

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。健康づくり課保健予防担当（☎594-5544）

健康豆知識 第119回

更年期障害

卵巣は、女性の下腹部、膀胱の裏側にある子宮のさらに裏側に左右1個ずつある親指大の組織です。卵巣は、赤ちゃんのもとになる卵子を育てたり、女性ホルモンを分泌する器官です。

卵巣は、早ければ10歳、遅くとも18歳までには初潮を迎えその後活発に働き女性の体調管理をしてくれます。思春期、成人、出産、育児を経てやっと一段落したころ、だいたい45歳前後からでしょうか？気がつく、顔がほてったり、寝汗をかいたり、イライラしたり、動悸、めまい、肩こり、やる気がなくなったり、眠れなかったり、といった様々な症状が出てくる場合があります。これら様々な不定愁訴の原因が、卵巣の機能の低下に関係する場合があります。これを更年期障害と呼びます。昨今40代50代の働き手の女性の10人に1人がこのような症状に悩まされ相談口もなく退職する道を選んでしまいます。更年期離職と呼ばれ、年間4200億円の経済損失となっています。

さて、このような更年期障害は、ホルモンのバランスの低下により起きるので採血等の検査では確定ができません。あくまでもみなさんの臨床症状から推測する病なのです。治療法は、漢方薬や精神安定剤のような対症療法からホルモン療法とさまざまですが、一人で悩まれることなく産婦人科を受診され適切な治療を受けることをおすすめします。是非子宮がん検診とセットでお受けになってみてください。また、ホルモン療法といわれると副作用の点から敬遠される方が多いのですが、定期的な採血や乳がん検診を受けることで安心して使用が可能です。また、剤形も飲み薬以外にも近年は、塗り薬、貼り薬等いろいろありますのでみなさんの状態に応じた治療が可能です。

更年期障害を含め月経によるトラブルは女性がだれでも長年にわたり経験するストレスの一つです。快適なライフスタイルをストレスなく過ごせるよう遠慮なく産婦人科医に相談していただくことをおすすめいたします。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、24時間365日看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日 (祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)
診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療のため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番** (24時間365日)

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

9月8日～10月7日

月日	医療機関名	科目	電話
9/11 (日)	北本共済医院	内/消/胃/外/整/泌	591-7111
	栗原クリニック(桶川市)	内/循/小	048-786-2168
	埼玉中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
9/18 (日)	まつざき整形リウマチクリニック	整外/リハ/リウ/内	540-6463
	川田谷クリニック(桶川市)	外/内/胃/皮/リハ	048-787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
9/19 (月・祝)	伊藤クリニック	胃/外/内/整/リハ/皮/泌	593-5588
	埼玉中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	金崎内科医院(伊奈町)	内/糖尿病内/小	048-728-8550

月日	医療機関名	科目	電話
9/23 (金・祝)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈entクリニック(伊奈町)	耳/アレ/気/形外/放/皮	048-724-1133
9/25 (日)	山崎医院	小/内	591-2244
	桶川K・Nクリニック(桶川市)	麻/整	048-787-7715
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
10/2 (日)	青木クリニック	内/循/呼/小	592-1033
	朝日内科歯科医院(桶川市)	内/小/消	048-774-9385
	埼玉中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022

● 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

● 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。

● 診療科目などは、変更になる場合があります。

● 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎#7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年5月生まれのお子さん	東側 9月29日(木)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 9月30日(金)	母子健康センター
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で令和元年7月・8月生まれのお子さん	西側 9月22日(木)	母子健康センター 時 7月生まれのお子さんは13:10～13:40 8月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和3年12月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 10月3日(月)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 10月4日(火)	母子健康センター
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、食事の相談、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	10月3日(月) (予約制)	保健センター 時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	9月20日(火)	文化センター 時 初めての人は13:20～13:50 2回目以降の人は13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

暮らしとこころの総合相談会

時 9月14日(水) 14:00～17:00 **場** 市役所 **費** 無料
内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会
申 ① 桶川市暮らしとこころの総合相談会委託事務局(夜明けの会 ☎048-774-2862) へ電話または直接。
 ※平日 10:00～17:00

「借金・多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与相談」
「こころの相談」
 専門家に話してみませんか？