

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	受付時間・その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の本人またはその家族（治療中の方はご遠慮ください）	11月9日（水） 9:30～11:00	市役所	定 3人 費 無料 講 相談員（精神科医） 申 11月4日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年6月生まれのお子さん	東側 10月27日（木）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 10月28日（金）	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年3月生まれのお子さん	東側 10月13日（木）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止です。
		西側 10月14日（金）	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止です。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で令和元年8月・9月生まれのお子さん	東側 10月20日（木）	保健センター	時 8月生まれのお子さんは13:10～13:40 9月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和4年1月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 11月1日（火）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 11月2日（水）	母子健康センター	持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	11月2日（水） （予約制）	母子健康センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月18日（火）	文化センター	時 初めての人は13:20～13:50 2回目以降の人は13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備（呼吸法）、あかちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	10月25日（火） （予約制）	母子健康センター	時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 申 10月21日（金）までに健康づくり課へ電話または直接（定員8組※先着順）。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	11月11日（金） （予約制）	市役所	時 10:30～12:00 持 母子健康手帳 申 11月4日（金）までに健康づくり課へ電話または直接（定員8組※先着順）。



高齢者インフルエンザ予防接種

対象	①65歳以上の市民 ②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・免疫等で身体障害者手帳1級程度の市民
期間	10月20日（木）～令和5年1月31日（火） ※医療機関休診日にご注意ください
費用	1,500円 ※生活保護世帯の人、中国残留邦人等は免除
持ち物	健康保険証 ※生活保護世帯の人は受給証も持参してください
申込方法	希望する医療機関へ直接予約

実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	桃園北本病院	543-1011
安里医院	542-2629	遠井クリニック	591-2109
伊藤クリニック	593-5588	榎原医院	542-6582
いなぎentクリニック	593-4567	林田内科医院	592-7711
大久保医院	591-8171	ひらお内科クリニック	592-8861
大友外科整形外科	591-7000	深井小児科内科医院	591-5958
北里大学メディカルセンター	593-1212	福音診療所	592-2862
北本駅東口クリニック	593-0311	藤倉医院	592-3045
北本共済医院	591-7111	二ツ家整形外科	590-3344
北本心ノ診療所	598-7573	本藤整形外科	592-7667
北本さくらクリニック	540-2525	my CLINIC	590-2211
北本整形外科	591-8871	まつぎき整形リウマチクリニック	540-6463
北本第一クリニック	591-7622	南福音診療所	591-7191
北本中央クリニック	591-2257	矢澤クリニック北本	577-7048
きたもと内科クリニック	592-1641	山崎医院	591-2244
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	山田医院	593-0353
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	山本内科医院	591-5025
さとうクリニック	590-5977	吉田医院	591-2200
鈴木医院	592-1313	よしだ整形外科内科	590-5720

ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するための食事について学びます。お米を中心としたバランス食を丁寧にお伝えします。お気軽にご参加ください。

時 10月19日（水）10:00～13:30 **場** 中丸公民館
定 12人（先着順） **費** 300円 **持** エプロン、三角きん、ふきん
申 10月13日（木）までに北本市食生活改善推進員協議会（佐藤☎・FAX592-7763）へ電話またはFAX。