

広報 きたもと

きつと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!



天然記念物指定
100th
石戸 桜

8 月

2022 No.1014

特集面



そうだね、備蓄にもなるし、

買い置きを少し増やしておこうか

ママ、おかしも買っておこうよ

特集1

「いつも」のくらしで「もしも」に備える

特集2 「住みたい」は、作れる。

「いつも」「のくらし」で 「もしも」に備える

問くらし安全課危機管理・消防防災担当 ☎594-5523



北本でも起こりうる大地震 そのときあなたは？

東京近県で発生が予想されている地震の総称「首都直下型地震」。その中でも30年以内に70%の確率で発生すると言われる「東京湾北部地震」の北本における想定震度は、5弱・5強程度とされています（埼玉県調査）。また、発生確率は低いものの、北本市付近を震源地として最大震度7になると想定されている地震（関東平野北西縁断層帯地震）もあります。

比較的災害に強いとされている北本市でも、大地震が発生した際にはケガをする恐れがあるだけでなく、ライフラインの復旧には時間がかかると予測されています。

一般的に災害時の対応は、早期避難が原則です。危険な場所にいる場合は迷わず避難してください。

しかし、危険のない人まで避難所へいく必要はありません。自宅の安全が確保できる場合は「在宅避難」という考え方が主流になりつつあります。

	東京湾北部地震	関東平野北西縁断層帯地震
最大震度	5強	7
建物被害	全壊（木造）	18.52%
	半壊（木造）	14.97%
	全壊（非木造）	1.79%
	半壊（非木造）	3.38%
	焼失	14.12%
ライフライン被害	停電率（直後）	100%
	停電率（1日後）	81.62%
	都市ガス	100%
	断水人口（1日後）	50,625人
	下水道機能支障人口	13,592人

北本市における地震被害想定（抜粋）
「埼玉県地震被害想定調査」（平成26年3月）より作成

「もしも」のときのために、 「いつも」取り組める防災を

自宅の安全が確保でき、在宅避難が可能な場合でも、「備え」がなければ生活を送ることはできません。一般的に、防災用品はそのほとんどが普段は使っておき、非常時にだけ取り出して使うものです。ひと通りの防災用品を用意していても、自身の更新を忘れてしまうこともあります。忙しい毎日の中で、防災意識を常に高く保つのは難しいことです。

でも、備えがなければ「もしも」の時に自分や周りの人を守れない。そこで、普段から生活の一部として取り組める備えや、比較的簡単にできる備えなどを紹介します。



スーパー等の商品が品薄になってしまうことも被害のひとつです。たとえ住んでいる地域に大きな被害がなくても、周辺の被害の影響で物流が麻痺してしまったり、買占めが発生することもあり、予期しにくい被害でもあります。

普段から多めに用意しておきたい

備蓄チェックリスト

- 飲料水（一人1日3ℓが目安）
- 備蓄食（パックご飯・缶詰・レトルト食品など）
- カセットコンロ・ボンベ
- LED ランタン・電池
- ラップ
- トイレトペーパー
- 体拭きウェットタオル
- おしりふきやおむつ（乳幼児がいる場合）
- 災害用トイレ
- ポリ袋
- 新聞紙
- 生理用品

ポイント

備蓄食は概ね4日分以上を目安に。被災直後から3日間は冷蔵庫の残り物など日持ちしないものから食べ、備蓄食に切り替える事で、1週間持たせることができます。お菓子もあるとよいでしょう。



食料や物資の備蓄は最低3日間、できれば1週間分以上が望ましいとされています。1週間分となると量も多く、日頃から備えるには負担を感じるかもしれません。しかし、家の中を見回すと、缶詰やレトルト食品など、意外と食べ物があるのではないのでしょうか。このような食品も、立派な防災の備えになります。普段から食べている食品を多めに購入し、食べたらまた多めに購入しておくことで、無理なく普段の生活の中で備蓄をすることができます。

また、カセットコンロやモバイルバッテリーのように、災害時にもそのまま活用できるものは多くあります。日常と非常時の境目を分けないこと（フェーズフリー）を意識すると、防災がぐっと身近になります。

備蓄する

普段食べているものを備蓄食に

私のおすすめ防災アイテム

防災訓練に出展・ご協力いただく、北本市と防災協定等を結んでいる皆さんにおすすめを聞きました。

ヘイワールド!!運営会社（平和アルミ製作所） 岸本達雄さん

ヘイワールド!!には、食品が揃うスーパーカスミや、常備薬等を扱うマツモトキヨシ、キャンプグッズを取り扱うスポーツデポなど、普段から、そして災害時にも役立つ商品を取り扱う店舗が多数出店しています。私のおすすめは、パックご飯やレトルトの味噌汁、そしてお湯を作るためのカセットコンロ。災害時でも美味しいもの、温かいものが食べられるとホッとしますよね。



レトルト製品などは商品展開も豊富で、好みのものが見つけやすいのいいところ。



カセットコンロ以外にも、省スペースなキャンプ仕様の製品もあります。ガスボンベは多めに常備しましょう。



武蔵丘短期大学専任講師 木元泰子さん

災害時はおにぎりや菓子パンなどを食べる機会が増え、栄養に偏りが出てしまいがちです。また、食事の充実度が低いと精神的にも元気が出にくいことがあります。

災害時こそ栄養のあるおいしいご飯を食べることが重要です。

私のおすすめは、水不足のときでも鍋やお皿等の洗い物を増やさずに調理ができるパッククッキング（湯せん調理）。

その中でもイチオシのレシピをご紹介します。ぜひ普段から作ってみてください。

野菜ジュースとツナ缶のリゾット（2皿分）



- 材料—
- ・ツナ缶 1缶 (70g)
（水・オイル漬けどちらでも）
 - ・野菜ジュース 1缶
 - ・レトルトご飯 1パック
 - ・粉チーズ 小さじ1
 - ・塩コショウ 適量

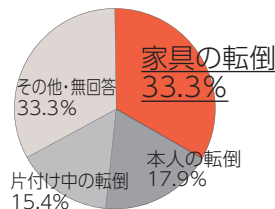
—作り方—

- ①耐熱性のあるポリ袋に、野菜ジュース・レトルトご飯・ツナ缶を缶汁ごと入れて、手で揉んでなじませる
- ②袋の口を閉じて、湯せんで15分温める
- ③粉チーズと塩コショウで味を整えたら完成!

固定 する

地震時のケガの主な原因

家具の転倒を防ぐ



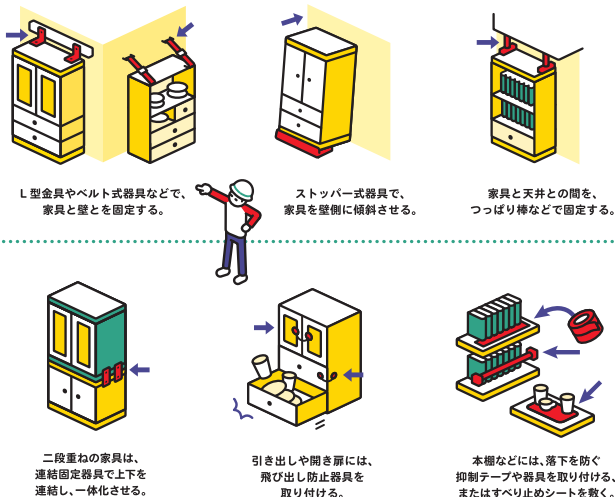
平成 28 年の熊本地震における負傷原因

近年発生した地震におけるけがの原因は、約30%が家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

家具そのものが倒れてくるだけでなく、棚から飛び出した食器や本、キャスター付きのテレビ台がぶつかってしまつ事もあります。

「もし地震が起きたら」という視点で自宅を見渡して、日頃から家具などが倒れない・飛び出さないような工夫をしておきましょう。

家具転倒防止対策の例



埼玉県「イツモ防災講座」配布資料より引用

私のおすすめ防災アイテム



カインズ北本店店長 井元大輔さん

家具の固定のポイントは、「簡単に、でもしっかりとした対策を」です。家具につっぱり棒とストッパーを組み合わせることで簡単かつ強力に固定できます。壁や棚を傷つけないので、賃貸のご家庭でも対策しやすいのがポイントです。ご自宅での防災対策としてもう一つ、おすすめしたいのが非常用トイレです。断水時はトイレを流すことが難しくなるので、ストックしておくとお安心ですね。



参考
「抗菌消臭非常用トイレ30回分」(大人2人3日分)
2,980円
※ 7/21 時点

厚手の袋と凝固・消臭剤がセットになっているため、自宅の便座にかぶせて簡単に使用できます。



参考
「家具転倒防止パッド」
580円
「転倒防止家具固定ポール」
1,480円
※ 7/21 時点

つっぱり棒とストッパー式の固定具を併用することで、L型金具を上向きに取り付けた場合と同程度の転倒防止効果が得られます。

体験 する

何が必要か知るために まず体験！防災訓練は面白い

「もしも」に備えるために行う防災訓練。「大切だからこそ、日頃から親しめるものでありたい」という思いから、北本市の防災訓練は「楽しみながら学べる」をテーマに毎年実施しています。タンスに挟まれたぬいぐるみを助け出したり、消防ポンプ車から放水体験したりと、楽しみながら防災を学ぶことができます。

今年も、埼玉県との共催でさらにパワーアップして実施します。

日頃からの備えに、毎年の楽しいイベントとして防災訓練をプラスしてみませんか。



消防車（ポンプ車）からの放水が体験できる放水訓練。お子さんが挑戦する姿を撮影できる、毎年大人気のブースです。

8.28 [日]
9:00～13:00

九都県市合同防災訓練 @総合公園 体育センター

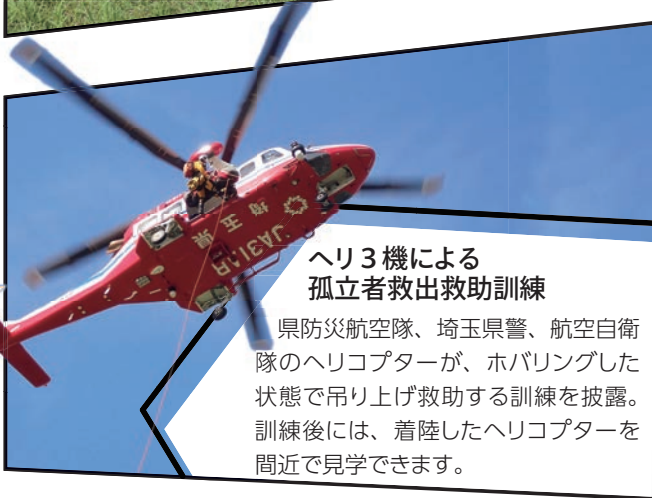
関東地方の1都3県と5政令指定都市が毎年合同で実施する防災訓練。今年の埼玉県会場は北本市で実施します。第43回を迎える北本市の防災訓練の中でも初めての大規模な訓練です。



搜索救助犬とのかくれんぼ対決

日本全国の災害現場で活躍する日本搜索救助犬協会が防災フェアに参加します。

搜索救助犬は、災害時には倒壊した建物に閉じ込められた人を探すのが仕事。人が大好きな彼らと、かくれんぼ対決で触れ合ってみませんか？



ヘリ3機による 孤立者救出救助訓練

県防災航空隊、埼玉県警、航空自衛隊のヘリコプターが、ホバリングした状態で吊り上げ救助する訓練を披露。訓練後には、着陸したヘリコプターを間近で見学できます。



防災脱出ゲーム

埼玉県防災学習センター「そな-え」で大人気の防災脱出ゲームが登場。迷路の中で防災クイズに挑戦し、全問正解すると素敵なプレゼントがもらえるかも？



炊き出しカレー

ゲームや訓練に参加してスタンプを集め、炊き出しのカレーと交換！

- ・北本トマトカレー
- ・自衛隊カレー
- ・武蔵丘短期大学栄養学の本元先生が考案したカレーから選べます。



他にも…

- 白バイや特殊車両、自衛隊車両への体験搭乗
- VR地震体験車
- カインズ北本店やグリコ北本工場が出店する防災グッズ展示・物販コーナー など！

！ ・十分に熱中症予防をしてご来場ください。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
・状況により、訓練の一部を変更・中止する場合があります。

会場駐車場には限りがあるため、ご来場の際は市役所およびグリコ北本工場と会場を結ぶシャトルバスや自転車、路線バスをご利用ください（市役所・グリコ北本工場の駐車場が使用できます）。

【臨時シャトルバス運行時間】

7:45～10:00、11:00～14:00
※約20分に1本



訓練によっては年齢制限があります。詳細情報は市ホームページからご確認ください。



当日の様子はYouTubeで配信します。埼玉県ホームページからアクセスしてください。





[特集 2]

「住みたい」は、 作れる。

- 自治基本条例制定から 12 年 -

行政経営課企画調整担当 (☎ 511-7701)

自分の住むまちで「あったらいいな」を叶えて「住みたいまち」にしていく。

「まちづくり」ってそういうことから始まるのかもしれない。

あなたが「住みたい」と思うのはどんなまちですか。

今回は、それを叶えるための「まちづくりのルール」(自治基本条例)や

「住みたいまち」をつくる活動をしている人たちについてご紹介します。



自治基本条例
ホームページ

自治基本条例

地方分権改革により、地方公共団体の運営に住民の意思を十分に反映させる取組や、地域のことは住民が責任を持って決める地域社会を目指す動きが活発になっていきました。こうした流れの中、北本市では、平成21年9月に、「市民がまちづくりの主役となる住民自治を確立し、豊かな自然と歴史的文化遺産を次世代へ引き継ぎ、誰もが安心して生活できる個性豊かな自立したまち」を築くため、自治基本条例を制定しました。

3つの基本原則(ルール)

この条例は、まちづくりにおける3つの基本原則を定めています。

- ・市民と市とが、まちづくりに関する情報を共有すること。
- ・市民は積極的にまちづくりへ参加するとともに、市は市民の市政へ参画する機会を保障すること。
- ・市民と市とが、協働してまちづくりを進めること。

時代の変化

条例を制定してから12年が経過した現在、AI等の高度な技術を活用して人々の社会生活を豊かにする時代を迎えているほか、新型

コロナウイルス感染症に対応した「新たな日常」を実践していかなくてはなりません。このような急激な社会的変化が起こる中、令和2年から4年にかけて北本市自治基本条例審議会を開催し「自治基本条例に『時代の変化に応じた新しい視点が必要であるか』」等を論点として、審議を行いました。この結果、本条例は、いかなる時代においてもまちづくりを行うための「普遍的なルール」として機能するものであるとの結論に至りました。

これからも

北本市では、自治基本条例の「3つの基本原則」を基に、多くの市民の参加による多種多様なまちづくりを進めてきました。今こそ、国連で採択されたSDGsをはじめとして、社会の持続可能性を重視する取組がメインストリームとなつていますが、北本市で長い間続けてきたまちづくりは、地域活動や人間関係の多様性を育み、地域社会を持続可能なものにする取組そのものでした。これからも、こうした取組を継続していくことにより、「誰もが安心して生活できる個性豊かなまち」の実現を図っていく必要があります。



④



③



⑥



⑤

あなたの身近なまちづくり

無理かなあ
忙しいし、私には
難しい、私には
まちづくりって
難しそう。



そんなことは
ありません！
あなたが普段
やっていることの
中にもまちづくりは
あるんですよ！

誰？



イベントに参加

「まちづくり」
なんです！

「住みたい」をつくる

アンケートに
回答

身近な
あんなことや
こんなことも、

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

ごみ拾い

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね



みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

「住みたい」が

みんなの
集まって
住みやすい
まちが
できるのね

①フードパントリーの活動をする皆さん②まちの安全を守る消防団③北本まつり「宵まつり」で運行するねぶたの絵を描く中学生④3月21日に開催した「みどりとまつり」の準備をする運営ボランティア「ひこばえ隊」⑤成人式の企画・運営を務めた実行委員⑥癒し効果をもつ北本の森林を巡る「森林セラピーツアー」

まちづくりとは

まちづくりと聞くと、どんなことを思い浮かべますか？都市整備や公共工事、条例の制定や計画の策定？自分には縁のないものだと思いませんか？そんなことはありません。仲間と一緒に取り組んでいるスポーツや芸術活動、地域で行われるイベントへの参加、地域のごみ捨て場の掃除や市から届くアンケートへの回答等、皆さんは様々な形でまちづくりに参加しているのです。

「まちづくり」の定義は、「身近な居住環境を改善」し、「地域の魅力や活力を高める」ということ。自分の生活の質を高めるために身近な居住環境に対して働きかける持続的な活動ともいえます。

市だけでなく、住民やさまざまな機関、団体などが連携や協力をし合って進めるのも特徴です。ハード面の整備だけでなく、イベントの運営、コミュニティづくりなど、皆さんの生活を豊かにする取組の全てがまちづくりになるのです。

北本市では、こうした市民の皆さんが主役のまちづくりについて、その理念や基本原則を「自治基本条例」に定め、市の最高規範としています。

小倉 明美さん

手話を使っておしゃべりが楽しめる「手話べりかふえ」を運営

誰もが安心して生活できる活動

福 祉に携わる。一部の人が障がいを持つ方と関わることが多い。現在、障がいへの経験や知識のギャップを、誰もが楽しみながら埋められる居場所があったらいいなと考え始めたのが「手話べりかふえ」です。

北本市で感じるのは、住民の皆さんの人柄の良さと前向きに活動する人の多さ。それぞれが得意なことに取り組み、それを人に押し付けられない雰囲気がとても活動しやすいですね。「手話べりかふえ」の仲間も、お互いを尊重してコミュニケーションを取りながら自分たちも豊かにして欲しいと思います。

「あったらいいな」を、できる範囲で



楽しんでいます。

開始時から私たちが大事にしているのは「できる範囲でやる」ということ。誰かにとって無理のあるものになると、どんなに素晴らしい仕組みでも続けることは難しい。「あったらいいな」を、「できる範囲で行う」をみんなで共有できたからこそ、続けてくれたのだと思います。開催する人も参加する人も、毎月第一木曜日はここに来れば自然体で過ごせると感じる人が増えてくれれば嬉しいですね。



「住みたい」を作る人たちに聞く。

西村 一孝さん

北本の農の営みに惹かれて、遊休農地を耕作するNPO法人荒川わらの会に加入

豊かな自然を次世代へと引き継ぐ活動

仲間と味わう『野良飯』は格別です！

コロナ禍で遠方への外出が難しく、荒川のほとりを散歩した際の景色の美しさに感動。知り合いから「毎週木曜日にここで野良飯が食べられるよ」と教えられたのが「わらの会」の活動でした。初めて参加したときは、桑の実の収穫を体験。そこで食べた桑の実ジャムの味が忘れられず、毎回参加するように。育てた大豆で味噌汁を作ったり、竈でご飯を炊いたり、農家さんの営みを体験しながら『野良飯』を味わう時間を楽しんでいます。わらの会は毎週15人程度で田植えや豆まきなどを行います。時々開催するイベントには50人近くが参加することも。田んぼで泥まみれになって遊ぶ子どもたちを見ると、心が温かくなりますね。地域で活動するようになって思うのは、北本市内にはいろいろな活動を楽しんでいる人が多いということ。自分たちが楽しいと思うことを、押し付けずに取り組むことで心地よい関係の仲間が増えていくのだと思います。自分たちが主役となり、個性豊かなまちをみんなで作るというまちづくりのルールが、地域に浸透していると感じます。私自身がふとしたきっかけから参加したように、興味を持ったことは気軽に始めてほしい。また、『ちよっとした面倒』を楽しんでもいい。様々な人とつながっていくと、あなたにとって住みやすい地域になっていきますよ。



自分の「住みたい」を、 作ろう。

まちづくりの活動はさまざま。イベントに遊びに行って北本の魅力を知ることも立派なまちづくりです。自分の「住みたい」まちや暮らしを見つけるために、興味のあることから始めてみませんか？

市政への参画

まちづくり市民アンケート



市の取組に対する意見や、市民の皆さんが日頃の生活で感じていることを確認するアンケート調査を毎年実施しています。

期 10月～12月

問 行政経営課企画調整担当 (☎ 511-7701)

おうちの余った食材等を活用

きたもと、つながるフードパントリー



寄附していただいた余剰食材を、経済的支援が必要な子育て世帯等に無料配布しています。

時 8月27日(土) 10:00～12:00 (月1回開催)

場 北本市社会福祉協議会 (総合福祉センター内)

問 北本市社会福祉協議会 (☎ 593-2961)

手話に触れる・楽しむ

手話べりかふえ



飲み物やお菓子とともに友だち同士や初対面の人との「手話べり」(手話でおしゃべり)が楽しめます。

時 毎月第一木曜日 13:30～15:30

場 北本団地『中庭』

問 北本市社会福祉協議会 (☎ 593-2961、

E kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)

北本の農の営みを体験

NPO 法人荒川わらの会



遊休農地で稲刈りや大豆・黒豆の収穫、味噌づくりなどを行います。今年は畑や田んぼの周囲を花で囲んで、通りかかる人の目を楽しませたいと考え、季節の花の種まきを行いました。

時 毎週木曜日 9:30～

場 高尾橋たもと わらの会田んぼ (阿き津駐車場)

問 NPO 法人荒川わらの会 (小山 ☎ 090-2638-3996)

気になる分野の
まちづくり情報は
こちらから

福祉に
興味がある



北本市社会福祉協議会
ホームページ

イベントや観光
に興味がある



北本市観光協会
ホームページ

協働に
興味がある



市民参画・協働
ホームページ

広報 きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



天然記念物指定
100th
石戸ザクラ

8月
2022 No.1014

情報面

フォトレポート 5月下旬～6月初旬に石戸小・中丸小の5年生が田植えを体験しました。▶関連記事・22ページ



下記リンク先でも掲載を続けています
YouTube
Facebook
Twitter
LINE
マチイロ

【注目情報】

- 新型コロナウイルスワクチン関連情報
1～3回目の接種も
引き続き実施しています……………2
- 市の事業は効率的か…
皆さんの意見をお待ちしています!……………2
- ひとり親世帯以外対象
令和4年度低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金……………3

【お知らせ】

- 平成9～16年度生まれの女性へ
子宮頸がんワクチン接種費用の助成……………5
- 令和4年度
児童扶養手当現況届の手続き……………5
- 【募集】
令和5年4月1日採用市職員……………7
- 【イベント】
令和4年度手話通訳者養成講習会
手話通訳I……………9

休日診療(当番医)は14ページに記載しています。

人口の うごき	人口…65,879人(+73人)	世帯数…30,214世帯 ※7月1日現在 ※()は対前月比	今月の 納税	○市県民税 第2期	○国民健康保険税 第2期
	男性…32,606人(+17人)			○介護保険料 第2期	○後期高齢者医療保険料 第2期
	女性…33,273人(+56人)			8月31日(水)までに納めましょう。	
				□座振替を利用している人は、残高を確認してください。	

■発行日 令和4(2022)年8月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 今月号の特集は、防災とまちづくりです。2つの特集を通じて感じたのは、どちらも何か特別なことをしなくても、普段の何気ない生活の中のちょっとした工夫が大事だということです。よし、今日は少し多めにお菓子を買っておこう。このお菓子の賞味期限が切れる頃、無事家で食べられますように…(朝)



UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

リサイクル推進
この印刷物は、印刷時の残
リサイクルできます。



注目
1

新型コロナウイルスワクチン関連情報 1～3回目の接種も引き続き実施しています

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)
北本市コロナワクチンコールセンター (☎ 0120-152-187)

市内では下記のとおり、1～3回目のワクチン接種を引き続き実施しています。
接種を希望する人は、北本市コールセンターまたはWEB・LINEからご予約ください。

接種 場所

5～11歳の1・2回目接種対応 ▶ 山崎医院
my CLINIC

12歳以上の1～3回目接種対応 ▶ いなぎ ent クリニック
鈴木医院
遠井クリニック
林田内科医院(8月まで)

接種場所
(Google Map)



予約

コールセンター **0120-152-187**
(平日 8:30～17:15 ※祝日を除く)

WEB



LINE



接種券

- ・接種券を紛失した場合や転入した場合は、接種券をお送りしますので新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355) へご連絡ください。
- ・現在、3回目および4回目の接種券は、最終接種日から4か月後以降に順次お送りしております。接種券がお手元に届いていない人は、接種券到着まで今しばらくお待ちください。
- ・基礎疾患等を有する18～59歳の人で、4回目接種を希望する人は接種券の発行申請が必要です。右のQRコードから接種券の送付申請をしてください。



注目
2

市の事業は効率的か…… 皆さんの意見をお待ちしています!

行政経営課事務管理担当 (☎ 594-5503)

市が行っている約500事業についての各部署における評価(事務事業評価結果)を市ホームページで公開しています。
各事業について、皆様のご意見を市ホームページからお送りください。
市ホームページの閲覧が難しい人は、行政経営課までお越しください。

意見募集期間 **8月25日(木)**まで



市ホームページはこちら

この事業はなくて、代わりに
こちらの事業にお金をかけてほしい!

この事業はきっと
こうしたら効率化できる!



新型コロナ関連給付

注目
3

令和4年度低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

ひとり親世帯以外
対象

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯の皆さんに特別給付金を支給します。 ☎子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

対象者 低所得のひとり親世帯以外の子育て世帯

支給額 **10万円** (国の子育て世帯生活支援特別給付金 5万円 + 北本市独自加算 5万円)

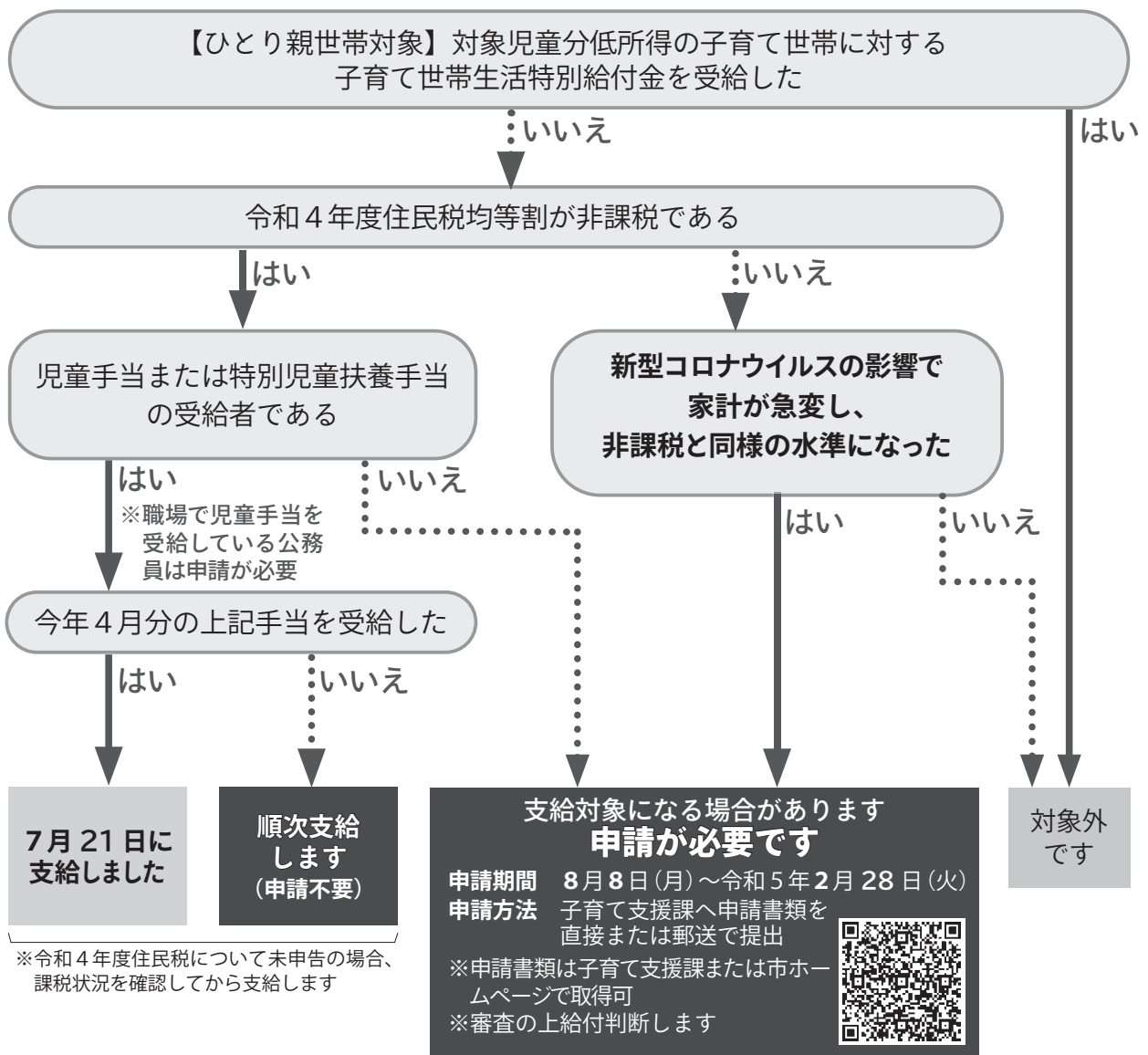
18歳以下の子ども(※)1人あたり

※一定の障害のあるお子さんの場合は20歳まで

※令和4年4月以降令和5年2月末までに生まれる新生児も対象

支給時期 申請不要の人には7月21日に支給済み
(申請が必要な人は、申請を受け付け次第、順次支給)

対象者や申請の必要の有無については以下のフローチャートをご覧ください



※令和4年度住民税について未申告の場合、課税状況を確認してから支給します

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

今年も梨の季節がやってきました!!ご自宅やお土産に、北本産の梨はいかがですか？

★今年も姉妹都市「会津坂下町」の特設ブースを8月～令和5年1月に開設します。

名品の数々をお楽しみください！

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：00（水曜定休）

今月の店長おすすめはひんやり冷た～い、ぶっかけそば！！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE 10：00～16：00（水曜定休）

北本産の自家製フルーツソースと練乳たっぷりの

ふわふわひんやりかき氷はいかがでしょう？提供は今月まで！

☎産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 9月11日（日）9：30～

対市内在住、在勤の人（3歳以上） 費無料

定 40人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し8月12日（金・消印有効）までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾 1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

●ねぶた絵講習会

ひろき 弘前市から講師をお招きし、北本まつり「宵まつり」当日用の大きなねぶた絵の制作を行う、ねぶた絵講習会を開催します。

時 8月20日（土）・21日（日）9：00～16：00

場 北本市役所 定 ねぶた絵制作経験者20人（先着順）

費無料 申 8月15日（月）までに観光協会へ電話

●森林セラピースタンダードツアー

きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しめるスタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。お気軽にお問い合わせください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の特集

『本を巡る物語』

書店員、出版社など書籍を扱う職業人から、とにかく本が好きな人など。「本」を巡る物語を集めました。



ミュゲ書房

伊藤 調 著 (KADOKAWA)

新人作家を潰してしまった若手編集者は、責任を感じて退職。北海道で書店を経営していた祖父が死去し、なりゆきでその店・ミュゲ書房を継ぐことになったが…。挫折と成長の物語。

そのほかの特集

『夏の健康管理』

『君の宿題助け隊』

『伝統工芸品』など

図書館講座

「エンディングノートは始まりのノートです」

時 9月11日（日）14：00～16：00

場 文化センター

内 エンディングノートの意義、パソコンやスマートフォンなどのデジタル相続についても解説。記入体験あり。

講 三輪鉄郎さん（ファイナンシャルプランナー）

申 8月8日（月）9：30から電話または直接。



お知らせ

在宅重度心身障害者手当制度

次のいずれかに該当する人に、月額5,000円の手当を支給します。

- 対①身体障害者手帳1級または2級
 - ②療育手帳AまたはA
 - ③精神障害者保健福祉手帳1級
 - ④①～③に相当すると認められる人
- <支給されないケース>

65歳以上で新規に手帳の交付を受けた人

<支給を停止するケース>
特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当の受給者、施設入所者、市民税が課税されている人

他すでに認定を受けている人には、毎年8月に所得審査結果を通知します。

申 障害がい福祉課給付担当
(☎ 594-5504)

平成9～16年度生まれの女性へ子宮頸がんワクチン接種費用の助成

積極的勧奨の差控えにより、定期接種の対象年齢を過ぎてから子宮頸がんワクチン(2価、4価のみ)を自費で接種した人の接種費用を助成します。

対平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日時点で北本市に住民票がある人

申請期限 令和7年3月31日まで

内実費相当額(上限17,430円)を助成

- 持①母子健康手帳、接種済証等
- ②領収書等(金額がわかるもの)

③運転免許証、健康保険証(両面)等(申請者と被接種者が異なる場合は双方のもの)

④通帳等(振込先がわかるもの)

他①、②が手元にない場合、「ヒトパピローマウイルス感染症にかかる任意接種償還払い申請用証明書」に接種医療機関が必要事項を記載したものを持参ください(証明書の発行費用は自己負担となります)。様式は健康づくり課窓口または市ホームページから入手できます。

申 健康づくり課
保健予防担当
(☎ 594-5544)



令和4年度 児童扶養手当現況届の手続き

児童扶養手当受給資格のある人は、毎年8月に「現況届」の手続きをし、受給資格や所得等に関する審査を受ける必要があります。

対象者には子育て支援課からご案内を郵送しています。必ず受付期間に窓口で手続きをお願いします。

受付期間

8月1日(月)～8月31日(水)

※平日8:30～17:15

対子育て支援課子育て支援担当
(☎ 594-5537)

夏休み中の学校閉庁日

8月11日(木)～16日(火)を学校閉庁日とします。

この期間中、小中学校では日直等

を置かず、対外的な業務を行いません。緊急時は下記へご連絡ください。

対 学校教育課学事担当
(☎ 594-5564)

健康増進センター浴室設備の利用中止

老朽化による非常用設備の不具合のため一時利用休止していた浴室設備は、修繕の見込みが立たないため、利用を中止します。

長きにわたり多くの皆さまにご利用いただき、ありがとうございました。



なお、本館やゲートボール場などは引き続き利用できます。

対 高齢介護課高齢者福祉担当
(☎ 594-5539)

施設の休館日 8月8日～9月7日

8月11日(木・祝)

総合福祉センター

8月13日(土)

健康増進センター

8月22日(月)

- ・中央公民館
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター
- ・体育センター
- ・総合公園
- ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております

「人間ドックのご案内」



サービスとして、
昼食に特製弁当をご用意しています。

1年に1度は健康チェックをしませんか!!
【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3・5) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診



お知らせ

協働事業提案制度の実績を市ホームページに掲載

協働事業提案制度の令和3年度実績を市ホームページに掲載しました。

市では、協働事業の提案を随時受け付けています。詳細はホームページから募集要項をご覧ください。

☎くらし安全課市民協働担当 (☎ 594-5521)

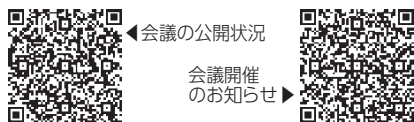


各種附属機関等が行う会議の公開状況

令和3年度は、58の各種附属機関等で49回の会議が公開されました。

公開する各種附属機関等の会議は、市役所の市政情報コーナーにある「会議開催のお知らせ」と市ホームページでお知らせしています。

傍聴を希望する人は、それぞれの附属機関等の事務局へご連絡ください。



☎総務課法規担当 (☎ 594-5515)

恒久平和を願って黙とう

8月15日(月)の正午に、市役所のサイレンを吹鳴します。

戦没者のごめい福と世界の恒久平和を祈り、黙とうをお願いします。

☎市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)

きたもと朝市



新鮮な野菜や北本の名物・名品などを販売。毎月第3金曜日に開催。

☎ 8月19日(金) 9:00～13:00

☎ 市役所庁舎ホール横の通路

☎ 北本市観光協会 (☎ 591-1473)



募集

北本市都市計画審議会の委員

応募資格 次の要件をすべて満たす人

- ①令和4年8月1日現在18歳以上の人
- ②市内に引き続き1年以上住所を有する人
- ③市の審議会等の委員でない人
- ④平日昼開催の審議会(年2回程度)

に出席可能な人

募集人数 1人(応募多数の場合は選考)

任期 委嘱の日(9月上旬予定)から令和6年6月30日まで

報酬 会議出席 5,500円/回

☎市販の履歴書に必要事項を記入し、応募動機と都市計画に対する考え等を400字程度にまとめたものを添えて8月22日(月・必着)までに都市計画政策課(☎ 364-8633 住所記載不要)へ郵送または直接。

は直接。

☎都市計画政策課都市計画政策担当 (☎ 594-5546)

北本市子どもの権利委員会の委員

10月から施行される北本市子どもの権利に関する条例に規定されている、北本市子どもの権利委員会の委員を募集します。

応募資格

次の要件をすべて満たす人

- ①子どもの権利への関心について、応募用紙や会議で自身の考えを発信できる人
- ②平日の夕方または休日などの会議に出席できる人
- ③市内に住所を有する中学生以上の人
- ④市の他の審議会等の委員でない人

募集人数 2人(応募多数の場合は選考)

※原則として、18歳未満の人と18歳以上の人、それぞれ1人。

任期 令和4年10月から2年間(予定)

報酬 会議出席 5,500円/回

☎☎子育て支援課で配布する応募用紙と市販の履歴書に必要事項を記入し、「子どもの権利への関心」について400字程度にまとめた論文を添えて、8月19日(金・必着)までに子育て支援課児童相談担当(☎ 364-8633 住所記載不要、☎ 511-7702)へ郵送または直接。



〈広告〉

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～19:00)

TEL048(538)7874
ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6
(担当 くはた)

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを練習する事により、右脳の発達と同時にソロバン道具は早々に必要としなくなります。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯さまざまな状況で役立つ脳力が、小・中学生の内に身に付きます。各分野の一線で活躍されている方々が、子供の時を得た習い事の中でソロバンは自分の子供にも絶対習わせたい稽古事だと申されています。当塾では現在6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければいつからでも入塾可能です。電話下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

市民農園の空き区画利用者



募集区画

- ①高尾農園（2丁目）26区画
- ②高尾第2農園（1丁目）7区画
- ③高尾第3農園（2丁目）7区画
- ④石戸農園（1丁目）15区画
- ⑤石戸第3農園（1丁目）5区画

⑥下石戸下農園（7丁目）29区画 利用料

1区画（5坪）年間1,200円
 ※③⑤は1区画（10坪）年間2,400円
対 市内在住者で、家庭の生ごみ等を堆肥化し使用する人
他 新規ご利用の人に参考書『簡単野菜作り』を贈呈します。
申 8月1日（月）～15日（月）に北本市ごみ減量等推進市民会議 たじつ 谷津（☎・FAX592-9524）へ電話またはFAX。

きたもと街バル参加店

11月に開催予定の「きたもと街バル」の参加店を募集します。

街バルとは…

「街バルチケット」購入者が、参加店のメニューをチケットを使って食べ・飲み歩くイベントです。

本イベントの広告は、参加店舗情報を含め、市内各地に配布・掲示します。

大々的に告知を行うため、自店を広く周知・PRできます。

期 11月7日（月）～30日（水）

対 市内で飲食・小売・サービス業などを営む事業者

費 北本市商工会員3,000円、会員以外4,000円

申 8月26日（金）までに北本市商工会（☎591-4461）に電話。

令和5年4月1日採用 市職員

採用予定日 令和5年 **4月1日**（土）

第1次試験日 **9月18日**（日）・**20日**（火）・**21日**（水）のいずれか1日
 ※日時指定はできません

市ホームページは [こちら](#)▶



■採用予定人員

- 一般事務（民間経験者も含む）……………5人
- 保育士……………2人
- 建築……………1人
- 土木……………1人

申 電子申請…8月1日（月）～22日（月）
 電子申請が利用できない人のみ郵送可
 ……8月1日（月）～19日（金・消印有効）

※受験案内、申込用紙等は総務課窓口および市ホームページで配布しています。

☎ 総務課職員担当（☎594-5508）

■試験内容、受験要件等

受験案内をご確認ください



〈広告〉

家族葬は **北本セレモホール** へお任せください

年中無休 安心の24時間対応 ☎ **0120-16-5940**

北本セレモホール

北本市宮内7-179
 Tel: 048-591-2288
 大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております！

セレモのホームページが現預り依頼が可能です！
 北本市ホームページより「セレモ」の検索ボタン！

セレモの会員制度 **会員募集**

さくらさぼーと

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
 ・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <http://ceremohall.com> 『LINE』友達募集！ID@zue6749s

募 集

自衛官等

○一般曹候補生

応募資格 日本国籍を有し、令和5年4月1日現在18歳以上33歳未満の人

受付 9月6日(火・必着)まで

試験 9月15日(木)～18日(日)の指定された1日※別途2次試験あり。

○航空学生

応募資格 日本国籍を有し、高卒(見込含む)かつ令和5年4月1日現在21歳未満の人

受付 9月8日(木・必着)まで

試験 9月19日(月・祝)※別途

2次、3次試験あり。

○自衛官候補生

応募資格 日本国籍を有し、令和5年4月1日現在18歳以上33歳未満の人

受付 年間を通じて受付

試験 受付時にお知らせ

詳しくは自衛隊さいたま地域事務所ホームページをご確認ください。

☎自衛隊

さいたま地域事務所
(☎048-651-2420)



イベント

日本語を日本語で外国人の人に教える方法

☎9月4日(日)10:00～11:30

📍学習センター

🗣️東洋大学教授 ひらはたなみ 平畑奈美さん

👤40人(先着順)

🆓無料

📍東洋大学社会貢献センター講師派遣事業協力による開催。

日本語は日本語だけで教えることができます。そのような「直接法による日本語教育」について説明します。

日本語を母語としない人も参加できます。

📞8月10日(水)10:00から学習センター(☎592-3325)に電話またはメール(kifsoc-naka@jcom.zaq.ne.jp)。

📍北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内☎592-3325)

第56回市民文化祭芸術展 出展作品

10月27日(木)～30日(日)にかけて、文化・芸術に親しんでいただけるよう、文化センターを会場に芸術展を開催します。出展作品を募集しますので、ぜひ、多くの作品をお寄せください。



▲市ホームページはこちら

作品募集期間 8月15日(月)～9月14日(水)の平日9:00～17:15

作品種目 絵画、書、写真、工芸、文芸、生け花

出品数 各種目1点まで。ただし、絵画、工芸、文芸は種別ごとに出品可

出品料 1点につき300円(高校生以下無料)
※納付後は、いかなる場合も返還しませんのでご注意ください。

応募資格 市内在住、在勤、在学する人または市内で活動を行うサークルの会

応募方法 出品申込書と出品料を生涯学習課窓口へ提出してください。※出品申込書は生涯学習課、中央公民館、地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センターで配布。市ホームページからもダウンロード可。

作品の規格など、詳細は市ホームページをご覧ください。

📍北本市市民文化祭芸術展実行委員会事務局(生涯学習課内☎594-5565)

〈広告〉

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典 入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣又はJAさいたま(鴻巣・北本管内)各支店まで

JA葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。

地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。

JA葬祭 むさしの村

0120-412-398

JAさいたま / JA葬祭むさしの村 検索

組合員の皆様へ

むさしのホール鴻巣

鴻巣市役所

17 天神1丁目

鴻巣市中央20-24

県央みずほ斎場まで車7分

安置室を拡充リニューアルオープンしました

24時間365日対応

安置室完備

段差の少ないバリアフリー

事前相談無料

家族参加型アドバンス・ケア・プランニング研修会

さいごまで自分らしく生きるための心づもりー気づく・備える・話し合う!

医療・介護のことについて家族や身近な人と話し合う大切さを学びます。

時① 8月27日(土) 14:30~16:30
アドバンス・ケア・プランニング(ACP)を知る

② 9月10日(土) 14:30~16:30
「もしも」の時の医療・介護を考え身近な人に思いを伝え共有する

場文化センター

対以下のすべてに該当する人

- ・ 20歳以上の人
- ・ 「もしも」の時の医療やケアを自分事として考える時期にある人と、その家族や身近な人のペア
- ・ 2回の連続研修に参加してアンケートやインタビューに協力できる人

定 10組 20人 (先着順)
※一人での参加も可能

費無料

他本研修会は研究の一環として実施します。医療・介護従事者も支援者として参加予定です。

申8月1日(月)~24日(水)の10:00~16:00に埼玉県立大学A2研究(山口☎090-9838-7123)に電話(土・日曜日、祝日および8月15~19日を除く)。右のQRコードからも申し込み可能。



令和4年度手話通訳者養成講習会 手話通訳!



時9月1日~令和5年3月2日の木曜日 18:30~20:30 (全24回)

場総合福祉センター

対次の①~③に該当し、受講審査で受講を認められた人

- ①市内在住・在勤・在学中18歳以上の 人
- ②手話で日常会話ができる人(手話奉仕員養成講習会修了者)
- ③北本市登録手話通訳者を目指す人

※受講審査は8月25日(木) 18:30~
定 15人 **費** 5,060円(テキスト代)

申8月9日(火)までに申込書を障がい福祉課または社会福祉協議会(☎593-2961、FAX592-6460、高尾1-180)に直接。申込書は窓口またはホームページから取得可。



オレンジカフェきたもと

認知症の人は自ら活動し楽しめ、介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等の相談もできます。地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

時 8月24日(水) 10:00~11:30

場文化センター **費**無料 **申**不要
他飲み物の提供はありません。

場北本市地域包括支援センター
東センター(☎591-0211)
西センター(☎591-3495)
きたもと寿苑(☎590-1000)
北本社協(☎590-4011)

北本市ファミリー・サポート・センターイベント

①ファミサポ登録説明会

地域の子育てサポーター募集! 説明を聞きにお越しください。

時 8月20日(土)、
9月4日(日) 10:00~
(約1時間)

持証明写真2枚
(縦3cm×横2.5cm)
保険証または免許証

②講習会「事業を円滑に進めるために~その3ヒヤリハット~」

時 8月26日(金) 10:00~11:30
内援助活動中の事故を防止する方法について共有します。

講ファミサポアドバイザー **費**無料

対ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人、10人(先着順)

申 8月22日(月)までに申込み。

①②共通

場児童館

場北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。

※平日10:00~18:00

他 18ページに関連記事があります。



〈広告〉

ニッポンの窓をよくしたい

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

防音・防犯・窓のリフォームできます!



安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719



イベント

シルバー人材センター入会説明会

時 8月17日(水) 10:00～
場 勤労福祉センター
対 市内在住の60歳以上の人10人
費 無料 **持** 筆記用具
申 事前(8月10日)にシルバー人材センター(☎592-4300)へ電話。

竹・木工クラフト体験

時 8月21日(日) 10:00～12:00
対 どなたでも **定** 15人(多数の場合抽選)
費 500円
内 高尾宮岡の景観地などの竹や間伐材を活用したクラフトや、竹林・森林についてのワークショップ
場 8月14日(日) 17:00までにサンアメニティ北本キャンフィールド(☎593-0008)へ電話。

絵手紙教室

時 9月6日(火) 10:00～12:00
講 日本絵手紙協会公認講師 星野和子さん
内 絵手紙についての話、線の練習、作成、講評・感想
持 描きたい野菜や果物があれば持参
定 10人(先着順) **費** 200円(当日払い)

申 8月9日(火) 9:30から総合公園管理事務所へ直接。定員に満たない場合は10:00から電話申込みも可。

場 総合公園 (☎592-4050)

自然に親しむイベントデー「夜森ミュージアム」



夜の自然にスポットを当てます。ほの暗い館内で、今にも動き出しそうな動物のはくせいたちをライトアップ! ちよっぴり大人な雰囲気 of 自然学習センターをお楽しみください。

時 8月11日(木・祝)～14日(日) 18:00～19:30

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 なし **費** 無料 **申** 当日来館にて

場 自然学習センター(☎593-2891)

夏の夕暮れ観察会

自然学習指導員の案内で、夕暮れ時の公園散策に出かけましょう♪

昼から夜へと時間が進むにつれて変わっていく生きものたちの営み、草はらから響く虫の音や、夜にだけ咲く花に注目します。雨天中止です。

時 8月5日(金)・11日(木・祝)～14日(日) 17:50～18:30

対 どなたでも

定 各日15人(先着順)

費 無料



場 毎日、前日12:00から自然学習センター(☎593-2891)へ電話。

令和4年 なご 和み学級

時 9月21日(水) 10月5日・19日・11月2日・16日・30日の水曜日 各回9:30～11:30(全6回)

内 ①血液循環体操

②人権講座

③知恵袋講座

④視察研修(別途日程)

⑤北本の歴史

⑥手づくりパン教室

対 市内在住・在勤の60歳以上の人15人

費 1,000円(材料費)

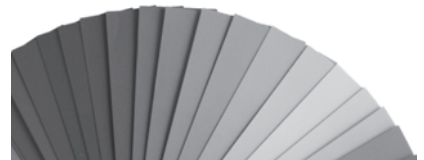
※視察研修は別途集金

申 9月7日(水) 9:00～勤労窓口へ参加費を添えて申込み

※9:00に定員を超えた場合は抽選、超えない場合随時受付

場 勤労福祉センター(☎591-8550)

井戸端サロンⅣ(色彩生活講座)



時 9月23日(金) 10:00～11:30

内 生活を美しくする色彩生活

定 20人 **費** 100円(先着順)

講 日本カラーコーディネーター協会

高橋名都紀さん

場 8月23日(火) 9:00から参加費を添えて学習センター窓口(☎592-3325)へ直接。

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

松店 受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622

南小 取り扱い始めました。

【小、中学校】体育着、上履き、給食着、ポージ

※ジャージ刺しゅうすぐできます。

南小、北小、中丸小、中丸東小、東中学校、宮内中学校、北本中学校

学生衣料の大石屋

北本市北本2-197 ☎591-2811 <火曜定休>

文化センター

中央公民館(場) ☎591-7321・FAX591-7320

北本市文化センター

検索



星まつり2022前夜祭
～お月見演奏会～

時 10月8日(土) ①17:15～、②19:15～
内 中秋の名月「十三夜」を愛で抹茶と演奏を楽しむ会。会場にはいけばな教室受講生らの作品展示も。名月を背景に演奏するのは津軽三味線の名手、山中信人。

費【全席自由】
2,000円(茶席代含)
定各回 70人(先着順)
申 8月14日(日)10:00
から文化センター窓口
にて発売。
(電話予約 14:00～)



山中信人

第45回東京音楽大学提携シリーズ
～打楽器アンサンブルコンサート～

時 9月29日(木) 14:30～16:00
出演 杉山真由(大学4年生)、石川真子(大学4年生)
半田千尋(大学4年生)
演奏予定曲目 M.フォード/Afta-Stubal、P.チャイコフスキー(那須律子編曲)/バレエ音楽「くるみ割り人形」より、他

費【全席自由】500円 申文化センター窓口にて発売中



杉山真由



石川真子



半田千尋

プラネタリウム

【無料イベント】※予約必須

- ①夏の星探し観望会(望遠鏡なし)
時 8月13日(土)、20日(土)
各日 18:30～
内 星座早見盤を使って夏の星や惑星を探そう
 - ②星のお宿
時 8月21日(日) 19:10～
内 『銀河物語』をテーマに投影
申 ①②ともに開催日の1週間前から電話予約(☎592-1714)※9:00～17:00
- 【夏の星まつり】
期 8月31日(水)まで
内 「しまじろう(期間限定)」、「名

探偵コナン」他

費 大人 200円、中学生以下 100円
他 詳細はホームページを確認

第408回子ども劇場



時 8月20日(土) 14:00～15:00
内 出演: イケコ
楽しいパントマイム、元気になるパントマイム体操、他
定 30人(先着順) 費 無料

トランプサイズからはじめる
油絵講座

時 8月19日(金)、9月2日(金)
各日 14:00～16:00
費 1回 1,000円
定 20人 他 画材貸出可
申 文化センター窓口にて受付中

リコーダーアンサンブル教室

時 8月27日(土)、9月11日(日)
各日 10:00～12:00
対 どなたでも
定 25人 他 楽器貸出可
費 2,500円(2回分)
申 文化センター窓口にて受付中

〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

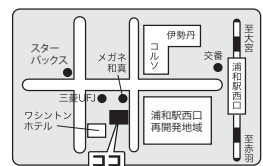
◆相談料30分5500円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付: 平日午前10時～午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2 駒崎ビル402



注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板



イベント

応急手当講習(上級救命講習)

時 9月24日(土) 9:30 ~ 17:30
受付 9:20 ~
(WEB 講習受講者は 10:20 ~)

場 埼玉県央広域消防本部

内 AED を用いた心肺蘇生法(成人 ~ 新生児) 傷病者管理法、外傷の応急手当、搬送法、筆記試験

対 定 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤者 15人(先着順)

持 筆記用具、昼食 ※ WEB 講習受講者は WEB 講習受講証明書

申 問 8月15日(月)9:00 ~ 9月17日(土)に桶川消防署(☎048-773-1190)または桶川西分署(☎048-788-0119)へ電話または直接。



スポーツ

民間プール施設の開放

時 8月7日(日)、9月4日(日)・11日(日)
12:30 ~ 14:00

対 市内在住、在勤、在学の人
※小学3年生以下は保護者同伴

定 80人(先着順) **費** 500円/回
申 問 当日直接会場へ。

他 水泳帽子を着用。浮き輪等の遊具は禁止。アームヘルパー貸出可。

場 間 スウィン北本スイミングスクール(本宿 1-1、☎592-8595)

健康増進センターイベント

フレイル予防教室第II期

時 9月8日 ~ 11月10日の木曜日
10:00 ~ 11:00(全10回)

講 北本市シルバー人材センターフレイル予防サポーター

定 20人(先着順)

持 動きやすい服、タオル、飲み物、筆記用具

申 問 8月10日(水)から

初心者ゲートボール教室

時 9月3日(土)、10月1日(土)
(全2回) 9:30 ~ 12:00

講 北本市ゲートボール連盟教育指導員

定 10人(先着順)

持 動きやすい服、履きなれた靴、帽子、飲み物、タオル、筆記用具

申 問 8月19日(金)から

初心者スマホ教室

時 9月3日(土) 10:00 ~ 12:00

講 スマホアドバイザー

定 15人(先着順) **持** 飲み物

※講座用スマホは会場に用意します。

申 問 8月17日(水)から

栄養サポート講習会

「認知症を予防する食生活」

時 9月6日(火) 10:30 ~ 12:00

講 NPO 法人みかん 矢部由美子さん

定 20人(先着順)

持 筆記用具、電卓、飲み物

申 問 8月18日(木)から

各イベント共通

対 特記なければ市内在住で 60 歳以上の人

費 無料。ただし 1 回ごとに入館料 100 円(60 歳未満は 300 円)

場 申 問 健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。※ 9:00 ~ 15:00

秋の健康体操教室

時 9月7日 ~ 11月23日の水曜日
(全12回)

①健康ゆる体操教室

時 10:30 ~ 11:40

対 市内在住で 65 歳以上の人

②はつらつ健康体操教室

時 13:20 ~ 14:30

対 市内在住で 50 歳以上の人

講 樋田雪江さん **定** 各 30 人(抽選)

持 動きやすい服、タオル、飲み物

申 問 8月15日(月・消印有効)の往復はがきで応募。1人1枚応募可、2枚目以降は無効。申込者多数の場合は抽選。結果は8月21日(日)以降返信はがきで通知。

返信宛名面

返信文面(うら)

切 364-0013 返信 中丸 10-55 北本市 健康増進センター宛	※記入しない
---	--------

返信宛名面

返信文面(うら)

切 〇〇〇-〇〇〇〇 返信 申込者の 郵便番号、住所、氏 名を記入	・郵便番号 ・住所 ・氏名(フリガナ) ・年齢 ・電話番号(未記入 は受付不可) ・希望する教室の番号 (①②どちらか)
--	---

〈広告〉



心を豊かにしてくれるもの。
人生を楽しくしてくれるもの。
家族の絆を深くしてくれるもの。

そんな家具をご提案し続けたい。

専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
http://www.ogawakagu.jp



体育センター教室

- 体育センター杯バスケット交流大会**
 時 9月24日(土) 9:00～17:00
 定 12チーム(先着順)
 費 6,000円(1チーム)
- 日曜卓球教室**
 時 毎週日曜日 15:00～17:00
 定 10人(先着順) 費 2,400円/月
 持 動きやすい服、室内シューズ
- 月曜卓球教室**
 ①時 毎週月曜日 12:00～14:00
 費 1,800円/月3回
 ②時 毎週月曜日 14:00～16:00
 費 1,800円/月3回
 定 各コース10人(先着順)
 持 動きやすい服、室内シューズ
- フラダンス教室**
 時 毎月第1～3火曜日
 13:00～14:00
 対 女性10人(先着順)
 費 3,000円/月
 持 動きやすい服、室内シューズ
 場 申 問 いずれも8月7日(日)から
 参加費を添えて、体育センター(☎
 593-2511)へ直接。

第30回グラウンドゴルフ大会



時 9月24日(土) 8:30～12:00
 予備日 10月1日(土)

以降雨天中止
 場 北本市総合公園
 費 1人300円(保険料等)
 内 北本市民および加盟団体員による
 男女別個人戦
 対 市内在住の18歳以上の人3人1
 組で30組90人(先着順)
 申 問 申込書(体育センター、北本総
 合公園、各公民館に設置)に記入
 し、8月19日(金)10:00から
 北本市スポーツ協会(〒364-0003
 古市場1-156、☎593-1050※
 月曜定休)へ参加費を添えて直接。

**令和4年度市長杯大会
 第46回北本市硬式テニス秋季大会**

- ①男・女ダブルス 時 9月25日(日)
- ②男・女シングルス 時 10月2日(日)
- ③男・女ベテラングルス 時 10月2日(日)
- ③のみ
 対 男性55歳以上、女性50歳以上(令
 和4年12月31日時点)
- ①②③共通
 8:20まで受付、8:30試合開始
 ※予備日 10月9日(日)
 場 総合公園
 対 市内在住、在勤、在学の人または
 協会加盟団体加入者
 費 シングルス1,500円、ダブルス2,000
 円(クラブ加入者以外は当日支払い)
 申 9月9日(金)までに総合公園管
 理事務所へ直接。クラブ加入者は
 各クラブ代表者へ。
 問 北本市テニス協会
 (坂井☎080-5019-5573)

**第34回北本市水泳大会兼
 (公財)日本水泳連盟泳力検定会**

時 9月18日(日) 9:00集合、9:
 50開会式、10:00競技開始
 場 スウィン北本スイミングスクール
 (本宿1-1)
 内 男女別、年齢別のタイムレース(一
 人2種目まで参加可)
 費 泳力検定受験ありの場合1種目
 1,500円、泳力検定受験なしの場
 1種目800円。
 申 問 8月27日(土)までに北本市水泳
 連盟事務局(スウィン北本スイミング
 スクール内☎592-8595)にある申
 込書に必要事項を記入し、参加費
 を添えて窓口へ直接。
 ※休館日は申込不
 可。



第45回初心者フォークダンス教室

時 9月2日～10月7日の毎週金曜日
 14:00～16:00(全5回)
 場 中丸公民館
 対 市内在住・在勤の15歳以上の
 人10人(先着順)
 費 2,000円(音楽資料等)当日支払
 い。別途保険料。
 持 動きやすい服、室内シューズ
 申 問 8月24日(水)までに各公民
 館等にある参加申込用紙に記入
 し、北本市フォークダンス連盟事務
 局(斎藤☎・FAX592-2887)へ
 FAX。

(広告)

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬**

感染予防対策
 実施中

2つのメリット+1
 会館・祭壇
 使用料無料
 返礼品2割引

プラザオオノ

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115
 北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>
 友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください(霊安室完備)
 365日
 24時間受付

0120-33-7475

健康豆知識 第118回

脊柱側弯症

脊柱側弯症とは体の中心にある背骨（脊椎）が左右に曲がっている状態を言います。子供の頃に曲がってしまうこともあれば、年齢を経て徐々に曲がってしまうこともあります。今回は子供の側弯症についてお話しします。

原因不明の側弯を特発性側弯症といい、神経や筋の異常によるものを症候性側弯症といいます。日本での発生頻度は人口の1-2%で女兒に多く、症状の出現が早いほど症状の進行することが多いと言われていています。遺伝が関連するものもあるため、ご両親（特にお母さん）や兄弟姉妹が側弯症を指摘されている場合には注意してください。軽度の側弯であれば問題ありませんが、変形が強い場合は見た目だけでなく心臓や肺の機能に影響が出てしまうため、背骨を矯正する装具を装着します。ただし症状が進行して装具での矯正が難しい場合には手術が必要になることもあります。ですから特に思春期（10-15才）の女兒のいるご家庭では、日頃からお子さんの姿勢に注意してください。

目視で確認できる場合もありますので、ご家族の協力も大切です。目視の場合は真っ直ぐ立った状態で背骨の曲がり具合、肩甲骨の高さを確認します。また、体を前屈した状態で後ろから眺めて背中（肋骨）の形を確認します。どちらの場合も左右差があったら要注意です。もちろん早期の場合は目視で確認することが難しいので専門家の評価が大切です。

学校検診でも側弯症検査がありますので、異常を指摘された場合は速やかに整形外科を受診してください。年齢によっては急速に側弯が進行する場合がありますので、年に数回の検査が必要になることもあります。

また、もし側弯症を指摘されても過度に心配しないでください。自然に良くなる場合もありますし、ほとんどの場合は装具療法で対処可能です。ただし、装具療法が必要な場合はなるべく長時間装具をつけることが必要です。がまんも必要のためご家族は温かく励ましてあげてください。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119 番、#8000 番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

（桶川・北本・伊奈地区）

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ

☎ **597-3301**（自動音声案内）

診療日 毎週月～土曜日

（祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く）

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施（診療日によっては市外の医療機関が当番医となります）

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119 番**

（プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合）※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日診療（当番医）診療時間 9:00～17:00（時間厳守）

8月8日～9月7日

月日	医療機関名	科目	電話
8/11 (木・祝)	ひらお内科クリニック	内 / 心内 / 神内	592-8861
	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内 / 消内	048-720-0033
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
8/14 (日)	北本心ノ診療所	心内 / 精	598-7573
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
8/21 (日)	ニツ家整形外科	整 / リハ / リウ / 内	590-3344
	渡辺医院(桶川市)	内 / 小	048-787-2181
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
8/28 (日)	きたもと内科クリニック	内 / 消	592-1641
	おけがわ眼科(桶川市)	眼	048-783-4957
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
9/4 (日)	本藤整形外科	整 / リウ / リハ / 皮	592-7667
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外 / 内 / 整	048-728-9296

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

埼玉県救急
医療情報センター

【24時間】☎#7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関（歯科を除く）をご案内しています。

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康づくり課保健予防担当（☎594-5544）

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族（治療中の人はご遠慮ください）	9月14日（水） 9：30～11：00	市役所	定 3人 費 無料 講 相談員（精神科医） 申 9月9日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年4月生まれのお子さん	東側 8月25日（木）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13：10～13：40 16日～末日生まれのお子さんは13：40～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 8月26日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年2月生まれのお子さん	東側 9月12日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13：10～13：40 16日～末日生まれのお子さんは13：40～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。
		西側 9月13日（火）	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で令和元年6月・7月生まれのお子さん	東側 8月18日（木）	保健センター	時 6月生まれのお子さんは13：10～13：40 7月生まれのお子さんは13：40～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和3年11月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 9月5日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10：00～10：25 16日～末日生まれのお子さんは10：25～10：45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 9月6日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	9月6日（火） （予約制）	母子健康センター	時 13：10～14：40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。実施日の一週間前までに健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備（呼吸法等）、赤ちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	8月20日（土） （予約制）	保健センター	時 9：30～12：00 定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 8月12日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、赤ちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	9月8日（木） （予約制）	市役所	時 10：00～12：00 定 8組（先着順） 持 母子健康手帳 申 9月1日（木）までに健康づくり課へ電話または直接。
オンラインプレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、赤ちゃんとの暮らしについて 対 妊娠中の妊婦と家族で希望する人	9月8日（木） （予約制）	Web （インターネットに接続可能な環境で受講してください）	時 13：30～14：30 申 8月25日（木）までに健康づくり課へ電話または直接。 他 ご自身の端末へのアプリケーションのダウンロードが必要です。通信料は自己負担です。URLは事前にお伝えします。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



8月ひろば～季節のじょうろ作り～

- ・ねんねこひろば (0歳) 10日(水) 10:30～11:30
- ・めだかひろば (1歳) 17日(水) 10:30～11:30
- ・くじらぺんぎんひろば (2歳以上) 24日(水) 10:30～11:30

育児講座「香育虫よけアロマスプレー作り」

- 時 8月16日(火)10:30～11:30(開場 10:15～)
- 講 林裕美さん
- 対 市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
- 申 8月2日(火) 9:30～電話または直接。

ふたごちゃんあつまれ

- 時 8月9日(火)10:30～11:30
- 内 ふたごちゃん親子が集まり、スタッフと一緒に遊び情報共有をしませんか?
- 対 市内在住の妊婦さん～未就学の双子とその保護者 10組(先着順)
- 申 7月26日(火) 9:30～電話または直接。

みんなあつまれ!～お子さんの成長をお祝します～

- 時 8月12日(金) 10:30～11:30 13:30～14:30
- 内 誕生月のお子さんは手形をおさめた誕生日カードの作成ができます☆

お楽しみ遊びの日～親子で楽しく遊みましょう～

- 時 8月25日(木) 11:15～11:30

敬老プレゼントを作ろう～写真立てを作ります～

- 時 9月12日(月)10:30～11:30
- 対 0歳～就学前までのお子さんと保護者 15組(先着順)
- 申 8月29日(月) 9:30～電話または直接

とまちゃんと遊ぼう 時 8月30日(火) 11:15～

Coccoひろば



- ★ Cocco ひろばイレギュラー開催
- 時 8月10日(水) 13:00～15:00

ひろば企画 定 午前・午後とも 5組 10人目安

- ・ひろばデビューの日 8月9日(火)
初めてのひろば参加をサポート。2回目以降も参加OK。
- ・すくすくデー 8月18日(木)・27日(土)
午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。※27日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・わいわいデー 8月16日(火)『海の生きものを作って遊ぼう!』ヨーグルトカップを使ってかわいい海の生きものを作ります。お魚や海の生きものを釣って遊みましょう。①10:00～11:00 ②13:00～14:00 各回30分くらゐ、①②同じ内容です
- ・おはなしタイム 8月6日(土)・23日(火) 14:00ごろ
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。
- ・ばぶばぶデー 9月1日(木) あんよ前のお子さん対象。
兄姉と一緒に参加は13:00からお越しください。

北本市北本駅子育て支援センター



- ★ 8月17日(水)は床清掃のため
開室時間が9:30～15:30となります

8月のひろば～風鈴作り～

- ・ねんねこひろば (0歳) 9日(火) 11:00～11:45
- ・よちよちひろば (1歳) 16日(火) 11:00～11:45
- ・てくてくひろば (2歳以上) 23日(火) 11:00～11:45

電車で遊ぼう 時 8月17日(水)10:30～12:00

- 申 8月8日(月) 9:30～ 定 12組(先着順)

育児講座「ママの初めてダンスストレッチ」

- 時 8月18日(木)10:30～11:30(開場 10:15～)
- 講 ダンスインストラクター 成井陽子さん
- 対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 12組(先着順)
- 持 飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装
- 申 8月8日(月) 9:30～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

- 時 8月26日(金) 11:00～11:30

音楽あそび 時 8月25日(木) 11:30～12:00

9月イベント「消防署見学」

- 時 9月13日(火) 10:30～11:30(現地集合・解散)
- 場 埼玉県央広域消防本部北本消防署
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
- 申 9月1日(木) 9:30～電話または直接。

中丸保育園子育て支援センター



ミニチュアフード作り

- 時 8月5日(金) 10:30～12:00
- 内 ミニチュアドーナツ作り
- 講 日本ミニチュアフード協会認定講師 井上麻理絵さん
- 対 未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)
- 費 200円

音楽遊び講座～歌って踊って音楽に親しもう～

- 時 9月9日(金) 10:30～12:00
- 内 歌ったり簡単なリズムで楽器遊び。歌のイメージに合わせた色の布を使ってお子さんのイメージする力を育みます。
- 対 未就学児のお子さんとその保護者 10組(先着順)
- 費 無料

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

- 時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

- 時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

- 時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00
- 場 コープみらい北本店3階 Coccoルーム
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

- 時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

- 時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
 (☎598-7643・
 FAX598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコード
 をチェック



けん玉クラブ



みらいカレッジ北本



ランチタイム

イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	8月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	8月15日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	8月8日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(パターゴルフ)	全来館者	全日	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者5組(先着順)	8月10日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びやおしゃべりはじめての人もお待ちしています
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	8月13日(土) 15:00～16:00	キラキラマグネットをつくろう!
けん玉クラブ	6歳以上20人(先着順)	8月21日(日) 14:30～16:00	初めてのけん玉大会。親子の参加もオッケーです
8月10日(水)10:00～申込受付 電話可			
パパとあそぼう	乳幼児とその父10組(先着順)	8月27日(土)10:00～11:00	パパといっしょにミニ運動会をたのしみましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	9月2日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
9月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	9月1日(木) ①10:00～11:30 ②14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(とんぼのめがね)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	9月7日(水) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
9月1日(木)10:00～申込受付 電話可			
育児講座(親子体操1～3歳児)	1～3歳児とその保護者10組(先着順)	9月15日(木) 10:00～11:00	親子いっしょに体を動かして楽しみながらリフレッシュ!
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	9月26日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談などをお話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
 (☎598-7642・
 FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
 をチェック



協働おはなし会



いくつのおほん・調べる本



こどものための100冊

イベント	対象・定員	日時	内容
2022夏 この本よんで ～ページをめくれば ドキドキわくわく～			
8月31日(水)まで おすすめ本の展示をしています。詳しくは、ホームページまたはお知らせのチラシなどをご覧ください。			
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

児童館・こども図書館
休館日

9月3日(土) ※受変電設備の年次点検のため

子育ての手助けがほしい人と
手助けしたい人をマッチング

北本市ファミリー・サポート・センター

北本市ファミリー・サポート・センターは、北本市が実施する子育て援助活動支援事業です。依頼会員と協力会員の相互援助活動を支援しています。

ファミリー・サポート・センターアドバイザー



①申込み

②サポートの相談

子育ての手助けがほしい人
(依頼会員)

子育てのお手伝いができる人
(協力会員) ※有償ボランティア



少しの時間子どもを見てもらいたいな…



子どもが好きだから子どもに関わるボランティアがしたい!

③顔合わせ・打ち合わせ

④送迎・預かり等
(活動には保障制度があります)

⑤報酬等の支払い

会員募集中

依頼会員・協力会員を随時募集しています。詳細はホームページまたはお問い合わせください。

●北本市ファミリー・サポート・センター (☎ 592-9965)
※平日 10:00 ~ 18:00



〈広告〉

世話人募集

北本市中丸2丁目306
未経験OK (研修制度あり)

日給10,000円 30~60代の職員が活躍中
16:15~翌9:00 泊まり勤務 障がい者グループホームの世話人
週1~3日 ・夕食と朝食の調理 ※レシピあり
・掃除
・入居者との交流、お喋りなど
※身体介助はありません

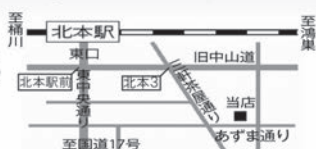


050-3699-2020
あおいとり株式会社 採用担当

まかせて安心 地元の業者

岩崎豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1





各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日

8月8日～9月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	8月9日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当（☎594-5518） ※前日までにお申し込みください
行政相談（国や県等への要望や苦情についての相談）	8月24日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		
不動産相談（予約制）	8月12日（金） 13：30～16：20	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎594-5529） ※実施日の3日前までにお申し込みください
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎511-8800） ※当面の間、電話での対応とさせていただきます	
人権相談	8月23日（火）13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課人権推進・ 男女共同参画担当 （☎594-5506）
女性相談（予約制）	8月8日（月）・17日（水）、9月7日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）	
緑のなんでも相談	9月5日（月）10：00～12：00	総合公園（☎592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	8月17日（水）、9月7日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	8月20日（土）、9月6日（火） 13：30～15：30		
ボランティア相談	9月3日（土）10：00～12：00		
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎591-8551）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	8月13日（土） 9：00～12：00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 （☎594-5530） 住宅増改築相談の当日の間合せは （☎591-1111）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ ⑬

ネット通販「初回無料」「お試し価格」の表示に注意！！

SNSや動画サイトを見ていたら、「健康に良いサプリメントお試し500円」の広告が出てきた。興味があつたので1回試してみようと思い注文することにした。翌月も同じ商品が届き、商品代金5,000円の請求書が同封されており、初めて定期購入になっていることを知った。販売店に連絡しているが電話が混みあっているとのメッセージが流れ、電話が通じない。との相談がAさんから寄せられました。

お得にお試しのつもりが、解約できない。2回目に数か月分の商品が一度に届き、高額で払えない。といったインターネット通販における定期購入トラブルの相談が多く寄せられています。健康食品、ダイエット飲料、化粧品、脱毛剤などが多くみられます。

インターネット通販は、訪問販売や電話勧誘のような冷静に判断する余裕がない状況ではないため、契約を解除できるクーリング・オフ制度が適用されません。返品や解約については、販売事業者の表示内容に従うことになります。返品などの条件は、特定商取引法に基づく表記や利用ガイドなどに表示されていることもあります。注文を確定する前に返品可否、解約条件などをよく確認してください。最終確認

画面には契約に関する重要な情報を表示することになっています。定期購入契約である旨、契約期間、回数、支払い総額、解約条件などが書かれていますので、スクリーンショットを撮り、契約条件を残しておきましょう。電話が繋がらないからと言って、送られてきた商品を一方的に受取拒否しても解約にはなりません。電話が繋がらない場合は、曜日、時間を変えて、つながるまで架電してください。メールでも連絡しておくとういでしょう。解約には事業者の合意が必要です。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00



北本あんぜん情報 第121号

くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)



北本メールが便利

北本メールでは防犯情報等を配信中。
登録は右のQRコードから! ➡



市内刑法犯認知件数 (令和4年4月末)

区分	令和4年4月末		
	件数	前年比	
街頭 犯罪	路上強盗	0件	0
	ひったくり	0件	0
	オートバイ盗	1件	0
	自転車盗	19件	+2
	自動車盗	2件	+2
	車上ねらい	4件	+1
	部品ねらい	4件	-1
	自動販売機ねらい	0件	-1
	計	30件	+3
	侵入窃盗	4件	-4
刑法犯認知件数	120件	+26	

市内の刑法犯認知件数は、前年同期比26件増加しています。特に、自転車・自動車盗や車上ね

らいが増加傾向です。一人一人が盗難被害にあわないように下記のような防犯対策をとりましょう。

- ・わずかな時間でも施錠する。
- ・防犯対策がとられている駐車場・駐輪場を利用する
- ・車内や自転車の前かごに貴重品を入れたまま出さない。

特殊詐欺には騙されないぞ!

昨年1年間の特殊詐欺被害額は、約2,250万円でした。

それに対し、令和4年4月末の特殊詐欺被害額は、約1,970万円で、わずか4か月間で昨年1年間の被害額の約9割に達しています。

手口としては、キャッシュカード詐欺盗が前年同期比3件増加となっております。警察官、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にありません。

常に留守番電話機能を設定しておく、迷惑電話防止機器を利用する等の対策をとり、おかしいな...と思ったら家族に相談してみましょう。

市民ギャラリー

ちょっとフレイク



「箱根空木」
坂井恭子さん



「仲良し」
柳田朝子さん

むらさき俳画



「坂下町夏まつり」
下村恵久子さん

フォトコスモス



「秋の彩り(草木湖)」
中村麗子さん

突撃！ 市民リポーター



小宮山菜津美さん

サンアメニティ北本キャンプフィールドのイベント

こんにちは！暑いので、家で海外ドラマにどっぷりハマっている小宮山です（とくに韓流ドラマとコブラ会にハマってます！）。

家でゴロゴロのんびり過ごすのも好きですが、子どもと外で遊ぶのも大好き！！市内でキャンプができる施設「サンアメニティ北本キャンプフィールド」のイベントをご紹介します！



火起こし体験

これまで、サンアメニティ北本キャンプフィールドでは季節ごとのイベントや火おこし体験、窯で焼くピッツァ体験など、いろいろな催しに参加してきました。

ピッツァ体験は、生地を伸ばす作業から始まるので小さい子どもでも簡単！丸型や四角、星の型、生地を薄めにするパリパリピッツァ、厚めにするモチモチのピッツァに！自分好みのオリジナルピッツァを作ることができます。うちの娘は生地を



猫の形のピッツァ



生地をピザ窯へ

猫の形にし、トッピングで顔を作っていました！ピッツァ体験には家族でハマリ、2回参加しました。

季節ごとのイベントは、アイデア満載でその日の記念に残るグッズが作ることができるのでオススメです！

雛人形の絵描き体験にはお友だち家族と参加しました。凛々しい雛人形、色鮮やかなオリジナル雛人形ができました。

サンアメニティ北本キャンプフィールドでは、毎月色々なイベントを開催しています。公式Instagramで情報を発信しているので、気になるイベントがあればぜひ参加してみてください！



ひな人形



サンアメニティ北本キャンプフィールド
Instagram アカウント @kitamotoyakatsu

市民リポーターとは

市内のイベントや地域活動等をボランティアで取材し、リポート記事を書いてくださる人たちのことです。

今年は6人が活動中！



山北陽子さん



小宮山菜津美さん



岩倉菜々子さん



奥村鈴菜さん



齋藤昌代さん



元木仁志さん

きたもと掲示板

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

開催

かたりあいカフェ

時 8月27日(土) 14:00～16:00

場 文化センター 費 無料

内 精神障がい、発達障がい当事者による空間、時間、気持ちの共有(ピアサポート)

問 かたりあいカフェ運営グループ (荒井 ☎ 090-3438-6814)

行政書士相続等無料相談会

時 8月20日(土) 13:00～16:00

場 文化センター

内 ①相続・遺言・贈与 ②土地・建物 ③権利・義務 ④法人設立

⑤外国人 ⑥その他各種許可申請

問 埼玉県行政書士会鴻巣支部 (大竹 ☎ 090-9849-5844 ※密を避けるため要予約)

埼玉中央美術家協会展

時 8月4日(木)～9日(火)

10:00～17:00 ※初日は12:00から、最終日は15:00まで

場 北本市役所 内 絵画展示会

問 埼玉中央美術家協会 (榎本 ☎ 592-2701)

北本オカリナアンサンブルゆめの小びんサマーコンサート

時 8月30日(火) 13:30開演

場 文化センター 費 無料

内 オカリナで「となりのトトロ」から「ボレロ」まで。オカリナ奏者山田恭弘先生のミニコンサートも予定。

問 北本オカリナアンサンブルゆめの小びん (中村 ☎ 090-8465-8113)

アコロハ☆フェスタ # 35 アコースティック&ハワイアンライブ

時 8月14日(日)

12:30～16:30

場 コミュニティセンター

内 ゲスト：チェリーレーン

費 入場無料

問 アコースティックライブ (奥田 ☎ 090-3503-7776)

藤秀会 民謡、三味線無料体験

時 8月10日・24日、9月7日の水曜日 18:00～21:00

場 コミュニティセンター

問 藤秀会 (内田 ☎ 080-6896-7130)

まちの話題 



5/23

青空の下、石戸小5年生が田植えを体験

緑のトラスト保全第8号地高尾宮岡の景観地で、石戸小学校5年生の児童が田植えを体験しました。当日は里山保存会の皆さんから指導を受けながら、苗の一つひとつ丁寧に植えていました。田植え体験は今年で13年目となり、昨年も約264キロのお米を収穫し、市内公共施設等へ配布され、石戸小学校の給食でも提供されました。今年も同様の予定で、10月の収穫が待たれます。

6/1

中丸小5年生が田植え体験

中丸小学校に隣接する学校応援団の原島敏一さん宅の田んぼで5年生が田植え体験をしました。「田んぼに入るのが気持ちいい!」、「手作業って大変」、「秋に刈り取った後の調理実習が楽しみです」など、子どもたちのいろいろな感想を聞くことができました。この貴重な体験の中で、子どもたちはお米について学び、お米の大切さに気づくことができました。



〈広告〉

遺品整理で困ったら?

相談、してみませんか?

遺品整理 生前整理 空き家整理

遺品の整理から家屋解体と不動産売却まで一度のご相談でお手間が大きく短縮できます。



リサイクルイズミ ☎0120-961-919

皆様に支持され創業15年 株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2 お見積り無料

行田商工会議所様に表彰された安心できる会社です。





あなたの「好き」を教えてください。

- 『きたもとまちびらきプロジェクト』が始まります -

『きたもとまちびらきプロジェクト』では、北本市シティプロモーションサイト「&green」に掲載する記事を制作する「市民ライター」と、あなたが誰かに伝えたい、北本の「好き」な人やモノゴトを募集します！詳しくはシティプロモーションサイト「&green」へ→



募集① &green 編集部 市民ライター

北本の魅力を発信する市民ライターを募集します。ライター講座等を通して北本の魅力や暮らしを伝える記事を講師と一緒に制作していきます。

初めての人大歓迎！制作した記事はシティプロモーションサイト「&green」へ掲載します。



募集② あなただけの「物語」

北本で活動している市民団体やプロジェクトなど、あなたが誰かに伝えたい「人」や「活動」を教えてください。また、北本にまつわる、あなただけの「物語」も募集中。

■ WEB サイト内にある申込みフォームから
■ 市長公室シティプロモーション・広報担当
(☎ 511-9119)

広報きたもとの感想やご意見をお寄せください



「広報きたもと」は、令和3年5月号から、職員による紙面作成を行っています。

印象に残っている記事や写真、取り上げてほしい話題など、感想やご意見をお寄せください。今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

感想、ご意見は右記 QR コードから→

■ 市長公室シティプロモーション・広報担当

(☎ 594-5505、✉ koho@city.kitamoto.lg.jp)



市ホームページの広告募集中

■ 令和5年4月まで1か月分から申込みを受け付けます。

広告規格・1か月当たりの掲載料

バナー広告。1枠につき縦112ピクセル×横280ピクセル、1メガバイト以内、GIF形式、静止画…1万円

■ 他応募・掲載できる資格・広告には条件があります。

■ 市ホームページ掲載の申込書、広告案のデータ、事業の概要のわかるもの、資格免許を必要とする業種の場合はそれを証明する書類の写しを添えて市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 594-5505、FAX591-6777、✉ koho@city.kitamoto.lg.jp) へ直接またはメールでご提出ください。

