金)	母子健康センター <b>時</b> 1月生まれのおさんは13:10～13:40 2月生まれのおさんは13:40～14:10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達・離乳食の相談、育児の心配ごとの相談等 <b>対</b> 令和3年6月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 4月4日(月)	保健センター <b>時</b> 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:25～10:45 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 4月5日(火)	母子健康センター
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 <b>対</b> 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	4月4日(月) (予約制)	保健センター <b>時</b> 13:10～14:30 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル <b>申</b> 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	3月24日(木)	文化センター <b>時</b> 初めての赤ちゃんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 <b>費</b> 1回あたり1,430円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママ・プレパパセミナー	<b>内</b> 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦、父親になる人、家族で希望する人	4月15日(金)	保健センター <b>時</b> 9:30～12:00 <b>定</b> 8組(先着順) <b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 4月8日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

〈広告〉

### 「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!  
【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

2月～5月はご予約が取りやすい時期です。是非!ご検討ください。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額  
1日コース:40,500円 半日コース:24,000円  
脳ドック:35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】  
電話又は健康センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100  
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

## 健康豆知識 第113回

### 「がん検診を受けましょう」

厚生労働省人口動態統計によると、2020年死因の第1位はがんです。そして、心疾患(15.0%)、老衰(9.6%)、脳血管障害(7.5%)で、新型コロナウイルス感染症による死亡は3466人(0.3%)でした。全死亡者(37万8385人)の27.6%にあたり、3.6人に1人はがんで亡くなっています。男性の1位肺がん、2位胃がん、3位大腸がん、女性の1位は大腸がん、2位は肺がん、3位膵臓がんです。

がん検診の目的は、がんを早期に発見して、根治(治療の状態)を目指すことです。ところが、コロナ禍により検診の受診者数が激減してしまいました。2020年の5つのがん検診(胃、肺、大腸、乳、子宮頸)受診者は2019年の567万769人から172万8305人減少し、30.5%の大幅減少でした(日本対がん協会)。がん発見率より計算すると、約2100のがんが未発見の可能性があります。2021年上半年も2020年よりは22%増えましたが、2019年の87%にとどまっています。

医療費の増大を招かずにはがんから身を守るのには、予防と検診を推し進めることが一番といわれています。医療費の問題だけではなく、早期癌に比べて、進行癌の治療は大変です。医療機関・健診会場は、感染防止ガイドライン等に基づき感染症対策を行っています。年に1度の健康診断、がん検診は是非受診しましょう。

提供:一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番**、**#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。  
相談時間 24時間365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県東広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日  
(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日]を除く)  
診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置  
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

### 大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 24時間365日

## 休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

3月8日～4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/13 (日)	ニッ家整形外科	整/リハ/リウ/内	590-3344
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内/小	048-720-1701
3/20 (日)	本藤整形外科	整/リウ/リハ/皮	592-7667
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈entクリニック(伊奈町)	耳/アレ	048-724-1133
3/21 (月・祝)	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	591-2257
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
3/27 (日)	まっざぎ整形リウマチクリニック	整外/リウ/内	540-6463
	府川医院(桶川市)	耳/アレ	048-786-2672
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
4/3 (日)	榎原医院	内/胃腸/肛門	542-6582
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック(伊奈町)	内/消内	048-748-5522

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください



### 歯科休日診療

本事業は4月から廃止となります。

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター (☎ 596-0275)

※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

### 埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ **#7119番**、**048-824-4199**  
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。