

きたもと

広報

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



天然記念物指定
100th
石戸ザクラ

5月
2022 No.1011

情報面

CONTENTS



11ページ 花と緑のおもてなし
きたもとオープンガーデン2022



22ページ R4年度市民リポーター
北本の魅力を発信する皆さんをご紹介します！



特集面
⑤
ページ

&green × mont-bell コラボイベント

【注目情報】

令和4年度から国民健康保険税が変わります・・・2-3

新型コロナウイルス関連情報

12～17歳の人も追加（3回目）接種の対象になりました・・・3

令和4年度の市税等のお知らせ・・・4-5

【お知らせ】

難病等手術見舞金支給事業・・・7

健康増進教室参加費用助成金・・・7

北本市住宅等リフォーム工事資金補助金・・・8

【募集】

自治基本条例審議会委員・・・9

「もっと歩こう もっと知ろう きたもと
～めざせ！毎日1万歩運動～」新規参加者・・・9

【イベント】

きたもとBASEフードドライブ・・・9



休日診療(当番医)は15ページに記載しています。

人口の
うごき

人口・・・65,798人（－46人）
男性・・・32,573人（－29人）
女性・・・33,225人（－17人）

世帯数・・・30,042世帯
※4月1日現在
※（ ）は対前月比

今月の
納税

○固定資産税 第1期分 ○軽自動車税 全期分
5月31日(火)までに納めましょう。
□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和4(2022)年5月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所

☎ 048 (591) 1111 (代表) FAX 048 (592) 5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 今月の特集は「みどりとまつり&greenfes」！
来場された皆さん、運営ボランティア「ひこばえ隊」の皆さんの笑顔がとても素敵でした。「みどりとまつり」の様子を収めた動画もございますので、是非ご覧ください。
今年度は昨年度以上にさまざまなイベントの様子と皆さんの笑顔をお届けできる年になるといいなあ(朝)



UD FONT
by MONSIEUR

VEGETABLE
OIL INK

リサイクル推進
この印刷物は、印刷時の紙のリサイクルできます。

注目
1

令和4年度から国民健康保険税が変わります

☎ 保険年金課国民健康保険担当 (☎ 594-5541)

賦課方式と税率が変わります

平成30年度から国民健康保険の財政主体が市から県に変わり、市では、毎年県が算出する国民健康保険事業費納付金を県に支払っています。

しかしながら、現在の保険税率のままでは納付金を支払う財源に不足が生じる見込みです。この不足分に充てるため、令和4年度から保険税率などを改定します。

区分		令和4年度	令和3年度	比較
医療分	所得割	7.3%	7.5%	-0.2%
	資産割	廃止	15.0%	-15.0%
	均等割	29,900 円	11,500 円	+18,400 円
	平等割	廃止	5,000 円	-5,000 円
	限度額	63 万円	63 万円	± 0 万円
支援分	所得割	2.9%	3.1%	-0.2%
	均等割	10,200 円	6,200 円	+4,000 円
	限度額	19 万円	19 万円	± 0 円
介護分 (40 歳以上 65 歳未満)	所得割	2.2%	1.9%	+0.3%
	均等割	14,700 円	12,700 円	+2,000 円
	限度額	17 万円	17 万円	± 0 円

Q 主な変更点は？

- 医療分の賦課方式のうち、資産割と平等割を廃止
- 各税率の見直し
県が設定している市町村標準保険税率を参考に設定。

Q なぜ財源が足りないの？

- 一人あたりの医療費が上昇
→ 給付額の増加
- 被保険者の数が減少
→ 税収が減少

ポイント！

保険税の急激な上昇を抑えるため、財政調整基金1億2,700万円を活用。県が示す市町村標準保険税率よりも低く設定しています。



未就学児の均等割額を5割減額

申請
不要

子育て世代の経済的負担軽減の観点から、令和4年度より未就学児（6歳に到達する日以後最初の3月31日以前である被保険者）の均等割を5割減額します。また、低所得者世帯に対する保険税の軽減措置が適用になっている世帯については、軽減後の均等割からさらに5割減額します。

用語解説

- 所得割** 世帯に属する被保険者の所得に応じて決定
- 資産割** 世帯に属する被保険者が北本市に支払う固定資産税に応じて決定
- 均等割** 世帯に属する被保険者数（子ども含む）に応じて決定
- 平等割** 1世帯を単位として一律

保険税の軽減措置
均等割と平等割には、世帯主と世帯に属する被保険者の所得に応じて7割・5割・2割の軽減措置があります。

より詳しい内容は市ホームページをご覧ください。



つまりどうなる？ ケース別解説

ケース① 1人世帯（所得100万超200万円以下）



年齢：45歳
年収290万円（給与） → 所得195万円



固定資産税（8万円）を支払っている場合

	令和4年度税額（昨年度比）	
医療分	140,800 円	(-1,700 円)
支援分	54,200 円	(+900 円)
介護分	48,100 円	(+6,600 円)
合計	243,100 円	(+5,800 円)

固定資産税の課税がない場合

	令和4年度税額（昨年度比）	
医療分	140,800 円	(+10,300 円)
支援分	54,200 円	(+900 円)
介護分	48,100 円	(+6,600 円)
合計	243,100 円	(+17,800 円)



注目
2

新型コロナウイルス関連情報

12～17歳の人も追加（3回目）接種の対象になりました

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当（☎ 590-7355）
北本市コロナワクチンコールセンター（☎ 0120-152-187）

追加（3回目）接種の対象年齢が18歳以上から12歳以上へ引き下げられました。

12～17歳の人も、2回目の接種から6か月が経過すると、追加接種を受けることができます。

	変更前（～3月24日）	変更後（3月25日～）
対象年齢	18歳以上	12歳以上
2回目からの接種間隔	6か月	6か月
ワクチンの種類	ファイザー社・モデルナ社	ファイザー社・モデルナ社 ※12～17歳はファイザー社のみ

<12～17歳の人の接種券>

- 令和3年11月までに2回目の接種が完了した人の接種券は、4月11日に発送しました。
- 令和3年12月以降に2回目の接種が完了した人の接種券は、2回目の接種日から約5か月後に順次送付します。市ホームページに発送スケジュールを掲載していますのでご確認ください。

<予約方法や接種場所等詳細>

市ホームページまたは接種券に同封している折込チラシをご確認ください。

引越しをする（した）人はご注意ください

- 北本市へ転入する（した）人：2回接種後に北本市へ転入した人は、追加接種券の発行申請が必要です。健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当へお問い合わせください。
- 北本市から転出する人：転出先市町村で接種券の発行申請が必要な場合があります。手続きなど詳細は転出先市町村へお問い合わせください。

ケース② 2人世帯（所得100万円以下 均等割5割軽減世帯）



70歳夫婦

夫：年収200万円（年金）

妻：年収80万円（年金）



所得90万円

所得0円



固定資産税（8万円）を支払っている場合

令和4年度税額（昨年度比）	
医療分	64,200円（+3,000円）
支援分	23,800円（+3,100円）
介護分	0円（±0円）
合計	88,000円（+6,100円）
一人当たり 合計	44,000円（+3,050円）

固定資産税の課税がない場合

令和4年度税額（昨年度比）	
医療分	64,200円（+15,000円）
支援分	23,800円（+3,100円）
介護分	0円（±0円）
合計	88,000円（+18,100円）
一人当たり 合計	44,000円（+9,050円）

注目
3

令和4年度の市税等のお知らせ

市税等には、住民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などがあります。ここでは、令和4年度の主な市税等についてお知らせします。

令和4年度から適用される主な改正点

◆国民健康保険税制度の一部改正

県の方針に合わせ、賦課方式を下記の通り変更しました。

変更前 4方式【所得割・資産割・均等割・平等割】

変更後 2方式【所得割・均等割】（資産割・平等割が廃止）

→詳細は2ページへ

◆後期高齢者医療保険料制度の一部改正

・所得割率 7.96% → 8.38%

・限度額 64万円 → 66万円

・均等割率 41,700円 → 44,170円

市税等のあらまし

●個人住民税（市民税・県民税）

その年の1月1日にお住まいの市町村で、市民税と県民税をあわせて1年分が課税されます。住民税は、税金を負担する能力のある人に、均等の額によって負担していただく「**均等割**」と、その人の所得金額に応じて負担していただく「**所得割**」があります（税額等は右表のとおり）。

	均等割額	所得割額
市民税	3,500円	6%
県民税	1,500円	4%
合計	5,000円	10%

●法人市民税

資本金等の額と従業員数の規模に応じた均等割額（年5万円～300万円の9区分）と、課税標準となる法人税額に税率を乗じた法人税割額をあわせた税額を申告し、納付していただくものです。

法人税割額の税率は8.4%です。ただし、資本金等の額が1億円以下で課税標準となる法人税額が500万円以下の法人は6.0%となっています。

●固定資産税・都市計画税

その年の1月1日に土地・家屋等の資産を所有している人に対して税目別に計算し、あわせて課税されます（税率は右表のとおり）。

税目	課税の対象となる資産	税率
固定資産税	土地・家屋・償却資産	1.4%
都市計画税	市街化区域内の土地・家屋	0.2%

※課税資産の内訳は、納税通知書とあわせて送付される課税明細書でご確認ください。

●軽自動車税（種別割）

その年の4月1日に軽自動車等を所有（使用）している人に課税されます。転出または譲渡、廃棄、盗難等で所有しなくなっても、届け出をしないと課税されます。

●国民健康保険税

医療給付費に使われる「**医療分**」と、後期高齢者を支援する「**支援分**」、そして国民健康保険の被保険者のうち、40歳以上65歳未満の第2号被保険者が負担する「**介護分**」の合計額が課税されます（税額等は右表のとおり）。

区分	説明	医療分	支援分	介護分
所得割	加入者の令和3年1月から令和3年12月までの所得に応じてかかる税率	7.3%	2.9%	2.2%
均等割	加入者1人当たりの税額	29,900円	10,200円	14,700円
限度額	1年間の最高限度額	63万円	19万円	17万円

●介護保険料（第1号被保険者…65歳以上の人）

介護保険料は、基準額の6万円（年額）に、所得等の状況により11段階の係数を乗じて得た額となります。所得等の状況により保険料の負担額が変わります。

●後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、均等割額（4万4,170円）と所得割額（所得割率8.38%）の合計額で、限度額は66万円です。同一世帯内の被保険者および世帯主の所得の状況により負担額が変わります。

スマホ決済等で行う納付方法

- ◆電子マネー…LINE Pay、PayPay、d払い、Jcoin Pay、au PAY
- ◆クレジットカード…MasterCard、VISA、JCB、ダイナース、AmericanExpress

- ※決済手数料がかかります。
- ※「Yahoo! 公金支払い」は令和4年3月30日でサービス終了になりました。

詳細は市ホームページへ➡



口座振替をご利用ください

納めに行く手間と時間が省けて、納め忘れもないので安心です。一度登録すれば毎年継続します。

取扱金融機関

みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・東和銀行・大光銀行・埼玉縣信用金庫・さいたま農業協同組合・ゆうちょ銀行・足利銀行・川口信用金庫

受付窓口 取扱金融機関窓口・税務課8番窓口

手続きに必要なもの

通帳・金融機関届出印またはキャッシュカード・納税通知書等（口座振替依頼書は市内金融機関窓口・税務課8番窓口にあります）

郵送での申込み方法

口座振替依頼書に必要事項を記入・金融機関届出印を押印し、税務課へ郵送してください。口座振替依頼書は納税通知書等に同封してあり、切手不要で郵送できます。

- ※ ゆうちょ銀行は専用紙のため、郵送でのお申込みはできません。市役所または最寄りのゆうちょ銀行窓口で手続きをお願いします。
- ※ 手続から振替開始までには1～2か月かかりますので、お早めに手続きしてください。
- ※ 三菱UFJ銀行・三井住友銀行では納付書による納付はできません。

市税等は納期限内に納めましょう

令和4年度の市税等の納期限（振替日）は下表のとおりです。市税等は、納期限を過ぎて納付する場合、延滞金に加算されます。必ず納期限内に納付しましょう。

※ いずれの税・料も普通徴収を対象としたものです。普通徴収とは、納付書や口座振替により納めるもの（給与や年金から徴収される「特別徴収」を除くもの）です。

	令和4年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年 1月	2月	3月
個人住民税 (市民税・県民税) (普通徴収)			1期 前納 (1～4期) 6月30日		2期 8月31日		3期 10月31日			4期 1月31日		
固定資産税・ 都市計画税		1期 前納 (1～4期) 5月31日		2期 8月1日					3期 12月26日		4期 2月28日	
軽自動車税		全期 5月31日										
国民健康保険税 (普通徴収)				1期 8月1日	2期 8月31日	3期 9月30日	4期 10月31日	5期 11月30日		6期 1月31日	7期 2月28日	8期 3月31日
介護保険料 (普通徴収)				1期 8月1日	2期 8月31日	3期 9月30日	4期 10月31日	5期 11月30日		6期 1月31日	7期 2月28日	8期 3月31日
後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)				1期 8月1日	2期 8月31日	3期 9月30日	4期 10月31日	5期 11月30日		6期 1月31日	7期 2月28日	8期 3月31日

※ 市県民税と固定資産税・都市計画税は、前納ができます。前納とは、その年度の第1期の振替日に1～4期分を全額振替することです。なお、残高不足等で振替できなかった場合は、1期は納付書納付、2期以降は期別にて振替になります。

問合せ

■税務課

市民税担当 (☎ 594-5518)
固定資産税担当 (☎ 594-5519)
納税担当 (☎ 594-5520)

■保険年金課

【国民健康保険税】
国民健康保険担当 (☎ 594-5541)
【後期高齢者医療保険料】
後期高齢者医療担当 (☎ 594-5542)

■高齢介護課

【介護保険料】
介護担当 (☎ 594-5540)

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

まだまだ北本産トマトが食べられます！
お米の売り出しもやります！

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：00（水曜定休）

今月の店長おすすめは『つけとろそば』！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE 10：00～16：00（水曜定休）

北本産はちみつをトッピングした「はちみつレモンミルクアイス」がおすすめです。

問産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 6月12日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人（3歳以上） 費 無料

定 40人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

用 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し5月13日（金・消印有効）までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

●森林セラピー スタンダードツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。ツアーの詳細は、『きたもと森林セラピー WEB サイト』をご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

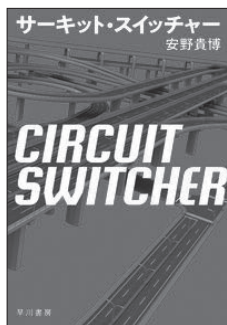
検索



今月の
特集

『サイエンス系小説』

「SF」「サイエンス」「理系」というと難しそう？と敬遠してしまう人でも読みやすく、面白い！と思っていたいただけるような小説を集めました。



サーキット・スイッチャー

安野 貴博 / 著 （早川書房）

完全自動運転車が普及した2029年。犯人の要求を飲まなければ、人質が拘束されている自動運転車内に仕掛けられた爆弾が爆発するという緊迫感の中、意外なルートから事件解決に向かっていくテンポのいい作品。

そのほかの
特集

『ステップアップ!自分を高める』

『沖縄本土復帰50周年』

『「映え」の世界』『楽器』など

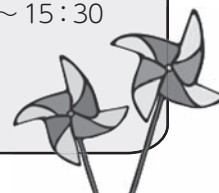
わくわく工作教室

くるくる風車と、よく飛ぶカラフル飛行機を作ります。親子参加可。必ずマスクの着用をお願いします。

時 6月5日（日）14：00～15：30

場 文化センター 定 20人

申 中央図書館にて受付中。





お知らせ

小児慢性特定疾病医療費 支給継続申請の受付開始

- 対** 受給者証があり、引き続き治療が必要な 20 歳未満の人の保護者
- 期** 6 月 13 日(月)～7 月 29 日(金)
(土・日曜日、祝日除く)
- 持** ①申請書 ②医療意見書
③健康保険証の写し
④保護者の市町村・県民税課税(非課税)証明書(税額・所得金額が記載されたもの)
- 他** 保健所から申請に必要な書類を郵送します(医療意見書はご自身で指定医に依頼してください)。
- 申** 鴻巣保健所(☎ 048-541-0249)

5月は『赤十字運動月間』

日本赤十字社では、皆さんからの活動資金により災害救護活動、医療事業等さまざまな活動を展開しています。今年もご協力をお願いします。

問 日本赤十字社埼玉県支部北本市地区(共生福祉課地域福祉・監査担当☎ 594-5534)

難病等手術見舞金支給事業

本事業は令和3年度をもって終了しました。経過措置として、令和3年度中に難病等の治療にかかる手術を受けた場合は見舞金の支給が受けられます。

申請に必要なもの

- ①難病等の医療受給者証
②診断書(疾患名、手術日、手術名が記載されているもの)
③印鑑、本人口座の分かる預金通帳等

他 手術日から過去1年以内に同制度で支給を受けた人は対象外。難病患者の人も、障害者手帳の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービスを利用できます。詳細はお問い合わせください。

問 障がい福祉課給付担当(☎ 594-5504)

健康増進教室参加費用助成金



体育センターで実施する健康増進教室の体験参加費用を助成します。

対 市内在住・在勤・在学の 18 歳以上(今年度 18 歳になる人を含む)

他 対象教室の詳細は、健康づくり課および体育センターで配布する「健康増進教室参加費用助成金事業のご案内」をご覧ください。

問 健康づくり課健康増進担当(☎ 511-7704)

市役所の人事

問 総務課職員担当(☎ 594-5508)

昇格・異動は 4 月 1 日、退職等は 3 月 31 日付 ※副部長相当職以上

	新職名	氏名	旧職名
昇格	総務部長	長嶋 太一	行政経営部副部長兼財政課長
	行政経営部副部長兼財政課長	加藤 浩	総務部総務課長
	行政経営部参事兼行政経営課長	福島 弘行	市長公室副参事
	市民経済部副部長兼くらし安全課長	浦 直樹	市民経済部環境課長
異動	市民経済部長	齊藤 仁	議会事務局長
	都市整備部長	小林 照明	埼玉県から派遣
	教育部長	草野 智広	埼玉県から派遣
	議会事務局長	大島 一秀	市民経済部長
	福祉部副部長兼保育課長	柿沼 新司	福祉部副部長兼子育て支援課長
	健康推進部副部長兼健康づくり課長	小池 智子	健康推進部参事兼健康づくり課長
	都市整備部参事兼都市計画政策課長	斉藤 彰	国から派遣
	教育部副部長兼教育総務課長	加藤 啓一	健康推進部副部長兼高齢介護課長
	会計管理者兼会計課長	関口 智明	市民経済部副部長兼くらし安全課長

	職名	氏名	職名	氏名
退職等	総務部長	田中 正昭	教育部長	大竹 達也
	都市整備部長	山崎 寿	会計管理者兼会計課長	奥貴 健司

施設の休館日

5 月 8 日～6 月 7 日

5 月 23 日(月)

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館 ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

6 月 5 日(日)

- ・健康増進センター

※新型コロナウイルス感染症の影響による休館情報は市ホームページをご確認ください。

〈広告〉

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金 1,000 円(税込)で大きな特典

JA 葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。

地域密着の JA では一般葬から 家族葬まで
明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

JA 葬祭 むさしの村

☎ 0120-412-398

JA さいたま / JA 葬祭 むさしの村

24 時間
365 日
対応

安置室
完備

段差の少ない
バリア
フリー

事前相談
無料

入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣又は JA さいたま(鴻巣・北本管内)各支店まで

JA 葬祭 むさしのホール鴻巣

組合員の皆様へ

むさしのホール鴻巣

鴻巣市役所

17

天神 1 丁目

鴻巣市中央 20-24

県央みずほ斎場まで

車で 7 分



お知らせ

クビアカツヤカミキリに注意

クビアカツヤカミキリの幼虫が、サクラやモモ、ウメなどの木を衰弱・枯死させる被害が県北部中心に拡大しています。詳細はQRコードをご覧ください。

市内では確認されていませんが、発見した場合は速やかに駆除し、下記にご連絡ください。

環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5524)



オオキンケイギクの駆除にご協力ください

5～7月にかけて黄色の花をつけるオオキンケイギクは繁殖力がとても強く、他の植物に大きな影響を与えるため、「特定外来生物」に指定されています。詳細はQRコードをご覧ください。

自宅の庭などで見つけた場合は種ができる前に根ごと抜き、袋に入れて完全に枯死させた後、可燃ごみとして処分してください。

環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5524)



中丸7丁目自治会集会所が整備されました

市と県の補助制度を活用し、地域住民の交流の場、防



犯・防災活動の拠点施設として中丸7丁目自治会の集会所「中丸南自治会館」が整備されました。地域の皆さんに喜んで使っていただける、誰でも利用しやすいよう配慮された優しいづくりの集会所です。

問 暮らし安全課市民協働担当 (☎ 594-5521)

道路愛称「グリコふれあい通り」の使用継続

グリコマニュファクチャリングジャパン(株)北本工場とのネーミングライツパートナー契約を更新しました。今後も道路愛称「グリコふれあい通り」を継続して使用します。

問 建設課

維持補修担当 (☎ 594-5525)



きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品の販売。毎月第3金曜日に開催。

時 5月20日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

北本市住宅等リフォーム工事資金補助金

現在お住まいの住宅等を継続的に使っていただき、将来的な空き家数を減らすため、リフォーム補助金を交付します。

受付開始 **6月1日(水)** 【先着順】

補助金額 補助対象経費(税抜)の**5%**(限度額**10万円**)

※親世帯・子世帯の同居で限度額に5万円加算

※申請額が予算に達した時点で受付を終了します。

補助条件

住宅	・築10年以上 ・登記が完了している ・個人が所有している
人	・北本市に住民票がある ・市税等を滞納していない ・リフォームする住宅に現に住んでいる
工事	・居住部分のリフォーム工事 ・着工前のリフォーム工事 ・補助対象経費(税抜)が20万円以上の工事

その他の条件について、詳細は担当へお問い合わせください。

問 都市計画政策課営繕・住宅担当 (☎ 594-5574)

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター
【料金】

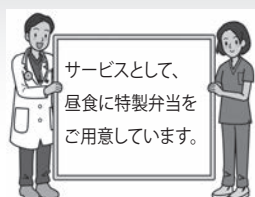
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で
2か月先(月末)までのご予約を
お受けしております

「人間ドックのご案内」



サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

5月はご予約が
取りやすい時期です。
是非! ご検討ください。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円
脳ドック: 35,000円

1年に1度は
健康チェックをしませんか!!

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。
詳細はお問い合わせ下さい。

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3・5) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

募集

生涯学習情報誌の掲載団体

市内の公共施設等で活動しているサークルや団体の紹介冊子、「生涯学習情報誌」の掲載団体を募集します。



- ☑市内施設等で活動するサークル等
 申6月20日(月)までに、市ホームページ(下記QRコード)の入力フォームからまたは生涯学習課窓口(平日のみ)、文化センター、各地区公民館等、サンアメニティ北本キャンプフィールド、体育センターにある申込書に記入し、各施設へ直接。
 問生涯学習課生涯学習担当
 (☎ 594-5567)



自治基本条例審議会委員

応募資格

令和4年5月1日現在、市内に1年以上在住している18歳以上で、本市の他の審議会等の委員ではない人

募集人員 2人以内

内容 自治基本条例の適切な運用に関すること等の調査審議

任期 7月1日～令和6年6月30日まで(2年)

報酬 審議会出席1回につき5,500円

申次の①、②を5月25日(水)までに行政経営課企画調整担当へ提出。選考は書類による。

①履歴書

②論文(400字程度)

論文テーマ:北本市自治基本条例に基づくまちづくりについて

問行政経営課企画調整担当
 (☎ 511-7701)

イベント

きたもとBASEフードドライブ ～「もったいない」を「ありがとう」に～

家庭にある余剰食品などを、支援が必要な世帯や子ども食堂などへ寄付する取組です。



時 5月30日(月)・31日(火)
 10:00～15:00

場 市役所

対食品 常温保存可、未開封で、賞味期限が1か月以上あるもの

例)米、パスタ、乾めん、トルト食品、菓子など

生活に必要な消耗品

例)ティッシュ、洗剤、マスク、生理用品など

問北本市社会福祉協議会(☎ 593-2961)

令和4年度

「認知症サポーター養成講座」

市では、認知症サポーターを養成し、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指しています。修了者には、「認知症サポーター証」をお渡しします。



時 5月16日(月) 14:00～15:30

場 文化センター

講 北本市地域包括支援センター職員

対市内在住・在勤の人 定 30人 費 無料

申 問 5月12日(木)までに高齢介護課高齢者福祉担当(☎ 594-5539)へ電話、または右記QRコードから申し込み。



「もっと歩こう もっと知ろう きたもと ～めざせ!毎日1万歩運動～」新規参加者

専用の活動量計(歩数計)と公民館等に設置してある機器を使って、歩数や体組成データのチェックを行い、健康づくりに取り組みます。歩数データ送信などに応じて健康ポイントがたまり、記念品が当たる抽選に参加できます。



対 市内在住・在勤・在学で18歳以上(令和4年度中に18歳になる人を含む)で、健康上運動することに支障がない人。

費 活動量計の購入代金 3,410円(税込)

他 詳細は、健康づくり課、各地区公民館等、体育センターで配布している「令和4年度めざせ!毎日1万歩運動のご案内・申込書」をご覧ください。

申 問 申込書に必要事項を記入し、健康づくり課健康増進担当(☎ 511-7704)へ直接。

〈広告〉

塗り替えをする前に聞きたい!知りたい!予備知識

屋根・外壁塗り替えセミナー開催

参加費 無料!!

開催日時 5/13金 14土 15日
 [15日]10:00～12:00(受付 9:30～)
 [13日・14日]14:00～16:00(受付 13:30～)

定員 各20名(要予約)

開催会場 北本市文化センター 第2研修室 埼玉県北本市本町1-2-1

※当日の受付も可能です。
 ※本講座は、北本市・北本市文化センターの主催ではございません。

参加者プレゼント
 業者に見積もりを取る前の外壁塗装の教科書
 ※(一社)市民講座運営委員会発行(非売品)

※本セミナーは3密対策のうえ実施いたします。
 ※当日のセミナー映像は2021年18月に撮影した映像です。

●お申し込みはこちら ☎ 0120-689-419
 ※要予約!ご予約はお早めに。

主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F
 協賛 プロタイムズ北本店 株式会社光彩 | 埼玉県北本市古市場3-37



イベント

北本市観光大使 美根ゆり香さん ピアノ弾き語りライブ

時 5月8日(日)

① 11:00 ~ ② 13:00 ~

内 本格的な音響を入れたアーティストの弾き語りライブ。音楽に純粋に没頭できるひとときを提供します。

出演 美根ゆり香さん(シンガーソングライター、北本市観光大使)

費 無料 定 無し(入退場自由)

場 間 総合公園(☎ 592-4050)

ラベンダースティック作り講習会

かすい
花穂を茎で包み、
リボンを茎の間に交互
に通して編んでいきます。余ったラベンダーは持ち帰り可。

時 6月9日(木) 10:00 ~ 12:00

定 10人(先着順) 費 200円(当日)

場 申 間 5月9日(月) 10:30 から
総合公園に直接。空きがある場合
11:00 から 電話(☎ 592-4050)
受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

藍染め教室

時 6月14日(火) 10:00 ~ 12:00

内 輪ゴムやビー玉で模様を作り、ロングスカート、Tシャツ、トートバッグ等を染めます。サンプルを5月初旬から総合公園管理事務所に展示。

講 東武カルチュアスクール講師

小池啓子さん

定 15人(先着順)

持 汚れても大丈夫な服装

その他にエプロン、屋外作業用の帽子の着用をおすすめします。

費 ①参加費※小学生以下無料

1,000円(当日支払い)

②材料費

当日、講師の準備する材料(7~10種類程度)から選び、染める枚数分購入。1枚500~3,000円程度。

場 申 間 5月10日(火) 10:30 から総合公園に直接。空きがある場合11:00から電話(☎ 592-4050)受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

四つ目垣作成教室



時 6月18日(土) 13:30 ~ 16:30

場 子供公園 定 10人(先着順)

費 200円(当日支払)

申 5月10日(火) 9:30 から総合公園に直接。空きがある場合10:00から電話(☎ 592-4050)受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

樹木の剪定講習会

時 6月11日(土) 13:30 ~ 16:30

定 12人(先着順) 費 200円(当日支払)

場 申 間 5月7日(土) 9:30 から総合公園に直接。空きがある場合10:00から電話(☎ 592-4050)

受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

テントに泊まろう! 春から始めるファミリーキャンプ



時 5月28日(土) ~ 29日(日)

対 定 親子6組

費 大人1人4,500円

小学生以下1人2,000円

内 楽しく手軽にできるキャンプをお手伝いします。

場 申 間 5月14日(土) 17:00 までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008)へ電話または直接。

第122回「もっと知ろう友達の国」

時 5月29日(日) 14:00 ~ 15:30

場 学習センター 定 30人(先着順)

内 もっと知りたい君の国~南米に呼ばれて② チリ・ボリビア放浪体験と人々との交流のお話

講 いさかずよし
伊佐一喜さん

費 100円(資料代)※子ども、学生、外国籍の人は無料

申 5月10日(火)から学習センター(☎ 592-3325)へ電話または直接、5月11日(水)から E kifsoc-naka@jcom.zaq.ne.jp へメール。

問 北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内☎ 592-3325)

〈広告〉

南小 取り扱い始めました。

【小、中学校】体育着、上履き、給食着、ボーシ

※ジャージ刺しゅうすぐできます。

南小、北小、中丸小、中丸東小、東中学校、宮内中学校、北本中学校

学生衣料の **大石屋**

北本市北本2-197 ☎ 591-2811 <火曜定休>



安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください、

©2010熊本県くまモン#K26719



生きものいきいき隊

- 時** 5月21日(土) 9:30～12:00
内 生きものがすみやすい公園づくりのための作業です。雨天中止。
対 中学生以上(中学生は保護者同伴)
定 20人(先着順) **費** 無料
場 申問 自然学習センター(☎ 593-2891)へ電話。

いきものレクチャー

「公園のカエル～7種類大集合!」



- 時** 5月15日(日) 10:30～11:00、13:00～13:30 ※同内容
内 生きものに会えるコツや、似た種類との見分け方などを解説。
対 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定 各回30人(先着順) **費** 無料

申 当日会場で申込み

場 間 自然学習センター(☎ 593-2891)へ電話。

応急手当講習(上級救命講習)

- 時** 6月18日(土) 9:30～17:30
 受付 9:20～
 (WEB講習受講者は10:20～)



場 埼玉県央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、傷病者管理法、外傷の応急手当、搬送法、筆記試験

対 定 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤者15人(先着順)

持 筆記用具、昼食※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

申 問 5月15日(日) 9:00～6月11日(土)に鴻巣天神分署(☎ 048-540-0119)または吹上分署(☎ 048-547-0119)へ電話または直接。

ファミサポイベント

①登録説明会

地域の子育てサポーター募集!

説明を聞きに
お越しください。



時 5月15日(日) 10:00～(約1時間)

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
保険証または免許証

②講習会「子どもの世話・子どもの遊び」

時 6月12日(日) 13:00～17:00

内 子どもの特徴や成長に合わせた関わり方、遊びの紹介など

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味がある人10人(先着順)

申 5月31日(火)までに申込み。

①②共通

場 児童館

間 北本市ファミリー・サポート・センター(☎ 592-9965)へ。

花と緑のおもてなし きたもとオープンガーデン 2022

オープンガーデンとは、丹精込めて造られた個人の庭などを一定期間、一般に公開する活動です。花や緑に囲まれ、ゆったりとした癒しの時間を過ごしてみませんか。ガイドマップは市役所や北本市観光協会で配布しているほか、下記QRコードからもダウンロードできます。

また、「きたもとオープンガーデン花結会」では、随時会員を募集しています。ガーデニングに興味がある人はお気軽にお問い合わせください。

期 5月13日(金)～15日(日) 各日 10:00～17:00

場 市内19か所の個人宅・事業所等

問 産業観光課商工労政・観光担当(☎ 594-5530)

きたもとオープンガーデン花結会代表 浪井(☎ 592-0019)



〈広告〉

家族葬は

北本セレモホールへお任せください

年中無休

安心の24時間対応

☎ 0120-16-5940

北本セレモホール

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!

セレモのホームページは見放題!依頼が可能です!
北本市ホームページに「セレモ」のバナーをアップ!

セレモの会員制度

さくらさぼーと

会員募集

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

<http://ceremohall.com>

『LINE』友達募集! ID: @zue6749s

文化センター

中央公民館(陽間 ☎591-7321・FAX 591-7320)

北本市文化センター

検索



葉っぱのフレディ〜いのちの旅

時 7月16日(土)14:00~16:00

内 数々のヒット曲や俳優活動等で知られる宇崎竜童^{りゅうどう}が、生きることやいのちとは何かを描いた童話を読み語り、井上鑑^{あきら}のオリジナル曲と徳川眞弓のピアノで音楽物語として上演します。今だからこそ、世代を超え問い直す時を体験してください。

出演 宇崎竜童(語り・写真左)、井上鑑(キーボード、アコーディオン・写真右)、徳川眞弓(ピアノ・写真中央)



費【全席指定】前売：一般2,500円、シルバー2,000円、子ども1,500円

申 5月1日(日) 10:00 から文化センター窓口にて発売。(電話予約 14:00 ~)

第43回東京音楽大学提携シリーズ
〜ピアノジョイントコンサート

時 5月27日(金)14:30~16:00

内 出演 津野絢音(大学1年)
塩崎基央(大学2年)

演奏予定曲目 L.v. ベートーヴェン／ピアノ・ソナタ 第31番 変イ長調 Op.110、L.v. ベートーヴェン／ピアノ・ソナタ 第23番「熱情」 Op.57、他。

費【全席自由】500円

申 文化センター窓口にて発売中



プラネタリウム

【無料イベント】

①星見人・春の観望会

時 5月15日(日)19:00~ 内 月の観察

②星のお宿(大人向け)

時 5月22日(日)19:10~ 内 大人向け

【5月スタート!きッズ新番組】

「名探偵コナン〜灼熱の銀河鉄道〜」

時 5月1日(日) からスタート

費 大人200円・中学生以下100円

他 詳細はホームページにて

リコーダーアンサンブル教室
〜リコーダーの魅力を再発見!

時 5月28日(土)、6月12日(日)

各日10:00~12:00

対 どなたでも 定 25人

他 楽器貸出可

費 2,500円(2回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

トランプサイズからはじめる
油絵講座

時 5月20日(金)、6月3日(金)

各日14:00~16:00

費 各日1,000円 定 20人

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

はなみずき学級

時 6、7、9、10月の第1・第3木曜日
9:30~11:30(視察研修を除く)
全8回

内 人権講座、フレイル予防講座、音楽教室、手作り講座、歴史講座(渋沢栄一)、視察研修(渋沢栄一記念館他)、グラウンドゴルフ、防犯講座

対 市内在住、在勤の60歳以上30人

費 2,000円(視察研修費別途)

場 申 5月7日(土)9:00から中丸公民館(☎593-1010)へ直接。

なかよしサロン

時 5、6、7、8、10、11、12、1、2、3月の第4金曜日と9月の第5金曜日
13:30~15:30(全12回)

内 5月は野外ミニコンサート等を予定。

対 市内在住の人

費 お茶代1回100円(当日払い)

場 申 中丸公民館(☎593-1010)
へ電話または直接。

〈広告〉

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

入学後、すぐ始まる「さんすう」の授業でスーと問題なく入って行ける為にも「そろばん」は最適の方法です。
広島県のある小学校校長が試して1年生から指導した処、計算力丈でなく、知能指数まで高くなったとの事です。その後の調べで「そろばん」の上級者程、偏差値の高い大学にも合格率が高い様です。
当塾では入学前の子供から競技大会の上級者まで楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾可能です。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まつ 松店
てん
受付時間帯
土曜日のみ 9:00~17:00まで
TEL 080-7694-6622

初心者スマホ教室

日頃の疑問を解消して使いこなしましょう

時 5月28日(土) 10:30～12:00

講 スマホアドバイザー

対 市内在住で60歳以上の人

定 10人(先着順)

費 無料。ただし入館料100円

持 飲み物

場 申 問 5月10日(火)から健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。※9:30～15:00



網戸張替講習会

時 6月9日(木)

午前の部 9:30～12:00

午後の部 13:00～15:30

講 シルバー人材センター会員

定 各5人(先着順)

対 市内在住の人

費 入館料 60歳以上100円
60歳未満300円

他 網などの材料は当センターで準備

持 飲み物

場 申 問 5月11日(水)から健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。※9:30～15:00

高齢者向けリズム健康体操

時 6月の毎週金曜日 10:00～11:30
(全4回)

内 コロナ禍での運動不足解消

講 渡辺すみ江さん

定 20人(先着順)

対 市内在住で60歳以上の人

費 入館料100円/回

持 運動できる服、タオル、バスタオルまたはヨガマット、飲物、5本指靴下(滑り止め付)

場 申 問 5月12日(木)から健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。※9:30～15:00

モルック教室

時 6月3日・10日・17日・24日の金曜日 9:30～11:00

内 テレビで話題のニュースポーツを体験

講 北本市スポーツ推進委員

定 各日10人(先着順)

対 市内在住で60歳以上の人

費 無料。ただし入館料100円

持 運動できる服、タオル、飲物

場 申 問 5月13日(金)から健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。※9:30～15:00

初心者茶道教室(表千家)

時 6、7、9、11月の第2・3金曜日と、
10月の第1・2金曜日

19:00～21:00(全10回)

講 表千家 福島宗沢さん

対 定 市内在住・在勤の人10人
学生・新社会人・男性大歓迎

費 1回1,000円(材料費込み)

場 申 問 5月20日(金) 9:00から勤

労福祉センター(☎591-8550)
窓口へ初回参加費1,000円を添えて申込み(電話受付不可)
※9:00に定員を超えた場合は抽選

井戸端サロン| テニポン講座

時 6月1日(水)・7日(火)
9:30～11:30講 北本市スポーツ推進委員
伊藤晃雲さん

対 初めての人、両日参加できる人

定 20人(先着順) 費 100円

持 飲み物、汗ふきタオル、運動靴

場 申 問 5月8日(日) 9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ直接。

ビデオシアター『雨に唄えば』

時 5月28日(土)
9:45開場 10:00上映

内 「雨に唄えば」(102分)

定 40人(先着順) 費 入場無料

場 申 問 学習センター(☎592-3325)
へ電話または直接。

第37回東間深井コミュニティまつり

時 5月21日(土) 13:00～17:00、
22日(日) 9:30～14:30

内 展示の部

書道、写真、編み物、フラワーアレンジ、押し花など

発表の部

太鼓、舞踊、ギターなど

その他

即売、子どもボールゲーム、福引

場 申 問 北部公民館(☎543-2115)

(広告)

二ツツの窓をよくしたい MADO ショップ北本店

MADO ショップ

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

防音・防犯・窓のリフォームできます!

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)



イベント

初心者麻雀教室

時 5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日の金曜日 10:00～12:00 (全6回)
対 市内在住・在勤の初心者 12人
費 無料

場 申問 5月6日(金) 9:00 から西部公民館 (☎ 591-0410) へ直接。

初心者テニス教室

時 5月15日・29日、6月19日・26日、7月10日・24日、8月14日の日曜日 13:00～15:00 (全7回)
場 荒井公園 **費** 500円(運営費)
対 市内在住・在勤の初・中級者 20人
申 問 5月7日(土) 9:00 から参加費を添えて西部公民館 (☎ 591-0410) へ直接。



スポーツ

体力測定会

時 5月28日(土) 9:30～12:00
 ※ 11:30 受付終了
場 体育センター
内 ① 20～64歳…握力、上体起こし、立ち幅跳び、長座体前屈、反復横飛び、急歩(男子 1500m、女子 1000m)
 ② 65歳以上…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m

障害物歩行、6分間歩行。

対 市内在住の 20 歳以上 **費** 無料
持 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物
申 不要
問 生涯学習課生涯スポーツ担当 (☎ 594-5568)

水分補給と熱中症予防

時 6月11日(土) 10:00～11:00
 9:40～受付

場 体育センター

講 榊明治 管理栄養士

費 無料 **持** 室内用シューズ

対 市内在住在勤在学の人およびスポ協加盟団体員 30人
申 5月11日(水) からスポーツ協会(体育センター内 ☎ 593-1050 ※月曜定休) へ電話または直接。

護身術体験講座

時 6月18日(土) 13:30～14:30
 13:00～受付

場 体育センター

講 折原和夫さん(元警察官)

費 無料 **定** 30人(先着順)

持 室内用シューズ、動きやすい服装

申 問 5月10日(火) からスポーツ協会(体育センター内 ☎ 593-1050 ※月曜定休) へ電話または直接。

体育センター教室

●フットサル教室

① 小学校 1、2 年生
時 毎週金曜日 17:00～19:00

費 3,800円/月 **定** 20人(先着順)

② 小学校 3、4 年生

時 毎週金曜日 18:00～19:10

費 4,300円/月 **定** 20人(先着順)

③ 小学校 5、6 年生

時 毎週金曜日 19:10～20:30

費 4,800円/月 **定** 20人(先着順)

●ミニバスケットボール教室

時 毎週火曜日 ① 17:00～19:00
 ② 19:00～21:00

対 小学校 3～6 年生

費 ①②各 2,400円/月、保険代 800円

定 各 20人

●小学生・中学生卓球教室

時 毎週日曜日 13:00～15:00

対 小学生、中学生(講師 2人)

費 2,400円/月 **定** 10人(先着順)

各教室共通

持 運動のできる服装、室内用シューズ

申 問 5月7日(土) から体育センター(☎ 593-2511) へ参加費を添えて直接。

初心者アーチェリー教室

時 5月21日～6月11日の毎週土曜日 13:30～15:30

内 競技のルールと基本技術の習得

対 15歳(高校生)以上の人 20人

費 1,000円(傷害保険等)

講 北本市アーチェリー協会指導員

他 感染対策のため、体温計測等の健康チェックがあります。

場 申 問 5月14日(土) までに体育センター窓口(☎ 593-2511) またはアーチェリー協会事務局(☎ 507-6704) へ直接。

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策
実施中

2つのメリット+1

会館・祭壇
使用料無料
返礼品 2 割引

プラザオオノ

(本社) ☎ 364-0004 北本市山中 1-115

北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>

友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください(霊安室完備)

365日
24時間受付

☎ 0120-33-7475



健康豆知識 第115回

「口腔がんについて」

「がん」という病気を知っていますか？

恐らくほとんどの人が知っていると思います。

よく知られているのでは、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、前立腺がんなどで、現在日本人の2人に1人は、一生のうち何かしらの「がん」と診断されています。

医学の進歩により、「がん」で死亡する人は減ってきていますが、それでも日本人の死亡原因の第1位になっています。

そしてこの「がん」、実は口の中にも発生します。

口の中の舌・歯肉（歯茎）・口底（舌の下）・頬粘膜・口蓋（上顎歯の内側）が「がん」の好発部位で、これらを総称して「口腔がん」と言います。

口腔がんの発生率は、全てのがんの1～2%とされていますが、たまに芸能人や著名人が「口腔がん」に罹患したと報道されることがあるので、ご存じの方も多いと思います。「口腔がん」の主な自覚症状として、口の中の硬結（しこり）、出来物がだんだん大きくなる、異物感、痛み、口が開けづらい、舌が動かしにくい、食事が食べにくい、飲み込みにくい、入れ歯が安定しないなどが挙げられ、病気が進行すると食事ができなくなったり、呼吸が苦しくなったり、首のリンパ節や肺、食道に転移して死亡することもあります。

原因としては習慣的な喫煙や飲酒、虫歯や不適合な入れ歯による慢性的な刺激、口腔内の不衛生などが言われています。

治療は大学病院や総合病院のような専門施設で、外科的切除・化学療法（抗がん剤）・放射線治療が主になります。

他のがんと同様に「口腔がん」も早期発見・治療により治癒率が向上します。

口の中に気になることがありましたら、早い段階で最寄りの歯科医院を受診してください。また地域歯科医師会では、定期的な口腔がん検診も行っておりますので、ぜひ参加して頂ければと思います。

提供：北足立歯科医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119 番、#8000 番**

※ただし、IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911 へおかけください。

相談時間 24 時間 365 日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

（桶川・北本・伊奈地区）

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ 597-3301（自動音声案内）

診療日 毎週月～土曜日

（祝日、年末年始 [12 月 29 日～1 月 3 日] を除く）

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施（診療日によっては市外の医療機関が当番医となります）

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119 番**

（プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合）※ダイヤル回線、IP 電話、PHS をご利用の場合は、048-824-4199 へおかけください。

相談時間 24 時間 365 日

休日診療（当番医）診療時間 9:00～17:00（時間厳守）

5月8日～6月7日

月日	医療機関名	科目	電話
5/8 (日)	my CLINIC	内 / 小 / 外	590-2211
	埼玉県中央病院（桶川市）	内 / 外	048-776-0022
	木村クリニック（伊奈町）	内 / 心内 / 脳神 / リハ	048-723-8884
5/15 (日)	山田医院	内 / 小	593-0353
	大野整形外科（桶川市）	整 / リハ / リウマチ	048-728-1611
	伊奈病院（伊奈町）	内 / 外	048-721-3692
5/22 (日)	鈴木医院	内 / 小	592-1313
	埼玉県中央病院（桶川市）	内 / 外	048-776-0022
	世沢整形外科（伊奈町）	整 / 内 / リハ	048-723-9191

月日	医療機関名	科目	電話
5/29 (日)	南福音診療所	内 / 小	591-7191
	おかべ耳鼻咽喉科医院（桶川市）	耳	048-772-3492
	埼玉県中央病院（桶川市）	内 / 外	048-776-0022
6/5 (日)	林田内科医院	内 / 小 / 循 / 消 / リハ	592-7711
	蔵田医院（桶川市）	内	048-771-1446
	伊奈病院（伊奈町）	内 / 外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

埼玉県救急医療情報センター

[24 時間] ☎ #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関（歯科を除く）をご案内しています。



子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



5月の年齢別ひろば～運動会ごっこ

時 11:00～11:45

- ・ねんねこひろば(0歳) 10日(火)
- ・よちよちひろば(1歳) 17日(火)
- ・てくてくひろば(2歳以上) 24日(火)

5月育児講座「音楽あそび」

時 5月30日(月) 10:30～11:30(開場 10:15)

内 親子でのコミュニケーション音楽を楽しみましょう

講 中村千穂美さん

対 定 市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)

申 5月16日(月) 9:30～電話または直接。

リズム体操とストレッチ

時 5月19日(木) 11:30～12:00 申 不要

内 音楽に合わせて簡単な体操やストレッチを楽しもう

誕生会「大きくなったね」

時 5月27日(金) 11:00～11:30 ※5月生まれのお友

だちは手形と写真をとるので10:30までに来てね

内 5月生まれのお友だちをお祝いしましょう 申 不要

センター職員による「音楽あそび」

時 5月26日(木) 11:30～12:00 申 不要

Coccoひろば



おでかけ Cocco ひろば in 北本総合公園

時 5月26日(木) 10:45～11:30 ※受付 10:30～

場 総合公園芝生広場(雨天時はCocco ルーム)

内 春の公園で遊ぼう! 対 定 未就学児とその保護者 6組

費 無料 持 飲み物、帽子、タオル※あれば砂場遊び道具

申 5月6日(金)～12日(木)に電話または直接。抽選の結果は5月13日(金)までに電話でご連絡します。

ひろば企画

定 午前・午後とも5組10人目安

・ひろばデビューの日 5月10日(火)

初めてのひろばに参加する人をスタッフがサポート。2回目以降の人も参加OK。

・すくすくデー 5月12日(木)・28日(土)

午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。※土曜日のすくすくデーはお子さんと一緒に手形がとれます

・わいわいデー 5月17日(火)

『ふれあいあそび』スタートは「抱っこ」と「こちょこちょ」から①10:00～11:00②13:00～14:00 各回30分程度 ①②同じ内容です。

・おはなしタイム 5月7日(土)・24日(火) 14:00ごろ
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

・ばぶばぶデー 6月2日(木)

あんよ前のお子さん対象。兄妹と一緒に参加する場合は13:00からお越しください。

北本市子育て支援センター



お楽しみ遊びの日 時 5月26日(木) 11:15～11:30

5月のひろば

時 10:30～11:30

- ・ねんねこひろば(0歳) 11日(水)
- ・めだかひろば(1歳) 18日(水)
- ・くじらぺんぎんひろば(2歳以上) 25日(水)

講習会「お子さんの危険と対処法」

時 5月17日(火)10:30～11:30(開場 10:15～)

内 誤飲や身近に起こりうる危険と対処法を学びます。

場 埼玉県中央広域消防本部北本東分署

対 定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)

持 動きやすい服装(スカートなどルーズな服装でないもの)

申 5月6日(金) 9:30～電話または直接。

手形・足形～成長を台紙に可愛く残してみませんか?～

時 5月9日(月) 9:30～12:00 13:00～15:30

みんなあつまれ!～みんなで集まり成長をお祝いします～

時 5月13日(金) 10:30～11:30 13:30～14:30

内 誕生月のお子さんは手形をおさめた誕生日カードが作成できます☆

中丸保育園子育て支援センター



花育♡食育～お花の種をまいてみよう～

時 5月12日(木) 10:30～11:30 ※受付 10:00～

内 ポットにお花の種をまいて、家で育てます。

対 定 未就学児のお子さんとその保護者 7組(先着順)

費 100円(植木鉢代)

音楽遊び講座～歌って踊って音楽に親しもう～

時 5月20日(金) 10:30～11:30 ※受付 10:00～

内 歌ったり、簡単なリズムの楽器遊びで音楽に親しみます。

対 定 未就学児のお子さんとその保護者 7組(先着順)

費 無料

お花に親しもう

時 5月24日(火) 10:30～11:30 ※受付 10:00～

内 お花屋さんとプリザーブドリーフを使ったリース作り

講 ミムラ花店 石川千恵さん 費 660円

対 定 未就学児のお子さんとその保護者 7組(先着順)

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
(☎598-7643・
FAX598-4786)



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	5月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	5月16日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	5月9日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ (パクパクパンダ)	全来館者	全日	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組(先着順)	5月11日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びやおしゃべりはじめての人もお待ちしています
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	5月15日(日) 15:15～16:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
5月20日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	6月3日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
6月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	6月1日(水) ①10:00～11:30 ②14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(あじさい)	乳幼児とその保護者(先着15組)	6月2日(木) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組	6月8日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びやおしゃべりを楽しみましょう
6月1日(水) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座 (ベビーマッサージ)	0歳児とその保護者10組	6月16日(木) 10:00～11:00	ベビーマッサージで親子でリラックスしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組(先着順)	6月27日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談などをお話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・
FAX 598-4785)



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

☎健康づくり課保健予防担当 (☎ 594-5544)

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時		その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年1月生まれのお子さん	東側 5月26日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 5月27日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和2年10月生まれのお子さん	東側 5月16日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 5月19日(木)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成31年3月・4月生まれのお子さん	西側 5月31日(火)	母子健康センター	時 3月生まれのおさんは13:10～13:40 4月生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食の相談、育児の心配ごとの相談等 対 令和3年8月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 6月6日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 6月7日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	6月6日(月) (予約制)	保健センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	5月13日(金)	文化センター	時 初めてのおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	5月20日(金) (予約制)	市役所	時 10:00～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 5月13日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。



令和4年度予防接種のお知らせ

健康づくり課保健予防担当 (☎ 594-5544)

任意予防接種

おとなの肺炎球菌予防接種費用の補助 (23 価肺炎球菌予防接種に限る)

対 75 歳以上（接種日現在）で、今年度の肺炎球菌定期予防接種の対象ではない人（2 回目以降の接種の場合、前回の接種から 5 年以上経過している人）

補助額 2,500 円

申請方法 領収書明細など、予防接種を受けた人の名前、接種日、予防接種の種類がわかるもの、振込先がわかるものを健康づくり課へ持参

造血幹細胞移植後のワクチン再接種費用の助成

対 ・ 再接種の日において 20 歳未満の北本市民の方
・ 造血幹細胞移植手術その他医療行為により、過去に受けた定期予防接種で得た免疫が低下または消失したため、再接種が必要と医師が認める方
・ 令和 4 年 4 月 1 日以降の再接種であること

補助額等 担当までお問合せください。



定期予防接種

おとなの男性の風しん抗体検査・予防接種

令和 7 年 3 月 31 日まで延長されました

対 昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性

※詳細は担当までお問合せください。



「田んぼアート（春編）」
渡部英二郎さん



「荒井橋」
西村千枝さん



「コウノトリ」
柴崎郁三さん



「アリストロキア ギガンテア」
稲垣キミ子さん

北本デジタル写真クラブ

アズマフォトクラブ

わらしべ俳句会

花の下酔ひて語らむ六地藏
薫風を観音開きの筆筒まで
花海桐白波たかき日御碕
大皺の春雪黒めつつ日暮れ
ぶらんこや振子のぶれぬ古時計

関矢 あい
瀬楽 芳恵
長谷川 清子
松本 正英
森田 純子



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日

5月8日～6月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	5月10日（火） 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当（☎ 594-5518） ※前日までにお申し込みください
行政相談（国や県等への要望や苦情についての相談）	5月25日（水） 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※前日までにお申し込みください
不動産相談（予約制）	5月13日（金） 13:30～16:20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20		
	司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター（☎ 511-8800） ※当面の間電話での対応とさせていただきます	
人権相談	6月7日（火） 13:30～15:30 （受付は15:00まで）	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 （☎ 594-5506）	
女性相談（予約制）	5月11日（水）・16日（月）・25日（水） 10:00～16:00（1人50分）		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	6月6日（月） 10:00～12:00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	5月18日（水）、6月1日（水） 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	5月21日（土）、6月7日（火） 13:30～15:30		
ボランティア相談	6月4日（土） 10:00～12:00		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室（☎ 591-8551）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	5月14日（土） 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の問合せ は（☎ 591-1111）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 151

■注文した覚えのない商品が届くトラブルに注意！！

「突然、私宛に健康食品が宅配便で届いた。注文した覚えはなかったが、家族が注文したかもしれないと思い荷物を受け取った。受け取ってから家族に確認したが、だれも頼んでいなかった。荷物の中に請求書は同封されていないが、どうしたらよいか」との相談がAさんから寄せられました。

Aさんのように、注文した覚えもないのに、一方的に商品が送られてくることがあります。送り付けられる商品は、健康食品、海産物、本や雑誌、マスクなど様々です。このような手口をネガティブオプションと言います。昨年、特定商取引法が改正され、一方的に送り付けられた商品は、直ちに処分することができるようになりました。事業者から代金を請求されても売買契約は成立していないので、代金を支払う必要はありません。消費者が送付された商品を処分してしまっても、代金を支払う必要はありません。支払い義務があると勘違いして、消費者が代金を支払ってしまった場合は、返還請求することができます。

注文した覚えのない商品が届いたら、受け取り拒否をしてく

ださい。家族宛だった場合は、一旦受け取りを保留にし、家族に確認してから受け取るようにしましょう。受け取りのサインをしてしまうと、受け取り拒否できなくなる場合があります。

事前に電話で商品発送の連絡があり、断り切れずに承諾してしまった場合は、電話勧誘販売になりますので、契約書面を受け取った日から8日間であれば、書面によりクーリングオフすることができます。判断にお困りの時は、早めに北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

開催

アコロハ☆フェスタ # 32 アコースティック&ハワイアンライブ

時 5月15日(日) 12:00 ~ 15:50
内 ゲスト:「Fountain」 費 入場無料
場 コミュニティセンター
問 アコースティックライブ
(奥田 ☎ 090-3503-7776)

第32回 北本書道人連盟 書道展

時 5月17日(火) ~ 21日(土)
9:00 ~ 17:00 最終日は10:30まで
場 市役所 費 無料
内 市内の書道愛好家の作品発表会
問 北本書道人連盟 (山内 ☎ 592-9358)

第28回写彩会写真展 (モノクローム写真展)

時 5月25日(水) ~ 29日(日)
9:00 ~ 17:00 最終日は16:00まで
場 文化センター 費 無料
内 風景・静物・モノクロ 約60点
問 写彩会 (鈴木 ☎ 090-3528-6364)

よちよち トコトコ みんなで遊ぼう!

時 5月20日(金) 10:30 ~ 11:30
内 遊びを通して友達の輪を広げま
しょう。保育の相談もできます。
費 300円(要予約)
場 問 わ〜くわっく北本
(岡本 ☎ 592-9612)

北本舞の会 第25回舞踊発表会

時 5月29日(日)
9:30 開場、10:00 開演
場 文化センター 費 入場無料
問 北本舞の会 (宮本 ☎ 592-5637)

映画上映会 「心の傷を癒すということ」

時 6月11日(土) 14:00 ~
場 文化センター
費 前売券1,000円、当日券1,500円
問 問 北本よい映画をみる会
(鹿谷 ☎ 591-0015)

朗読劇 「310万人の送りバント」

時 6月11日(土)・12日(日)
場 文化センター
内 戦時下を生き抜いた人たちの証
言をもとに、語りと劇で問いか
ける渾身の舞台。
費 2,000円
問 劇団生命座事務局 (鷹青 ☎ 593-0204)

募集

小学生ソフトテニスクラブ 体験会

時 5月8日(日)・22日(日)
各日13:00 ~ 15:00
場 東中学校 対 小学生
持 運動できる服装、飲み物、タオル
費 体験無料、年会費2万円
他 初めての子どもでも大丈夫。
ラケット貸出可。
問 北本エンジェルソフト
テニスクラブ(矢口 ☎
090-5308-2614)



連載第3回

石戸蒲ザクラ国指定一〇〇年

岡 文化財保護課文化財保護担当(☎594・5566)

蒲ザクラが迎えた枯れ死の危機

蒲ザクラは昭和40年代に、樹勢が急速に衰えました。昭和50年代中頃には、かつて4本あった主幹が1本に減り、まったく花を咲かせなかったことから、当時の新聞では「枯れ死寸前」と報道されていました。

樹勢回復への努力

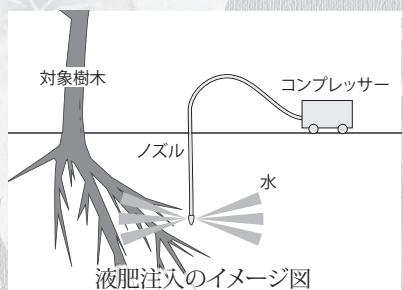
蒲ザクラを枯らしてはならないと、市や地元保存会は樹勢回復の取組みを始めます。まずは昭和48年に根周りにあつた板碑を移設し、腐朽菌の侵入を防ぐため枯損部の除去を行いました。この措置により、昭和52年春に「10年ぶりの開花」が市広報に掲載されます。さらに昭和56年には根周りの石垣撤去や根張り範囲の拡大などの育成環境の整備を続けて行いました。

その後は幹への直接的な措置として、腐朽部分の除去を行い、充填材とシリコンを用いて欠損部をカバーしました。しかし、この方法は蒲ザクラとの相性が悪く、充填材との境目からさらに腐朽が進むなどの弊害が現れました。そのため、平成17年からは充填材を除去し、患部を外気に晒したままとしました。そして、根の活性化を図る新たな取り組みとして土壌改良を行います。

蒲ザクラの復活

土壌改良はステッキ状のノズルを土中に突き刺して、根周りに全体に1年で8トンの液肥を注入するものです。この方法は木の根元をほとんど掘らずに済むため、根を痛めずに伸ばすことができる利点がありました。

この措置を続け、蒲ザクラは見事に復活しました。しかし、現在は土壌改良をやめています。蒲ザクラが自力で長く咲き続けるには、過度に液肥に頼らず自己再生してもらう必要があるからです。



平成27年頃の蒲ザクラ



平成13年頃の蒲ザクラ

北本の魅力を発信する
皆さんを紹介！

市民リポーター

市民リポーターとは…市内のイベントや地域活動等についてボランティアで取材し、レポート記事を書いてくださる人たちのことです。令和4年度は6人を委嘱しました。今後、広報きたもとや市ホームページへ記事を掲載していきますのでぜひご覧ください！



山北 陽子さん

こんにちは！山北陽子です。2016年4月から市民リポーターをしています。趣味は料理、ガーデニング、格闘技観戦やキックボクシングの練習など。好きが高じて以前はレシピサイトでダイエットプロガー、現在は格闘技ブランドの公認ライターもしています。今期も北本の魅力をいろいろな角度から発信・発信していきます！

♡ オススメスポット「石戸蒲ザクラと桜並木」

東光寺内にある石戸蒲ザクラは樹齢約800年の名木、日本五大桜のひとつです。周辺にも多くの桜があり満開の時期は圧巻の景色です。

小宮山菜津美さん

市民リポーター6年目の小宮山です。わたしは豊かな自然、子どもと遊べる公園や施設、美味しいお店がたくさんある北本市が大好きです！コロナ禍でイベントが中止や縮小となり、体験したりレポートをお届けする機会が減りましたが、美味しいお店やオススメ品、子どもたちと楽しんだスポットなど、身近な出来事をレポートしたいと思います！今年度もよろしくお願いします！

♡ オススメスポット「子供公園」

休日は市外や県外からも遊びにくる人がいる人気スポットです。写真は園内のふわふわドーム。遊びに来た子どもたちは、ここでずーっと飛び跳ねています！！

岩倉菜々子さん

皆さま、おひさしぶりです！昨年度に引き続き、市内のイベントやおすすめのお店の紹介はもちろん、福祉関係のレポートに力を入れたいと考えています。大学4年生になり、リポーター活動ができるのも残り1年になりました。皆さまに新しい気づきを提供できるよう頑張りますので、よろしく願いいたします！！

♡ オススメスポット「荒井橋」

季節によって風景・音・においが変わるところがお気に入りです！いつも自転車通ってみたい…

奥村 鈴菜さん

北本市市民リポーター2年目の奥村鈴菜です。主人とワンちゃん2匹(柴犬とチワワです)と暮らしています。ワンちゃん連れで楽しめる場所やイベント、美味しいごはん屋さんをたくさんご紹介したいです！北本の魅力を自分の足で見つけ、取材をし、記事を市民の皆さんに読んでいただけることとてもワクワクしています。よろしくお願いします！

♡ オススメスポット「宮内公園」

毎日散歩で通ります。桜の木が多いので、春はとても綺麗に咲いてますよ。毎年桜の時期を楽しみにしています。

元木 仁志さん

4月1日から新しく市民リポーターになりました、元木です。北本のいい所をたくさんお伝えできるようがんばっていきます。得意分野は、スポーツ系！特にプロ野球やプロレスが大好きです。北本市も全日本プロレスが興行に來いたり、西武ライオンズとは連携協定を締結しています。これらのことを発信していきたいと思います！

♡ オススメスポット「健康増進センター内の桜並木」

健康増進センター内の屋内ゲートボール場にある桜並木がオススメ。今年も綺麗な桜が咲きました。

齋藤昌代さん

初めまして！この度市民リポーターに就任しました、齋藤昌代と申します。北本市に住んで40年以上たちます。北本といえば桜やトマト、観光スポットもたくさんありますね。趣味はウォーキングしながら写真を撮影することです。北本の全てに惹かれているので、この一年間で北本の魅力を伝えていきたいと思います！よろしくお願いします！

♡ オススメスポット「高尾さくら公園」

先月満開になったさくら公園。雨の中の枝垂れ桜がとても綺麗でした。この公園はわんちゃんおつけいです！

まちの話題

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板



2/28 佐川急便株式会社と災害協定を締結

市は佐川急便株式会社と「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結しました。本協定は、大規模災害発生時に北本市において支援物資の受入れや配送等が困難となった場合における、佐川急便およびその協力会社が所有する倉庫の提供、支援物資の管理および避難所への配送等の災害支援について定めたものです。

本協定を締結することで、支援物資が避難所まで適切に届くことが期待できます。

3/28 東彩ガス株式会社と災害協定を締結

市は東彩ガス株式会社と「災害時における相互協力に関する協定」を締結しました。本協定は、大規模災害発生時における災害情報の共有や市有施設等を災害復旧用資機材の集積所として利用できることなどを定めたものです。

本協定を締結することで、大規模災害時の避難所等において早期の都市ガス・LP ガスの供給・復旧が期待できます。



3/23 新入学児童・生徒へ記念品贈呈

北本市子どもたちの交通安全を守る会から、子どもたちの交通安全を願い、小学新1年生の皆さんに「とまちゃん」ランドセルカバーを、中学新1年生の皆さんに自転車反射材を贈呈いただきました。

また、鴻巣地区交通安全協会より新入学児童の皆さんに黄色い傘を贈呈いただきました。

〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎 畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所

埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい(土日可能)
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付:平日9時~18時】

無料セミナー
定期的開催

政策
5

活力あふれるまち

空き店舗等活用推進事業補助金交付事業

新たなビジネスと市内の賑わいの創出および市内経済の活性化を図るため、市内の空き店舗を活用して新たに創業する人に対し、当該創業に要する経費の一部を補助します。

予算額：100 万円

☎産業観光課商工労政・観光担当 ☎ 594-5530

石戸蒲ザクラ 国の天然記念物指定 100 周年事業

石戸蒲ザクラが国の天然記念物に指定されてから、令和4年度で100年を迎えるため、改めて石戸蒲ザクラの特徴・価値を市民へ伝える記念展示会とシンポジウムを開催します。

予算額：103 万円

☎文化財保護課
文化財保護担当
☎ 594-5566



政策
6

健全で開かれたまち

(仮称) 市民活動交流センター整備事業

旧栄小学校を有効活用し、生涯学習をはじめとした様々な機能を複合化した(仮称)市民活動交流センターとして整備するため、基本設計及び実施設計を行います。

予算額：1,404.8 万円

☎生涯学習課生涯学習担当
☎ 594-5567



シティプロモーション推進事業

まちの魅力を創造・洗練し、効果的に発信・活用することにより、交流人口、関係人口、定住人口を増加させ、まちの活力を維持していきます。令和4年度は、移住・定住・創業パッケージ事業、マーケットの学校事業等を実施します。

予算額：1,211 万円

☎市長公室シティプロモーション・広報担当 ☎ 511-9119



令和4年度当初予算の詳細はこちらをご覧ください



予算の詳細は、市ホームページをご覧ください。また、市役所や公民館でも予算書をご覧ください。市ホームページでは、予算編成の過程もご覧いただけます。

予算編成の過程が見られるページ
(令和4年度予算編成の状況) ▶



予算の内容が詳しく見られるページ
(令和4年度予算のあらまし) ▶



地域資源を活用した 持続可能な 魅力あるまちづくり

北本市長 三宮 幸雄

令和4年度は、本市の貴重な文化財である「石戸蒲ザクラ」が、国の天然記念物に指定されてから10月12日で100年を迎えます。100周年を記念し、石戸蒲ザクラの魅力を市民の皆様へお伝えするため、記念展示会やシンポジウムを開催いたします。

また、令和5年度の開所に向けて、中央保育所と栄保育所を統合した(仮称)新中央保育所を建設します。

市政の運営については、新たに策定した第五次北本市総合振興計画後期基本計画に基づき、総合的な施策に取り組み、持続可能なまちづくりを推進してまいります。

新型コロナウイルス感染症の発生から2年が経過しましたが、依然として先の見通せない状況にあります。引き続き感染症対策、生活支援、経済対策に取り組みながら、ウィズ／アフターコロナに対応した魅力あるまちづくりに取り組んでまいりますので、今後とも市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

令和4年度に実施を予定している事業

令和4年度は、第五次北本市総合振興計画後期基本計画の初年度です。この計画で示す6つの政策それぞれの基本方針に基づきつつ、社会情勢や市民ニーズを反映した予算編成を行いました。

※総合振興計画…市政を総合的・計画的に運営するため、福祉や災害等の各行政分野における政策や施策の方向性を定めたもの。市政運営の最も基本となる計画です。

政策1 子どもの成長を支えるまち



(仮称)新中央保育所整備事業

令和5年度中に開所予定の(仮称)新中央保育所の整備にかかる建築工事、電気設備工事、機械設備工事および外構整備工事等を実施します。

予算額：6億1,749万円

園保育施設運営担当 ☎ 511-7703

子育て応援事業

令和3年4月1日以降に出生した子どもの保護者を対象に、子ども1人につき1万円分の「こども商品券」を3回交付します。

予算額：573.3万円

園子育て支援課子育て支援担当 ☎ 594-5537



産婦健康診査事業

産後うつ予防や必要な支援を早期に行うため、産婦健康診査の費用補助を行います。

予算額：195万円

問健康づくり課保健予防担当 ☎ 594-5544

政策2 健康でいきいきと暮らせるまち

重層的支援体制整備事業

地域共生社会の実現に向け、庁内連携体制の構築や多様な関係機関が参加する重層的支援会議を開催します。

予算額：74.9万円

問共生福祉課地域共生担当 ☎ 594-5517

成人歯科個別健診事業

歯周病を予防し、歯の喪失を抑えることにより、市民の健康保持・増進を図るため、健診方法を集団から個別に変更し、実施します。

予算額：280.2万円

問健康づくり課健康増進担当 ☎ 511-7704

政策3 みんなが参加し育てるまち

平和啓発事業

平和や命の大切さについて、考える機会とすることを目的に、「平和を考える集い」などを実施します。

予算額：40.1万円

問市民課市民相談担当 ☎ 594-5529

政策4 快適で安心・安全なまち

北本駅東口駅前広場屋根整備事業

東口駅前広場のバス停を含む歩道部分の屋根かけについて、計画的な整備を行っていくために設計委託を実施します。

予算額：1,500万円

問建設課新設改良担当 ☎ 594-5554



通学路安全対策事業

通学路の合同点検結果を踏まえ、通学路の交通安全対策を実施します。

予算額：5,605.7万円

問建設課維持補修担当 ☎ 594-5525



令和4年度 予算の紹介

令和4年度当初予算についてお知らせします。
今年度、市がどれだけのお金を集め、
何にどのくらい使う予定なのか。
その概要をご説明します。

財政課財政担当 ☎ 594-5512



一般会計予算の歳入・歳出

財政状況伝えるマン

令和4年度一般会計予算

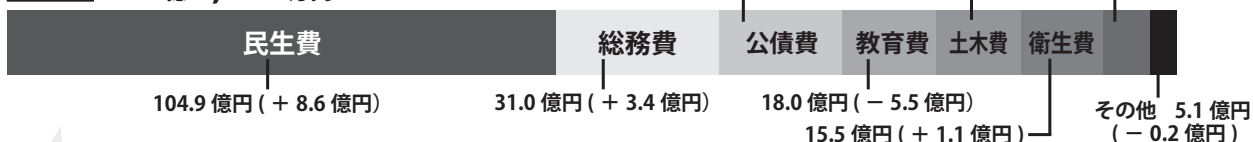
223 億 2,641 万円
(前年度比 8 億 4,823 万円増)

※ () 内は前年度比較

歳入 223 億 2,641 万円



歳出 223 億 2,641 万円



歳入とは

北本市の収入のことを言います。
市民の皆さんからいただく税金や国等からの交付金など、さまざまな方法で市はお金を集めています。この合計が、今年度、北本市が使えるお金（令和4年度予算）となります。

市税	皆さんが北本市に納めたお金です。
国庫支出金	皆さんが国に納めたお金の一部です。特定の目的を達成するために国から市へ交付されます。
地方交付税	皆さんが国に納めたお金の一部です。地方公共団体の財政状況に応じて国から配分されます。
県支出金	皆さんが県等に納めたお金の一部です。特定の目的を達成するために県から市へ交付されます。
地方消費税交付金	皆さんが納めた地方消費税の一部です。人口などに応じて県から市へ交付されます。
繰入金	各種基金（貯金）から一般会計へ繰り入れたお金です。
市債	事業を行うために国や銀行などから借り入れるお金です。

歳出とは

北本市の支出のことを言います。
限られた歳入の中で、何にどのくらいお金を使うかは、年度当初から決まっています。

民生費	福祉、子育て支援のための経費です。
総務費	情報システム、徴税、選挙、財務事務等の経費です。
公債費	建設事業等を行うために借り入れたお金を返済するための経費です。
教育費	学校教育や生涯学習の充実、スポーツ等の振興のための経費です。
土木費	道路、橋、河川、公園の整備、維持管理などのまちづくりのための経費です。
衛生費	健康で衛生的な生活環境を保つための経費です。
消防費	市民の安全を守る消防・防災活動のための経費です。

一人当たりの予算額

市民一人当たりの市税 13 万 207 円

※令和4年1月1日現在の人口 65,817 人で予算額を割っています。

市民一人に使われる予算の内訳

民生費	15 万 9,366 円	土木費	2 万 4,415 円
総務費	4 万 7,058 円	衛生費	2 万 3,588 円
公債費	3 万 5,656 円	消防費	1 万 3,974 円
教育費	2 万 7,351 円	その他	7,812 円

合計 33 万 9,220 円

市税を大きく上回る支出は国からの補助金等でまかなわれています。

※端数処理のため内訳の足し上げと合計額が合わない場合があります

シティプロモーションコンセプト
「&green- 豊かな緑に囲まれた、ゆったりとした街の中で、あなたらしい暮らしを-」を体感できるイベントはまだあります！
ぜひ、お越しください。

&greenなイベント インフォメーション

〓市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)



&green × mont-bell コラボイベント

日時 5/22 日 10:00 ~ 15:30

場所
・サンアメニティ北本キャンプフィールド
・北本自然観察公園



&green × mont-bell
コラボイベント
ホームページ

北本のシティプロモーションコンセプト「&green」とアウトドア総合ブランド「mont-bell」のコラボイベント

きたもと森林セラピー

- ・森林セラピーツアー（原則事前予約制）
★参加者に北本市市制施行50周年記念ボトルプレゼント
- ・森林セラピー紹介ブース
- ・森林セラピー弁当販売



mont-bell ワークショップ

- 事前予約制。詳細は市ホームページへ。
- ・キャンプストーブで焚火体験
- ・テント設営体験会

- ★来場した人に
バードコールプレゼント

キッチンカー
開催！



&green market - アンドグリーンマーケット -

「& green market」は、出店者、来場者、運営がみんなで一緒に作るマーケットです。
芝生広場に座って本を読んだり、音楽を楽しんだり、農家さんから新鮮なお野菜を買ったり…。
北本市役所芝生広場「みどりの広場」を楽しみながら、あなたらしい一日を過ごしてみませんか。

日時 5/22 日 7/16 土 9/17 土

11/19 土 1/21 土 3/11 土

10:00 ~ 14:00

場所 北本市役所芝生広場



Instagram アカウント
@ andgreen_market



※駐車場のご用意はございません。徒歩や自転車での来場をお願いします。
※日程・時間は変更となる場合もあります。
※日程の変更や出店者情報等は Instagram で随時更新しています。



北本市観光大使・長島涼平さん



小説家・カツセマサヒコさん

ライブ

北本と暮らしにまつわる座談会「まちのこしRadio」では小説家のカツセマサヒコさんらが北本の暮らしやすさを安心・安全や歴史の観点から語りました。音楽ライブでは、桶川出身のロックバンド「GOING UNDER the GROUND」、北本市観光大使の長島涼平さんが所属する「the telephones」「フレンズ」がアコースティック編成で演奏。北本愛あふれるトークもはさみ、大人も子どももノリノリのライブとなりました。



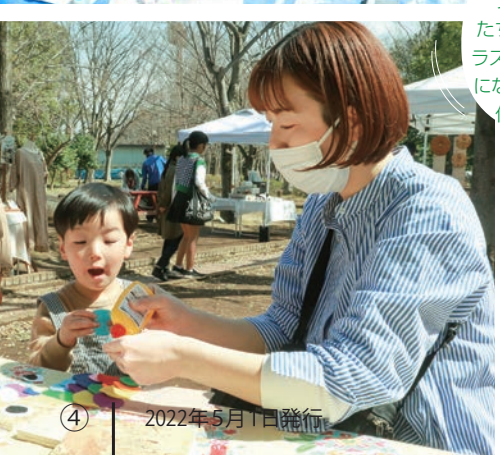
ネギ収穫×手話ベリ×焼き焼き

総合公園向かいの内田農園で、ネギを収穫してその場で焼いて食べるブースを開設。収穫したネギの大きさにお客さんも大興奮。焼いて食べると、新鮮さと甘さで皆ほくほく顔に。手話通訳士の小倉さんをはじめとしたチーム「手話ベリ」がお客さんに手話を教え、聞こえない人も聞こえる人も「手話ベリ」を楽しみました。



ワークショップ

「ひこばえ隊」によるフラッグ作りワークショップには100組以上のお客さんが参加。参加した子どもたちは、自分の好きな色を自由に使ってフラッグに模様やイラストを描きました。出来上がったフラッグは「今日の思い出になる」と喜ばれました。その他にも染物体験やアクセサリー作りなど各種ワークショップが大盛況でした。



yummy 😊



みどり まつり 開催レポート

3/21

「ひこばえ隊」が結成されてから10か月——ついに「みどりとまつり -&green fes-」当日となりました。ひこばえ隊はフラッグ作りワークショップ、ライブエリア、ネギ焼きブース等の持ち場に分かれて来場者をお出迎え。マーケットエリアには飲食や雑貨、マッサージ等のお店やキッチンカー等約60店が軒を連ねました。お天気にも恵まれ、どのエリアも想定以上のお客さんにお越しいただきました。

レジャーシートやテントを持ちこみのびのびと過ごす人、なじみのお客さんとの交流を楽しむ出店者さん、大きなネギを思いっきりかじる子どもたち…さまざまな人の笑顔があふれ、一般のお客さん・出店者さん・運営ボランティア「ひこばえ隊」それぞれが出会い、つながり合える1日となりました。

ハイジエスト動画はこちら





「みどりまつり」準備

まつり開催を目前に控え、チームごとに打ち合わせを実施。障がいのある来場者を想定し、車いすの使い方や簡単な手話なども練習しました。前日は会場を彩るフラッグや、各プログラムへの案内看板等を作成・設置。一気にイベントらしい雰囲気が出た会場に、当日への期待が高まるのを皆で感じました。



ひと

レクチャー講座「様々な人が参加したくなるイベントって？」

「障がいのある人も安心して参加できるイベントにしたい」——その思いから、北本市社会福祉協議会職員の手話通訳士・小倉明美さんをお招きし、福祉の視点からイベントの在り方を考えました。障がいにもさまざまな種類があることを学び、参加者同士で障がいや福祉に関する体験談をシェア。「家族に障がいがあるが、支援を求めるのが難しかった」等、エピソードを通じて障がいや福祉が身近であることを実感。「できることからやってみよう」ということで、「みどりとまつり」では手話を取り入れたプログラムを実施することにしました。

まつりを彩る



フラッグづくり

まつり会場を彩るアイテムとして、フラッグづくりに挑戦。フィンガーペイントで思い思いの色や模様を施し個性豊かなフラッグが出来上がりました。このフラッグ作りを親子で楽しむワークショップは、毎月市役所で行われる「&green market」にも出張。一般のお客さんや子どもたちにもフラッグ作りに参加してもらいました。

9月



考える

11月



みどり まつり

3月21日に総合公園で開催された『みどりとまつり -&green fes-』。

お客さんも店主さんもつながり合えるマーケットや北本ゆかりのバンドによる音楽ライブ、近隣農園での収穫体験など、北本の魅力を体験できる要素を盛り込んだこのイベントは、小さなお子さん連れからお年寄りの人まで多くの来場者が訪れ、大成功を収めました。

今回の特集では、令和3年5月から準備を重ねてきた運営ボランティア「ひこばえ隊」の活動を追い、まつり当日の様々までをレポート。人が出会い、つながり合える、新しいイベントのカタチをお届けします。

問市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)

ひこばえ隊

R3年5月
~R4年3月

北本をもっと知ろう バスツアー

北本の魅力を知るバスツアーを実施。「みどりとまつり」会場近くに畑を持つ内田農園さんへお邪魔し、できる限り農薬を使わず安全でおいしい野菜を作る工夫についてお聞きしました。また、「NPO 法人北本雑木林の会」さんからも雑木林を守り育てる活動についてお話を聞き、実際にみんなで雑木林の中を散策。暮らしの隣にある北本の緑を堪能したことで、「農家さんとコラボできないかな」「自然の中で子どもが遊べる企画をしたいね」等、「みどりとまつり」のアイデアも続々と生まれていきました。

準備 スタート



きたもと暮らし研究会 2021

「まちの未来を考える若者集まれ!」と題し、広報きたもとで &green fes (みどりとまつり) 運営ボランティアを募集。応募された17人と市職員有志が顔合わせを行いました。北本生まれ北本育ちの人、昨年北本に引っ越してきた人や30年以上北本の公民館で働いてきた人等、さまざまな思いを持つメンバーが集合。「SNSで北本を盛り上げたい」「環境や北本の魅力を語るトークイベントをやりたい」等、それぞれの思いを発表しました。



内田農園さんの
とうもろこし

北本を知る

広報 きたもと

きつと、もつと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け！



天然記念物指定
100th
石戸ザクラ

5 月
2022 No.1011

特集面

特集 1

みどりとまつり
-&green fes-

特集 2

令和4年度予算の紹介

こころ躍る、

めどりの季節。