

### イベント

#### なかよしサロン ～秋のミニコンサート～

時 10月28日(金)  
13:30～15:00  
内 「スコッパーズ」によるスコップ三味線、「ハミングバード」のピアノ・フルートの演奏を楽しむ  
費 無料  
場 中丸公民館 ☎ 593-1010

#### 木彫り教室(猫のブローチ作り)

時 11月11日・18日(金)  
(全2回)  
13:30～15:30  
定 15人 費 500円  
持 彫刻刀(無い人は事前にご相談)  
講 佐藤堅一さん  
場 申 10月7日(金)9:00から中丸公民館 ☎ 593-1010)に参加費を添えて直接。

#### あなたは大丈夫？ フレイル予防講座

時 10月17日(月)10:00～12:00  
講 明治安田生命保険相互会社  
定 20人 費 無料  
場 申 10月7日(金)9:00から東部公民館 ☎ 591-2695)に直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

#### 今人気のジーンズベア作り

時 11月7日・14日・21日の月曜日9:30～11:30  
講 古閑文以さん  
定 12人 費 1,000円  
持 裁縫道具、ものさし、ピンセット、綿、千枚通し、ポンド、両面テープ、はさみ  
場 申 10月23日(日)9:00から東部公民館 ☎ 591-2695)に費用を添えて直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

#### コミュニケーションUP講座

時 11月16日(水)  
10:00～11:30  
内 誰とでも理解し合う方法  
講 TA(交流分析)カウンセラーメンタルデザイナートレーナー  
定 20人(先着順) 費 100円  
場 申 10月16日(日)9:00から参加費を添えて学習センター ☎ 592-3325)に直接。

#### お笑い講座

時 11月11日(金)10:00～11:30  
定 20人(先着順) 費 100円  
講 落語長屋おもしろ荘長島利夫さん  
場 申 10月11日(火)9:00から学習センター ☎ 592-3325)に参加費を添えて直接。

#### リズム健康体操教室

時 11月21日(月)10:00～11:30  
内 コロナ禍のなか、運動不足解消にリズム健康体操を実施  
講 渡辺すみ江さん 費 無料  
対 市内在住・在勤の人30人  
持 動きやすい服、上履き、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル(ヨガマット)  
場 申 11月7日(月)9:00から勤労福祉センター ☎ 591-8550)に直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

#### まったくはじめての パソコン教室(後期)

時 11月7日・14日・21日、12月5日の月曜日9:30～11:30  
内 第1回「パソコンの説明」  
第2回「キーボードの説明」  
第3回「ワードの書式設定」  
第4回「簡単な年賀状の作成」  
費 2,700円(講習費・教材費)  
対 市内在住・在勤でこれからパソコンを始めた人10人  
持 自己所有のパソコン、筆記道具  
お持ちでない人は公民館で準備  
場 申 10月17日(月)9:00から参加費を添えて勤労福祉センター ☎ 591-8550)へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

#### ファミサポイベント

①ファミサポ講習会「子どもの栄養と食生活」  
時 10月14日(金)10:00～12:00  
内 5つの味覚、アレルギーや加工食品について等  
講 管理栄養士 費 無料  
対 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)  
申 10月11日(火)まで  
②ファミサポ登録説明会  
時 10月15日(土)10:00～10月30日(日)10:00～  
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証  
①②共通  
場 児童館  
申 北本市ファミリー・サポート・センター ☎ 592-9965)へ。  
※平日10:00～18:00

#### 応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 11月20日(日)9:30～12:30  
受付9:20～(WEB講習は10:20～)  
場 埼玉県中央広域消防本部  
内 AEDを用いた心肺蘇生法  
対 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤の人15人(先着順)  
持 筆記用具 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書  
申 10月15日(土)9:00～11月13日(日)に鴻巣消防署 ☎ 048-597-2005)へ電話または直接。

#### 総合公園・子供公園にキッチンカー出店中

時 次の日曜日の10:00～16:00  
10月9日◆・10日※●・23日  
11月13日・27日  
12月4日●・11日◆・18日●・25日  
1月8日・22日  
2月12日・26日  
3月12日・26日  
※10月10日のみ月曜日・祝日  
場 総合公園、子供公園  
◆…子供公園のみ  
●…総合公園のみ  
出店数 総合公園5～10台  
子供公園1～3台  
※詳細は総合公園ホームページをご覧ください。  
他 天候により出店できない場合があります。  
問 総合公園 ☎ 592-4050

#### ピアノコンサート

音楽をもっと身近に感じてもらえるようにと毎月開催。ピアノ演奏を中心に、来園者が音楽に癒され、楽しめるひとときを演出します。  
時 10月1日(土)15:00～16:00  
11月6日(日)15:00～16:00  
12月17日(土)15:30～16:30  
1月15日(日)15:00～16:00  
2月5日(日)15:00～16:00  
3月12日(日)15:00～16:00  
演奏 ピアニスト 内田有美さん  
観覧無料 入退場自由  
場 総合公園 ☎ 592-4050

#### 第15回北本よさこい

全国各地からよさこいチーム(37チーム・600人程度)を招き演舞を披露します。  
キッチンカー約40台も勢ぞろい。グルメコーナーも開設します。  
時 11月13日(日)  
10:00～16:00  
雨天中止・少雨決行  
費 見学無料  
場 総合公園 ☎ 592-4050

〈広告〉

### 便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00～19:00)  
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6  
ケ-タイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

### 安心・安全な国産豊表推奨店

熊本産たまたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一  
ついでです！  
豊替えの季節です  
神戸豊店  
北本市中丸5-70  
591-4651  
お気軽に、ご相談ください。  
©2010熊本県くまモン#K26719

〈広告〉

### アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典

JA葬祭 むさしのホール鴻巣へおまかせください。  
地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで明瞭・安心なご葬儀を提供しております。  
JA葬祭 むさしの村  
0120-412-398  
24時間365日対応 安置室完備 段差の少ないバリアフリー 事前相談無料  
JAさいたま / JA葬祭むさしの村