

広報 きたもと

きつと、もつと、きたも트가好きになる 旬な話題をお届け!



天然記念物指定
100th
石戸蒲ザクラ

10月
2022 No.1016

特集面



東光寺、蒲櫻並古碑圖

真寫



幹のめづり二丈あり、八九尺上より大枝五枝より
下よりえり、高サ四丈あり、
枝葉のちほふ限り、左右へ三十間よりえり、
其樹の巨大なる想像るべし。

特集

石戸蒲ザクラ
国指定100年

特集 石戸蒲ザクラ 国指定100年



三好博士肖像
(岐阜県恵那市教育委員会提供)
東京帝国大学教授として植物学を専門に修める。日本に記念物の概念を広めた人物であり、「史蹟名勝天然記念物保存法」の成立にも大きく貢献した。

残念ながら調査当日の記録は残されていませんが、この調査は当時の複数の新聞にも報道されるほど大々的なものであったようです。

残念ながら調査当日の記録は残されていませんが、この調査は当時の複数の新聞にも報道されるほど大々的なものであったようです。

内務省が埼玉県にあてた文書を見ると、三好博士は上野から高崎線に乗って現地調査に訪れたことがわかります。当時はまだ北本駅がなかったため、桶川駅で下車し、現地へ向かったようです。石戸村役場の職員も、埼玉県の担当者から「巻き尺などを用意して同行するように」と求められ、調査に立ち会っています。

調査にあたったのは、大日本史跡名勝天然記念物調査員として来村した三好学博士です。桜研究の第一人者として知られる人物で、この調査以前から自身の研究のため、たびたび蒲ザクラの調査に訪れていたことがわかっています。

大正11年4月、天然記念物指定の候補となった蒲ザクラの詳細な調査を行うため、当時の内務省が現地調査を実施しました。指定候補となるまでのいきさつを示す資料は見つかっていませんが、江戸時代から文人に知られ、複数の書物に紹介されていたことは、候補に選出される重要な要素だと思われます。

石戸蒲ザクラの調査

令和4年10月12日は、「石戸蒲ザクラ」が国の天然記念物に指定されてから100年を迎える日です。蒲ザクラはこの指定を受けて「日本五大桜」となり、日本を代表する桜として全国的にその名を広めました。同時に、蒲ザクラは地元、そして北本にとってかけがえのないシンボルとして、今日まで大切に守られてきました。今回は、今からちょうど100年前、蒲ザクラが国の天然記念物に指定された当時のお話をご紹介します。

文化財保護課文化財保護担当 ☎ 594-5566

国指定を受けた石戸蒲ザクラ

書類審査や三好博士の調査の結果、蒲ザクラは「古来より有名な巨樹であった」とことや「特殊な種類」であることが大きな価値として認められ、当時の内務大臣により天然記念物として指定を受けました。

このことを知らせる国の官報には、蒲ザクラのほかに「山高神代桜」（山梨県）、「三春蒲桜」（福島県）、「根尾谷淡墨桜」（岐阜県）、「狩宿下馬桜」（静岡県）が併記されています。この5本の桜はいずれも巨大

告示			
●内務省告示第二百六十九号 一 郷社丹生川上神社 奈良縣吉野郡小川村鎮座 祭神 閼象女神 一座 右官幣大社丹生川上神社中社卜定メラル旨被仰出 大正十一年十月十二日 内務大臣 水野錬太郎 ●内務省告示第二百七十号 史蹟名勝天然記念物保存法第一條ニ依リ左ノ通指定ス 大正十一年十月十二日 内務大臣 水野錬太郎			
名 稱	地 名	地 番	地 目
山高神代	山梨縣北巨摩郡新宮村大字二七七八	山林	實 相 寺
根尾谷淡	岐阜縣本巣郡根尾村大字板九五五	同	根 尾 村
石戸蒲桜	埼玉縣北足立郡石戸村大字一四四五	墓地	高 松 寺
三春蒲桜	福島縣田村郡中郷村大字流二二六	原野	二五 園
狩宿下馬	静岡県富士郡白土村大字狩宿字井出九八	山林	三六 井 出 傳 香

石戸蒲ザクラの国指定を伝える官報（大正11年10月12日） 出典：国立国会図書館（北本市教育委員会にて作成・加工）



指定当時の石戸蒲ザクラ（大正11年ごろ）
幹は4方向に分かれて伸び、石垣に囲まれた木の根元にはいくつもの板碑が立てかけられている。

名 稱	地 名	地 番	地 目
石戸蒲桜	埼玉縣北足立郡石戸村大字石戸蒲	山林	實 相 寺
山高神代	山梨縣北巨摩郡新宮村大字二七七八	山林	實 相 寺
根尾谷淡	岐阜縣本巣郡根尾村大字板九五五	同	根 尾 村
石戸蒲桜	埼玉縣北足立郡石戸村大字一四四五	墓地	高 松 寺
三春蒲桜	福島縣田村郡中郷村大字流二二六	原野	二五 園
狩宿下馬	静岡県富士郡白土村大字狩宿字井出九八	山林	三六 井 出 傳 香

石戸蒲ザクラの指定台帳

であったため、「日本五大桜」と呼ばれることになりました。

蒲ザクラの指定台帳には、調査を行った三好博士自身の名を冠した学名（*Prunus media Miyos*）とともに、指定の理由や桜の形態について記されています。根元から4本の幹が分かれ、その根元の周囲は三丈六尺（約11m）に及ぶとあり、当時の威容が感じられます。そして、保存の要件として「公益上やむを得ない場合を除いて絶対に保存すること」と厳しく保護にあたることを求める内容が記されています。

国指定 100 年記念展示 石戸蒲ザクラ展

石戸蒲ザクラが国の天然記念物指定を受けてから 100 年を迎えたことを記念し、特別展を開催します。

展示内容

- ・今年の開花の状況のパネル展示
- ・ドローンによる空撮動画の公開
- ・蒲ザクラの歴史や桜にまつわる文化財の紹介
- ・桜の名の由来となった源範頼の伝説の解説
- ・新たに見つかった蒲ザクラの資料の紹介など



書籍販売

蒲ザクラについて詳しく知るならこの一冊。

展示会場で閲覧・購入できます。

書籍『石戸蒲ザクラの今昔』

価格：1冊 500 円



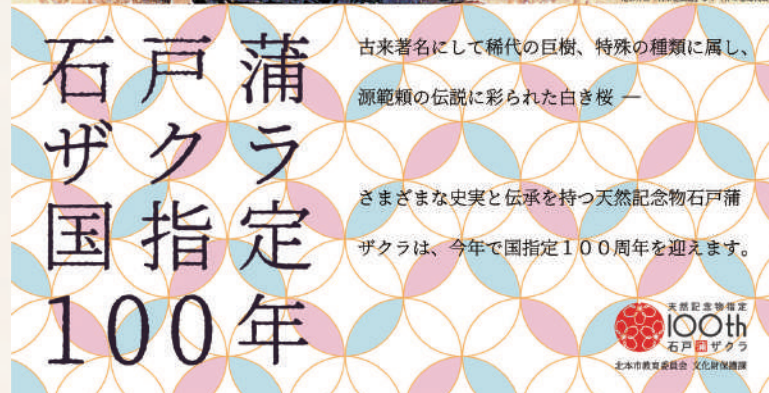
開催詳細

期間 10 月4日（火）～ 13 日（木）

時間 平日 9：00～17：00

土・日、祝日 9：00～12：00

場所 市役所1階 庁舎ホール



石戸蒲ザクラの環境整備竣工式（大正 13 年 4 月 14 日 前列左明るい服装の人物が三好博士と思われる）

指定後の環境整備と竣工式

天然記念物指定の知らせを受けた当時の石戸村では、さっそく国の求めに応じて蒲ザクラの保存に必要な保護策を講じることとなります。

大正12年には地元住民を中心に「石戸蒲櫻保存會」という組織を結成し、①標識（写真中央の白い石柱）の設置、②注意札の掲示、③石垣の範囲の拡大、④桜の周囲を囲う柵の設置などを行う整備案を作成。国の補助金などを活用しながら、急ピッチで整備事業にあたりました。

そして、翌年の大正13年に蒲ザクラの周辺整備が完了すると、関係者を招いて竣工式がとり行われました。竣工式は蒲ザクラの見ごろに合わせ、同年4月14日に開催。当日は三好博士、県知事、郡長などの来賓を招き、盛大に行われたことが記録に残されています。

こうして蒲ザクラは、地元のみならず、多くの人々を魅了する桜として知られるようになりました。

その後も桜を守るため、環境整備や樹勢回復、後継樹の育成などが行われました。こうした取り組み（※）によって、指定から100年を経た今も、蒲ザクラは毎春白く清楚な花を咲かせ続けているのです。

※保存の取り組みについては、広報きたもと3月号から隔月連載してきたコラム「石戸蒲ザクラ 国指定100年」で詳しくご紹介しています。

和楽 web × Kenichi Kondo 石戸蒲ザクライメージ返礼品企画進行中！



石戸蒲ザクラ国指定 100 年を盛り上げるべく、「日本文化の入り口マガジン」和楽 web と市内在住の七宝焼き作家 Kenichi Kondo さんがコラボレーション。石戸蒲ザクラをモチーフとしたふるさと納税返礼品の開発を行っています。

12 月にはぐい呑み、酒器セット、サラダボウル、帯留め、ペンダントの 5 種類がふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」にお目見え予定。七宝ならではの色合いで蒲ザクラの花びらや幹が表現されます。お楽しみに。

市役所市長公室シティプロモーション・広報担当（☎ 511-9119）



近藤健一 / Kenichi Kondo

1981 年名古屋生まれ。小学生の時にさいたま市（旧浦和）に引っ越す。武蔵野美術大学工芸工業デザイン学科金工コース卒業後、七宝に（正式に）出会い、のめりこむ。2010 年から北本市のアトリエ兼住居で制作を行っている。

和楽 web

日本文化の多様な楽しみ方を発信する小学館の Web メディア。今年度は、「石戸蒲ザクラ国指定 100 周年 きたもと桜国ものがたり」と題し、北本の文化についての記事を連載中。



来春、指定から 100 回目の開花を迎える石戸蒲ザクラ

石戸蒲ザクラの開花は、東京でソメイヨシノの開花宣言が行われてから 1 週間ほど遅れて始まります。

例年 4 月上旬が花の見ごろの目安ですが、最近では 3 月下旬に気温の高い日が続き、開花や満開が例年に比べ早まる年もあります。

今年の石戸蒲ザクラの開花は 3 月 27 日に始まりました。南側に伸びる幹（若い株）から花が咲き始めると、わずかに遅れて北側の幹（古い株）のつぼみが開き始めます。満開を迎えたのは開花から約 1 週間後の 4 月 2 日でした。この日はちょうど晴天の土曜日だったこともあり、朝から花見に訪れる人が絶えず、にぎやかな一日となりました。

来春も、蒲ザクラの開花が私たちに 100 年前と変わらぬ北本の春の訪れを伝えてくれるでしょう。



満開を迎えた今年の蒲ザクラ（令和4年4月2日撮影）



天然記念物指定
100th
石戸 蒲ザクラ

10月
2022 No.1016

情報面

CONTENTS

子どもの権利条例 スタート!

10月1日から
北本市子どもの権利に
関する条例が施行

3
ページ

5
ページ 「がんばれ北本! 食べて買って応援しよう!
最大30%戻ってくるキャンペーン」第3弾を実施

北本まつり中止

11月5日(土)・6日(日)に予定して
いた北本まつり「宵まつり」・「産業まつ
り」は、新型コロナウイルス感染拡大防止
の観点からやむを得ず中止を決定しまし
た。「宵まつり」は代替事業を検討中です。
宵まつり…北本市観光協会
(☎ 591-1473)
産業まつり…北本市商工会
(☎ 591-4461)



対象キャッシュレス
決済を利用すると、
最大30%分が
ポイント等で還元!

【注目情報】

新型コロナウイルスワクチン関連情報
オミクロン株(BA.1型)対応ワクチンの接種開始…2

ふるさと納税返礼品事業者説明会…2

駅西口エレベーターが利用できなくなります…4

令和5年4月の
保育施設の新規利用申請受付…4

【お知らせ】

令和4年度住民税非課税給付金の
手続きはお済みですか?…7

新型コロナウイルス傷病手当金の
対象期間を12月31日まで延長…8

【イベント】

きたもと街バル
～人と街とモノに会いに行こう!～…11

【この人に会いたい-北本のKey Person-】

日本一過酷な山岳レースで7位
堀江智史さん…25

休日診療(当番医)は17ページに記載しています。

人口の うごき

人口…65,877人(+38人)
男性…32,564人(-4人)
女性…33,313人(+42人)

世帯数…30,268世帯
※9月1日現在
※()は対前月比

今月の 納税

○市県民税 第3期 ○国民健康保険税 第4期
○介護保険料 第4期 ○後期高齢者医療保険料 第4期
10月31日(月)までに納めましょう。
口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和4(2022)年10月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所

☎ 048(591) 1111(代表) FAX 048(592) 5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 今月は石戸蒲ザクラの特集をお届けしました!
毎年春に蒲ザクラの撮影に行くのですが、100年前の人も(もっと昔の人も)同じ桜を愛でていたのだと思うとなんだかロマンを感じます。国の天然記念物指定から100年、多くの人に愛され、守られてきた蒲ザクラがこれからも美しい花を咲かせてくれますように!(佐)





注目
1

新型コロナウイルスワクチン関連情報

オミクロン株(BA.1型)対応ワクチンの接種開始

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)
北本市コロナワクチンコールセンター (☎ 0120-152-187)

12歳以上で1・2回目の接種が完了している人は、オミクロン株(BA.1型)対応ワクチンを1人につき1回接種できます。ただし、ワクチン供給量の関係から、**当面は4回目接種の対象者(※)で、まだ接種していない人から実施していきます。**最新情報は厚生労働省ホームページや市ホームページ等をご覧ください。

※① 60歳以上の人、② 18～59歳で、基礎疾患等該当者または医療従事者および高齢者施設等従事者

接種券の取扱い

1・2回目の接種が完了している人	4回目接種券をお持ちの人	お手元の接種券で、オミクロン株対応ワクチンが接種できます。
	3回目接種券をお持ちの人	お手元の接種券で、オミクロン株対応ワクチンが接種できます。ただし、オミクロン株対応ワクチンは、まずは4回目接種の対象者から実施します。3回目接種となる人のオミクロン株対応ワクチンの 接種開始時期は、市ホームページや予約サイトのトップページ等でご確認ください。
	接種券(3回目または4回目)をお持ちでない人※1	10月中旬以降、順次、接種の対象となる時期に市から接種券を送付します。ただし、以下に該当する人は、接種券の(再)発行申請が必要です。該当する場合は市へご連絡ください。 ・最後の接種回数を接種した後に北本市へ転入した人 ・接種券を紛失・破損した人
	従来ワクチンで4回目を接種済みの人※2	

1・2回目を接種していない人	オミクロン株対応ワクチンを接種できるのは、2回目までの接種が完了している12歳以上の人です。市では1・2回目接種を引き続き実施していますので、この機会に接種をご検討ください。
----------------	---

※1 これまで4回目接種の対象外であった12～59歳の人にも接種券をお送りします

※2 従来型ワクチンで4回目を接種済みの人も、新しい接種券でオミクロン株(BA.1型)対応ワクチンを接種できます

インフルエンザワクチンと同時接種できるように

7月22日の国の審議会で議論された結果、新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、同時接種の実施が可能になりました。なお、インフルエンザワクチン以外のワクチンを接種する場合は、片方のワクチンを受けてから2週間以上接種間隔をあけてください。

注目
2

自社製品をふるさと納税返礼品として提供したい事業者の皆さんへ

ふるさと納税返礼品事業者説明会

北本市はふるさと納税寄付額が埼玉県内で2年連続1位！自社製品をふるさと納税返礼品としてPRしませんか？新規に北本市ふるさと納税返礼品への参加を希望する事業者の皆さんへ、制度の仕組みやメリットについて説明します。



時 10月17日(月) 18:00～19:30 ※説明会の後は20:00まで個別相談会 申 上記QRコードから

場 市役所 定 20人(入退室自由) 問 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)

注目
3

10月1日から

北本市子どもの権利に関する条例が施行

子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702)、人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎ 594-5506)

『北本市子どもの権利に関する条例』とは

全ての子ども(※)が幸せな生活を送ることができる社会の実現を目的に、①子どもの権利の内容を4つに分けて明らかにし、②子どもの権利を守るための仕組みについて定めた条例です。

※…18歳未満の人および学校等に通う18歳の人

①子どもの権利の内容

子どもは次の権利を有しており、その権利は成長・発達していくために大切な子どもの権利として保障されます。



安心して生きる権利

- ① 命が守られ、尊重される。
- ② 愛情・理解をもって育まれる。
- ③ あらゆる差別や不当な扱いを受けない。
- ④ あらゆる身体的、精神的な暴力を受けないまたは放置されない。
- ⑤ 健康に配慮がなされ、適切な医療が受けられる。
- ⑥ 平和・安全な環境の下で生活できる。
- ⑦ 困っていることや不安に思っていることについて相談できる。

自分らしく育つ権利

- ① 個性が認められ人格が尊重される。
- ② 遊んだり、休んだりする。
- ③ 年齢・理解の程度に応じて学ぶ。
- ④ 芸術・文化・運動・自然に親しむ。
- ⑤ 自らに関係することについて、必要な助言や情報の提供など
- ⑥ 地域や社会の活動に参加することができる。
- ⑦ 安心して過ごすことができる居場所が確保される。

守られる権利

- ① あらゆる権利侵害から逃れられる。
- ② あらゆる搾取から守られる。
- ③ 子どもであることを理由に不当な扱いを受けない。
- ④ 自らの意思や考えが尊重される。
- ⑤ 自らに関する情報が不当に収集され、利用されない。
- ⑥ 誇りを傷つけられない。

参加する権利

- ① 自らの意見を表明することができ、その年齢・発達に応じてその意見が尊重される。
- ② 自らの意見を表明するために、必要な助言や情報の提供などの援助を受けることができる。
- ③ 仲間をつくり、集まる。

②子どもの権利を守るための仕組み

1. 市・保護者・子ども関係施設・市民の役割を定め、子どもの権利を保障します(詳細は市ホームページへ)

市	保護者	子ども関係施設	市民
市は、子どもの権利を尊重し、あらゆる施策を通じて、これを保障します。	保護者は、その養育する子どもの養育・発達について第一義的責任を有していることを認識し、養育する子どもの権利を保障します。	子ども関係施設の設置者と管理者は、その子ども関係施設において子どもの権利を保障します。	市民は、家庭、子ども関係施設、地域の中で相互に連携・協力し、子どもの権利を保障します。

2. 子どもの権利に関する相談や救済等の申立てができます

市内在住・在勤・在学等の子どもの権利に関して、相談や救済等の申立てができます。

子どもから大人まで、全ての人の相談を専門の相談員がお受けします。



子どもの権利の相談・救済等窓口【10月3日(月)開始 ※専用フォームは10月1日(土)開始】

相談方法 面談、電話、手紙、
市ホームページの専用フォーム▶

相談先 〒 364-8633

北本市役所人権推進課

(☎ 590-5011、

0120-087-456 ※子ども専用)

相談受付時間 平日 10:30～18:00
※ 17:15以降の面談は予約制



きたもと子どもの権利の日 (11月20日)講演会

時 11月20日(日) 14:00～ 場 市役所

内 子どもの権利に関する講演、条例の説明

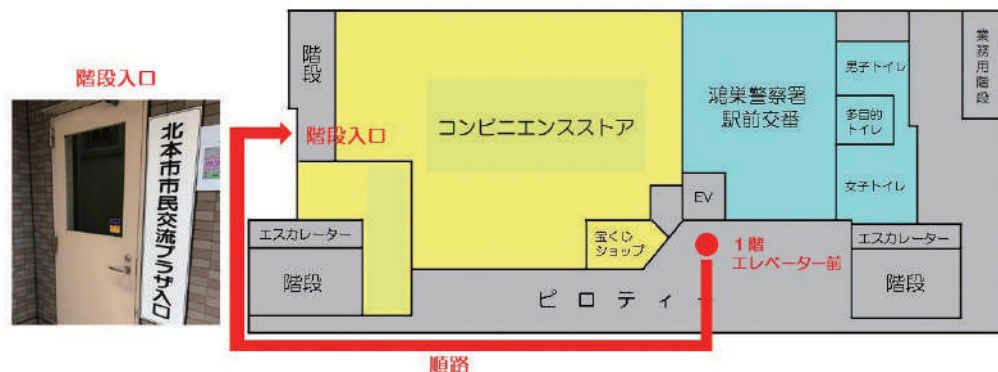
費 無料 申 不要

注目4 駅西口エレベーターが利用できなくなります

総務課資産管理担当 (☎594-5509)

期11月7日(月)～令和5年1月中

11月7日(月)から北本駅西口エレベーターの老朽化に伴うリニューアル工事が始まります。
この工事のため、駅西口エレベーターが工事完了(令和5年1月予定)まで利用できなくなります。
工事期間中、駅西口ビル2階(多目的ルーム、駅子育て支援センター)に御用のある人は、**駅西口ビル1階北側の階段**をご利用ください。



注目5 令和5年4月の保育施設の新規利用申請受付

令和5年4月から保育施設の利用を希望する人は期間中に保育課保育担当 (☎594-5538) へ申請してください。申請用紙や利用案内は、10月3日(月)から保育課で配布します。

期10月14日(金)～11月18日(金)の平日8:30～17:15

【対象施設一覧】 (保)保育所 (認)認定こども園 (事)事業所内保育所 (小)小規模保育事業所

運営	区分	保育施設名	所在地	電話番号	対象年齢(予定)
公立	(保)	中央保育所	本町 3-52	592-3876	1歳児クラス～就学前
	(保)	栄保育所	石戸 6-14	591-3647	6か月～ //
	(保)	深井保育所	深井 4-2	542-8418	6か月～ //
	(保)	東保育所	本宿 7-80-1	590-1100	6か月～ //
民間	(保)	高尾保育園	高尾 8-180	591-8400	生後8週～ //
	(保)	中丸保育園	二ツ家 2-45	592-5578	6か月～ //
	(保)	みなみの森保育園	緑 3-304	598-4480	6か月～ //
	(保)	緑の詩保育園	深井 3-157	540-3377	6か月～ //
	(認)	きたもと幼稚園	宮内 7-71	591-4653	3歳児クラス～ //
	(認)	せきね幼稚園	本町 5-34	591-4658	3歳児クラス～ //
	(認)	いしと幼稚園	荒井 3-57	591-2457	3歳児クラス～ //
	(認)	ふじ幼稚園	宮内 2-77	591-4659	2歳児クラス～ //
	(認)	みなみ絵本のこども園	本町 4-43	591-0560	6か月～ //
	(認)	北本東スマイルこども園	二ツ家 3-28	590-2222	6か月～ //
	(事)	埼玉ヤクルト保育園 北本もぐもぐ保育ルーム	本町 4-22-2	080-4145-3904	6か月～2歳
	(小)	ことりの詩保育園	深井 3-160-1	540-5900	6か月～2歳
	(小)	(仮称) 保育室びおもす	中丸 9-259	598-7166	6か月～2歳

※利用決定は2月上旬予定
※5月以降の利用申請は随時受け付け。利用を希望する月の前月5日(土・日曜日、祝日にあたる場合は直後の平日)までに申請してください。

詳細は市ホームページをご覧ください。
※10月3日(月)公開

保育課保育担当
(☎594-5538)



注目6 「がんばれ北本！食べて買って応援しよう！最大30%戻ってくるキャンペーン」第3弾を実施

市内の対象店舗で対象キャッシュレス決済を利用した人に対し、決済額の最大30%分がポイント等で還元されるキャンペーンを、10月1日(土)から実施します。

北本市商工会
北本市



上記決済方法のいずれかを期間中に対象店舗で利用すると

最大 **30%** 戻ってくる！

付与上限【1IDあたり】
3,000円相当/回
1万円相当/期間

期間：10月1日(土)～31日(月)

キャッシュレス決済アプリでお買い物するまでの4ステップ

- 1 スマホにアプリを入れる
下記QRコードからアプリをインストール
- 2 利用設定をする
アプリ内で利用設定をする
- 3 チャージをする
現金や銀行口座からチャージする
- 4 利用開始
利用設定が完了したら対象店舗で試してみる

キャッシュレスキャンペーン
コールセンター

☎0120-253-565

〈受付時間〉
9:00～17:00

※入店時に店舗で利用可能な支払方法をご確認の上ご利用ください。
※一部対象外の店舗・商品があります。お買い物の前に確認の上、ご利用ください。
※ポイント付与や支払い方法に一定の条件があります。
※キャンペーンの詳細や対象店舗については商工会ホームページをご確認ください。
☎北本市商工会 (☎591-4461)



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



- 桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）
今月のおすすめは、早生品種^{わせ}のりんご^{せんしゅう}、千秋です。
今年初出荷となる採れたてのりんごのみずみずしさ、甘酸っぱさをご堪能ください。
 - さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）
今月の店長おすすめは、きのこ汁そば！！
きのこの旨みと栄養がたっぷりつまった自慢のつけ汁を召し上がれ！
 - 情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00
 - & green CAFE 10：00～16：00（水曜定休）
秋冬限定！ホットココアなどのホットドリンクメニューが始まりました。
季節野菜のキッシュも再開しました♪店内でもテイクアウトでも！
- ☎産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



- グリコピア・イースト北北市民デー
時 11月20日（日）9：30～
対市内在住、在勤の人（3歳以上） 費 無料
定 40人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）
申往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し10月12日（水・消印有効）までに観光協会へ。
他詳細は観光協会ホームページへ。

- 森林セラピー秋の森歩き&森deヨガツアー
紅葉の森を満喫する、癒しのスペシャルツアーを開催します。ぜひご参加ください。
時 10月15日（土）9:30～15:30
場 北本自然観察公園（西部公民館集合）
内 森林セラピーツアー（散策など）、ヨガ（講師：将口貴美代）
※詳細はホームページをご覧ください。
定 10人程度 費 6,000円/人
申観光協会へ電話、またはきたもと森林セラピーホームページから

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今の特集1 『おなががすく物語』

食にまつわるミステリからほっこり人情話など、読んだら思わずおなががすいてしまうけど、読んだ後は心が満福になれる本ばかり。ご賞味あれ。



百年厨房

村崎 なぎこ 著 （小学館）

百年前に祖父の家で働いていたというアヤの言葉が信じられなかった大輔だったが、彼女の作る冷やしコーヒーや料理を口にするうちに気持ちに変化が始め…。時間を越えた奇蹟のおいしいファンタジー。

今の特集2 『歴史の影にある暗殺・陰謀』

昔から繰り返されてきた暗殺や陰謀には必ず要因があります。その背景に何があったのか。人類の歴史を紐解いていきます。



世界史を変えた40の謎 上

ジャン＝クリスティアン・ブティフィス 編 （原書房）

歴史的な議論や考古学研究に基づき、最新のDNAによる発見も含めた歴史のミステリーを再評価。上巻はアクエンアテンからシェイクスピアまで12の謎を収録。中巻・下巻ではアンリ4世やダイアナ妃など。

お知らせ

令和4年度住民税非課税給付金の手続きはお済みですか？

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請期限は10月31日（月）までです。市から確認書が届いている世帯の人はお早めに返送をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 共生福祉課地域共生担当（☎ 590-2900）



子どもの権利擁護委員の委嘱

子どもの権利に関する条例（詳細記事：3ページ）の施行に伴い、10月1日付で子どもの権利擁護委員に原田茂喜さんと安穂鏡さんを委嘱しました。子どもの権利擁護委員は、子どもの権利に関する相談や救済等に関する職務を行います。



原田茂喜さん



安穂鏡さん

人権擁護委員に岩淵正子さんと高橋淑子さんが再任

岩淵正子さんと高橋淑子さんが、10月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に再任されました。

10月29日の土曜開庁業務のお休み

機器の入替に伴い、10月29日（土）の土曜開庁業務をお休みします。

☎ 行政経営課事務管理担当（☎ 594-5503）



第35回議会報告会

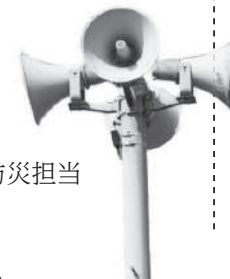
時 場 10月29日（土）
9：30～11：30 西部公民館、
14：00～16：00 北部公民館
内 第1部 令和4年第3回定例会について
第2部 意見交換会
☎ 議会事務局（☎ 594-5560）

緊急地震速報訓練

地震発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、北本市以外の地域でも行われます。実際の災害と間違えないようご注意ください。

時 11月2日（水）
10：00頃
☎ 暮らし安全課
危機管理・消防防災担当（☎ 594-5523）



交通遺児手当制度

市は、交通災害により、父または母、もしくは父母ともに亡くなった世帯の子ども（就労していない子どもで、18歳年度末まで）の保護者に交通遺児手当を支給します。

対象者

親権者、後見人、その他の人であって、子どもを現に養育し、市内に住所がある人

支給額

子ども1人につき月額3,000円（9月と3月に6か月分を支給）

受給資格の喪失

- ①遺児の父または母が婚姻したとき
- ②遺児が養子となったとき

☎ 子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）

施設の休館日 10月8日～11月7日

10月24日（月）

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館 ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

10月10日（月・祝）、 11月3日（木・祝）

- ・総合福祉センター

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもあります。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まつ 松店

受付時間帯
土曜日のみ 9：00～17：00まで
TEL 080-7694-6622



MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎ 048-591-0967

防音・防犯・窓のリフォームできます！



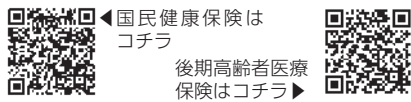
お知らせ

寄附金ありがとうございました

丸和工業株式会社様より 100 万円
寄附金は、寄附者のご意向に基づき大切に活用させていただきます。

新型コロナウイルス傷病手当金の対象期間を12月31日まで延長

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入し、会社等にお勤めの方が新型コロナウイルス感染により給与が減額した場合に傷病手当金が支給されます（一定の条件あり）。この期間が「9月30日まで」から、「12月31日まで」に延長されます。
☎保険年金課国民健康保険担当（☎ 594-5541）、後期高齢者医療担当（☎ 594-5542）



桶川北本伊奈地区在宅医療連携センターの移転

桶川北本伊奈地区在宅医療連携センターは、9月1日に下記住所へ移転しました。
☒桶川市末広2-8-8（桶川市地域福祉活動センター1階）
☒「訪問診療をしてくれる医療機関を調べたい」「退院後の在宅療養体制について相談したい」などの

在宅療養の不安や悩みに応える施設です。また、医療・介護関係者、地域包括支援センター等からの在宅医療・介護に関する相談も受け付けています。

☒桶川北本伊奈地区在宅医療連携センター（☎ 048-658-9224、FAX048-658-9227）

浄化槽をご使用の皆さんへ

浄化槽をお使いの人は「保守点検」、「清掃」、「定期水質検査」を受けることが法律で義務付けられています。保守点検・清掃を受けていない人は市ホームページまたは環境課環境政策・保全担当（☎ 594-5526）で許可業者を確認し、契約してください。

定期水質検査の手数料（非課税）
10人槽以下（家庭用浄化槽）は5,000円。11人槽以上はお問い合わせ。

☒埼玉県環境検査研究協会浄化槽管理課（☎ 048-778-8700）

枯れ草などの火災にご注意を

秋・冬の乾燥する時期は枯れ草などの火災が多発します。枯草は早めに刈り取るなど、燃え広がらないための対策を行ってください。また、たき火は法令で燃えやすいもののそばで行わないことや消火準備をすることなどが定められていますのでご注意ください。

☒埼玉県央広域消防本部予防課（☎ 048-597-2004）

マイナンバーカードの申請はお近くの携帯ショップで！

ショップスタッフが、顔写真の撮影から申請までサポートします。

期 令和5年3月下旬まで

場 全国のドコモショップ、auショップ、auStyle、UQスポット、ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップ

☒初めてマイナンバーカードを申請する人
☒お急ぎの人はQRコード付き交付申請書



埼玉県統計協会発行の「2023年版県民手帳」の頒布



規格 縦14cm×横9cm
色 ネイビー・パールグリーン（月間予定表部分升目式）

価格 600円（税込み）※数に限りがあるため希望者はお早めに

場 申 10月14日（金）～12月16日（金）に行政経営課統計担当（☎ 594-5516）へ代金を添えて直接。

令和5・6年物品等競争入札参加資格審査申請の受付

市が発注する物品購入、業務委託、賃貸借等の競争入札参加資格審査における申請の受付を県と共同で行います。

期 10月6日（木）～11月30日（水）

申請方法 競争入札参加申請受付システムから申請データを入力送信。

信。案内に従って、提出書類をシステムに添付の上、送信。

有効期間 令和5年4月1日～令和7年3月31日

☒詳細は県ホームページをご覧ください。

☒財政課契約・検査担当

（☎ 594-5513）



10月～12月は「滞納整理強化期間」

☒税務課納税担当（☎ 594-5520）

市税は、市民の皆さんの生活に必要な行政サービスを行うための貴重な財源であり、市民の皆さんの所得や資産の状況に応じて公平に負担していただくものです。市税の滞納は、期限内に納税している人との公平を欠きます。税負担の公平性を守り税収を確保するため、徹底した滞納整理を進めています。

滞納処分とは 滞納者の財産（不動産や自動車、預貯金、給与、生命保険等）を差し押さえて、その財産を税金に充てることです。少額の滞納処分や延滞金だけの滞納でも滞納処分は行います。

市税以外の滞納もストップ！ 市税の他に、「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」「介護保険料」についても、税務課が徴収事務を行い、厳正な滞納処分を実施します。

埼玉県による徴収・滞納処分 滞納整理が進まない事案等は、地方税法の規定に基づき埼玉県が徴収・滞納処分を行うことがあります。

⚠ どうしても納付が難しい場合は事前にご相談ください

Q & A

Q 借金があるので税金を納められません。

A 地方税法で、税金は全ての債務（借金を含む）に優先すると定められています。借金や住宅・車などのローンを理由に滞納することは許されません。

Q 本人の承諾無しに滞納処分をするの？

A 滞納処分は、滞納者の承諾を得て行うものではありません。督促・催告したにも関わらず納付も相談もない場合には、滞納処分の対象になります。期限内に納めていただいた人との公平性を保つためにも、滞納者に対しては厳正に対応します。税金は、納期内に自主納付していただくのが大原則です。

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

お求めは埼玉県内の宝くじ売り場、インターネットで！

期 10月21日（金）まで

抽せん日 10月28日（金）

当せん金 1等・前後賞合わせて5億円

〈広告〉

家族葬は
北本セレモホール へお任せください

北本セレモホール
北本市宮内7-179
Tel : 048 - 591 - 2288
大駐車場・霊安室完備

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》
http://ceremohall.com

年中無休
安心の24時間対応

0120-16-5940

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております！
セレモのホームページから見積依頼が可能です！
北本市ホームページは「セレモ」のバナーをクリック！

セレモの会員制度
さくらさぼーと 会員募集中

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】
一般基本コース
1日（日帰り）66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月先（月末）までのご予約をお受けしております

「人間ドックのご案内」

サービスとして、
昼食に特製弁当をご用意しています。

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

1年に1度は健康チェックをしませんか!!
【オプション検査】

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00(第1・3・5) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診



イベント

なかよしサロン ～秋のミニコンサート～

時 10月28日(金)
13:30～15:00
内 「スコッパーズ」によるスコップ
三味線、「ハミングバード」のピ
アノ・フルートの演奏を楽しむ
費 無料
場 間 中丸公民館 (☎ 593-1010)

木彫り教室(猫のブローチ作り)

時 11月11日・
18日(金)
(全2回)
13:30～15:30
定 15人 **費** 500円
持 彫刻刀(無い人は事前にご相談)
講 佐藤堅一さん
場 申 間 10月7日(金)9:00 から
中丸公民館 (☎ 593-1010) に参
加費を添えて直接。

あなたは大丈夫？ フレイル予防講座

時 10月17日(月)10:00～12:00
講 明治安田生命保険相互会社
定 20人 **費** 無料
場 申 間 10月7日(金)9:00 から
東部公民館 (☎ 591-2695) に直
接。9:00 に定員を超えた場合
は抽選。

今人気のジーンズベア作り


時 11月7日・14日・21日の
月曜日9:30～11:30
講 古閑文以さん
定 12人 **費** 1,000円
持 裁縫道具、ものさし、ピンセット、綿、
千枚通し、ボンド、両面テープ、はさみ
場 申 間 10月23日(日)9:00 から
東部公民館 (☎ 591-2695) に
費用を添えて直接。9:00 に定
員を超えた場合は抽選。

コミュニケーションUP講座

時 11月16日(水)
10:00～11:30
内 誰とでも理解し合う方法
講 TA(交流分析)カウンセラーメ
ンタルデザイナートレーナー
定 20人(先着順) **費** 100円
場 申 間 10月16日(日)9:00 から
参加費を添えて学習センター (☎
592-3325) に直接。

お笑い講座

時 11月11日(金)10:00～11:30
定 20人(先着順) **費** 100円
講 落語長屋おもしろ荘長島利夫さん
場 申 間 10月11日(火)9:00 から
学習センター (☎ 592-3325)
に参加費を添えて直接。

リズム健康体操教室

時 11月21日(月)10:00～11:30
内 コロナ禍のなか、運動不足解消に
リズム健康体操を実施
講 渡辺すみ江さん **費** 無料
対 定 市内在住・在勤の人30人
持 動きやすい服、上履き、飲み物、
汗拭きタオル、バスタオル(ヨガマット)
場 申 間 11月7日(月)9:00 から
勤労福祉センター (☎ 591-
8550) に直接。9:00 に定員を超
えた場合は抽選。

まったくはじめての パソコン教室(後期)


時 11月7日・14日・21日、12月
5日の月曜日9:30～11:30
内 第1回「パソコンの説明」
第2回「キーボードの説明」
第3回「ワードの書式設定」
第4回「簡単な年賀状の作成」
費 2,700円(講習費・教材費)
対 定 市内在住・在勤でこれからパソ
コンを始めたい人10人
持 自己所有のパソコン、筆記道具
お持ちでない人は公民館で準備
場 申 間 10月17日(月)9:00 から
参加費を添えて勤労福祉セン
ター (☎ 591-8550) へ直接。
9:00 に定員を超えた場合は抽選。

ファミサポイベント

①ファミサポ講習会「子どもの栄養
と食生活」
時 10月14日(金)10:00～12:00
内 5つの味覚、アレルギーや加
工食品について等
講 管理栄養士 **費** 無料
対 定 ファミサポ会員、ファミサポ
に興味のある人10人(先着順)
申 間 10月11日(火)まで
②ファミサポ登録説明会
時 10月15日(土)10:00～
10月30日(日)10:00～
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)
2枚、保険証または免許証

①②共通

場 児童館
申 間 北本市ファミリー・サポート・
センター (☎ 592-9965) へ。
※平日10:00～18:00

応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 11月20日(日)9:30～12:30
受付9:20～(WEB講習は10:20～)
場 埼玉県央広域消防本部
内 AEDを用いた心肺蘇生法
対 定 中学生以上の北本市、鴻巣市、
桶川市の在住・在勤の人15人(先
着順)
持 筆記用具 ※WEB講習受講者
はWEB講習受講証明書
申 間 10月15日(土)9:00～11月
13日(日)に鴻巣消防署 (☎ 048-
597-2005) へ電話または直接。

総合公園・子供公園にキッチンカー出店中

時 次の日曜日の10:00～16:00
10月9日◆・10日※●・23日
11月13日・27日
12月4日●・11日◆・
18日●・25日
1月8日・22日
2月12日・26日
3月12日・26日
※10月10日のみ月曜日・祝日
場 総合公園、子供公園
◆…子供公園のみ
●…総合公園のみ

出店数
総合公園5～10台
子供公園1～3台
※詳細は総合公園ホームページをご
覧ください。

他 天候により出店できない場合もあ
ります。

問 総合公園 (☎ 592-4050)



ピアノコンサート



音楽をもっと身近に感じてもらえ
るようにと毎月開催。ピアノ演奏を
中心に、来園者が音楽に癒され、楽
しめるひとときを演出します。
時 10月1日(土)15:00～16:00
11月6日(日)15:00～16:00
12月17日(土)15:30～16:30
1月15日(日)15:00～16:00
2月5日(日)15:00～16:00
3月12日(日)15:00～16:00
演奏 ピアニスト 内田有美さん
観覧無料 入退場自由
場 間 総合公園 (☎ 592-4050)

第15回北本よさこい



全国各地からよさこいチーム(37
チーム・600人程度)を招き演舞
を披露します。
キッチンカー約40台も勢ぞろい。
グルメコーナーも開設します。
時 11月13日(日)
10:00～16:00
雨天中止・少雨決行
費 見学無料
場 間 総合公園 (☎ 592-4050)

〈広告〉

便利屋トータルサービス鴻巣店

●不要品片づけ作業 ●庭木の剪定・伐採・抜根
●住まいの修理 ●引越・荷物運び
●網戸・障子・襖 ●家具移動・組立・各種解体
●室内外の簡易作業 ●ハウスクリーニング
まずはお気軽にお電話ください。(7:00～19:00)
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついでます！
畳替えの季節です
神戸畳店
北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719



アグリ倶楽部会員募集 加入申込金1,000円(税込)で大きな特典

JA葬祭 むさしのホール鴻巣 へおまかせください。
地域密着のJAでは一般葬から家族葬まで
明瞭・安心なご葬儀を提供しております。
JA葬祭 むさしの村
0120-412-398
JAさいたま / JA葬祭むさしの村 検索
24時間365日対応 安葬室完備 段差の少ないバリアフリー 事前相談無料
組合員の皆様へ むさしのホール鴻巣 鴻巣市役所 鴻巣市中央20-24 県央みずほ産場まで車で7分



北本市文化センター

検索

文化センター

中央公民館(場間 ☎ 591-7321・FAX591-7320)

きたもと名画座2023『私は白鳥』

時 令和5年1月14日(土) 14:00～16:00

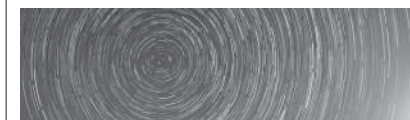
内 翼が折れ飛べなくなった白鳥と、それを見守る男性の姿を美しく厳しい富山の大自然の中で描きます
監督：横谷茂博 白鳥撮影：澤江弘一
語り：天海祐希 音楽：中村巴奈重
主題歌：石崎ひゅーい

定 710人 費 【全席自由】前売 800円

申 10月23日(日)10:00
～(電話予約14:00～)
発売開始。



プラネタリウム



【無料イベント】

①星のお宿

時 10月23日(日) 19:10

内 12月1日火星最接近について

申 開催日1週間前から電話にて予約
(9:00～17:00 / ☎ 592-1714)

②文化の日特別無料投影

時 11月3日(木・祝)

【きっずぷらねたりうむ】

名探偵コナン～灼熱の銀河鉄道～

時 土・日曜日、祝日

費 大人 200円、中学生以下 100円

他 詳細はホームページにて

トランプサイズからはじめる
油絵講座

時 10月21日(金)、11月4日(金)

各日 14:00～16:00

費 1,000円(1回分) 定 20人

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

第410回子ども劇場

時 10月15日(土) 14:00～15:00

出演 鴻巣マジック同好会

内 不思議なマジックメドレー。

定 30人(先着順)

費 無料



リコーダーアンサンブル教室

時 10月16日(日)、11月19日(土)
各日 10:00～12:00

対 どなたでも

定 25人

他 楽器貸出可

費 2,500円(2回分)

申 文化センター窓口にて受付中。



きたもとハロウィンナイト



時 10月30日(日)

対 どなたでも 定 6組(20人)

費 大人 1,500円、子ども 800円

場 申 問 10月23日(日)までにサ
ンアメニティ北本キャンプフィー
ルド(☎ 593-0008)へ電話また
は直接。応募多数の場合は抽選。

焚き火キャンプ～火育のススメ～

時 11月12日(土)～13日(日)

内 焚き火を通して火の大切さや扱い
方を学び、五感で感じるキャンプ

対 どなたでも 定 6家族

費 大人 4,500円、子ども 2,000円

場 申 問 10月29日(土)までにサ
ンアメニティ北本キャンプフィー
ルド(☎ 593-0008)へ電話また
は直接。応募多数の場合は抽選。

自然に親しむイベントデー
「きのこの日」

期 10月8日(土)～10日(月・祝)
9:00～17:00

内 きのこにまつわる展示やイベント
盛りだくさん3日間。

※食べたり採集したりはしません

定 「定例自然かんさつ会」は先着
24人。その他も先着順で定員を設
ける場合があります。

他 小学生以下は
保護者同伴

場 申 問 自然学習センター
(☎ 593-2891)



生きもののいきいき隊

時 10月15日(土) 9:30～12:00

内 生きものがすみやすい公園づくり
の作業。雨天中止。

対 中学生以上(中学生は保護者同伴)

定 20人(先着順)

場 申 問 自然学習センター
(☎ 593-2891)へ電話。

健康増進センターイベント

3B体操「ボール、ベル、ベルターを
使った有酸素運動」

時 11月5日～26日の毎週土曜日
10:00～11:30(全4回)

定 20人(先着順)

申 10月14日(金)から

折紙教室

時 11月8日(火) 10:00～12:00

定 10人(先着順)

費 折紙代110円(持参可)

申 10月17日(月)から

筆文字でつくる年賀状講座

時 11月15日(火) 10:00～12:00

定 15人(先着順)

申 10月19日(水)から

ひとりのできる足踏み健康法

時 ①11月7日・21日の月曜日

②12月6日・20日の火曜日

いずれも 10:00～11:30

定 ①②各10人(先着順)

申 10月12日(水)から

初心者フラダンス教室

時 11月8日・29日の火曜日

13:00～14:30

定 15人(先着順)

申 10月11日(火)から

初心者スマホ教室

時 11月12日(土) 13:30～15:30

定 15人(先着順)

申 10月18日(火)から

とまちゃん体操

時 11月15日・22日の火曜日

10:30～12:00

定 20人(先着順)

申 10月13日(木)から

★各イベント共通

対 市内在住で60歳以上の人

費 特記なければ無料。ただし1回ご

とに入館料100円

場 申 問 健康増進センター

(☎ 591-8251)へ電話または直接。

※9:00～15:00

遺品整理で困ったら？
相談、してみませんか？
遺品の整理から家屋解体と不動産売却まで
一度のご相談でお手間が大きく短縮できます。

リサイクルイズミ ☎ 0120-961-919
皆様に支持され創業15年 株式会社イズミ 行田市増玉 4173-2 お見積り無料

行田商工会議所様に表彰
された安心できる会社です。

心を豊かにしてくれるもの。
人生を楽しくしてくれるもの。
家族の絆を深くしてくれるもの。

そんな家具をご提案し続けたい。

専門店
小川家具
since 1945

☎ 048-591-3517
北本市北本 2-137
http://www.ogawakagu.jp

スポーツ

第51回北本市民野球大会

期 10月16日～11月20日の日曜日 ※予備日11月27日

- 場①総合公園野球場
②天神下グラウンド
③深井グラウンド

内全チームのトーナメント戦（部門分け無し）、軟式野球ボール使用

対市内在住、在勤、在学で中学生以上かつでス

ポーツ保険に加入している人を中心としたチーム

費 1 チーム 5,000 円

申 10月8日（土）18：00 から体育センターで抽選会開催。
※詳細は当日説明します。

間野球連盟
（蓮見 ☎ 591-2701、
FAX591-7757）

体育センター教室

①スポーツウエルネス吹矢教室

時 毎週水曜日 14：00 ～ 16：00

定 10人（先着順） 費 1,200円/月

持 動きやすい服、室内シューズ

②体育センター Beauty body make 教室

時 毎週水曜日 19：00 ～ 20：00

定 15人（先着順） 費 4,400円/月

持 ヨガマット、動きやすい服、室内シューズ

③体育センター骨盤体操

時 毎週月曜日 10：10 ～ 10：55

定 20人

費 1 回券 500 円、6 枚綴り 2,400 円（券売機で購入）

持 動きやすい服、室内シューズ

場 申 間 10月7日（金）から参加費を添えて体育センター（☎ 593-2511）へ直接。

第10回きたもと駅伝競走大会

時 12月11日（日）受付8：00～（詳細は開催要項をご確認ください） 場 総合公園

開催要項はこちら▶



部門	参加資格	区間・距離	参加費（保険料等）	チーム編成
小学生中学年 男子・女子の部	北本市スポーツ少年団の 小学3・4年生	4区 4.2km	2,000 円	選手 4 人
小学生高学年 男子・女子の部	北本市スポーツ少年団の小学5・6年生 北本市・鴻巣市・桶川市内に在学の 小学5・6年生	5区 7.6km	市内 2,000 円 市外 2,500 円	選手 5 人
中学生 男子・女子の部	北本・鴻巣・桶川市内に在学の 中学生	5区 13.7km	市内 2,500 円 市外 3,000 円	選手 5 人
一般 男子・女子の部	16歳以上の北本・鴻巣・桶川の市民	男子5区 13.7km 女子5区 7.6km	市内 3,500 円 市外 4,000 円	選手 5 人

申・10月30日（日）までに生涯学習課または体育センターにある用紙に必要事項を記入し、事務局へメールまたは直接。締切後、出場許可通知（代表者会議案内を同封）を代表者に送付します。
・参加費は、指定口座【ゆうちょ銀行019店・当座-No.00100-0-549681「北本市スポーツ協会」】宛振込（手数料参加者負担・期限厳守）

間きたもと駅伝競走大会実行委員会事務局（〒364-0003 古市場1-156（北本市スポーツ協会内、☎ 593-1050 E taikyo.kitamoto@theia.ocn.ne.jp））

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬**

2つのメリット+1

会館・祭壇
使用料無料
返礼品2割引

（本社）〒364-0004 北本市山中1-115
北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>
友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください（霊安室完備）
365日
24時間受付

☎ **0120-33-7475**

健康豆知識 第120回

口腔ケアの大切さ

口腔ケアは、なぜ大切なのでしょう？

むし歯や歯周病を予防するため。おいしく食事をとり、健康を維持していくため。また、口臭を予防するためでもあります。そして今回は、大切なポイントを紹介します。あわせて、お口のなかのお手入れについても、再評価してください。

●誤嚥性肺炎

日本人の死因としては、4位となっている肺炎。その多くは、誤嚥性肺炎と言われ、お年寄りの死亡原因としても上位にあげられています。誤嚥性肺炎の原因のひとつは、口腔内の細菌が誤って肺に入ってしまうことです。このため、口腔を清潔に保ち、口のなかの細菌を減らすことが、誤嚥性肺炎の予防に有効であることが分かってきました。

●口のなかのお手入れ

基本的なケアは、何といっても歯ブラシを使用してのブラッシングです。とくに就寝時は細菌が繁殖しやすいので、寝る前は念入りに磨きましょう。

歯ブラシは、あまり大きくないものを選びます。硬さは「ふつう」がよいですが、歯肉に腫れや痛みがあるときは、「やわらかめ」を選ぶとよいでしょう。歯ブラシを使用してのブラッシングのあとは、歯間ブラシやデンタルフロスを使うと、さらに効果的です。そして、頬の内側や歯肉の清掃、また歯のない方の口腔ケアには、スポンジブラシを使いましょう。これらのケア用品は、口腔内の状態によって適したものが違ってきます。歯科医師または歯科衛生士に指導してもらうとよいでしょう。

提供：北足立歯科医師会

休日診療（当番医）診療時間9：00～17：00（時間厳守）

10月8日～11月7日

月日	医療機関名	科目	電話
10/9 （日）	北本整形外科	整 / 皮 / リハ	591-8871
	埼玉県央病院（桶川市）	内 / 外	048-776-0022
	鳥山こどもクリニック（伊奈町）	小	048-723-5557
10/10 （月・祝）	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	592-8808
	桶川中央クリニック（桶川市）	内 / 小 / 消内	048-786-6628
	伊奈病院（伊奈町）	内 / 外	048-721-3692
10/16 （日）	林田内科医院	内 / 小 / 循 / 消 / リハ	592-7711
	埼玉県央病院（桶川市）	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院（伊奈町）	内 / 外	048-721-3692
10/23 （日）	榎原医院	内 / 胃腸 / 肛門	542-6582
	豊田医院（桶川市）	内 / 小	048-728-2377
	しらさき眼科医院（伊奈町）	眼	048-792-0249

月日	医療機関名	科目	電話
10/30 （日）	深井小児科内科医院	小 / 内	591-5958
	原田耳鼻咽喉科医院（桶川市）	耳	048-787-5616
	埼玉県央病院（桶川市）	内 / 外	048-776-0022
11/3 （木・祝）	my CLINIC マイ・クリニック	内 / 小 / 外	590-2211
	埼玉県央病院（桶川市）	内 / 外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック（伊奈町）	内 / 小	048-720-1701
11/6 （日）	いなぎ ent クリニック	耳 / 気 / 放 / 形外	593-4567
	埼玉県央病院（桶川市）	内 / 外	048-776-0022
	今成医院（伊奈町）	内	048-723-8280

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

埼玉県救急
医療情報センター

【24時間】☎ #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関（歯科を除く）をご案内しています。

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、24時間365日看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119 番、#8000 番

※ただし、IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911 へおかけください。

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

（桶川・北本・伊奈地区）

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ

☎ 597-3301（自動音声案内）

診療日 毎週月～土曜日
（祝日、年末年始〔12月29日～1月3日〕を除く）

診療時間 20：00～22：00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施（診療日によっては市外の医療機関が当番医となります）

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療のため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119 番（24時間365日）

（プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合）※ダイヤル回線、IP 電話、PHS をご利用の場合は、048-824-4199 へおかけください。

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。健康づくり課保健予防担当（☎ 594-5544）

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	受付時間・その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の本人またはその家族（治療中の方はご遠慮ください）	11月9日（水） 9：30～11：00	市役所	定 3人 費 無料 議 相談員（精神科医） 申 11月4日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容 対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年6月生まれのお子さん	東側 10月27日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 10月28日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年3月生まれのお子さん	東側 10月13日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止です。
		西側 10月14日(金)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で令和元年8月・9月生まれのお子さん	東側 10月20日(木)	保健センター	時 8月生まれのお子さんは13:10～13:40 9月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和4年1月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 11月1日(火)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 11月2日(水)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	11月2日(水) (予約制)	母子健康センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月18日(火)	文化センター	時 初めての人は13:20～13:50 2回目以降の人は13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	10月25日(火) (予約制)	母子健康センター	時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 申 10月21日(金)までに健康づくり課へ電話または直接(定員8組※先着順)。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	11月11日(金) (予約制)	市役所	時 10:30～12:00 持 母子健康手帳 申 11月4日(金)までに健康づくり課へ電話または直接(定員8組※先着順)。



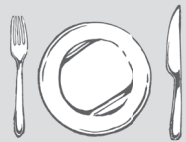
高齢者インフルエンザ予防接種

対 象	① 65 歳以上の市民 ② 60 歳以上 65 歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・免疫等で身体障害者手帳 1 級程度の市民
期 間	10月20日（木）～令和5年1月31日（火） ※医療機関休診日にご注意ください
費 用	1,500 円 ※生活保護世帯の人、中国残留邦人等は免除
持ち物	健康保険証 ※生活保護世帯の人は受給証も持参してください
申込方法	希望する医療機関へ直接予約

実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033
安里医院	542-2629
伊藤クリニック	593-5588
いなぎentクリニック	593-4567
大久保医院	591-8171
大友外科整形外科	591-7000
北里大学メディカルセンター	593-1212
北本駅東口クリニック	593-0311
北本共済医院	591-7111
北本心ノ診療所	598-7573
北本さくらクリニック	540-2525
北本整形外科	591-8871
北本第一クリニック	591-7622
北本中央クリニック	591-2257
きたもと内科クリニック	592-1641
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808
さくらこどもとおとな診療所	591-2088
さとうクリニック	590-5977
鈴木医院	592-1313

医療機関名	電話番号
桃園園北本病院	543-1011
遠井クリニック	591-2109
榎原医院	542-6582
林田内科医院	592-7711
ひらお内科クリニック	592-8861
深井小児科内科医院	591-5958
福音診療所	592-2862
藤倉医院	592-3045
ニツ家整形外科	590-3344
本藤整形外科	592-7667
my CLINIC	590-2211
まつざき整形リウマチクリニック	540-6463
南福音診療所	591-7191
矢澤クリニック北本	577-7048
山崎医院	591-2244
山田医院	593-0353
山本内科医院	591-5025
吉田医院	591-2200
よしだ整形外科内科	590-5720



ヘルスアップ調理講習会

時

10月19日（水）10：00～13：30

場

中丸公民館

定

12人（先着順）

費

300円

持

エプロン、三角きん、ふきん

申

問

間

10月13日（木）までに北本市食生活改善推進員協議会（佐藤☎・FAX592-7763）へ電話またはFAX。

生活習慣病を予防するための食事について学びます。
お米を中心としたバランス食を丁寧にお伝えします。
お気軽にご参加ください。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



10月ひろば ～ハロウィン製作と季節の遊び～

- ・ねんねこひろば（0歳）5日（水）10：30～11：30
- ・めだかひろば（1歳）12日（水）10：30～11：30
- ・くじらぺんぎんひろば（2歳以上）19日（水）10：30～11：30

育児講座「ママのための運動」

- 時 10月17日（月）10:30～11:30（開場 10:15～）
- 内 姿勢改善・育児に負けない体力作り
- 講 ストレッチパートナーズ代表 矢口裕さん
- 対 市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者 15組（先着順）
- 申 10月11日（火）9：30～電話または直接。

みんなあつまれ!～お子さんの成長をお祝いします～

- 時 10月14日（金）10:30～11:30 13:30～14:30

ハロウィン 時 10月28日（金）10:30～11:30、13:30～14:30

- 対 0歳～就学前までのお子さんと保護者
- 定 各回 15組（先着順）
- 申 10月14日（金）9:30～電話または直接

お楽しみ遊びの日～親子で楽しく遊びましょう～

- 時 10月27日（木）11:15～11:30

手形・足形 時 11月7日（月）9:30～12:00、13:00～15:30

Coccoひろば



合同開催「秋のおでかけひろば in 北本自然観察公園」

- 時 11月10日（木）10：45～11：45（受付 10：30～）
- 内 「どんぐりひろい」「落ち葉のパラバルーン」など
- 場 北本自然観察公園※現地集合現地解散、雨天の場合自然学習センター
- 費 無料 特 飲み物、帽子、タオル、動きやすい服
- 対 定 未就学児と保護者 10組
- 申 10月20日（木）～31日（月）（要申込み・抽選）。
抽選結果は11月1日（火）までに電話でご連絡。

ひろば企画 定 午前・午後とも5組10人目安（先着順）

- ・ひろばデビューの日 10月18日（火）
初めてのひろば参加をサポート。2回目以降も参加 OK。
- ・すくすくデー 10月13日（木）・22日（土）
午前は11：30まで、午後は14：30までに越してください。
※22日（土）はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・わいわいデー 10月11日（火）
『Coccoひろばわいわい秋まつり!』ボール遊び、はいはいトンネル、感触あそび、金魚すくいごっこなど、
お子さんと一緒に遊べるお祭りです。
① 10：00～10：45、② 11：00～11：45、③ 13：00～13：45、④ 14：00～14：45 申 不要
- ・おはなしタイム 10月1日（土）・25日（火）14：00ごろ
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。
- ・ばぶばぶデー 11月17日（木）
あんよ前のお子さん対象。
ベビー手形の日!兄弟と一緒にの参加は13：00 から利用可

北本市北本駅子育て支援センター



10月のひろば ～ハロウィン製作～

- ・ねんねこひろば（0歳）11日（火）11：00～11：45
- ・よちよちひろば（1歳）18日（火）11：00～11：45
- ・てくてくひろば（2歳以上）25日（火）11：00～11：45

育児講座「リトミック」

- 時 10月26日（水）10：30～11：30（開場 10：15）
- 講 リトミック研究センター認定講師 藤生幸恵さん
- 対 市内在住の1歳から就学前のお子さんと保護者 12組（先着順）
- 申 10月17日（月）9：30～電話または直接。

手作りの日（スクラップブックングを楽しもう）

- 時 11月11日（金）① 9：50～10：50
② 11：00～12：00
- 定 各回 5組（先着順） 特 写真数枚
- 申 11月1日（火）9：30～電話または直接。

わくわくあそび 時 10月7日（金）11：30～・15：30～

音楽あそび 時 10月20日（木）11：30～12：00

誕生会「大きくなったね」

- 時 10月28日（金）11：00～11：30 ★ 10月生まれ
のお友だちは手形・写真をとるので 10：30 までに来てね

中丸保育園子育て支援センター



ミニ運動会

- 時 10月4日（火）① 10：15～10：45 ② 11：00～11：30
- 内 親子障害物競争、玉入れ等 費 50円（お土産代）
- 対 定 未就学児とその保護者各回 10組

レジンキーホルダー作り

- 時 10月6日（木）10：30～12：00
- 対 定 未就学児とその保護者 10組 費 1個 100円

音楽遊び 時 10月28日（金）10：30～12：00

- 対 定 未就学児とその保護者 10組 費 無料

花育講座～クロッカスの水耕栽培～

- 時 10月17日（月）10：30～12：00
- 内 クロッカスの球根の水耕栽培を学びます。持ち帰り可。
- 定 10組 費 200円

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

- 時 月～金曜日 9：30～15：30（祝日を除く） 場 東保育所隣接
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

- 時 月～金曜日 9：00～17：00（祝日を除く） 場 北本駅西口ビル2階
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

- 時 火、木、土曜日 10：00～12：00、13：00～15：00
- 場 コープみらい北本店3階 Coccoルーム
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

- 時 月～金曜日 10：00～15：00（祝日を除く） 場 中丸保育園内
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

- 時 月～金曜日 9：00～17：00（祝日を除く） 場 児童館2階（乳幼児室）
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
☎598-7643・
FAX598-4786

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



つくってみよう



ベビーマッサージ



よちよちひろば

イベント	対象・定員	日時	内容
10月11日（火）10：00～申込受付			
はいはい・秋冬コース	令和3年4月2日～令和4年4月1日 生まれのお子さんと保護者各10組	11月～2月の火曜日 10：00～10：45（全8回）	ふれあい遊び・体操・季節の製作など
よちよち・秋冬コース	令和2年4月2日～令和3年4月1日 生まれのお子さんと保護者各10組	11月～2月の木曜日 10：00～10：45（全8回）	手遊び・体操・季節の製作など
ぐんぐん・秋冬コース	平成30年4月2日～令和2年4月1日 生まれのお子さんと保護者各10組	11月～2月の金曜日 10：00～10：45（全8回）	季節の製作・リトミック・講座など
9：30～参加券配布			
お誕生会	10月生まれの0歳～3歳と その保護者7組（先着順）	10月17日（月）10：30～11：00	ケーキのフォトブースでの記念写真 と手形をとって成長をお祝い
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	10月10日（月・祝）9：00～11：30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ（ピンポン玉はこび）	全来館者	月～金曜日（祝日を除く）	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組（先着順）	10月12日（水）10：00～10：45	ふれあい遊びやおしゃべり
つくってみよう	15人（先着順）	10月8日（土）15：00～16：00	紙コップでキャッチボールマンをつくる
けん玉クラブ	6歳以上10人（先着順）	10月16日（日）15:15～16：00	児童館ルールで検定を行います
10月21日（金）10：00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組（先着順）	11月4日（金）9：00～11：00	栄養士による栄養、食育相談
11月の予定 申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	11月1日（火）① 10：00～11:30 ② 14：00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
壁面製作（ひらひらみのむし）	乳幼児とその保護者15組（先着順）	11月3日（木・祝）10:45～11：30	作品を児童館に飾りましょう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組（先着順）	11月9日（水）10：00～10：45	ふれあい遊びやおしゃべり
11月1日（火）10：00～申込受付 電話可			
育児講座（ベビーマッサージ）	乳幼児とその保護者10組（先着順）	11月17日（木）10：00～11：00	親子でリラックスしましょう
育児相談（1人30分程度）	乳幼児とその保護者3組（先着順）	11月28日（月）10：00～11：30	子育てに関する相談など

こども図書館の催し

こども図書館
☎598-7642・
FAX 598-4785

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



この本よんで



新しい本



プログラミング・英語の本

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから 大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。 「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10：30～ 対 0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子で たのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16：00～ 毎週土曜日 14：00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、 紙芝居、パペットなど

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアーでの読みきかせは中止になる可能性があります。

読み聞かせ ボランティア養成講座 ステップアップ編

11月1日（火）10：00～12：00 場 文化センター

定 40人（先着順） 費 無料

申 10月1日（土）9：30 から申込書を直接、または電話

※保育が必要な場合は10月25日（火）までに申込み。



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 10月8日～11月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	10月11日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所 相談室1-C	税務課市民税担当 （☎594-5518）
行政相談（国や県等への要望や苦情についての相談）	10月26日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		
不動産相談（予約制）	10月14日（金） 13：30～16：20	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎594-5529） ※実施日の3日前までにお申込みください
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20		
	司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎511-8800） ※当面の間電話での対応とさせていただきます	
人権相談	10月25日（火）13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課 人権推進・男女共同参画担当 （☎594-5506）
女性相談（予約制）	10月17日（月）・26日（水）、11月2日（水）・ 7日（月）10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）	
緑のなんでも相談	11月7日（月）10：00～12：00	総合公園（☎592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	10月19日（水）、11月2日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	10月15日（土）、11月1日（火） 13：30～15：30		社会福祉協議会（☎593-2961）
ボランティア相談	11月5日（土）10：00～12：00		
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎591-8551）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	10月8日（土） 9：00～12：00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 （☎594-5530） 住宅増改築相談の当日の問合せ は（☎591-1111）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 155

■「瓦がずれている」と言われても、慌てないで！！

突然知らない工事業者が訪ねてきて、「近所で工事していたらお宅の屋根の瓦がずれているのが見えたので、無料で点検してあげます」と言われ、一旦は断ったが、粘られてしまい、仕方なく了承してしまった。工事業者が梯子をかけて屋根に上がり、写真を撮って見せてくれた。このまま放置すると雨漏りするかもしれない。早く工事しないと大変なことになると説明され、高額な屋根工事を提案されたとの相談が、Aさんから寄せられました。

Aさんが言われたように、「雨漏りする」「すぐに工事が必要だ」などと事業者が消費者の不安をあおって、契約を急がせる場合は、注意が必要です。屋根の場合は自分で確認することが難しいので、本当に工事が必要な状態かどうか判断に困ります。「今日契約してくれたら、サービスします」と言われても、その場で契約しないようにしましょう。一人で判断せず家族や身近な人に相談したり、複数の事業者から見積もりを取って、よく検討してから契約するようにしてください。

突然訪問してきた事業者と契約してしまった場合、契約書を受け取った日から8日間は、クーリング・オフすることができます。屋根工事をきっかけに他にも不具合が見つかったとして、次々に新しい契約をさせられるケースもあります。無料点検と言われたら注意し、不要であればはっきり断りましょう。クーリング・オフ手続きの方法がわからないなど、お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎03-5614-0189）
毎週土・日曜日10：00～12：00、13：00～16：00

北本あんぜん情報 第122号

くらし安全課交通・防犯担当（☎594-5522）



北本メールが便利

北本メールでは防犯情報等を配信中。
登録は右のQRコードから！

市内刑法犯認知件数（令和4年6月末）

区分	令和4年6月末	
	件数	前年比
街頭犯罪	路上強盗	0件 0
	ひったくり	0件 0
	オートバイ盗	2件 +1
	自転車盗	25件 +2
	自動車盗	4件 +3
	車上ねらい	7件 +4
	部品ねらい	8件 +3
	自動販売機ねらい	0件 -3
	計	46件 +10
侵入窃盗		5件 -8
刑法犯認知件数		179件 +35

※刑法犯認知件数とは、警察によって犯罪の発生が認知された件数のこと

市内の刑法犯認知件数は、前年同期比35件増加しています。街頭犯罪は、全体的に増加傾向です。特に、自動車盗の被害が急増しています。一人一人が被害にあわないように防犯対策をとりましょう。

特殊詐欺被害
わずか半年で昨年の被害金額超える！

昨年1年間の市内特殊詐欺被害額は、約2,250万円でした。それに対し、令和4年1月～6月の特殊詐欺被害額は約2,480万円で、**わずか6か月間で昨年1年間の被害額を超えてしまいました。**

手口としては、キャッシュカード詐欺盗が前年同期比3件増加しています。警察官、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にありません。

常に留守番電話機能を設定しておく、迷惑電話防止機器を利用する等の対策をとり、おかしいな…と思ったら家族や身近な人に相談してみましよう。

市民
ギャラリーちょっと
フレイク「願望叶う」
山本章二さん「わが家の四男坊『パル』」
貴堂早苗さん「秋の北本総合公園」
原山千恵子さん「潤い」
工藤秀樹さん

アズマフオトクラブ

満点

わらしべ俳句会

秋愁を三面鏡にたたみこむ
痛みすこしやわらく思い花野道
視野埋める秩父の寺の女郎花
のらねこに睨まれ睨む秋の屋
朝市のだんごよく売れ飛騨小春

新井 知子
河内美智子
工藤 澄子
杉浦 寛子
関矢 あい

きたもと掲示板

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

開催

第114回 種の仲間
19周年 日帰りバス旅行

時 11月6日(日)
8:00 出発、18:00 帰着(予定)
場 古民家風料理店と筑波山、その他
内 美味しい料理と関東の初秋を一望する親睦旅行
対 ワクチン4回目を接種済みの人
定 30人
費 10,000円(バス・料理・ロープウェー代など)
申 10月20日(木)までに参加費を添えて事務局または世話人へ直接。
他 マスク着用。キャンセルは別途問合せ。
関 生涯いきいき種の仲間
(江間 ☎ 592-1406、FAX501-2873)

北本こぎん刺しサークル展

期 10月20日(木)～23日(日)
9:00～17:00
(最終日は15:00まで)
場 文化センター 費 無料
関 北本こぎん刺しサークル
(代田 ☎ 591-6341)

第21回まちかど写真展

期 10月19日(水)～11月16日(水)
場 北本駅上りホーム
内 会員による写真展
ラミネートした写真を上りホームフェンスに掲示。
他 入場の際は駅係員にお声がけください。
関 北本市写真団体連合会
(下村 ☎ 591-0628)

アコロハ☆フェスタ#37

アコースティック&ハワイアンライブ
時 10月10日(月・祝) 12:30～16:40
場 コミュニティセンター 費 入場無料
内 ゲスト: さなえウクレレバンド
関 アコースティックライブ
(奥田 ☎ 090-3503-7776)

かたりあいカフェ
20代30代のつどい

時 10月22日(土)
14:00～16:00
場 文化センター
内 生きづらさをかかえた人の心の悩みを語る会(ピアサポート)
費 無料
関 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

市公式SNS等はこちら

Twitter
@kitamotocity



LINE
@kitamotocity



Instagram
@kitamoto_city



ホームページ
https://www.city.kitamoto.lg.jp/



SNSで情報収集！きたもとの魅力探し

みなさま、おひさしぶりです。学生リポーターの岩倉菜々子です。
市民のみなさまは普段、どのように市の情報を得ていますか？やはり「広報きたもと」でしょうか。北本市では、広報紙やホームページ以外にも各SNS等で情報発信しています。今回は私の情報収集方法をお伝えしたいと思います！

【ホームページ】

市のホームページを開くと、日常生活に必要な情報を得ることができます。項目がライフシーンによって分かれているため、様々な疑問に応じた情報に簡単にたどり着くことができます。

また、北本の“おいしい”“楽しい”を集めたサイト「きたこれ」では、グルメやレジャースポットがジャンル分けされていて、その時食べたいものの、やりたいことに合ったコンテンツを見つけることができます。

【Twitter】

私にとってTwitterは「発見の場」です。

Twitterで見つけたことをさらにホームページで調べる、という合わせ技で普段から情報収集をしています。

北本市の公式アカウントはもちろん、北本市長のアカウントをフォローするのもお勧めです。「北本市ってこんな取り組みをしていたのか!!」と驚くでしょう!!

【Instagram】

私はInstagramで「#北本」でよく検索をかけています。8月末現在、「#北本」の投稿は11万件もあり、北本の様子を写真付きで知ることができます。北本に住んでいても気づかなかった魅力を知るにはぴったりの媒体だと思います。ぜひInstagramをチェックし、北本の魅力を「#北本」をつけて投稿してみてください!!

そのほかにも、FacebookやYouTubeなどで北本についての情報を知ることができます。皆さんが普段からお使いのSNSで、北本市のことをもっと知っていただけたら嬉しいです。

市民リポーター！



岩倉菜々子さん



「山岳を駆け登る『スカイ』」
そう語る堀江さんは、日中はフルタイムで一般事務に従事。終業後や休日に10～30kmのランニングや月1、2回の登山・サイクリングなどのトレーニングを重ねてきました。子どものころから走ることや登山が好きで、学生時代はクラブチームや陸上部で長距離走を続けてきたのだそう。

山岳の景色の壮大さに夢中 次の目標は日本選手権入賞

ランニング』へ参戦し始めたのは社会人になってから。雲海を見下ろしたり、噴火口の周りを走ったりと、山の壮大な景色の中を走る面白さに目覚め、さまざまな大会に出場しました。その中でも、伝統があり日本一高い山を登る「富士登山競走」は特別です。当日は好調とは言えない状態にもかかわらず、自己最速ペースを維持。一合目地点を超え、先行者を追い抜き続けると周囲は招待選手ばかりに。五合目を超えたのち、得意とする酸素の薄い領域に入り順位をさらに上げ、6位入賞まであと二歩のところまで追い上げました。これまで目標タイムだけ考えていましたが、来年は総合入賞も目指したい。練習環境があれば、選手登録し、スカイランニング日本選手権での入賞も目指したいです」

あなたのやってみたいを応援！&green project 発

きたもとクラフトマーケット開催

市役所芝生広場で定期開催中の『&green market (アンドグリーンマーケット)』に出店する『今井さんちの新鮮野菜』の今井邦夫さんが企画！「きたもとクラフトマーケット」を開催します。

ハンドメイド作品ブースを中心に、キッチンカーや飲食の出店を予定。ぜひ、お越しください。

時 10月30日(日) 10:00～15:00 場 市役所

企画 トマトレザー 今井邦夫

主催 北本市

きたもとクラフトマーケット

関 市長公室シティプロモーション・

広報担当(☎ 511-9119)

Instagram (@kitamoto_craft_market)

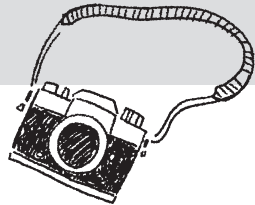


今井邦夫さん

農家の傍らレザー作家として活動。北本で理想のマーケットを開催したいとの思いから、令和2年に市民ワークショップ「マーケットの学校」に参加し、実践編「&green market」では「今井さんちの新鮮野菜」として出店。念願かなって自らが企画するクラフト作品中心の「きたもとクラフトマーケット」開催に至る。

&green project とは 北本のまちを舞台に、あなたがやってみたいアイデアを、マッチングを通して実現します。採択されたアイデアは、北本市と一緒に、実現までのコーディネートと広報活動の支援を行います。

まちの話題



東間1・2・3・4丁目自主防災会の救出救護搬送訓練

自衛隊と東間1・2・3・4丁目自主防災会による炊出し訓練
(自衛隊カレンの提供)5,000 人以上が参加
北本市史上最大規模の防災訓練開催

8月28日に総合公園と体育センターで、九都県市合同防災訓練が開催されました。

総合公園では、消防、警察、自衛隊、ライフライン復旧等に関わる企業が実動訓練を実施しました。住民参加訓練には、市内自主防災会を代表して東間1・2・3・4丁目自主防災会から約100人が参加し、土砂降りの中、熱のこもった訓練となりました。

体育センター等では、市と災害時応援協定を締結している企業が防災グッズの販売や展示、防災脱出ゲーム、捜索救助犬とのかくれんぼ対決等、体験して学ぶ防災フェアを開催しました。雨天での開催でしたが、実動訓練と防災フェア合わせて、5,000人以上が参加しました。



ヘイワールドの防災グッズ展示ブース



捜索救助犬とのかくれんぼ対決

地域の防火へ 北本市消防団第1分団に
新消防ポンプ車を配備！

9月4日、北本市消防団第1分団の消防ポンプ車を更新しました。同分団の消防車は配備してから16年経過し、経年劣化が懸念されていました。新しい消防車は安全装備を充実させ、中でもポンプは電子制御となり高性能化しました。新しい消防ポンプ車で地域の防火に努めていきます。

今後も消防団活動に御協力ください。

北本市の健康づくりに尽力 佐藤道子さんが
栄養関係功労者厚生労働大臣表彰

9月7日に北本市食生活改善推進員協議会の会長の佐藤道子さんが、長きにわたり北本市の健康づくりに尽力された功績が認められ「栄養関係功労者厚生労働大臣表彰食生活改善事業功労者」として表彰されました。

佐藤さんは市長に表彰の功績を報告し、本市に明るいニュースを届けてくださいました。

関連▶19ページ：佐藤さんが講師を務めるヘルスアップ調理講習会



北本中学校生徒が体育大会で快挙

9月2日、学校総合体育大会埼玉県大会で優秀な成績を収めた北本中学校の生徒が市長に結果を報告しました。水泳部の佐々木浩人さん（3年）が男子100m平泳ぎで6位となり関東大会出場。森香乃さん（2年）が女子100mバタフライで1位となり全国大会出場を決めました。剣道部では団体戦で男子が3位、女子が2位、石井夏樹さん（3年）が男子個人戦で3位となり関東大会出場。柳瑠里さん（3年）が女子個人戦で優勝し、関東大会と全国大会の出場を決めました。8月に行われた全国大会、関東大会では、それぞれの生徒が練習の成果を発揮し健闘しました。

ソフトボールチーム「192^{イチキューニ}クィーンズ」
が全国大会出場

北本市ソフトボール連盟の192クィーンズが埼玉県予選会に優勝し、全国大会出場を決めました。8月22日、市長を表敬訪問し、全国大会への意気込みを伝えました。

第27回全日本レディースソフトボール大会は9月10日～12日に長野県伊那市で開催。1回戦はピッチャーの好投と打撃力から9対2で勝利。2回戦は先取点は取るも追いつかれ、延長タイブレークの末に4対3で敗れてしまいました。

明治安田生命保険相互会社と
包括連携協定を締結

8月8日に、市は明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結しました。フードドライブ事業において同社が収集した食品を市へ提供する際に総合福祉センター等の配布拠点に直接搬入していただく等の協力の強化や、公民館等で同社提供講座を積極的に活用することによる講座編成の充実化等、これまで同社との事業協定に基づき取り組んできた健康増進分野以外の多様な分野にも、連携事業を展開していきます。



..... 〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後见人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5500円 〈事前にご予約下さい〉
高橋徹総合法律事務所
北本市商工会会員 弁護士 高橋徹
☎048-815-6077
電話受付：平日 午前10時～午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

