

保健事業のご案内

| 事業名 | 内容・対象者 | 日時 | 場所 | 受付時間・その他 |
|--------|---|------------------------|-----|--|
| こころの相談 | 内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の本人またはその家族（治療中の方はご遠慮ください） | 11月9日（水） 9:30～11:00 | 市役所 | 定 3人 費 無料 講 相談員（精神科医） 申 11月4日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。 |

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

| 事業名 | 内容・対象者 | 日時 | 場所 | その他 |
|---------------|--|--------------------|----------|---|
| 乳児健診 | 内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年6月生まれのお子さん | 東側 10月27日（木） | 保健センター | 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。 |
| | | 西側 10月28日（金） | 母子健康センター | 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。 |
| 1歳6か月児健診 | 内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年3月生まれのお子さん | 東側 10月13日（木） | 保健センター | 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止です。 |
| | | 西側 10月14日（金） | 母子健康センター | 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止です。 |
| 3歳児健診 | 内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で令和元年8月・9月生まれのお子さん | 東側 10月20日（木） | 保健センター | 時 8月生まれのお子さんは13:10～13:40 9月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 |
| 9か月児育児相談 | 内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和4年1月生まれのお子さんがある母親または家族 | 東側 11月1日（火） | 保健センター | 時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票 |
| | | 西側 11月2日（水） | 母子健康センター | 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票 |
| 乳幼児育児相談 | 内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人 | 11月2日（水） （予約制） | 母子健康センター | 時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 |
| フッ素塗布 | 対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん | 10月18日（火） | 文化センター | 時 初めての人は13:20～13:50 2回目以降の人は13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。 |
| プレママ・プレパパセミナー | 内 出産の準備（呼吸法）、あかちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人 | 10月25日（火） （予約制） | 母子健康センター | 時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 申 10月21日（金）までに健康づくり課へ電話または直接（定員8組※先着順）。 |
| プレママセミナー | 内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人 | 11月11日（金） （予約制） | 市役所 | 時 10:30～12:00 持 母子健康手帳 申 11月4日（金）までに健康づくり課へ電話または直接（定員8組※先着順）。 |



高齢者インフルエンザ予防接種

| | |
|------|--|
| 対象 | ①65歳以上の市民 ②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・免疫等で身体障害者手帳1級程度の市民 |
| 期間 | 10月20日（木）～令和5年1月31日（火） ※医療機関休診日にご注意ください |
| 費用 | 1,500円 ※生活保護世帯の人、中国残留邦人等は免除 |
| 持ち物 | 健康保険証 ※生活保護世帯の人は受給証も持参してください |
| 申込方法 | 希望する医療機関へ直接予約 |

実施医療機関一覧

| 医療機関名 | 電話番号 | 医療機関名 | 電話番号 |
|----------------|----------|-----------------|----------|
| 青木クリニック | 592-1033 | 桃園園北本病院 | 543-1011 |
| 安里医院 | 542-2629 | 遠井クリニック | 591-2109 |
| 伊藤クリニック | 593-5588 | 榎原医院 | 542-6582 |
| いなぎentクリニック | 593-4567 | 林田内科医院 | 592-7711 |
| 大久保医院 | 591-8171 | ひらお内科クリニック | 592-8861 |
| 大友外科整形外科 | 591-7000 | 深井小児科内科医院 | 591-5958 |
| 北里大学メディカルセンター | 593-1212 | 福音診療所 | 592-2862 |
| 北本駅東口クリニック | 593-0311 | 藤倉医院 | 592-3045 |
| 北本共済医院 | 591-7111 | 二ツ家整形外科 | 590-3344 |
| 北本心ノ診療所 | 598-7573 | 本藤整形外科 | 592-7667 |
| 北本さくらクリニック | 540-2525 | my CLINIC | 590-2211 |
| 北本整形外科 | 591-8871 | まつぎき整形リウマチクリニック | 540-6463 |
| 北本第一クリニック | 591-7622 | 南福音診療所 | 591-7191 |
| 北本中央クリニック | 591-2257 | 矢澤クリニック北本 | 577-7048 |
| きたもと内科クリニック | 592-1641 | 山崎医院 | 591-2244 |
| きたもと脳神経外科クリニック | 592-8808 | 山田医院 | 593-0353 |
| さくらこどもとおとな診療所 | 591-2088 | 山本内科医院 | 591-5025 |
| さとうクリニック | 590-5977 | 吉田医院 | 591-2200 |
| 鈴木医院 | 592-1313 | よしだ整形外科内科 | 590-5720 |

ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するための食事について学びます。お米を中心としたバランス食を丁寧にお伝えします。お気軽にご参加ください。

時 10月19日（水）10:00～13:30 **場** 中丸公民館
定 12人（先着順） **費** 300円 **持** エプロン、三角きん、ふきん
申 10月13日（木）までに北本市食生活改善推進員協議会（佐藤☎・FAX592-7763）へ電話またはFAX。