

注目情報

スポーツ

第38回市長杯争奪卓球大会



時 9月4日(日) 9:00 開場・受付、
9:30 試合開始

場 体育センター

対 小・中学生は市内在学。一般の部
および年代別は市内在住、在勤、
在クラブの人

競技部門 一般(中学3年以上)、
中学生、小学生、年代別(中学3年、
高校生以上39歳以下、40歳以上)。
※全て男女別の個人戦。

費 2種目 1,000円(一般の部と年
代別)、1種目 700円(一般の部
または年代別)、中学生以下500
円。支払いは当日。詳細はお問
い合わせください。

申 7月16日(土・必着)までに、
北本市卓球連盟(谷澤〒364-
0024 北本市石戸5-321)へ郵送。

場 北本市卓球連盟
(木内 ☎ 080-3406-3775)
※大会要項、申込書が必要な場合
は連絡を。

主催 北本市、北本市卓球連盟

後援 北本市教育委員会、北本市ス
ポーツ協会

主管 北本市卓球連盟

体育センター教室

①土曜バドミントン教室

時 毎週土曜日 17:00 ~ 19:00

対 定 中学生以上 10人(先着順)

費 2,400円/月

持 動きやすい服、室内シューズ

②小学生バドミントン教室

時 毎週月曜日 17:00 ~ 19:00

対 定 小学3 ~ 6年生 10人(先着順)

費 1,800円/月 3回

持 動きやすい服、室内シューズ

③美活部教室

時 毎週火曜日 11:00 ~ 12:00

対 10人(先着順) 費 2,400円/月

持 ヨガマット(お持ちの人)、

動きやすい服、室内シューズ

①②③共通

申 7月8日(金)から体育センター(☎
593-2511)へ参加費を添えて直接。

健康増進センターイベント

認知症予防セミナー

時 8月3日(水) 10:30 ~ 12:00

講 セントラルスーツインストラクター他

定 20人(先着順) 持 タオル、飲み物

申 7月11日(月)から

シニア健康けん玉教室

時 8月8日・22日・29日の月曜日(全
3回) 10:00 ~ 12:00

講 田中敏彦さん

定 10人(先着順)

持 けん玉、飲み物、タオル

申 7月14日(木)から

切り絵教室

時 7月19日(火) 10:00 ~ 12:00

講 シルバー人材センター会員

定 10人(先着順) 費 材料費 100円

持 文具用カッター、定規 15cm、飲み物

申 7月8日(金)から

第2回折紙教室

時 8月9日(火) 10:00 ~ 12:00

講 渋谷緋紗子さん

定 10人(先着順) 費 材料費 110円

持 はさみ、木工用ボンド、手拭き、飲み物

申 7月12日(火)から

—— 各イベント共通 ——

対 市内在住で 60 歳以上の人

費 特記なければ無料。ただし 1 回ごとに入館料 100 円(60 歳未満は 300 円)

場 申 健康増進センター(☎ 591-8251)へ電話または直接。※ 9:00 ~ 15:00

第2回ヨガ体操教室

時 8月の木曜日 10:00 ~ 11:00(全4回)

講 高橋育世さん

定 25人(往復はがきでの応募)

持 動きやすい服、ヨガマット、タオル、飲み物

申 7月15日(金・消印有効)の往

復はがきで応募。1人1枚応募可、
2枚目以降は無効。申込者多数の
場合は抽選。結果は7月21日(木)

以降返信はがきで通知。

往信宛名面	返信文面(うら)
切 364-0013 往信 中丸 10-55 北本市 健康増進センター宛	※記入しない

返信宛名面	返信文面(うら)
切 □□□-□□□□ 返信 申込者の 郵便番号、住所、氏 名を記入	・郵便番号 ・住所 ・氏名(フリガナ) ・年齢 ・電話番号(未記入 は受付不可)

健康豆知識 第117回

「大腸がんの症状」

大腸がんは、がんそのものが症状を起こすことはありません。内視鏡検査で発見される大腸がんの患者さんのほとんどが無症状です。特に早期のものは症状がありません。

しかし、がんが進行して大きくなると排便習慣に影響が出ることがあります。便の通過を邪魔して便秘になったり、逆にがんの表面から粘液が滲み出て下痢になったりすることもあります。便秘と下痢を繰り返すこともありますし、その他、便が細くなる、残便感、腹痛などがあります。特にS状結腸、直腸など肛門に近い部位での大腸がんではこのような症状が起こりやすいと言われています。また、今まで便秘したことがなかったのに便秘傾向となった、また下痢傾向となった、など排便習慣の傾向に変化が起きた時も注意が必要です。これらが続くときは専門医を受診しましょう。

盲腸、上行結腸、横行結腸など奥の方の大腸ではお腹にしこりが触れることもあります。体重が減ったり、微熱が続いたりすることもあります。

しかし、大腸がんのもっとも特徴的な症状は血便、紙に血がつくなどの出血症状です。痔だと思って様子を見ていたら大腸がんが発見された、という患者さんは医療機関では日常的にいらっしゃいます。

症状がなかったとしても、健康診断などで便潜血検査が陽性となったときは要注意です。便潜血陽性の患者さんのうち大腸内視鏡検査を受けて大腸がんが見つかるのは全体で2-3%ほどですが、内視鏡検査を全く受けたことがない便潜血陽性の患者さんからは5-7%で大腸がんが見つかると言われています。便潜血検査が陽性となったときは必ず専門医を受診しましょう。それから血液検査で貧血が進んでいる、と言われたときも注意が必要です。盲腸、上行結腸、横行結腸など奥の方の大腸にがんが発見されることがあります。

大腸がんの危険因子は喫煙、糖尿病、ご兄弟・ご両親に大腸がんの人がいること、65歳以上などです。このような方は特に注意が必要です。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医) 診療時間 9:00 ~ 17:00 (時間厳守)

7月8日~8月7日

月日	医療機関名	科目	電話
7/10 (日)	福音診療所	耳	592-2862
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
7/17 (日)	みやうち内科・消化器 内科クリニック(伊奈町)	内/消内	048-783-3751
	藤倉医院	循/胃腸/内	592-3045
7/18 (月・ 祝)	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	希望病院(伊奈町)	内/神内/リハ	048-723-0855
	さくらこどもとおとな診療所	内/循/小	591-2088
7/18 (月・ 祝)	桶川医療クリニック (桶川市)	内	048-786-5200
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

埼玉県救急医療情報センター

【24時間】 ☎ #7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

月日	医療機関名	科目	電話
7/24 (日)	よしだ整形外科内科	整/内/リハ/ 皮/リウ	590-5720
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	石くぼ医院(伊奈町)	内/消内/ 内視鏡内	048-872-6121
7/31 (日)	さとうクリニック	内/消/小	590-5977
	鈴木内科医院(桶川市)	内/小/皮	048-787-3000
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
8/7 (日)	北本駅東ロクリニック	内/呼内/皮	593-0311
	なかた呼吸器科内科 クリニック(桶川市)	内/呼内	048-729-2811
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

..... (広告)

ニッポンの窓をよくしたい

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

防音・防犯・窓のリフォームできます!

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1