

イベント

総合公園AED講習会 (普通救命講習Ⅰ)

時 10月15日(土) 9:00~12:00
内 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法

講 埼玉県中央消防本部北本東分署
対 市内在住・在勤・在学の中中学生以上の人10人(先着順)

費 無料

場 申 9月17日(土) 10:30~30日(金) 17:00に総合公園(☎592-4050)に直接。募集開始時点で定員を超えた場合は抽選。

ハロウィンワークショップ アレンジメントフラワー作り



お花屋さんを講師に迎え、公園の木や実を使って世界に一つだけのアレンジメントフラワーを作ります。

時 10月22日(土)

① 10:00~12:00
② 14:00~16:00

定 各10人(組)

費 2,500円(当日払い)

他 小学校低学年以下は保護者同伴。親子での参加も歓迎。

場 申 9月17日(土) 9:30から総合公園(☎592-4050)に直接。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合10:00から電話受付。

スポーツ

体育センター教室

①小学生バドミントン教室

時 毎週月曜日 17:00~19:00

対 小学3~6年生 15人(先着順)

費 1,800円/月

②ミニバスケットボール教室

時 毎週火曜日
5時コース 17:00~19:00
7時コース 19:00~21:00

対 小学3~6年生各15人(先着順)

費 2,400円/月、別途保険代800円

③簡単はじめてエアロ

時 毎週土曜日 11:00~11:45
内 シンプルな動きの有酸素運動
定 20人(先着順)

費 1回券500円、6枚つづり2,400円
券売機で共通回数券を購入

④ズンバ

時 毎週日曜日 11:00~12:00
内 ラテン系の音楽と動きを中心としたダンスフィットネス
定 20人(先着順)

費 1回券500円、6枚つづり2,400円
券売機で共通回数券を購入

①~④共通
持 動きやすい服、室内シューズ
申 9月11日(日)から体育センター(☎593-2511)に参加費を添えて直接。

第1回北本市個人参加団体戦 バドミントン大会

時 10月2日(日) 8:50受付 9:30開始、18:00終了予定

場 体育センター

内 任意のグループ(3ダブルス)による団体リーグ戦

対 小学生以上の男女30チーム(先着順) ※3ダブルス6人で1チーム
費 9,000円/1チーム(当日集金)

申 9月1日(木)から北本市バドミントン連盟(勅使河原 ☎090-2221-1160、E taikyo.kitamoto@theia.con.ne.jp)へメール。

フロッカー教室

時 9月17日(土) 9:30~12:00 ※9:10~受付

場 体育センター

対 市内在住・在勤の小中学生以上
定 60人(先着順) 費 無料

持 動きやすい服、室内シューズ、タオル、飲み物、マスク

申 9月12日(月)までに生涯学習課生涯スポーツ・担当(☎594-5568)へ電話または直接。

他 健康スタンプ対象事業

間 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)

スポーツフェスティバル関連

エンジョイテニス教室 (硬式テニス)



午前の部(一般)

時 10:00~12:00 9:30集合

対 ①初心者(ラケットの握り方など) 10人(先着順)

②初級・初中級(基本フォーム) 16人(先着順)

③中級・中上級(ラリーやゲーム) 16人(先着順)

午後の部(小学生)

時 13:00~15:00 12:30集合

対 ①1、2年生10人(先着順)

②3、4年生10人(先着順)

③5、6年生10人(先着順)

午前、午後共通

講 総合公園契約コーチ
費 500円(当日支払い)

他 雨天中止。受講は一人1コースのみ。テニスラケット無料レンタル可。

申 9月10日(土) 9:30から(電話受付は10:00から)。

各イベント共通

時 10月10日(月・祝) 費 特記なければ無料

場 申 総合公園(☎592-4050)へ直接。募集開始時点で定員を超えた場合抽選。定員に満たない場合電話受付。

はじめての子ども釣り教室・ヘラブナ放流体験



時 ① 9:30~12:00

② 13:30~16:00

対 小学生と保護者各回25組 ※保護者一人に対し複数の小学生の参加可。

他 12:30~13:00にヘラブナ放流体験を行います(申込不要)。協力:マルキュー(株)(公財)日本釣振興会

申 9月10日(土) 10:30から(電話受付は11:00から)。

カップ体験

スウェーデン発祥の子どもから高齢者まで楽しめる薪投げゲーム。

時 10:00~15:00

対 どなたでも 定なし

講 北本トマトクラブ(日本カップ協会会員)

申 9月11日(日) 9:30から(電話受付は10:00から)。

モルック体験

フィンランド発祥の木製のピンを倒して点数を競うスポーツを体験しよう。

時 10:00~15:00

対 どなたでも 定なし

講 北本市スポーツ協会

申 9月11日(日) 10:30から(電話受付は11:00から)。

ライオンズベースボールクリニック・スクール体験会



①ベースボールクリニック

時 10:00~12:00

講 ライオンズベースボールスクールコーチ

内 投球速度測定・打球速度測定など

対 3歳~大人 定なし 申 不要

②スクール体験会

時 13:00~15:00 13:00集合

講 ライオンズベースボールスクールコーチ

対 3歳~小学4年生100人

申 9月11日(日) 11:30から(電話受付は13:00から)。

(広告)

家族葬は 年中無休 安心の24時間対応 ☎ 0120-16-5940

北本セレモホール へお任せください

北本セレモホール

北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

セレモのホームページより見積り依頼が可能です!
北本市ホームページ「セレモ」の「お問合せ」をクリック!

セレモの会員制度 さくらさぼーと 会員募集中

多くの割引特典
入会金は1万円のみ

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遅延させて頂くこともあります。

TEL 080-7694-6622

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》
http://ceremohall.com

LINE 友達募集 ID:@zue6749s

(広告)

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

相談してみよう。

- 壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- コンセントが断線して電気製品が使えない。
- 蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遅延させて頂くこともあります。

まつ 松店
受付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで
TEL 080-7694-6622

MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎048-591-0967

防音・防犯・窓のリフォームできます!