



令和5年度募集に向けた入室書類配布等の説明会を行います。

なお、申込方法は民設放課後児童クラブと公設学童保育室では異なります。各問合せ先へご確認ください。

民設放課後児童クラブ（NPO法人三楽）説明会

時 12月3日（土）
10：00～11：00、13：00～14：00

場 キッズクラブ北本西（中央 4-68-1）
※キッズクラブ北本南と合同で行います。

申 問 NPO法人三楽鴻巣支部（鴻巣市中央 24-16-101、
☎ 541-3555）へ電話で申込み。
※平日 10：00～18：00



公設学童保育室（NPO法人北本学童保育の会うさぎっ子クラブ）説明会

時 12月3日（土）10：00～12：00

場 入学を予定している小学校の学童保育室

申 詳しくは就学時検診で配布する書類をご確認ください。
入室を希望する学童保育室のお問い合わせ先はうさぎっ子クラブホームページをご覧ください。

問 北本市学童保育室指定管理者NPO法人北本学童保育の会うさぎっ子クラブ事務所（☎ 594-8637）



しっかり手洗いで、ノロウイルスから身を守ろう！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。ノロウイルスは感染力が強いので、保育園や学校、病院などで発生すると急速に広がる恐れがあります。感染防止対策のポイントは次の3点です。

●**しっかり手洗い** トイレやおむつ交換の後、調理前、食事前などには、石けんをよく泡立てて手を洗い、流水で十分にすすぐ。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」が効果的。

●**食品の十分な加熱** 食品は中心温度85℃～90℃で90秒間以上加熱する。特にカキなどの二枚貝は、ノロウイルスを持っていることが多いので、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意

する。

●**清掃と消毒の徹底** 調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒する。

※おう吐物や下痢便の処理に注意！

感染した人のおう吐物や便には多くのノロウイルスが含まれます。使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないよう雑巾やタオルなどで汚物をしっかりふきとった後、塩素系消毒剤を用いて消毒しましょう。処理した後は手洗い、うがいをよく行いましょう。

問 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当
（☎ 048-541-0249）



ヘルスアップ



調理講習会

骨粗しょう症を予防するためのバランス食について丁寧にお伝えします。お気軽にご参加ください。

時 11月21日（月）10：00～13：30

場 中丸公民館

定 16人（先着順） 費 300円

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 問 11月15日（火）までに北本市食生活改善推進員協議会（佐藤☎・FAX592-7763）へ電話またはFAX。

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 11月8日～12月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	11月8日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当 （☎ 594-5518） ※前日までにお申し込み
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
不動産相談（予約制）	11月11日（金） 13：30～16：20		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20		※実施日の3日前まで お申し込みください
	司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800） ※当面の間、電話での対応とさせていただきます	
人権相談	11月22日（火）、12月6日（火） 13：30～15：30（受付は15：00 まで）	文化センター	人権推進課人権推進・男女共同 参画担当（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	11月16日（水）、12月7日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）		人権推進課（☎ 590-5011、 0120-087-456 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	12月5日（月） 10：00～12：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	11月16日（水）、12月7日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	11月19日（土）、12月6日（火） 13：30～15：30		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
ボランティア相談	12月3日（土） 10：00～12：00		
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎ 591-8551）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	11月12日（土） 9：00～12：00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	住宅増改築相談の当日の問合せは （☎ 591-1111）

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 16

後出しマルチ商法に注意してください！！

「多くの人が利用している SNS やマッチングアプリで、『隙間時間に簡単に儲かる』などと発信している人がいたので、ダイレクトメッセージを送って話を聞いた。『FX 取引で必ず儲かるノウハウが記録された X 社の USB メモリーがある』と紹介された。高額な商品だったので、すぐには購入できないと躊躇していたところ、『絶対儲かる』『借金をしてもすぐに元が取れる』などと言われ、消費者金融で借金をして支払った。USB メモリーを購入しても、その後の取引で全く利益は出なかった。『借りたお金が返せない』と苦情を伝えると、友人を紹介すれば5万円の紹介料を支払うので、人に勧めるよう言われた。自分でもよくわからない商品を友人に勧めることもできず、借金の返済だけが残った」との相談が Aさんから寄せられました。マルチ商法であれば、契約前に概要書面、契約時に契約書面の交付が必要になり、契約書面を受け取った日から20日間は契約をクーリング・オフすることができます。しかし、X社のような事業者は、契約書が「FX 自動売買ソフト」の

売買契約になっており、マルチ商法であることを認めないケースがほとんどです。被害者が借金を返済するために加害者になってしまうこともあります。

外国為替証拠金取引（FX 取引）、バイナリーオプション取引、暗号資産に関する取引、未公開株取引など、金融庁に登録のない無登録業者が関与する詐欺的なケースが多くみられます。簡単に儲かる話はありません。おかしいと思ったら、早めに北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

○北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎ 188へ（年末年始を除く）
○埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
○全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00

家族葬は
北本セレモホール へお任せください

年中無休
安心の24時間対応

☎ 0120-16-5940

北本セレモホール

北本市宮内 7 - 179

Tel：048 - 591 - 2288

大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております！

セレモホールホームページ！

見学・体験が可能です！

セレモの会員制度

さくらさぼーと 会員募集集中

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

『LINE』友達募集！ID[@zue6749s]

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <https://ceremohall.com>