

広報 北本 きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



4 月
2022 No.1010

情報面

CONTENTS

ウクライナ人道支援にかかる募金にご協力ください

市役所等に募金箱を設置しています。集まった募金は、日本赤十字社を通じて寄付します。

期 5月31日(火)まで(変更あり)

時 8:30～17:15

場 市役所(平日)、文化センター・
地区公民館(休館日以外)

場 市民課市民相談担当(☎ 594-5529)



【注目情報】

新型コロナウイルス関連情報
小児(5～11歳)ワクチン接種について.....2

成年年齢引き下げ
令和4年4月1日から、18歳で"大人"に!!.....3

市税等がスマホ決済可能に.....4

シンポジウム
「地域循環共生圏
～北本の里山と生物多様性～」.....5

【お知らせ】

年金手帳の廃止.....7

国民年金の届出と学生納付特例.....7

4月から児童扶養手当、
特別障害者手当等の手当額が改定.....8

【募 集】

パブリック・コメント.....10

休日診療(当番医)は17ページに記載しています。

人口の
うごき

人口...65,844人(－ 5人)
男性...32,602人(－ 4人)
女性...33,242人(－ 1人)

世帯数...29,984世帯
※3月1日現在
※()は対前月比

今月の
納 税

○4月が納期限の市税等はありません。
納税は口座振替が便利です。
お申し込みは税務課(8番窓口)まで。

■ 発行日 令和4年(2022)4月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 今月のごみ特集!ごみ処理に携わる「人」にスポットを当ててお届けしました。朝早くの撮影にも快くご協力をいただき、ありがとうございました。ごみ処理場の内部もたくさん取材させていただきましたので、載せきれなかった分を市Facebookで紹介しています。よろしければ覗いてみてください。(佐)





注目
1

新型コロナウイルス関連情報

小児（5～11歳）ワクチン接種について

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当（☎ 590-7355）
北本市コロナワクチンコールセンター（☎ 0120-152-187）

小児（5～11歳）のワクチン接種が始まっています。対象者に順次接種券を発送していますので、接種を希望する人は、接種券に同封された案内チラシに従って予約をしてください。接種場所は下記のとおりです。

※5～11歳の人については、接種を受ける努力義務の規定は除外されています。保護者の同意なく、接種を実施することはありません。

小児ワクチン接種場所

医療機関名	所在地
my CLINIC マイ・クリニック	石戸 5-158-1
山崎医院	西高尾 5-233



市内の接種医療機関の場所をまとめた地図（グーグルマップ）を公開しています。左のQRコードからご覧ください。

12歳の誕生日を迎える人はご注意ください

5～11歳用のワクチンと 12歳以上のワクチンは別製剤です。



小児用ワクチンの接種を希望する場合は、12歳の誕生日の前々日までに1回目を接種してください。

	ファイザー社ワクチン 【小児用（5～11歳）】※	ファイザー社ワクチン 【12歳以上】
対象年齢	12歳の誕生日の 前々日 まで	12歳の誕生日の 前日 以降
接種量	1回あたり 0.2ml 接種	1回あたり 0.3ml 接種

※ファイザー社の12歳以上のものに比べ、有効成分が1/3になっています。どちらのワクチンも、発症予防効果が確認されています。

Q. 11歳の時に1回目を接種し、2回目の接種日時時点で12歳になる場合は？

1回目と2回目は、同じワクチンを接種します。11歳（＝12歳の誕生日の前々日）までに1回目を接種した場合は、**2回目の接種日時時点で12歳になっていても、小児用（5～11歳）ファイザー社ワクチンを接種してください。**ただし、間違い接種防止のため、可能な限り誕生日の前々日までに2回目の接種を行ってください。

Q. 12歳になってから1回目を接種する場合は？

12歳の誕生日の前日以降に1回目を接種する場合は、
1・2回目ともに12歳以上向けのファイザー社ワクチンを接種してください。

※12歳以上が接種するワクチンについて、
現在1・2回目接種の予約受付を行っている医療機関は3か所です。

接種券	届いた接種券は そのままご利用できます。
予約方法	5～11歳と同様に WEB、LINE、コールセンター から予約可。
接種場所	接種場所が 変わります！ ご注意ください。

医療機関名	所在地
いなぎ ent クリニック	本町 4-20-1
鈴木医院	中丸 8-257
遠井クリニック	北本 1-143

注目
2

成年年齢引き下げ

令和4年4月1日から18歳で“大人”に！！

☎ 市民課戸籍担当 (☎ 594-5527)、窓口担当 (☎ 594-5528)

明治時代から約140年間、日本での成年年齢は20歳と民法で定められていましたが、民法の改正により、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に変わります。

19歳の人はいつ成年になるの？

令和4年4月1日時点で18歳または19歳の方は、令和4年4月1日に成年になります。

生年月日	成年になる日	成年になる年齢
平成14年4月1日以前の生まれ	20歳の誕生日	20歳
平成14年4月2日～翌年4月1日生まれ	令和4年4月1日	19歳
平成15年4月2日～翌年4月1日生まれ		18歳
平成16年4月2日以降の生まれ	18歳の誕生日	18歳



成年になると何が変わるの？



民法が定めている成年年齢には、「一人で契約をすることができる年齢」という意味と、「父母の親権に服さなくなる年齢」という意味があります。

成年に達すると、自分の意思で様々な契約ができるようになります。一方、飲酒や喫煙、公営競技（競馬など）の年齢制限は20歳で変わりません。

詳しくは法務省のホームページをご覧ください。



法務省
「大人への道しるべ」

○ 18歳（成年）になったらできること

- ◆親の同意なしで契約できる
例・携帯電話の契約
・ローンを組む
・クレジットカードを作る
・一人暮らしの部屋を借りる など
 - ◆10年有効の旅券（パスポート）の取得
 - ◆公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格の取得
 - ◆結婚
女性の結婚可能年齢が引き上げられ、男女ともに18歳になる
 - ◆性同一性障害の人の性別取扱い変更審判が受けられる
- ※普通自動車運転免許は今まで通り「18歳以上」で取得可能

✕ 20歳になるまでできないこと（今までと変わらないこと）

- ◆飲酒をする
- ◆喫煙をする
- ◆競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券（馬券など）を買う
- ◆養子を迎える
- ◆大型・中型自動車運転免許の取得



Check!

北本市の成人式は引き続き20歳を対象に行います

関連情報 11 ページ

注目3 市税等がスマホ決済可能に

市税等がスマートフォン決済アプリで納付できるようになりました。

問 税務課納税担当 (☎ 594-5520)

対応アプリ



スマホ決済できる項目

※いずれも普通徴収

市県民税

固定資産税・都市計画税

軽自動車税（種別割）

国民健康保険税

介護保険料

後期高齢者医療保険料



詳細は
市ホームページを
ご覧ください

開始日

4月1日（金）から

決済手数料

0円

決済方法

1 対応アプリをスマートフォンまたはタブレットにダウンロード

2 市から発行される納付書のバーコードをアプリで読み取る

3 支払う



その他・注意事項

スマホ決済で納付した場合、領収証書・納税証明書は発行されません。

ご利用方法の詳細、付与されるポイントの取扱いについては、各アプリ事業者へお問い合わせください。



クレジットカード払いでの納付方法

「Yahoo! 公金支払い」→「モバイルレジ」に変更

クレジットカード払いの納付について、北本市では「Yahoo! 公金支払い」を利用していましたが、サービス終了に伴い「モバイルレジ」へと変更となります。

◆変更日

4月1日（金）から

（「Yahoo! 公金支払い」は3月30日（水）まで利用可）

◆主な変更点

- ・「モバイルレジ」アプリのダウンロードが必要に
- ・決済手数料が変更（市ホームページ掲載）
- ・上限金額が100万円未満 → 30万円以下に



注目
4

市の組織の見直し

行政経営課事務管理担当 (☎ 594-5503)

様々な行政課題に対応するため、組織の一部見直しを行いました。

【見直し前】		【見直し後】	
課	担当	課	担当
環境課	廃棄物・リサイクル担当 環境衛生・保全担当	環境課	資源循環担当 環境政策・保全担当
福祉課	地域福祉・監査担当 生活保護担当 地域共生担当	共生福祉課	地域福祉・監査担当 生活保護担当 地域共生担当
生涯学習課	生涯スポーツ・オリパラ担当	生涯学習課	生涯スポーツ担当

注目
5

シンポジウム

「地域循環共生圏～北本の里山と生物多様性～」

本市の地域循環共生圏のあり方について、大正大学地域構想研究所の岩浅有記准教授、北本市環境審議会委員のNPO 法人オリザネット古谷愛子事務局長をお招きし、基調講演やパネルディスカッション等を行います。

時 5 月 22 日 (日) 13:00～17:00 定 20 人 (先着順)

場 サンアメニティ北本キャンプフィールド 費 入場無料

申 問 4 月 22 日 (金)～5 月 13 日 (金) の平日 9:00～17:00 に市長公室政策調査担当 (☎ 511-7700) へ電話でお申し込みください。



大正大学
地域構想研究所准教授
いわさ ゆき
岩浅 有記さん



NPO 法人オリザネット
事務局長
ふるや あいこ
古谷 愛子さん

●地域循環共生圏とは？

自然・住民・コミュニティ等の地域にある資源を守り、活用する取り組みにより、持続可能な循環共生型の社会を創る考え方です。北本の緑ある暮らしや緑を守る取り組みも、この考え方に当てはまります。

例・雑木林を守り育て、農業や緑に親しむ機会に活用

- ・地元でとれた農産物を、地元の人たちが買って消費
- ・北本の魅力や暮らしを話し合う研究会を開催



〈広告〉

PARAMOUNT BED

自分孝行。

パラマウントベッド正規代理店
専門店
小川家具
since 1945
☎048-591-3517
北本市北本 2-137
http://www.ogawakagu.jp

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

北本産トマトときゅうりは今が旬！

いちごは食べ納め。今年まだの人はぜひ！

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：00（水曜定休）

今月の店長おすすめは『天付そば』。

旬の野菜を使用したサクサク天ぷらがおいしい！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE 10：00～16：00（水曜定休）

今が旬！北本トマトをたっぷり使った北本トマトカレーや

甘酸っぱい北本産いちごミルク、いちごソーダはいかがですか？

☎産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 5月15日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人（3歳以上） 費 無料

定 40人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

往 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し4月11日（月・消印有効）までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

〒364-0035 西高尾 1-249

TEL 591-1473 FAX 577-3475

メール info@machikan.com

H P http://www.machikan.com/

●森林セラピー スタンダードツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

ツアーの詳細は『きたもと森林セラピー WEB サイト』をご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795

開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の特集

『家族の物語』

コロナ禍で離れて暮らす家族に会えない日が続きます。親子、兄弟姉妹、祖父母と孫、義理の家族…。さまざまな家族のかたちを浮き彫りにした物語を読んで、改めて「家族の絆」に想いを馳せていただければと思います。



birth

やまおいす のぞむ
山家 望 / 著

ちくま
（筑摩書房）

幼い頃に母に棄てられ、施設で育ったひかるは、ある日、公園で自分と同じ名前、生年月日の母親が落とした母子手帳を拾う。孤独と再生の物語。

その他の特集

『LGBTQを理解する』

『18歳「大人」です!』など



連続講座 渋谷栄一を知る⑤ 『渋谷栄一の運命を変えた人たち』

時 5月15日（日）14：00～15：30

場 文化センター

講 今井博昭さん（作家） 定 70人（先着順）

申 4月11日（月）9：30～中央図書館

へ電話またはカウンターへ直接。





お知らせ

**18歳以下への10万円給付
申請期限は4月15日(金)まで**

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金(18歳以下への10万円給付)について、一部の対象者は受給するため申請が必要です。ご自身が該当するかご確認ください。

対①令和4年3月1日～31日生まれの児童の保護者

②令和3年9月分の児童手当等の受給者ではなかったが、離婚等により令和4年3月分の児童手当等受給者となった人

③令和3年10月1日以降に離婚、養子縁組、海外からの帰国等があり、令和4年2月28日時点において高校生等を養育している人

支給額 対象児童1人につき10万円

※ただし、前受給者から給付金を受け取ったときや、児童のために使われているときは、その額を差し引いた額

申請書類 申請書、振込口座の確認できる通帳等の写し ※②③の人は、離婚等がわかる書類

申請期限 4月15日(金)まで

問子育て支援課子育て支援担当
(☎ 594-5537)

年金手帳の廃止

4月から年金手帳が廃止されます。廃止後は、年金手帳に代わり、「基礎年金番号通知書」が送付されます。「基礎年金番号通知書」は年金手帳の代替となるものですので、年金の各種手続きや就職の時(厚生年金加入時)に提示を求められることがあります。丁寧に保管してください。

他既存の年金手帳や年金証書はこれまで通りお使いいただけます。

問保険年金課国民年金担当
(☎ 594-5543)
大宮年金事務所(☎ 048-652-3399)

国民年金の届出と学生納付特例**◆国民年金の届出**

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入することになっています。会社を退職したときなど、国民年金へ加入する届出が必要になります。

【届出が必要な人】

①厚生年金加入者が退職したとき(60歳未満)

②退職した厚生年金加入者の被扶養配偶者(60歳未満)

③65歳に到達した厚生年金加入者の扶養配偶者(60歳未満)

④厚生年金加入者の扶養でなくなったとき(60歳未満)

持年金手帳または基礎年金番号通知書、

退職等の証明書、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

◆学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。ただし、本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

対大学・大学院・短大・高等学校・専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)等に在学する人

持学生証(写し可。表裏両面必要)、年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

問保険年金課国民年金担当
(☎ 594-5543)

**施設の休館日
4月8日～5月7日****4月25日(月)**

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館 ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

**4月29日(金・祝)、
5月3日(火・祝)～5日(木・祝)**

- ・総合福祉センター
- ※新型コロナウイルス感染症の影響による休館情報は市ホームページをご確認ください。

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で
2か月先(月末)までのご予約をお受けしております

「人間ドックのご案内」

サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

2月～5月はお予約が
取りやすい時期です。
是非!ご検討ください。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円
脳ドック: 35,000円

1年に1度は
健康チェックをしませんか!!
【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。
詳細はお問い合わせ下さい。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診



お知らせ

4月から児童扶養手当、特別障害者手当等の手当額が改定

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の手当額は、物価の変動に応じて額を改定する「物価スライド制」がとられています。これらについて、令和4年4月以降は0.2%の引き下げとなりました。

問 児童扶養手当…子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

その他の手当…障がい福祉課給付担当 (☎ 594-5504)

特別障害者手当・障害児福祉手当



重い障がいのため常時介護を必要とする人（施設入所者を除く）に対して支給する手当です。※所得制限あり

◆特別障害者手当

対 20歳以上で身体または精神の重度の障がいにより、日常生活で常時特別な介護を要する状態にある人

◆障害児福祉手当

対 20歳未満で、日常生活で常時介護を必要とする人

問 障がい福祉課給付担当 (☎ 594-5504) へお問い合わせください。

重度心身障害者医療費助成制度



次の①～④のいずれかに該当する人の医療費の一部負担金を助成します。ただし、平成27年1月1日以降に65歳以上で新規に手帳の交付を受けた人は除きます。

- 対 ①身体障害者手帳1級、2級、3級
②療育手帳○A、A、B
③精神障害者保健福祉手帳1級
④65歳以上で、次のいずれかの障がいにより後期高齢者医療制度等の障害認定を受けている人

- ・障害年金1級、2級
- ・身体障害者手帳4級の一部（音声・言語、下肢障害の一部）
- ・精神障害者保健福祉手帳2級

問 障がい福祉課給付担当 (☎ 594-5504) へお問い合わせください。

外国人学校通学補助金

対 市内在住で、日本国籍を有しない児童生徒を、外国人学校に通わせている保護者

補助額

- ・小学校…月額3,000円以内
- ・中学校…月額5,000円以内

受付期間

4月1日（金）～28日（木）

問 学校教育課学事担当 (☎ 594-5563) へお問い合わせください。

新型コロナウイルス傷病手当金の対象期間を6月30日（木）まで延長

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入し、会社等にお勤めの人が新型コロナウイルスに感染し、給与が減額した場合に傷病手当金が支給されます（支給条件があります）。対象期間が、令和4年3月31日（木）から令和4年6月30日（木）までに延長されます。詳しくは市ホームページ等をご覧ください。

問 保険年金課国民健康保険担当

(☎ 594-5541)

後期高齢者医療担当 (☎ 594-5542)



◀国民健康保険

埼玉県後期高齢者医療保険▶



合併処理浄化槽補助金

汲み取り便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽（家庭用の5～10人槽）に転換する人へ、費用の一部を補助します。対象外の区域がありますので、お問い合わせください。

補助基数 約30基

（汲み取り転換2件含む）

補助限度額

- ①転換費 5人槽…38万2,000円
6～7人槽…46万4,000円
8～10人槽…59万8,000円

②撤去処分費 6万円

③配管工事費 16万円

問 4月18日（月）から環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5526) で受付開始（予算額を超えた時点で終了）。

〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついでます！

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください、

©2010熊本県くまモン #K26719



そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

入学後、すぐ始まる「さんすう」の授業でスーと問題なく入って行ける為にも「そろばん」は最適の方法です。

広島県のある小学校校長が試みに1年生から指導した処、計算力丈でなく、知能指数まで高くなったとの事です。その後の調べで「そろばん」の上級者程、偏差値の高い大学にも合格率が高い様です。

当塾では入学前の子供から競技大会の上級者まで楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾可能です。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78〔北本駅西口徒歩1分〕

お問い合わせ〔電〕048-594-0980

石川珠算学院

第33回議会報告会

時 4月23日（土）10:00～12:00

場 市役所

内 第1部 令和4年第1回臨時会および
令和4年第1回定例会について

第2部 意見交換会

問 議会事務局（☎ 594-5560）

北本市議会副議長を選出

2月21日の令和4年第1回定例会において、新しい副議長に渡邊良太議員が選出されました。

北本市男女共同参画に関する意識・実態調査の結果

第六次北本市男女行動計画の策定にあたり令和3年10月～12月に実施した調査の結果を公表しました。市ホームページ、市役所、各地区公民館等で閲覧できます。

問 人権推進課人権推進・

男女共同参画担当

（☎ 594-5506）



市内で交通死亡事故が多発

深井6丁目・深井2丁目で交通死亡事故が発生しました。

交差点に進入する自動車は、十分に減速し、右左折する際は横断歩行者や自転車の有無を必ず確認しましょう。また、飲酒運転は重大事故に直結する犯罪行為です。「飲酒運転しない・させない・許さない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。



問 くらし安全課

交通・防犯担当

（☎ 594-5522）

4月6日（水）～15日（金）は春の全国交通安全運動

市内で高齢者の関係した事故や交差点での事故が多発しています。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けることで、交通事故を防止しましょう。

問 くらし安全課交通・防犯担当

（☎ 594-5522）

保養施設宿泊利用共同事業

埼玉県国民健康保険団体連合会が指定した保養施設を契約料金で利用できます。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 保険年金課国民健康保

険担当（☎ 594-5541）

後期高齢者医療担当（☎ 594-5542）



住宅用火災警報器や消火器の悪質な訪問販売に注意

住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や業者による点検の義務はありません。また、住宅用火災警報器や消火器の販売、交換を消防署が業者に依頼をすることはありません。

問 埼玉県央広域消防本部予防課

（048-597-2004）

中丸7丁目自治会で集会所備品を整備しました



（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。中丸7丁目自治会が、宝くじの助成金を受けて、集会所備品（テーブル、椅子、音響機器等）を整備しました。

問 くらし安全課市民協働担当

（☎ 594-5521）

指定管理者の指定

問 総務課資産管理担当（☎ 594-5509）

令和3年12月市議会定例会の議会の議決を経て、次の公の施設について、指定管理者を指定しました。多様化するニーズに効果的・効率的に対応するため、民間の能力を活用し、住民サービス向上と経費節減等を図ります。

施設	指定管理者	指定期間	問合せ
障害児学童保育室	NPO法人すきっぷ	令和4年4月1日～ 令和7年3月31日	障がい福祉課給付 担当（☎ 594-5504）
都市公園	株式会社矢口造園	令和4年4月1日～ 令和9年3月31日	都市計画政策課公園 担当（☎ 594-5547）
地区公民館等	一般社団法人北本市 コミュニティ協議会	令和4年4月1日～ 令和7年3月31日	生涯学習課生涯学習 担当（☎ 594-5567）

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、
遠慮させて頂くこともあります。まつ 松店
〒364-0026
北本市深井1丁目165受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで
TEL

080-7694-6622

南小 取り扱い始めました。

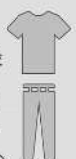
【小、中学校】体育着、上履き、給食着、ボーシ

※ジャージ刺しゅうすぐできます。

南小、北小、中丸小、中丸東小、東中学校、宮内中学校、北本中学校

学生衣料の 大石屋

北本市北本2-197 ☎ 591-2811 <火曜定休>





募 集

パブリック・コメント

次の計画等について、市民の皆さんから意見を募集します。計画案等は、期間中に市ホームページ、担当課および庁舎1階の市政情報コーナーで閲覧できます。

計画案 北本市一般廃棄物処理基本計画（第4次計画）（一部改訂）

公表・意見募集期間 令和4年4月6日（水）～5月6日（金）

意見の提出方法 住所・氏名・電話番号（FAX番号またはメールアドレス）を記入し、次の方法で提出してください。

- ①郵送（〒364-8633 住所記載不要）
- ②FAX（592-5997）
- ③直接窓口（書面による提出）
- ④市ホームページ

※①～③は、「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用し提出してください。

環境課

資源循環担当

（☎ 594-5553）

総合公園・子供公園
花壇ガーデニング参加者

総合公園と子供公園の花壇の一部をガーデニングの場として提供します。

場 総合公園・子供公園花壇

対 1年間花壇の維持管理ができる人

定 6区画程度

他 材料費として半期に一度1㎡あたり1,000円を支給します。

申 4月1日（金）～30日（土）に総合公園（☎ 592-4050）へ所定の申請書にて申込み。審査通過者と管理協定を締結します。

【お知らせ】人間ドック検診・脳ドック検診補助金

対 受診日現在、満30歳以上の国民健康保険加入者で、国民健康保険税を滞納していない人
・北本市に住民登録をしている後期高齢者医療加入者で、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

補助額 検診料の7割（上限2万円）

内 年度ごとに人間ドック検診・脳ドック検診のいずれか1回
人間ドック…血液、尿等の総合的な検診で、特定健康診査の検査項目を全て含み、人間ドックと称するもの。
脳ドック…MRI、MRA等の画像診断、問診、診察、血液検査等の検査で脳ドックと称するもの。

申 ①医療機関へ予約し、予約票を受け取ります

②指定医療機関で受診する場合…保険年金課へ申請（持予約票、被保険者証、印鑑）し、検診当日は補助金額を差し引いた額を医療機関へ支払います

②指定医療機関以外で受診する場合…検診当日に医療機関で全額を支払った後、保険年金課へ申請（持領収書、検診結果の写し、被保険者証、振込先口座のわかるもの）。審査終了後、補助金が指定口座に振り込まれます

問 保険年金課国民健康保険担当（☎ 594-5541）

後期高齢者医療担当（☎ 594-5542）

医療機関名	所在地	電話番号
安里医院	宮内 3-1	542-2629
伊藤クリニック	朝日 2-304-1	593-5588
北里大学メディカルセンター （脳ドック検診実施医療機関）	荒井 6-100	593-1212
北本共済医院	下石戸下 511-1	591-7111
北本中央クリニック	本町 6-232	591-2257
きたもと内科クリニック	中丸 5-23-1	592-1641
さとうクリニック	二ツ家 1-374-125A	590-5977
鈴木医院	中丸 8-257	592-1313

医療機関名	所在地	電話番号
桃泉園北本病院	深井 3-75	543-1011
遠井クリニック	北本 1-143	591-2109
檜原医院	東間 7-242	542-6582
林田内科医院	本宿 7-67-3	592-7711
my CLINIC マイ・クリニック	石戸 5-158-1	590-2211
南福音診療所	緑 4-148	591-7191
山田医院	緑 3-289	593-0353
山本内科医院	中央 1-154	591-5025
吉田医院	中央 1-70	591-2200



▲国民健康保険

埼玉県後期高齢者医療保険▼



〈広告〉

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。（7:00～22:00）

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

ニッポンの窓をよくしだい



MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967



防音・防犯・窓のリフォームできます！

男女共同参画情報紙編集協力員

男女共同参画社会の実現に向けた記事を掲載する男女共同参画情報紙「シンフォニー」の編集協力員を募集します。



任期 2年(令和4年6月1日から令和6年5月31日)

定 若干名

申 4月21日(木)までに市ホームページから申請または応募用紙を提出してください。



他 会議(年4回程度)出席謝礼あり

関 人権推進課人権推進・男女共同参画担当(☎ 594-5506)

北本市男女共同参画審議会委員

男女共同参画の推進に関する事項を審議する北本市男女共同参画審議会の委員を募集します。

任期 2年(令和4年6月1日～令和6年5月31日)

応募資格 令和4年6月1日現在、引き続き1年以上市内に住所を有する18歳以上の人で、応募日現在で市の審議会の委員でない人

定 若干名

他 会議は平日に開催し、出席謝礼を支払います。

申 4月21日(木)までに、男女共同参画についての意見を800字程度にまとめ、氏名、生年月日、性別(任意)、住所、電話番号を明記し、郵

送(必着)または持参してください。選考の上、決定します。

関 人権推進課人権推進・男女共同参画担当(☎ 594-5506)

令和5年北本市成人式(仮称)の実行委員



令和5年1月8日(日)に開催予定の成人式(仮称)の企画・運営を行う実行委員を募集します。また、令和5年成人式(仮称)の運営補助を経験し、令和6年の実行委員になりたい人も募集します。

対 令和5年北本市成人式(仮称)に出席予定で、市内で開催する会議に参加可能な下記の人

①令和5年の対象者(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人)

②令和6年の対象者(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人)

定 20人程度

他 令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられますが、本市では引き下げ後も現行どおり20歳を対象として式を開催します。

申 4月1日(金)～5月31日(火)に、市ホームページからお申し込みください。

関 生涯学習課社会教育担当(☎ 594-5565)



【お知らせ】土地・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます

地方税法第416条第1項(土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧)・第382条の2(固定資産課税台帳の閲覧)の規定により、土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます。

場 関 税務課固定資産税担当(☎ 594-5519)

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
時	4月1日(金)～5月31日(火)の平日8:30～17:15	4月1日(金)以降の平日8:30～17:15
対象	・納税者 ・納税者から委任された人	・納税義務者等 ・納税義務者から委任された人 ・借地人、借家人等
申請に必要なもの	納税者等 納税通知書、運転免許証 納税者から委任された人 委任状か代理人選任届、委任を受けた人の運転免許証等	納税義務者等 運転免許証等 納税義務者から委任された人 委任状か代理人選任届、委任を受けた人の運転免許証等 借地人・借家人等 賃貸借契約書等、運転免許証等

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬**

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1

会館・祭壇 使用料無料
返礼品2割引

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115
北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>
友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください(霊安室完備)
365日 24時間受付

☎ **0120-33-7475**



募集

子供公園職員

募集職種・人数 子供公園売店スタッフ若干名(制服支給)

応募資格 18歳以上。経験不問。兼業可。大学生可。要普通免許。

※販売業務経験のある人歓迎

時給 965円～1,000円※交通費支給、賞与、退職金制度有

勤務場所 子供公園(石戸宿3-225)

勤務時間 シフト制、9:30～16:30で土日祝の1日程度(繁忙期、学校休暇中は平日勤務可能性有)

選考方法 書類選考・面接

勤務開始日 相談の上決定

申問 写真付の履歴書を総合公園採用担当(〒364-0003 北本市古市場1-167、☎592-4050)に郵送または持参。



イベント

ネイチャーハイクでクリーンアップ

自然散策で春を感じながらごみ拾いをし、自然や環境問題について考えるSDGsの取組みを体験。

時 4月10日(日) 10:00～11:30

定 15人(先着順) **費** 無料

場申 問 4月9日(土)17:00までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ電話または直接。

オレンジカフェきたもと

認知症の人は自ら活動し楽しみ、介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等の相談もできます。

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口ですので、いつでもお気軽にご相談ください。

時 4月28日(木) 10:00～11:30

場 文化センター **費** 無料 **申** 不要

他 飲み物の提供はありません。

問 北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)

きたもとつながるフードパントリー



お米や野菜などの食料品を無償でお渡しします。

時 4月23日(土) 10:00～12:00

場 総合福祉センター(高尾1-180)

対 市内の子育て世帯で、食料にお困りの世帯50世帯

申 4月11(月)から申

込受付を開始。QR

コード、メールまた

は電話でお申し込みください。

問 北本市社会福祉協議会

(☎593-2961、

E kitamoto.shakyo@gmail.com)

令和4年度手話奉仕員養成講習会

手話に興味のある人なら、誰でも楽しく手話を学べる講習会です。

時 4月26日～令和5年3月7日の毎週火曜日9:30～11:30(全45回、祝日と8月16日(火)は休み。一部、午後開催あり)

場 総合福祉センター

対 市内在住・在勤・在学の中学校卒業以上の人15人

費 3,300円(テキスト代、初回集金)

申 問 4月16日(土)までに社会福祉協議会(☎593-2961・FAX592-6460・**E** kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)へ住所・氏名・電話番号・FAX番号またはメールアドレスをお知らせください。

地域でつくろう!こどもの居場所

市内団体の活動や子どもの居場所づくりにについてお伝えします。

時 4月27日(水) 10:00～12:00

場 文化センター **費** 無料

対 市内在住・在勤で北本市の子どもの支援に興味のある人60人

申 4月1日(金)から申

込受付を開始。QR

コード、メールまたは電話

でお申し込みください。

問 北本市社会福祉協議会

(☎593-2961、

E kitamoto.shakyo@gmail.com)

〈広告〉

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所

埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい(土日也可)
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付:平日9時～18時】

無料セミナー
定期的開催

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間2-230-1



こどもとみどりのフェスティバル

今回から「みどりのフェスティバル」は名称が変わります(内容はこれまでと同様)。規模を縮小して開催予定です。

時 4月29日(金・祝) **場** 子供公園
問 都市計画政策課公園担当
(☎ 594-5547)

きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物を販売。

時 4月15日(金) 9:00～13:00
場 市役所庁舎ホール横の通路
問 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

朝ヨガ

時 以下の日曜日 9:00～10:00
4月10日・24日
5月15日・22日
6月5日・26日
9月25日
10月23日、11月27日
令和5年3月12日・26日

場 高尾さくら公園 **定** 20人
講 岩崎万里子さん **他** 雨天中止
持 ヨガマットまたはレジャーシート、飲み物
費 500円(高校生以下は無料)

※当日、9:00までに現地でお支払い
他 動きやすい服装でご参加ください。

申問 総合公園 (☎ 592-4050、FAX592-4055)へ電話、FAX、ホームページの申込フォームまたは直接申込み。※当日申込みも可。

はじめての子ども釣り教室

時 5月28日(土)
9:30～12:00、13:30～16:00
※少雨決行、荒天中止
対定 午前・午後ともに小学生と保護者25組(一人の保護者に複数人の小学生可)
場申問 4月9日(土) 9:30から総合公園 (☎ 592-4050)へ直接。募集開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選。

協力 マルキュー(株)
(公財)日本釣振興会

ピアノミニコンサート

ピアノ演奏を中心に来園者が音楽に癒され、楽しめるひとときを演出。

時 以下の日曜日 15:00～16:00
4月10日、5月15日、
6月5日、7月10日、
8月7日、9月11日

演奏 ピアニスト内田有美さん
定 20人
費 観覧無料(入退場自由)
場申 総合公園 (☎ 592-4050)

生きもののいきいき隊

時 4月16日(土) 9:30～12:00
内 生きものがすみやすい公園づくりのための作業です。雨天中止。
対 中学生以上(中学生は保護者同伴)
定 20人(先着順) **費** 無料
場申問 電話で自然学習センター(☎ 593-2891)へ。

花と緑の教室「寄植えづくり」



時 5月14日(土) 10:00～12:00
講 清原久代さん(NPO法人フラワーピース ガーデンドesigner)

定 10人(先着順)
費 3,000円(当日お支払い)
場申問 4月9日(土) 10:30から総合公園にて申込受付を開始。定員に空きがある場合、11:00から電話(☎ 592-4050)受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

ゴールデンウィーク・新緑オリエンテーリング



時 4月29日(金・祝)～5月1日(日)・3日(火・祝)～5日(木・祝) 9:30～15:30(雨天開催)
内 ワークシートを持って「新緑の時期の見どころ」を探しに公園内のをめぐる約1時間のコース。
他 小学生以下は保護者同伴
場問 電話で自然学習センター(☎ 593-2891)へ。

三宮市長が語る、北本の魅力と未来

コロナ禍における現状の中、北本まつりをはじめとするイベントの中止、地域の行事の中止など人との出会いの場が減っています。そのような中、市長から直接いまの北本市の状況などを市民の皆さんにお伝えし、皆さんからご意見を伺うため、第2回「三宮市長が語る、北本の魅力と未来」を開催します(市長講演の様子は後日北本市公式YouTubeチャンネル「&green」で配信)。

時 4月21日(木) 10:30～12:00 **場** 文化センター **対定** 北本市民100人(先着順)
申 4月14日(木)までに市ホームページから申込み、または下記担当へ直接。
問 市長公室シティブロモーション・広報担当 (☎ 594-5505)





イベント

第1回楽しい折紙教室

時 5月10日(火) 10:00~12:00

講 波澤緋紗子さん

対 市内在住で60歳以上の人

定 10人(先着順)

費 材料費110円、入館料100円

持 はさみ、木工用ボンド、手拭き、飲物

場 申問 4月12日(火) から9:30~15:00に健康増進センター(☎ 591-8251)へ電話または直接。

フレイル予防教室第1期

時 5月12日~7月14日の木曜日(全10回) 10:00~11:00

内 運動・栄養・社会参加プログラムで健康寿命を延ばしましょう。

対 市内在住で60歳以上の人

定 20人(先着順)

費 無料。但し、1回毎に100円の入館料

持 運動できる服、飲み物、筆記用具、タオル

場 申問 4月14日(木) から健康増進センター(☎ 591-8251)へ電話または直接。※9:30~15:00

初心者華道教室(小原流)

時 5月7日~令和5年3月11日の毎月第2土曜日(全10回、5月のみ第1土曜日) 10:00~11:30

内 各回お花の持ち帰りできます

最終日は作品を東地域文化祭に出展

講 藤井紫水さん

対 市内在住・在勤の人10人

費 1回1,500円(花材費込み)

持 花きりバサミ、花を持ち帰るための包装紙、タオル

場 申 4月23日(土) 9:00から勤労福祉センター(☎ 591-8550)へ初回参加費を添えて直接。定員超過は抽選、超えない場合随時受付。

公民館でおこなう『スマホ教室』



時 場	
5月10日(火)	勤労福祉センター (☎ 591-8550)
5月24日(火)	コミュニティセンター (☎ 591-8420)
6月14日(火)	西部公民館 (☎ 591-0410)
6月28日(火)	中丸公民館 (☎ 593-1010)
8月29日(月)	東部公民館 (☎ 591-2695)
8月30日(火)	学習センター (☎ 592-3325)

10:00~11:30 初めてのスマホ体験

14:00~15:30 基礎編(LINE、写真等)

講 スマホアドバイザー

定 各教室10~12人 **費** 無料

持 貸出用スマホあり(持参可)

申 参加希望の公民館へ問合せ。

初夏の健康体操教室

場 健康増進センター(☎ 591-8251)

期 5月4日~7月27日の水曜日(全12回)

①初夏の健康ゆる体操教室

時 10:30~11:40

内 椅子に座って筋トレ・ストレッチ

対 市内在住で65歳以上の人

②はつらつ健康体操教室

時 13:20~14:30

内 音楽に合わせて筋トレ・ストレッチ

対 市内在住で50歳以上の人

①②共通

定 各25人

費 無料。ただし、1回ごとに60歳以上の人は100円、60歳未満の人は300円の入館料がかかります

持 体操できる服装、バスタオル、飲料水

申 4月15日(金・消印有効)の往復はがき(1人1枚)で応募。申込者多数の場合は抽選。結果は4月21日(木)以降返信はがきで通知。

往信宛名面 返信文面(うら)

切 往信	364-0013 中丸10-55 北本市 健康増進センター宛	返信文面(うら) ※記入しない
---------	---	--------------------

返信宛名面 返信文面(うら)

切 返信	〇〇〇-〇〇〇〇 申込者の 郵便番号、住所、氏 名を記入	・郵便番号 ・住所 ・氏名(フリガナ) ・年齢 ・電話番号(未記入 は受付不可) ・希望する教室の番号 (①②から選ぶ)
---------	---------------------------------------	---

〈広告〉

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

セレモホール北本
北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!
セレモのホームページは「見様」依頼が可能です!
北本市ホームページは「セレモ」の「けーそクリック」!

セレモの会員制度 **さくらさぼーと** 会員募集中
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <http://ceremohall.com> 『LINE』友達募集! ID[zue6749s]

文化センター

中央公民館(場) ☎ 591-7321・FAX 591-7320

北本市文化センター

検索



あなたの笑顔が見たいから イケコLive

～パントマイムで綴る物語と大人気ハチャメチャ婆ちゃん

時 6月26日(日)14:00～16:00

内 ちょっと不思議なイケコの世界&語りと音楽の魅力をお届け。

出演 イケコ(パントマイマー・写真右)、島村緑(ピアノ・写真左下)、平山ヤエ(ゲスト/語り・写真右下)、永井寛孝(演出)

費 【全席自由】前売 2,200 円

申 4月9日(土) 10:00～文化センター窓口にて発売。(電話予約 14:00～)



きたもと子ども劇場フェスティバル2022

時 5月4日(水・祝)①11:00～12:00「劇団 月見うどん」

②14:00～15:00「上尾マジッククラブ」

5月5日(木・祝)①11:00～12:00「パネルジャム」

②14:00～15:00「紙芝居 やぎさん一座」

内 2日間人形劇やマジックなどを開催!

定 各回先着50人 費 無料

パネル展 35年間の出演団体を紹介。

5月1日(日)～5日(木・祝)9:00～17:00



プラネタリウム

【ゴールデン・ウィーク特別投影】

期 4月29日(金・祝)～5月8日(日)

内 「ポケットモンスター」や期間限定番組・内容盛り沢山

費 大人 200 円・中学生以下 100 円

※ 5月5日(木・祝) こどもの日は中学生以下は無料

【4月末日終了番組】

「ポケットモンスター～オーロラからのメッセージ～」

他 詳細はホームページにて

リコーダーアンサンブル教室
～リコーダーの魅力を再発見!時 4月16日(土)、5月7日(土)
各日 10:00～12:00

対 どなたでも 定 25 人

他 楽器貸出可 費 2,500 円(2回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

トランプサイズからはじめる
油絵講座

時 4月15日(金)、5月6日(金)

各日 14:00～16:00

費 各日 1,000 円 定 20 人

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

太鼓祭inきたもと～
第6回 津軽笛&和太鼓の祭典

津軽笛奏者・佐藤ぶん太に林田ひろゆき率いる和太鼓グループ ZI-PANG が絡み、市内の太鼓団体とともに演奏を繰り広げます。

時 7月10日(日) 13:00～16:00

費 【全席指定】一般 2,500 円、
シルバー・子ども 2,200 円

申 4月23日(土)10:00～文化センター窓口にて発売。(電話予約は 14:00 から受付開始)

みんなのピアノの日～コンサート
用グランドピアノ開放Day時 4月20日(水)・24日(日)、5月7日(土)・18日(水)、6月15日(水)・18日(土)、7月2日(土)・20日(水)、8月13日(土)・17日(水)・28日(日)、9月3日(土)・21日(水)
① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00
③ 15:15～17:15

内 スタインウェイ社製コンサート用グランドピアノを反響版を降ろした舞台で2時間弾く事ができます。個人利用のみ。中学生以下保護者同伴(指導者含)。

費 希望日 1 人 1 枠 1 回 3,000 円

申 利用月前月に申込み。5月分は 4月16日(土) 10:00 に受付開始(市外在住者は 14:00 から)。

〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

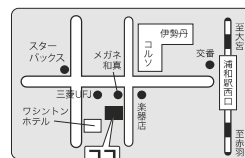
遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5500円 〈事前にご予約下さい〉

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日 午前10時～午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



イベント

ファミサポイベント

①登録説明会

地域の子育てサポーター募集！

説明を聞きにお越しください。

時 4月16日(土) 10:00～(約1時間)

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
保険証または免許証

②講習会「事故と安全管理(AED講習)」

時 5月20日(金) 9:30～12:30

内 小児救急救命法 講 北本消防署職員

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味がある人10人

申 4月28日(木)までに申込み。

①②共通

場 児童館

問 北本市ファミリー・サポート・センター
(☎592-9965)へ。



応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 5月21日(土) 9:30～12:30

受付9:20～(WEB講習は10:20～)

場 埼玉県央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法

対 定 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤者15人(先着順)

持 筆記用具 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

申 問 4月15日(金)9:00～5月14日(土)に北本消防署(☎592-5005)へ電話または直接。



スポーツ

第44回北本市ソフトテニス大会市長杯

時①中学生の部

5月5日(木・祝)8:30～

※予備日5月7日(土)

②小学生・一般の部

5月14日(土) 9:00～

※予備日5月21日(土)

場 総合公園

内 リーグ戦、またはトーナメント戦

対 市内在住、在学、在勤の人および北本市ソフトテニス連盟会員

費 1ペア一般2,000円、中学生800円、小学生600円(大会当日持参)

申 ①は学校単位で4月25日(月)までに、②は5月6日(金)までに生涯学習課生涯スポーツ担当(☎594-5568)へ申込み。

※連盟会員はクラブごとに申込み。

問 北本市ソフトテニス連盟
(沼田 ☎070-1075-9503)

第66回北本市バドミントン大会

時 5月15日(日)8:50受付、9:30競技開始、18:00終了予定

場 体育センター

内 男女ともダブルス戦。

男・女1部…上級者、男・女2部…中級者、男・女3部…初級以上
中級目標者、男・女4部…初級者、女子サークル、中学生の部(男女)、

小学生の部(男女)、シニアの部(年齢合計110歳以上、個人の年齢は50歳以上)

対 市内・市外問わず小学生以上どなたでも。

費 大人・大学生…1人1,500円

高校生…1人1,000円

小・中学生…1人500円

申 5月6日(金)までに申込書を体育センター窓口の受付箱に投函。

問 北本市バドミントン連盟
(勅使河原 ☎090-2221-1160)

体育センター教室

①筋肉若がえり体操教室

足の裏の筋肉から全身の筋肉をよみがえらせて若がえりを目指します。

時 毎週金曜日 10:00～11:00

定 20人(先着順)

②簡単はじめてエアロ教室

シンプルな動きで行う簡単な有酸素運動です。

時 毎週土曜日 11:00～11:45

定 20人(先着順)

③ズンバ教室

ラテン系の動きと音楽を中心に世界中の曲を使ったダンスフィットネス。

時 毎週日曜日 11:00～12:00

対 20人(先着順)

①②③共通

費 1回券 500円チケット

6枚綴り 2,400円(券売機で購入)

持 運動のできる服装、シューズ

場 申 問 4月8日(金)から体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。

〈広告〉



フラ・キエレ 新年度につき、会員募集！

無料体験実施中！

詳しくはホームページをご覧ください。

楽しく踊って免疫力アップ！

3歳から80代まで、たくさんのクラスがあります。

心も体も健康になれるフラを始めてみませんか？

フラオハナ・プアナニキエレ 主宰 草野朋子(プアナニキエレカルヘア 朋子)
〒364-0031 埼玉県北本市中央3の62 キエレ 101 TEL.090-8805-2288

※本校スタジオ:いなげや向かい、月詠珈琲の隣り



<https://puanani-kiele.jp>

健康豆知識 第114回

「マスク皮膚炎」

マスクの着用、手洗い、うがいが日常化してすでに2年以上経過しています。マスク着用に伴う皮膚のトラブルは湿疹、毛包炎、ほてりによる潮紅などがあり、今号では皮膚炎について解説します。

まずマスクには主に不織布、布、ウレタンという3つの種類があります。感染予防の効果が高い観点から不織布の着用が推奨されていますがホルムアルデヒドやチメロサルといったアレルギー物質が用いられていることがわかっています。また呼吸のしやすさ、蒸れにくく使用感が良い点からウレタンを好む方も多いですがやはり原料となるイソシアネートでアレルギー症状が報告されており万人に使えるわけではありません。

接触皮膚炎は一次刺激性とアレルギー性に大別され、前者は原因物質の皮膚刺激による限局的なかぶれ、後者はアレルギー反応が関与するため接触部位を超えて皮膚炎の範囲が拡大するものです。今のところ外来診療で診るのはほとんど一次刺激性の接触皮膚炎でマスクが当たっている鼻、頬、顎部に紅斑、かゆみ、つぶり感、ヒリつき、フケといった症状を認めました。中でも一日8時間以上着用する方に多くみられ、オープンスペースなどで人との距離を保てる場所ではマスクを外すことも必要でしょう。もともとベースにアトピー性皮膚炎や脂漏性皮膚炎といった敏感肌の方がかぶれやすく、マスクの使い回しから皮脂、汗、ファンデーションなどが付着した状態で使い続けることは避けましょう。

また顔に見られる皮膚トラブルがすべてマスクによるものとは限りません。両頬から鼻の頭にかけて広がる蝶形紅斑（全身性エリテマトーデス）、口腔内乾燥を伴う環状の紅斑（シェーグレン症候群）、毛細血管拡張による紅斑（酒さ）など異なる疾患の可能性もあります。自己判断はせず治りが悪い発疹なら専門の皮膚科でご相談ください。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119 番、#8000 番**

※ただし、IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911 へおかけください。
相談時間 24 時間 365 日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

（桶川・北本・伊奈地区）

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ 597-3301（自動音声案内）

診療日 毎週月～土曜日

（祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く）

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施（診療日によっては市外の医療機関が当番医となります）

診療内容 急患に対する応急救護

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119 番**

（プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合）※ダイヤル回線、IP 電話、PHS をご利用の場合は、048-824-4199 へおかけください。
相談時間 24 時間 365 日

休日診療（当番医）診療時間 9:00～17:00（時間厳守）

4月8日～5月7日

月日	医療機関名	科目	電話
4/10 (日)	大友外科整形外科	整 / 皮 / リハ / 外	591-7000
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈中央病院 (伊奈町)	内	048-721-3022
4/17 (日)	深井小児科内科医院	小 / 内	591-5958
	ペニパファミリークリニック (桶川市)	内 / 小 / 消内 / 皮 / 外	048-787-0002
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
4/24 (日)	いなぎ ent クリニック	耳 / 気 / 放 / 形外	593-4567
	いげファミリークリニック桶川(桶川市)	内 / 小	048-788-1167
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
4/29 (金・祝)	桃園園北本病院	内 / 整	543-1011
	ゆげクリニック (桶川市)	内 / 循	048-777-3000
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
5/1 (日)	桃園園北本病院	内 / 整	543-1011
	大谷記念病院 (桶川市)	内	048-728-2411
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
5/3 (火・祝)	桃園園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
5/4 (水・祝)	桃園園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
5/5 (木・祝)	桃園園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

埼玉県救急医療情報センター

[24 時間] ☎ #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関（歯科を除く）をご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

- 詳しくは医療機関または健康づくり課へお問い合わせください。
- 咳や発熱などの症状がみられる場合は、受診をお控えください。

令和4年度 子どもの定期予防接種

市で行っている予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。契約医療機関は、下面を参照してください。

種 類		対 象 時 期	回数
ロタウイルス	1 価	生後6週0日～24週0日	2 回
	5 価	生後6週0日～32週0日	3 回
ヒブ※1（インフルエンザ菌b型）	初回	生後2か月～5歳の誕生日の前日	1～4回
肺炎球菌※1	追加	*標準的な接種開始時期は生後2～7か月です	
B型肝炎	—	1歳の誕生日の前日まで *標準的な接種開始時期は生後2～8か月です	3 回
B C G	—	1歳の誕生日の前日まで *標準的な接種期間は生後5～8か月です	1 回
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1 期	生後3か月～7歳6か月になる前日	4 回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2 期	11 歳～13 歳の誕生日の前日	1 回
麻しん・風しん (それぞれ接種することも可能)	1 期	1 歳～2 歳の誕生日の前日	1 回
	2 期	幼稚園等の年長の年 (4月1日～3月31日まで)	1 回
水痘※2	—	1 歳～3 歳の誕生日の前日	2 回
日本脳炎※3	1 期	3 歳～7 歳6 か月になる前日	3 回
	2 期	9 歳～13 歳の誕生日の前日	1 回
子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス感染症)	—	小学6年生～高校1年生相当、もしくは平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの子	3 回

- ※1 「ヒブ」「肺炎球菌」は接種開始時期によって、接種回数異なります。
 ※2 今まで水痘にかかった人は対象となりません。
 ※3 平成21年10月1日以前に生まれた人は、右ページ「日本脳炎特例措置」をご参照ください。

市内予防接種実施医療機関一覧

○印が実施している医療機関です。市外医療機関で実施することもできますので、健康づくり課保健予防担当（☎594-5544）までお問い合わせください。医療機関へ事前に予約のうえ、当日は母子健康手帳、予診票をお持ちください。

医療機関名	電話番号	ロタ	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	B C G	四種・二種混合 ポリオ	水痘	麻疹・ 風疹	日本脳炎	子宮頸がん
青木クリニック	592-1033						二混のみ	○	○	○	
安里医院	542-2629	5価のみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○	○	○			○	○		○
大久保医院	591-8171						二混のみ			二期・特例	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311						二混のみ		二期のみ	二期・特例	
北本共済医院	591-7111	○	○	○	○	○	四混・ポリオ	○	○	○	○
北本中央クリニック	591-2257	1価のみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	○	○		○	○	○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
速井クリニック	591-2109	○	○	○	○	○	四混・二混	○	○	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	四混・二混	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958		○	○	○	○	○	○	○	○	
本藤整形外科	592-7667									○	
m y CLINIC マイ・クリニック	590-2211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
矢澤クリニック北本	577-7048	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山崎医院	591-2244	5価のみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	5価のみ	○	○	○	○	四混・二混	○	○	○	○
山本内科医院	591-5025						二混のみ			二期・特例	
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720						四混・二混	○	○	○	

四混・・・四種混合（三種混合も可）、二混・・・二種混合、二期・特例・・・日本脳炎（二期・特例措置）

大人の予防接種

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

◆成人肺炎球菌予防接種 - 経過措置を延長します -

右記の対象生年月日で、今まで一度も肺炎球菌予防接種を受けてない人は、令和5年3月31日（金）まで、契約医療機関で接種できます。契約医療機関、市ホームページまたは健康づくり課へお問い合わせください。

接種回数：1回

費 2,500 円 特健康保険証



※60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に関して身体障害者1級を取得している人も対象です。

令和4年度対象生年月日	
65 歳	昭和 32 年 4 月 2 日～昭和 33 年 4 月 1 日
70 歳	昭和 27 年 4 月 2 日～昭和 28 年 4 月 1 日
75 歳	昭和 22 年 4 月 2 日～昭和 23 年 4 月 1 日
80 歳	昭和 17 年 4 月 2 日～昭和 18 年 4 月 1 日
85 歳	昭和 12 年 4 月 2 日～昭和 13 年 4 月 1 日
90 歳	昭和 7 年 4 月 2 日～昭和 8 年 4 月 1 日
95 歳	昭和 2 年 4 月 2 日～昭和 3 年 4 月 1 日
100 歳	大正 11 年 4 月 2 日～大正 12 年 4 月 1 日

◆日本脳炎特例措置

平成17年度～平成21年度まで全国的に積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開しました。接種機会を逃してしまった人が多いため、特例措置が2種類あります。

日本脳炎予防接種合計4回のうち、今までに受けた回数を差し引いた未接種回数分が特例措置の対象です。

対象者	接種時期	未接種回数分
平成 19 年 4 月 1 日以前の生まれの人	20 歳の誕生日の前日まで	1 ～ 4 回分
平成 19 年 4 月 2 日～平成 21 年 10 月 1 日生まれの人	9 歳から 13 歳の誕生日の前日までの間 ※ 9 歳の前々日までは定期として受けられません。	

費無料（契約医療機関で接種する場合）

他接種の際は特例措置用の予診票が必要です。

ご希望の場合は母子健康手帳をお持ちの上、健康づくり課にお越しください。

◆風しん抗体検査・定期予防接種 - 接種期間を延長します -

契約医療機関や健診等で風しん抗体検査を実施し、検査の結果抗体価が低かった人は、定期予防接種を無料で受けることができます。対象の人には個別にクーポンを送付しています。ぜひご検討ください。

対市内に住民票がある昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日に生まれた男性

期令和7年 3 月末まで

新制度



◆带状疱疹ワクチン予防接種費用助成

80 歳までに約3人に1人がかかるとされ、水膨れを伴う赤い発疹が帯状に現れて長期間強い痛みが出ることの多い带状疱疹を予防するワクチン接種費用について、対象ワクチンのどちらかを助成します。

助成金額 **接種1回あたり 4,000 円**

対象ワクチン・1回接種ワクチン（製品名：乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」）1回助成

・2回接種ワクチン（製品名：乾燥組換え带状疱疹ワクチン「シングリックス」）2回まで助成

対令和4年4月1日以降に予防接種を受けた人で、接種日当日に北本市に住民登録のある満50歳以上の人。

※当該ワクチン予防接種費用助成を使えるのは、生涯に一度限りです。

申接種後に領収書等接種したワクチンの種類が分かる書類と振込み先が分かるものを持参し、健康づくり課に申請。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちよびり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



みんなあつまれ! 時4月8日(金) 10:30～11:30、13:30～14:30

出張センター in シェアキッチン中庭

時4月26日(火)10:30～11:30 現地集合、現地解散
内いつもと違う場所での自由遊びやふれあい遊びを楽しもう
対市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
申4月7日(木) 9:30～電話または直接。

講習会「リラックスヨガ」

時4月19日(火)10:30～11:30(開場 10:15～)
講全米ヨガアライアンス RTY200 修了インストラクター 三橋美知子さん
対市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)
持タオル、動きやすい服装、お持ちの人はヨガマット※裸足になります。
申4月5日(火) 9:30～電話または直接。

4月のひろば～新聞遊び～ 時10:30～11:30

・ねんねこひろば(0歳): 4月6日(水)
・めだかひろば(1歳): 4月13日(水)
・くじらぺんぎんひろば(2歳以上): 4月20日(水)

こどもの日企画 時5月2日(月) 9:30～12:00、13:00～15:30

内こどもの日にまつわる遊びと、手形でつくる鯉のぼりを楽しみましょう♪

お楽しみ遊びの日 時4月28日(木) 11:15～11:30

手形・足形 時4月4日(月) 9:30～12:00、13:00～15:30

Coccoひろば



講座「ベビーヨガ」

時4月26日(火) 10:30～11:45(受付 10:15～)
内赤ちゃんの心と体の発育を促すベビーヨガ。赤ちゃん
と一緒に笑顔で楽しいひとときを過ごしましょう。
講保育士・ベビーマッサージ・ベビーヨガインストラクター
長谷部裕子さん
対定首がしっかりすわってからあんよ前までの赤ちゃんと保護者 5組
費無料 持飲み物、バスタオル2枚
申4月7日(木)～16日(土)に電話または直接。抽選
の結果は4月19日(火)までに電話でご連絡します。

ひろば企画 定午前・午後とも5組 10人目安

・ばぶばぶデー 5月19日(木)
あんよ前のお子さん対象。兄姉との参加は13:00から。
・すくすくデー 4月14日(木)・23日(土※第4土
曜日に変更。お子さんと一緒に手形がとれます。
午前は11:30まで、午後は14:30までにお越し
ください。
・ひろばデビューの日 4月12(火)
初めての参加をサポート。2回目以降の参加もOK。
・わいわいデー 4月19日(火)
工作『こいのぼり工作』各回30分程度、同じ内容。
①10:00～11:00 ②13:00～14:00
・おはなしタイム 4月2日(土)・26日(火) 14:00ごろ
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

北本市北本駅子育て支援センター



4月の年齢別ひろば 時11:00～11:45

・ねんねこひろば(0歳のお子さん): 4月12日(火)
・よちよちひろば(1歳のお子さん): 4月19日(火)
・てくてくひろば(2歳以上のお子さん): 4月26日(火)

育児講座「乳幼児家庭の防災～大切なわが子と家族を守るために～」

時4月21日(木) 10:30～11:30(開場 10:15)
講社会福祉協議会 市川富代子さん
対市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
申4月8日(金) 9:30～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時4月22日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子
さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね。

わくわくあそび

時4月5日(火) 11:30～12:00、15:30～16:00

音楽あそび 時4月28日(木) 11:30～12:00

中丸保育園子育て支援センター



音楽遊び講座～音感遊び・リズム遊び～

時4月15日(金) 受付10:00～、開始10:30～
内歌を歌ったり、楽器遊びをし、歌のイメージに合わせた色の
布を使ってお子さんのイメージする力を育みます。
対定未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)

バランスボール講座～産後ケア&子どもと一緒に楽しもう～

時4月25日(月) 受付10:00～、開始10:30～
内バランスボールを使った体操やお子さんと楽しむ方法を学ぶ。
対定未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)
講育児セラピスト・体操インストラクター
申電話で受け付けます。

こどもの日集会

時4月28日(木) 受付10:00～、開始10:30～
内こどもの日にちなんだ歌や制作。お菓子のお土産があります。
対定未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)
費50円(お土産代) 申電話で受け付けます。

※その他、お子さんと楽しめる花育講座も実施。詳しくは問合せ。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場東保育所隣接
対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場北本駅西口ビル2階
対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00
場コープみらい北本店3階Coccoルーム
対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場中丸保育園内
対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場児童館2階(乳幼児室)
対0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
(☎598-7643・
FAX598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



よちよちひろば



つくってみよう



チャレンジ

イベント	対象・定員	日時	内容
4月11日(月) 10:00～申込受付			
はいはい・春夏コース	令和3年4月2日～10月31日 生まれのお子さんと保護者 10組	5月～9月の火曜日 10:00～10:45 全8回	ふれあい遊び・体操・季節の製作など
よちよち・春夏コース	令和2年4月2日～令和3年4月1日 生まれのお子さんと保護者 10組	5月～9月の木曜日 10:00～10:45 全8回	手遊び・体操・季節の製作など
ぐんぐん・春夏コース	平成30年4月2日～令和2年4月1日 生まれのお子さんと保護者 10組	5月～9月の金曜日 10:00～10:45 全8回	季節の製作・リトミック・講座など
9:30～参加券配布			
お誕生会	4月生まれのお子さんと保護者 7組(先着順)	4月18日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	4月11日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(ボーリング)	全来館者	全日	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児と保護者 10組(先着順)	4月13日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びやおしゃべり
5月の予定			
申込み不要			
こどもの日イベント	全来館者	5月1日(日)～5日(木・祝)	こいのぼりをつくろう他
今月の壁面製作(かぶと)	乳幼児と保護者 15組(先着順)	5月6日(金) 10:45～11:30	お子さんと一緒に製作を楽しみましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者 15名(先着順)	5月7日(土) 15:00～16:00	紙飛行機とカタパルトをつくろう!
5月2日(月) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児と保護者 4組	5月13日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座(リトミック)	市内在住の乳幼児と保護者 10組	5月18日(水) 10:00～11:00	お子さんと一緒にリズムに合わせてからだを動かしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児と保護者 3組(先着順)	5月23日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



ぎょうじの本



おはなし会



紙芝居たくさん入りました

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対 0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱などの症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

☎健康づくり課保健予防担当 (☎ 594-5544)

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日程		その他
こころの相談	【内】心の健康に不安がある人等の相談に応じます 【対】市内在住の人で本人またはその家族（治療中の人はご遠慮ください）	5月18日（水） 9:30～11:00	市役所	【定】3人 【費】無料 【講】相談員 岡本浩之さん（精神科医） 【申】5月13日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日程		その他
乳児健診	【内】心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 【対】令和3年12月生まれのお子さん	東側 4月21日（木）	保健センター	【時】1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 【持】母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 【申】対象児以外は健康づくり課へ。 【他】離乳食の調理講習は中止です。
		西側 4月22日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	【内】内科健診、歯科健診等 【対】令和2年9月生まれのお子さん	東側 4月11日（月）	保健センター	【時】1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 【持】母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 【申】対象児以外は健康づくり課へ。 【他】歯ブラシを使用した歯科指導は中止です。
		西側 4月12日（火）	母子健康センター	
3歳児健診	【内】内科健診、歯科健診、尿検査等 【対】東側地区で平成31年2月、平成31年3月生まれのお子さん	東側 4月19日（火）	保健センター	【時】2月生まれのお子さんは13:10～13:40 3月生まれのお子さんは13:40～14:10 【持】母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 【申】対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	【内】身長・体重測定、運動発達・離乳食の相談、育児の心配ごとの相談等 【対】令和3年7月生まれのお子さんがいる母親または家族	東側 5月9日（月）	保健センター	【時】1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 【持】母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 5月10日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	【内】身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 【対】0～3歳未満のお子さんがいる母親または家族で希望する人	5月10日（火） （予約制）	母子健康センター	【時】13:10～14:30 【持】母子健康手帳、バスタオル 【申】予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	【対】1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月26日（火）	文化センター	【時】初めてのうちは13:20～13:50 2回目以降のお子さんは13:50～14:20 【費】1回あたり1,430円 【持】歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 【申】当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。





各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日

4月8日～5月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	4月12日（火）10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所相談室 1-C （税務課前）	税務課市民税担当（☎ 594-5518）※前日までに申し込み
行政相談（国や県等への要望や苦情についての相談）	4月27日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		
不動産相談（予約制）	4月8日（金） 13：30～16：20	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前までに お申し込みください
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20		
	司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800） ※当面の間、電話での対応とさせていただきます	
人権相談	4月26日（火）13：30～15：30 （受付は15：00まで）	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 （☎ 594-5506）	
女性相談（予約制）	4月11日（月）、20日（水）、5月11日（水） 10：00～16：00（1人50分）		
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	5月2日（月）10：00～12：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	4月20日（水）9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までに申し込みください
結婚相談（予約制）	4月16日（土） 13：30～15：30		
ボランティア相談	5月7日（土）10：00～12：00		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎ 591-8551）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	4月9日（土） 9：00～12：00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	住宅増改築相談の当日の問合せ は（☎ 591-1111）

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑩

■オンラインゲームでの課金トラブルに注意！

子どもが親のスマートフォンを使い、無料だと思ってオンラインゲームの有料アイテムを購入したため、高額請求されたとの相談が多く寄せられています。ゲームの登録は無料でも、ゲームを進めていくうちにアイテムが有料になるなど、料金が発生する場合があります。有料課金ゲームを子どもにさせる場合は、スマートフォンやクレジットカードの暗証番号、パスワードを子どもに教えずに親が管理するなど、利用方法を検討する必要があります。

未成年者が保護者の許可なく課金してしまった場合は、原則として契約を取り消すことができます。しかし、保護者のアカウントでログインした場合や年齢確認画面で成人であると偽った場合などは、子どもによる課金と証明することが難しく、取り消しが認められない場合があります。

クレジットカード情報をスマートフォンに一度登録してしまうと、登録した情報が保存されているのが一般的で

す。保存されたままの状態では、本人以外でもクレジットカードを利用することができ、その利用はカード会社は本人の利用と認識します。子どもにスマートフォンをさせる前に、クレジットカード情報の保存の有無を確認しておきましょう。また、子どもが利用する端末には、利用できる機能に制限をかけるペアレンタルコントロールを利用しましょう。お困りの時は北本市消費生活センターにご相談ください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00

北本あんぜん情報 第119号

くらし安全課交通・防犯担当（☎ 594-5522）



北本メールが便利
北本メールでは防犯情報等を配信。
登録は右のQRコードから！



市内刑法犯認知件数（令和3年）

区分	令和3年中	
	件数	前年比
街頭犯罪	路上強盗	0件 -1件
	ひったくり	1件 +1件
	オートバイ盗	2件 0件
	自転車盗	44件 -21件
	自動車盗	4件 0件
	車上ねらい	10件 0件
	部品ねらい	10件 +5件
	自動販売機ねらい	3件 +1件
計		74件 -15件
侵入窃盗		24件 +10件
刑法犯認知件数		313件 -39件

※刑法犯認知件数とは、警察によって犯罪の発生が認知された件数のこと

令和3年中での市内刑法犯認知件数は313件で、前年と比較すると39件減少しました。

しかし、部品ねらいや侵入窃盗などは増加していますので、1人1人が防犯対策をとりましょう。

振り込め詐欺被害STOP！

令和3年中の市内特殊詐欺被害件数は18件で、被害金額は約2,250万円と多額の被害が発生しました。不審な電話が掛かってきた際は、必ず一人で判断せず、周りの人や警察に相談しましょう。

〇キャッシュカード詐欺盗をご存知ですか？

最近非常に被害が増加している詐欺です。犯人は、警察官などと偽って電話をかけ「キャッシュカードが不正に利用されているので、預金を保護する手続きが必要です。」「封筒にカードと暗証番号を書いた紙を入れておいて下さい。」などと嘘の手続きを電話で説明してきます。その後、犯人が自宅を訪れ、被害者が目を離した隙に、あらかじめ用意していた偽物と本物の封筒（カード）をすり替える手口です。注意しましょう。

連載第2回

石戸蒲ザクラ国指定一〇〇年

文化財保護課文化財保護担当（☎ 594・5566）

源範頼の伝説

石戸蒲ザクラの「蒲ザクラ」という名前は、平安時代末期の武将、源範頼からつけられました。

範頼は遠江国、現在の静岡県浜松市にある蒲という地で生まれ、蒲冠者を名乗りました。蒲ザクラは、範頼が突いてきた杖が巨椈になった、あるいは範頼の手植え、また範頼の墓所に植えた椈である、などの言い伝えが残されます。すなわち蒲冠者の椈で蒲ザクラなのです。

史実の源範頼

範頼は兄に鎌倉幕府を開いた源頼朝、弟には義経がいます。大河ドラマ「鎌倉殿の13人」でも描かれるように、自身は平家討伐の折には総大将を務め、歴史上有名な「ノ谷、屋島、壇ノ浦の戦いで大きな役割を果たします。

こうした合戦は派手な奇襲戦法をとっていた義経を中心に語られることが多いのですが、範頼は各地で平家本隊と正面から対峙、あるいは後詰の任にあたり、平家を倒すために多大な功績をあげました。その後、兄・頼朝とともに奥州征伐などにも参戦し、初期の鎌倉幕府を支えていきます。しかし、些細なことから頼朝に疑いをかけられ、伊豆の修善寺へ流されて、そこで討たれてしまったといわれています。

源範頼と石戸宿の東光寺

蒲ザクラがある東光寺に伝わる話では、範頼は修善寺で殺されず追っ手から逃れ、石戸宿へたどり着いたとされます。この時手にしていたという杖が、範頼の伝説につながるのです。

こうした言い伝えは、市周辺に残されている「範頼が鴻巣市糠田を治めていた安達盛長の娘婿である」、「吉見町で幼少期を過ごしていた」などの話を背景に生まれたのかもしれない。



蒲ザクラの根元にある範頼の石塔



源範頼（横浜市太寧寺蔵）

取材ノート

市長公室シティプロモーション・広報担当
(☎ 594-5505)

手話でおしゃべりしませんか？ - 「手話べりかふえ」のこと -

「私たち、「手話べりかふえ」をやっているんですよ。ぜひ来てみてください」
そう言われたのは、2月に開催された「市民ライター講座」の時間でした。声をかけてくださったのは、講座に参加していた小倉明美さんと塚田愛さん。社会福祉協議会職員で手話通訳士でもある小倉さんの「手話を身近に感じてもらえる場所をつくりたい」という想いに、小学生の時に手話クラブに参加していた塚田さんが共感。イラストが得意な塚田さんがチラシをデザインし、ボランティアの方々と一緒に北本団地のシェアキッチン「中庭」で、「手話でおしゃべり」の時間を楽しむ「手話べりかふえ」を始めるに至ったとのこと。早速、3月の開催日にお邪魔しました。

13:30のオープンとともに、店内の座席は満杯に。お客さんも運営メンバーも、一緒にテーブルで「手話べり」を楽しみます。声はなくてもにぎやかな雰囲気は伝わるように、前を通りかかった人が「今日も盛り上がりつつあるねえ」と声をかけてきます。
お客さんにお話を聞くと、



友だちに誘われて手話を始めたという人や、この「手話べりカフェ」で数年ぶりに再会した、という人々も。ある人は「前は手話が全く分からない初対面の人に、私が手話を教えたんですよ」と話してくださいました。
実際に、私たちも簡単な手話を教えていただいたり、写真やカメラについて「手話べり」しました。やってみると、手の動きや表情で伝える「手話」は、口での会話以上に気持ちが入り込み、思わず熱中。あつという間にクロウズの時間になっていました。
聴覚障がいのある無に関わらず、手話を通じて出会い、繋がることのできる「手話べりかふえ」。広報担当では、引き続き「手話べりかふえ」や障がいに関する取組みについて追っていききたいと思います。



その他の
リポーター記事は、
市ホームページから
ご覧になれます



北本市広報担当 twitter
@ kitamoto_koho



北本市公式 facebook
「アンドグリーン & green」

突撃！ 市民リポーター

きたこれ掲載店 「ダンデライオン」 さんに伺いました！

北本市市民リポーターの奥村です。
先日ダンデライオンさんに伺いました。



ダンデライオンさんは、市内の東間地区にあるカジュアルフレンチのお店です。ご家族でのお食事や誕生日など特別な日に利用される人も多いようです。

伺った日は私の誕生日ということで、いつもよりちょっと贅沢なランチをいただきました。

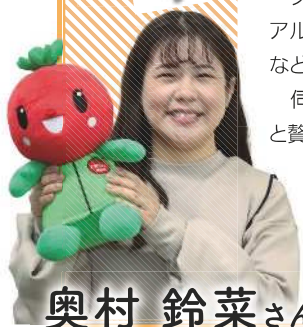
私が頼んだのは「スペシャルランチ」。オードブル・本日のスープ・サラダ・パンまたはライス・ドリンク・デザート・メインのお料理2品がつくランチコースです。

この日のメインは、お魚料理「金目鯛と帆立貝とフレッシュの海苔とキノコのナージュ」、お肉料理「牛フィレ肉クリームチーズ詰めグリエガーリック風味赤ワインソース」を選びました。どれもとても美味しくいただきましたが、特に印象的だったのがお魚とバター風味が感じられるスープと一緒にいただく帆立貝。表面はカリッとしてスープとの相性も抜群ですごく美味しかったです。



一緒に伺った主人は「ダンデライオンランチ」を注文していました。どれも美味しく、二人ともお腹も心も満たされました。

ぜひ皆さんも、大切な人とのお食事にいかがでしょうか。事前に予約するのがおすすめです。



奥村 鈴菜さん

きたもと掲示板

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

開催

第111回 生涯いきいき種の仲間の集い

- 時 4月16日(土)
13:45 入場 14:00 開演
場 文化センター
内 講演: コロナ第6波の実態と今後の見通しについて
講 平尾内科クリニック院長
平尾良雄さん
定 50人 費 200円(資料費)
他 来場時はマスク着用
申 問 生涯いきいき種の仲間の集い
(江間 ☎ 592-1406)

アコロハ☆フェスタ #31 アコースティック&ハワイアンライブ

- 時 4月17日(日) 12:00 ~ 16:10
内 ゲスト: 「CHIVE」 費 入場無料
場 コミュニティセンター
申 問 アコースティックライブ
(奥田 ☎ 090-3503-7776)

北本中央緑地・自然観察会 春の野草観察会2

- 時 4月23日(土) 10:00 ~ 12:00
場 高崎線第一下原踏切の西側(車が通れない)
費 無料
申 問 NPO 法人北本雑木林の会
(白川 ☎ 593-0448)

埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

- 時 4月23日(土) 13:00 ~ 16:00
場 文化センター
内 1 相続・遺言・贈与 4 法人設立
2 土地・建物 5 外国人
3 権利・義務 6 その他
費 無料 他 密を避けるため要予約
申 問 埼玉県行政書士会鴻巣支部
(大竹 ☎ 090-9849-5844)

かたりあいカフェ

- 時 4月30日(土) 14:00 ~ 16:00
場 文化センター 費 無料
内 精神障がい、発達障がい当事者による空間、時間、気持ちの共有(ピアサポート)。
申 問 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

スプリング・フラコンサート ～フラで綴る花々の物語～

- 時 4月29日(金・祝) 14:30 ~ 16:30
場 文化センター
内 生バンドによるハワイアン・フラコンサート
費 無料(要チケット、事前申込み)
申 問 フラ・キエレ(草野 ☎ 090-8805-2288 E puananikiele@gmail.com)

「わ〜くわっく北本」は誰でも使える 地域に開かれた居場所です!

- 時 月〜金曜日 10:00 ~ 16:00
内 ランチを食べたり、コーヒーを飲みながら本が読めます。小さな相談事も受け付けます。
費 利用料 100円
場 問 わ〜くわっく北本
(岡本 ☎ 592-9612)

第12回 わかりやすさ No.1 気功体操&太極拳体験講座

- 時 5月の毎週金曜日 15:00 ~ 16:00
気功、16:00 ~ 17:00 太極拳
場 体育センター
内 気功体操で免疫力を高め病気やケガを防ぎ、太極拳で足腰とバランスを整える。
費 1,500円 / 1回
申 問 北本太極拳サークル
(福田 ☎ 090-3594-9590)

富士山の展望台と山上の湖 蛾ヶ岳と四尾連湖

- 時 5月29日(日)
6:15 市役所集合 19:00 同所解散
場 山梨県
内 4時間程度のハイキング(山頂で昼食) ~ 温泉入浴 ~ 帰宅
費 9,000円
(交通費、温泉入浴料金を含む)
申 問 NPO 法人さいたま山に親しむ会
(上野 ☎ 080-5061-6201)

募集

キッズチアダンス無料体験

- ① リトル(幼児対象)
時 4月の毎週土曜日 13:00 ~ 14:00
② 中級(小学校低学年対象)
時 4月の毎週土曜日 14:00 ~ 15:00
場 東部公民館
費 無料
申 問 ベストチアダンス
(永井 ☎ 090-1055-7111)

北本少年サッカークラブ 団員募集

- 時 土・日曜・祝日(第2土曜は休み)
場 主に中丸小学校、南小学校
費 入会金 3,000円
会費 1,500円 / 月
申 問 北本少年サッカークラブ
(水谷 ☎ 090-8770-5924)

フラダンス会員募集

- ① レイナニ(初心者対象)
時 第1・3木曜日 13:30 ~ 15:00
場 東部公民館 費 3,600円 / 月
② ニツ家ナブア(シニア対象)
時 第1・3月曜日 10:00 ~ 11:30
場 南部公民館 費 3,000円 / 月
内 無料体験1回可能
申 問 クウボンフラクラブ
(田中 ☎ 090-4132-5846)

健康マージャン「ゆとろぎ会」 会員募集

- 時 毎週火曜日と第2・4木曜日
13:00 ~ 17:00
場 南部公民館
費 入会費 500円、200円 / 1日
内 「賭けない・吸わない・飲まない」の3大原則をモットーにマージャンを楽しみたい人を募集。初心者大歓迎。(見学随時)
申 問 ゆとろぎ会
(吉田 ☎ 090-5798-9532)

「きたもと掲示板」コーナーは、次号以降最大9記事までの掲載となります。

- 掲載を希望する広報きたもとの発行前々月の20日(休日の場合直前の開庁日)が掲載依頼の締切です。(4月号に掲載する場合は2月20日)
- 掲載希望を多数いただいた場合、下記の優先順位で掲載します。

- ① 当該年度の掲載実績がより少ない団体
- ② 提出日が早いほうの団体

2/2 事務用品を寄贈していただきました

(有)印章と文具のすゞき様より、事務用品の寄贈をしていただきました。ありがとうございました。

市では、寄贈していただいた事務用品について、有効に活用させていただきます。



2/19 北本の魅力を伝える動画を作成した皆さんへ、感謝の気持ちを込めて

市役所にて北本市動画コンテスト最優秀賞の屋代晴香さん(中央左)、優秀賞のAyaさん(左端)、優秀賞の坂本憲二さん(右端)へ市長から賞状および賞金をお渡ししました。お渡し後は作品を皆で視聴し、入賞者の皆さんそれぞれから、動画作成の秘話や北本の魅力についてお伺いしました。

動画はこちらからご覧になれます▶



3/11 運転者認知機能テストを実施

市役所庁舎ホールで「運転者認知機能テスト」を実施しました。75歳以上の方が運転免許証を更新する場合、「認知機能検査」を受検する必要がありますが、同テストは60歳以上の人に検査を体験していただき、自身の認知機能を知り、交通事故防止に繋げることを目的として実施したものです。

当日はタブレット端末を利用した「時間の見当識」や「手がかり再生」などの検査が行われ、受講者の皆さんは安全運転の意識について理解を深めました。



〈広告〉

北本みなみ幼稚園 みなみ絵本のこども園		子育て支援教室		遊びを大切に、音楽、絵画、体育等の活動により意欲と思いやりの心を育てます。	
あんぱんまん親子教室		みなみ幼稚園2歳児クラス		園庭開放	
場所	北本みなみ幼稚園	対象	満3歳から入園する方	日程	5/24(火)・6/14(火) 10/5(水)・10/15(土)
日程	6/7(火)・6/21(火)・7/5(火)・9/6(火)	①	週2日登園コース	時間	10:30~12:00
時間	①10:00~ ②11:00~	②	週3日登園コース	参加対象	0歳~就学前までの親子
参加対象年齢	H31.4.2~R3.4.1生まれ	③	週5日登園コース	参加費	無料
申し込み方法	4/7(木)より、北本みなみ幼稚園窓口かお電話にてお申し込みください。	★	登園コースにより料金が異なりますのでお問合せください。	★	お申し込みはいりません。
	★参加費無料				
自然の中で豊かに育つ 北本みなみ幼稚園 ☎048-591-2280					



そのごみ出し、ちょっと待った！ 「電池」、混ざっていませんか？

電池、特にリチウムイオン電池は強い衝撃を与えると激しく発火する性質があるため、市では電池を単独で回収しています。決して他のごみと一緒にして排出しないでください。

令和3年1月に広島県広島市のごみ処理施設で「リチウムイオン電池」が原因とみられる火災が発生しました。多量のごみに延焼したことから消火に約2週間、復旧まで約7か月を要し、その間ごみの受け入れができず、全国的なニュースになりました。

既に県内各地で「リチウムイオン電池」との因果関係が否定できないごみ処理施設での火災事故が頻発しており、わたしたちのごみ処理を担う埼玉中部環境センターでもいつ発生してもおかしくありません。



▲環境省 YouTube
「セーフリサイクル！リチウムイオン電池！」

どこに捨てたらいいの？

電池は毎月1回目の「資源回収」か、市内各公共施設の「廃乾電池回収箱」に入れてください。回収している電池は、乾電池、ボタン電池、充電電池、リチウム電池、リチウムイオン電池（携帯電話、掃除機等のバッテリー）です（自動車・バイク用の液体が入ったバッテリーは対象外）。

間違えやすいのが、外装がプラスチックのモバイルバッテリーやコードレス掃除機のバッテリーパック。これも中身はリチウムイオン電池です。絶対にもやせないごみに入れず、上記の方法で廃棄してください。



廃乾電池回収箱
or
資源回収

充電できる家電製品はどうすればいいの？

電池で動く家電製品は、小型のものであれば市内各公共施設の「小型家電回収ボックス」に入れ、大型のもの（掃除機など）は「粗大ごみ」としてください。その際、電池やバッテリーは取り外し、電池として廃棄してください。スマートフォンなど、どうしても電池が取り外せない小型家電製品は、そのまま「小型家電回収ボックス」に入れてください。



小型家電
回収ボックス



いつも分別にご協力いただきありがとうございます。
分別されれば電池は適正にリサイクルされます。是非もう一度、出し方の再確認をお願いいたします。

県内各地でも、リチウムイオン電池の混入が原因とみられるごみ処理施設の火災が頻発しています。

令和2年5月	草加市	不燃・粗大ごみ処理施設
	久喜市	八甫清掃センター
令和2年10月	上尾市	西貝塚環境センター
令和3年2月	入間市	総合クリーンセンター





ごみ収集作業員さんの一日

有限会社飯塚商事 飯塚 ^{よしまさ} 由真さんの場合

7:00	起床・朝食	力をつけるため、朝食は必ず食べるよう心がけています。
8:00	朝礼	安全確認や点呼を行います。現在はコロナ禍のため、密にならないよう気を付け、検温も行っています。この日から新しく回収が始まるごみ集積所などはこの時に確認します。
8:30 ~	収集開始	午前中は主にもやせるごみの地区の収集を行います。回収はすべて手作業です。常に二人一組で回り、取り残しがないかを必ず2人で確認しています。ごみ収集車がいっぱいになる度に、何度もごみ処理場まで捨てに行きます。
13:30 ~ 14:30	昼休み	お昼ご飯は公園などで食べることが多いです。
14:30 ~	収集再開	午後は主にプラスチックごみを回収します。 事業系ごみ（スーパーマーケットや事務所など家庭以外のごみ）の回収をする場合もあります。
16:00 ~	事務作業	夕方に事務所に戻り、車両の清掃や事務作業などの雑務を行います。
17:30	退社	



暮らしを守るため、
今日もごみ処理は続く。

今回の特集記事は、主にごみ集積所の「家庭ごみ」を収集する市内事業者の皆さんに取材し、作成しました。

市内には他にも、埼玉県や北本市の許可を得て、民間事業として「家庭ごみ」や「事業系ごみ」を回収している事業者さんが数多くあります。また、埼玉中部環境センターでは、24時間365日休みなく、施設運営や維持管理のために職員・事業者さんが勤務しています。今回、すべてをご紹介することはできませんが、どの事業者さんも私たちの生活や企業などの社会活動にとって欠かすことのできない重要な仕事を担っています。

コロナ禍の困難な状況でも廃棄物処理で社会を支えているすべての皆様に、感謝の気持ちをお伝えします。



北本市一般廃棄物収集運搬許可業者一覧
(市ホームページ)





ごみ収集作業員 石見光さん
(有限会社マツケン興産)

Q. コロナ禍の前後で、収集業務に変化はありましたか？

A. ごみ集積所の家庭ごみの量が増えました。ごみの量が増えると作業時間が長くなります。ごみが多い時は、ごみ処理場の運営終了時刻の16時ギリギリまで搬入していることもあります。また、ごみの量が増えたことで、カラス避けネットからはみだしたり、ごみ収集庫の外にごみを置いてしまい、カラスに荒らされてしまうごみ集積所を以前より多く見かけるようになりました。

Q. 感染症対策として行っていることは何かありますか？

A. 車のドアやハンドルなど手が触れるところの消毒を行っています。あと、作業中マスクを着用するようになったので、特に夏の収集作業は過酷ですね。

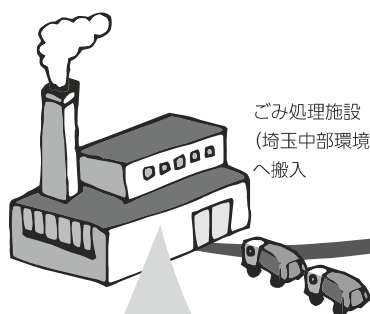
Q. ごみの収集業務をしていて、やりがいを感じることはどこですか？

A. 収集作業中に住民の方から「いつもありがとうございます。」「と声をかけていただいたり、ごみ袋に「お疲れ様です。」と書かれた貼り紙を見つけたときは嬉しいですね。とても力になっていきます。



Q. ごみの排出に関して、市民の皆さんに「お願いしたいこと」はありますか？

A. ごみの量が増えたこともあり、もやせるごみの袋の中に弁当のプラスチック容器が混ざっているような、未分別ごみが増えています。ごみ出しのルールを守り、適切なごみの排出にご協力をお願いします。



ごみ処理施設
(埼玉中部環境センター)
へ搬入



各集積所
(市内約 2000 か所)
でごみを収集



ごみ処理施設職員 青木伸祥さん
(埼玉中部環境センター)

Q. ごみ処理施設ではどのようなコロナ対策をしていますか？

A. アルコール消毒とマスクの着用、対面仕切りの設置、また、接触を避けるため、粗大ごみは搬入者自身で降ろしていただくよう御協力をお願いしています。

Q. コロナ禍で、ごみの量には変化がありましたか？

A. 一般家庭のごみ量が増加しました。特に粗大ごみの自己搬入が増え、多い月で約80%増加しました。

Q. ごみ出しの時、気を付けて欲しいことはありますか？

A. やはりごみの分別は守っていただきたいですね。特に、携帯電話などに使われるリチウムイオン電池(※)などの小型充電式電池の混入は絶対にしないで欲しいです。当施設でもこの電池が原因とみられるばやが起きています。幸い初期消火で済みましたが、火災になると施設が損傷し、復旧するまでごみの受入れができなくなります。施設で破砕処理する前に職員が取り除いた電池は、昨年1年間で約80kgにもなりました。

Q. この仕事を選んだ理由や、今後達成したい目標などがありますか？

A. 地元(吉見町)で地域に貢献できる仕事を探す中で、今の職場に出会いました。現場業務が多いイメージを持っていましたが、実際には書類事務が想像より多くて驚きました。個人の目標ではありませんが、今後も2市1町の住民のごみを安定的に処理できる状態を保つことが目標です。

※リチウムイオン電池は強い衝撃を与えると激しく発火する性質があります。
(詳細は④ページ)



特集

「いつもの暮らし」を守る！ ごみ処理最前線

環境課資源循環担当（☎594-15553）



写真：タカマツ株式会社

いつも変わらずに行われているごみの回収。

ですが、コロナ禍で日常生活が変化中、ごみの収集・処理業務にも様々な変化が起きています。今回はごみの収集・処理に携わる皆さんを取材し、業務への想いや、1日の様子を追いました。

コロナ禍で

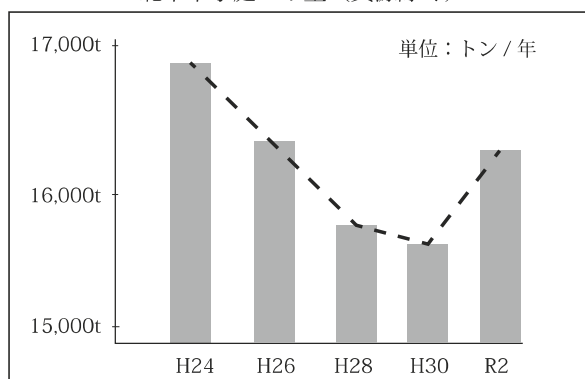
大幅に増える家庭ごみ

コロナ禍の前後で私たちの暮らしは大きく変わりました。ごみの世界でもその影響が見られます。

本市では新型コロナウイルス感染症流行前の平成30年度と比べて、令和元年度は2.3%、令和2年度は3.8%の家庭ごみ増がみられました。これまで人口減少とともにほぼ右肩下がりだった家庭ごみ増が増加に転じ、令和2年度（人口6万5920人）のごみ量（資源除く）は平成26年度（人口6万8440人）とほぼ同じ水準です。家庭ごみ増加の傾向は全国的で、埼玉県全体でも、特に令和2年5月～6月の緊急事態宣言中のごみ量が前年同月比で18.7%増加しています。

ごみ増加の背景にはコロナ禍における私たちの生活様式の変化があると考えられます。外出自粛やテレワーク、オンライン授業などで、自宅で過ごす時間が長くなり、家庭で食事をする機会が増えたことによる「もやせるごみ」の増加、テイクアウトや食卓宅配アプリの活用による取り寄せ・ネットショッピングなどの利用が進んだことによる、商品を包装する「プラスチックごみ」「もやせないごみ」の増加、室内整理の時間が増えたことによる「粗大ごみ」の増加などです。

北本市家庭ごみ量（資源除く）



インフラを止めない。

ごみ処理業務の最前線

ごみの収集、処理は水道や電気と同じく社会生活に欠かすことのできないインフラ業務の一つです。地方自治体には、たとえ大規模災害が発生した場合でも、市民が日々排出するごみの収集、処理を継続する必要があります。これはコロナ禍であっても同じです。今回は、そんな社会生活に欠かせないごみ処理業務の最前線で日々汗を流している「ごみ収集作業員」と「ごみ処理施設職員」の皆さんにお話を聞きました。



広報きたもと

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け！



4 月
2022 No.1010

特集面



特集

コロナで変わる日常。
「いつもの暮らし」を守る！
ごみ処理最前線