

イベント

総合公園イベント

公園の木や実でクリスマスリースを作ろう!

時 11月20日(日)

- ① 10:00~12:00
- ② 14:00~16:00

費 2,500円(当日払い)

対 どなたでも。親子参加歓迎(小学校低学年以下は保護者同伴)。

定 各回10人(組・先着順)

申 11月6日(日)9:30から

春まで楽しめるクラシカルな寄せ植えづくり

時 12月4日(日)10:00~12:00

講 NPO法人フラワーピースガーデン
デザイナー 清原久代さん

費 3,000円(当日払い)

定 10人(先着順)

申 11月12日(土)9:30から

公園の木や実でお正月飾りを作ろう!

時 12月18日(日)

- ① 10:00~12:00
- ② 14:00~16:00

費 2,500円(当日払い)

対 どなたでも。親子参加歓迎(小学校低学年以下は保護者同伴)。

定 各回10人(組・先着順)

申 11月19日(土)9:30から

イベント共通

場申問 総合公園(☎592-4050)

に直接。定員に空きがある場合、10:00から電話受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

健康増進センターイベント

かんたん太極拳

時 12月2日~23日の金曜日
11:00~12:00(全4回)

講 福田智之さん

定 9人(先着順)

持 動きやすい服、バスタオル、飲み物

申 11月15日(火)から

シニア健康けん玉教室

時 12月7日~21日の水曜日
10:00~12:00(全3回)

講 田中敏彦さん

定 10人(先着順)

持 けん玉、飲み物、タオル

申 11月12日(土)から

ヨガ体操教室

時 12月1日~22日の木曜日
10:00~11:00(全4回)

講 高橋育世さん

定 25人(抽選)

持 動きやすい服、ヨガマット、タオル、飲み物

申 往復はがきで応募

高齢者向け リズム健康体操

時 12月5日~19日の月曜日
10:00~11:30(全3回)

講 渡辺すみ江さん

定 20人(抽選)

持 運動できる服、タオル、ヨガマット、飲み物、5本指靴下(任意)

申 往復はがきで応募

各イベント共通

対 市内在住の60歳以上 費 特記なければ無料。ただし1回ごとに入館料100円
場申問 健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。※9:00~15:00

音楽健康体操教室

時 12月2日~23日の金曜日
10:00~12:00(全4回)

内 椅子に座り、名曲を聴きながら体を動かす

講 埼玉第一興商 音楽健康指導士

定 25人(抽選)

持 運動できる服、タオル、飲み物

申 往復はがきで応募

<往復はがきでの応募方法>

11月15日(火)(消印有効)までに1人1枚応募可、2枚目以降は無効。結果は11月21日(月)以降返信はがきで通知。

| | | |
|-----------------------------|----------|----------|
| 切 | 364-0013 | 返信文面(うら) |
| 往信 | | |
| 中丸10-55 北本市 健康増進センター宛 | | ※記入しない |

| | | |
|-------------------|----------|---|
| 切 | 〇〇〇-〇〇〇〇 | 返信文面(うら) |
| 返信 | | |
| 申込者の郵便番号、住所、氏名を記入 | | ・郵便番号 ・住所 ・氏名(フリガナ) ・年齢 ・電話番号(未記入は受付不可) ・応募する講座名 |

生きものいきいき隊

時 11月19日(土)9:30~12:00

内 公園づくりのための作業※雨天中止

対 定 中学生以上20人(先着順)

※中学生は保護者同伴

場申問 自然学習センター(☎593-2891)へ電話。

秋の自然観察 オリエンテーリング

時 11月23日(水・祝)~27日(日)
9:30~15:30

内 秋の公園をめぐり、クイズに挑戦!時間内いつでも出発できます。雨天開催。

費 無料 申 当日直接

他 小学生以下は保護者同伴

場申問 自然学習センター(☎593-2891)

スポーツ

体育センター教室

①フットサル教室

小学1・2年生コース

時 毎週金曜日17:00~18:00

定 10人(先着順) 費 3,800円/月

小学3・4年生コース

時 毎週金曜日18:00~19:10

定 10人(先着順) 費 4,300円/月

小学5・6年生コース

時 毎週金曜日19:10~20:30

定 10人(先着順) 費 4,800円/月

②チアダンス教室

キッズコース(対4~6歳)

時 毎週木曜日16:00~17:00

定 10人(先着順) 費 3,800円/月

初級コース(対小学生)

時 毎週木曜日17:00~18:00

定 10人(先着順) 費 3,800円/月

③ミニバスケットボール教室

時 毎週火曜日

① 17:00~19:00

② 19:00~21:00

対 小学3~6年生

定 各15人(先着順)

費 2,400円/月、別途保険代800円

①~③共通

持 動きやすい服、室内シューズ

申問 11月7日(月)から体育センター(☎593-2511)に参加費を添えて直接。

2022年北本市 市長杯争奪バドミントン大会

時 11月20日(日)8:50受付
9:30開始、16:45終了予定

場 体育センター

内 ダブルス戦、1~4部は男女別

1部...上級者、2部...中級者、3部...初級以上中級目標者、4部...初級者、中学生の部、小学生の部、シニアの部(年齢合計120歳以上、個人の年齢は60歳以上)

対 連盟員・各クラブ員または市内各施設を利用する小学生以上

費 一般・大学生1人1,500円、高校生1人1,000円、小・中学生1人500円

申 11月11日(金)までに申込書を体育センター窓口の受付箱に投函、または E taikyo.kitamoto@theia.

ocn.ne.jpへメール。メールの場合、件名は「市長杯争奪バドミントン大会」、本文に氏名、性別、年齢、電話、参加部門、金額を記載。連盟員は所属クラブ長経由で申込み。

問 北本市バドミントン連盟

(勅使河原 ☎090-2221-1160)

ミニバレー体験教室

時 11月26日(土)9:30~12:00

※9:10~受付

場 体育センター 費 無料

対 定 市内在住・在勤の小学生以上30人

持 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、マスク

申 11月21日(月)までに生涯学習課(☎594-5568)へ電話。

他 健康スタンプ対象事業。

問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)

第41回北本市 市民レクリエーションの集い

時 11月23日(水・祝)9:00~12:30

場 体育センターおよびその周辺

内 フォークダンス、プレイクタワー、ミニテニス、ペタンク、輪投げ等の体験

費 100円(当日支払い)

持 動きやすい服、室内用シューズ

申 当日直接会場へ

他 ・5種目以上体験で景品が当たるスタンプラリーを実施

・健康スタンプ対象事業

問 北本市レクリエーション協会

(細田 ☎090-4618-2343)

<広告>

遺品整理で困ったら? 遺品整理 生前整理 空き家整理

相談、してみませんか? 遺品の整理から家屋解体と不動産売却まで一度のご相談でお手間が大きく短縮できます。

リサイクルイズミ ☎0120-961-919 行田商工会議所様に表彰された安心できる会社です。

皆様に支持され創業15年 株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2 お見積り無料

<広告>

PP&M コピーバンド・チェリーレーンの アコギ天国 LIVE★

伝説のバンド 六文銭のメンバーが再び北本に参上。

四角佳子 11月6日(日) 16:00

及川恒平 12月4日(日) 18:30

北本市コミュニティセンターホール 入場券 各3,500円

ご予約・お問い合わせ: ギター楽団フレッツ music@okuda-planning.com

チケット取扱い: 伊藤商店(北本駅西口駅前) 048-591-2306

主催 ギター楽団フレッツ 後援 北本市・北本市教育委員会・北本市観光協会・このすつらラジオ

☎会計・税務相談 ☎相続税申告

☎確定申告書の作成 ☎税務調査立会

★親切、丁寧な対応に心掛けております。税金や経理のことのご相談は...

小林保広税理士事務所 税理士 小林保広 (登録番号127665)

(関東信越税理士会会員) 〒365-0075 埼玉県鴻巣市宮地4-1-2-5

☎048-507-7676 ☎受付時間 9:00~17:00(月曜~金曜)

E-mail: kobayasu.0924@gmail.com << お気軽にご連絡ください >>

http://account-office5884.jimdofree.com 税理士 小林保広 検索