

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター

合同年齢別ひろば～お楽しみ会～

時 第1回 3月23日(水) 10:30～11:30
第2回 3月24日(木) 10:30～11:30
対 0歳～就学前のお子さんと保護者
定 各回10組(先着順)
申 3月14日(月)9:30～18日(金)に電話または直接。

育児講座「親子体操」

時 3月16日(水) 10:30～11:30(10:15開場)
講 公益社団法人 日本3B体操協会 那須裕子さん
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)
持 飲み物、動きやすい服装
申 3月8日(火) 9:30～電話または直接。

簡単ストレッチとふれあい体操

時 3月8日(火) 11:30～
持 抱っこひも(必要な人) 申 不要

誕生会「大きくなったね」

時 3月25日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね。

Coccoひろば

歯医者さんに聞いてみよう！ 歯並びをよくするためにできること

時 3月22日(火) 10:30～11:30(受付10:15より)
内 歯並びをよくするために注意すること、指しゃぶりについて歯医者さんに聞いてみよう！歯みがき指導あり。
講 歯科医 関根桂子さん
対 未就園児とその保護者5組 費 無料
申 3月8日(火)～14日(月)に電話または直接。抽選の結果は3月15日(火)までに電話でご連絡します。

ひろば企画 定 午前・午後とも5組10人目安

- ・ひろばデビューの日 3月8日(火)
スタッフが初めての参加をサポート。2回目以降の人参加OK。
- ・すくすくデー 3月10日(木)・19日(土)
お子さんの成長の記録として、手形をとってカードを作ります。身長・体重も測れます。午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。
- ・わいわいデー 3月15日(火)
『お楽しみ会』ふれあい遊びや手形アート
①10:00～11:00 ②13:00～14:00
各回30分程度 ①②同じ内容です。
- ・紙しばいタイム 3月5日(土)・22日(火) 14:00ごろ
2、3作品読みます。
- ・ばぶばぶデー 4月7日(木)
あんよ前のお子さん対象。兄弟と一緒に参加する場合は13:00からお越しください。

北本市子育て支援センター

誕生日会 時 3月11日(金) 10:30～11:30、13:30～14:30

3月の年齢別ひろば 時 10:30～11:30

- ・くじらぺんぎんひろば(2歳以上) 3月2日(水)
- ・めだかひろば(1歳) 3月9日(水)
- ・ねんねこひろば(0歳) 3月16日(水)

講習会「親子でフラダンス」

時 3月22日(火)10:30～11:30(開場10:15～)
講 フラキエレ主宰 草野朋子さん
対 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者15組(先着順)
持 飲み物、タオル、動きやすい服装※フラ用パウスカートは講師から無料貸し出し
申 3月8日(火) 9:30～電話または直接。

お別れ会

時 3月15日(火)11:15～11:30
内 子育て支援センターでの出会いや思い出を、皆さんで振り返ってみませんか？
対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者

お楽しみ遊びの日 時 3月23日(水) 11:15～11:30

手形の日 時 3月7日(月) 9:30～12:00 13:00～15:30

中丸保育園子育て支援センター

アロマクラフト～クレイパック作り～

時 3月15日(火) 受付10:00～、開始10:30～
内 天然由来のクレイ(泥)とオイル等を使ってフェイスパックを作ります。アロマクラフトの基本を楽しく学びます。
対 未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)
費 300円 申 電話で受け付けます。

SDGsって何だろう？ ～食品の選び方を考えます～

時 3月23日(水) 受付10:00～、開始10:30～
内 SDGsについて学びながら、食品の選び方を考えます。
講 コープみらい
対 未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)
費 無料 申 電話で受け付けます。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
(☎598-7643・FAX598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
9:30～参加券配布			
お誕生会	3月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	3月21日(月・祝) 10:30～11:00	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
14:30～参加券配布			
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	3月12日(土) 15:00～16:00	紙コップのあやつり人形を作ろう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	3月14日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者8組(先着順)	3月9日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びやおしゃべり はじめての人もお待ちしています
チャレンジ(ピンポン玉はこび)	全来館者	全日	自分の記録にチャレンジしよう
3月10日(木) 10:00～申込受付 電話可			
簡単工作(走るレーシングカー)	小学生 各回5組(先着順)	3月27日(日) ①10:00～ ②14:00～ ③15:00～	ペットボトルでオリジナルのレーシングカーを作ろう
4月の予定 申込み不要			
ねぞうアート	乳幼児とその保護者(整理券配布)	4月1日(金) ①10:00～11:30 ②14:00～16:00	月替わりの壁面でお子さんの写真を撮りましょう。写真をカレンダーにしてプレゼント!
今月の壁面製作(つくし)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	4月7日(木)10:45～11:30	親子で製作を楽しみましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者12人(先着順)	4月9日(土) 15:00～16:00	軍手で「ボンボンボール」を作ろう
4月1日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	4月15日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(親子体操:0歳児向け)	0歳児とその保護者10組	4月21日(木) 10:00～11:00	産後のリハビリ運動でニコニコすっきり、リラックス
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	4月25日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対 0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!

スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。