

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！(農業ふれあいセンター)



●桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00～17:00 (水曜定休)

北本産トマトときゅうりは今が旬！
いちごは食べ納め。今年まだの人はずい！

●さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00～14:00 (水曜定休)

今月の店長おススメは『天付そば』。
旬の野菜を使用したサクサク天ぷらがおいしい！

●情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00～16:00

●& green CAFE 10:00～16:00 (水曜定休)

今が旬！北本トマトをたっぷり使った北本トマトカレーや
甘酸っぱい北本産いちごミルク、いちごソーダはいかがですか？

☎産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 5月15日(日) 9:30～

対 市内在住、在勤の人(3歳以上) 費 無料

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

用 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し4月11日(月・消印有効)までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。

北本市観光協会
TEL 364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

●森林セラピー スタンダードツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

ツアーの詳細は『きたもと森林セラピー WEB サイト』をご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00～21:00

北本市立図書館

検索



今月の特集

『家族の物語』

コロナ禍で離れて暮らす家族に会えない日が続きます。親子、兄弟姉妹、祖父母と孫、義理の家族…。さまざまな家族のかたちを浮き彫りにした物語を読んで、改めて「家族の絆」に想いを馳せていただければと思います。



birth

やまいえ のぞみ
山家 望 / 著

幼い頃に母に棄てられ、施設で育ったひかるは、ある日、公園で自分と同じ名前、生年月日の母親が落とした母子手帳を拾う。孤独と再生の物語。

その他の特集

『LGBTQを理解する』 『18歳「大人」です!』など



連続講座 渋沢栄一を知る⑤ 『渋沢栄一の運命を変えた人たち』

時 5月15日(日) 14:00～15:30

場 文化センター

講 今井博昭さん(作家) 定 70人(先着順)

申 問 4月11日(月) 9:30～中央図書館
へ電話またはカウンターへ直接。



お知らせ

18歳以下への10万円給付 申請期限は4月15日(金)まで



令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金(18歳以下への10万円給付)について、一部の対象者は受給するため申請が必要です。ご自身が該当するかご確認ください。

対 ①令和4年3月1日～31日生まれの児童の保護者

②令和3年9月分の児童手当等の受給者ではなかったが、離婚等により令和4年3月分の児童手当等受給者となった人

③令和3年10月1日以降に離婚、養子縁組、海外からの帰国等があり、令和4年2月28日時点において高校生等を養育している人

支給額 対象児童1人につき10万円
※ただし、前受給者から給付金を受け取ったときや、児童のために使われているときは、その額を差し引いた額

申請書類 申請書、振込口座の確認できる通帳等の写し ※②③の人は、離婚等がわかる書類

申請期限 4月15日(金)まで

問 子育て支援課子育て支援担当
(☎ 594-5537)

年金手帳の廃止

4月から年金手帳が廃止されます。廃止後は、年金手帳に代わり、「基礎年金番号通知書」が送付されます。「基礎年金番号通知書」は年金手帳の代替となるものですので、年金の各種手続きや就職の時(厚生年金加入時)に提示を求められることがあります。丁重に保管してください。

他 既存の年金手帳や年金証書はこれまで通りお使いいただけます。

問 保険年金課国民年金担当
(☎ 594-5543)

大宮年金事務所 (☎ 048-652-3399)

国民年金の届出と学生納付特例

◆国民年金の届出

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入することになっています。会社を退職したときなど、国民年金へ加入する届出が必要になります。

【届出が必要な人】

①厚生年金加入者が退職したとき(60歳未満)

②退職した厚生年金加入者の被扶養配偶者(60歳未満)

③65歳に到達した厚生年金加入者の扶養配偶者(60歳未満)

④厚生年金加入者の扶養でなくなったとき(60歳未満)

持 年金手帳または基礎年金番号通知書、

退職等の証明書、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

◆学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。ただし、本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

対 大学・大学院・短大・高等学校・専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)等に在学する人

持 学生証(写し可。表裏両面必要)、年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

問 保険年金課国民年金担当

(☎ 594-5543)

施設の休館日 4月8日～5月7日

4月25日(月)

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館 ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

4月29日(金・祝)、 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)

- ・総合福祉センター

※新型コロナウイルス感染症の影響による休館情報は市ホームページをご確認ください。

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で
2か月前(月末)までのご予約をお受けしております

「人間ドックのご案内」

サービスとして、
昼食に特製弁当をご用意しています。

2月～5月はご予約が
取りやすい時期です。
是非!ご検討ください。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円
脳ドック: 35,000円

1年に1度は
健康チェックをしませんか!!

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。
詳細はお問い合わせ下さい。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診