

健康豆知識 第118回

脊柱側弯症

脊柱側弯症とは体の中心にある背骨（脊椎）が左右に曲がっている状態を言います。子供の頃に曲がってしまうこともあれば、年齢を経て徐々に曲がってしまうこともあります。今回は子供の側弯症についてお話しします。

原因不明の側弯を特発性側弯症といい、神経や筋の異常によるものを症候性側弯症といいます。日本での発生頻度は人口の1-2%で女兒に多く、症状の出現が早いほど症状の進行することが多いと言われています。遺伝に関連するものもあるため、ご両親（特にお母さん）や兄弟姉妹が側弯症を指摘されている場合には注意してください。軽度の側弯であれば問題ありませんが、変形が強い場合は見た目だけでなく心臓や肺の機能に影響が出てしまうため、背骨を矯正する装具を装着します。ただし症状が進行して装具での矯正が難しい場合には手術が必要になることもあります。ですから特に思春期（10-15才）の女兒のいるご家庭では、日頃からお子さんの姿勢に注意してください。

目視で確認できる場合もありますので、ご家族の協力も大切です。目視の場合は真っ直ぐ立った状態で背骨の曲がり具合、肩甲骨の高さを確認します。また、体を前屈した状態で後ろから眺めて背中（肋骨）の形を確認します。どちらの場合も左右差があったら要注意です。もちろん早期の場合は目視で確認することが難しいので専門家の評価が大切です。

学校検診でも側弯症検査がありますので、異常を指摘された場合は速やかに整形外科を受診してください。年齢によっては急速に側弯が進行する場合がありますので、年に数回の検査が必要になることもあります。

また、もし側弯症を指摘されても過度に心配しないでください。自然に良くなる場合もありますし、ほとんどの場合は装具療法で対処可能です。ただし、装具療法が必要な場合はなるべく長時間装具をつけることが必要です。がまんも必要のためご家族は温かく励ましてあげてください。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119 番、#8000 番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
 相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

（桶川・北本・伊奈地区）

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ **597-3301**（自動音声案内）

診療日 毎週月～土曜日（祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く）
 診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施（診療日によっては市外の医療機関が当番医となります）

診療内容 急患に対する応急処置
 その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119 番**

（プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合）※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
 相談時間 24時間 365日

休日診療（当番医）診療時間 9:00～17:00（時間厳守）

8月8日～9月7日

月日	医療機関名	科目	電話
8/11 (木・祝)	ひらお内科クリニック	内 / 心内 / 神内	592-8861
	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内 / 消内	048-720-0033
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
8/14 (日)	北本心ノ診療所	心内 / 精	598-7573
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
8/21 (日)	ニツ家整形外科	整 / リハ / リウ / 内	590-3344
	渡辺医院(桶川市)	内 / 小	048-787-2181
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
8/28 (日)	きたもと内科クリニック	内 / 消	592-1641
	おげがわ眼科(桶川市)	眼	048-783-4957
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
9/4 (日)	本藤整形外科	整 / リウ / リハ / 皮	592-7667
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	内田クリニック(伊奈町)	外 / 内 / 整	048-728-9296

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

埼玉県救急医療情報センター | [24時間] ☎#7119 番、048-824-4199 急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関（歯科を除く）をご案内しています。

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族（治療中の人はご遠慮ください）	9月14日(水) 9:30～11:00	市役所	定 3人 費 無料 講 相談員（精神科医） 申 9月9日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年4月生まれのお子さん	東側 8月25日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 8月26日(金)	母子健康センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年2月生まれのお子さん	東側 9月12日(月)	保健センター	時 6月生まれのお子さんは13:10～13:40 7月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
		西側 9月13日(火)	母子健康センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で令和元年6月・7月生まれのお子さん	東側 8月18日(木)	保健センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。実施日の一週間前までに健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和3年11月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 9月5日(月)	保健センター	時 9:30～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 8月12日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
		西側 9月6日(火)	母子健康センター	時 10:00～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 9月1日(木)までに健康づくり課へ電話または直接。
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	9月6日(火) (予約制)	母子健康センター	時 13:30～14:30 申 8月25日(木)までに健康づくり課へ電話または直接。 他 ご自身の端末へのアプリケーションのダウンロードが必要です。通信料は自己負担です。URLは事前にお伝えします。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	8月20日(土) (予約制)	保健センター	
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	9月8日(木) (予約制)	市役所	
オンラインプレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠中の妊婦と家族で希望する人	9月8日(木) (予約制)	Web(インターネットに接続可能な環境で受講してください)	