

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康づくり課保健予防担当（☎ 594-5544）

安心・安全



保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族（治療中の人はご遠慮ください）	7月13日（水） 9:30～11:00	市役所	定 3人 費 無料 請 相談員 岡本浩之さん（精神科医） 申 7月8日（金）までに健康づくり課へ。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時		その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年2月生まれのお子さん	東側 6月23日（木）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 6月24日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和2年11月生まれのお子さん	東側 6月13日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。
		西側 6月14日（火）	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成31年4月・令和元年5月生まれのお子さん	東側 6月28日（火）	保健センター	時 4月生まれのお子さんは13:10～13:40 5月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和3年9月生まれのお子さんがいる母親または家族	東側 7月4日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 7月5日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達、食事の相談や排せつのしつけ、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがいる母親または家族で希望する人	7月5日（火）（予約制）	母子健康センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月29日（水）	文化センター	時 初めての人は13:20～13:50 2回目以降の人は13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※ 2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	7月1日（金）（予約制）	母子健康センター	時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 申 6月24日（金）までに健康づくり課へ電話または直接（定員8組※先着順）。※オンラインプレママセミナーを希望する人はご相談ください。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	6月18日（土）（予約制）	母子健康センター	時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 申 6月10日（金）までに健康づくり課へ電話または直接（定員8組※先着順）。

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポンをご利用ください

対象年齢の人に無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。ぜひご利用ください。

※対象でクーポン券が届いていない人または4月21日以降に北本市に転入した人は、お問い合わせください。

該当検診	クーポン券送付対象となる人（次の生年月日の人）
子宮頸がん	平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
乳がん	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日

6月8日～7月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	6月14日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当（☎ 594-5518） ※前日までにお申し込みください
行政相談（国や県等への要望や苦情についての相談）	6月22日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※前日までにお申し込みください
不動産相談（予約制）	6月10日（金） 13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20		
	司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800） ※当面の間電話での対応とさせていただきます	
人権相談	6月28日（火）13：30～15：30 （受付は15：00まで）	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 （☎ 594-5506）	
女性相談（予約制）	6月8日（水）・13日（月）・22日（水）、 7月6日（水）10：00～16：00（1人50分）		
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	7月4日（月）10：00～12：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	6月15日（水）、7月6日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	6月18日（土）、7月5日（火） 13：30～15：30		
ボランティア相談	7月2日（土）10：00～12：00		
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎ 591-8551）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	6月11日（土） 9：00～12：00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	住宅増改築相談の当日の問合せ は（☎ 591-1111）

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ ⑮

■電話回線を光回線からアナログ回線に戻しませんかとの勧誘にご注意

大手通信会社を名乗って、「光回線を利用していないのであれば、アナログ回線に戻せば通信料が安くなる」と電話があり、話を聞くことにした。「子どもたちも独立してインターネットを利用していないのであれば、アナログ回線に戻した方が絶対安くなる」と強く勧められた。毎月の通信料が安くなればと思い、承諾してしまった。送られてきた契約書を確認すると、説明されていない生活サポートのオプション契約も含まれているので、かえって高くなるとの相談がAさんから寄せられました。

電話勧誘等で契約を了承していれば、その時点で契約は成立しています。通信サービスの契約は複雑で、口頭で説明されただけで契約内容を理解するのは困難です。事業者の「今より安くなる」とのセールストークに惑わされ、安易に返事をしてはいけません。本当に必要かどうか十分に検討してから契約するようにしましょう。電話で契約したが実際は説明された金額ではなかったというAさんのような相談が多く寄せられています。

電気事業法の対象となる通信サービスは、クーリング・オフの適用はありませんが、契約から一定期間内に利用できる初期契約解除制度があります。事業者から渡さる契約書面にその記載がありますので、必ず確認しましょう。Aさんの不要なオプション契約も、無料期間内に解除することができました。勧誘時に虚偽の説明など問題のある勧誘を受けてお困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口
○北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）
○埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～16:00
○全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00