

イベント

ヨガ式呼吸法しょうかつで笑活

時 10月14日(金) 10:00~11:30
講 松村純子さん
内 笑いの体操と指ヨガを行う
定 10人(先着順) 費 100円
場申 9月14日(水) 9:00から
参加費を添えて学習センター(☎ 592-3325)へ直接。

ふれあいテニス大会

時 10月8日(土) 9:00~16:00
場 荒井公園テニスコート
内 初・中級者のダブルテニス大会
対 市内在住・在勤者20人(先着順)
費 500円(運営費)
申 9月17日(土) 9:00から
参加費を添えて西部公民館(☎ 591-0410)へ直接。

なかよしサロン ~ハワイアンを楽しもう~

時 9月30日(金) 13:30~15:00
内 「イエローバード」の皆さんによる
ハワイアンの演奏とフラダンス
対 市内在住の人
費 無料 申 当日直接
場 中丸公民館(☎ 593-1010)

第34回南部公民館 コミュニティまつり

時 9月17日(土) 13:00~16:00
18(日) 9:00~15:00
内 展示(絵画、3Dデコパージュ、
書道等)、発表(空手、民謡、楽
器演奏、3B体操等)、抽選会
場 南部公民館コミュニティまつり
実行委員会(☎ 592-2458)

親子で草木染め体験

時 9月11日(日) 10:00~12:00
対 小学生の親子4組8人(先着順)
費 大人1,000円、小学生500円
申 9月4日(日)からサンアメニティ
北本キャンプフィールド(☎ 593-0008)
へ電話または直接。

キャンプフィールドを遊び つくせ



火おこし体験やネイチャーゲー
ム、工作等、五感を使って遊びなが
ら学べるイベントです。

時 9月25日(日) 10:00~15:00
費 大人800円、小学生500円、未
就学児無料
申 当日会場で直接
場 サンアメニティ北本キャン
プフィールド(☎ 593-0008)

生きものいきいき隊

時 9月17日(土) 9:30~11:00
内 生きものがすみやすい公園づくりの
ための作業※雨天中止
対 中学生以上20人(先着順)
※中学生は保護者同伴
申 自然学習センター(☎ 593-2891)へ電話。

自然に親しむイベントデー 「バッタの日」

時 9月17日(土)~19日(月・祝)
9:00~17:00
内 バッタ、コオロギ、キリギリス類
にスポットを当てた展示やイベン
トが盛りだくさん。雨天開催。
費 無料 申 当日直接
他 小学生以下は保護者同伴
場 自然学習センター(☎ 593-2891)

応急手当講習(普通救命講習)

時 10月16日(日) 9:30~12:30
受付 9:20~
(WEB講習受講者は10:20~)
場 埼玉県中央広域消防本部
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)
および大出血時の止血方法等
対 中学生以上の北本市、鴻巣市、
桶川市の在住・在勤者15人(先着順)
持 筆記用具 ※WEB講習受講者は
WEB講習受講証明書
申 9月15日(木) 9:00~10月
9日(日)に北本東分署(☎ 593-0119)
へ電話または直接。

健康増進センターイベント

パッチワーク教室
時 10月2日・9日・16日・23日の日曜
日10:00~11:30(全4回)
定 10人(先着順) 費 500円(材料費)
申 9月9日(金)から

ポッチャ体験教室
時 ①10月4日(火)・17日(月)(全2回)
②11月11日(金)・30日(水)(全2回)
各回10:00~11:30
定 ①、②各10人(先着順)
申 9月10日(土)から

初心者囲碁教室
時 10月13日を除く、10月6日~12
月15日の毎週木曜日9:30~11:
30(全10回)
定 10人(先着順) 申 9月12日(月)から

オーラルフレイル講習会
「健口体操でフレイル対策」
時 10月18日(火) 10:30~12:00
定 20人(先着順)
申 9月13日(火)から

障子張替講習会
時 10月14日(金) 10:00~12:00
定 10人(先着順)
申 9月14日(水)から

切り絵教室
時 10月21日(金) 10:00~12:00
定 10人(先着順) 費 100円(材料費)
申 9月15日(木)から

各イベント共通
対 市内在住の60歳以上 費 特記なければ無料。ただし1回ごとに入館料100円
場申 健康増進センター(☎ 591-8251)へ電話または直接。※9:00~15:00

リズム健康体操
時 10月の毎週金曜日10:00~
11:30(全4回)
定 20人(抽選)
申 9月15日(木・消印有効)まで
に往復はがきで応募。1人1枚応
募可、2枚目以降は無効。結果は
9月21日(水)以降はがきで通知。

| | |
|----------------------------------|----------|
| 往復宛名面 | 返信文面(うら) |
| 切 364-0013 返信 | ※記入しない |
| 中丸10-55 健康増進センター リズム健康体操 係 | |

| | |
|---------------------------|---|
| 返信宛名面 | 返信文面(うら) |
| 切 〇〇〇-〇〇〇〇 返信 | ・郵便番号 ・住所 ・氏名(フリガナ) ・年齢 ・電話番号(未記入 は受付不可) |
| 申込者の 郵便番号、住所、氏 名を記入 | |

ノルディックウォーキング講習会
時 10月28日(金) 10:00~12:00
定 10人(先着順)
申 9月16日(金)から

栄養サポート講習会
「免疫力をアップする講座」
時 10月4日(火) 10:00~11:30
定 20人(先着順)
申 9月17日(土)から

北本市観光大使 美根ゆり香さんライブ

「身近にある音楽、癒しの時間」
時 10月2日(日) 11:00~15:00
※雨天延期10月16日(日)
内 本格的な音響の生ライブ。日々の
生活の中での癒しの時間、音楽に
没頭できるひとときを提供します。
出演 美根ゆり香さん(シンガーソ
ングライター、北本市観光大使)・
オーシャンダイヤモンドピックバンド
費 観覧無料 定 入退場自由
場 総合公園(☎ 592-4050)

コチニール染め教室

サボテンなどにつくエンジムシ由来
の色素で布を染めます。古来から世
界中で使用され、食品や化粧品など
にも使われる色素です。
時 10月14日(金) 10:00~12:00
講 東武カルチャースクール講師
小池啓子さん
定 15人(先着順)
費 1,000円(当日払い)※小学生以
下無料、別途材料費(当日購入)
持 汚れてもよい服、エプロン、帽子、
ゴム手袋
他 材料はスカーフ、トートバッグ等7~
10種。サンプルを9月初旬に総合
公園管理事務所窓口で展示。
場申 9月6日(火) 9:30から総
合公園(☎ 592-4050)へ直接。
定員に満たない場合は10:00か
ら電話およびホームページ受付。

〈広告〉

まかせて安心 地元の業者
岩崎畳店(有)
朝お預かり 夕方お届け
☎ 048-591-1766
北本市東間 2-230-1
至 北本駅前 至 北本3
至 北本駅前 至 北本3
至 北本駅前 至 北本3
至 北本駅前 至 北本3

南小 取り扱い始めました。
【小、中学校】体育着、上履き、給食着、ボーシ
※ジャージ刺しゅうすぐできます。
南小、北小、中丸小、中丸東小、東中学校、宮内中学校、北本中学校
学生衣料の大石屋
北本市北本 2-197 ☎ 591-2811 <火曜定休>

〈広告〉

アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典
JA葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。
地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで
明瞭・安心なご葬儀を提供しております。
JA葬祭 むさしの村
0120-412-398
24時間 365日 対応
安置室 完備
段差の少ない バリアフリー
事前相談 無料
入会・お問い合わせは、むさしのホール鴻巣又はJAさいたま(鴻巣・北本管内)各支店まで
組合員の皆様へ
むさしのホール鴻巣
鴻巣市役所
鴻巣市中央20-24
県央みずほ斎場まで
車で7分