

広報 きたもと

きつと、もつと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け！



天然記念物指定
100th
石戸ザクラ

6 月
2022 No.1012

特集面

特集 マーケットが 教えてくれたこと

【今月の表紙】 5月15日に市役所芝生広場で開催された&green marketにて。芝生で遊ぶ女の子を撮影しました。お父さん、お母さんは近くのキッチンカーでお買い物中。周りのお客さんがそれとなく見守るなか、女の子たちはいきいきと踊ったり、じゃれ合ったりしています。&green marketは、訪れた人が想い思いの時間を過ごしなが、互いに緩く繋がらう、優しい空気が流れています。





特集

マーケットが 教えてくれたこと

市が実施する屋外の仮設マーケット事業が、令和4年全国広報コンクールで内閣総理大臣賞を受賞。参加した一人ひとりが、マーケットに居場所ややりたいことを見出し、「自分事」としてマーケットや北本の魅力を発信していったことが、評価の決め手でした。単なる物の売り買いの場のように思われるマーケット。そこには、人々の暮らしに小さな幸せをプラスする可能性で満ち溢れていました。

「マーケットと聞くとイベントのように思う人が多いかもしれませんが。ですが、北本の皆さんは自分たちの日常の延長としてマーケットをとらえ、自らの経験や感じたことについて対話を重ねてきました。マーケットを通して、暮らしやまちの在り方を本気で考えることができたのだと思います」

4月25日。受賞を受け、市役所で開催された記者発表の場で、屋外の仮設マーケット事業「マーケットの学校」[&green market(アンドグリーンマーケット)]のアドバイザーを務めてきた鈴木美央さんは、こう語りました。

北本のマーケットの場で繰り返し強調された「日常の延長としてのマーケット」と「対話の重要性」。そこに、単なる物の売り買いの場を超えて、マーケットが暮らしやまちを変える可能性が秘められています。

市がマーケットに取り組む背景には、人口減少や若い世代の転出超過(市へ転入する人より市から転出する人が多い状態)があります。この課題に対応するため、市は令和元年にシティプロモーション担当を新設。移住・定住促進に取り組み始めました。

「マーケットでまちの魅力を認知する。何もないと思っていたまちの面白さに気づくんです」



上 マーケット研究者で各地にマーケットを仕掛ける鈴木美央さん
下 北本のまちづくりチーム「暮らしの編集室」の江澤勇介さん



では、どうやって住む人のまちへの愛着を向上すればよいのか。そこで市が着目したのが、北本市観光協会によるマーケット「緑の森めぐり」「秋の収穫祭」でした。これは、雑木林やサンアメニティ北本キャンプフィールドを会場に、個店が集うマーケットや音楽ライブ、自然と触れ合うワークショップ等を体験できるもの。平成30年の「緑の森めぐり」来場者アンケートでは、20、40代の若い世代も多く、回答者全体の75%が参加したことで「北本への愛着がわいた」と答えています。

マーケットが まちの愛着を向上する

移住・定住施策にはさまざまありますが。代表的なのが、移住者への補助金制度や駅前への大型マンションの建設など。いずれも、主な対象は市外に住む人です。しかし、市ではシティブロモーションのターゲットを、今、北本に住んでいる人（特に転出超過が顕著な20〜40代前半）に設定しました。全国的に人口減少が進むなか、他所から人を呼び込むのではなく、住んでいる人が北本を好きになることが、まちの活力につながるかと考えたからです。



北本市観光協会が開催する、雑木林を会場とするマーケット「緑の森めぐり」

この結果を受け、市は、まちへの愛着を高めるツールとしてマーケットが最適と考え、久喜市でマーケット「縁側日和」を5年間開催してきた江澤勇介さん、様々な自治体とマーケットを仕掛ける鈴木さんとともに、シティブロモーション事業としてマーケットに取り組みことにしました。江澤さんは、こう振り返ります。「マーケットには、お洒落なものとかセレクトショップのようなイメージを持たれることが多い。しかし、北本でそれをやるのが良いかというところ、決してそうではないはず。北本ならどういうマーケットがいいのか、誰が担ってくれるのかを考えた時に、それを一緒に考えてくれる人とやるのがいいんじゃないかと思ったんです」

こうして企画されたのが、市民の皆さんと一緒に北本らしいマーケットを考える「マーケットの学校」でした。

「北本は都会ではなく、人々の暮らしの場所。
そこから、どんなマーケットがあったら嬉しいかを皆で考えたかったんです」



『今ここにいる』人たちと一緒に考え、迷い、共有したい。



対話と共有の場 - マーケットの学校

北本らしいマーケットを考えるワークショップ。令和2年9月に開講し、令和2年度は全5回、令和3年度は全3回開催。令和4年度も全3回の開催を予定（詳細は⑥ページへ）。庁舎ホールなどの開放的な場所で開催し、通りすがりに興味を持った人が参加することも。マーケットを通して個人の経験や暮らしについて語り合い、3時間近く対話が続きます。

二人で進んで何かをやらうとしたことがなかったわが子が、マーケットの場で、初めて自分からお金を使って買い物をすると言ったんです。マーケットには、周囲が優しく見守る『失敗しても大丈夫』な空気があるんだと思います」

令和2年9月。第1回の「マーケットの学校」参加者の一人・菅原亜矢子さんの話です。この日のテーマは「自分の好きなマーケットの写真について語る」。会場のサンアメニティ北本キャンプフィールドに集まったのは、年齢も性別も住むところもさまざまな15人。ひとりずつ、好きなマーケットやそこで体験したことについて語っていきま

す。自らマーケットを運営している、という人もいれば、地域に関わるきっかけとして参加したという人も。共通しているのが、マーケットを生活や地域に密着した視点で考えていること。アドバイザーの鈴木さん、江澤さんは、一人ひとりのエピソードに耳を傾け、「ここが面白い」というポイントを拾い上げていきます。参加者同士の対話の間も設け、マーケットでやりたいことやそれぞれが考える北本の魅力について共有します。意見は集約せず対話を繰り返す。これが「マー

マーケットの学校 ステイトメント

- 小さなニーズに確実に答える
- もともとあるもの、いる人に目を向ける
- ボーダーを引かない
- 生態系をつくりだす
- 民話を共有するように、地域にファンタジーを作る

迷ったときに立ち返ることができる「地図」として、マーケットの学校で共有された「良さ」を言葉にしたもの。ステイトメントには理念や声明といった意味があります。

「マーケットの学校」です。

令和2年度は、5回の〈講義編〉で、北本らしいマーケットのありかた、自分がマーケットでやってみたいことについて語り合ったのち、市内をめぐり、その場所からどんなマーケットができるかを考えてきました。そこから見えてきたのは、売り上げや来場者というわかりやすい成果を目指すのではなく、暮らしの中に「あったらいいな」と思う、小さなニーズに応えるマーケットにしたいということ。これが形になったのが

『『経験はないけど出てみよう』が受け入れられるのありがたい。サラリーマンが、地域に関わるきっかけになるんじゃないかな』



誰もが居心地のいい場所に。

役割を超えてつながり合う - & green market

アンドグリーンマーケット

「マーケットの学校」の実践の場として、定期的に市役所芝生広場で開催する小さなマーケット。令和3年度は毎月開催し、令和4年度は2か月に1回のペースで開催予定。焚火のブース（「ラボブース」）を中心に、「運営」や「出店者」という線引きにとらわれず、今ここにいる人たち皆でマーケットの空気を作り上げているのが特徴。来場者も、焚火で焼く野菜を持ってきたり、楽器を演奏したり、能動的にマーケットを楽しむ人が増えています。

「新型コロナウイルスの影響で人のつながりが薄れていた時期だったので、マーケットの空気を自治会の皆さんにも感じてもらう、関係ができたらいいなと思いました」

「マーケットの学校（実習編）」・芝生広場で朝ごはん」（令和2年12月、市役所芝生広場で開催）。休日には、芝生でコーヒーを飲んだり朝ごはんを食べたりする、ちよつと特別な時間を過ごしたい——という小さなニーズから生まれた企画です。

マーケットの学校参加者やその友人・知人を中心に軽食の提供やワークショップを開催。全部で10にも満たない出店でしたが、コーヒーや季節の野菜を買ったり、アークセサリー作りを楽しみむお客さんで賑わいました。マーケットの学校参加者・今井邦夫さんの、畑の大根を焼いて食べる焚火ブースも大盛況。同じく参加者の西村一孝さんは、この日に自身が住む本町一丁目自治会の会長さんを招待していました。

その結果、本町一丁目自治会ではマーケットで使えるチケットを自治会員の皆さんに配布。マーケットにお越しいただき、地域の皆さんと顔の見える関係ができました。こうした人とのつながりは、現在進行形で広がっています。

（実習編）の後に、振り返りのミーティングを開催。それぞれがよかったことや課題に感じたことを共有しました。「忙しくて休憩を取れなかった」等の声も個人の問題にせず、全体で負担を軽減できる仕組みを考えます。こうした反省を生かし、次のマーケットとして「[green market]」を令和3年5月8日に開催。以降、「[green market]」開催→「マーケットの学校」で振り返り→次の「[green market]」に生かす、というサイクルが生まれました。



焚火のブースは、のちに「ラボブース」として出店者や運営者の中間的な存在となります。季節の野菜を焼いて提供する他、出店者さん向けのまかないを用意するなど、足りない部分を補ったり、小さなニーズに対応して、現場で考えながら応える役割を担っています。

「お客さんもすごく穏やかで。30分、40分かかっても待ってくれるんです。私たちと一緒に、あの場の空気を楽しんでくれているんだと思いました」



マーケットを通じて、年齢も属性も性別も多様な人たちが繋がり、「ご近所さん」のような緩やかな関係に。

「ご近所さん」が増えて 北本が「ホーム」に

マーケットで試行錯誤を繰り返すうちに、参加者の間に生まれた緩やかな結びつき。これを江澤さんは「ご近所さん」に例えています。「名前は知らないけど顔は知っているご近所さん」のような人が増えているんですね。その人たちと、月に「回芝生」に集まって焚き火している感じ。年齢も性別もバラバラだけれど一緒にいるのが面白いんです」

令和3年7月から参加している柳井則子さんも、そんな「ご近所さん」の一人です。

「7年前に上尾から北本に越してきましたが、どこかずっとアウェイのように感じていました。『&green market』で、子どもたちが作った野菜の販売をサポートすることで、たくさんのお会いがありました。皆さんとの関わりを通して、だんだんと自分の居場所ができて。今では、北本がホームだと思っています」

マーケットが教えてくれたこと
市が屋外の仮設マーケット事業に取り組みはじめて、2年が経ち

ます。その間に、まちづくり市民アンケートで、まちへの愛着を測る指標（地域推奨量・地域参加量・地域感謝量）の数値が向上。また、令和元年、令和2年と連続して市の人口が転入超過になりました。シティプロモーション事業として、着実に成果を上げています。さらには、新たなコミュニティ創出や教育、福祉などの課題解決に波及する可能性も期待できます。

一方で、参加者一人ひとりがマーケットに自らの役割や居場所を見出し、その人の暮らしの幸せにつなげている——そこには、市が目指していた成果をはるかに超える価値があります。

マーケットが教えてくれたこと——それは、対話の積み重ねが生む、緩やかな人のつながり。地域に居場所ができて感じる、小さな幸せ。これらを広げていくために、市は、これからもマーケットに取り組み続けます。

北本が好きなのはもちろん、そうでない人も。ぜひ、一度「マーケットの学校」【&green market】へ来てみてください。市は、あなたとの「対話」を求めています。そこに、このまちを変える可能性があると信じているからです。

令和4年度 マーケットの学校

第1回

時 6月19日(日)13:00～

場 北本市役所

定 20人

費 無料

申 市ホームページからお申し込みください。



「マーケットの学校」では、みんなで考える・話し合う時間を大切にしています。北本市役所芝生広場で定期的に行われる「&green market」の中で試したいことやその反省、もっとこうの方がいいことなどをみんなで話して、よりよい場づくりをしていくための場所です。

みなさんのやりたいこと、こんなことがあったらいいなと思うことを教えてください。マーケットを通して、新しい暮らしの楽しみ方を一緒につくっていきましょう。

今年度は芝生広場とその周辺を舞台としたマーケットを、みんなで考えていく予定です。北本のマーケットを作りたい方、北本に関わり合いの方など、多くの方のご参加をお待ちしています。



担当 荒井 菜彩季 主任

問 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)

「一人ひとりの暮らしが幸せになっていく。それが、&green market で実現できているんじゃないかな」

広報きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



天然記念物指定
100th
石戸 齋 ザクラ

6 月
2022 No.1012

情報面

CONTENTS

北本の広報企画「マーケットの学校」と「&green market」が 全国広報コンクールで **内閣総理大臣賞** を受賞

アンドグリーン マーケット



市が令和2年度から実施している屋外の仮設マーケット事業が、全国広報コンクールの最高賞・内閣総理大臣賞を受賞しました。

北本らしいマーケットのあり方を市民とともに考え、実際にマーケットを開催。「他者を巻き込む自分事化」が高く評価されました。

4月28日に、受賞をお知らせする「広報きたもと 号外」を発行。右のQRコードからご覧いただけるほか、市役所や駅、各地区公民館等でも配布しています。



取組みの詳細は特集面をご覧ください→

【注目情報】

- 新型コロナウイルスワクチン関連情報
～4回目接種が始まります～ 2
- ～共生社会を目指して～
悩みや不安を相談できる場所、
福祉総合相談窓口を開設 3
- 民設放課後児童クラブを2か所開設 3
- 児童手当制度の一部変更 4

【お知らせ】

- 令和4年度緊急地震速報訓練 6
- 国民健康保険に関するお知らせ 6

【募集】

- パブリックコメント 8
- 南小学校給食調理員(会計年度任用職員) 9
- 第57回文化のつどい参加団体 9
- 第56回北本市市民文化祭芸術展の実行委員 9
- 市民文芸誌『むくろじ』第46号作品 10

休日診療(当番医)は17ページに記載しています。

人口のうごき 人口...65,777人(-21人) 男性...32,549人(-24人) 女性...33,228人(+3人)
世帯数...30,071世帯 ※5月1日現在 ※()は対前月比

今月の納税

○市県民税 第1期分
6月30日(木)までに納めましょう。
口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和4(2022)年6月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 今回の特集で苦労したこと。それは「載せたいセリフが多すぎる!」。ワークショップ「マーケットの学校」で参加者の皆さんから語られたお話は、どれもあたたかくて、聞いていてうるっとくるものも。そこで、本文に載せきれなかった「生の言葉」を紙面の下段に入れてみました。少しでも「学校」の雰囲気が伝われば幸いです。(秋)



下記アイコンでも情報を発信しています。





注目
1

新型コロナウイルスワクチン関連情報 ～4回目接種が始まります～

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)
北本市コロナワクチンコールセンター (☎ 0120-152-187)

4回目接種の概要

接種費用
無料

接種方法 3回目接種日から5か月経過以降に1回接種

ワクチンの種類 ファイザー社または武田／モデルナ社のワクチン
1～3回目に接種したワクチンの種類に関わらず、いずれかのワクチンを予約時に選択

接種開始時期 6月上旬開始予定

対象者

- 60歳以上の人（市から対象者に接種券を送付するため申請不要です※1）
- 18歳～59歳の人で、次のいずれかに該当する人（申請が必要です）

(1) 以下の基礎疾患で、通院/入院している人

- 慢性の呼吸器の病気 ●慢性の心臓病（高血圧を含む） ●神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等） ●染色体異常 ●重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態） ●睡眠時無呼吸症候群 ●重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している）※2
- 慢性の腎臓病 ●慢性の肝臓病（肝硬変等） ●インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 ●血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。） ●免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。） ●ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている ●免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患

(2) BMIが30以上ある人

(3) 医師から重症化リスクが高いと認められた人

18～59歳で上記に該当する人は、WEBから接種券の発送をご申請ください▶

原則WEB申請のみですが、パソコン等の利用が困難な人は市へご相談ください。



- ※1 60歳以上の方は原則接種券の申請は不要ですが、3回目接種後に市へ転入した方は手続きが必要です。詳しくは市へ問い合わせ。
- ※2 精神障害者保健福祉手帳または療育手帳をお持ちの方は通院/入院をしていない場合も対象になります。

注意事項

- ・本人の同意なく、接種を実施することはありません。
- ・60歳以上の方は努力義務規定が適用されますが、18～59歳の人には努力義務規定は除外されています。
- ・4月28日時点での情報では、17歳以下の方は4回目接種の対象に含まれません。

接種券

60歳以上の人、申請を受け付けた18～59歳の人には、3回目接種日から約4か月後（5か月経過する日の2週間前～1か月前）に発送する予定です。

接種場所

市内の32医療機関で実施予定 ※詳細は、接種券同封の折込チラシをご覧ください。

予約方法

▶ 65歳以上の人には、「ワクチンおまかせ予約」を実施

4回目接種も、ワクチンおまかせ予約を実施します。対象者には、順次申込書を送付しますので、注意事項を確認の上、希望者は返信用封筒にてお申し込みください。後日、決定通知書をお送りします。※ワクチンおまかせ予約申込書と接種券は別々にお送りします。

▶ 64歳以下の人や、65歳以上で自分で予約をとりたい人は…

WEB・LINE、北本市コロナワクチンコールセンター（☎ 0120-152-187）から予約できます。

～予約支援も実施します～

●市役所2階11番窓口 平日8:30～17:15

●各地区公民館 期 6月の火・木・金曜日

9:00～12:00、13:00～15:00

注目
2

～共生社会を目指して～

悩みや不安を相談できる場所、福祉総合相談窓口を開設

市役所に相談する際、どこに相談すればよいのか迷った経験はありませんか？



仕事が見つからなくて生活に困っているけど、どうしたらいいんだろう……

ひきこもりの家族のことを相談したいけど、どこに行けばいいのかな……

市ホームページのお問い合わせフォームからも相談できます。



生活の困りごとや不安について、伴走支援する総合相談窓口を新たに開設しました。

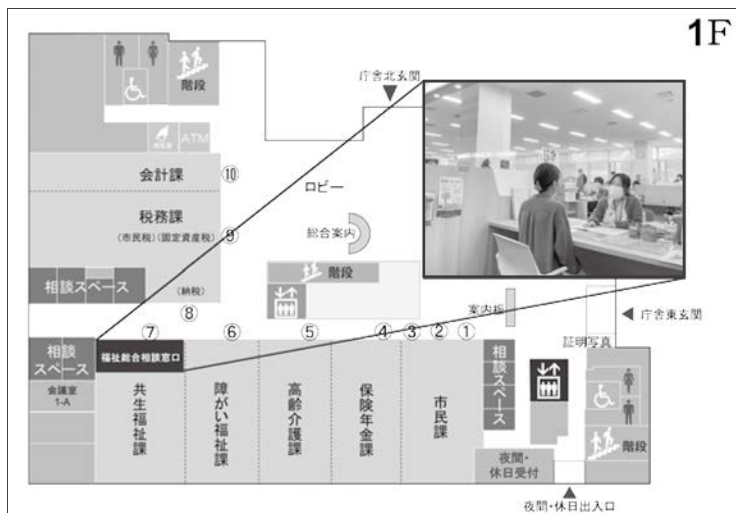
専門の相談支援員が相談者や支援者と一緒に考えたり、解決の糸口となるような窓口や支援機関におつなぎします。

まずはお気軽にお電話ください。

相談費用は無料です。

共生福祉課地域共生担当

☎ 594-5517



注目
3

民設放課後児童クラブを 2 か所 開設

岡 子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702)

保護者が仕事などで家庭にいない小学生が放課後等を過ごす場所として、新たに民設放課後児童クラブを開設しました。現在、利用者を募集しています。詳細は右記 QR コードから市ホームページをご確認ください。

なお、夏休みからの利用も可能です。



キッズクラブ北本西

住所 中央 4-68-1
利用対象小学校区 西小学校



キッズクラブ北本南

住所 二ツ家 2-20
利用対象小学校区 南小学校

申込要件 保護者が就労していることなど、公設学童保育室と同じ

申込方法 運営事業者 特定非営利活動法人三楽^{さんらく} (☎ 541-3555) へ電話。

利用料 8,000 円/月 + おやつ代 1,500 円/月
※延長料金、イベント費用は別途

時間 平日/放課後 ~ 18:30
土曜、長期休業日等 / 8:00 ~ 18:30

注目
4

児童手当制度の一部変更

子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

児童手当とは

児童手当は、中学校修了までのお子さんを養育している人に手当を支給する制度です。

支給を受けるには

お子さんが生まれたとき、北本市に転入したとき等で新たに支給資格が生じた際に、子育て支援課へ認定請求書の提出等の手続きをしてください。

※事由の発生した（出生・転入）日から15日が経過すると手当がもらえない月が発生する場合がありますのでお早めに手続きをしてください。

こんなときも手続きが必要です

- ・他市町村や海外へ転出したとき
 - ・その他支給状況に変更があったとき
- 手続き方法はお問合せください。

変更点1 令和4年10月支給分から支給対象者が変更

支給対象者と支給額

①所得が「**所得制限限度額**」以内 **変更なし**

お子さんの年齢	支給額(月額)
3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了前(第1・2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子)	15,000円
中学生	10,000円

②所得が「**所得制限限度額**」以上で、「**所得上限限度額**」未済 **変更なし**

お子さんの年齢	支給額(月額)
中学生以下(一律)	5,000円

③所得が「**所得上限限度額**」以上 **変更あり**

→ **令和4年10月から支給されなくなります**

これまで、児童手当の支給額は支給対象者の所得が「**所得制限限度額**」未済であれば、**お子さんの年齢に応じて支給額が決定し、「所得制限限度額」以上であれば、お子さんの年齢に関係なく一律の額(月5,000円)が支給されて**いました(これを、「**特例給付**」といいます)。

この、「**特例給付**」に関して、令和4年10月支給分(6～9月分)から、支給対象者の所得が右表の「**所得上限限度額**」以上の場合、**児童手当等は支給され**ないこととなりました。**児童手当等が支給されなくなった後に、所得が「所得上限限度額」を下回った場合は、改めて認定請求書をご提出ください。**

扶養親族等の人数	所得制限限度額	所得上限限度額
0人	622万円	858万円
1人	660万円	896万円
2人	698万円	934万円
3人	736万円	972万円
4人	774万円	1,010万円
5人	812万円	1,048万円

変更点2 令和4年度から現況届の提出が原則不要

現況届とは、お子さんの養育状況や受給者の所得状況や支給要件を確認し、引き続き6月分以降の手当を受けようとするかを審査するため、毎年6月に提出いただく書類です。

令和4年度から、養育状況が変わっていなければ、提出は原則不要となります。

ただし、次の①～⑥の人は現況届の提出が必要です。ご案内を送付しますので、6月1日(水)以降にご提出をお願いします。

- ①受給者と児童の住民票の住所が異なる場合
- ②配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で児童手当を受給している人
- ③戸籍や住民票に記載がない支給要件児童を養育している人
- ④離婚協議中で配偶者と別居されている人(同居優先)
- ⑤法人である未成年後見人、施設、里親
- ⑥その他、北本市から現況届の提出についてご案内があった人等

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ! (農業ふれあいセンター)



- 桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜定休)
北本産の梅の大売り出し!! ジャムにシロップに梅干しにいかがでしょうか。
- さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:00 (水曜定休)
今月の店長おすすめは『ぶっかけそば』!
- 情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00



- & green CAFE 10:00 ~ 16:00 (水曜定休)
今年も美味しい北本産いちごの自家製ソースをかけたかき氷が始まります。旬に合わせて果物を変えていきますのでお楽しみに♪
☎産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 7月10日(日) 9:30 ~

対 市内在住、在勤の人(3歳以上) 費 無料

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し6月13日(月・消印有効)までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

●森林セラピーイベントツアー

新緑の森歩き&森 de ヨガツアー

時 6月25日(土) 9:30 ~ 15:30 費 6,000円

場 北本自然観察公園

夏の森歩き&プラム狩りツアー

時 7月10日(日) 9:30 ~ 15:30 費 6,000円

場 サンアメニティ北本キャンプフィールド、新井農園

ツアーの詳細は、『きたもと森林セラピーWEBサイト』でご覧になれます。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

北本市立図書館

検索



今月の特集

『病を恐れず、共に生きていく』

病気を患いながら生きる、病気の家族を支える。簡単には想像できないほど大変なことだけれど、前向きに生きている人たちの闘病記や看病記を集めました。



介護のうしろから「がん」が来た!

篠田 節子 著 (集英社)

20年以上認知症の母を介護。その母が施設へ入所し、一息つけると思いきや、今度は自分が乳がん…。踏んだり蹴ったり、ちょっとトホホな闘病&介護ツッセイ。

子どもが自信を持てるようになる親子コミュニケーション

時 7月3日(日) 14:00 ~ 16:00

場 文化センター 対 小中学生の保護者 定 20人

申 6月14日(火) 9:30 から電話または直接。

図書館クイズ! あなたの「調べる」を応援します

期 6月14日(火) ~ 7月31日(日) 対 小中学生

因 図書館の本を使ってクイズの答えを探そう!

蔵書点検に伴う休館日

6月8日(水) ~ 13日(月) ...中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室
休館中はホームページも一部休止します。



お知らせ

令和4年度緊急地震速報訓練

地震発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、北本市以外の地域でも行われます。

実際の災害と間違えないようご注意ください。

時 6月15日（水）10:00頃

関 ぐらし安全課危機管理・消防防災担当（☎594-5523）

北本市消防団新団長就任



4月1日付けで武井一夫さんが北本市消防団長に就任しました。消防団歴30年の経験を活かし、地域住民の安全安心を守るため、消防団をまとめ上げます。

関 ぐらし安全課危機管理・消防防災担当（☎594-5523）

施設の休館日 6月8日～7月7日

6月8日（水）～13日（月）

・中央図書館

6月27日（月）

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館 ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

※7月～9月の間、総合公園駐車場の開門時間は6:00になります。

国民健康保険に関するお知らせ

関 保険年金課国民健康保険担当（☎594-5541）

●8月1日以降は

新しい国民健康保険の保険証を提示してください

現在お使いの国民健康保険の保険証の有効期限は、7月31日（日）までです。8月1日（月）以降は医療機関等に新しい保険証を提示してください。

新しい保険証は、7月中に簡易書留郵便で郵送予定です。また、希望する人は保険年金課窓口で受け取ることもできます。

他 有効期限の切れた保険証は各自で破棄するか、市役所に返還してください。

【新しい保険証の窓口交付】

6月20日（月）までに担当へ連絡のうえ、下記期間に保険年金課へお越しください。

期 7月6日（水）～19日（火）

持 顔写真付きの本人確認書（マイナンバーカード、住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など）

●会社等の健康保険に加入したら、

国民健康保険喪失の手続きをしてください

会社等の健康保険に加入した人は、国民健康保険を喪失する手続きが必要です。保険年金課へお越しただくか、郵送で手続きを行ってください。

持 会社等で交付された新しい保険証、旧国民健康保険の保険証、顔写真付きの本人確認書（マイナンバーカード、住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など）、マイナンバーの分かるもの（マイナンバーカードや通知カードなど※手続き時にマイナンバーを記載する必要があるため）

●交通事故等における保険証の使用

交通事故等、他人から受けただけがが原因で医療機関等を受診する場合は、保険年金課まで連絡・届出をお願いします。

（広告）



自分孝行。

パラマウントベッド正規代理店

専門店

小川家具

since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

http://www.ogawakagu.jp



寄附金ありがとうございました

北本市ゴルフ協会様より 12万 168円
宗教法人解脱会様より 200万円
寄附金は、寄附者のご意向に基づき大切に活用させていただきます。

民生委員が あなたのお宅を訪問します

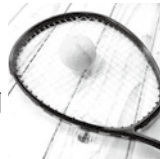
高齢者を見守り、適切な支援に繋げることを目的に、高齢者世帯の実

態把握のための調査を実施します。
地域の民生委員が対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

- 期 6月頃
- 対 65歳以上の一人暮らし世帯、全員が75歳以上の複数人世帯、支援が必要な65歳以上の人がいる世帯
- 他 実施時期が変更になる場合や例年と調査方法が異なる場合があります。
- 問 高齢介護課高齢者福祉担当 (☎ 594-5539)

総合公園テニスコート(人工芝) 利用料金変更

新料金
(1時間あたり)
市内在住在勤者 500円
市外 750円
子供割引適用の場合(中学生以下)
市内 300円 市外 450円
改定日 7月1日(金) 支払分から
問 総合公園 (☎ 592-4050)



大地震に備えて 住宅の耐震化・ブロック塀等の倒壊防止

埼玉県地震被害想定調査では、北本市に存在する活断層「関東平野北西縁断層帯」で地震が発生した場合、発生確率は低いものの、予想最大震度は震度7となっています。一人ひとりが高い防災意識を持ち、大地震の際に大きな被害とならないよう十分な備えをしましょう。

住宅の耐震化

市は耐震性が低いとされる旧耐震基準(昭和56年5月31日以前の建築確認)に基づいて建築された木造2階建て以下の住宅(店舗併用住宅含む)の耐震診断、耐震改修計画、耐震改修工事の補助を行っています。

- 無料簡易耐震診断(平成12年5月31日以前の建築確認に基づき、建築された住宅が対象)**
ヒアリング等の情報から、簡易耐震診断を行います。
- 既存木造住宅耐震化事業補助制度※**
耐震診断：費用の1/2(上限5万円)を補助
改修計画：費用の1/2(上限5万円)を補助
改修工事：費用の23%(上限40万円)を補助



ブロック塀等の倒壊防止

平成30年6月18日の大阪府北部を震源とする地震では、塀が倒壊して大きな被害となりました。住まいや事業所の道路に面した塀は安全でしょうか。ブロック塀や石塀の点検をしましょう。市は、危険なブロック塀等の除却工事の補助を行っています。

- ブロック塀等の点検**
市ホームページまたは担当課窓口で点検方法をご案内しています。
- 危険ブロック塀等除却補助制度※**
実際の除却費用と除却面積に5,000円/m²を乗じた額とを比較して少ない方の額(上限15万円)を補助



※補助を行うには一定の条件があります。また、事前の申請が必要です。詳細は各QRコードをご確認ください。
問 都市計画政策課建築指導担当 (☎ 594-5550)

〈広告〉

家族葬は **北本セレモホール** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

北本セレモホール

北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

セレモのホームページは見直し依頼が可能です!
北本市ホームページより「セレモ」のバナーをクリック!

セレモの会員制度 **会員募集**

さくらさぼーと

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <http://ceremohall.com> 『LINE』友達募集! ID@zue6749s



お知らせ

ウクライナ人道支援募金箱の設置期間を延長

市役所等に募金箱を引き続き設置します。集まった募金は、日本赤十字社を通じて寄附します。

期 9月30日(金)まで(変更あり)

時 8:30～17:15

場 市役所(平日)、文化センター・地区公民館(休館日以外)

問 市民課市民相談担当
(☎594-5529)

危険物の貯蔵・取り扱いを点検しましょう

6月5日(日)～11日(土)は危険物安全週間です。ガソリンや灯油などの燃料だけではなく、塗料・接着剤・エアゾール製品も「危険物」です。この機会に今一度危険物の貯蔵・取り扱いを点検しましょう。

令和4年度危険物安全週間推進標語

「一連の確かな所作で無災害」

問 埼玉県央広域消防本部予防課
(☎048-597-2004)

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品の販売。毎月第3金曜日に開催。

時 6月17日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会 (☎591-1473)

健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳または80歳になった被保険者を対象に歯科健康診査を無料で実施します。

期 7月1日(金)～令和5年1月31日(火)

注 令和3年度に75歳または80歳になった人で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人。

他 対象者には6月下旬に案内を送付します。

問 埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課 (☎048-833-3130)

古式銃砲・刀剣類の登録

登録証のついていない銃砲・刀剣を発見した時は、最寄りの警察署に連絡をして指示を受けてください。

届出が済むと県教育委員会から登録審査会の開催案内がありますので、審査を受けてください。

問 埼玉県文化資源課
(☎048-830-6986)

募集

パブリックコメント

次の計画案について、市民の皆さんの意見を募集します。計画案は、期間中に市ホームページ、担当課および庁舎1階の市政情報コーナーで閲覧できます。

計画案 第2期北本市シティプロモーション推進方針(案)

公表・意見募集期間

5月30日(月)～6月29日(水)

意見の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法で提出してください。

①郵便(〒364-8633住所記載不要)

②FAX(592-5997)

③直接窓口(書面による提出)

④市ホームページ

※①～③は、「北本市パブリックコメント手続意見提出書」を使用して提出してください。

問 市長公室シティプロモーション・広報担当
(☎511-9119)



北本市情報公開・個人情報保護運営審議会の委員



応募資格・募集人員

令和4年7月1日現在、市内在住1年以上かつ18歳以上で、他の審議会等の委員ではない人 2人

任期 7月1日から2年間

報酬 会議出席1回につき5,500円

申請 6月15日(水)までに履歴書および応募動機(800字程度)を総務課法規担当(☎594-5515)へ提出。

〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等

離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等

成年後見 高齢者の財産管理、後见人・保佐人等

労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等

不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等

債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等

中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5500円 〈事前にご予約下さい〉

高橋徹総合法律事務所

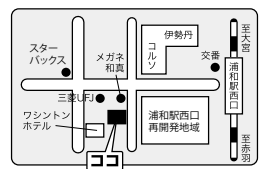
北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時

時間外相談は、予約時にご相談ください

さいたま市浦和高砂2-1-2駒崎ビル402



南小学校給食調理員 (会計年度任用職員)

応募資格

20歳以上で1年間勤務できる健康な人
※調理師免許不要。



募集職種 給食調理員

人数 1人または2人程度

勤務日 給食稼働日のみ(原則)

勤務時間 8:20 ~ 16:35 (応相談)

勤務内容 給食調理、食器洗浄等

申請 市ホームページ(下記QRコード)掲載の登録申請書に必要事項を記入し、写真貼付の上、教育総務課総務・政策担当(☎ 594-5561)へ直接。



第57回文化のつどい参加団体

開催 11月12日(土)・13日(日)・20日(日)
※20日(日)は合唱団体のみ

会場 文化センター

内容 演劇、舞踊、ジャズダンスなど

参加資格

市内在住、在勤の人で構成する2人以上の団体

運営委員会の開催

参加団体の代表者による運営委員会を7月9日(土)午前中に開催予定

申請 6月30日(木)までに市ホームページから申込み、または申込書を生涯学習課、各公民館等へ直接。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習担当(☎ 594-5567)



第56回北本市市民文化祭 芸術展の実行委員



10月27日(木) ~ 30日(日)に開催する市民文化祭芸術展の実行委員を募集します。

内容 会議出席(6回程度)や当日の運営等

対象 市内在住、在勤、在学の人または市内で活動しているサークル等の会員

報酬 謝礼等はありません。
申請 6月15日(水)までに生涯学習課社会教育担当(☎ 594-5565・FAX593-5985)へ電話またはFAX。

FAX記入事項

- ・件名「第56回北本市市民文化祭芸術展の実行委員募集」
- ・氏名(ふりがな)
- ・住所、電話番号
- ・所属している場合はサークル(団体)名

8020よい歯のコンクール

北足立歯科医師会の会員診療所にて口腔内診査を実施します。事前に歯科医院に予約の上、受診してください。会員診療所が分からない場合は下記へ問い合わせ。

参加資格

①市内在住の、令和4年4月1日に80

歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な人かつ当コンクールで表彰経験のない人

審査締切日 8月10日(水)

会場 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎ 048-596-0275)

「平和」「いのち」がテーマの メッセージ・ポスター等

7月・8月の平和を考える月間中に展示するメッセージ、ポスター等を募集します。



テーマ 「平和」、「いのち」

部門と応募数 「俳句」・「短歌」・「私のメッセージ」・「平和ポスター」・「平和標語」の5部門。各部門とも1人3作品以内。

応募対象 市内在住の小学生以上

応募方法

- ・A4版以下の用紙(はがきなど)で応募
- ・住所・氏名・電話番号を記入(氏名の掲載を希望しない人は「匿名希望」と記入)
- ※「ポスター」は四つ切り(39cm×54cm)以下の用紙とし、タイトル、作品に託した平和への想いなども記入

申請 6月24日(金・消印有効)までに平和を考える実行委員会事務局(市民課市民相談担当〒364-8633本町1-111、☎ 594-5529、FAX 511-1710)へ郵送、FAXまたは直接。

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬**

感染予防対策実施中

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
返礼品2割引

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115
北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>

もしもの時...まずはこちらへご連絡ください(霊安室完備)
365日
24時間受付

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時



イベント

ファミサポ登録説明会

地域の子育てサポーター募集！

時 6月25日(土)10:00～(約1時間)

場 児童館

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
保険証または免許証

問 北本市ファミリー・サポート・センター
(☎592-9965)

生涯学習人権講座研修会

①性的少数者の人権

時 6月14日(火)15:00～16:30

講 NPO法人LGBTの家族と友人をつなぐ会
中島潤さん

②障がいのある人の人権

時 9月6日(火)10:30～12:00

講 さいたま市精神障害者当事者会事務局長
竹内政治さん

③インターネットによる人権侵害

時 10月18日(火)15:00～16:30

講(株)情報文化総合研究所代表取締役
佐藤佳弘さん

④同和問題

時 11月8日(火)10:30～12:00

講 東日本部落解放研究所副理事長
吉田勉さん

場 北本市役所

申 各開催日の前日までに、生涯
学習課社会教育担当(☎594-
5565)に電話、直接ま
たは右記QRコードから
申込み。



【募集】市民文芸誌『むくろじ』第46号作品

市民の文芸作品を1冊にした市民文芸誌「むくろじ」第46号を刊行します。伝統ある市民文芸誌に、ぜひご応募ください。

※第46号(令和5年3月頒布予定)をもって、休刊させていただきます。

期 8月1日(月)～9月2日(金) ※消印有効

募集部門

- ①詩 1編40行以内(1作品まで)
- ②俳句 5句一連(1作品まで)
- ③短歌 5首一連(1作品まで)
- ④川柳 5句一連(1作品まで)
- ⑤随筆※ 原稿用紙7枚以内
- ⑥小説※ 原稿用紙25枚以内
- ⑦作文※ 原稿用紙5枚以内(小・中学生のみ)
※⑤随筆⑥小説⑦作文はいずれか1作品まで
- ⑧挿絵 部門扉および余白等の挿絵。ハガキ判～B5判サイズの白紙に白黒。紙は折らずに提出。応募点数制限なし。

応募資格 市内に在住、在勤、在学の人または市内で活動する文芸サークルの会員

応募方法

- ・詳細は6月上旬頃から公民館等で配布する作品募集要項または市ホームページを必ずご確認ください。
- ・応募作品は、募集期間内に担当へ郵送または直接お持ちください。
- ・作品提出後の差替、修正、返却等には応じません。

選考

教育委員会が委嘱した編集協力委員および講評者が選考し、掲載します。

刊行

1冊800円。令和5年3月頒布開始予定。掲載された場合も有償。

問 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

市ホームページはこちら▶



むくろじ第45号



〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎 畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

ニッポンの窓をよくしたい

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470
☎048-591-0967

防音・防犯・窓のリフォームできます!

**始めよう！
生活体力アップ栄養教室**

いつまでも生活を楽しむ栄養のとりのコツを楽しく学んでみませんか？

【母子健康センター会場】

時①6月29日(水) ②9月8日(木)

各日 10:00 ~ 11:30

【保健センター会場】

時①7月7日(木) ②10月21日(金)

- 各日 10:00 ~ 11:30
- ☑①振り返ってみよう！自分の体と食生活（講義）
- ②自分の食生活目標の取組みを考えてみよう
- 👩管理栄養士
- 定各会場 20人（先着順）
- 📅各会場ごとに定められた期日までに、健康づくり課健康増進担当（☎ 511-7704）へ電話ま

たは直接。

母子健康センター会場：6月24日(金)

保健センター会場：7月1日(金)



令和4年度子ども大学きたもと

専門性の高い講義や様々な体験活動を通じて、夏休みの子どもの知的好奇心を刺激する学びの機会を提供します。

回	日時	テーマと内容	場所
1	8月2日(火) 9:00 ~ 12:00	仲間づくりゲームに挑戦しよう！ レクリエーションゲームをみんなで楽しみながら、仲間のつくり方やつながり方について考えます。	文化センター
2	8月9日(火) 9:00 ~ 12:00	お菓子を使ったプログラミング教室 お菓子を使ってアプリの中のキャラクターを命令通りに動かし、遊びながらプログラミングの基礎を学ぼう。	グリコマニュファクチャリングジャパン株式会社(中丸9-55)
3	8月18日(木) 9:00 ~ 12:00	キャンプ場の植物管理人になろう！ キャンプ場の植物を整備する維持管理作業を体験します。木を切る道具や草を刈る道具を使ってみよう。刈った草木を使ったたい肥場で生きもの探しをして、自然の生き物の暮らしとつながりも学ぼう。	サンアメニティ北本キャンプフィールド
4	8月23日(火) 13:00 ~ 16:00	ニュースの舞台裏 「ニュース番組のできるまで」について、取材現場や放送中のスタジオの様子などの映像を交えてわかりやすく紹介します。	文化センター

☑市内在住・在学の小学4～6年生 ※原則として、全日程参加できる人が対象です。

定 40人(抽選) 費 200円(傷害保険料。初回に集金)

他 現地集合、現地解散。保護者による送迎をお願いします。

📅市内小学校を通じて配布する申込書(生涯学習課でも配布)に必要事項を記入し、6月30日(木)までに生涯学習課生涯学習担当(☎ 594-5567、FAX593-5985)へ直接またはFAX、もしくは右記QRコードから入力フォームに必要事項を入力し送信。



〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております

「人間ドックのご案内」

サービスとして、
昼食に特製弁当をご用意しています。

1年に1度は健康チェックをしませんか!!
【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3・5) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

文化センター

中央公民館(場) ☎591-7321・FAX 591-7320

北本市文化センター

検索



ルーシー&トーマス・デュオコンサート〜 Dialogue対話

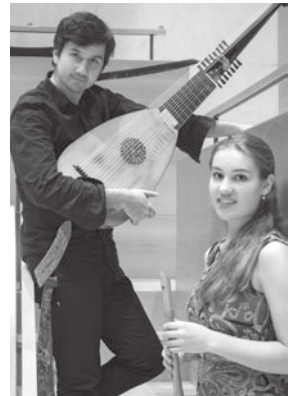
時 9月10日(土) 15:00~17:00

内 2019年の北本リコーダーフェスティバルで素晴らしい演奏を披露したルーシー・ホルシュが3年ぶりに北本に登場。今回は古楽器リュートとの共演。

出演 ルーシー・ホルシュ(リコーダー・写真右)
トーマス・ダンフォード(リュート・写真左)

費【全席指定】前売り3,000円

申 6月11日(土) 10:00 から文化センター窓口にて発売(電話予約 14:00~)



第44回東京音楽大学提携シリーズ 〜ピアノ四重奏コンサート

時 7月21日(木) 14:30 ~ 16:00

出演 若杉岳史(大学院2年生)
渡邊真浩(大学院科目等履修生)
佐藤実樹(大学院2年生)
瀬崎哲史(大学院2年生)

演奏予定曲目

エルガー/愛のあいさつ
サン=サーンス/動物の謝肉祭より
「白鳥」、他

費 全席自由 500円

申 文化センター窓口にて受付中



ヴァイオリン 若杉岳史(左上)
ヴィオラ 渡邊真浩(右上)
チェロ 佐藤実樹(左下)
ピアノ 瀬崎哲史(右下)

夏休み子ども公民館2022

【水彩画コース】

時 ①7月26日(火)
②8月1日(月)
③8月2日(火)
④8月6日(土)
各日 9:30 ~ 11:30

対 市内在住小・中学生各回9人

【陶芸コース】

時 1日目7月28日(木) 9:30 ~ 11:30、
2日目8月10日(水) 9:30 ~ 10:30

対 市内在住小・中学生 18人

【親子で学ぶ理科おもしろ実験教室】

時 7月29日(金・小学4~6年生向け)
7月30日(土・小学1~3年生向け)
各日 9:30 ~ 11:30

対 各回小学生と保護者9組

費 各500円(保険・材料費を含む)

申 7月2日(土) 9:45 から整理券・
申込用紙配布、10:00 受付開始。
定員を超えた場合抽選。※受講者
1人につき1コースまで申込可。



第7回きたもと写真コンクール



◀第6回きたもと写真コンクール北本市長賞受賞作品「巨大」 富田暁子

対 小学生以上。アマチュア、プロ不問。

部門 一般、高校生、小・中学生

テーマ①自由(加工、合成可)

テーマ②北本(ストレート写真)

テーマ③動植物(ストレート写真)

部門	テーマ	料金
一般	①	各テーマごとに3,000円(5枚まで)
	②	
	③	
高校生	①	無料(3枚まで)
小・中学生	①	無料(3枚まで)

審査 里川正広さん(写真家)、他

申 7月1日(金) ~ 8月31日(水必着)に、応募用紙を記入の上、文化センターへ直接または郵送。応募用紙は文化センター窓口で配布または文化センターホームページからダウンロード。

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。



※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まつ 松店

〒354-0026 北本市荒井1丁目165

受付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで

TEL 080-7694-6622

南小 取り扱い始めました。

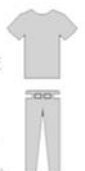
【小、中学校】体育着、上履き、給食着、ボーシ

※ジャージ刺しゅうすぐできます。

南小、北小、中丸小、中丸東小、東中学校、宮内中学校、北本中学校

学生衣料の大石屋

北本市北本2-197 ☎591-2811 <火曜定休>



プラネタリウム

【無料イベント・星のお宿】

時 6月19日(日) 19:10～

申 6月12日(日)から電話予約
(☎ 592-1714) ※ 9:00～17:00

【有料イベント・七夕特別投影】

時 7月2日(土)、3日(日)

① 11:10 ② 13:30

【きっずの新番組】

「名探偵コナン^{しやくわつ}～灼熱の銀河鉄道^{ギャラクシーレイルロード}～」

時 土・日曜日

費 大人 200円・中学生以下 100円

他 詳細はホームページを確認

第406回子ども劇場

時 6月18日(土) 14:00～15:00

内 親子で楽しめる「不思議なマジック
ショー」と「簡単なマジック教室」

出演 彩たまマジッククラブ

定 30人(先着順) 費 無料

**トランプサイズからはじめる
油絵講座**

時 6月17日(金)、7月1日(金)
各日 14:00～16:00

費 1回 1,000円 定 20人 他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中

リコーダーアンサンブル教室

時 6月25日(土)、7月3日(日)
各日 10:00～12:00

初 どなたでも 定 25人 他 楽器貸出可

費 2,500円(2回分)

申 文化センター窓口にて受付中

男女共同参画推進パネル展



男女共同参画週間にあわせ、パネル展を開催します。

キャッチフレーズ:「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

時 6月23日(木)～29日(水)

場 文化センター

問 人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎ 594-5506)

**「子どもの居場所づくり」
担い手養成講座**

子ども食堂、学習支援教室、フードパントリー等に興味がある人を対象に、居場所づくりアドバイザーから新規立ち上げや活動参加について学ぶ講座です。

時 6月22日(水)・29日(水)
13:30～16:00

場 総合福祉センター 費 無料

対 市内在住・在勤の人 15人

申 6月1日(水)から下記QRコード、メール、ホームページにて申込み。

問 北本市社会福祉協議会 (☎ 593-2961) E kitamoto.shakyo@gmail.com



第8回社会を明るくする運動講演会

時 7月5日(火) 13:30～15:30

場 クレアこうのす(鴻巣市中央 29-1)

内 「犯罪から子どもを守るために我々大人ができること」

講 (一社) スクールポリス理事 佐々木成三さん

定 50人(先着順) 費 無料

申 6月20日(月)～30日(木)の平日 8:30～17:15 に共生福祉課地域福祉・監査担当 (☎ 594-5534) へ電話。

**野外の危険学習講座
「へびやケムシへの対処法」**



野外で毒をもつ生きものに出会った時、どう対処すればよいかを学びます。

時 6月11日(土) 9:30～12:00

対 定 中学生以上 12人(申込順)

費 1人 1,000円

場 申 自然学習センター (☎ 593-2891) へ電話。

いきものいきいき隊

時 6月18日(土) 9:30～12:00

内 生きものがすみやすい公園づくりのための作業(雨の場合は中止)

対 定 中学生以上 20人

(中学生は保護者同伴)

費 無料

場 申 自然学習センター (☎ 593-2891) へ電話。

(広告)

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを練習する事により、右脳の発達と同時にソロバン道具は早々に必要としくなります。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯さまざまな状況で役立つ脳力が、小・中学生の内に身に付きます。

各分野の一線で活躍されている方々が、子供の時會得した習い事の中でソロバンは自分の子供にも絶対習わせたい稽古事だと申されています。当塾では現在6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければいつからでも入塾可能です。電話下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78[北本駅西口徒歩1分]
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

安心・安全な国産豊表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます!

豊替えの季節です

神戸豊店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719





イベント

パラコードアクセサリ作り



いざという時にほどいてロープになる、防災グッズとしても使えるアイテムです。

時 6月19日(日)

① 10:30 ~ ② 13:00 ~

内 アウトドアで使うパラコードでアクセサリを作る

対 小学4年生以上 定 各回8人

費 1人500円

申 当日先着順

場 間 サンアメニティ北本キャンプフィールド (☎ 593-0008)

竹のレールをつくろう！
～デイキャンプで流しそうめん～

時 7月3日(日) 9:30 ~ 17:30

内 場内の竹を使ってコースを作り、流しそうめんを楽しむ

対 定 親子4組16人

費 大人1人2,000円

小学生以下1人1,000円

場 申 間 6月26日(日) 17:00 までにサンアメニティ北本キャンプフィールド (☎ 593-0008) へ電話または直接。応募多数の場合は抽選。

応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 7月23日(土)

9:30 ~ 12:30

受付 9:20 ~

(WEB講習受講者は10:20 ~)



場 埼玉県央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等

対 定 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤者15人(先着順)

持 筆記用具

※ WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

申 間 6月15日(水) 9:00 ~ 7月16日(土)に桶川消防署 (☎ 048-773-1190) へ電話または直接。

オレンジカフェきたもと

認知症の人は自ら活動し楽しみ、介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等の相談もできます。地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

時 6月23日(木) 10:00 ~ 11:30

場 文化センター

費 無料 申 不要

他 飲み物の提供はありません。

間 北本市地域包括支援センター東センター (☎ 591-0211) 西センター (☎ 591-3495) きたもと寿苑 (☎ 590-1000) 北本社協 (☎ 590-4011)

ノーベル生理学・医学賞受賞
大村智博士記念講演会

時 6月23日(木) 19:00 ~ 20:30

場 YouTubeライブ配信

(下記QRコードから視聴可能。アーカイブはありません)

内 「私の科学と国際社会貢献」

主催 桶川イブニングRC・北本RC

費 無料

間 桶川イブニングRC

(☎ 048-786-9499)



第34回マンション管理無料相談会

時 7月13日(水) 13:00 ~ 16:00

場 文化センター 費 無料

内 マンション管理士による相談会

申 間 平日10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会 (☎ 048-711-9925、FAX 048-711-9952、E smk-jimu@saitama-mankan.com) へ電話またはFAX、メール。

他 当日会場申込み可 (15:00まで)

シニアのための合同企業面接会

時 6月16日(木) 12:30 ~ 16:00 (受付12:00 ~)

場 文化センター 費 無料

対 おおむね60歳以上33人(先着順)
参加企業 10社 ※決定後、市ホームページでお知らせ

申 間 平日9:00 ~ 17:00に埼玉県セカンドキャリアセンター (☎ 049-265-5844) へ電話。

〈広告〉

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典

入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣又はJAさいたま(鴻巣・北本管内)各支店まで

JA葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

☎ 0120-412-398

JAさいたま / JA葬祭むさしの村

24時間
365日
対応

安置室
完備

段差の少ない
バリア
フリー

事前相談
無料



交通安全教室(講習会)

時 6月29日(水) 10:00～11:00
内 安全な道路の歩き方や自転車、自動車の安全な運転等を学ぶ
講 日本自動車連盟(JAF) 埼玉支部担当者
費 無料
対定 市内在住・在勤の人 20人

持 筆記用具
場申問 6月8日(水) 9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)へ直接(電話受付不可)。
 ※9:00に定員を超えた場合は抽選

まったくはじめてのパソコン教室(前期)



時 7月13日(水)、20日(水)、8月3日(水)の9:30～11:30と8月3日(水)13:00～15:00(全4回)
内 パソコンの説明、キーボードの説明、ワードの書式設定、簡単な文章の作成

対定 パソコンを始めたい人 10人
費 2,700円(教材費等)
持 パソコン、筆記道具
 お持ちでない人は公民館で用意
場申問 6月15日(水) 9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)へ参加費を添えて直接。
 ※9:00に定員を超えた場合は抽選。

北本でんしゃ広場 in勤労福祉センター

集会室いっばいにジオラマを展示します。
時 6月19日(日) 10:00～16:30
費 無料 申不要
場申問 勤労福祉センター(☎591-8550)



ニュースポーツ教室「ボッチャ」

時 6月20日(月) 9:30～11:30
内 コロナ禍の中、ボッチャで心身のリフレッシュ
費 無料
対定 市内在住・在勤の人 24人
持 動きやすい服、上履き、タオル、飲み物
場申問 6月8日(水) 9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)へ直接(電話受付不可)。
 ※9:00に定員を超えた場合は抽選。

2022ほくほく講座

時 ①6月10日②6月24日③7月8日④9月9日⑤9月16日⑥10月7日⑦10月21日の金曜日 9:30～11:30
内 ①フレイル予防 ②人権について③相続講座 ④出前講座(岩槻道)⑤血液循環体操 ⑥折り紙講座⑦映画鑑賞会
対定 市内在住の人 20人 **費** 300円(折り紙代)
場申問 6月5日(日)までに北部公民館(☎543-2115)へ電話または直接。

夏の吊るし飾り作り

時 7月4日・11日・18日の月曜日 9:30～11:30
講 古閑文以さん
定 12人 **費** 1,000円
持 裁縫道具、ものさし、ピンセット、綿、千枚通し、ボンド
場申問 6月13日(月) 9:00から東部公民館(☎591-2695)へ費用を添えて直接。
 ※9:00に定員を超えた場合は抽選

ドローン体験講座

時 7月17日(日) 10:00～12:00
内 ドローンのことを勉強し体験しましょう
講 ラジコンクラブ(ブルーノートフライヤーズ) 宮本直也さん
対定 小学生と保護者 10組 20人
費 200円(運営費)
場申問 6月18日(土) 9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ直接。



井戸端サロンII 大正琴

時 7月5日(火) 10:00～11:30
定 20人 **費** 100円(運営費)
他 楽器を持っていない人、未経験者大歓迎
場申問 6月8日(水) 9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)へ直接。

〈広告〉

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

少年野球 北本Mセブンズ 団員募集!

主に東小で活動しています。お茶当番ないです。市内春季大会優勝しました。楽しいイベントもあります!

一人一人が輝けるチームです!
 連絡先(津久井) 080-1293-6843



イベント

健康増進センターイベント

●からだ衰え度チェック

時 7月11日(月) 9:30～12:00、
13:00～15:30 ※1人約30分
内 血管年齢測定、姿勢チェック、脂肪
燃焼力チェック、握力測定
講 カーブス

対定 市内在住の50歳以上20人(先着順)
申 6月6日(月)から

●かんたん太極拳

時 7月の1日を除く金曜日 11:00～12:00
講 福田智之さん
対定 市内在住の60歳以上9人(先着順)
持 動きやすい服、タオル、飲み物
申 6月10日(金)から

●パッチワーク教室

時 7月の3日を除く日曜日 10:00～
11:30(全4回)
講 長谷川可子^{よしこ}さん
対定 市内在住の60歳以上10人(先着順)
費 材料費500円(初回支払い)
持 裁縫針、白糸、ハサミ、定規、鉛筆、
飲み物

申 6月13日(月)から

●血液循環体操

時 7月8日、22日の金曜日 10:00
～11:30(全2回)
講 及川芳子さん

対定 市内在住の60歳以上20人(先着順)
持 動きやすい服、5本指靴下、タオル、
飲み物

申 6月14日(火)から

●筆文字講座

時 7月12日、8月2日、9月6日
の火曜日 10:00～12:00(全3回)

講 中村純一さん
対定 市内在住の60歳以上10人(先着順)
持 筆ペン(太字、黒・赤)、はがき、
A4用紙、古新聞紙、ウェット
ティッシュ、筆記用具、飲み物
申 6月16日(木)から

●包丁研ぎ体験会

時 7月7日(木) 10:00～12:00
講 シルバー人材センター会員
対定 市内在住の60歳以上10人(先着順)
持 包丁、砥石、洗面器、雑巾
申 6月17日(金)から
各イベント共通
費 特記なければ原則無料。ただし別途入館
料1回100円(60歳未満の人は300円)
場申問 健康増進センター(☎591-8251)
へ電話または直接。※9:00～15:00

健康体力づくり講座

音楽を楽しみながら高齢者の健康
寿命を伸ばしましょう。

時 7月12日(火) 10:00～11:30
場 文化センター **定** 20人(先着順)
費 無料 **持** 飲み物、動きやすい服
申問 6月6日(月)～20日(月)
に北本市老人クラブ連合会女性部
会長川畑(☎591-9687)へ電話。

スポーツ

ラジオ体操とウォーキング



時 7月16日・23日・30日・8月6日、
13日、20日の土曜日 7:00～8:00
(受付6:45～)
場 総合公園
※7月16日・23日のみ北本市役所
費 無料
持 動きやすい服、タオル、飲み物、マスク
申問 6月8日(水)から次のいずれか
へ電話または直接。生涯学習課生
涯スポーツ担当(☎594-5568)、
北本市スポーツ推進委員連絡協議会
(飯塚 ☎080-5542-0480)、総合
公園(☎592-4050)

フリーテニス(テニボン)教室

初めての人も大歓迎!簡単なゲーム
を楽しみましょう。

時 6月18日(土) 9:30～12:00
※受付9:10～
場 体育センター **費** 無料
対定 中学生以上30人
持 動きやすい服、室内用シューズ、飲
み物、タオル、マスク
申 6月15日(水)までに生涯学習課
生涯スポーツ担当(☎594-5568)
へ電話または直接。
問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会
(飯塚 ☎080-5542-0480)

体育センター教室

●HIPHOP教室

①キッズ **対** 4歳以上の幼児
時 毎週水曜日 16:00～16:45
費 3,800円/月 **定** 10人(先着順)
②5時コース **対** 小学生
時 毎週水曜日 17:00～18:00
費 4,300円/月 **定** 10人(先着順)
③6時コース **対** 中学生
時 毎週水曜日 18:00～19:00
費 3,800円/月 **定** 10人(先着順)
④大人コース
時 毎週水曜日 19:00～20:00
費 4,400円/月 **定** 10人(先着順)
他 6月8日(水)・15日(水)に無
料体験を実施

●チアダンス教室

①キッズコース **対** 4～6歳
時 毎週木曜日 16:00～17:00
費 3,800円/月 **定** 10人(先着順)
②初級コース **対** 小学1～3年生
時 毎週木曜日 17:00～18:00
費 3,800円/月 **定** 10人(先着順)
他 6月9日(木)・16日(木)に無
料体験を実施

各教室共通

持 動きやすい服、室内用シューズ
場申問 6月4日(土)から体育センター(☎
593-2511)へ参加費を添えて直接。

健康豆知識 第116回

「おねしょ」と「夜尿症」

生まれて2歳ごろまでの子どもは毎晩おねしょをしますが、その頻度は年齢とともに減っていきます。おしっこをしたいと感じるセンサーの未熟性が関係しているようです。昼間も失敗する重症例も散見されます。

乳幼児期の夜尿を「おねしょ」といいますが、5歳以降で月1回以上のおねしょが3か月以上続くものは「夜尿症」と定義されています。単なる「夜尿」ではなく「症」という漢字が付け足されています。

夜尿症にたいしては生活改善や薬物治療が必要となります。治療後、半年までに約80%の子どもで症状が軽快したという報告があり、治療後2年で治癒した子どもは75%以上と報告されています。早めに治療することで治癒率が高いという報告もあります。

夜尿症のために子どもが自信をなくし、心理面や社会面、生活面に影響を及ぼすこともあります。楽しいはずの宿泊学習がづらい経験となってしまうでしょう。お母様から「この子はおねしょをしても平気な顔をしている、まったく気にしていません」とのお話を伺うことがあります。しかし、本人は失望感を感じているはずで

精神的な影響がストレスになって、夜尿を長引かせてしまうこともありますので、小児科や泌尿器科などへの受診をお勧めします。また、経過を見るにしても、腎臓や内分泌疾患などの疾患が潜んでいないかを調べる必要があります。

おねしょをしたい子どもはいません。少しでも早くおねしょから卒業するためには、約束が守れた時やおねしょがなかった日はしっかりと褒めてあげてください。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119 番、#8000 番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119 番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間 365日

休日診療 (当番医) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

6月8日～7月7日

月日	医療機関名	科目	電話
6/12 (日)	遠井クリニック	内 / 小 / 循	591-2109
	桶川駅前こどもクリニック (桶川市)	小	048-789-3222
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
6/19 (日)	北本第一クリニック	内 / 胃	591-7622
	神崎皮フ科クリニック (桶川市)	皮	048-778-3911
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。

月日	医療機関名	科目	電話
6/26 (日)	吉田医院	内	591-2200
	小島医院 (桶川市)	内 / 小	048-771-1212
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
7/3 (日)	安里医院	内 / 小	542-2629
	上日出谷榎原整形外科 (桶川市)	整 / リハ	048-789-2200
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ **#7119 番、048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。



歯と口の健康が 気になる人へ



健康づくり課健康増進担当
(☎ 511-7704)

成人歯科健康診査が受けやすくなりました 集団健診から個別健診に

歯と口は、美味しく食べる、会話を楽しむ等、豊かな暮らしに欠かせません。生涯を通じて、むし歯や歯周病を予防することは、全身の健康につながります。

市では、歯科健診方法を集団健診から個別健診に変更しました。「集団健診」では、指定の実施日に集団で受診するものでしたが、「個別健診」は、各人がそれぞれ希望の健診施設と受診日を決めて受診することができます。

これにより、多くの皆さんが身近な歯科医療機関で一定期間、健診を受けられる環境となりました。ぜひ、歯と口の健康管理にお役立てください。

期 6月1日(水)～12月23日(金)

内 期間中、1人1回に限り、下記医療機関で成人歯科健康診査を受けることができます。

対 18歳以上の北本市民

費 500円 ※令和4年4月1日現在、40歳(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)の人、生活保護世帯(受診時に生活保護受給者証の提示が必要)は無料

持 受診券、健康保険証、受診費用

日 6月1日(水)～12月9日(金)の8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)に健康づくり課(☎ 511-7704)に電話、直接または下記QRコードから申込み後、受診券を発行します。受診券を受け取った後に、下記医療機関へ予約してください。



【個別健診実施医療機関 (令和4年6月1日現在)】

医療機関名	住所 / 電話番号
e-life 歯科クリニック	深井 6-151 林ビル 2F (☎ 544-1515)
イノデンタルクリニック	荒井 3-371(☎ 591-6480)
今村歯科医院	東間 8-104(☎ 543-1752)
大島歯科医院	中央 4-174-1(☎ 592-5211)
大塚歯科医院	北本 4-11(☎ 592-8319)
岡野歯科医院	本宿 7-172(☎ 592-3399)
オレンジ歯科	深井 2-1-1 マミーマート深井店内(☎ 594-8414)
北本みなみ歯科医院	二ツ家 4-88-1(☎ 590-5804)
さいとう歯科医院	東間 3-100-25(☎ 543-4567)
島田歯科医院	本町 6-116(☎ 592-9113)
関根歯科医院	本町 3-84(☎ 592-0540)
たかはし歯科クリニック北本	二ツ家 2-40(☎ 590-2525)

医療機関名	住所 / 電話番号
たけま竹間歯科医院	西高尾 1-272-1(☎ 592-7323)
西村歯科医院	西高尾 5-57-5(☎ 591-7504)
根岸デンタルクリニック	山中 1-166(☎ 592-3758)
野尻歯科医院	東間 4-138-7(☎ 542-6480)
ハートピア歯科 矯正歯科	中丸 8-117-1 カインズホーム北本中丸店内(☎ 501-8211)
ひろ歯科医院	高尾 1-71-3(☎ 578-8811)
福田歯科医院	北本 2-16(☎ 591-2036)
まつぎき歯科クリニック	東間 6-71(☎ 540-6480)
もとき歯科医院	下石戸 1-428(☎ 593-4883)
友愛歯科クリニック	中央 1-63 3F(☎ 592-7148)
若山歯科医院	宮内 5-75(☎ 593-1633)



40歳以上の 人へ



個別健康診査のご案内 期 6月20日(月)～11月30日(水)(予定)

※新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります

次の①～⑥のとおり、個別健康診査についてご紹介します。

事業名	対象	内容・費用	問合せ先
①特定健康診査	40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)の北本市国民健康保険加入者	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 40歳～69歳…1,500円 70歳～74歳…800円	保険年金課 国民健康保険担当 (☎ 594-5575)
②後期高齢者健康診査	75歳以上(受診日現在)の人。 ※74歳以下の後期高齢者医療保険加入者も対象です。	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 無料	保険年金課 後期高齢者医療担当 (☎ 594-5542)
③肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)で今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内 B型C型肝炎ウイルス検査 費 無料	健康づくり課 保健予防担当 (☎ 594-5544)
④胸部レントゲン(結核)検査	65歳以上(昭和33年3月31日以前生まれ)の人	内 胸部レントゲン撮影 費 無料	
⑤前立腺がん検診	令和4年4月1日現在、50～74歳の偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会がない人	内 血液検査(PSA値測定) 費 50歳～68歳…500円 70歳～74歳…200円 ※生活保護世帯の人は無料	
⑥大腸がん検診(個別)	受診日現在、40歳以上の人 ※今年度、大腸がん検診として受けられるのは1回のみです。	内 便潜血液反応検査(2日法) 費 40歳～69歳…600円 70歳以上…300円 ※生活保護世帯の人は無料	

①～②…受診券(対象者には市から郵送)、健康保険証 ③～⑥…健康保険証
③～⑥…健康保険証 ④～⑥…健康保険証 ⑦複数の健(検)診を受診する場合は同日・同医療機関での受診となります。

⑧受診を希望する医療機関へお申し込みください。

【実施医療機関】

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	さとうクリニック	590-5977	本藤整形外科	592-7667
安里医院	542-2629	鈴木医院	592-1313	my CLINIC マイ・クリニック	590-2211
伊藤クリニック	593-5588	桃園北本病院	543-1011	まつざき整形リウマチクリニック	540-6463
大久保医院	591-8171	遠井クリニック	591-2109	南福音診療所	591-7191
北本駅東口クリニック	593-0311	檜原医院	542-6582	矢澤クリニック北本	577-7048
北本共済医院	591-7111	林田内科医院	592-7711	山田医院	593-0353
北本第一クリニック	591-7622	ひらお内科クリニック	592-8861	山本内科医院	591-5025
北本中央クリニック	591-2257	深井小児科内科医院	591-5958	吉田医院	591-2200
きたもと内科クリニック	592-1641	藤倉医院	592-3045	よしだ整形外科内科	590-5720
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	二ツ家整形外科	590-3344		

注目情報

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっとり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



お知らせ

北本市北本駅子育て支援センター



6月の年齢別ひろば～七夕飾りを作ろう～

- ・ねんねこひろば (0歳) 7日 (火) 11:00～11:45
- ・よちよちひろば (1歳) 14日 (火) 11:00～11:45
- ・てくてくひろば (2歳以上) 21日 (火) 11:00～11:45

6月育児講座「育児ワンポイントアドバイス」

- 時 6月28日 (火) 10:30～11:30 (開場 10:15)
- 内 日常のあそびと関わり方 講 菊地米子さん
- 対 市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者 15組 (先着順)
- 申 6月20日 (月) 9:30～電話または直接。

7月育児講座「親子ふれあいあそびとママのヨガ」

- 時 7月4日 (月) 10:30～11:30 (開場 10:15)
- 内 お子さんとのふれあいの後はママのリフレッシュタイム!
- 講 生活総合ヨガインストラクター・保育士 天沼真理さん
- 対 市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者 15組 (先着順)
- 持 ヨガマット (ある人)、飲み物、動きやすい服装
- 申 6月20日 (月) 9:30～電話または直接。

イベント「寝相アート」

- 時 6月30日 (木) ① 10:00～10:50 ② 11:10～12:00 ③ 13:30～14:20
- 対 令和3年6月1日以降に生まれたお子さん 定 各回6組 (先着順)
- 申 6月20日 (月) 9:30～電話または直接。

Coccoひろば



保育付講座「絵本セラピー～大人のための絵本の時間」

- 時 6月16日 (木) 10:30～11:45 ※受付 10:15～
- 内 絵本を読んでもらう心地よさを味わいながら、ご自身の内面と向き合う気づきと癒しの時間です。
- 講 保育士・絵本セラピスト協会認定 絵本セラピスト 岡美佐緒さん
- 対 未就園児の保護者 5人 ※お子さんは同室不可 (0歳4か月から保育利用可)
- 費 無料 保育料 (1人): 市内の人 500円・市外の人 600円
- 持 筆記用具、保育利用者は必要なもの
- 申 6月1日 (水)～8日 (水) に電話または直接。抽選結果は9日 (木) までに電話で連絡。

ひろば企画 定 午前・午後とも5組 10人目安

- ・ひろばデビューの日 6月14日 (火)
初めてのひろば参加をサポート。2回目以降も参加OK。
- ・すくすくデー 6月9日 (木)・25日 (土)
午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。※25日 (土) はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・わいわいデー 6月21日 (火) 『かえるのモバイル』
紙皿とポリ袋を使って、ぴよんぴよんはむかえるのモバイルを作ろう ① 10:00～11:00 ② 13:00～14:00
各回30分くらい、①②同じ内容です
- ・おはなしタイム 6月4日 (土)・28日 (火) 14:00ごろ
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。
- ・ばぶばぶデー 7月7日 (木)
あんよ前のお子さん対象。
兄妹と一緒に参加は13:00からお越しください。

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

北本市子育て支援センター



お話のひろば 時 6月7日 (火) 11:15～11:30

6月のひろば 時 10:30～11:30

- ・ねんねこひろば (0歳) 8日 (水)
- ・めだかひろば (1歳) 15日 (水)
- ・くじらぺんぎんひろば (2歳以上) 22日 (水)

育児講座「栄養相談」

- 時 6月21日 (火) 10:30～11:30 (開場 10:15～)
- 内 楽しく気軽に♪離乳食～幼児食について相談・座談会
- 講 NPO法人にこにこ mama's 副代表、管理栄養士、離乳食・幼児食アドバイザー 仲野歩さん

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組 (先着順)

申 6月7日 (火) 9:30～電話または直接。

お下がり交換会

- 時 6月28日 (火) 10:00～15:00
- 内 サイズアウトや不要な衣類の交換しませんか?

夏祭り

- 時 7月12日 (火) 一部 10:00～11:30 二部 13:30～15:00
- 対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者 定 各部 15組
- 申 6月29日 (水) 9:30～電話または直接。

中丸保育園子育て支援センター



花育♡食育 ミニトマトを育てよう

- 時 6月9日 (木) 10:30～12:00 ※受付 10:00～
- 内 植木鉢にミニトマトの苗を植えてお家で育てます。
- 対 未就学児のお子さんとその保護者 7組 (先着順)
- 費 300円

ママのための健康づくり栄養講座

- 時 6月24日 (金) 10:30～12:00 ※受付 10:00～
- 内 みかけ年齢や血管年齢チェック、動画等で健康と栄養を学びます。
- 講 明治安田生命保険相互会社北本営業所 費 無料
- 対 未就学児のお子さんとその保護者 7組 (先着順)

音楽遊び講座～歌って踊って音楽に親しもう～

- 時 6月29日 (水) 10:30～11:30 ※受付 10:00～
- 内 歌ったり簡単なリズムで楽器遊び。歌のイメージに合わせた色の布を使ってお子さんのイメージする力を育みます。
- 対 未就学児のお子さんとその保護者 7組 (先着順) 費 無料

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

- 時 月～金曜日 9:30～15:30 (祝日を除く) 場 東保育所隣接
- 対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

- 時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
- 対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

- 時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00
- 場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
- 対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

- 時 月～金曜日 10:00～15:00 (祝日を除く) 場 中丸保育園内
- 対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

- 時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 児童館2階 (乳幼児室)
- 対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
(☎598-7643・
FAX598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



お誕生会



のびのびリズム



ママの輪

イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	6月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	6月20日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	6月13日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ (サイコロ目合わせ)	全来館者	全日	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組(先着順)	6月8日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びやおしゃべりはじめての人もお待ちしています
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	6月11日(土) 15:00～16:00	くるくるメリーゴーランドをつくろう!
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	6月19日(日) 15:15～16:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
6月24日(金)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	7月8日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
7月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	7月1日(金) ①10:00～11:30 ②14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(はなび)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	7月6日(水) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
7月1日(金)10:00～申込受付 電話可			
育児講座(バランスボール)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	7月20日(水) 10:00～11:00	親子で体幹をきたえましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組(先着順)	7月25日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談などをお話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



わらべうたとよみきかせ



新しい本



自動貸出機

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対 0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

読み聞かせボランティアミニ講座

時 6月28日(火)
10:00～11:30

場 児童館
内 読み聞かせの基礎・基本
定 5人(先着順) 費 無料

申 6月1日(水)からこども
図書館へ電話または直接。

休館日

- ・6月14日(火)～16日(木)
特別館内整理のため(ホームページも休止)
- ・6月18日(土)
空調設備点検および受水槽清掃実施のため

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

☎健康づくり課保健予防担当 (☎ 594-5544)

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)	7月13日(水) 9:30～11:00	市役所	定 3人 費 無料 議 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 7月8日(金)までに健康づくり課へ。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年2月生まれのお子さん	東側 6月23日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 6月24日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和2年11月生まれのお子さん	東側 6月13日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。
		西側 6月14日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成31年4月・令和元年5月生まれのお子さん	東側 6月28日(火)	保健センター	時 4月生まれのお子さんは13:10～13:40 5月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和3年9月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 7月4日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 7月5日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達、食事の相談や排せつのしつけ、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	7月5日(火) (予約制)	母子健康センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月29日(水)	文化センター	時 初めての人は13:20～13:50 2回目以降の人は13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	7月1日(金) (予約制)	母子健康センター	時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 申 6月24日(金)までに健康づくり課へ電話または直接(定員8組※先着順)。※オンラインプレママセミナーを希望する人はご相談ください。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	6月18日(土) (予約制)	母子健康センター	時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 申 6月10日(金)までに健康づくり課へ電話または直接(定員8組※先着順)。

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポンをご利用ください

対象年齢の人に無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。ぜひご利用ください。

※対象でクーポン券が届いていない人または4月21日以降に北本市に転入した人は、お問い合わせください。

該当検診	クーポン券送付対象となる人(次の生年月日の人)
子宮頸がん	平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
乳がん	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日

6月8日～7月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	6月14日（火） 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当（☎594-5518） ※前日までにお申し込みください
行政相談（国や県等への要望や苦情についての相談）	6月22日（水） 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎594-5529） ※前日までにお申し込みください
不動産相談（予約制）	6月10日（金） 13:30～16:20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター（☎511-8800） ※当面の間電話での対応とさせていただきます	
人権相談	6月28日（火） 13:30～15:30 （受付は15:00まで）	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 （☎594-5506）	
女性相談（予約制）	6月8日（水）・13日（月）・22日（水）、 7月6日（水）10:00～16:00（1人50分）		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター（☎591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター（☎592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）	
緑のなんでも相談	7月4日（月） 10:00～12:00	総合公園（☎592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	6月15日（水）、7月6日（水） 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	6月18日（土）、7月5日（火） 13:30～15:30		
ボランティア相談	7月2日（土） 10:00～12:00		
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室（☎591-8551）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	6月11日（土） 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 （☎594-5530） 住宅増改築相談の当日の問合せ は（☎591-1111）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 152

■ 電話回線を光回線からアナログ回線に戻しませんかとの勧誘にご注意

大手通信会社を名乗って、「光回線を利用していないのであれば、アナログ回線に戻せば通信料が安くなる」と電話があり、話を聞くことにした。「子どもたちも独立してインターネットを利用していないのであれば、アナログ回線に戻した方が絶対安くなる」と強く勧められた。毎月の通信料が安くなればと思い、承諾してしまった。送られてきた契約書を確認すると、説明されていない生活サポートのオプション契約も含まれているので、かえって高くなるとの相談がAさんから寄せられました。

電話勧誘等で契約を了承していれば、その時点で契約は成立しています。通信サービスの契約は複雑で、口頭で説明されただけで契約内容を理解するのは困難です。事業者の「今より安くなる」とのセールストークに惑わされ、安易に返事をしてはいけません。本当に必要かどうか十分に検討してから契約するようにしましょう。電話で契約したが実際は説明された金額ではなかったというAさんのような相談が多く寄せられています。

電気事業法の対象となる通信サービスは、クーリング・オフの適用はありませんが、契約から一定期間内に利用できる初期契約解除制度があります。事業者から渡される契約書面にその記載がありますので、必ず確認しましょう。Aさんの不要なオプション契約も、無料期間内に解除することができました。勧誘時に虚偽の説明など問題のある勧誘を受けてお困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00



北本あんぜん情報 第120号

くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)



北本メールが便利

北本メールでは防犯情報等を配信中。
登録は右のQRコードから！



特殊詐欺被害多発！

市内特殊詐欺被害状況 (令和4年1月・2月)

認知区分	令和4年1・2月		
	件数(前年同期増減率)	被害金額	
手口	オレオレ	1件	8,110,000円
	預貯金	0件	
	架空料金請求	0件	
	融資保証	0件	
	還付金	1件	987,652円
	キャッシュカード	2件 (+ 100.0%)	6,000,000円
その他特殊詐欺	0件		
計	4件 (+ 100.0%)	15,097,652円	

昨年1年間の特殊詐欺被害額は、約2,250万円でした。それに対し、令和4年1・2月の特殊詐欺被害額は、約1,510万円で、わずか2か月間で昨年1年間の被害額の約7割に達しています。これ以上被害を発生させないためにも、不審電話が掛かってきた際は、必ず一人で判断せず、周りの人や警察に相談しましょう。

自転車盗被害増加

令和4年1・2月の市内自転車盗被害は、10件(前年同期比+4件)と増加しています。

自転車は買い物等で手軽に利用できる便利な乗り物ですが、路上に放置したり、施錠せず停めたままにしていると簡単に盗まれてしまいます。

下記の防犯対策を参考にして、盗まれないようにしましょう。

- ・わずかな時間でも施錠する
- ・常設キーの他に補助錠を使用する
- ・防犯対策がとられている駐車場・駐輪場を利用する

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話

掲示板

せせらぎ短歌会

「新型インフルエンザ流行」何あらふ
二〇〇九年の新聞の見出し
クレソンをオランダガラシと呼び摘んだ
幼き頃の利根川の土手
日もすがら雪はしんしんと降り積もる
仕事終りて送られて帰る
年寄の日課となりしゲームあり
頭の体操と言いつて楽しむ
ビル群のあいまに真白き富士の峰
行ってみたいなドローンに乗って

- 杉浦 寛子
- 下山 宏美
- 米山 清美
- 金子志津子
- 氏家久美子

満点

北本写真真クラブ



「やませみ」
峯岸 弘さん



「胸躍る石段」
長嶋美知子さん

市民ギャラリー



「ばんえつ線SL」
まさし 齊藤 正治さん



「古城」
たかじ 水野高佑さん

開催

アコロハ☆フェスタ # 33 アコースティック&ハワイアンライブ

時 6月12日(日) 12:00 ~ 15:50
場 コミュニティセンター
内 ゲスト:「ベツクリ」 入場無料
問 アコースティックライブ
(奥田 ☎ 090-3503-7776)

コロナ感染の終息を願い 厄除妖怪アマビエを作る

時 6月16日、30日、7月7日、
21日の木曜日(全4回)
場 学習センター
内 ボディに布を木目込んで作ります。
費 材料費 5,000円
問 木目込人形雅の会(山根 ☎ 542-7920)

かたりあいカフェ

時 6月25日(土) 14:00 ~ 16:00
場 文化センター 入場無料
内 精神障がい、発達障がい当事者による空間、時間、気持ちの共有(ピアサポート)
問 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

絵本の公開学習会

時 6月17日(金) 10:00 ~ 11:45
場 文化センター 対 絵本に関心のある人
他 要申込み。(保育希望者は6月10日(金)までに連絡。)
問 北本子どもの本を楽しむ会(藤山 ☎ 591-6997) kodomonohon41@gmail.com

第45回ふれあい住宅デー

時 6月12日(日) 10:00 ~ 15:00
場 三軒茶屋通りイベント広場、中丸地内不二家駐車場、北本団地商店街アーケード
内 無料住宅相談
包丁研ぎ・まな板削り(200円)
問 埼玉土建一般労働組合中部支部
(田中 ☎ 593-3381)

古代米を植えたい 荒川河川敷で楽しみませんか

時 6月11日(土) 10:00 ~
小雨決行
場 高尾橋たもと わらの会田んぼ
内 古代米を植える「大人の田んぼの学校」パート1
費 500円(野良めし付き)
問 NPO法人荒川わらの会
(小山 ☎ 090-2638-3996)

北本中央緑地自然観察会 雑木林昆虫観察会

時 6月25日(土) 10:00 ~ 12:00
場 高崎線第一下原踏切の西側 入場無料
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川 ☎ 593-0448)

募集

金管楽器のメンバー募集

時 毎週水曜日 9:30 ~ 11:00
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド
内 年齢性別不問。初心者歓迎。
費 楽譜費 400円、会費 2,000円/月
持 楽器一式(持っていない場合相談)、
筆記用具、マスク
問 北本アルペンローゼ
(加治 ☎ 090-2174-2966)

婦人会教養部生け花教室 へのお誘い(流派:池坊)

時 毎月第3火曜日 場 文化センター
内 女性の教養と親睦を深めます
費 花代 1,200円/回
会費 4,000円/年2回
問 北本市婦人会(加藤 ☎ 591-5279)

市民リポーター!

横山農園とケーキハウスナナ

こんにちは、今回は4月中旬にお伺いした、北本駅西口から歩いて5分のところにある、横山農園さんのいちご狩りについてご紹介します。
とまちゃんと一緒に取材してきました!

新型コロナウイルスの影響でお休みしていたため、いちご狩りは2年ぶりの再開とのこと。ビニールハウスの中に入ると一面のいちご畑。お天気も良く、ハチさんがたくさん蜜を吸っていました。



ハウス内の様子

30分の食べ放題もあっという間に終わってしまうほど、いちごが甘くて美味しかったです。

横山農園さんで育てているいちごは全部で7種類あるそうです。すぐ近くでいちごの直売もしています。秋には梨も販売するとか。

今年のいちごの季節は終わってしまいましたが、来年は駅近で便利な横山農園さんの、甘くて美味しいいちごを食べに行ってみてはいかがでしょうか。



とまちゃんもいちご狩り!

さて、今回はもう一つお店をご紹介します。

北本駅西口側にあるお猿の看板でお馴染みのお店、ケーキハウスナナさんです。

お店に入る前からあまーい香りがただよっていて、店内には美味しいケーキとクッキーがたくさん並んでいます。

お菓子は全て手づくり。いつもお客さんでいっぱい、人気の洋菓子屋さんです。



北本のお土産にもどうぞ! 私のオススメは「北本ポテト」です。

横山農園直売所

場 中央 2-103 営業時間: 毎日 9:00 ~ (無くなり次第終了)
いちご狩り: 1月上旬 ~ 5月上旬

ケーキハウスナナ

場 本町 5-158-3 営業時間: 10:00 ~ 19:00 (元旦以外営業)

リポーター記事の更新情報は、市公式LINE、Twitter等でお知らせします



市民リポーター投稿記事はコチラ



齋藤昌代さん

まちの話題



4/21 第2回 三宮市長が語る北本の魅力と未来を開催

市長が直接いまの北本市の状況などを市民の皆さんにお伝えし、皆さんからご意見を伺う会、「三宮市長が語る北本の魅力と未来」を実施しました。

市長講演では、北本市の最近の話題と、前回ご好評いただいた「ブラゆきお」の第2弾、石戸宿・荒井編をお届けしました。

その後は意見交換会を実施し、参加者の皆さんのご意見を直接お伺いしました。

4/22 市内在住の新藤直樹さんが 全日本総合武道選手権大会で2連覇を達成

福島トヨタクラウンアリーナで開催された全日本総合武道連盟主催「第14回全日本総合武道選手権大会」に出場した市内在住の新藤直樹さんが「古武器^{サイ} 形の部」で昨年に続き優勝し、見事2連覇を達成しました。

新藤さんは市長に大会の結果を報告し、本市に明るいニュースを届けてくださいました。今後のご活躍を期待しています。



◀ワークショップで作成した天然石のイヤリング

5/8 まちの工作室「てと」オープン

ふるさと納税型クラウドファンディングで皆さんからたくさんの方の支援・ご協力をいただき、北本団地商店街にまちの工作室「てと」がオープンしました（プロジェクトについては広報きたもと令和3年12月号をご覧ください）。

オープン当日にはプロジェクト関係者やクラウドファンディングの寄附者も多数駆けつけ、ギャラリーの見学やワークショップを楽しみました。

5/13-15 きたもとオープンガーデンを開催

3年ぶりに「きたもとオープンガーデン」が開催され、個人宅を中心に全19か所の庭が3日間にわたって公開されました。初日はあいにくの雨でしたが、見頃を迎えた各所には市内外からの多くの方が訪れ、丹精込めて造られた個性あふれる庭めぐりを楽しんでいました。新緑に色とりどりの花が映えるなか、ミニコンサートや寄せ植え教室も開催され、癒しのひとときを過ごす方までにぎわいました。

