

平成9年～平成17年度生まれの女性対象 ～子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)の無料接種を実施～

HPVワクチンは、平成25年6月より厚生労働省から積極的な勧奨を行わないこととする方針が出されましたが、国の専門家会議において安全性に特段の懸念が認められないこと、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、令和4年4月より積極的な接種勧奨を再開しています。これまでの間に定期接種の機会を失った人を対象に、公費によるワクチン接種を開始しました。

実施期間
令和7年3月31日まで

対象者
令和4年度：平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

内容
定期予防接種として、必要回数を無料で接種できます。対象者に順次案内を送付します。詳細は案内をご確認ください。

※対象者のうち、平成26年4月以降に**自費で接種**した人は健康づくり課保健予防担当(☎ 594-5544)へご相談ください。

■子宮頸がんとは
ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因で発生する、20～30歳代の若い女性に多く見られるがんです。HPVワクチンを接種することで、子宮頸がんを50～70%防ぐことができますと考えられています。

子宮頸がんワクチンの詳しい情報は厚労省ホームページへ▶



熱中症予防5つのポイント

- ①高齢者は上手にエアコンを**
高齢者や持病のある人は、暑さで体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。
- ②暑くなる日は要注意**
梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。また、夏の猛暑日に注意が必要です。
- ③水分はこまめに補給**
のどが渇く前に水分を補給しましょう。
- ④「おかしい!?!」と思ったら病院へ**
「おかしい」と思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。
- ⑤周りの人にも気配りを**
ご近所で声をかけ合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

埼玉県熱中症

食中毒にご用心

気温、湿度が高くなるこれからの季節は、食中毒のリスクが高まります。特に生や加熱不十分の肉によるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌 O157 などの菌による食中毒が毎年発生しています。みんなで食中毒を予防しましょう! 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当(☎ 048-541-0249)



埼玉県ホームページ「食の安全・食中毒関連情報」▶

■食中毒予防の3原則

- 食中毒菌を、
- ◎**つけない** 食材はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁もこまめに洗う。
- ◎**増やさない** 調理したらすぐに食べる。保存する場合は急いで冷ましてから冷蔵庫へ。
- ◎**やっつける** 食品は中心部まで十分加熱する。

■肉を取り扱う時の注意点

- 焼く直前まで低温に保つ。
- 中までしっかり焼く。
- トングや箸は使い分ける。
- ◎生野菜にも食中毒菌がついていることがあります。冷蔵庫で保管し、流水でよく洗浄してから食べましょう!
- ◎テイクアウト・デリバリーで購入した食品は速やかに食べるようにしましょう。



母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年3月生まれのお子さん	東側 7月28日(木)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 7月29日(金)	母子健康センター
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和2年12月生まれのお子さん 対 令和3年1月生まれのお子さん	東側 7月11日(月)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。
		西側 7月12日(火)	母子健康センター
		東側 8月8日(月)	保健センター
		西側 8月9日(火)	母子健康センター
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で令和元年5月・6月生まれのお子さん	西側 7月22日(金)	母子健康センター 時 5月生まれのお子さんは13:10～13:40 6月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和3年10月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 8月1日(月)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 8月2日(火)	母子健康センター
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達、食事の相談、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	8月1日(月) (予約制)	保健センター 時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	7月21日(木) 8月12日(金)	文化センター 時 初めての人は13:20～13:50 2回目以降の人は13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

おわび 無料クーポン券(子宮頸がん・乳がん検診)送付対象者の訂正



広報きたもと6月号の22ページに誤りがありました。おわびして訂正いたします。

<正しい対象者>

該当検診	クーポン券送付対象となる人(次の生年月日の人)
子宮頸がん	平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
乳がん	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人

<広告>

塗り替えをする前に聞きたい!知りたいたい! 予備知識

屋根・外壁塗り替えセミナー開催

参加費 無料!!

開催日時 7月9日(土)10:00～12:00 (受付)9:30～19日(日)14:00～16:00 (受付)13:30～

定員 各18名 (要予約)

開催会場 北本市文化センター 第4会議室 埼玉県北本市本町1-2-1

※当日の受付も可能です。
※本講座は、北本市・北本市文化センターの主催ではございません。

参加者プレゼント
業者に見積りを取る前の外壁塗装の教科書

※本セミナーは3密対策のうえ実施いたします。
※当日のセミナー映像は2021年18月に撮影した映像です。

●お申し込みはこちら ☎0120-689-419 主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-110F
※要予約!ご予約はお早めに。 協賛 プロタイムズ北本店 株式会社光彰 | 埼玉県北本市古市町3-37