

健康豆知識 第115回

「口腔がんについて」

「がん」という病気を知っていますか？
恐らくほとんどの人が知っていると思います。
よく知られているのは、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、前立腺がんなどで、現在日本人の2人に1人は、一生のうち何かしらの「がん」と診断されています。
医学の進歩により、「がん」で死亡する人は減ってきていますが、それでも日本人の死亡原因の第1位になっています。
そしてこの「がん」、実は口の中にも発生します。
口の中の舌・歯肉(歯茎)・口底(舌の下)・頬粘膜・口蓋(上顎歯の内側)が「がん」の好発部位で、これらを総称して「口腔がん」と言います。
口腔がんの発生率は、全てのがんの1~2%と言われてはいますが、たまに芸能人や著名人が「口腔がん」に罹患したと報道されることがあるので、ご存じの方も多いと思います。「口腔がん」の主な自覚症状として、口の中の硬結(しこり)、出来物がだんだん大きくなる、異物感、痛み、口が開けづらい、舌が動かしにくい、食事が食べにくい、飲み込みにくい、入れ歯が安定しないなどが挙げられ、病気が進行すると食事ができなくなったり、呼吸が苦しくなったり、首のリンパ節や肺、食道に転移して死亡することもあります。
原因としては習慣的な喫煙や飲酒、虫歯や不適合な入れ歯による慢性的な刺激、口腔内の不衛生などが言われています。
治療は大学病院や総合病院のような専門施設で、外科的切除・化学療法(抗がん剤)・放射線治療が主になります。
他のがんと同様に「口腔がん」も早期発見・治療により治療率が向上します。
口の中に気になることがありましたら、早い段階で最寄りの歯科医院を受診してください。また地域歯科医師会では、定期的な口腔がん検診も行っておりますので、ぜひ参加して頂ければと思います。

提供：北足立歯科医師会

休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00 (時間厳守) 5月8日~6月7日

月日	医療機関名	科目	電話
5/8 (日)	my CLINIC	内/小/外	590-2211
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	木村クリニック(伊奈町)	内/心内/脳神/リハ	048-723-8884
5/15 (日)	山田医院	内/小	593-0353
	大野整形外科(桶川市)	整/リハ/リウマチ	048-728-1611
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
5/22 (日)	鈴木医院	内/小	592-1313
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	世沢整形外科(伊奈町)	整/内/リハ	048-723-9191

月日	医療機関名	科目	電話
5/29 (日)	南福音診療所	内/小	591-7191
	おかべ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-772-3492
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
6/5 (日)	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	592-7711
	蔵田医院(桶川市)	内	048-771-1446
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください



埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番、048-824-4199
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

- ① 費 3,800円/月 定 20人(先着順)
- ② 小学校3、4年生
時 毎週金曜日 18:00 ~ 19:10
費 4,300円/月 定 20人(先着順)
- ③ 小学校5、6年生
時 毎週金曜日 19:10 ~ 20:30
費 4,800円/月 定 20人(先着順)
- ミニバスケットボール教室
時 毎週火曜日① 17:00 ~ 19:00
② 19:00 ~ 21:00
対 小学校3 ~ 6年生
費 ①②各 2,400円/月、保険代 800円
定 各 20人
- 小学生・中学生卓球教室
時 毎週日曜日 13:00 ~ 15:00
対 小学生、中学生(講師 2人)
費 2,400円/月 定 10人(先着順)
- 各教室共通
持 運動のできる服装、室内用シューズ
申 5月7日(土)から体育センター(☎ 593-2511)へ参加費を添えて直接。

- 初心者アーチェリー教室
時 5月21日~6月11日の毎週土曜日 13:30 ~ 15:30
内 競技のルールと基本技術の習得
対 15歳(高校生)以上の人 20人
費 1,000円(傷害保険等)
講 北本市アーチェリー協会指導員
他 感染対策のため、体温計測等の健康チェックがあります。
場 申 5月14日(土)までに体育センター窓口(☎ 593-2511)またはアーチェリー協会事務局(☎ 507-6704)へ直接。

- 障害物歩行、6分間歩行。
対 市内在住の20歳以上 費 無料
持 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物
申 不要
問 生涯学習課生涯スポーツ担当(☎ 594-5568)

- 水分補給と熱中症予防
時 6月11日(土) 10:00 ~ 11:00
9:40 ~ 受付
場 体育センター
講 榊明治 管理栄養士
費 無料 持 室内用シューズ
対 市内在住在勤在学の人およびスポ協加盟団員 30人
申 5月11日(水)からスポーツ協会(体育センター内 ☎ 593-1050) ※月曜定休)へ電話または直接。

- 護身術体験講座
時 6月18日(土) 13:30 ~ 14:30
13:00 ~ 受付
場 体育センター
講 折原和夫さん(元警察官)
費 無料 定 30人(先着順)
持 室内用シューズ、動きやすい服装
申 5月10日(火)からスポーツ協会(体育センター内 ☎ 593-1050) ※月曜定休)へ電話または直接。

- 体育センター教室
● フットサル教室
① 小学校1、2年生
時 毎週金曜日 17:00 ~ 19:00

イベント

- 初心者麻雀教室
時 5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日の金曜日 10:00 ~ 12:00 (全6回)
対 市内在住・在勤の初心者 12人
費 無料
場 申 5月6日(金) 9:00 から西部公民館(☎ 591-0410)へ直接。

- 初心者テニス教室
時 5月15日・29日、6月19日・26日、7月10日・24日、8月14日の日曜日 13:00 ~ 15:00 (全7回)
場 荒井公園 費 500円(運営費)
対 市内在住・在勤の初・中級者 20人
申 5月7日(土) 9:00 から参加費を添えて西部公民館(☎ 591-0410)へ直接。

スポーツ

- 体力測定会
時 5月28日(土) 9:30 ~ 12:00
※ 11:30 受付終了
場 体育センター
内 ① 20 ~ 64歳...握力、上体起こし、立ち幅跳び、長座体前屈、反復横飛び、急歩(男子 1500m、女子 1000m)
② 65歳以上...握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策実施中

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
返礼品 2割引

プラザオオノ

(本社) ☎ 364-0004 北本市山中 1-115
北本店・桶川店・上尾店 http://plaza-oono.com
友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時...まずはご連絡ください(霊安室完備)
365日 24時間受付
☎ 0120-33-7475