

## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



## 北本市北本駅子育て支援センター



### 6月の年齢別ひろば～七夕飾りを作ろう～

- ・ねんねこひろば (0歳) 7日(火) 11:00～11:45
- ・よちよちひろば (1歳) 14日(火) 11:00～11:45
- ・てくてくひろば (2歳以上) 21日(火) 11:00～11:45

### 6月育児講座「育児ワンポイントアドバイス」

時 6月28日(火) 10:30～11:30 (開場 10:15)

内 日常のあそびと関わり方 講 菊地米子さん

対 市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者 15組 (先着順)

申 6月20日(月) 9:30～電話または直接。

### 7月育児講座「親子ふれあいあそびとママのヨガ」

時 7月4日(月) 10:30～11:30 (開場 10:15)

内 お子さんとのふれあいの後はママのリフレッシュタイム!

講 生活総合ヨガインストラクター・保育士 天沼真理さん

対 市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者 15組 (先着順)

講 ヨガマット (ある人)、飲み物、動きやすい服装

申 6月20日(月) 9:30～電話または直接。

### イベント「寝相アート」

時 6月30日(木) ① 10:00～10:50

② 11:10～12:00 ③ 13:30～14:20

対 令和3年6月1日以降に生まれたお子さん 定 各回6組(先着順)

申 6月20日(月) 9:30～電話または直接。

## Coccoひろば



### 保育付講座「絵本セラピー～大人のための絵本の時間」

時 6月16日(木) 10:30～11:45 ※受付 10:15～

内 絵本を読んでもらう心地よさを味わいながら、ご自身の内面と向き合う気づきと癒しの時間です。

講 保育士・絵本セラピスト協会認定 絵本セラピスト 岡美佐緒さん

対 未就園児の保護者 5人 ※お子さんは同室不可 (0歳4か月から保育利用可)

費 無料 保育料 (1人): 市内の人 500円・市外の人 600円

持 筆記用具、保育利用者は必要なもの

申 6月1日(水)～8日(水) に電話または直接。抽選結果は9日(木) までに電話で連絡。

### ひろば企画 定 午前・午後とも5組10人目安

・ひろばデビューの日 6月14日(火)

初めてのひろば参加をサポート。2回目以降も参加OK。

・すくすくデー 6月9日(木)・25日(土)

午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。※25日(土) はお子さんと一緒に手形がとれます

・わいわいデー 6月21日(火)『かえるのモビール』

紙皿とポリ袋を使って、ぴよんぴよんはずむかえるのモビールを作ろう ①10:00～11:00 ②13:00～14:00

各回30分くらい、①②同じ内容です

・おはなしタイム 6月4日(土)・28日(火) 14:00ごろ

大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

・ばぶばぶデー 7月7日(木)

あんよ前のお子さん対象。

兄姉と一緒に参加は13:00からお越しください。

## 北本市子育て支援センター



### お話のひろば

時 6月7日(火) 11:15～11:30

### 6月のひろば

時 10:30～11:30

・ねんねこひろば (0歳) 8日(水)

・めだかひろば (1歳) 15日(水)

・くじらべんぎんひろば (2歳以上) 22日(水)

### 育児講座「栄養相談」

時 6月21日(火) 10:30～11:30 (開場 10:15～)

内 楽しく気軽に♪離乳食～幼児食について相談・座談会

講 NPO法人にこにこ mama's 副代表、管理栄養士、離乳食・幼児食アドバイザー 仲野歩さん

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組 (先着順)

申 6月7日(火) 9:30～電話または直接。

### お下がり交換会

時 6月28日(火) 10:00～15:00

内 サイズアウトや不要な衣類の交換しませんか?

### 夏祭り

時 7月12日(火) 一部 10:00～11:30 二部 13:30～15:00

対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者 定 各部 15組

申 6月29日(水) 9:30～電話または直接。

## 中丸保育園子育て支援センター



### 花育♡食育 ミニトマトを育てよう

時 6月9日(木) 10:30～12:00 ※受付 10:00～

内 植木鉢にミニトマトの苗を植えてお家で育てます。

対 未就学児のお子さんとその保護者 7組 (先着順)

費 300円

### ママのための健康づくり栄養講座

時 6月24日(金) 10:30～12:00 ※受付 10:00～

内 みかけ年齢や血管年齢チェック、動画等で健康と栄養を学びます。

講 明治安田生命保険相互会社北本営業所 費 無料

対 未就学児のお子さんとその保護者 7組 (先着順) 費 無料

### 音楽遊び講座～歌って踊って音楽に親しもう～

時 6月29日(水) 10:30～11:30 ※受付 10:00～

内 歌ったり簡単なリズムで楽器遊び。歌のイメージに合わせた色の布を使ってお子さんのイメージする力を育みます。

対 未就学児のお子さんとその保護者 7組 (先着順) 費 無料

## 北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30 (祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

## 北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

## Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人とその家族

## 中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00 (祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

## 児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 児童館2階 (乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

## 児童館の催し

児童館  
☎598-7643・  
FAX598-4786

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	6月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	6月20日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	6月13日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(サイコロ目合わせ)	全来館者	全日	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組(先着順)	6月8日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びやおしゃべりはじめての人もお待ちしています
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	6月11日(土) 15:00～16:00	くるくるメリーゴーランドをつくろう!
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	6月19日(日) 15:15～16:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
6月24日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	7月8日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
7月の予定 申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	7月1日(金) ① 10:00～11:30 ② 14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(はなび)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	7月6日(水) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
7月1日(金) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座(バランスボール)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	7月20日(水) 10:00～11:00	親子で体幹をきたえましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組(先着順)	7月25日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談などをお話ししましょう

## こども図書館の催し

こども図書館  
☎598-7642・  
FAX 598-4785

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対 0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

## 読み聞かせボランティアミニ講座

時 6月28日(火) 10:00～11:30

場 児童館

内 読み聞かせの基礎・基本

定 5人(先着順) 費 無料

申 6月1日(水) からこども図書館へ電話または直接。

## 休館日

・6月14日(火)～16日(木) 特別館内整理のため(ホームページも休止)

・6月18日(土) 空調設備点検および受水槽清掃実施のため