

# 広報 **きたもと**

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!



天然記念物指定  
100th  
石戸  ザクラ

12月  
2022年1018

特集面

## 夢の その先へ

特集1  
久保特定土地区画整理事業とデーノタメ遺跡

特集2  
「きたもとで挑戦したい」を応援する  
ふるさと納税型クラウドファンディング

【今月の表紙】 野球選手 せいしゅう 樋口正修さん

10月20日に行われたプロ野球ドラフト会議において、北本市出身の野球選手、樋口正修さんがセ・リーグ所属球団、中日ドラゴンズから育成3位で指名を受けました。

樋口さんは今シーズン、プロ野球独立リーグ、ルートインBCリーグ所属の埼玉武蔵ヒートベアーズで俊足の内野手として活躍。東中学校、北本高校卒業生から初のNPBリーグ選手誕生と、今後の活躍に期待です。

努力を重ね、念願のドラフト指名を受けた樋口さんにお話を聞きました。インタビュー記事は広報きたもと1月号に掲載予定です。

まちの重要課題

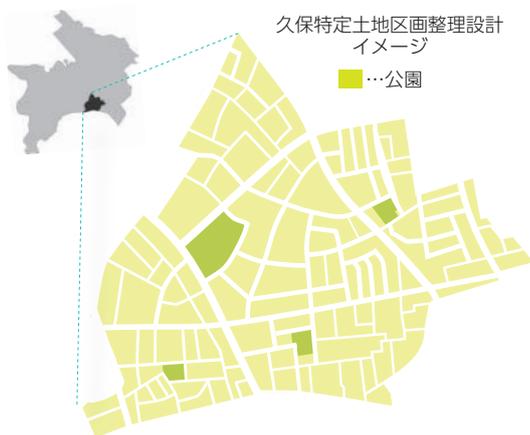
# 久保特定土地区画整理事業とデーノタメ遺跡

問久保土地区画整理事務所 (☎ 593-1165)、文化財保護課 (☎ 594-5566)、  
都市計画政策課都市計画政策担当 (☎ 594-5546)

下石戸下エリアの道路や土地を整える「久保特定土地区画整理事業」。このエリア内に位置する「デーノタメ遺跡」の学術的価値が明らかになり、区画整理と遺跡の共存を目指して事業を見直しています（見直し案は広報きたもと令和3年11月号でお知らせしています）。

今回は、見直し案の内容を振り返るとともに、地権者の皆さんから伺った声や「デーノタメ遺跡」の価値とその活用についてお伝えします。

## 久保特定土地区画整理事業とは

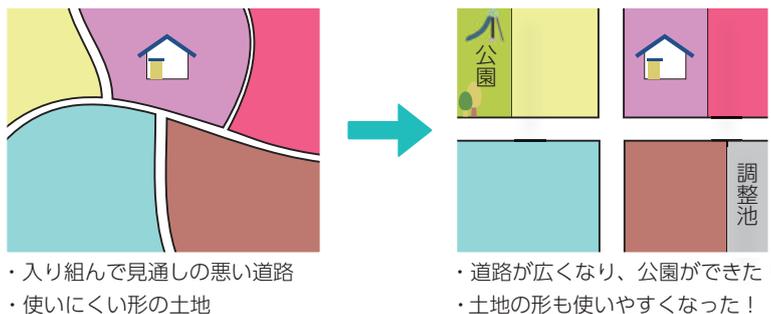


久保特定土地区画整理事業とは、北本市の下石戸下エリア（通称「久保地区」）の区画整理を行うものです。この地区は、北本市と桶川市の中心市街地の間に位置し、小規模な宅地開発により無秩序な市街化が進められてきました。その結果、区画は入り組み、道路は狭く、通行しにくいなどの弊害が生じていました。これを解決するため、昭和44年から区画整理が検討され、平成8年度から事業を開始しました。

■総事業費 **110.3 億円** ■施行面積 **44ha**  
■事業期間 平成9年2月3日～**令和8年3月31日**

### そもそも区画整理事業って？

狭い道路や入り組んだ区画を整理し、道路を拡幅して街区をきれいに整え、新たな市街地をつくる事業のことです。地権者の皆さんから少しずつ土地を提供していただき、道路・公園などを整備します。



## 久保特定土地区画整理事業とデーノタメ遺跡の関係

デーノタメ遺跡とは「久保地区」内に位置する縄文時代（今から5,000年前～3,500年前）の遺跡です（右図赤線部分）。この時代の遺跡としては中期の集落が関東最大級の大きさで、縄文人の生活解明に繋がる重要な資料が数多く出土しています。**現在の久保特定土地区画整理事業等の計画では、都市計画道路がこの遺跡を縦断しています。**

デーノタメ遺跡の詳細は⑤、⑥ページで解説します



# 久保特定土地区画整理事業が抱える課題

久保特定土地区画整理事業は平成8年度から開始しましたが、この地区が抱える課題が明らかになり、令和3年度末現在の事業の進捗率は46.1%。このペースだと、事業完了は令和33年度になってしまいます。

課題  
1

## オオタカの保護

平成13年に、久保地区内で希少な野生動物である「オオタカ」の営巣を確認。土地利用計画の見直しや工事の際の配慮が必要となり、事業の進捗に大きく影響。

課題  
2

## 「デーノタメ遺跡」との共存

遺跡の評価が高まり、「区画整理事業と遺跡の共存を目指した新しいまちづくりを行うことが市として望ましい」旨の提言を有識者会議から受け、遺跡エリアの工事は手つかずに。

課題  
3

## 資金計画への影響

土地の評価額の減少が続くとともに、東日本大震災等の影響により国の補助金が減少し、資金計画を含めた事業計画に大きく影響。

こうした課題により、土地区画整理事業に遅れが出ています。しかし、既に久保地区内の約3割で土地利用が始まっているため、区画整理事業は完了させなければなりません。

## 課題を解決する3つの見直しポイント

以上の課題から、久保特定土地区画整理事業を次の3つのポイントの通り見直すこととしました。

ポイント  
1

### 遺跡周辺エリアを区画整理事業区域から除外

デーノタメ遺跡を含む周辺エリアを区画整理事業区域から除外。区画整理の施行面積が縮小することで、事業経費を削減し、事業期間を短縮します。

ポイント  
2

### デーノタメ遺跡の国指定史跡化

デーノタメ遺跡の歴史的価値をふまえ、国指定史跡化を目指します。国の指定を受けることで新たな国の補助金の活用が可能に。

ポイント  
3

### 都市計画道路西仲通線を遺跡エリア西へ迂回

遺跡の国指定史跡化を目指すため、計画上では遺跡の中央を縦断する「西仲通線」を遺跡の西側へ迂回するルートに変更。これにより早期に都市計画道路の整備が可能に。



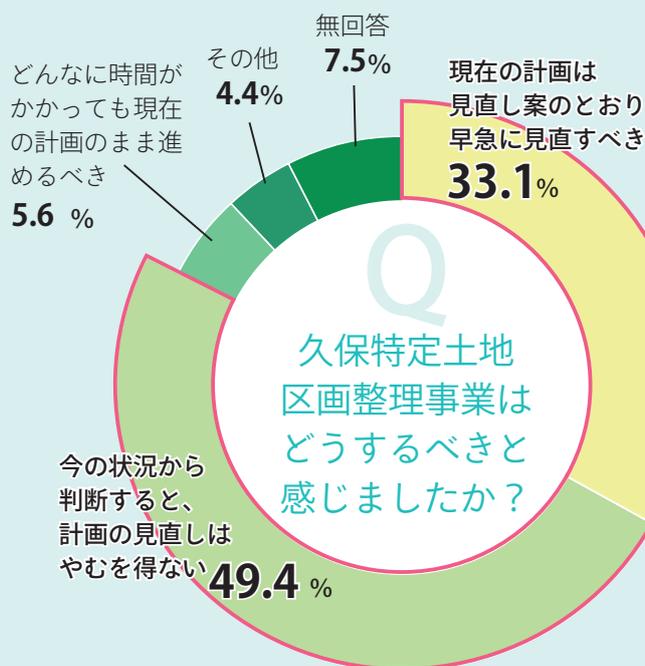
	市負担事業費	事業期間	評価
現計画のまま進めた場合	77.2 億円 (116.7 億円) ※	～令和 33 年度	1 事業期間の短縮 2 事業経費の縮減 3 デーノタメ遺跡の国指定史跡化による北本のブランド力向上
見直し案により進めた場合	73.7 億円 (125.4 億円) ※	～令和 27 年度	
現計画との差	- 3.5 億円 (+ 8.7 億円) ※	- 6 年	

※ ( ) 内は区画整理事業と遺跡エリア・周辺居住エリア・都市計画道路の事業費を含む全体事業費です

# 市民の 皆さんの声

久保特定土地区画整理事業の見直しについては説明会やアンケート等で市民の皆さんの声をお聞きする機会を設けてきました。その内容についてお知らせします。

## 久保特定土地区画整理事業の見直しに関するアンケート調査



久保特定土地区画整理地内の地権者の皆さんに対し、区画整理の現状と見直しについての説明会を令和3年～令和4年に開催してきました。その後、郵送にてアンケート調査を実施。これにより、回答者の8割以上が「事業の見直しが必要と感じている」ことがわかりました。

**対象** 久保特定土地区画整理地内に土地を所有または借地している権利者  
**期間** 令和4年8月8日～9月12日  
**回収** 回収数 320件／対象 850件  
 回収率 37.6%



なぜこんなにも事業が遅れたのか！

より詳しい説明を！

今回の広報きたもと特集や随時の個別説明等で見直しの意義についてお知らせしていきます

生活道路の整備を進めて！

事業の早期完了を！

遺跡の保存活用を期待する

公園を作ってほしい

子育ての利便性を！

交通安全確保を！

見直し案の推進で実現可能

- ・区画整理事業の見直しに関する地権者アンケート
- ・【令和4年度以降】
- ・地権者へ遺跡の国指定史跡化への意向確認（正式な同意取得は別途実施）
- ・関係機関との調整
- ・区画整理事業、都市計画道路の変更に関する法定手続き



地権者への個別説明は随時実施

- ・【令和3年度】
- ・見直し案の策定
- ・地権者説明会（2回開催）
- ・【令和4年度】
- ・地権者説明会（1回開催）

久保特定土地区画整理事業  
見直し案推進のステップ

## 随時寄せられる市民の皆さんの声



デーノタメ遺跡は本当に国指定史跡になれるの？

この遺跡は、市と文化庁で国指定史跡とするための協議・調整を平成20年度から実施しており、文化庁の調査官からも「国指定に値する貴重な遺跡」と評価されています。

また、日本考古学協会や東京大学をはじめとする多くの大学研究者からもその学術的価値について認められていることから、国指定史跡となるための条件は十分備わっているといえます。



なぜ都市計画道路が遺跡を迂回する必要があるの？

都市計画道路を迂回させなければ、国指定史跡化の実現は困難であり、新たな国の補助金を受けることもできません。区画整理事業費の増大や事業の早期完了が困難になることで、地権者の皆さんへの不利益が生じてしまいます。

なお、迂回した場合でも、都市計画道路としての道路網の形成や交通安全・防災機能を確保します。

## 遺跡保存（国指定史跡化）に向けて

現在、遺跡エリアの地権者の皆さんへ、デーノタメ遺跡の国指定史跡化に関する意向確認を実施中です。

この意向確認の結果や関係機関との調整・手続きの状況等を踏まえて文部科学大臣への意見具申を検討します。

国指定史跡化への道のり

- 地元説明会
- 地元地権者に対する意向確認 ← 今ここ
- 教育委員会の審議
- 地元地権者の合意形成
- 文部科学大臣への意見具申
- 国の文化審議会の答申
- 国指定史跡の告示
- 国指定の告示後かつ区域除外後、公有地化の開始

ただ残すだけでなく…

### 遺跡を整備・活用します

#### 活用1 教育、観光、コミュニティへの貢献

- ▶ 地域学習、イベント利用、にぎわい・交流創出、地元で誇れる新名所の創出

#### 活用2 緑地の保全

- ▶ 森林セラピー拠点としての活用、CO2の削減、植生整備、景観維持

#### 活用3 防災・減災エリアとしての活用

- ▶ 避難スペースの確保 など



デーノタメ遺跡の発掘調査の現地説明会には幅広い年代の皆さんにお越しいただきました。



全国的に有名な青森県の三内丸山遺跡では、ボランティアガイドが観光客を案内します



長野県の星賀峠黒曜石原産地遺跡では「黒曜石まつり」が開催されています



市内の緑地で開催される森林セラピーツアー

### 市長メッセージ



北本市長  
三宮 幸雄

### 久保特定土地区画整理事業の課題解決を目指して

久保特定土地区画整理事業の長期化や経費の増大への対応は、長年にわたる本市の重要課題の一つです。また、事業区域内に存在するデーノタメ遺跡は国および地域の宝として保存すべき価値の高い遺跡です。

これを踏まえ、区画整理事業と遺跡の共存をめざす見直し案を推進することが将来の北本市にとって最も有効な方策です。

引き続き、地域にお住まいの皆様や市民の皆様の御理解・御協力をお願い申し上げます。

縄文人の暮らしが見える

# デーノタメ遺跡の価値

久保特定土地区画整理事業区域内に位置する「デーノタメ遺跡」。その遺跡が持つ価値について3つの側面からご説明します。

デーノタメ遺跡の  
ココが  
すごい!

## 縄文人の生活様式を明らかに

教科書では伝えきれない縄文文化がデーノタメ遺跡からわかる

### 1,500年間持続した高度な定住社会が築かれていた

発掘された住居や出土した土器などから、デーノタメ遺跡には1,500年間人々が住み続けていたことがわかっています。これほど長期にわたる定住社会が築かれていた縄文遺跡は東日本でも多くはなく、1,500年間という期間も全国的に有名な青森県の「三内丸山遺跡」に匹敵する長さです。

住居の柱を立てた穴が  
均等に掘られている



竪穴住居の跡  
(約5,000年前)

儀式に使われた



浅鉢形土器  
(約5,000年前)

煮炊きや貯蔵に  
使用



深鉢形土器  
(約4,500年前)

煮炊きに使用



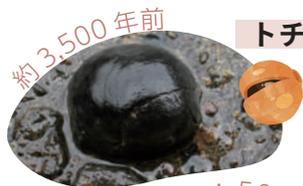
深鉢形土器  
(約3,500年前)

### 縄文時代の環境や食を伝える種実が良好に保存

遺跡の低地部では縄文人が食した種実が豊富に出土しており、当時の食生活や環境変化の解明に繋がる重要な資料となっています。



クルミ



トチ



クリ

### 縄文時代の環境

縄文時代は中期から後期にかけて環境に大きな変化があったとされていますが、詳しいことはわかっていません。デーノタメ遺跡はこの時代の植物が保存されていることから、その謎の解明につながる可能性があります。

### 約5,000年前の漆工芸技術を解き明かす漆塗土器が出土

遺跡の低地部では、多量の漆塗土器も出土しています。赤色顔料の塊やウルシの花粉も検出していることから、当時はウルシ林を管理し、そこから樹液を採取して漆工芸を担う人々が存在していたと考えられます。



漆塗土器は浅鉢土器の内面に赤と黒の文様を描くものが多い

デーノタメ遺跡は台地の集落と低地の水場が共存する珍しいタイプの遺跡です。この低地には、台地では残存しない植物の実や種、漆土器が豊富に出土しています。これがデーノタメ遺跡の大きな特徴の一つとも言えます。

# デーノタメ遺跡

デーノタメ遺跡とは、昭和44年ごろ下石戸下地区の雑木林で発見された遺跡です。大きさは全6ha(東京ドームがすっぽり入るくらい)におよび、台地には縄文時代中期(約5,000年前)～後期(約3,500年前)の3つの集落跡が、低地には水場(低湿地遺跡)が残されています。

水場  
(低湿地遺跡)  
縄文人が食したクルミ  
などが出土

縄文時代中期の  
集落(5000年前)  
関東地方最大級の  
環状集落

縄文時代後期の  
集落(3500～  
4000年前)  
住居跡や縄文土器、  
石器などが出土

デーノタメ遺跡の  
ココが  
すごい!

## 地域資源としても有用

縄文人の暮らしを体験できる史跡公園へ

デーノタメ遺跡が国指定史跡となった後は、さまざまな人たちが訪れることのできる史跡公園として整備します。縄文人の当時の暮らしを学び・体験したり、雑木林の散策を楽しんだりできるような学習や観光の地域資源として有用です。

### 縄文人の生活を支えた溜池 「デーノタメ」を再現する

デーノタメ遺跡の名前は、低地部に存在した溜池・通称「デーノタメ」に由来します。縄文人にとってかけがえのない水辺であった「デーノタメ」の復元を目指します。これを取り囲むエリアは縄文の景観イメージを維持したオープンスペースとして整備し、市民の皆さんが集まる場とすることを検討します。



### 発掘調査で明らかになった 縄文時代の植生を復元する

デーノタメ遺跡の縄文人が実際に食べていたクルミやクリ、トチといった植生の再現を検討します。併せてダイズやアズキの原種が広がるエリアやベリー類の森も整備し、これらを収穫して縄文の食の体験につなぐことも可能になります。



### 北本のシンボル「雑木林」を活かす

コナラやクヌギといった落葉広葉樹の広がる林は郷土・北本の原風景です。同時にこれは、縄文時代を象徴する景観でもあります。遺跡の整備は、この林の下草を刈り、樹木の更新を行うなどして、今ある雑木林を活かすことを基本とします。



デーノタメ遺跡の  
ココが  
すごい!

## 北本の個性としてまちづくりに活用

縄文を学び、縄文を生かす

デーノタメ遺跡という、自然・歴史環境に優れた資源が市内に存在しているのはたいへん幸運なことです。世界史的にもユニークな縄文文化を伝える大きな遺跡があることは、北本市の個性に位置づけられます。遺跡は国指定史跡として未来に保存し、地域の歴史を伝えていくとともに、将来のまちづくりに貢献する遺跡として活用することを目指していきます。



# 「きたもとで挑戦したい」を応援する

## —ふるさと納税型クラウドファンディング—

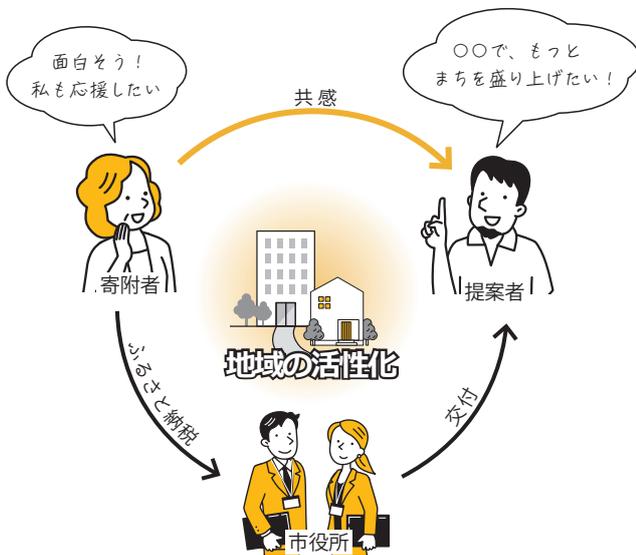
◎市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)

### ふるさと納税型

### クラウドファンディングとは

寄附をすると、住民税の控除等が受けられるふるさと納税。北本市では「応援したい!」と思っただプロジェクトに直接寄附金を届けることができます。ふるさと納税型クラウドファンディング(ガバメントクラウドファンディング)を行っています。市民の方も寄附が可能で、皆さんのまちへの思いや、活動する人への応援の気持ちをふるさと納税という形で届けることができます。

また、寄附金が目標金額に達成しなくても、集まった全額が提案者に届けられるので、寄附金は必ずプロジェクト実現の原資になります。現在寄附を募集しているプロジェクトについて、提案者の熱い思いをお伝えします。



# 一緒に学び、教え合う

## コミュニティ拠点をつくりたい

### 北本団地に生まれた

### 新しいつながり

築50年を迎え、空室や空き店舗が目立っていた北本団地。今までに皆さんからのご支援をいただき、シェアキッチン「中庭」とシェア工房・ギャラリー「まちの工作室 てと」が誕生しました。今、この2か所を中心に、団地ではこれまで交流のなかった世代や、団地内外の人たちによる新たな「北本団地だからこそ」のつながりが広がっています。

この団地活性化の取り組みが評価され、今年の11月に国土交通省が主催する地域づくり表彰で全国地域づくり推進協議会長賞をいただきました。団地を愛してくださる皆さんの思いは、全国に誇れるものだと感じています。

### 灯った希望の火を

### もっと大きく広げたい

私たち合同会社暮らしの編集室

目標金額	200万円
寄附の使い道	設計費、改修費等
提案者	合同会社暮らしの編集室



暮らしの編集室  
ホームページ



## —「コミュニティ工房&シェアスタジオ」プロジェクト—

は、北本の暮らし方や新たなまちの可能性を提案し、カタチにしている会社です。広がり始めた団地コミュニティの更なる活性化のために、団地商店街の一角に「コミュニティ工房&シェアスタジオ」の設立を目指します。

1階には植物と触れ合えたり、陶芸を制作できるアトリエギャラリー&工房スペースを、2階には、皆で撮影会が行える写真スタジオをオープンし、地域の居場所を作っていきます。運営は市内在住の陶芸家セキグチタカヒトさんと、市内で写真スタジオを運営しているナガシマアサコさんが共同で行います。

このプロジェクトを実現して、陶芸教室や写真教室など、一緒に学ぶあう場を生み出し、この場所にさらに新しいつながりを増やしたいと考えています。

皆様からのご支援をどうぞよろしく願っています。



## 昨年度実施した4プロジェクトについて、皆さんからたくさんの応援をいただきました。ありがとうございました。

### ・北本デジタルアーカイブズプロジェクト (提案者：NPO 法人埼玉 <sup>ソウホ</sup> SOHO)

寄附額：37万2,000円 寄附件数：15件

皆さんの支援のおかげで、これまでに『北本市史』通史編・民俗編、『雑木林のあるまち』などをデジタル化しサイトが完成しました。担当者でアイデアを出し合いながら、資料をただ取り込むだけではなく、デジタルならではの見やすさ、分かりやすさにこだわって製作を進めています。今後もさまざまな資料のデジタル化を予定していますので、楽しみにしてください。



北本デジタルアーカイブサイト



### ・北本団地商店街【まちの工作室】プロジェクト (提案者：合同会社暮らしの編集室)

寄附額：202万3,000円 寄附件数：143件

皆さんからのご支援・ご協力をいただき、令和4年3月に「まちの工作室 へと」をオープンしました。ギャラリーには作家さんたちの様々な作品が並び、定期的で開催しているワークショップでは多くの人に作る楽しみを体験いただいています。昨年オープンしたシェアキッチン「中庭」とともに、北本団地内外から人が集まる、新たな団地コミュニティが生まれています。



まちの工作室へと インスタグラム



### ・北本トマトを活かしたお酒「クラフトスピリッツ」プロジェクト (提案者：株式会社ノヴァ)

寄附額：62万5,000円 寄附件数：30件

「地域資源の活用並びに特産品の生産および開発モデルの構築」を目標に、北本の地域資源であるトマトにクローズアップし、有機クラフトスピリッツの新商品開発を行いました。試行錯誤を重ねて完成した「<sup>ぶっしゅ</sup>仏手」は、バーやレストランへの提供のほか、ふるさと納税の返礼品としても取り扱いいただいています。今後も地域資源を活用した最高品質の酒造りに注力して参ります。



(株)ノヴァ インスタグラム



### ・長期保存可能な無添加クッキー開発プロジェクト (提案者：クッキークル)

寄附額：112万5,000円 寄附件数：118件

ふるさと納税型クラウドファンディングでご協力いただき、長期保存クッキー缶「おともクッキー」の開発を進めています。9月に開催した& green marketでは「おともクッキーお披露目会」を行い、寄附いただいた皆さんに試作品をお渡しし、直接感謝を伝えることができました。現在は長期保存の試験中ですが、完成した際には是非お手元に置いていただけたら幸いです。



クッキークル インスタグラム



このガバメントクラウドファンディングは、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」または市役所窓口で受け付けています。

市役所窓口での寄附募集期間は

令和5年 **2月15日** (水)

までです。

「ふるさとチョイス」での募集期間はサイトからご確認ください。



市ホームページ



左：セキグチタカヒトさんが制作する植木鉢  
右：ナガシマアサコさんが市内で運営する「うへのへや写真館」  
下：暮らしの編集室のプロジェクトメンバー  
中央左がナガシマさん、中央右がセキグチさん

# 広報 きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



12月  
2022 No.1018

情報面

## CONTENTS



時 12月17日(土) 12:00~16:00 場 市役所 内 キッチンカーやクラフト作品が多数出店予定

### マーケットの学校実践編「芝生広場でやりたいことを持ち寄る日」

市民ワークショップ「マーケットの学校」では、屋外の仮設マーケットを通して、北本らしい暮らしやそれぞれがやりたいことについて対話を重ねてきました。12月17日には、マーケットの学校参加者を中心に、実践編としてマーケットを開催。芝生広場でコーヒーを飲んだり、陽だまりでごろごろしたり、焚火で焼きたいものを持ち寄ったり。あなたのやりたいことをぜひお持ち寄りください。



問 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)

### 【注目情報】

- 新型コロナウイルスワクチン関連情報  
乳幼児(6か月~4歳)の接種が始まりました ..... 2
- 年末・年始のごみ、資源・廃蛍光管類の収集 ..... 3
- 令和4年度住民税非課税世帯に5万円を支給  
家計が急変した世帯にも5万円を支給 ..... 4-5
- 民生委員・児童委員の全国一斉改選 ..... 6-7

### 【お知らせ】

- 中小企業者等  
物価高騰等対策支援金 ..... 9
- 選挙管理委員会事務局からのお知らせ ..... 10
- 令和5年度の学童保育室利用申込み ..... 12
- 【イベント】  
イルミネーションが冬の総合公園を照らします ..... 17
- 【レポート】  
北本市市制施行50周年記念式典 ..... 27

休日当番医、年末・年始当番歯科医は18ページに記載しています。

人口の うごき	人口...65,823人(-45人)	世帯数...30,316世帯	今月の 納税	○固定資産税 第3期
	男性...32,558人(-3人)	※11月1日現在		12月26日(月)までに納めましょう。
	女性...33,265人(-42人)	※( )は対前月比		□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■ 発行日 令和4(2022)年12月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります

**編集後記** 市内の縄文遺跡「デーノタメ遺跡」で竪穴住居跡が多く発掘されています。竪穴住居とは土中を掘った穴に柱を立てた家ですが、どうして土の中から穴を発見できるのか不思議に思いませんか?これは、発掘に従事する人たちが土の色や質の微妙な違いを見極めて穴の位置を特定しているのだそう。発掘作業も奥が深いですね。(秋)





注目  
1

## 新型コロナウイルスワクチン関連情報 乳幼児（6か月～4歳）の接種が始まりました

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当（☎590-7355）  
 北本市コロナワクチンコールセンター（☎0120-152-187）

### 乳幼児（6か月～4歳）接種の概要

乳幼児（6か月～4歳）は、新型コロナワクチンの接種ができます。現時点における国の方針では、接種を行う期間は令和5年3月31日までの予定です。接種を希望される場合は、早めの接種をご検討ください。

※接種はあくまで保護者の判断に基づいて受けていただくものであり、保護者の同意なく、接種を実施することはありません。ワクチン接種については、各ご家庭でご検討ください。

ワクチン	乳幼児用（6か月～4歳）ファイザー社ワクチン
接種間隔	3回で1セット。1回目から3週間後に2回目を接種（※）し、2回目から8週間後以降に3回目を接種します。
接種対象年齢	1回目の接種日に6か月～4歳
市内接種場所	my CLINIC / 山崎医院

※1回目の接種から間隔が3週間を超えても1回目から受けなおす必要はありません。できるだけ速やかに2回目の接種を受けることをお勧めします。

### もうすぐ5歳の誕生日を迎えるお子さんの保護者の皆さんへ

5歳の誕生日の前日以降に1回目を接種する場合は、小児用（5～11歳）のファイザー社ワクチンを接種します。接種場所は乳幼児接種と同じく上記2医療機関です。



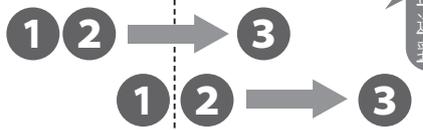
#### 5歳の誕生日の前々日まで



※円の中の数字が接種回数です

- 乳幼児（6か月～4歳）用ファイザー社ワクチン
- 小児（5～11歳）用ファイザー社ワクチン

#### 5歳の誕生日の前日以降



1回目の接種日で、接種するワクチンが決まります。5歳の誕生日の前々日まで1回目を接種する場合は、3回接種の途中で5歳の誕生日を迎えた場合でも、乳幼児用ワクチンで接種を完了します。



5歳の誕生日の前日以降に1回目を接種する場合は、小児用ワクチンで接種を完了します。  
 ※小児用ワクチンは、2回で1セットです。

## オミクロン株対応ワクチン(12歳以上)接種 実施中

接種可能な間隔が3か月になりました！年内の接種をご検討ください。

2回接種が完了している12歳以上の方は、1人につき1回、オミクロン株対応ワクチンを接種することができます。これまで2年間、年末年始後に感染が拡大しています。流行に備え、オミクロン株対応ワクチン接種をご検討ください。

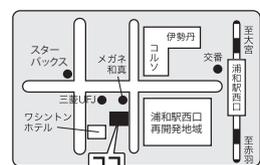
〈広告〉

### 悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

- 遺産相続** 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題** 感謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見** 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
- 労働問題** 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産** 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収** 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 中小企業** 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

## 高橋徹総合法律事務所

◆相談料30分5500円〈事前にご予約下さい〉  
 北本市商工会会員 弁護士 高橋徹  
**☎048-815-6077**  
 電話受付：平日午前10時～午後6時  
 時間外相談は、予約時にご相談ください  
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



注目  
2

## 年末・年始のごみ、資源・廃蛍光管類の収集

年末・年始のごみ、廃蛍光管類・水銀使用製品の収集日および資源回収日をお知らせします。

収集日を確認し、出し忘れのないようお願いします。

☎環境課資源循環担当 (☎ 594-5553)

**Aコース** JR 高崎線の東側地域 **Bコース・Cコース** JR 高崎線の西側地域、東側地域のマンション **公園コース** 北本団地

### 【12月】年内最後の収集日

区分	コース	Aコース	Bコース・Cコース	公園コース
燃やせるごみ		29日(木)	30日(金)	30日(金)
燃やせないごみ		28日(水)	21日(水)	21日(水)
容器包装(資源)類		23日(金)	26日(月)	22日(木)
資源回収	ペットボトル・ビン類・金属類	20日(火)	28日(水)	27日(火)
	紙・布類等	21日(水)	29日(木)	27日(火)
	廃蛍光管類・水銀使用製品	20日(火)	28日(水)	28日(水)
粗大ごみ	最終受付日	27日(火) ※20日(火)までの受付分は年内回収		

**廃蛍光管類**…廃蛍光管(丸・直管、電球型)・白熱球・その他の電球(LED除く)となります。水銀使用製品は、水銀体温計・水銀温度計・水銀血圧計となります。

**粗大ごみの収集**…北本リサイクル事業協同組合(☎591-6724 粗大ごみ受付専用電話)へ電話でお申し込みください(市役所では受付できません)。受付時間は、平日の8:30～15:00です(年末・年始以外も同様)。

### 【1月】年明け最初の収集日

区分	コース	Aコース	Bコース・Cコース	公園コース
燃やせるごみ		5日(木)	6日(金)	6日(金)
燃やせないごみ		11日(水)	4日(水)	4日(水)
容器包装(資源)類		6日(金)	9日(月・祝)	5日(木)
資源回収	ペットボトル・ビン類・金属類	7日(土)	11日(水)	10日(火)
	紙・布類等	4日(水)	12日(木)	10日(火)
粗大ごみ	受付	4日(水)		
	回収	4日(水)		

### 粗大ごみ・燃やせるごみの自己搬入

自己搬入は次の手順で行ってください

- ①粗大ごみ等自己搬入受付所(右図)で手続きを行う  
受付時間 8:30～15:30
- ②埼玉中部環境センターへ自己搬入する  
受入時間 9:00～12:00、13:00～16:00(年末・年始以外も同様)  
**年内最後の受入日 粗大ごみ:27日(火)**  
**燃やせるごみ:28日(水)**  
年始最初の受入日 4日(水)



※年末の自己搬入は大変混雑しますので、処分に急を要しないごみはなるべく時期をずらして搬入してください。

### 「分別収集家庭ごみ・資源類の出し方」(ごみカレンダー)等の配布

家庭ごみの分別方法や収集日を記載した「ごみカレンダー」は、毎年広報きたもと3月号と一緒に配布しているほか、環境課窓口もしくは最寄りの公共施設(地区公民館等)で配架しています。

さらに詳しい分別等を記載した冊子『家庭ごみ・資源類分別マニュアル(保存版)』が必要な人は、

環境課でお受け取りください。なお、いずれも市ホームページからPDFをダウンロードいただけます。

### ●便利なごみ分別アプリ「全国ごみの日ナビ」

ごみ分別アプリを無料配信(通信料は別途必要)しています。スマートフォンなどでごみの出し方や収集日が確認できます。



注目  
3

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

# 令和4年度住民税非課税世帯に5万円を支給

広報きたもと 11月号でお知らせしたとおり、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯）に対し、現金を支給します。今月号では、受給するために手続きが必要な世帯について詳しく説明します。

### 対象者

#### 令和4年度住民税が非課税である世帯

- ・基準日（令和4年9月30日）時点で北本市に住民票があること
- ・世帯員全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯であること

### 支給額

**5万円** / 1世帯あたり

### 受給方法

手続き不要で受給できる世帯と、受給するために一定の手続きが必要な世帯があります。ご自身がどの世帯に当てはまるか以下をご確認ください。

## ①「給付決定通知書」(ハガキ)が届いた世帯

▶ 11月上旬にハガキが届いた世帯は手続き不要で給付。

**11月29日(火) 振込予定。**

#### 該当する世帯

令和3・4年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金を確認書の返送をもって受給した世帯であり、かつ世帯状況に変更がない世帯

※その他、市が要件を満たしていることが確認できる世帯にはハガキが届く場合があります。



## ②「確認書」が届いた世帯

▶ 11月中下旬に市から封筒で確認書が届いた世帯は必要事項を記入し、返送が必要。

#### 該当する世帯

令和3・4年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金を受給済であるが、世帯状況が変わっている世帯、辞退した世帯、代理受給した世帯



### 以下に当てはまる人は、「確認書」が届きません

令和4年1月2日～9月30日に  
他市区町村から北本市へ転入した世帯

転入前の市区町村で令和4年度住民税が非課税の世帯であれば、北本市に申請が必要です。

所得を申告していない世帯

令和3年中の所得を申告していない人は、税申告をお願いします。税申告の結果、「非課税世帯」に該当すれば支給対象です。

### 申請書類を市に提出してください

- 申請書
- 本人確認書類の写し
- 給付金の振込を希望する銀行口座確認書類
- 令和4年住民税非課税証明書の写し（令和4年1月2日以降に北本市へ転入した人のみ）

期 令和5年 **1月31日(火)** まで

提出方法 共生福祉課地域共生担当 (〒364-8633 北本市本町1-111 ☎590-2900) へ郵送または直接。



問 共生福祉課地域共生担当 (☎ 590-2900)

※個人情報保護のため、電話でお答えできない場合もあります。

## ⚠️ 家計が急変した世帯にも 5 万円を支給

課税世帯ではあるが、予期せず家計が急変し、非課税水準相当まで収入が減少してしまった世帯も申請の上、支給を受けられます。

### 対象者

以下の 3 項目すべてに当てはまる世帯が支給対象です。

- ・申請日時点で北本市に住民登録があること。
- ・令和 4 年 1 月～12 月の間で、**予期せず家計が急変した**こと。
- ・世帯員全員の収入が、**住民税均等割が非課税となる水準に相当する額以下**であること。

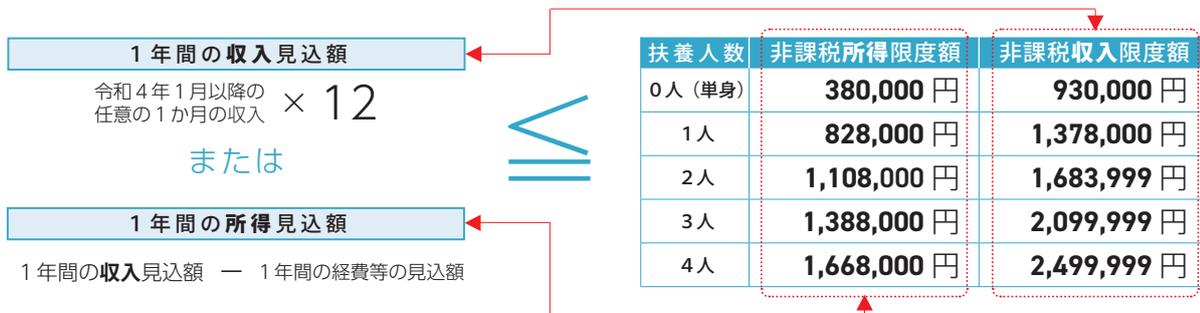
### 支給額

**5 万円** / 1 世帯あたり



「収入が住民税非課税水準に相当する額以下かどうか」はどのように判定するの？

世帯全員のそれぞれの **1 年間の収入見込額 (または所得見込額)** が **非課税収入 (所得) 限度額** (下表参照) 以下であるかどうかで判定します。



### 受給方法

以下の書類を市へ提出

- 申請書
- 本人確認書類の写し
- 住民票の写し
- 給付金の振込を希望する銀行口座確認書類
- 任意の 1 か月の収入を確認できる書類の写し  
または令和 4 年中の収入の見込み額が確認できる書類の写し

期 令和 5 年 **1 月 31 日 (火)** まで

提出方法 共生福祉課地域共生担当 (〒 364-8633  
北本市本町 1-111 ☎ 590-2900) へ郵送または直接。

※令和 4 年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金を家計急変世帯として受給している場合、提出書類を省略できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

# 注目 4 民生委員・児童委員の全国一斉改選

☎ 共生福祉課地域福祉・監査担当 (☎ 594-5534)

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、社会奉仕の精神をもって地域における福祉活動を行っています。任期は3年で、非常勤の公務員という位置づけですが給与は支給されません。今回の改選では定数が2人増員され、市全体で151人となりました。

12月1日から新たに各地域を担当する民生委員・児童委員をご紹介します。連絡先などは、共生福祉課まで問い合わせください。

(敬称略・令和4年12月1日現在)

担当地区	氏名
東3	磯部 義雄
東4	加藤 富子
中丸1丁目-1	畠山 克己
中丸1丁目-2	園川 昌子
中丸2丁目-1	大塚 広美
中丸2丁目-2	山田 健司
中丸3丁目-1	藤倉 正子
中丸3丁目-2	松本 久美子
中丸4丁目-1	※
中丸4丁目-2	佐谷 一子
中丸5丁目-1	竹内 満恵
中丸5丁目-2	鈴木 千恵子
中丸6・8・9丁目	関口 浩一
中丸7丁目-1	大友 康
中丸7丁目-2	熊木 庄吾
中丸地区	◎亀井 泰子
中丸地区	◎齊藤 晴美
東5	金栗 謙
緑3丁目	松澤 郁雄
緑1丁目	石田 佳代子
緑2丁目-1	池田 澄子
緑2丁目-2	中村 明美
中央1丁目	長谷川 由美子
中央2丁目	松田 充子
中央3丁目	荒井 三郎
中央4丁目	大野 英子
北本1丁目	新井 紀江
北本2丁目-1	原口 礼子
北本2丁目-2	川島 裕代
北本3丁目	新井 昌代
北本4丁目-1	岩井 敦子
北本4丁目-2	小林 啓子
本宿1丁目	小川 芳枝
本宿2丁目	加藤 和正
本宿3丁目-1	鬼形 江美子
本宿3丁目-2	関口 千恵子
本宿4丁目	井野 和江
本宿5丁目	高田 宏
本宿6丁目-1	大塚 美奈子
本宿6丁目-2	高橋 理恵子
本宿7丁目	鈴木 敏雄
本宿8丁目	宮倉 勇

担当地区	氏名
中央地域地区	◎有田 めぐみ
中央地域地区	◎酒井 都子
山中1・2丁目	大曾根 紀代
東7・8	木村 梅子
東9	樋口 悦子
東10・11・19	谷中 芳江
アトレ北本	関口 誠
宮内1丁目-1	※
宮内1丁目-2	市村 泰一
宮内2丁目	田中 美佐江
宮内3丁目-1 (C地区)	内田 明子
宮内3丁目-2 (A・B地区)	金子 洋子
ワコーレ1 (E・F棟)	宮川 勝
ワコーレ2 (A・B棟)	阿部 雅美
ワコーレ3 (C・D・G棟)	越智 優美子
東地域地区	◎宮崎 美恵子
東地域地区	◎石川 千恵子
東間1丁目	高橋 幸子
東間2丁目-1	軽部 キヨ子
東間2丁目-2	松崎 せつ子
東間3丁目	内田 明美
東間4丁目	朝見 昌子
東間5・6丁目-1	山本 廣一
東間5・6丁目-2	足立 昭夫
東間7丁目-1	佐々木 榮美子
東間7丁目-2	中村 幸司
東間8丁目-1	赤沼 幹江
東間8丁目-2	竹内 敏
サンマンション1	涉里 千榮子
サンマンション2	平 昌子
深井第1	杉山 一枝
深井第2・スカイハイツ	中原 信子
深井第3-1	西崎 重雄
深井第3-2	服部 玲子
東間深井地区	◎大竹 郷美
東間深井地区	◎菅野 由香
二ツ家1丁目	岡崎 敏江
二ツ家2丁目	瀧澤 徹
二ツ家3丁目	山田 春江
二ツ家4丁目-1	清水 利治
二ツ家4丁目-2	小口 恵美子
二ツ家団地	多田 正子

担当地区	氏名
西2-1	伊勢谷 早苗
西2-2	羽生 澄枝
西2-3	樫本 小夜子
台原	野田 知加
三菱	古澤 正洋
京王団地	上田 久美子
東原団地	北井 秀樹
南団地	池尻 博
ハイデンスー1	長谷川 新一
ハイデンスー2	清水 隆二
マリオン北本	奥山 隆由
南部地区	◎井上 里絵
南部地区	◎矢口 典子
本町1丁目	森川 善恵
本町2丁目	志村 みどり
本町3丁目	宇田川 成子
本町4丁目	柳澤 和代
本町5丁目	下村 恵久子
本町6丁目-1	及川 華子
本町6丁目-2	今井 博昭
本町7丁目	住本 加代
本町8丁目	佐伯 明美
西高尾1丁目-1	森田 美恵子
西高尾1丁目-2	八木 真弓
西高尾2丁目	柏原 早苗
西高尾3丁目	※
西高尾4丁目	藤澤 和男
西高尾5丁目-1	霧間 陽子
西高尾5丁目-2	加藤 恵子
西高尾6丁目	岡田 咲子
西高尾7丁目-1	新井 雪江
西高尾7丁目-2	小西 良子
西高尾8丁目-1	※
西高尾8丁目-2	諏訪 千加子
本町西高尾地区	◎引野 佐代子
本町西高尾地区	◎新井 めぐみ

担当地区	氏名
西3	千葉 麗子
西4-1	吉田 孝
西4-2	吉田 とし子
西5・17-1・17-2	田嶋 恵江
西6・7	徳本 友美
西8	佐藤 一雄
西9・13	石原 佐也佳
西10・20・北里	野田 健次
西11	矢部 恒治
西12・14	矢部 貞子
チサン第3-1	茂木 好
チサン第3-2	長谷川 則子
西15・16・18	金子 修扶
西19-1	加藤 一男
西19-2	高橋 あさの
ハイムタウン	柳瀬 重人
アースドリーム	佐々木 京子
西部地区	◎那須野 悦子
西部地区	◎高橋 和美
栄1-1 (1街区3~10)	※
栄1-2 (1街区11~16・19~20、栄保育所)	櫻庭 優子
栄2-1 (2街区1~7)	須永 由美子
栄2-2 (2街区8~12)、グリーンハイツ	野口 忠久
栄3-1 (2街区13~18)	山本 進
栄3-2 (2街区19~23、商店街1街区21~30)	江原 恵
栄4-1 (1街区17~18、3街区1~3・14~15)	黒田 真理子
栄4-2 (3街区4~9)	角田 かすみ
栄5-1 (3街区10~11・13・16~20)	※
栄5-2 (3街区12、4街区1~6)	藤原 和子
公団地域地区	◎小澤 理絵
公団地域地区	◎齊藤 ゆかり

・※欄は今後選任予定の地域です。

・◎は主任児童委員です。児童福祉に関する事項を専門とし、学校や市などと連携して各地域の委員の活動をサポートします。

## 福祉に関する困りごと、心配ごとは民生委員・児童委員へお気軽に問い合わせください

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの身近な相談相手として、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めており、日々、さまざまな活動を行っています。

### <活動内容 (一部)>

- ・子育てから介護まで、幅広い内容の相談の受付と、相談窓口や福祉サービスの紹介
- ・高齢者や障がい者世帯等の訪問・見守り
- ・登下校時の子どもたちの見守りや声かけ、通学路周辺のパトロール
- ・市役所等が行う高齢者の状況調査や社会福祉協議会が開催する事業への協力
- ・研修や勉強会等を通じた専門的な知識の習得 など

委員には守秘義務があり、相談の内容や個人の秘密が外部に漏れることはありません。福祉に関する困りごと・心配ごとなどがありましたら、各地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

## 今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休、12月31日～1月5日休み）

1年間の感謝を込めて、大特価で野菜、青果、米を販売！  
会津坂下町産のふじりんごやお米、味噌などもおすすめです。

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休、1月1日～5日休み）

『毎年大人気！年越しそば』12月1日（木）～29日（木）まで予約受付中！！  
31日（土）まで販売します！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00（12月31日～1月5日休み）

●& green CAFE 10：00～16：00（水曜定休、12月31日～1月5日休み）

生乳ソフトクリームのエスプレッソアフォガード、  
北本産栗の渋皮煮を使ったパウンドケーキなどのデザートがおすすめです☆

☎産業観光課農政担当（☎ 594-5532）

12月28日は全館営業、1月1日～5日はトイレ使用不可

## 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 令和5年 1月15日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人（3歳以上） 費 無料

定 40人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・  
年齢・駐車場使用台数を記入し12月12日（月）  
消印有効）までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。

●森林セラピースタンダードツアーの開催

自然学習センターは11月28日（月）～令和5年  
2月28日（火）の期間、設備工事のため長期休館の  
予定となっておりますが、ツアーはこの期間も実施しま  
す。冬に向かって静けさを感じられる森を味わいにお  
越してください。

実施日：第1水曜日、第3日曜日9：00～12：00  
※ツアーの詳細は『きたもと森林セラピー WEB サイ  
ト』をご覧ください。



〒364-0035 西高尾 1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
HP http://www.machikan.com/

## 中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の  
特集

### 紅白「本」合戦2022 ～源氏 vs 平氏！～

大晦日恒例の歌番組にちなんだ、本の紅白対決企画です。  
源氏（白）と平氏（赤）など、「赤」「白」にまつわる本で対決。  
いろいろなジャンルから選抜されたラインナップを見るだけ  
でも面白いと思います。皆さんも投票で参加してください！



### 天皇家と源氏

奥富 敬之 著（吉川弘文館）

天皇家を出自とする源氏。武家政権を  
創始した清和源氏をはじめ、21流の  
系譜と発展の跡を詳細に解説。同じ天  
皇家から出た平氏4流にも触れる。



### 平清盛と平家のひとびと

井上 辰雄 著（遊子館）

「保元物語」「平治物語」「平家物語」  
の名文を紐解きながら、皇室・摂関  
家・武士団の骨肉の争いと駆け引き  
の全貌をたどる。

お知らせ

### 『わくわく工作教室』

時 12月11日（日）14:00～15:30

場 文化センター 費 不要

内 モザイクのクリスマス飾りと、かみコプターを作ります。

他 親子参加可。必ずマスクの着用をお願いします。

# お知らせ

## 寄附金ありがとうございました

宗教法人解脱会様より、200万円寄附金は、寄附者のご意向に基づき大切に活用させていただきます。

## 中小企業者等物価高騰等対策支援金

### 【中小企業者・小規模企業者】

☑ 8月1日以前から事業開始している中小企業者、小規模企業者のうち

- ・市内に事業所を有する法人
- ・市内に住所を有し、主収入が事業収入である個人

(確定申告等が必要)

支援金額 5万円



### 【農業者（個人・法人）】

☑ ①市内に住所を有する農業収入が年間15万円以上の農業者

②①のうち、加温設備を導入している施設園芸を営む農業者

支援金額 ① 5万円 ② 10万円



### 【共通】

受付期間：12月12日（月）～令和5年2月3日（金）

申請：郵送または市役所窓口へ直接

☎ コールセンター（☎ 590-1123）

※ 12月8日（木）開通

産業観光課商工労政・観光担当（☎ 594-5531）、農政担当（☎ 594-5532）

### 小規模工事等契約、小額物品等納入希望者登録の定期受付

市が発注する小規模な工事・補修・修繕および小額物品等の納入について

て、市内に本店がある業者の登録受付を行います。入札参加資格者名簿の登録業者は登録できません。

### 受付期間

令和5年2月1日（水）～22日（水）9:00～12:00、13:00～17:00（土・日曜日、祝日を除く）

### 有効期間

令和5年4月1日～令和8年3月31日の3年間

☑ 12月1日（木）から市ホームページで申請用紙等を公開します。

※郵便による配布、申請受付は行いません。

☎ 財政課契約・検査担当（☎ 594-5513）



### 施設の休館日

12月8日～1月7日

- 12月26日（月）・31日（土）～令和5年1月2日（月）
  - ・中央公民館
  - ・中央図書館
- 12月26日（月）・28日（水）～令和5年1月3日（火）
  - ・地区公民館
  - ・勤労福祉センター
  - ・コミュニティセンター
  - ・学習センター
  - ・体育センター
  - ・健康増進センター
  - ・総合公園・子供公園
  - ・サンアメニティ北本キャンプフィールド
- 12月29日（木）～令和5年1月3日（火）
  - ・総合福祉センター

## マイナポイント第2弾対象となるマイナンバーカード申請は12月が期限

マイナンバーカードを取得して最大20,000円相当のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」の対象となる申請は12月までです。

### ▶マイナンバーカードの申請方法

①スマートフォン ②パソコン ③証明用写真機 ④郵便

### ▶マイナポイント第2弾とは

選んだキャッシュレス決済を利用して、最大20,000円相当のマイナポイントがもらえるキャンペーン。ポイントはチャージや買い物等に利用できます。

### ☎マイナンバーに関すること

総合フリーダイヤル（☎ 0120-95-0178）

マイナポイント第2弾に関すること

市民課窓口担当（☎ 594-5528）



マイナンバー総合サイト



マイナポイント第2弾について



〈広告〉

家族葬は  
**北本セレモホール** へお任せください

年中無休  
安心の24時間対応

**0120-16-5940**

**事前相談受付中**

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております！

セレモ株式会社ホームページ  
見学・説明が可能です

セレモの会員制度 **会員募集中**

さくらさぼーと

**多くの割引特典**

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。  
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

**北本セレモホール**

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <https://ceremohall.com>

『LINE』友達募集！ID【@zue6749s】

注目情報



お知らせ

都市計画の変更に関する案の縦覧

都市計画法の規定に基づき、北本市都市計画緑地の変更案の縦覧を行います。住民および利害関係人は、縦覧期間中に意見書の提出ができます。

都市計画案の閲覧（縦覧）

期 12月9日（金）～23日（金）  
の平日 8:30～17:00

縦覧・意見書の提出

12月23日（金・消印有効）までに都市計画政策課へ郵送または直接提出してください。

問 都市計画政策課公園担当  
（☎ 594-5547）



子どもの権利に関する意識・実態調査

子どもの権利に関する重要な基礎資料とするための調査を実施します。

対象者には12月上旬に調査票を郵送予定です。回答へのご協力をお願いします。

問 16歳～18歳の市民500人  
・19歳以上の市民1,500人  
（無作為抽出）

問 子育て支援課児童相談担当  
（☎ 511-7702）

12月6日（火）に特設人権相談所を開設

12月4日（日）～10日（土）は「人権尊重社会をめざす県民運動強調週

間」です。人権について、考えてみませんか。

時 12月6日（火）13:30～15:30

場 文化センター

費 無料 申 不要

問 人権推進課人権推進・男女共同参画担当  
（☎ 594-5506）



12月1日（木）～14日（水）冬の交通事故防止運動

年末は人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故の多発が懸念されます。人も車も自転車も、交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

問 暮らし安全課交通・防犯担当  
（☎ 594-5522）

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

選挙管理委員会事務局からのお知らせ

問 選挙管理委員会事務局（☎ 594-5510）

明るい選挙啓発ポスター展

市内の小中学生が描いた明るい選挙を呼びかけるポスターを展示します。

時 12月12日（月）～23日（金）  
の平日 8:30～17:15、  
土曜日 8:30～12:00

場 市役所



寄附はNO！！ 政治家は贈らない！ 有権者は求めない！

政治家（現に公職にある者、候補者または候補者になろうとする者）が選挙区内にある者や団体に金品を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。ご理解とご協力をお願いします。

●禁止されている寄附の例



左記の寄附のほか、政治家が選挙区内にある者に対して、年賀状や暑中見舞いなどのあいさつ状（電報を含む）を出すことは、答礼のための自筆によるものを除き禁止されています。

※親族（6親等内の血族、配偶者および3親等内の姻族に限られる）に対してする場合は、寄附の禁止事項から除かれます。  
※政治家本人が結婚披露宴または葬式等に自ら出席して、結婚祝いまたは香典等を渡す場合は、罰則が適用されない場合があります。



詳しくは市ホームページから

〈広告〉

学校法人北里研究所  
北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!  
【オプション検査】

【料金】  
一般基本コース  
1日（日帰り）66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。



サービスとして、  
昼食に特製弁当をご用意しています。

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額  
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で2か月先（月末）までのご予約をお受けしております

☎048-593-1227（直通）・☎048-593-1212（代表）北本市荒井6-10  
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00（第1・3・5） ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

### 令和4年度上半期財政状況の公表

令和4年度上半期（令和4年4月1日～9月30日）の財政状況について、市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

☎ 財政課財政担当  
(☎ 594-5512)



### 河川などの異常水質事故防止

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が多発しています。

不要な塗料や油、農薬を河川や水路、側溝に流さないようお願いします。事故対応の費用は、事故原因者の負担です。もし、異常水質事故を見つけた場合は速やかにご連絡ください。

☎ 県中央環境管理事務所 (☎ 048-822-5199)、環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5526)

### パープルリボンキャンペーン

市では、パープルリボンで作成するタペストリーが県内を巡回する、埼玉県の「女性に対する暴力をなくす運動」に参加しています。リボンは担当窓口でお渡しできます。

期 12月23日(金)～令和5年1月6日(金) 12:00(年末年始は除く)

場 市役所

☎ 人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎ 594-5506)



## 児童扶養手当制度のご案内

次のいずれかに該当する子どもを養育している父、母または主として生計を維持する養育者に手当が支給される制度です。

### 【対象となる子ども】

- ・ 父母が婚姻を解消した子ども
- ・ 父または母が死亡した子ども
- ・ 父または母に一定の障害がある子ども
- ・ 父または母の生死が明らかでない子ども
- ・ 父または母に1年以上遺棄されている子ども
- ・ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ・ 父または母が法令により1年以上拘禁されている子ども
- ・ 母が婚姻によらないで懐胎した子ども

※婚姻には、婚姻届を提出していないが事実上婚姻関係と同様の事情にある場合（内縁関係など）を含みます。

ただし、次のいずれかに該当した場合は、手当を受給できません。

- ・ 申請者や子どもが日本国内に住所を有しない
- ・ 子どもが児童福祉施設等（母子生活支援施設などを除く）に入所している

### 【手当額】

子どもの人数	月額（全部支給）	月額（一部支給）
1人の場合	43,070円	43,060円～10,160円
2人目加算額	10,170円	10,160円～5,090円
3人目以降加算額	6,100円/1人	6,090円～3,050円/1人

### 【支給期間】

申請した翌月分から、子どもが満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで ※ただし、一定の障害がある子どもは20歳未満まで

### 【所得制限】

申請者やその配偶者および同居している扶養義務者（申請者の直系血族、兄弟姉妹）の所得により、手当の支給に制限があります。

☎ 子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)



〈広告〉

## そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを練習する事により、右脳の発達と同時にソロバン道具は早々に必要としくなります。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯さまざまな状況で役立つ脳力が、小・中学生の内に身に付きます。各分野の一線活躍されている方々が、子供の時得た習い事の中でソロバンは自分の子供にも絶対習わせたい稽古事だと申されています。当塾では現在6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければいつからでも入塾可能です。電話下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78〔北本駅西口徒歩1分〕  
お問い合わせ〔電〕048-594-0980

石川珠算学院

## 便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)

TEL048(538)7874  
ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6  
(担当 くぼた)



## お知らせ

### 年末年始の火災予防

年末はあわただしく、年始は気が緩みがちです。家庭でも、事業所でも火の取扱いには、今まで以上に気をつけ、次の火災予防対策をしましょう。

#### 【火災予防対策】

- ・外出時・寝る前に必ず火の元を確認。
- ・ストーブの給油は必ず火を消してから。
- ・マッチやライターを子どもの手の届くところに置かない。

・放火防止のため、建物の周りは整理し可燃物は片づけましょう。

📍埼玉県中央広域消防本部予防課  
(☎ 048-597-2004)



## 募 集

### 環境審議会委員

環境保全・創造に関する基本的事項の調査審議などを行う「北本市環境審議会」の委員を募集します。

**応募資格** 市内在住1年以上かつ18歳以上で、応募日現在、市の

審議会等の委員でない人

**募集人数** 2人(応募多数の場合選考)

**任期** 3年(令和5年2月14日～令和8年2月13日)

**他** 任期中は市の非常勤特別職となります。

**申** 環境についての意見(800字程度)、住所、氏名、年齢、電話番号を記した書類を添えて、12月23日(金・必着)までに環境課環境政策・保全担当(〒364-8633住所記載不要、☎ 594-5524、E environment@city.kitamoto.lg.jp)へ直接、郵送またはメール。

## 令和5年度の学童保育室利用申込み

### 【キッズクラブ北本西・北本南】

#### 受付期間

1次受付 12月5日(月)～26日(月)  
2次受付 12月27日(火)～  
令和5年1月31日(火)

※土・日曜日、祝日を除く10:00～18:00

※二次受付終了後も枠がある場合、随時受付

**他** 利用案内、必要書類は12月5日(月)から、キッズクラブ各施設で配布。詳しくはホームページをご覧ください。

**申** 期間内に、三楽鴻巣支部(鴻巣市中央24-16-101、☎ 048-541-3555)へ必要書類を添えて直接。



←三楽  
ホームページ



うさぎっ子クラブ  
ホームページ▶

### 【北本学童保育の会うさぎっ子クラブ】

#### 受付期間

12月5日(月)～令和5年1月13日(金)  
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く  
① 10:00～19:00 ② 9:00～18:00

**他** 必要書類は12月5日(月)から、うさぎっ子クラブの学童保育室で配布。うさぎっ子クラブホームページからもダウンロードできます。詳しくはホームページをご覧ください。

**申** 期間内に、①または②へ必要書類を添えて直接。  
① 入学予定の各小学校敷地内の学童保育室  
② 北本学童保育の会うさぎっ子クラブ事務所  
(北本3-141-2 大島ビル2階、☎ 594-8637)

〈広告〉

# 遺品整理で困ったら?

## 相談、してみませんか?

遺品整理 生前整理 空き家整理

遺品の整理から家屋解体と不動産売却まで一度のご相談でお手間が大きく短縮できます。



# リサイクルイズミ

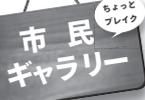
☎ 0120-961-919

皆様に支持され創業15年 株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2 お見積り無料

行田商工会議所様に表彰された安心できる会社です。



「市民ギャラリー」作品掲載グループ



広報きたもと「市民ギャラリー」コーナーへの作品掲載を希望する、俳句、短歌、書道、写真、絵画などのグループを募集します。

掲載期間

令和5年4月号～令和6年3月号のうち1グループ1回程度

申込用紙（市長公室にあります）と氏名にルビをふった会員名簿を12月23日（金）までに郵送、FAXまたは持参。

掲載する月・箇所は市長公室で調整します。

市長公室シティプロモーション・広報担当 ☎ 594-5505

制服リユース「きたもと くるくる」～制服回収しています～

着なくなった中学校の制服や体操服を必要な世帯に無償で提供する活動です。経済的負担を軽減し、資源（モノ）を大切にすることを広げます。

時平日8:30～17:15 場総合福祉センター  
 対市内の中学校制服など  
 問北本市社会福祉協議会 ☎ 593-2961、  
 E kitamoto.shakyo@gmail.com

イベント

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しみ、介護している人にとっては情報交換の場

です。「認知症ケア相談室」で介護方法等の専門的な相談もできます。認知症に限らず介護されている人であればどなたでもご利用できます。

時 12月22日（木）10:00～11:30  
 場 文化センター 費 無料 申 不要  
 問 北本市地域包括支援センター  
 東センター ☎ 591-0211  
 西センター ☎ 591-3495  
 きたもと寿苑 ☎ 590-1000  
 北本社協 ☎ 590-4011

地域を支える大人塾

～ちょっとした助け合いを学んでみよう～

これからの地域に必要なちょっとした助け合い活動を学び、実際に活動するまでをサポートします。

- 時① 12月19日（月）9:30～12:00  
 助け合い活動とは？自分や家族に必要なこれからのことを知る
- ② 1月10日（火）9:30～12:00  
 心に寄り添う「傾聴」を学ぶ
- ③ 1月17日（火）9:30～12:00  
 実際の助け合い活動を学ぶ
- ④ 1月25日（水）9:30～12:00  
 事例発表、ワークショップ等

場 文化センター 費 無料  
 対 市内在住・在勤で4日間の講座すべてに参加できる人  
 問 12月16日（金）までに北本市社会福祉協議会 ☎ 593-2961、  
 E kitamoto.shakyo@gmail.com）へメール、またはフォームから申込み。



パブリックコメント

次の計画案等について、市民の皆さんの意見を募集します。計画案等は、市ホームページ、担当課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

計画案等	第三次北本市地域福祉計画・地域福祉活動計画	北本市再生資源物屋外保管場の設置等の規制に関する条例
公表・意見募集期間	12月19日（月）～令和5年1月20日（金）	12月8日（木）～令和5年1月10日（火）
問合せ・担当課	共生福祉課地域福祉・監査担当 ☎ 594-5534・FAX593-2862	都市計画政策課建築指導担当 ☎ 594-5550・FAX592-4925

意見の提出方法 住所・氏名・電話番号（FAX番号またはメールアドレス）を記入し、次の方法で提出してください。①郵送（〒364-8633 住所記載不要）②FAX ③直接窓口（書面による提出）④市ホームページ  
 ※①～③による場合は、「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用して提出してください。



〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080



補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102  
 営業時間午前9時～午後5時（月曜定休）



認定補聴器技能者 柴田 治のお店



他店で購入した補聴器もメンテナンス・再調整を行っています 取り扱いメーカー

Phonak WIDEX GN Oticon



## イベント

### 消費生活展

悪質商法や詐欺、消費生活トラブルについて考える展示です。

**時** 12月26日(月)・27日(火)  
10:00～16:00

**他** 26日(10:00～12:00、13:00～15:00)は行政相談も実施。

**場** 市役所 **他** 来場者プレゼントあり  
**問** 市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)

### 若返り運動教室

いつまでも元気で若々しく過ごすため、自宅で実践できる簡単な運動を行います。

**時** ①令和5年1月24日～2月21日の毎週火曜日 10:30～12:00  
②令和5年1月20日～2月17日の毎週金曜日 10:30～12:00

**場** ①北部公民館 ②西部公民館  
**内** バランス運動、柔軟運動等  
**講** セントラルウェルネスクラブインストラクター

**対** 65歳以上の市民  
**定** ①②各30人(先着順) **費** 無料

**申** 12月12日(月)～26日(月)にセントラルウェルネスクラブ桶川北本(☎ 590-5651、金曜休館)に直接または電話。

**問** 高齢介護課高齢者福祉担当  
(☎ 594-5539)

### ファミサポ登録説明会

**時** 12月18日(日) 10:00～  
(約1時間)

**持** 証明写真2枚(縦3cm×横2.5cm)  
保険証または免許証

**場** 児童館

**申** 間北本市ファミリー・サポート・センター  
(☎ 592-9965)へ電話または直接。  
※平日10:00～18:00

### クリスマスお花プレゼント

**時** 12月18日(日) 10:00～12:00

**場** 総合福祉センター

**内** お花とお菓子をプレゼント

**対** 障がいのある人、高齢者

**定** 150人(先着順) **費** 無料

**持** マスク着用・引き換え券

**申** 間 12月13日(火)までに北本市ボランティア連絡会(北本市社会福祉協議会 ☎ 593-2961、FAX 592-9442、E kitamoto.shakyo@gmail.com)へ電話、FAXまたはメール。申込み後、引換券を郵送します。

### 生きものいきいき隊

**時** 12月17日(土) 9:30～12:00

**内** 公園づくりのための作業※雨天中止

**対** 定 中学生以上20人(先着順)

※中学生は保護者同伴

**場** 申 間 自然学習センター (☎ 593-2891)へ電話。

### 竹を切ろう「門松作り」

**時** 12月18日(日)・24日(土)・25日(日)

①9:30～12:00、②13:45～15:00

※雨天中止

**内** ①竹の切り出し～門松作りまで

②門松作りのみ

**定** 各日①②それぞれ6組(先着順)

※1組5人以内、小学生以下は保護者同伴

**費** 1組500円

**場** 申 間 ①は12月9日(金)、②は12月10日(土)のそれぞれ9:00から自然学習センター(☎ 593-2891)へ電話。

### ベトナム語入門講座 ～ゼロからの初心者向け～

**時** 令和5年1月21日～3月11日の毎週土曜日 14:00～15:30(全8回)

**場** 学習センター **定** 20人(先着順)

**講** ゲン・ホアン・ロンさん

**費** 1,000円(資料代)

**申** 間 12月15日(木)から北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内 ☎ 592-3325、E kifsoc-naka@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはメール。

### 第36回 マンション管理無料相談会

**時** 令和5年1月11日(水)  
13:00～16:00

**場** 文化センター **費** 無料

**内** マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音等)の相談

**申** 間 平日の10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎ 048-711-9925、FAX 048-711-9952、E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。  
※当日申込み可(15:00まで)

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬**

# プラザオオノ

感染予防対策  
実施中

**2つのメリット+1**

会館・祭壇  
使用料無料  
返礼品2割引



(本社) ☎ 364-0004 北本市山中1-115 **もしもの時…まずはご連絡ください(霊安室完備)**  
 北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com> 365日  
 友の会会員募集中・事前相談随時 24時間受付 **0120-33-7475**

文化センター

中央公民館(場 間 ☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索



きたもとロビーライブ2023 ~ジャズ喫茶「中庭」カルテット~

時 令和5年2月26日(日)14:00~18:00

内 北本団地にあるジャズ喫茶「中庭」で演奏しているメンバーのライブが文化センターに登場。前半はみんなで演奏に参加するセッション形式。後半は中庭カルテットによるライブ。

出演: 小松雄大(テナーサクソ)、リンヘイテツ(ピアノ)、落合康介(ベース)、小沼奏絵(ドラムス)

費【全席自由】前売800円

申 12月18日(日)10:00~文化センター窓口にて発売。(電話予約は発売初日14:00から)



プラネタリウム

【冬休みの投影】

時 土・日曜日および12月27日(火)~令和5年1月6日(金)。ただし、12月31(土)~1月2日(月・振休)を除く。

【きっずの番組】

名探偵コナン~灼熱の銀河鉄道~

時 土・日曜日、祝日

費 大人200円、中学生以下100円

他 詳細はホームページを確認。

トランプサイズからはじめる油絵講座

時 12月16日(金)、令和5年1月6日(金)・20日(金) 各日14:00~16:00

費 1,000円(1回分) 定 20人

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

第412回子ども劇場

時 12月17日(土)14:00~15:00

内 出演: 影絵グループ もういいかい「手ぶくろを買いに」、「うたの影絵」ほか

定 30人(先着順) 費 無料



リコーダーアンサンブル教室

時 12月25日(日)14:00~16:00、令和5年1月15日(日)・29日(日) 各日10:00~12:00

対 どなたでも 費 2,500円(2回分)

定 25人 他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

応急手当講習(普通救命講習I)

時 令和5年1月15日(日) 9:30~12:30 受付9:20~(WEB講習受講者は10:20~)

場 埼玉県央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法、大出血時の止血方法等

対 定 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤者15人(先着順)

持 筆記用具、昼食 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

申 問 12月15日(木)9:00~令和5年1月8日(日)に吹上分署(☎048-547-0119)へ電話または直接。



〈広告〉

PP&M コピーバンド・チェリーレーンの アコギ天国 LIVE★
伝説のバンド 六文銭のメンバーが続々北本に参上。
及川恒平 12月4日(日)18:30 3,500円
小室等 1月8日(日)18:30 4,000円
小室等のフォークソング講座 ギターをお持ちの上で参加下さい。
1月9日(月・祝)13:00~15:00 5,000円
北本市コミュニティセンターホール
ご予約・お問い合わせ: ギター楽団フレッツ music@okuda-planning.com
チケット取扱い: 伊藤商店(北本駅西口徒歩1分) 048-591-2306
主催 ギター楽団フレッツ 後援 北本市・北本市教育委員会・北本市観光協会・こうのまつワララジオ

☘会計・税務相談 ☘相続税申告
☘確定申告書の作成 ☘税務調査立会
★親切、丁寧な対応に心掛けております。
税金や経理のことのご相談は・・・
小林保広 税理士事務所
税理士 小林保広 (登録番号127665)
(関東信越税理士会会員) 〒365-0075 埼玉県鴻巣市宮地4-12-5
☎ 048-507-7676 受付時間 9:00~17:00(月曜~金曜)
E-mail: kobayasu0924@gmail.com << お気軽にご連絡ください >>
http://account-office5884.jimdofree.com 税理士 小林保広 検索

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話

掲示板

イベント

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などを販売。

時 12月16日(金) 9:00~13:00  
場 市役所庁舎ホール横の通路  
問 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

ミニ門松作り

時 12月18日(日) 10:00~12:00  
定 10人(抽選) 費 800円  
他 高尾宮岡の景観地の間伐材を使用  
場 申 問 12月11日(日) までにサン  
ンアメニティ北本キャンプフィールド  
(☎ 593-0008) へ直接。

中丸クリスマス会

時 12月17日(土) 9:00~12:00  
内 バルーンアート、ミニコンサート、  
卓球台開放(10:00~12:00)、  
グランドピアノ開放(9:00~  
10:00)、折り紙コーナーなど  
場 問 中丸公民館 (☎ 593-1010)

第16回北本でんしゃ広場  
in 東部公民館

時 12月11日(日) 11:00~16:00  
内 「JOIN=T」が「でんしゃ広  
場」として魅力ある電車の巨大ジ  
オラマを展示・運行  
費 無料  
場 問 東部公民館 (☎ 591-2695)

健康増進センターイベント

宮崎まゆみさんのモルック教室

時 令和5年1月6日~27日の金曜日  
9:30~11:00(全4回)  
定 10人(先着順)  
申 12月10日(土)から

フレイル予防教室第III期

時 令和5年1月12日~3月16日の毎  
週木曜日 10:00~11:00(全10回)  
定 20人(先着順) 持 筆記用具  
申 12月12日(月)から

矢部紀明さんの切り絵教室

時 令和5年1月17日(火) 10:00~12:00  
定 10人(先着順) 費 100円  
持 カッター、15~20cm 定規  
申 12月13日(火)から

カーブスのからだ衰え度チェック

時 令和5年1月17日(火)  
9:30~15:00(30分ごとに受付)  
※ 12:00~13:00を除く  
講 カーブス  
対 市内在住の50歳以上  
定 30人(先着順) 持 筆記用具  
申 12月14日(水)から

初心者スマホ教室

時 令和5年1月14日(土) 10:00  
~12:00  
定 15人(先着順) 他 スマホ貸出あり  
申 12月15日(木)から

及川芳子さんの血液循環体操

時 令和5年1月13日・20日の金曜  
日 10:00~11:30(全2回)  
定 20人(先着順) 持 5本指靴下  
申 12月16日(金)から

新春の健康体操教室

期 令和5年1月11日~3月29日  
の毎週水曜日(全12回)  
①健康ゆる体操教室  
時 10:30~11:40  
内 イスに座って筋トレ・ストレッチ  
対 市内在住の65歳以上  
②はつらつ健康体操教室  
時 13:20~14:30  
内 音楽に合わせて筋トレ・ストレッチ  
対 市内在住の50歳以上  
①②共通  
定 30人(抽選)  
申 12月15日(木)(消印有効)ま  
でに1人1枚応募可、2枚目以降  
は無効。結果は12月21日(水)  
以降返信はがきで通知。

返信宛名面 返信文面(うら)

切 364-0013	
往信	
中丸 10-55 北本市 健康増進センター宛	※記入しない

返信宛名面 返信文面(うら)

切 0000-0000	・郵便番号
返信	・住所
申込者の 郵便番号、住所、氏 名を記入	・氏名(フリガナ)
	・年齢
	・電話番号(未記入 は受付不可)
	・応募する講座名

各イベント共通

対 特記なければ市内在住の60歳以上  
費 特記なければ無料。ただし1回ごとに入  
館料 60歳以上100円、未満300円  
場 申 問 健康増進センター(☎ 591-8251)  
へ電話または直接。※ 9:00~15:00

〈広告〉

お正月前の畳替え お早めに

# 岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け  
☎ 048-591-1766  
北本市東間 2-230-1

ニッポンの窓をよくしたい

MADO ショップ北本店  
(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関  
北本市下石戸下470  
☎ 048-591-0967

防音・防犯・窓のリフォームできます!

**子ども書き初め教室**

**時** 12月24日(土)・25日(日)  
各日 9:30 ~ 11:30  
**講** 石井 春風さん  
**対** 市内の小学3~6年生 **費** 無料  
**持** 各自の手本、書き初め用紙、書道セット、新聞紙  
**場** **申** 12月7日(水) 9:00 から東部公民館(☎ 591-2695)へ直接。9:00 に定員を超えた場合は抽選。

**スポーツ**

**浦和レッズハートフルクラブ サッカー教室**

**時** 令和5年1月14日(土) 9:00 ~ 11:00 少雨決行

**内** 「サッカーの楽しみを知る」をコンセプトに、ウォーミングアップ、ボールフィーリング、ゲーム等を予定。  
**講** 浦和レッズハートフルクラブから4人  
**対** 小学生80人(先着順) **費** 無料  
**持** 飲み物、サッカーボール  
**場** **申** 12月10日(土) 9:30 ~ 令和5年1月8日(日)に総合公園(☎ 592-4050)へ直接。電話受付は10:00から。



**体育センター教室**

**①** 中学生卓球教室【新規】  
**時** 毎週土曜日 16:00 ~ 18:00  
令和5年1月14日(土) スタート  
**講** 目黒和教さん  
**定** 20人(先着順) **費** 2,400円/月

**②** 月曜卓球教室  
**時** 毎週月曜日  
12時コース 12:00 ~ 14:00  
14時コース 14:00 ~ 16:00  
**定** 各コース10人(先着順)  
**費** 1,800円/月

**③** 月曜バドミントン教室  
**時** 毎週月曜日 10:00 ~ 12:00  
**定** 10人(先着順) **費** 1,800円/月

**①~③共通**  
**持** 動きやすい服、室内シューズ  
**申** 12月7日(水)から体育センター(☎ 593-2511)に参加費を添えて直接。

**第21回市長杯争奪 市民ソフトバレーボール大会**

**時** 令和5年1月29日(日)  
9:10 受付、9:40 開会式  
**場** 体育センター  
**内** 下記の条件を満たす8人以内のチーム  
**女子の部** 18歳以上の女子  
**混合の部** ①フリー:18歳以上の男女各4人以内 ②ブロンズ:40歳以上かつ男女各2人以上  
**対** 市内在住、在勤または連盟が認める市外のチーム  
**費** 1チーム 2,000円  
**申** 12月1日(木)~25日(日)に体育センターで配布している申込用紙を体育センターへ直接。参加費は大会当日支払い。  
**他** 必ずスポーツ保険に加入すること  
**問** 北本市ソフトバレーボール連盟(松本 ☎ 090-2221-4698)

**イルミネーションが冬の総合公園を照らします**

総合公園噴水広場にクリスマスツリーをイメージしたイルミネーションを制作します。ライトアップされた白く幻想的で上品な空間を演出します。今年キッチンカー出店日もあります。

**期** 12月3日(土)~1月9日(月・祝) 夕方~22:00 ごろ  
キッチンカー出店:12月4日・18日・25日、令和5年1月8日の日曜日  
出店時間 10:00 ~ 19:00 店舗数 5~8店  
・雨天の場合は設備保守点検のため、実施しない場合もあります。  
・期間中、総合公園駐車場は22:00頃まで開門しています。

**<使わなくなったイルミネーションをお譲りください>**

**対** LEDライトで点灯できるもの  
寄贈方法 寄贈者の名前、住所、電話番号を書いた用紙を持参のうえ、総合公園(古市場1-167)にお持ちください。  
**問** 総合公園(☎ 592-4050)

(広告)

**大切な電気類に困ったら、ご相談を。**

相談してみよう。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

まつ 松店  
〒364-0026 北本市荒井1丁目165  
受付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで  
TEL 080-7694-6622

JAS さいたま市組合員

高尾みかん園 園主 新井 一男

美味しい地元のみかん 直売!

12月 金土日 AM 9:30 ~ 12:30  
1月 〃 無くなり次第終了  
今年の直売価格 1kg 280円(税込)  
SMLのミックスで販売です

(道順) 高尾通り西へ高尾橋手前記を右折200M  
北本市高尾6-128-1  
☎ FAX 048-592-0815

みかん狩りのご案内  
幼児無料 小学生以上一律料金  
お一人様 600円  
お一人に付き1キロのみかんが付きです

《 要予約 》

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

## 休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

12月8日～令和5年1月7日

月日	医療機関名	科目	電話
12/11 (日)	山崎医院	小 / 内	591-2244
	ベニバナファミリークリニック (桶川市)	内 / 小 / 消内 / 皮 / 外	048-787-0002
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
12/18 (日)	北本第一クリニック	内 / 胃	591-7622
	いけだファミリークリニック桶川 (桶川市)	内 / 小	048-788-1167
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
12/25 (日)	安里医院	内 / 小	542-2629
	ゆげクリニック (桶川市)	内 / 循	048-777-3000
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
12/29 (木)	北本中央クリニック	内 / 小 / 循内 / 消 / 呼 / 血内	591-2257
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック (伊奈町)	内 / 消内	048-748-5522
12/30 (金)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
12/31 (土)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
R5年 1/1 (日・祝)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
1/2 (月・振休)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
1/3 (火)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても、上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
- 携帯電話から電話する場合は市外局番 048 からおかけください。



### 埼玉県救急医療情報センター

**[24時間] ☎ #7119 番、048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関（歯科を除く）をご案内しています。

## 年末・年始当番歯科医 (一般社団法人埼玉県北足立歯科医師会) 診療時間 10:00～12:00 (時間厳守)

月日	地区	医療機関名	電話
12/30 (金)	北本	今村歯科医院	543-1752
	鴻巣	田中歯科医院	048-543-1767
	鴻巣	かえこ歯科医院	048-541-0328
	桶川	日出谷歯科医院	048-786-4118
	上尾	工藤歯科医院	048-772-8148
	上尾	内田歯科医院	048-793-7201
	上尾	白鳥歯科・矯正歯科	048-723-0000
12/31 (土)	北本	北本みなみ歯科医院	590-5804
	鴻巣	鳥羽歯科医院	048-549-1110
	桶川	ふちがみ歯科医院	048-728-1182
	上尾	渡辺歯科	048-773-9476
	上尾	根岸歯科クリニック	048-774-0461
	上尾	なかむら歯科	048-773-7597
	伊奈	服部歯科医院	048-728-5323

月日	地区	医療機関名	電話
R5年 1/1 (日・祝)	鴻巣	塩谷歯科医院 鴻巣診療所	048-596-8187
	桶川	ラフィネデンタル クリニック	048-782-4197
	上尾	えのもと歯科 クリニック	048-775-1131
1/2 (月・振休)	北本	さいとう歯科医院	543-4567
	鴻巣	萩原歯科医院	048-596-5254
	上尾	あいとく歯科 上尾診療所	048-788-4180
1/3 (火)	鴻巣	シンボ歯科クリニック	048-543-5678
	桶川	ゆずり葉歯科	048-662-9786
	上尾	湯本歯科医院	048-776-2211



## 健康豆知識 第122回

## 「前立腺肥大症」

前立腺は男性だけが持つ臓器で、女性には存在しません。男性は、中年になると排尿にまつわる症状を自覚する方が多いですが、その多くは、前立腺肥大症<sup>ぜんりつせん ひだいしょう</sup>という加齢に伴う病気が原因です。

Prostate（前立腺）の語源はギリシャ語の prohistani（前に立つ）であり、「膀胱<sup>ぼうこう</sup>の前にある臓器」という意味です。実際のところ、前立腺は膀胱の下にあり、尿道を取り巻くように膀胱の出口に存在する男性特有の臓器で、成人男性で直径約3cm、クルミくらいの大きさです。

50歳頃から前立腺が肥大化してきて、80歳頃には約80%の方が前立腺肥大症に関連する症状を自覚するようになっていわれています。具体的には、前立腺が肥大することで尿道が圧迫され、尿の勢いが弱い、排尿に時間がかかる、排尿の回数が多い、排尿後も残った感じがする（残尿感）などの症状が出てきます。

多くの場合は薬物療法が有効ですが、重症の場合には尿道から内視鏡を挿入して行う経尿道的前立腺手術を行うこともあります。

排尿にまつわる症状が気になる方は、かかりつけ医か泌尿器科専門医に相談して下さい。

特に、尿を出したいのに排尿できず、下腹部が膨れて痛む場合は尿閉<sup>にょうへい</sup>という状態で、尿道からカテーテルを入れて、膀胱に貯まった尿を排出する必要があります。また、血尿がある場合には、前立腺肥大症以外に、膀胱がん、前立腺がん、急性前立腺炎や膀胱結石などの疾患の可能性もあります。

このような症状がある場合には、男性だけではなく女性であっても早めに泌尿器科専門医を受診し、超音波や内視鏡などの検査を行い、適切な治療を受ける必要があります。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

## 新型コロナウイルス後遺症

新型コロナ後遺症とは、新型コロナウイルス感染後、療養期間が終了したにもかかわらず、症状が慢性化したたり、異なる症状が新たに発生する症状です。

## 代表的な症状

○倦怠感 ○咳・痰 ○頭痛

○嗅覚・味覚異常 ○脱毛

○集中力低下 ○抑うつ など

## 新型コロナ後遺症かな？と思ったら

まずは、県または県医師会のホームページの新型コロナ後遺症受診チェックシートを活用し、かかりつけ医や後遺症外来を受診してください

い。ホームページをご覧ください。ホームページをご覧になれない場合は、かかりつけ医にご相談ください。

## 相談・問い合わせ先

・新型コロナウイルス後遺症全般について…

埼玉県保健医療部

新型コロナウイルス対策担当

(☎ 048-830-7961)

・その他新型コロナウイルス全般について…

埼玉県新型コロナウイルス感染症

県民サポートセンター

(☎ 0570-783-770)

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

## 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

## 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

## 大人の救急電話相談

電話相談 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

## ヘルスアップ



## 調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について丁寧にお伝えします。お気軽にご参加ください。

時 12月16日(金)10:00～13:30

場 コミュニティセンター

定 16人(先着順) 費 300円

持 エプロン、三角きん、ふきん

用 12月12日(月)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友だちと遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、お気軽にご利用ください。



## 北本市北本駅子育て支援センター



### 「合同年齢別ひろば」～クリスマス会～

時 12月20日(火) ①10:30～11:30(開場 10:15)  
②14:00～15:00(開場 13:45)

対 0歳から就学前のお子さんと保護者

定 各回 15組(先着順)

申 12月12日(月) 9:30～電話または直接。

### 12月育児講座「親子体操」

時 12月15日(木) 10:30～11:30(開場 10:15)

講 西鷹直美さん

対 市内在住の0歳(歩けるお子さん)～就学前のお子さんと保護者 12組(先着順)

申 12月8日(木) 9:30～電話または直接。

### 1月育児講座「リフレッシュヨガ」

時 令和5年1月13日(金)  
10:30～11:30(開場 10:15)

講 米国ヨガアライアンス RYT200 修了インストラクター 三橋美知子さん

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者

定 10組(先着順) 持 バスタオル、飲み物、動きやすい服装

申 1月4日(水) 9:30～電話または直接。

### 大人のリズム体操とストレッチ

時 12月6日(火) 11:30～ 持 抱っこひも 申 不要

### 誕生会「大きくなったね」

時 12月23日(金) 11:00～11:30 ※12月生まれのお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね

申 不要

## Coccoひろば



★イレギュラー開所

時 12月28日(水) 10:00～12:00、13:00～15:00

### ひろば企画 毎午前・午後とも10組20人目安

・ひろばデビューの日 12月13日(火) 初めてのひろば参加をスタッフがサポート。2回目以降も参加OK

・すくすくデー 12月8日(木)・24日(土) 午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。24日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます。

・わいわいデー 12月20日(火) 工作『ゆらゆらサンタとだるまさん』色画用紙と紙皿で作れます。ゆらゆらさせて遊びましょう①10:00～11:00 ②13:00～14:00 申し込み不要・各回先着・①②同じ内容です

・おはなしタイム 12月3日(土)・27日(火)の14:00ごろ。大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

・わらべうたと絵本タイム 12月10日(土)11:15ごろ。ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム。

・ばぶばぶデー 1月5日(木)あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日! 兄姉と一緒にの参加は13:00から利用可

## 北本市子育て支援センター



### みんなあつまれ!～お子さんの成長をお祝い～

時 12月9日(金) 10:00～11:30、13:30～14:30  
内 誕生月のお子さんは手形をおさめた誕生日カードを作成☆

### 育児講座「卒乳・断乳について」

時 12月20日(火) 10:30～11:30(開場 10:15～)  
内 卒乳のお悩み一緒に考えましょう

講 助産師 長井敦子さん

対 子育て中の人や妊娠中の人 10組(先着順)

持 赤ちゃん用スキンケアオイルまたはローション、防水シート、バスタオル

申 12月12日(月) 9:30～電話または直接。

### お楽しみ遊びの日～楽器遊びでジングルベル～

時 12月22日(木) 11:15～11:30

### 12月の年齢別ひろば～クリスマス製作と季節の遊び～

・ねんねひろば(対0歳)12月7日(水)10:30～11:30

・めだかひろば(対1歳)12月14日(水)10:30～11:30

・くじらペンぎんひろば(対2歳以上)12月21日(水)10:30～11:30

### 手形・足形～成長を台紙に残しませんか?

時 令和5年1月4日(水) 9:30～12:00、13:00～15:30

## 中丸保育園子育て支援センター



### 中丸保育園講習会 クリスマス会

時 12月22日(木) 10:30～11:30 費 100円

内 歌やパネルシアター、サンタさんからのプレゼント

対 定 未就学児のお子さんと保護者 20組(先着順)

### ワークショップ～クリスマス工作

時 12月7日(水) 10:30～

対 定 未就学児のお子さんと保護者 10組 費 無料

### しめ縄づくり講習会

時 12月26日(月) 10:30～12:00 費 300円

内 造花でしめ縄作り 対 定 未就学児のお子さんと保護者 10組

### 音楽遊び

時 12月19日(月) 10:30～12:00

対 定 未就学児のお子さんと保護者 10組 費 無料

## 北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00

場 コープみらい北本店3階 Coccoルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

## 中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館の催し

児童館  
(☎ 598-7643・  
FAX 598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコード  
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
9:30～参加券配布			
お誕生会	12月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	12月19日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	12月12日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(ストラックアウト)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組	12月14日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者15名(先着順)	12月10日(土) 15:00～16:00	クリスマスツリーをつくろう!
けん玉クラブ	6歳以上10名(先着順)	12月18日(日) 15:15～16:00	児童館ルールに則って検定を行います
ねぞうアート	全来館者	12月30日(金) ①10:00～11:30 ②14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
申込み受付中			
小学生のクリスマス会	小学生(定員数は申し込み状況に応じて)	12月17日(土) 13:00～14:00	クリスマス製作やゲームをみんなで楽しもう
12月22日(木)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	1月6日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
1月の予定			
申込み不要			
今月の壁面製作(はごいた)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	1月5日(木)10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
1月4日(水)10:00～申込受付 電話可			
育児講座(リトミック)	乳幼児とその保護者	1月18日(水) 10:00～11:00	リズムに合わせてお子さんといっしょに体を動かしましょう。
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	1月23日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

## こども図書館の催し

こども図書館  
(☎ 598-7642・  
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード  
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!

スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

児童館・こども図書館の休館日

● 12月13日(火) 空調設備点検のため休館

● 12月31日(土)～令和5年1月2日(月・振休) 年末年始の休館

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康づくり課保健予防担当（☎ 594-5544）

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

## 保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	<b>内</b> 心の健康に不安がある人等の相談に応じます <b>対</b> 市内在住の人で本人またはその家族（治療中の方はご遠慮ください）	1月11日（水） 9：30～11：00	市役所	<b>定</b> 3人 <b>費</b> 無料 <b>講</b> 相談員 精神科医 <b>申</b> 1月6日（金）までに健康づくり課へ（予約制）。

## 母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 令和4年8月生まれのお子さん	東側 12月22日（木）	保健センター	<b>時</b> 1日～15日生まれのお子さんは13：10～13：40 16日～末日生まれのお子さんは13：40～14：10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 12月23日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 令和3年5月生まれのお子さん	東側 12月13日（火）	保健センター	<b>時</b> 1日～15日生まれのお子さんは13：10～13：40 16日～末日生まれのお子さんは13：40～14：10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。令和3年5月生まれのお子さんの保護者を対象にこども商品券を配布します。商品券のお問合わせは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ。
		西側 12月15日（木）	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 東側地区で令和元年10月・11月生まれのお子さん	東側 12月20日（火）	保健センター	<b>時</b> 10月生まれのお子さんは13：10～13：40 11月生まれのお子さんは13：40～14：10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達・離乳食相談、育児の心配ごとの相談など <b>対</b> 令和4年3月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 1月10日（火）	保健センター	<b>時</b> 1日～15日生まれのお子さんは10：00～10：25 16日～末日生まれのお子さんは10：25～10：45 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 1月12日（木）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談など <b>対</b> 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	1月12日（木） （予約制）	母子健康センター	<b>時</b> 13：10～14：40 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル <b>申</b> 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。



〈広告〉



2022年 最後のお買得!!

# 歳末大感謝祭

ご不要家具 無料お引取りキャンペーン実施中<sup>(※)</sup>

～12.18(日)

(※)5万円以上の商品をお求めの場合で、お求めの商品と同数・同容量までとさせていただきます。(マットレスは有料となります)

専門店

## 小川家具

since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

<http://www.ogawakagu.jp>





## 各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。  
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 12月8日～令和5年1月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	12月13日（火）10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当（☎ 594-5518） ※前日までにお申し込み
行政相談（国や県等への要望や苦情の相談）	12月28日（水）10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前までにお申し込みください
不動産相談（予約制）	12月9日（金）13:30～16:20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター（☎ 511-8800） ※当面の間、電話での対応とさせていただきます	
人権相談	令和5年1月24日（火） 13:30～15:30（受付は15:00まで）	文化センター	人権推進課人権推進・男女共同 参画担当（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	12月12日（月）・21日（水） 10:00～16:00（1人50分）	市役所相談室	人権推進課（☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00 （17:15以降の面談は要予約）		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
心配ごと相談（予約制）	12月21日（水）9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	12月17日（土）13:30～15:30		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
ボランティア相談	1月7日（土）10:00～12:00		
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室（☎ 591-8551）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の問合せ は（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	12月10日（土）9:00～12:00	市役所相談室	

ひろげよう！

## 市民活動の輪

第23回

～地域活動を始めてみよう～

### 北本ロータリークラブ

（中央3-71-4、☎ office@rotarykitamoto.org）

北本ロータリークラブは、国際ロータリーの一員として国際奉仕、社会奉仕、職業奉仕と様々な奉仕活動を通じて親睦をはかり、世界を少しでもよくしようという活動をしています。その目的は、国際理解、親善、平和を推進することです。

平成12年からは、ロータリー青少年交換留学生と地元高校生たちによる合同発表のイベント「青春メッセージ」を実施してきました。若い人たちの発表をお客様と一緒に聞き、考え、意見交換をしてきました。しかし、コロナ禍



で青少年交換留学も中止され、若い世代が意見を発表する場をつくることができませんでした。そこで、今年は「新・青春メッセージ」として地元の小中高校生はもちろん、日本と外国の青少年交換留学経験者や若い方々から作文を募集し、北本ロータリークラブのホームページに掲載することとしました。日本中、世界中から意見、アイデア、夢を募集します。

#### 「2050年のわたし、2050年の世界」作文募集

「2050年のわたし、2050年の世界」という題名で作文を募集します。

対象 令和5年1月1日時点で30歳以下の個人で本人の作文であること。未発表のもの。

文字数 400字以上800字以内。12歳未満は400字以下可  
応募方法 12月1日（木）～令和5年2月28日（火・必着）

に北本ロータリークラブへ郵送。

詳細は北本ロータリークラブホームページへ





# 北本あんぜん情報 第123号

くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)



## 北本メールが便利

北本メールでは防犯情報等を配信中。  
登録は右のQRコードから! ➡



### 市内特殊詐欺発生状況 (令和4年9月末)

認知区分	令和4年9月末			
	件数	前年比	被害金額	
手口	オレオレ	5	-1	12,270,000
	預貯金	1	-3	500,000
	架空料金請求	0	-1	
	融資保証金	0	-	
	還付金	2	+1	2,959,502
	キャッシュカード盗	4	+2	11,280,000
その他の特殊詐欺	0	-		
計	12	-2	27,009,502	

昨年1年間の市内特殊詐欺被害額は、約2,250万円でした。それに対し、令和4年9月末の特殊詐欺被害額は、約2,700万円で、既に昨年1年間の被害額を超えてしまいました。手口としては、還付金詐欺、キャッシュカード詐欺盗が増加傾向にあ

ります。警察官、銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にありません。

おかしいな…と思ったら家族や身近な人に相談してみましょう。

### 年末の防犯対策について

例年、年末になると金融機関やコンビニなどを狙った強盗事件、女性、高齢者を狙ったひったくりや空き巣などが増加する傾向があります。一人ひとりが、防犯対策を行いましょう。

### すり・置き引きに注意!

年末にかけて、外出の機会が多くなるにつれ、電車内や飲食店でのすり被害、お酒を飲んで寝込んでいる人を狙った仮睡盗が増加する傾向にあります。下記等の防犯対策をとりましょう。

- 財布などの貴重品は常に身に着ける。
- 飲食する際に貴重品を足元に置かない。
- 人混みでは貴重品を内ポケットに入れる。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

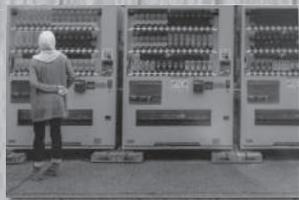
安心・安全

まちの話題

掲示板



「帽子をかぶって」  
柳田 朝子さん



「どれにしようかな」  
宇藤 千年さん



「相馬の野馬追い」  
三橋 幸子さん



「学び舎」  
河野 緑さん

### 写彩会

### フォトコスモス

### 一葉短歌会

曉闇に目覚めし夫を介護せば  
灯りにより来る薄羽かげろう  
美術館の外は俄の雨ならば  
モネ「睡蓮」の模写の傘買ふ  
娘のピアノの師はエレクトーン演奏し  
我が家族らを持って成しくる「佐渡の旅路に」  
腰曲がり野良に精出す亡き母の  
傍にはいつもノラ猫がいた  
空梅雨のままに暮れゆき西空に  
眞紅の布をのべて陽は落つ

- 岩熊 英子
- 清水 頼子
- 関 洋子
- 中島身知子
- 藤沢 糸子

# 突撃！ 市民リポーター

&green market  
についてはコチラ



きたこれサイト



アンドグリーン マーケット

## 北本の魅力満載☆ &green market

こんにちは！山北陽子です。

今回は、北本市役所みどりの広場で開催されている、「&green market」に行ってきました。

このマーケットは、まちの魅力を知れたり、創業支援の場となったり、地域で活動している人たちの交流の場として2020年にスタートした「きたもとで考えるマーケットの学校」の実践編です。

お天気にも恵まれた週末、新鮮野菜や菓子、手作り品等の物販やワークショップ、キッチンカーなどが並び、会場は開始前から大にぎわい。

まずは、以前から気になっていた無添加食品専門店、bioholic さんへ。



山北陽子さん



ご自身の経験から食の大切さを熱く語るオーナーさんに色々教えていただきながら商品を購入。

その後は、クッキー専門店のクッキーフルさんでふるさと納税型クラウドファンディングで誕生した長期保存可能な「おともクッキー」についてお話を聞いたり、可愛いクッキーを買ったり。



どのイベントでも長蛇の列の Pizza Truck イッチアさんの焼きたてピッツアや、マルマンキッチンさんの北本産トマトを使用したトマトカレーたい焼きを堪能しながらマーケットを満喫しました。

普段なかなか行けない地元のお店に触れることができ、嬉しい時間になりました。



&green market (市役所)  
次回は1月21日(土) 10:00 ~ 14:00  
Instagram @andgreen\_market

## きたこれ掲載店 Pan Hammm (パンはむ)

こんにちは！市民リポーターの齋藤です。  
今回は一つお店をご紹介します。

こちらは北本駅東口を降りて徒歩1分、北本整形外科の隣にあるPan Hammm さん。



フルーツハンター®であるオーナーが厳選した、日本全国の農家さんから届くフルーツを使った旬のフルーツサンドウィッチ専門店です。『パンをハムハム食べる』が店の名前の由来だそうです。

イチゴ、パイナップル、メロン、デコボン、ミカン、マンゴー、イチジク、モモ、ブドウ、栗など、季節ごとに変わるラインナップが魅力。小さなお子さんでも食べられる手のひらサイズのサンドウィッチは、小さくてもフルーツたくさん。フルーツやジュース、カップスイーツも販売しています。

秋の時期はコーヒーゼリーやパンナコッタ、和栗のモンブランが大人気でした。

今年は初の試みとして、夏季限定でシェアキッチン「ケルン」さんでかき氷を提供し、こちら也大盛況でした。

私も食べに行き、フルーツハンターさんこだわりのかき氷「ピスタチオブルーベリー」を完食。来年も開催されるといいですね。



駅近なので、お仕事帰りにもぜひお立ち寄りください。お買い物の際はマイバッグを忘れずにご持参ください。



Pan Hammm (北本 1-31-1)  
営業時間 11:00 ~ 売切れまで  
日~火曜日休み  
Instagram @panhammm



齋藤昌代さん

# きたもと掲示板

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

## 開催

### ボンボンダンス体験開催 みんなで楽しく踊りましょう!!

時 12月、1月の土曜日  
場 東部公民館 費無料  
内 13:00～楽しいチアダンス  
14:00～楽しいダンスクラス  
対 3歳～小学生  
※ダンス初めての人もOK。  
申 問 ベストダンス(栗原 ☎090-1055-7111)

### 北本市民吹奏楽団 2022 ウィンターコンサート

時 12月11日(日)  
13:00 開場、13:30 開演  
場 文化センター 費無料 定 500人  
他 入場には整理券(チラシ)が必要。文化センターチラシ置き場で配布しています。  
申 問 北本市民吹奏楽団  
(広川 ☎592-5753)

### かたりあいカフェ 10代のつどい

時 12月17日(土) 14:00～16:00  
場 文化センター 費無料  
内 生きづらさをかかえた仲間あつまれ!日頃のうっぷんをUNOで発散。中学生以上の10代の会。  
申 問 かたりあいカフェ運営グループ  
(荒井 ☎090-3438-6814)

### ウクライナ戦争から日本の安全保障・平和を考えてみませんか

時 12月24日(土) 13:30から  
場 文化センター 費無料  
講 埼玉平和委員会代表理事  
二橋元長さん  
申 問 新日本婦人の会北本支部  
(福重 ☎080-3127-0529)

### 笑いヨガ体験会

時 令和5年1月9日(月・祝)  
10:00～11:30

場 中丸公民館 費無料  
内 インドの医師が考案した笑いの体操で免疫力アップ  
申 問 北本笑いヨガクラブ(松村 ☎592-2815)

### <みんなの本棚>読書会 『セロ弾きのゴーシュ』を読む

時 12月12日(月) 10:00～11:30  
場 わ〜くわっく北本 費 300円  
内 スタッフの朗読を楽しんだ後、参加者同士のおすすめ本を紹介  
定 5人 持 おすすめの本  
申 問 わ〜くわっく北本(岡本 ☎592-9612)

### アコロハ☆フェスタ#39 アコースティック&ハワイアンライブ

時 12月18日(日) 12:30～16:20  
場 コミュニティセンター 費 入場無料  
内 ゲスト:アロハダックス  
& ローカヒ・ケ・アロハ  
申 問 アコースティックライブ  
(奥田 ☎090-3503-7776)

## まちの話題



### 9/29 澄んだ秋空の下、 石戸小5年生が稲刈り体験をしました!

緑のトラスト保全第8号地高尾宮岡の景観地で、石戸小学校5年生の児童が稲刈りを体験しました。当日は里山保存会の皆さんの指導を受けながら、刈り取りから稲架掛けまでの作業を体験し、お米ができるまでの大変さを学びました。

児童が今年の5月から育て、自らの手で収穫した稲は、約264キロのお米になり、市内公共施設等へ配布され、石戸小学校の給食でも提供されました。

### 10/11 中丸小5年生が稲刈り体験をしました!

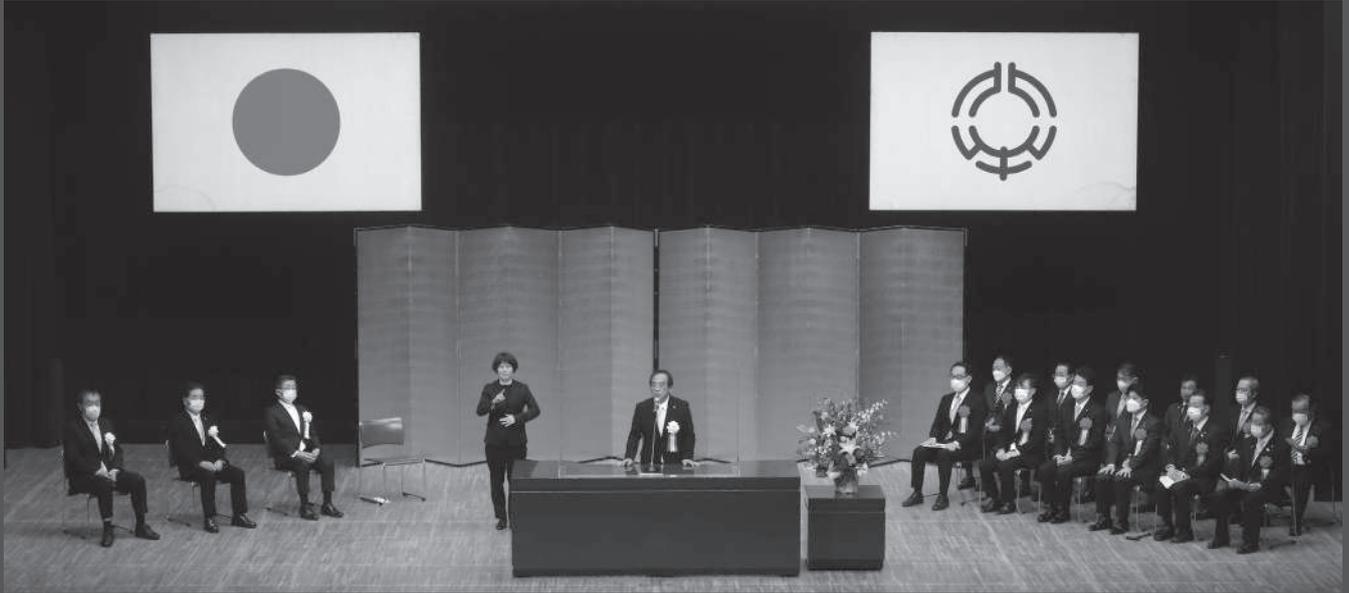
中丸小学校に隣接する原島敏一さん宅の田んぼで、5年生が稲刈り体験をしました。泥んこになりながら田植えをした日から4か月が経ち、立派な稲穂が実りました。

最初は鎌の使い方に慣れていない様子でしたが、だんだんと慣れてくることができ、稲を全て刈ることができました。

児童たちは体験を通して、稲作の大変さ、お米の大切さに気づくことができました。



# 北本市 市制施行 50 周年記念式典



市制施行 50 周年を迎えて  
北本市長 三宮幸雄

北本市は昭和 46 年 11 月 3 日に埼玉県内で 33 番目の市として誕生し、令和 3 年 11 月 3 日をもって市制施行 50 周年を迎えました。

50 年という歳月の中で、私たちを取り巻く環境は大きく変化しましたが、緑と共にある暮らしやすい環境は、現在も変わらず本市の大きな魅力となっています。地域の資源を最大限に活用し、循環と共生による特色あるまちを築いていくことが求められています。

本市が将来都市像として掲げる、「緑にかこまれた健康な文化都市～市民一人ひとりが輝くまち 北本～」の実現に向けて、この先の 50 年の礎を築いていくため、今後も全力で市政運営に取り組んでまいります。



古川庄平福島県会津坂下町長



大野元裕埼玉県知事

式典当日は、市が推進している屋外の仮設マーケット事業として、「きたもとクラフトマーケット」を同時開催しました。店舗の出店やワークショップ、芝生広場でのアコースティックライブのほか、姉妹都市締結から 30 周年を迎えた福島県会津坂下町から、観光物産協会にもご参加いただき、大きな賑わいを見せていました。秋晴れの空の下、訪れた皆さんはそれぞれのスタイルで満喫している様子でした。

10 月 30 日に市制施行 50 周年記念式典を執り行いました。本来は昨年度に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、本年度の開催となりました。当日ご臨席いただいた皆さんには、北本太鼓かばざくらの迫力ある演奏や大野元裕埼玉県知事による講演などをお聞かせいただきました。

知事講演では、「日本一住みやすい埼玉」を目指す県の方針や県の魅力、知事が注目する北本市の取り組みについてお話しいただきました。

