

広報 きたもと

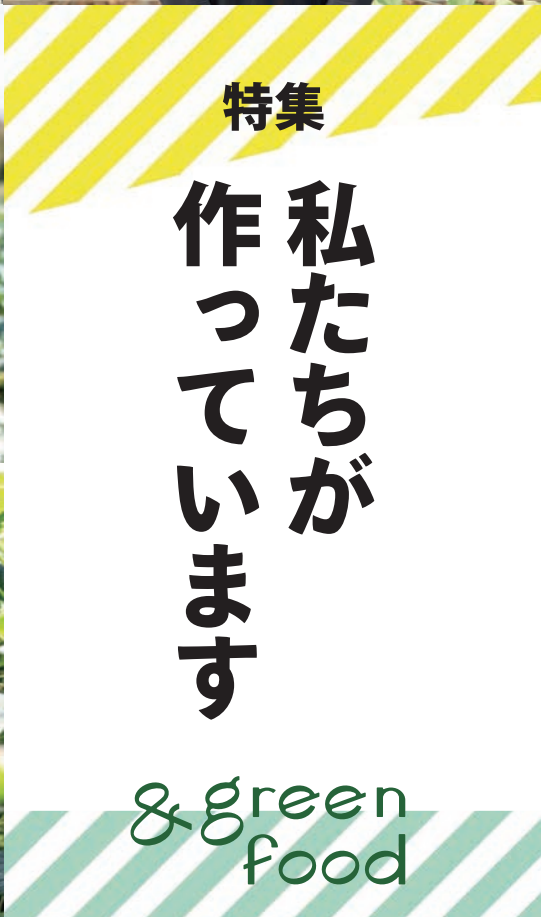
きつと、もつと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け！



天然記念物指定
100th
石戸 桜

7月
2022 No.1013

特集面



私たちが作っています

問産業観光課農政担当（☎ 594-5532）

「地場産」という 最高の贅沢は、隣の畑から

旬の時期に収穫された農産物を採れたての状態でいただくこと。それはきっと農産物を味わううえで最高の贅沢（ぜいたく）でしょう。北本市内の直売所やスーパーの地場産コーナーでは、農家さんが最高の状態で収穫した新鮮な農産物が並んでいます。こうした旬の農産物を味わえるのは、生産地が暮らしのすぐ隣にある北本市ならではの素敵なところなのです。

「&green food」は、市のブランド事業の一環として、若手農家の皆さんと一緒に考案した北本の農産物の愛称です。市ではこの愛称を通して北本産をPRしています。安心安全で新鮮な「やさしい」農産物を地元の人に食べてもらいたいという農家さんの想いがこもっています。

古くから営まれてきた農業の歴史を受け継ぎ、良いもの、新鮮なものをお客さんにお届けしようと、農家さんは誇りを持って農産物を生産しています。今回は、そんな北本らしい魅力の詰まった農産物を生産する皆さんのこだわりをご紹介します。

美味しい農産物を届けるための農家さんそれぞれの想いを知って、地元の農産物を身近に感じる事ができたら、私たちが普段何気なく食べている野菜や果物のことをもっと好きになるはずです。

こだわりを形に。 &green foodを生産する皆さん

シティプロモーションサイト「&green」で取材した皆さんを一挙にご紹介します。

加藤伸弥さん - 加藤農園（中丸地区） -



伸弥さんの理想は、未来に対して大きなしっぺ返しのない農業。

菌や太陽熱、有機肥料の力を借りて、野菜に適した土をつくっているのがこだわりです。

自然相手の仕事なので、少なからず環境にも影響を与えています。だからこそ、「なぜこれが必要なのか」をしっかり説明できる農家になりたいです。

自分の作る野菜や考え方が多くの人に伝わって、北本の野菜を食べているというアイデンティティに繋がったら嬉しいです。

新井宏明さん - 新井果樹園（高尾地区） -



プラムの旬はわずか2週間。講じた工夫と手間の結晶を味わって欲しい。

プラムの甘い実は、枝の先の方になるんですよ。棚栽培だと枝を上には伸ばさないから、大きく実をつけることができます。

自分の代でプラムを始めて、今日まで続けてきたのは、自分が食べてうまいからっていうのがあります。自分が食べてうまいものは、皆にも食べてもらいたいじゃないですか。

一度食べていただければ、おいしさが伝わっていると思います。

私が作る &green food

カブ（夏・冬以外）
ナス（5～12月）
パプリカ（6～12月）
キャベツ（6月、11～12月）



▲暑さが和らぎ、ゆっくり育つ秋ナスは、皮が柔らかくてみずみずしく、甘味がのってくる。

販売情報

桜国屋、いなげや北本駅前店
など

私が作る &green food

筍（4～5月）
プラム（7月）
梨（8～10月）
栗（9～10月）
キウイフルーツ（10月）



▲熟したプラムにナイフを入れると、甘い香りとともに果汁があふれだす。

販売情報

直売所：高尾 8-30

（☎ 592-5937）

営業時間 8:30～17:00（農産物がある時期のみ営業）

竹田孝徳さん - 竹田農園（高尾地区） -



1万本のカリフラワー畑を、すべて手作業で育て上げる。

サラリーマンを経て、農業の専門学校で学んでから、農家としてゼロから起業しました。

農業学校で自分たちが作ったナスが、今まで食べたことがないほど美味しくて。農業がやりたいと改めて思いました。

野菜作りは本当に楽しいです。マニュアルもないし責任も自分にあるけど、作るものに自信をもって、直接お客さんに届けられることがやりがいです。

私が作る &green food

ズッキーニ（5～10月）
カリフラワー（10～11月）
ブロッコリー（11～2月）
ほうれん草（3～4月）



▲夏に旬を迎えるズッキーニは、実はカボチャの仲間。ずっしりと重たいのはみずみずしさの証。

販売情報

桜国屋、ヤオコー北本中央店など

新井啓佑さん - 新井農園（高尾地区） -



畑が点在しているため、一日中、市内を飛び回って野菜を作る。

味はもちろん重要だけど、俺は特に野菜のカタチが好きですね。大根とかニンジンとか、ぷっくりした、先まで実がしっかり詰まったかっこいい野菜がいいよね。

色なんかも重要で、売り場に並んだとき、お客さんの目を引いたり、食べて喜んでもらえる野菜を作りたいです。

そのために、もっとうまく作れるようになりたいです。

私が作る &green food

ニンジン（12～4月）
大根（11～3月）
カブ（10～6月）
オクラ（7～9月）
ナス（7～11月）



▲鮮やかな朱色とツヤが目を引くニンジンは、先端までぷっくりと丸い。

販売情報

桜国屋、ヤオコー北本中央店など

新井剛さん - 新井農園（高尾地区） -



剛さんが特に好きなのは2月初めの採れ始めのキュウリ。香りがよいのだそう。

最盛期には一日に3,000本ほどを毎朝収穫します。朝採ったほうが、キュウリに照りがあり、柔らかいんですよ。

自家製の堆肥を使用するなど、土づくりにもこだわった栽培をしています。

直売所やスーパーだけではなく、個人的な付き合いで卸している飲食店もあります。お客さんや飲食店と信頼関係を築けるのが嬉しいです。

私が作る &green food

キュウリ（2～6月、10～12月）
トマト（2～6月、10～12月）
サラダカブ（11～1月）
トウモロコシ（7月）



▲手塩にかけて育てたキュウリは「毎日食べても飽きない」味わい。

販売情報

桜国屋、ヤオコー北本中央店、ヨークマート北本二ツ家店、ココフクベールなど

鈴木祐樹さん - 北本アグリ（石戸地区） -



広大なネギ畑では、1日に約5,000本ものネギが収穫される。

香川で農業技術を学んでいるときに、「農業はただ野菜を作るだけじゃない。地域密着で地域へ貢献できる。」という考えに感銘を受けました。

自分は、若い子たちが安定して働ける農業法人を目指しています。色々な人からもらったバトンを次世代につなぐために、農業をやりたいと思う人を増やしたい。そのフィールドを作るのが夢の一つです。

私が作る &green food

ミニトマト（通年）
ネギ（7～3月）
ロメインレタス（5～6月）
サニーレタス（5～6月）



▲品質にこだわったネギは、6人のスタッフで出荷までを行っている。最近は指名買いも増えているという。

販売情報

桜国屋、コープ北本店、ベルク東間店など

内田泰宏さん - ベジファーム北本・内田農園 - (朝日地区)



最近ではジュースなどの加工品や伝統野菜の栽培にも力を入れている。

新鮮な野菜を味わって欲しくて、スーパーに直接相談に行きました。そこから産直販売がスタートしたんです。

産直販売の醍醐味はお客さんと直接つながるところ。評判もダイレクトに届きます。

お客さんとの距離が近い分、より安心安全な野菜が求められます。減農薬に取り組み、数年前から特別栽培認証にも挑戦しているんですよ。

私が作る &green food

キャベツ
(6～7月、10～2月)
枝豆 (6～8月)
お多福来大根
(5～6月、10～12月)
中山道ナス (7月)

販売情報

桜国屋、いなげや北本駅前店、カスミフードスクエア深井店など



▲毎年新しい野菜に挑戦する泰宏さん。つくる野菜は年間 100 種類を超える。

山本浩之さん - 山本農園 - (東間地区)



ほぼ毎日、自ら値付けしたトマトを市内スーパーへ搬入している。

トマトだけで3,200本あるから、やるのがいっぱい大変だけど、やればやっただけ良くなります。

トマトもミニトマトも、水をくれる(与える)タイミングが難しいですね。くれすぎると味が落ちるし、水分が少ないと小さいし。

苗も1本1本が違うから、土や実の様子を見て感覚で判断しています。

私が作る &green food

トマト (2～7月)
ミニトマト (2～7月)
ブロッコリー (11～2月)
カリフラワー (11～1月)

販売情報

直売所: 東間 6-49
(☎ 541-4820)

営業時間: 2月下旬からトマトがある時期、午後のみ営業。



▲山本農園のトマトの特徴は、酸味と糖度のバランスが良いことだそう。

内田保之さん - 内田牧場 (朝日地区) -



父・浩一さんと役割分担をして、毎日牛の様子に目を配る。

市内で唯一、肉用牛を飼育していて、現在は子牛を含め、約 140 頭を飼育しています。

エサはおからやビール粕、牧草を独自の配合で混ぜて作っています。

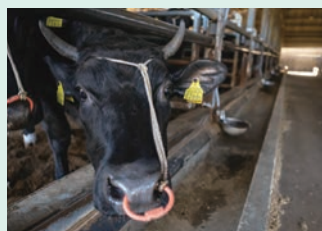
子牛から 30 か月育てて出荷した牛たちは市場で格付けされ、セリにかけられます。

育てた牛が人から高い評価をもらって高い値段で売れると、何より励みになります。

私が作る &green food

肉用牛 (ホルスタインと黒毛和牛のミックス)

▶内田牧場の牛肉は交雑種の部門で常に高ランクをキープしている。すべて市場へ出荷しているため、直に購入できる店舗はないのだそう。



清水宏典さん - 清水農園 (深井地区) -



子育てをするように、小さな苗を大きくなるまで丹精込めて育てている。

ミニトマトは「トマトベリー」という品種をメインに作っています。肉厚な食感と甘みが小さな子どもにも人気です。

このあたりの土地は雨水が流れてきやすいので、ポンプで水をくみ上げて、苗が水を吸い過ぎないようにしています。

直売コーナーでお客さんがうちの野菜を手にとってくれるのを見かけると、作って良かった、と思いますね。

私が作る &green food

トマト (2～7月)
ミニトマト (2～7月)
アイズプラント (1～6月)
ニンジン (11～3月)

販売情報

桜国屋、ヤオコー北本中央店、生鮮市場 TOP 深井店など



▲イチゴのような形が特徴の「トマトベリー」。水を与えないことで甘味を強めている。

今回掲載させていただいた皆さんの取材全文は、シティプロモーションサイト「& green」からご覧ください。



だから、「北本産」を使いたい。

北本産の農産物にほれ込み、北本産食材を使ったメニューを提供する二人に話を伺いました。

採れたてに勝る ものはないでしょう。

武蔵野うどん くわ郷^{ざと}
店長 桑野充さん



素材にこだわった自慢のうどんを差し出す桑野さん。もちもちで極太の武蔵野うどんからは小麦の味をしっかりと感じられる。

J A（農業協同組合）の職員を退職して有名な店で2年修業をした後、念願だったうどん屋を今年1月に開店しました。私自身、農家でもあるので、店の裏にある農地で大根やナス、ピーマンなどを栽培してうどんの具材にしています。足りない分は農家の仲間から仕入れていて、とにかく北本産の野菜にこだわっています。

「採れたてに勝るものはないでしょう」って、よくお客さんにも言ってるんです。漁港に行ったら水産物を食べなくなる、それと一緒なんですよ。

それから、お客さんから聞かれたら、誰の野菜を使っているか即答できるのもいいですね。「このトマト、どこで売ってるの」と声をかけてくれたお客さんに、桜国屋で買えるよ、と案内したりして大変だけど、ここまでやれているのは協力してくれる人のおかげ。これまでの経験や人付き合いが活かしています。



看板メニューは北本野菜をふんだんに使ったつけ汁が特徴の田舎汁うどん。



お店の情報は
北本市観光サイト
「きたこれ」から

令和2年にオープンした&green CAFE^{ベジ}は北本産の農産物を使ったメニューを提供しています。食材は主に地場物産館「桜国屋」で仕入れていますが、トマトやイチゴ、プラムなどは農家さんと直接やりとりをしています。

北本の農家さんは本当に色々な種類の農産物を作っていて、北本でこんなものも作っているんだって、楽しくなります。新鮮で美味しいものがすぐそこにあるのはやっぱりいいですね。

カフェの土台となるメニューは市内のレストラン「BISTY」の蓮見さんに監修いただいているのですが、季節のメニュー等はスタッフ同士で意見を出し合って考えています。スタッフも市内の人が多くので、北本で今どんなお野菜が採れているかよく知っていて、提案してくれるんですよ。

今後は、北本トマトカレーみたいに農家さんがおうちで作られているレシピをここで提供できたら面白いですね。幅広い層のお客さんに、もっと農家さんの顔が見えるカフェとして楽しんでいただけるようにしていきたいです。

農家さんの顔が 見えるカフェにしたい。

アンドグリーンカフェ
「&green CAFE」
店長 田島佳苗さん



「北本産の美味しいものや、こだわりの商品が集まるこの場所を楽しんでいただけたら嬉しい」と語る田島さん。

北本トマトカレーや北本産の果物を使ったかき氷が人気。素材を楽しめるよう改良を重ねている。

お店の情報は
北本市観光サイト
「きたこれ」から



作り手の顔を、思い浮かべて。

北本市では1年を通じて野菜、果樹、米、麦など、多種多様な農産物が生産されているため、春夏秋冬どの時期にも旬の農産物があります。

旬の時期は一瞬ですが、農家さんはそこに至るまでに長い期間準備をして、夏の暑い時期も冬の寒い時期も日々の作業に取り組んでいます。生産者の高齢化や後継者不足が全国的に課題となつていますが、私たちが地元の農産物を美味しくいただくことが農家さんの応援につながります。

北本の農家さんのこだわりや農産物の魅力に惹かれて、農家さんから直に野菜を仕入れて料理に使用する飲食店や、「&green food」の販促ツールを活用して、積極的に北本産を販売する小売店も増加しています。着実に北本農業のファンは増え続けています。

私たちの暮らしのすぐ隣で生産された農産物は、直売所やスーパーでいつでも最高の状態で並んでいます。農家さんがこだわりの生産した農産物を、ぜひ味わってみてください。



&green food を食べる

きたもと「四季の恵み」マルシェ（北本市農業ふれあいセンター）には、今回ご紹介した「&green CAFE」のほかにも、地場物産館「桜国屋」、そば処「さんた亭」が隣接しています。

「桜国屋」は北本産の新鮮な農産物が並ぶ直売所で、地元農家さんの採れたての野菜・果物が数多く揃っています。トマトや梨、イチゴなど、季節ごとに開催する旬の農産物の大売り出しは毎回大盛況です。

「さんた亭」は北本産のそば粉を100%使用したそばを味わえる蕎麦屋さん。“挽き立て”“打ち立て”“茹で立て”のお蕎麦と、店長こだわりのつゆは相性抜群。旬の野菜を使った天ぷらも絶品です。



地場物産館「桜国屋」



そば処「さんた亭」

きたもと「四季の恵み」マルシェについては9ページでもご紹介しています。ホームページはこちら



&green food を発信する・つくる

「&green food」で北本産を発信

市では、「&green food」のロゴを使用した資材を提供しています。

直売所やイベントなどで使用できるのぼり旗、エプロン、プライスカード、ギフトに使える包装紙やステッカーもあります。農家の人や、市内産農産物を取り扱う飲食店や小売店が対象です。北本産のPRにぜひご活用ください。



「&green food」をつくりたい

市は就農希望者を全力で支援します。

農業未経験でこれから新規で始めようという人も、農業委員会やJA（農業協同組合）、県等の関係機関と連携し、それぞれに合った形の農業が始められるように支援していきます。

気になること・不安なことがあればいつでもご連絡ください。
あなたの就農への第1歩を
全力でサポートします。



産業観光課
西沢 直人 主事



CONTENTS



今年もホタルに
会いに行く。

7ページ きたもとの「ヘイケボタル」を見に行こう!

【注目情報】

- 新型コロナウイルスワクチン関連情報
基礎疾患等を有する18～59歳の人へ
4回目接種のお知らせ……………2
- ひとり親世帯対象
令和4年度低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金……………3
- 75歳以上等の一部の人の医療費の窓口負担が
1割から2割に変わります……………4-5
- 令和4年度から住民税が非課税に
なった皆さんへ 10万円を支給……………6

IKOKAアンバサダー＆ フォトコンテスト

伊奈町 (I)、北本市 (K)、桶川市 (O)、鴻巣市 (K)、上尾市 (A) からなる「埼玉ミッドエリア IKOKA」で以下を募集します。

IKOKA 魅力発信アンバサダー

任期・内容 令和4年9月1日から1年間InstagramでIKOKAの魅力を発信する

応募条件 15歳以上でIKOKAに在住、在勤または在学している人（詳細は市ホームページ）

応募方法 7月15日（金）までに市ホームページ掲載の応募用紙を市長公室シティプロモーション・広報担当へ直接、郵送またはメール。

IKOKA インスタグラム フォトコンテスト

Instagramで「@ikoka_saitama」をフォローし、「#ikoka_cafe」を付けて「IKOKAにあるカフェ」の写真と紹介文を投稿。優秀作には5,000円相当の特産品をプレゼント。

期 11月30日（水）まで

問 市長公室シティプロモーション・
広報担当 ☎ 511-9119、
E citypro@city.kitamoto.lg.jp



【お知らせ】

- 国民年金保険料の納付が難しい場合は、
免除や猶予の申請を……………11
- こども医療費助成の
窓口払い廃止医療機関の拡大……………12
- 重度心身障害者医療費助成の
窓口払い廃止医療機関の拡大……………12

【イベント】

- 第36回北本市平和を考えるつどい……………13



休日診療(当番医)は19ページに記載しています。

人口の うごき

人口…65,806人(29人)
男性…32,589人(40人)
女性…33,217人(-11人)

世帯数…30,142世帯
※6月1日現在
※()は対前月比

今月の 納税

○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第1期
○介護保険料 第1期 ○後期高齢者医療保険料 第1期
8月1日(月)までに納めましょう。
口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

発行日 令和4(2022)年7月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 先日買い物に出かけて、棚に並び野菜たちを見ながら特集に出てくださいました皆さんの笑顔を見ながら、つくる人のこだわりや想いを知ると、より一層美味しく見えそうです。ああ、思い出しただけでお腹が空いてきた…。今夜は夏野菜のカレーにしようかな。(佐)





注目
1

新型コロナウイルスワクチン関連情報

基礎疾患等を有する 18～59 歳の人へ、4 回目接種のお知らせ

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)
北本市コロナワクチンコールセンター (☎ 0120-152-187)

3 回接種が完了している **18～59 歳** の人で、**(1)～(3)** のいずれかに該当する人は、**4 回目接種の対象になります**。接種を希望する人は、下記の方法で申請してください。

(1) 18 歳～59 歳の人で次のいずれかの基礎疾患があり、通院 / 入院している人

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病（高血圧を含む）
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病（肝硬変等）
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
- 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- 染色体異常
- 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している）※1

(2) 18 歳～59 歳の人で、BMI が 30 以上ある人

(3) 18 歳～59 歳の人で、医師から重症化リスクが高いと認められた人

※1 「精神障害者保健福祉手帳」または「療育手帳」をお持ちの人は、通院 / 入院をしていない場合も 4 回目接種の対象になります。
※ 60 歳以上の人は努力義務規定が適用されますが、18～59 歳の人には努力義務規定は除外されています。接種にあたっては、かかりつけ医とよくご相談ください。

基礎疾患等に該当する人の申請方法

申請方法

WEB から接種券の送付をお申し込みください。

WEB 申請フォームはこちらから ▶

※診断書等の提出は不要です。
※多くの申請が見込まれるため、感染症拡大防止の観点から、原則、WEB 申請フォームにて接種券の送付申請を受け付けます。PC やスマートフォンの操作が困難な人は、市へご相談ください。



接種券 発送時期

4 回目接種券の申請受付を確認した後、3 回目接種から約 4 か月後（5 か月が経過する日の 2 週間前～1 か月前）に順次発送します。

注意事項

現時点では、17 歳以下の人には、4 回目接種の対象には含まれていません。
現在 17 歳で、基礎疾患等に該当する人は、18 歳の誕生日を迎えてから申請をしてください。

3 回接種が完了している 60 歳以上の人には、市から接種券を送付するため申請不要です。
3 回目の接種日に基づき順次お送りしていますので、お手元に届くまでお待ちください。

※ 60 歳以上の人で、3 回接種した後に北本市へ転入された人は申請が必要です。本人または同一世帯員からの申請であれば電話で申請を受け付けていますので、新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355) へご連絡ください。

新型コロナ関連給付

注目
2令和4年度低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金 **ひとり親世帯対象**

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯の皆さんに特別給付金を支給します。

☎子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

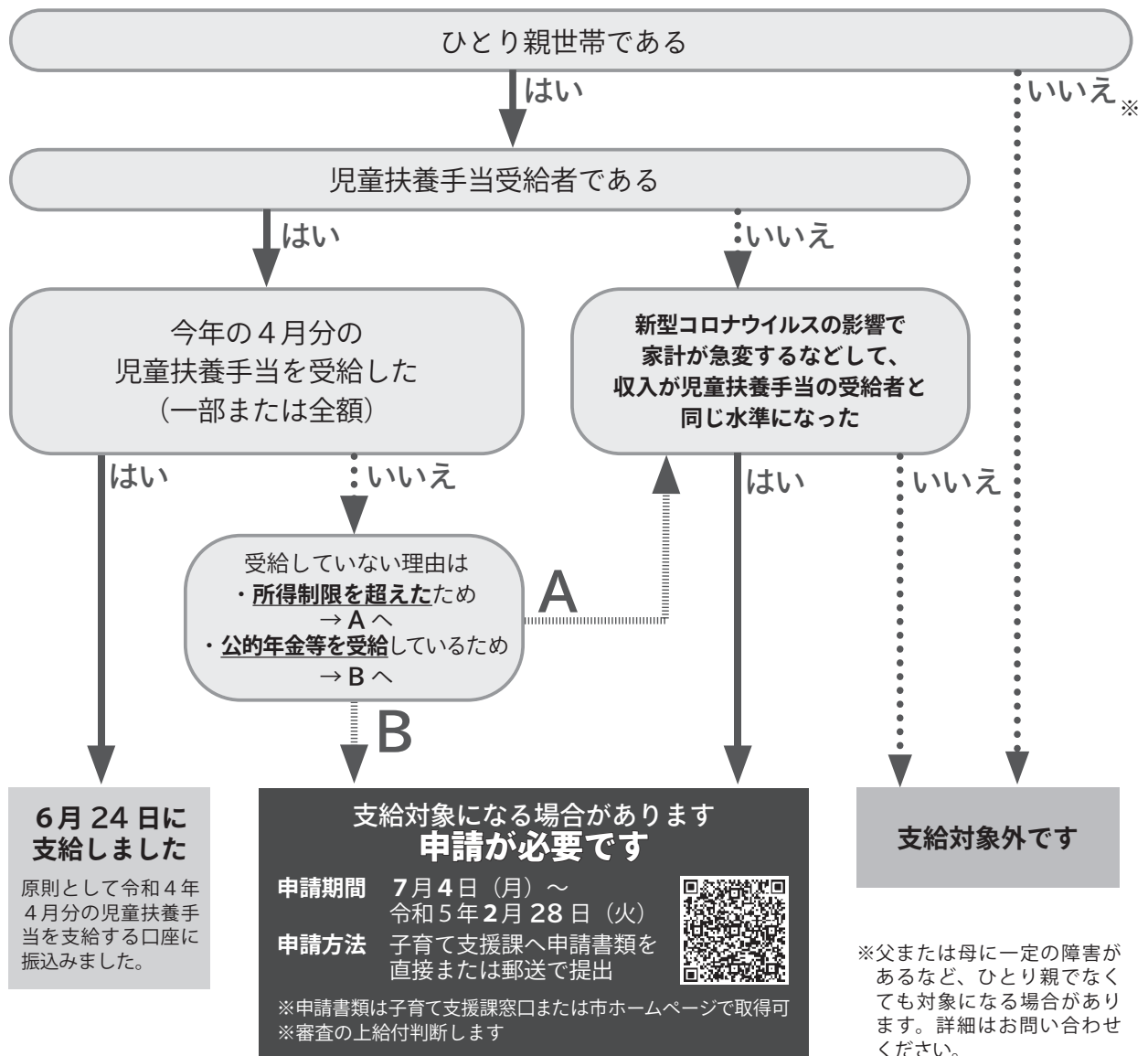
対象者 低所得のひとり親世帯 (児童扶養手当受給者等)

支給額 **10万円** (国の子育て世帯生活支援特別給付金 5万円 + 北本市独自加算 5万円)

18歳以下の子ども (※) 1人あたり ※一定の障害のあるお子さんの場合は20歳まで

支給時期 申請不要の人には6月24日に支給
(申請が必要な人は、申請を受け付け次第、順次支給)

対象者や申請の必要の有無については以下のフローチャートをご覧ください



ひとり親以外の低所得の子育て世帯に対する給付金の詳細は、広報きたもと8月号に掲載予定です。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目
3

75 歳以上等の一部の人の 後期高齢者医療制度の見直し 医療費の窓口負担が 1 割から 2 割に変わります

後期高齢者医療制度とは

75 歳以上の人や 65 ～ 74 歳の一定の障害の状態にある人が加入する医療保険制度です。加入した人（被保険者）は、医療機関等の窓口で、被保険者証（保険証）を提示することにより、現行の制度では窓口で支払うのは医療費の 1 割（現役並み所得者は 3 割）のみとなります。

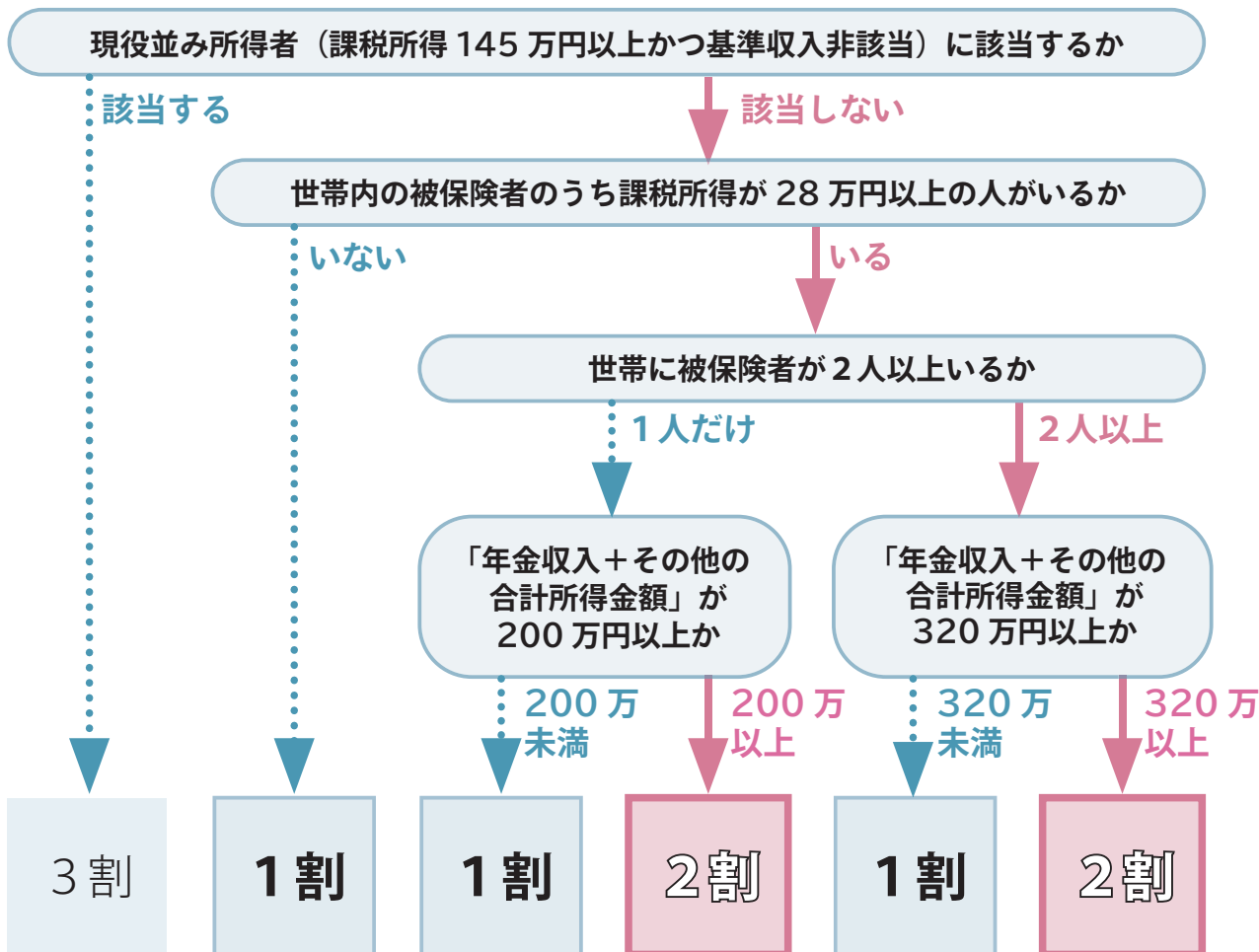
窓口負担割合の見直し

この窓口負担割合について、昨今の医療費の増大や現役世代の負担拡大を考慮し、見直されることとなりました。その結果、10 月 1 日から、これまで窓口負担が 1 割の人のうち、一定以上の所得のある人は負担割合が 2 割に変わります。

窓口負担が 2 割になるのは、どんな人？

医療費の窓口負担割合が 1 割から 2 割になる人については、以下をもとに世帯単位で判定します。

・ 令和 3 年中の収入に対する課税所得（※ 1） ・ 年金収入（※ 2） ・ その他の合計所得金額（※ 3）



※ 1 課税所得とは、住民税の課税対象となる課税標準額のことです。収入から必要経費などを除いた「所得」から、基礎控除や配偶者控除などの各種所得控除の合計を引いた金額になります。

※ 2 年金収入には、遺族年金や障害年金は含みません。

※ 3 その他の合計所得金額とは、事業収入や給与収入等から必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額です。

保険証は新しいものが届くの？

制度の見直しに伴い、後期高齢者医療制度の被保険者の皆さん全員に、新しい保険証が届きます。



保険証が2回届きます

通常、後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は、7月31日までです。そのため、毎年7月に新しい保険証をお送りしています。

今年は、これに加えて9月に、10月からの制度見直しに対応した保険証が届きます。それぞれの有効期限にご注意ください。



1回目に届く保険証

届く時期：7月中

有効期限：令和4年

9月30日



2回目に届く保険証

届く時期：9月中

有効期限：令和5年

7月31日

負担が増える人への配慮はあるの？

窓口負担割合が2割になる人について、3年間（令和7年9月30日まで）は、**外来医療の負担増加額の上限を1か月3,000円までとし、それを超えた分は後日払い戻されます**（高額療養費として登録してある口座に払い戻します）。

例 1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のときの支払額 ①	5,000円
窓口負担割合2割のときの支払額 ②	10,000円
1割→2割で増額した分（負担増）③（②－①）	5,000円
窓口負担増額の上限 ④	3,000円
払い戻し額（③－④）	2,000円



2割負担となる人で、高額療養費の口座が登録されていない人には、広域連合から9月下旬に口座登録申請書を郵送します

1か月5,000円の負担増を
3,000円までに
押さえます

☎ 保険年金課後期高齢者医療担当（☎ 594-5542）

※今回の見直しの背景等については、厚生労働省コールセンター（☎ 0120-002-719）にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度 Information

医療費を自己負担限度額までに抑えられる

限度額適用・標準負担額減額認定

「限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）」を保険証と併せて医療機関等の窓口に表示すると、1か月（1日から月末まで）の保険適用される医療費のお支払いが、自己負担限度額までとなります。また、入院時の食事代（保険適用分）が減額されます。

☎ 同一世帯の全員が住民税非課税で低所得区分に該当する人

年金天引きから口座振替へ

保険料納付方法の変更

後期高齢者医療保険料を年金からの天引きで納付している人は、希望により口座振替に変更できます。

いずれも、詳細は保険年金課後期高齢者医療担当（☎ 594-5542）へお問い合わせください。

新型コロナ関連給付

注目
4

令和4年度から住民税が非課税になった皆さんへ 10万円を支給（住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金）

☎ 共生福祉課地域共生担当（☎ 590-2900）

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう現金給付を行います。対象世帯には、給付を受けるための「確認書」を郵送します。

この給付金は、令和4年2月から実施している住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の対象世帯が拡大したものです。すでに受給している人は支給対象になりません。



対象者

令和3年度は課税世帯であったが、

令和4年度から新たに非課税となった世帯

- ・基準日（令和4年6月1日）時点で北本市に住民票があること
- ・世帯員全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯であること

▶ 住民税の非課税要件

- ・生活保護 ・未成年者、障がい者、寡婦、ひとり親で前年の合計所得金額が135万円以下
- ・前年の合計所得金額が各地方自治体の定める額以下

支給額

10万円 / 1世帯あたり

受給方法

7月中に市から郵送される「確認書」を記入し、返送

「確認書」が届かない世帯の皆さんへ

以下に当てはまる人は、「確認書」が届きません

■ 令和4年1月2日～6月1日に他市区町村から

北本市へ転入した世帯

転入前の市区町村で、令和4年度住民税が非課税の世帯は支給対象です。非課税世帯であるかどうかの確認は、転入前の市区町村にお問い合わせください。

■ 所得を申告していない世帯

令和3年中の所得を申告していない人は、税申告をお願いします。税申告の結果、「非課税世帯」に該当すれば支給対象です。

申請書類を市に提出してください

期間 **10月31日（月）まで**

提出方法 共生福祉課地域共生担当

（〒364-8633 北本市本町1-111、
☎ 590-2900）へ郵送または直接。

申請書類

- ☐ 申請書 ☐ 本人確認書類
- ☐ 給付金の振込みを希望する口座確認書類
- ☐ 令和4年度住民税非課税証明書の写し（令和4年1月2日以降に北本市へ転入した人のみ、令和4年1月1日時点で住んでいた市区町村で取得してください）



家計急変世帯（新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、非課税水準相当額以下まで収入が減少している世帯）も引き続き申請を受け付けています。

注目
5

きたもとの「ヘイケボタル」を見に行こう！

北本自然観察公園にて、市の昆虫「ヘイケボタル」の観察会を実施します。ヘイケボタルの幻想的な光に包まれながら、北本の豊かな自然を感じてみませんか。

時 **7月14日(木) 19:00～20:30**

場 埼玉県自然学習センター

対 どなたでも 定 15人(先着順) 費 無料

申 7月1日(金)～12日(火)の平日 9:00～17:00

に市長公室政策調査担当 (☎ 511-7700) へ電話。



～知っていますか？ 北本のシンボル～

それぞれの愛らしい外見や特徴から、多くの市民に親しまれています。詳細は市ホームページへ。



市の昆虫「ヘイケボタル」

埼玉県レッドデータブックで準絶滅危惧に指定される希少種ですが、夏の夜に北本自然観察公園で見ることができます。(画像提供：埼玉県自然学習センター)

皆さんの心にやさしい灯りをともします！

市の野草「カタクリ」(市指定天然記念物)

別名「春の妖精(スプリング・エフェメラル)」

春に高尾(カタクリ自生地)で待っています♪



市の野鳥「カワセミ」

別名「青い宝石」

自然観察公園や総合公園などで見つけてね♪

注目
6子どもの権利に関する条例の施行に向けた
子どもの権利相談員の募集

市は、令和4年3月に「北本市子どもの権利に関する条例」を制定しました。この条例は、すべての子どもが幸せな生活を送ることができる社会の実現を目的とし、子どもの権利の内容を明らかにするとともに、子どもの権利が侵害された場合に相談を受け、救済することを定めています。

10月1日からの条例施行に伴い、子どもやその保護者等から子どもの権利についての相談を受ける「子どもの権利相談員」を募集します。

業務内容

子どもやその保護者等からの電話・面談等による相談業務等

応募資格

社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、保育士もしくは教育免許等の有資格者で子どもに関する相談業務や指導等の経験を有するまたはそれに準ずる人。

任用期間

8月15日～9月30日 ※事務職員としての任用

10月1日～令和5年3月31日 ※相談員としての任用

9月末までは相談制度の開始準備を行います。
10月から相談員としての任用に切り替わります。

報酬

市の規定による

募集人数 **3人**

市ホームページ



勤務時間等

1日7時間 月曜日～金曜日のうち週3日 市役所勤務

申込み

所定の履歴書に志望動機を添えて、7月22日(金・必着)17:00までに人権推進課人権推進・男女共同参画担当(☎ 594-5506)へ直接または郵送で提出してください。
※詳細は市ホームページまたは募集要項をご覧ください。

注目
7

マイナポイント第2弾実施中！

マイナンバーカードをつくりませんか 市民課窓口担当 (☎ 594-5528)

マイナンバーカードの作り方

申請書が届く

カード未取得の人に、順次 QR コード付きの交付申請書が届きます。



申請する

- ①スマートフォン
- ②パソコン
- ③証明写真機 (庁舎などに設置)
- ④申請書を郵送

通知書が届く

申請から1か月程度で、交付通知書 (はがき) が届きます。

マイナンバーカードを受け取る

交付通知書に記載の期限までに、市役所の窓口で受け取ります。

※持ち物などの詳細は交付通知書をご確認ください。



マイナポイントの受け取り方



お好きなキャッシュレス決済サービスで使えるポイントが、**最大 20,000 円分**もらえます！

※第1弾で上限 (5,000 円分) までのポイント付与を受けていない人や、すでに保険証の利用申込み、口座の登録を行っている人も対象です。

- 1 マイナンバーカードを取得
- 2 マイナポイントの申込み、決済サービスとの連携
- 3 決済サービスを利用
→ 利用金額の 25% のポイント (最大 **5,000 円分**) を取得
- 4
 - ・健康保険証としての利用申込み
→ **7,500 円分** のポイントを取得
 - ・公金受取口座の登録
→ **7,500 円分** のポイントを取得

※マイナポイントの申込期限は令和 5 年 2 月末まで

申込み方法 スマートフォン、パソコンまたはマイナポイント手続スポットで申し込むことができます。

スマートフォン



マイナポイントアプリをダウンロード

パソコン



カードリーダーを用意し、「マイナポイント予約・申込サイト」を検索

マイナポイント手続スポット



それぞれのスポットに設置されている端末に従って操作
(設置場所：市役所窓口、郵便局、セブン銀行、ローソン、au・ドコモ・ソフトバンクショップ、イオングループ等)

用意するもの

- ☐ マイナポイント事業対象のキャッシュレス決済サービス (サービス毎に申込みの終了時期が異なります)
※ポイント申込みには「決済サービス ID」「セキュリティコード」が必要です。
- ☐ マイナンバーカード (対象のマイナンバーカード申請期限：2022 年 9 月末まで)
- ☐ マイナンバーカードの受取時に設定した利用者証明用電子証明書のパスワード (数字 4 ケタ)

マイナポイントの予約・申込方法の詳細は右の QR コードから (総務省ホームページ) →



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ! (農業ふれあいセンター)



●桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜定休)

今年もプラムの季節がやってきました! 今月のお米の特売日は18日(月・祝)・30日(土)・31日(日)。

●さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:00 (水曜定休)

今月の店長おすすめは『ぶっかけそば』!

●情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00

●& green CAFE 10:00 ~ 16:00 (水曜定休)

北本産の特製フルーツシロップをかけたひんやりかき氷を提供中! いちごみるく、梅、プラムみるく、ブルーベリーみるくなどをご用意しています。ミルクアイスのトッピングもおすすめ。

☎ 産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北北市民デー

時 8月21日(日) 9:30 ~

対 市内在住、在勤の人(3歳以上) 費 無料

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し7月11日(月・消印有効)までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

●北本トマトカレースタンプラリー



毎年恒例のスタンプラリーを今年も開催します。詳細は、『北本トマトカレーホームページ』をご覧ください。

●森林セラピー スタンダードツアー

きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しむスタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

ツアーの詳細は『きたもと森林セラピーWEBサイト』をご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

北本市立図書館

検索



今月の特集

『何よりも恐ろしいのは人間』『建築文化の魅力』『君の宿題助け隊』『山と川』など

2022年夏 この本よんで
ページをめくればドキドキわくわく

●パネル展示 場文化センター

時 7月15日(金) ~ 24日(日)

●おすすめ本の展示 場中央図書館、こども図書館

時 7月15日(金) ~ 8月31日(水)

●ブックトーク 場文化センター

時 7月17日(日)・24日(日) 15:00 ~

●ホワイエおはなし会 場文化センター

時 8月8日(月) ① 10:30 ~、② 14:00 ~、③ 16:00 ~

内 ①わらべうた②ブックトーク③ストーリーテリング

協働: 北本子どもの本を楽しむ会・北本市子ども文庫連絡会

第7回「北本市 図書館を使った調べる学習コンクール」

①作品募集

時 9月1日(木) ~ 30日(金)

対 市内在住の小学生以上

内 図書館を使って調べ、まとめた作品を募集。夏休みの自由研究での応募可能。厳正な審査の上、賞を授与。上位作品は全国コンクールに推薦します。

②調べる学習支援講座

時 7月17日(日)・22日(金) 14:00 ~ 15:30

場文化センター

内 自由研究のテーマの決め方、調べ方、まとめ方のコツをアドバイスします。

対 小・中学生 定 各回18人(親子参加OK)

③夏休み中、自由研究の「攻略本」を差し上げます

欲しい人はカウンターまで。



お知らせ

国民健康保険に加入している人へ

●国民健康保険税を滞納している場合 短期証を交付することがあります

短期証（短期被保険者証）は通常の被保険者証よりも有効期限が短く、医療費の自己負担割合は通常と同じです。対象者には案内を送付しますので、担当までお越しください。納税相談後に窓口で交付（更新）します。

問 短期証の交付…保険年金課国民健康保険担当（☎ 594-5541）

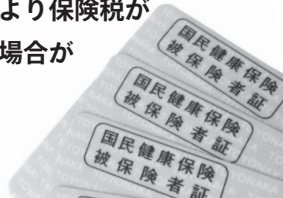
納税相談…税務課納税担当
（☎ 594-5520）

●納税通知書を7月中に送付します ご確認の上、納期限内に納付してください。

納税義務者 世帯主です。世帯主が職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していても、同一世帯内に国民健康保険の加入者がいれば原則納税義務者（^{ぎせい}擬制世帯主）となります。

資格 転入等で北本市の住民になった日または退職等で職場の健康保険の資格がなくなった日が国民健康保険の資格取得日となり、その月から課税されます。職場の健康保険に加入したり市外へ転出したりするときは、資格喪失の届出をしてください。

●生活困窮により保険税が 減免になる場合があります



生活保護世帯に準じる程度に生活が困窮し、納付が困難と認められる世帯は、国民健康保険税が減免となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

問 保険年金課国民健康保険担当
（☎ 594-5541）

新型コロナによる国民健康保険 税・後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症により、次の①または②を満たす人は、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料が減免される場合があります。詳細はお問い合わせください。

①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯

②主たる生計維持者の事業・給与収入等が令和4年中と令和3年中を比較して30%以上減少または減少見込みの世帯

問 保険年金課国民健康保険担当（☎ 594-5541）、後期高齢者医療担当（☎ 594-5542）

新型コロナウイルス傷病手当金 の対象期間を9月30日まで延長

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入し、会社等にお勤めの方が新型コロナウイルス感染により給与が減額した場合に傷病手当金が支給されます（一定の条件あり）。この期間が「6月30日まで」から、「9月30日まで」に延長されます。

問 保険年金課国民健康保険担当（☎ 594-5541）、後期高齢者医療担当（☎ 594-5542）

第34回議会報告会

時 7月30日（土）10:00～12:00

場 市役所

内 第1部 令和4年第2回定例会について
第2部 意見交換会

問 議会事務局（☎ 594-5560）

公園にキッチンカー出店中



時 7月～9月の第2・4日曜日の

10:00～16:00 ※8月28日は子供公園のみ。天候により出店できない場合もあります。

場 総合公園、子供公園

出店数 総合公園 5～10台
子供公園 3～4台

問 総合公園（☎ 592-4050）

施設の休館日 7月8日～8月7日

7月18日（月・祝）

・総合福祉センター

7月25日（月）

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園
- ・子供公園

〈広告〉



ソファ張替え、
お見積り、無料。

専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
<http://www.ogawakagu.jp>



令和4年度敬老祝金

高齢者の皆さんの長寿を祝福し、敬老の意を表するため祝金を贈呈します。

対 令和4年8月末日現在、以下の条件をすべて満たす人

- ①北本市の住民基本台帳に引き続き1年以上記録されている人
②次の表の年齢に該当する人

年齢の区分 (生年月日)	贈呈金額
満 77 歳 (昭和 19 年 9 月 2 日～昭和 20 年 9 月 1 日)	3,000 円
満 80 歳 (昭和 16 年 9 月 2 日～昭和 17 年 9 月 1 日)	3,000 円
満 88 歳 (昭和 8 年 9 月 2 日～昭和 9 年 9 月 1 日)	5,000 円
満 90 歳 (昭和 6 年 9 月 2 日～昭和 7 年 9 月 1 日)	7,000 円
満 99 歳 (大正 11 年 9 月 2 日～大正 12 年 9 月 1 日)	30,000 円

申 対象者へ7月中に通知を送付します。同封の口座振込依頼書を返信用封筒でご返送ください。



他 9月下旬より順次振込み

問 共生福祉課地域福祉・監査担当
(☎ 594-5534)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、誰もが犯罪や非行の防止および罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。この月間を機に犯罪や非行の防止、更生保護への意識を高めましょう。

問 共生福祉課地域福祉・監査担当
(☎ 594-5534)

7月15日(金)～24日(日)は夏の交通事故防止運動

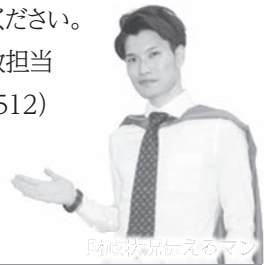
交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

問 くらし安全課交通・防犯担当
(☎ 594-5522)

令和3年度下半期の財政状況を市ホームページへ掲載

市では年2回、財政状況を公表しています。令和3年度下半期(令和3年10月1日～令和4年3月31日)の状況について、市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

問 財政課財政担当
(☎ 594-5512)

**サマージャンボ宝くじ発売**

収益金は市町村の住みよいまちづくりに使われます。お求めは埼玉県内の宝くじ売り場、インターネットで!

期 7月5日(火)～8月5日(金)
抽せん日 8月17日(水)
当せん金 1等・前後賞合わせて7億円

国民年金保険料の納付が難しい場合は、免除や猶予の申請を

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請により「免除」または「猶予」される制度があります。将来の年金受給に影響しますので、対象になる場合は「未納」のままにせず、「免除」や「猶予」の申請をしてください。

全額免除・一部免除 本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、所得額に応じて全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除となります。

納付猶予 50歳未満の人で、本人および配偶者の前年等の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

免除申請可能期間 申請時点の2年1か月前の月分まで

免除申請の受付 7月から令和4年度分(7月～令和5年6月分)の申請受付開始

申請に必要なもの

- ・基礎年金番号通知書、年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等)
- ・申請理由が失業の場合は、ハローワークの雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票等の写し

他 新型コロナウイルスの影響で所得が相当程度まで下がったときは特例申請できる場合があります。詳細はお問い合わせください。

問 保険年金課国民年金担当(☎594-5543)、大宮年金事務所(☎048-652-3399 ※自動音声案内「2」の後に「2」)



〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください、

©2010熊本県くまモン#K26719

**便利屋トータルサービス鴻巣店**

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～22:00)

TEL048(538)7874

ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬場422-6
(担当 くぼた)



お知らせ

こども医療費助成の 窓口払い廃止医療機関の拡大



10月診療分から、
こども医療費助成
(窓口払い廃止)
の対象地域を「北

本市内」から「埼玉県内」の実施医療機関に拡大します。なお、柔道整復鍼灸は対象外です。新しい受給者証を9月下旬までに郵送します。

■市内に住所を有し医療保険に加入している満18歳の年度末までのお子さん
■他次の場合は窓口払いが発生します。

- ・保険証、受給者証を忘れた
 - ・1医療機関での同月内の累計自己負担額が21,000円以上
 - ・コルセットなどの装具の代金
- ひとり親家庭等医療費については令和5年1月から実施予定です。

■子育て支援課子育て支援担当
(☎ 594-5537)

重度心身障害者医療費助成の 窓口払い廃止医療機関の拡大

10月診療分から、重度心身障害者医療費助成(窓口払い廃止)の対象地域を「北本市内」から「埼玉県内」の実施医療機関に拡大します。なお、柔道整復鍼灸等は対象外です。

対象医療費

- ・70歳未満(後期高齢者医療制度加

入者を除く)…1医療機関での同月内の累計自己負担額が21,000円未満

- ・70歳以上75歳未満(後期高齢者医療制度加入者を除く)…1医療機関での同月内の累計自己負担額が外来8,000円未満、入院15,000円未満
 - ・後期高齢者医療制度加入者…全額
- ※月の途中で上限を超えた場合は、同月の初診日に遡って窓口払いが発生
■他次の場合は窓口払いが発生します。

- ・保険証、受給者証を忘れた
- ・人工透析の調剤分
- ・コルセットなどの装具の代金

★重度心身障害者医療費助成に 所得制限を導入

重度心身障害者本人の前年所得(1月～9月に登録申請の場合は前々年の所得)が所得制限基準額を超えた場合は、医療費助成を受けることができなくなります。

■令和4年10月1日から

扶養親族の数	所得制限基準額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円

以降、1人増えるごとに38万円加算

所得の範囲・計算方法は、特別児童扶養手当等の支給に関する法律施行令第4条・第5条の基準を用います。

所得審査・受給者証の更新 毎年10月1日に受給者証の更新を行います。所得審査は毎年行い、審査の結果「支給決定」となった場合は受給者証を発行し、「支給停止」となった場合は支給停止通知書を送付します。

■障がい福祉課給付担当
(☎ 594-5504、FAX593-2862)

市民参画手続の実績および実施 予定を市ホームページへ掲載

以下について市ホームページに掲載しています。

令和3年度市民参画手続実績 13件

附属機関等の会議の開催	7件
ワークショップの開催	0件
市民説明会の開催	1件
アンケートの実施	5件

令和4年度市民参画手続実施予定 9件

附属機関等の会議の開催	6件
ワークショップの開催	0件
市民説明会の開催	0件
アンケートの実施	3件

■くらし安全課

市民協働担当

(☎ 594-5521)



本人通知制度に登録して 不正取得を防止しましょう

住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録した人にその交付した事実を通知する制度です。

■市民課戸籍担当

(☎ 594-5527)



花火の注意事項

公共のルールを守り、燃えやすいものの近くは避けましょう。風の強い日は避けましょう。必ず水を用意しましょう。火気は大人が使用しましょう。

■埼玉県央広域消防本部予防課

(☎ 048-597-2004)

〈広告〉

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典

入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣又はJAさいたま(鴻巣・北本管内)各支店まで

JA葬祭

むさしのホール鴻巣へおまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで
明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

0120-412-398

JAさいたま / JA葬祭むさしの村 検索

24時間
365日
対応

安置室
完備

段差の少ない
バリア
フリー

事前相談
無料

JA葬祭 むさしのホール鴻巣

安置室を拡大
リニューアルオープンしました

組合員の皆様へ
むさしのホール鴻巣

鴻巣市役所
17
天神1丁目

鴻巣市中央20-24

県央みずほ商場まで
車で7分

令和3年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開請求の状況 56件

受付件数	決定内容					取下げ
	公開	一部公開	非公開	存否応答拒否	文書不存在	
56	37	17	1	3	5	3

個人情報開示請求の状況 29件

受付件数	決定内容					取下げ
	開示	一部開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	
29	16	11	1	0	3	0

①1件の請求に複数の決定をする場合があるため、請求件数と決定内容の件数は一致しません。②令和3年度は決定に対する審査請求はありませんでした。

☎総務課法規担当 (☎ 594-5515)



募集

消防職員

職種・募集人数 消防職上級 (大卒程度)・中級 (短大卒程度)・初級 (高卒程度)、若干名

第一次試験 9月18日 (日)

☎ 8月1日 (月)～10日 (水・必着)の平日に埼玉県央広域消防本部へ本人が申込書を持参または郵送。

●採用説明会

☎ 7月23日 (土) 9:30～12:00

☎ 17歳～25歳

☎ 7月21日 (木) までに下記へ名前、

住所、年齢を電話またはメール。高校生は学校で取りまとめて申込み。

☎ 埼玉県央広域消防本部消防総務課 (☎ 048-597-2002、E s-soumuka@ken-o.or.jp)

令和4年度市役所出前講座

福祉や防犯・防災、まちの歴史等について、市職員が地域の集会等へ説明に伺います。ぜひご利用ください。

パンフレット・申込用紙配布場所

生涯学習課、文化センター、各地区公民館等、サンアメニティ北本キャンプフィールド、体育センター

☎ 新型コロナウイルスの状況によって受付できない場合があります。

☎ 生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567) へ申込書を提出。

桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校 令和5年度准看護学生

募集人数 35人

願書受付 10月28日 (金)～11月11日 (金) ※最終日消印有効

●入学試験

☎ 11月19日 (土) ※一次募集で定員に満たない場合は二次募集実施

受験科目 一般常識問題・現代国語・小論文・個人面接

合格発表 11月22日 (火) 11:00

☎ 願書は学校で1部1,000円で販売。郵送希望者は郵送料 (切手250円分) と願書代 (郵便局発行の定額小為替1,000円分 ※為替証書には一切記入不要) を同封し、封書で申込み。

●学校説明会

☎ 7月30日 (土)、9月7日 (水)、10月5日 (水) いずれも10:00～

☎ 参加者へ願書含む資料を無料配布。

☎ 電話またはホームページから。

☎ 桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校 (☎ 592-8926)



イベント

第36回北本市平和を考える集い

7・8月の平和を考える月間に戦争の悲惨さと平和の尊さを考える催しを開催。

●展示の部



☎ 7月27日 (水)～8月1日 (月) の9:00～16:00

☎ 市庁舎ホール

☎ 中学生平和ポスター・平和標語展 丸木美術館「原爆の図」複製画等

●朗読会&朗読劇のYouTube配信

☎ 7月27日 (水)～8月31日 (水)

☎ 朗読ボランティアグループ「かばざくら」・「こなつの会」の原爆の朗読劇等。

●平和講話会のYouTube配信

☎ 7月27日 (水)～8月31日 (水)

☎ 講話「初めて見る日本」

☎ 浅野卓さん

(戦争体験伝承者)

☎ 市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)



〈広告〉

家族葬は
北本セレモホール へお任せください

年中無休
安心の24時間対応

☎ 0120-16-5940

北本セレモホール

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!

セレモのホームページより見直し依頼が可能です!
北本市ホームページより「セレモ」のリンクをクリック!

セレモの会員制度
さくらさぼーと 会員募集

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

http://ceremohall.com

『LINE』友達募集! ID@zue6749s



イベント

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等も相談できます。飲み物の提供はありません。

時 7月28日(木) 10:00～11:30

場 文化センター 費 無料 申 不要

問 北本市地域包括支援センター

東センター (☎ 591-0211)

西センター (☎ 591-3495)

きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

北本社協 (☎ 590-4011)

家族介護教室【健康を維持するための食事】

高齢者の栄養について、身近な食材の栄養バランスエネルギーや食習慣のポイントなどをお話しします。

時 7月20日(水) 10:00～11:30

場 文化センター 持 筆記用具

対 市内在住・在勤で介護に興味のある人

講 栄養サポートみかん管理 栄養士

金子初美さん

問 北本市地域包括支援センター

東センター (☎ 591-0211)

西センター (☎ 591-3495)

きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

北本社協 (☎ 590-4011)



県内市町村職員採用イベント

●埼玉県内市町村職員採用合同説明会

各市町村の採用担当者から特色や職員の募集内容等を聞くことができます。★北本市もブースを設置予定。

時 7月13日(水) 13:00～18:00

場 さいたまスーパーアリーナ

問 彩の国さいたま人づくり広域連合
人材開発部市町村職員担当
(☎ 048-664-6681)

北本市採用担当者→

●オンライン相談会

各市町村の採用担当者とのオンライン相談会(Zoom)を実施します。

期 開催中

詳細は「SAITAMA 市町村職員採用 NAVI」へ→



ファミサポイベント

●講習会「事業を円滑に進めるために～その2車の送迎～」

時 7月14日(木) 10:00～11:30

場 児童館 講 鴻巣警察署職員

定 10人(先着順)

申 問 7月8日(金)までに北本市ファミリー・サポート・センター (☎ 592-9965) へ電話または直接。

●ファミサポ登録説明会

時 7月17日(日) 10:00～

場 児童館

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm) 2枚、保険証または免許証

問 北本市ファミリー・サポート・センター (☎ 592-9965)

きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物などの販売

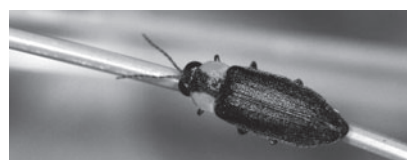
時 7月15日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

サンアメニティ北本キャンプフィールドイベント

●ホタル観察会



時 7月9日(土)・10日(日) 18:00～21:00

内 室内のヘイケボタルの生態展示から幼虫や成虫の様子を観察。

他 北本市ホタルの里づくり推進協議会と連携して実施

●親子でとばそう竹トンボづくり

時 7月31日(日)

① 10:00～、② 13:00～

内 場内の竹を使って竹トンボを作る

対 小学生以上の親子

定 各回6組(先着順) 費 1人300円

場 申 問 サンアメニティ北本キャンプフィールド (☎ 593-0008) へ電話または直接。

〈広告〉

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを練習する事により、右脳の発達と同時にソロバン道具は早々に必要としなくなります。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯さまざまな状況で役立つ脳力が、小・中学生の内に身に付きます。各分野の一線活躍されている方々が、子供の時に得た習い事の中でソロバン文は自分の子供にも絶対習わせたい稽古事だと申されています。当塾では現在6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければいつでも入塾可能です。電話下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)

お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

成年後見・遺言・相続無料相談会

日 時：令和4年7月16日(土)

時 間：13:30～16:00

場 所：北本市文化センター 第4会議室

費 用：無料

その他：要予約(事前にお問い合わせ下さい)

※ 手洗い、マスク等の着用をお願いします。

※ 施設の利用禁止の場合は中止となります。

連絡先：TEL 048-594-7421

きむら行政書士事務所 鴻巣市富士見町5-18

第4回きたもとごちゃまぜの会



「きたもとごちゃまぜの会」は、地域共生に向けた取り組みを行う福祉医療関係者やその考えに賛同する個人や団体を幅広く集めたオンラインネットワーク会議です。

時 7月23日(土) 10:00～12:00

内 プレゼンター(市内の魅力的な地域共生活動者13人)のプレゼンテーションをZoomで開催

対 北本市の地域づくりに興味があり新たなつながりを求めている人・団体

申 7月20日(水)までに北本市社会福祉協議会(☎593-2961、✉ kitamoto.shakyo@gmail.com)へメールまたは申込フォームから申込み。



初めてのスマホ体験教室 「スマホの基本とLINE体験」



実際にスマホを触って解決しましょう! LINE体験を中心にスマホの基本を楽しく分かりやすく体験できます。

時 7月26日(火) 10:00～12:00

対 市内在住・在勤の65歳以上の人(初参加の人優先)15人

場 みんなの居場所「わ〜くわっく北本」(中央4-67 北本生活館1階)

申 7月1日(金)から北本市社会福祉協議会(☎593-2961、✉ kitamoto.shakyo@gmail.com)へ電話、メールまたは

申込フォームから申込み。



北本自然観察公園 30周年記念イベント

①スペシャルクイズラリー

時 7月1日(金)～8月28日(日)
の開館日 9:30～16:30

※最終受付 15:00

内 生きものに関するクイズに挑戦

他 小学生以下は保護者同伴

申 当日来館にて

②特別写真展「北本自然観察公園 30年のあゆみ」

期 7月1日(金)～8月28日(日)
の開館日 9:00～17:00

場 自然学習センター(☎593-2891)へ電話。

令和4年度ハローワーク大宮・行田障害者就職面接会

時 7月22日(金) 13:00～15:30

場 鴻巣市文化センター(クレアこうのす)

対 障害者手帳をお持ちの人

他 事前に求職登録が必要です

申 ハローワーク大宮専門援助部門(☎048-667-8609)へ電話。

三宮市長が語る、北本の魅力と未来

市長からいまの北本市の状況等を市民の皆さんに直接お伝えし、皆さんからご意見を伺うため、「三宮市長が語る、北本の魅力と未来」を開催します。

時 7月15日(金) 14:30～16:00 **場** 文化センター

【市長講演内容(予定)】

- ・北本市の最近の話題
- ・ブラユキオ きたもとの歩き方(中山道・岩槻街道編)

対 市内在住の人 30人(先着順、事前申込制)

申 市長公室シティプロモーション・広報担当

(☎594-5505)へ電話または

市ホームページからお申し込みください。



南小 取り扱い始めました。

【小、中学校】体育着、上履き、給食着、ポージ

※ジャージ刺しゅうすぐできます。

南小、北小、中丸小、中丸東小、東中学校、宮内中学校、北本中学校

学生衣料の **大石屋**

北本市北本2-197 ☎591-2811 <火曜定休>



大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。



※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。

※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まつ 松店

〒364-0026 北本市荒井1丁目165

受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL

080-7694-6622

〈広告〉

文化センター

中央公民館(場) 591-7321・FAX 591-7320

北本市文化センター

検索



星まつりコンサート2022 加賀谷 玲 & 吉田 正記念オーケストラ 『夜空と星の音楽紀行』

時 10月23日(日) 14:00 ~ 16:30

内 4年ぶりとなる「星まつりコンサート」。前半は加賀谷玲による『銀河鉄道の夜』。後半は幅広いレパートリーで知られる吉田 正 記念オーケストラが『夜空と星の音楽紀行』と題して名曲の数々を演奏。

費 【全席指定】 前売一般 3,000 円、シルバー・子ども 2,800 円

申 7月17日(日) 10:00 ~ 文化センター窓口にて発売。(電話予約 14:00 ~)



加賀谷 玲

プラネタリウム

【無料イベント】

①星のお宿

時 7月24日(日) 19:10

内 大人向けの夜のイベント投影

②星見人・夏の観望会

時 8月6日(土) 18:30

内 月や惑星を望遠鏡で観望

申 開催日 1週間前から電話予約

(☎ 592-1714) ※ 9:00 ~ 17:00

【夏の星まつり】

期 7月21日(木) ~ 8月31日(水)

内 「しまじろう(期間限定)」

「名探偵コナン」他

費 大人 200 円・中学生以下 100 円

※ 詳細はホームページにて

第34回北本美術展

時 7月12日(火) ~ 17日(日)

10:00 ~ 17:00(最終日 16:30 まで)

内 第70回埼玉県美術展に入選した市内在住者の作品展示会。

費 無料

第407回子ども劇場

時 7月23日(土) 14:00 ~ 15:00

出演 人形劇団 タックル・ベアー

内 ペープサート「森のくまさん」、人形劇「大ぶた小ぶた」、他。

定 30 人(先着順) 費 無料

トランプサイズからはじめる油絵講座

時 7月15日(金)・29日(金)

各日 14:00 ~ 16:00

内 小さいキャンバスに油絵を描きます。気軽に作品を完成できます。

定 20 人 費 1,000 円(1 回分)

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。



リコーダーアンサンブル教室 〜リコーダーの魅力を再発見!

時 7月17日(日)、8月7日(日)
各日 10:00 ~ 12:00

対 どなたでも 定 25 人

費 2,500 円(2 回分) 他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 8月21日(日) 9:30 ~ 12:30
受付 9:20 ~ (WEB 講習は 10:20 ~)

場 埼玉県央広域消防本部

内 AED を用いた心肺蘇生法など

対 定 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤者 15 人(先着順)

持 筆記用具 ※ WEB 講習受講者は WEB 講習受講証明書

申 問 7月15日(金) 9:00 ~ 8月14日(日) に鴻巣西分署(☎ 048-544-0119)へ電話または直接。

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】

一般基本コース

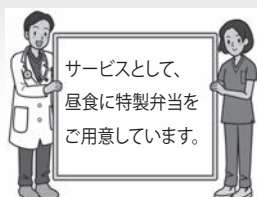
1 日(日帰り) 66,000 円

※ 契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で 2 か月先(月末)までのご予約をお受けしております

「人間ドックのご案内」



サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

胃カメラ	3,300 円
胸部 CT	11,000 円
婦人科検診	7,700 円
頭部 MRI/MRA	22,000 円
頸動脈エコー	6,050 円
マンモグラフィー	4,950 円

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1 日コース：40,500 円 半日コース：24,000 円 脳ドック：35,000 円

※ その他にも多数
ございます。詳細は
お問い合わせ下さい。

☎ 048-593-1227(直通)・☎ 048-593-1212(代表) 北本市荒井 6-100
月 ~ 金曜日 10:00 ~ 16:00、土曜日 10:00 ~ 12:00(第 1・3・5) ※ 第 2・4 土曜日、日曜日・祝日は休診



フェルトでブローチや髪留め作り

時 7月28日(木) 9:30～11:30
定 20人 **費** 無料
他 小学生3年生以下は親同伴
場申問 7月7日(木) 9:00から勤労福祉センター(☎ 591-8550)へ直接。

夏バテ予防に リズム健康体操

時 7月29日(金) 10:00～11:30
定 30人(先着順) **費** 無料
持 ヨガマット(バスタオル)、汗拭きタオル、運動靴、飲み物、軽装
場申問 7月8日(金) 9:00から勤労福祉センター(☎ 591-8550)へ直接(電話での申込不可)。

Newスポーツを楽しもう

時 7月30日(土) 13:00～15:00
内 フロッカー、ラダーゲッター、ボッチャの体験
講 北本市スポーツ推進委員
対 市内在住(大人も子どももOK)
場申問 7月10日(日) 9:00から中丸公民館(☎ 593-1010)へ直接。

子ども工作教室

時 7月30日(土) 9:30～11:30
内 切って・つなげて!紙バンドパーク
対 市内在住の小学生15人(先着順)
費 1人200円
場申問 7月9日(土) 9:00から参加費を添えて中丸公民館(☎ 593-1010)へ直接。

井戸端サロンⅢ(ハーモニカ)

時 8月20日(土) 10:00～11:30
対 市内在住・在勤の人20人
費 100円
講 北本ハーモニカサークル
 代表 大畑俊夫さん
場申問 7月20日(水) 9:00から参加費を添えて学習センター(☎ 592-3325)へ直接。



2022 公民館サマーフェスタ

期 7月26日(火)～31日(日) 9:00～16:30



場 各地区公民館
内 各館による多彩な事業、スポーツ体験、子どもコーナー
問 (一社)北本市コミュニティ協議会(☎ 592-7700)
 詳細は各公民館へお問い合わせください。

大人の写経教室



時 7月27日(水) 10:00～11:30
講 石井 春風さん
定 15人 **費** 100円(材料費)
他 筆記具・用紙等は当日配布
場申問 7月13日(水) 9:00から材料費を添えて東部公民館(☎ 591-2695)へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

総合公園夏休みジュニアテニス教室

①軟式ジュニア
時 7月28日、8月4日・11日・18日の木曜日 17:00～18:00(予備日8月25日、9月1日)
対 小学4年生から中学1年生までの未経験者と1年未満の経験者
②硬式ジュニア
時 7月31日、8月7日・14日・21日の日曜日 16:00～17:00(予備日9月4日・11日)
対 小学2～6年生の未経験者と1年未満の経験者

①②共通

定 各クラス8人
講 総合公園契約コーチ
費 全4回4,400円
他 過去のテニス教室参加者は参加不可。テニスラケット無料レンタル可。
申問 7月6日(水) 9:30から総合公園(☎ 592-4050)へ参加費を添えて直接。



ほのぼの映画館

時 7月29日(金) 9:30～
内 「愛妻物語」(97分) **費** 無料
定 30人(当日先着順)
対 市内在住在勤の人
場申問 東部公民館(☎ 591-2695)

なつかしの映画

時 7月31日(日) 9:30～11:30
内 「愛妻物語」(97分) **費** 無料
対 定どなたでも50人(当日先着順)
場申問 勤労福祉センター(☎ 591-8550)

サマーコンサート

時 7月31日(日) 10:30～12:00
内 北本高校軽音楽部・ルーシーズの演奏
場申問 中丸公民館(☎ 593-1010)

キッズダンス・チア体験会

時 7月30日(土)
① 10:10～10:50 幼児チアダンス(未就学児)
② 11:00～11:40 NiziUで踊ろう K-POP ダンス(未就学児)
③ 13:10～13:50 キッズチアダンス(小1～小3)
④ 14:00～14:40 NiziUで踊ろう K-POP ダンス(小1～小3)
講 永井杏里さん
定 各回10人 **費** 無料
持 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装
場申問 7月16日(土) 9:00から東部公民館(☎ 591-2695)へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

スポーツ

第38回市長杯争奪卓球大会



時 9月4日(日) 9:00 開場・受付、
9:30 試合開始

場 体育センター

対 小・中学生は市内在学。一般の部
および年代別は市内在住、在勤、
在クラブの人

競技部門 一般(中学3年以上)、
中学生、小学生、年代別(中学3年、
高校生以上39歳以下、40歳以上)。
※全て男女別の個人戦。

費 2種目 1,000円(一般の部と年
代別)、1種目 700円(一般の部
または年代別)、中学生以下 500
円。支払いは当日。詳細はお問
い合わせください。

申 7月16日(土・必着)までに、
北本市卓球連盟(谷澤〒364-
0024 北本市石戸5-321)へ郵送。

問 北本市卓球連盟
(木内 ☎ 080-3406-3775)

※大会要項、申込書が必要な場合
は連絡を。

主催 北本市、北本市卓球連盟

後援 北本市教育委員会、北本市ス
ポーツ協会

主管 北本市卓球連盟

体育センター教室

①土曜バドミントン教室

時 毎週土曜日 17:00 ~ 19:00

対 定中学生以上 10人(先着順)

費 2,400円/月

持 動きやすい服、室内シューズ

②小学生バドミントン教室

時 毎週月曜日 17:00 ~ 19:00

対 定小学3 ~ 6年生 10人(先着順)

費 1,800円/月 3回

持 動きやすい服、室内シューズ

③美活部教室

時 毎週火曜日 11:00 ~ 12:00

対 10人(先着順) **費** 2,400円/月

持 ヨガマット(お持ちの人)、
動きやすい服、室内シューズ

①②③共通

申 問 7月8日(金)から体育センター(☎
593-2511)へ参加費を添えて直接。

健康増進センターイベント

認知症予防セミナー

時 8月3日(水) 10:30 ~ 12:00

講 セントラルスポートインストラクター他

定 20人(先着順) **持** タオル、飲み物

申 7月11日(月)から

シニア健康けん玉教室

時 8月8日・22日・29日の月曜日(全
3回) 10:00 ~ 12:00

講 田中敏彦さん

定 10人(先着順)

持 けん玉、飲み物、タオル

申 7月14日(木)から

切り絵教室

時 7月19日(火) 10:00 ~ 12:00

講 シルバー人材センター会員

定 10人(先着順) **費** 材料費 100円

持 文具用カッター、定規 15cm、飲み物

申 7月8日(金)から

第2回折紙教室

時 8月9日(火) 10:00 ~ 12:00

講 渡澤緋紗子さん

定 10人(先着順) **費** 材料費 110円

持 はさみ、木工用ボンド、手拭き、飲み物

申 7月12日(火)から

第2回ヨガ体操教室

時 8月の木曜日 10:00 ~ 11:00(全4回)

講 高橋育世さん

定 25人(往復はがきでの応募)

持 動きやすい服、ヨガマット、タオル、飲み物

申 7月15日(金・消印有効)の往
復はがきで応募。1人1枚応募可、
2枚目以降は無効。申込者多数の
場合は抽選。結果は7月21日(木)
以降返信はがきで通知。

往信宛名	返信文面(うら)
切 364-0013 往信 中丸 10-55 北本市 健康増進センター宛	※記入しない

返信宛名	返信文面(うら)
切 0000-0000 返信 申込者の 郵便番号、住所、氏 名を記入	- 郵便番号 - 住所 - 氏名(フリガナ) - 年齢 - 電話番号(未記入は受付不可)

各イベント共通

対 市内在住で 60 歳以上の人

費 特記なければ無料。ただし 1 回ごとに入館料 100 円(60 歳未満は 300 円)

場 **申** 問 健康増進センター(☎ 591-8251)へ電話または直接。※ 9:00 ~ 15:00

〈広告〉

ニッポンの窓をよくしたい

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

防音・防犯・窓のリフォームできます!

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1

至福川 北本駅 東口 北本3 旧中山道 当店 至福川 空閑道17号 あずま通り

健康豆知識 第117回

「大腸がんの症状」

大腸がんは、がんそのものが症状を起こすことはありません。内視鏡検査で発見される大腸がんの患者さんのほとんどが無症状です。特に早期のものは症状がありません。

しかし、がんが進行して大きくなると排便習慣に影響が出る場合があります。便の通過を邪魔して便秘になったり、逆にがんの表面から粘液が滲み出て下痢になったりすることもあります。便秘と下痢を繰り返すこともありますし、その他、便が細くなる、残便感、腹痛などがあります。特にS状結腸、直腸など肛門に近い部位での大腸がんではこのような症状が起こりやすいと言われています。また、今まで便秘したことがなかったのに便秘傾向となった、また下痢傾向となった、など排便習慣の傾向に変化が起きた時も注意が必要です。これらが続くときは専門医を受診しましょう。

盲腸、上行結腸、横行結腸など奥の方の大腸ではお腹にしこりが触れることもあります。体重が減ったり、微熱が続いたりすることもあります。

しかし、大腸がんのもっとも特徴的な症状は血便、紙に血がつくなどの出血症状です。痔だと思って様子を見ていたら大腸がんが発見された、という患者さんは医療機関では日常的にいらっしゃいます。

症状がなかったとしても、健康診断などで便潜血検査が陽性となったときは要注意です。便潜血陽性の患者さんのうち大腸内視鏡検査を受けて大腸がんが見つかるのは全体で2-3%ほどですが、内視鏡検査を全く受けたことがない便潜血陽性の患者さんからは5-7%で大腸がんが見つかると言われています。便潜血検査が陽性となったときは必ず専門医を受診しましょう。それから血液検査で貧血が進んでいる、と言われたときも注意が必要です。盲腸、上行結腸、横行結腸など奥の方の大腸にがんが発見されることがあります。

大腸がんの危険因子は喫煙、糖尿病、ご兄弟・ご両親に大腸がんの人がいること、65歳以上などです。このような方は特に注意が必要です。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119 番、#8000 番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119 番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間 365日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

7月8日～8月7日

月日	医療機関名	科目	電話
7/10 (日)	福音診療所	耳	592-2862
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内/消内	048-783-3751
7/17 (日)	藤倉医院	循/胃腸/内	592-3045
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	のぞみ希望病院(伊奈町)	内/神内/リハ	048-723-0855
7/18 (月・祝)	さくらこどもとおとな診療所	内/循/小	591-2088
	桶川医療クリニック(桶川市)	内	048-786-5200
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
7/24 (日)	よしだ整形外科内科	整/内/リハ/皮/リウ	590-5720
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	石くぼ医院(伊奈町)	内/消内/内視鏡内	048-872-6121
7/31 (日)	さとうクリニック	内/消/小	590-5977
	鈴木内科医院(桶川市)	内/小/皮	048-787-3000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
8/7 (日)	北本駅東ロクリニック	内/呼内/皮	593-0311
	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	内/呼内	048-729-2811
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

平成9年～平成17年度生まれの女性対象 ～子宮頸がんワクチン（HPV ワクチン）の無料接種を実施～

HPV ワクチンは、平成25年6月より厚生労働省から積極的な勧奨を行わないこととする方針が出されましたが、国の専門家会議において安全性に特段の懸念が認められないこと、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたことから、令和4年4月より積極的な接種勧奨を再開しています。

これまでの間に定期接種の機会を失った人を対象に、公費によるワクチン接種を開始しました。

実施期間

令和7年3月31日まで

対象者

令和4年度：平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ的女性

内容

定期予防接種として、必要回数を無料で接種できます。
対象者に順次案内を送付します。詳細は案内をご確認ください。

※対象者のうち、平成26年4月以降に**自費で接種**した人は
健康づくり課保健予防担当（☎594-5544）へご相談ください。

■子宮頸がんとは

ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因で発生する、20～30歳代の若い女性に多く見られるがんです。

HPV ワクチンを接種することで、子宮頸がんを50～70%防ぐことができますと考えられています。

子宮頸がんワクチンの詳しい
情報は厚生労働省ホームページへ▶



熱中症予防5つのポイント

①高齢者は上手にエアコンを

高齢者や持病のある人は、暑さで体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。

②暑くなる日は要注意

梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。また、夏の猛暑日に注意が必要です。

③水分はこまめに補給

のどが渇く前に水分を補給しましょう。

④「おかしい!？」と思ったら病院へ

「おかしい」と思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。

⑤周りの人にも気配りを

ご近所で声をかけ合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

埼玉県熱中症

検索

食中毒にご用心

気温、湿度が高くなるこれからの季節は、食中毒のリスクが高まります。特に生や加熱不十分の肉によるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌 O157 などの菌による食中毒が毎年発生しています。

みんなで食中毒を予防しましょう！ ☎ 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当（☎048-541-0249）

埼玉県ホームページ「食の安全・食中毒関連情報」▲



■食中毒予防の3原則

食中毒菌を、

◎**つけない** 食材はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁もこまめに洗う。

◎**増やさない** 調理したらすぐに食べる。保存する場合は急いで冷ましてから冷蔵庫へ。

◎**やっつける** 食品は中心部まで十分加熱する。

■肉を取り扱う時の注意点

●焼く直前まで低温に保つ。

●中までしっかり焼く。

●トングや箸は使い分ける。

◎生野菜にも食中毒菌がついていることがあります。
冷蔵庫で保管し、流水でよく洗浄してから食べましょう！

◎テイクアウト・デリバリーで購入した食品は速やかに食べるようにしましょう。



●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱などの症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

☎健康づくり課保健予防担当 (☎ 594-5544)

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年3月生まれのお子さん	東側 7月28日(木)	保健センター
		西側 7月29日(金)	母子健康センター
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和2年12月生まれのお子さん	東側 7月11日(月)	保健センター
		西側 7月12日(火)	母子健康センター
	対 令和3年1月生まれのお子さん	東側 8月8日(月)	保健センター
		西側 8月9日(火)	母子健康センター
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で令和元年5月・6月生まれのお子さん	西側 7月22日(金)	母子健康センター
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和3年10月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 8月1日(月)	保健センター
		西側 8月2日(火)	母子健康センター
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達、食事の相談、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	8月1日(月) (予約制)	保健センター
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	7月21日(木) 8月12日(金)	文化センター

時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40
16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10
持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル
申 対象児以外は健康づくり課へ。
他 離乳食の調理講習は中止です。

時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40
16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10
持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル
申 対象児以外は健康づくり課へ。
他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。

時 5月生まれのお子さんは13:10～13:40
6月生まれのお子さんは13:40～14:10
持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿
申 対象児以外は健康づくり課へ。

時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25
16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45
持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票

時 13:10～14:40
持 母子健康手帳、バスタオル
申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。



時 初めての人は13:20～13:50
2回目以降の人は13:50～14:20
費 1回あたり1,430円
持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル
申 当日直接会場へ。
 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

おわび

無料クーポン券(子宮頸がん・乳がん検診)送付対象者の訂正



広報きたもと6月号の22ページに誤りがありました。
おわびして訂正いたします。

<正しい対象者>

該当検診	クーポン券送付対象となる人(次の生年月日の人)
子宮頸がん	平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
乳がん	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人

〈広告〉

塗り替えをする前に
聞きたい!知りたいたい!
予備知識

屋根・外壁塗り替えセミナー開催

参加費
無料!!

開催
日時

7月9日土10日日
 [10日]10:00～12:00(受付)9:30～
 [9日・10日]14:00～16:00(受付)13:30～

開催
会場

北本市文化センター
 第4会議室 埼玉県北本市本町1-2-1

定員

各18名
 (要予約)

※当日の受付も可能です。
 ※本講座は、北本市・北本市文化センターの主催ではございません。

参加者プレゼント



●お申し込みはこちら
 ※要予約!ご予約はお早めに。

☎0120-689-419

主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1・10F
 協賛 プロタイムズ北本店 株式会社光彩 | 埼玉県北本市古市場3-37

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



7月のひろば～うちわ作り～ 時 11:00～11:45

- ・ねんねひろば (0歳) 12日 (火)
- ・よちよちひろば (1歳) 19日 (火)
- ・てくてくひろば (2歳以上) 26日 (火)

イベント「親子で一緒にわらべ歌と絵本を楽しもう！」

時 7月14日 (木) 10:30～11:15 (開場 10:15)
講 北本子どもの本を楽しむ会の皆さん
対 乳幼児と保護者・祖父母・妊婦さん 15組 (先着順)
申 7月7日 (木) 9:30～電話または直接。

8月イベント「楽器演奏&人形劇」

時 8月5日 (金) 10:30～11:00 (開場 10:15)
講 鴻巣女子高校人形劇部の皆さん
対 0歳から就学前のお子さんと保護者、妊婦さん 15組 (先着順)
申 7月25日 (月) 9:30～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時 7月22日 (金) 11:00～11:30 申 不要
誕生月のお友達は手形・写真をとるので10:30までに来てね。

わくわくあそび 時 7月8日 (金) 11:30～15:30～

音楽あそび 時 7月21日 (木) 11:30～12:00

Coccoひろば



講座「保健師さんに聞こう!夏の感染症と熱中症対策」

時 7月26日 (火) 10:30～11:30 ※受付 10:15～
講 保健師 対 未就学児と保護者 5組 費 無料 持 筆記用具
申 7月7日 (木)～19日 (火) に電話または直接。抽選
結果は20日 (水) までに電話で連絡。

講座「造形あそび」～くねくね、べったん、どんな木ができるかな～

時 8月10日 (水) 10:30～11:30 ※受付 10:15～
講 女子美術大学卒・絵画教室講師 志賀周子さん 費 1組 100円
対 2歳～未就学児と保護者 5組 持 タオル、飲み物、汚れてもいい服
申 7月26日 (火)～8月2日 (火) に電話または直接。
抽選結果は3日 (水) までに電話で連絡。

ひろば企画 定 午前・午後とも5組10人程度

- ・ひろばデビューの日 7月12日 (火)
初めてのひろば参加をサポート。2回目以降も参加 OK。
- ・すくすくデー 7月14日 (木)・23日 (土)
午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。
※23日 (土) はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・わいわいデー 7月19日 (火)
『感触あそび 片栗粉って不思議!』たくさん触って楽しもう。
① 10:00～11:00 ② 13:00～14:00
各回30分くらい、①②同じ内容です
- ・おはなしタイム 7月2日 (土)・26日 (火) 14:00ごろ
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。
- ・ばぶばぶデー 8月4日 (木)
あんよ前のお子さん対象。兄弟との参加は13:00から。

北本市子育て支援センター



7月のひろば 動物園へ行こう 時 10:30～11:30

- ・ねんねひろば (0歳) 6日 (水)
- ・めだかひろば (1歳) 13日 (水)
- ・くじらべんぎんひろば (2歳以上) 20日 (水)

育児講座「リズム遊び」

時 7月19日 (火) 10:30～11:30 (開場 10:15～)
講 高橋まさえさん
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組 (先着順)
申 7月7日 (木) 9:30～電話または直接。

みんなあつまれ!～お子さんの成長をお祝いします～

時 7月8日 (金) ① 10:30～11:30 ② 13:30～14:30 申 不要
内 誕生月のお子さんの手形をおさめた誕生日カードを作成

お楽しみ遊びの日 時 7月28日 (木) 11:15～11:30

手形・足形～成長を台紙に可愛く残してみませんか?～

時 8月1日 (月) ① 9:30～12:00、② 13:00～15:30 申 不要

お話のひろば 時 8月2日 (火) 11:15～11:30

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会～フードチェーンと食中毒予防～

時 7月14日 (木) 10:30～12:00
講 コープみらい 費 無料
内 家庭での食品衛生管理の重要性と食中毒の予防方法
対 未就学児とその保護者 8組 (先着順)

絵具を全身で楽しもう

時 7月22日 (金) 10:30～12:00 費 無料
内 絵具を手や足に塗って、お友達と楽しく大きな作品を作ります。
汚れても良い服で遊びに来てください。
対 未就学児とその保護者 10組 (先着順)

音楽遊び講座～歌って踊って音楽に親しもう～

時 7月8日 (金) 10:30～12:00
内 歌ったり簡単なリズムで楽器遊び。歌のイメージに合わせた
色の布を使ってお子さんのイメージする力を育みます。
対 未就学児とその保護者 7組 (先着順) 費 無料

北本市子育て支援センター ☎ 590-7676・FAX 590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30 (祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎ 592-9961・FAX 501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎ 592-4039・FAX 593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎ 592-5615・FAX 592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00 (祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎ 598-7643・FAX 598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 児童館2階 (乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
(☎598-7643・
FAX598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	7月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	7月18日(月・祝) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	7月11日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(つみつき)	全来館者	全日	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組(先着順)	7月13日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びやおしゃべりはじめての人もお待ちしています
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	7月9日(土) 15:00～16:00	紙コップでジャンピングカエルをつくろう!
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	7月17日(日) 15:15～16:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
簡単工作 (ピエロの貯金箱)	小学生 各回5人(先着順)	7月23日(土) ①10:00～ ②14:00～ ③15:00～	玉のりピエロのおもしろ貯金箱を作ろう
簡単工作 (キラキラタンブラー)	小学生 各回5人(先着順)	7月30日(土) ①10:00～ ②14:00～ ③15:00～	いろいろなキラキラをいれて、オリジナルタンブラーを作ろう
7月22日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	8月5日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
はじめての卓球	小学生6人(先着順)	8月6日(土) 10:00～11:00	卓球の基礎を学び、上達を目指す
8月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	8月1日(月) ①10:00～11:30 ②14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(くらげ)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	8月4日(木) 10:45～11:30	作品をお家に飾りましょう
はかってみよう	乳幼児とその保護者	8月8日(月) 9:00～11:30	お子様の成長記録を残しましょう
8月1日(月) 10:00～申込受付 電話可			
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組(先着順)	8月22日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談などをお話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
2022夏 この本よんで ～ページをめくれば ドキドキわくわく～			
7月15日(金)からはじまります! 詳しくは中央図書館だより(9ページ)またはホームページ、お知らせのチラシなどをご覧ください。			
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日

7月8日～8月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	7月12日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当（☎ 594-5518） ※前日までにお申し込みください
行政相談（国や県等への要望や苦情についての相談）	7月27日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※前日までにお申し込みください
不動産相談（予約制）	7月8日（金） 13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20		
	司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800） ※当面の間電話での対応とさせていただきます	
人権相談	7月26日（火） 13：30～15：30 （受付は 15：00 まで）	文化センター	人権推進課人権推進・ 男女共同参画担当 （☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	7月11日（月）・20日（水）、8月3日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	8月1日（月） 10：00～12：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	7月20日（水）、8月3日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会 （☎ 593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	7月16日（土）、8月2日（火） 13：30～15：30		社会福祉協議会 （☎ 593-2961）
ボランティア相談	8月6日（土） 10：00～12：00		
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎ 591-8551）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	7月9日（土） 9：00～12：00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の問合せ は（☎ 591-1111）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策
実施中

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
返礼品2割引

プラザオオノ

（本社）〒364-0004 北本市山中1-115
 北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>
 友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください（霊安室完備）
 365日
 24時間受付

0120-33-7475



突撃！ 市民リポーター



新緑まぶしい北本総合公園で Enjoy生ライブ!!

こんにちは！市民リポーターの山北陽子です。

5月8日、シンガーソングライターで北本市観光大使でもある美根ゆり香さんのピアノ弾き語りライブ「LIVE in 北本総合公園 / 身近にある音楽・癒しの時間」に行ってきました。



雲間から時折陽が射すくらいの心地よい天気
に恵まれ、北本市外から駆け付けたファンも多数！
屋外とはいえしっかりとコロナ対策された中でラ
イブは始まりました。

北本市石戸の出身で、20歳まで地元で過ご
されていた美根さんの、当時の思い出をつづ

た「Oh my sweet home」、海外
でヒッチハイクしていた頃の思い出
をつづった「南へ西へ」など。曲の
間では、北本への想い、曲のこと等、
楽しいトークが盛りだくさん。

おかげで、その光景や想いを思
い描きながら曲に入り込んで聴くこ
とができました。

鴻巣駅、北鴻巣駅、吹上駅のJR3駅の発車メロディと
して採用されている美根さんのオリジナル曲「Hans・
大きな手から小さな手へ」など、全15曲もの歌を堪能
して観覧無料！

こんな素敵なイベントを企画開催してくれた皆様、
ありがとうございました！



市ホームページから
さらに詳細なリポート
がご覧になれます♪



石戸小のクローン木

最初に育成した16本のクローン苗木は、蒲ザクラの「後継樹」とし
て、平成7年3月に北本市へ到着しました。苗木は市内の学校、公民館、
公園や関係自治体などに植栽されています。ちなみに、クローン苗木が
成長した桜は、花の色や形状、開花時期などが蒲ザクラと一致しており、
確実にその性質が受け継がれていることがわかります。

クローンの蒲ザクラは どこにある？

こうした問題を解決するために導入されたのが、当時最新の方法で
あったクローンによる苗木の増殖です。蒲ザクラから切り取った新芽
に殺菌処理を施し、栄養を含んだ培地で育てる方
法で、蒲ザクラとまったく同じ遺伝子を持った苗
を作ることが可能でした。



ピーカー内の培地で育った新芽（クローン苗）

最初は、ソメイヨシノを増やしてきた「接ぎ木」という方法を検討しました。これは、台
木と呼ばれる親木に蒲ザクラの枝などを移植して育てる方法です。しかし、個体変異が起こ
りやすいという欠点が指摘されました。次に、蒲ザクラの実から苗木を育成することも考えま
したが、桜は自家受粉できないため、その特性を継がない苗木ができ
てしまい、これでは種の保存にはならないとされました。

こうした問題を解決するために導入されたのが、当時最新の方法で
あったクローンによる苗木の増殖です。蒲ザクラから切り取った新芽
に殺菌処理を施し、栄養を含んだ培地で育てる方
法で、蒲ザクラとまったく同じ遺伝子を持った苗
を作ることが可能でした。

クローンによる増殖

蒲ザクラは、これまでに主幹の折損や腐朽菌の侵入により枯れ死の危機に瀕していた時期
がありました。世界で一本の桜ということは、これがなくなってしまうと「カバザクラ」と
いう種も途絶えてしまうということ。このため、「種の保存」を目的として、昭和60年に苗
木育成事業が開始したのです。

世界で一本の桜

石戸蒲ザクラ国指定二〇〇年

連載第4回

文化財保護課文化財保護担当(☎594・5566)

きたもと掲示板

開催

かたりあいカフェ

時 7月30日(土) 14:00～16:00
場 文化センター 費 無料
内 精神障がい、発達障がい当事者による
空間、時間、気持ちの共有(ピアサポート)
問 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

一緒に吟じてみませんか

時 7月19日、8月2日・23日の
火曜日 14:00～15:00
場 学習センター
持 飲み物、筆記用具 費 無料
問 詩吟文月会(福島 ☎ 090-6146-5601)

アコロハ☆フェスタ # 34 アコースティック&ハワイアンライブ

時 7月18日(月・祝) 12:00～16:05
場 コミュニティセンター 費 入場無料
内 ゲスト: アロハダックス
フラ: フラハーウレイハツアハアオヒロ
問 アコースティックライブ
(奥田 ☎ 090-3503-7776)

夏休み和太鼓体験講座

時 A: 8月5日(金)・9日(火) B: 8月
29日(月)・30日(火)の18:00～19:30
場 文化センター 対 小学生以上
定 各コース20人(応募多数は抽選)
申 7月20日(水)までにQRコード
からお申込み。
費 無料
問 北本太鼓かばざくら
(島田 ☎ 090-3335-5331)

市民ハイキング 初夏の 菅平高原から根子岳

時 7月26日(火) 6:00 北本市役所集合
費 9,500円(バス代金、温泉入浴代等)
問 NPO 法人さいたま山に親しむ
会(上野 ☎ 080-5061-6201)

募集

北本市少年少女合唱団団員

時 土曜日 10:00～12:00(月2～3回)
場 文化センター
問 北本市少年少女合唱団
(大竹 ☎ 090-7739-6490)

一緒に楽しく学びませんか?

時 第2・4水曜日 19:30～20:20
場 文化センター 内 英語の日常会話
費 入会金 1,000円、会費月額 3,000円
問 英会話クラブ UNITED
(矢島 ☎ 070-5013-4583)

少年野球団員 (北本 M セブンズ)

時 土・日曜日、祝日
場 北本東小学校など
費 800円(スポーツ保険)、帽子代2,900
円、会費月額 3,000円(兄弟割あり)
※未就学児はスポーツ保険のみ
問 北本 M セブンズ
(津久井 ☎ 080-1293-6843)

手作り品棚貸し出展者

期 1 か月間(継続可)
費 棚利用料は無料。(売上の2割を
手数料とします)
場 問 わ〜くわ〜く北本(岡本 ☎ 592-9612)

新型コロナウイルス感染症により、掲載
記事の内容が変更になる場合があります。

市民 ギャラリー



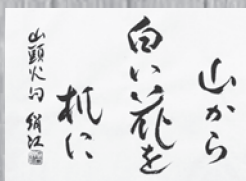
「砂丘の夏」
廣原直子さん



「シルエット」
鈴木寿さん



(石潤に耳を洗う)
佐野輝美さん



(山頭火の句)
樋口絹江さん



(衆鳥高く飛び尽き)
菊地美奈子さん

写彩会

華清会

一葉短歌会

青空の届かぬ祖国は無けれども
ながめる民の胸の底に住む
強風に桜の花びら届きくる
ひとりしずかに寄りそうように
真白なる一華三輪咲初めて
春まだ浅き狭庭を灯す
春遠き下北半島の友宛に
荷物のすき間菜花を詰める
おいしく初め箸を運びて湧く想い
我が眼にしたい未来の君を

天沼 健治
関 洋子
清水 頼子
中島身知子
本橋 康正