

ひろげよう！ 市民活動の輪

第22回

アダプトプログラム登録団体の活動をご紹介します！
環境課資源循環担当 (☎ 594-5553)

～地域活動を始めてみよう～

北本市シルバー人材センター 本町・西高尾地域班 (中丸 10-55、☎ 592-4300)

私たち本町・西高尾地域班は、公益財団法人北本市シルバー人材センターの「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、「健康で生きがいのある生活を目指し地域社会に貢献する」という創立趣旨に賛同し、平成29年から「ぴかぴか北本おまかせプログラム」に参加しています。

活動日は奇数月の第一土曜日の朝 8:30 から文化センターや市役所周辺の清掃活動を行っています。まちがきれいになった所を見るとほっとしますね。



まちがきれいになると、ほっとします



ここ2、3年のコロナ禍で集会や催事が中止となっている中で、この清掃活動は会員同士の顔合わせ、情報交換のできる貴重な場となっています。また、清掃活動中に周りの方から「ありがとう」「お疲れさま」などと声を掛けていただけることもあり、励みになっています。

これからも地域社会の向上、活発化に少しでも役立てるよう、ごみのないきれいなまちを目指して引き続き地域への貢献としての活動を継続していきたいと思

突撃！ 市民リポーター

からうま 辛美味さが魅力！「恋人は麻婆豆腐 埼玉北本本店」

北本市市民リポーターの元木です。今回は、『恋人は麻婆豆腐 埼玉北本本店』さんをご紹介します。

店名からして、ズ・バ・リ『麻婆豆腐』逸品(1品)で勝負しているお店です。店主の沼倉さんは、食べ歩きと試作を1年以上繰り返して、2021年11月1日にココ、北本にお店をオープン。今年11月1日に祝1周年を迎えます。

沼倉さんは北海道札幌市生まれ。大宮以北で店舗を探していたところ北本がヒットしたのだそう。

「四川麻婆豆腐をたくさんの人に伝えたい」という沼倉店主の熱き思いが詰まった麻婆豆腐。いざ美食！メニューは、麻婆豆腐単品にご飯やスープ、杏仁豆腐などのサイドメニューが付くコースが複数あります。テイクアウトも可。



注文は食券を購入します。今回は杏仁豆腐コースをチョイス！辛さは、1辛～5辛まであり、店主おすすめは2辛に。席に座って3分で麻婆豆腐が出てきました！食べて一口目の感想は、「辛美味い！」ご飯がススム！ススム！おかわり1回までなら無料だったので、おかわりしちゃいました。辛いものが苦手な人は1辛がいいかもしれませんね。

ここだけの話ですが、夜営業時だけ裏メニューの「0辛(ゼロカラ)」があるとのこと。辛いものが苦手な人やお子さんなどに食べてもらいたいです。

11月に企画を行う予定なので、気になる人はお店のSNSをチェックしてみてください！

恋人は麻婆豆腐 埼玉北本本店 (四本町 3-9)
営業時間 11:30～14:30、18:00～21:00 水曜夜・木曜休み
Instagram @koibitomapotofu
Twitter @KoibitoMapotofu



元木 仁志さん

きたもと掲示板

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

開催

お正月昆布料理無料講習会

時 12月2日(金)9:30～12:00
場 コミュニティセンター
内 県婦連会長による歯舞昆布のお話(協力:食生活改善推進協議会)
持 エプロン、三角巾、タッパー、ふきん
問 北本市婦人会(小川 ☎ 592-5752)

きたもと YOGA ～からだ研究室～

時 月2回日曜日 9:30～11:00
場 文化センター 費 体験無料
問 きたもと YOGA Place48
(ムカサ ☎ 080-5057-2772)

わ～くわっく北本 「親子のひろば」

時 平日 10:00～16:00
場 わ～くわっく北本
内 親子でゆったり過ごせる居場所
費 利用料 100円(親子で)
問 わ～くわっく北本
(岡本 ☎ 592-9612)

ボーイスカウト体験 & 説明会

時 11月20日(日) 9:45～14:45
場 サンアムニティ北本キャンフィールド
対 市内在住の小学2、3年生とその保護者若干名(先着順)
申 団 ボーイスカウト北本第1団
(山口 ☎ 090-1614-1213、E bs_kitamoto1dan@yahoo.co.jp)へ電話またはメール。

コメット・バレエ【無料体験】

時 毎週土曜日 14:00～15:00
(大人 16:30～18:00)
場 学習センター
対 2歳半～おむつがとれたお子さんから大人まで
問 コメット・バレエ
(竹川 ☎ 090-1848-3350)

写彩会モノクローム写真展 光と影の身近な世界

時 11月30日(水)～12月4日(日)
場 文化センター 費 無料
内 風景、スナップ、静物
問 写彩会(鈴木 ☎ 090-3528-6364)

ストレッチ主体のリズム体操

時 毎週火曜日 10:00～11:30
場 西部公民館
費 入会金1,000円、会費月額3,000円
内 ストレッチ、ウォーミングアップ、リズム体操
問 クラッシュ(小久保 ☎ 591-4472)

中央緑地自然観察会 紅葉を観察しましょう

時 11月26日(土) 10:00～12:00
場 高崎線第一原踏切(車の通らない踏切)
内 雑木林の自然観察会 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川 ☎ 593-0448)

募集

初心者からベテランまで 楽しく描いています

時 第2・4日曜日 9:00～12:00
場 文化センター
費 入会金1,000円、会費月額500円
問 日曜水絵クラブ
(風間 ☎ 090-3220-8139)

せせらぎ短歌会

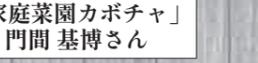
卒寿過ぎて詩作はじめし柴田トヨ
空に恋する同郷の先輩
ラインにてやった 頑張った
たった二行の孫より届く合格通知
例年は盆踊りの音響きいる
裏の神社に太鼓も鳴らず
少女期に古語のしらべの冴え冴えと
奇しき光
穏やかな暮らしもどるはいつの日か
シエルターの子等の怯える目つき

工藤 澄子
鈴木 友子
伊藤 友枝
高橋美智子
大塚 鶴子

北本デジタル写真クラブ



「飛びます！」
工藤 秀樹さん



「家庭菜園カボチャ」
門間 基博さん

北本写真クラブ



「朝露の秋海藻」
桐澤 登さん



「初雪」
大島 裕子さん

市民 ギャラリー

