イベント

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などを販売。

時 12月16日（金）9：00～13：00
場 市役所庁舎ホール横の通路
問 北本市観光協会（☎591-1473）

ミニ門松作り

時 12月18日（日）10：00～12：00
定 10人（抽選）　費 800円
他 高尾宮岡の景観地の間伐材を使用
場 申 問 12月11日（日）までにサンアメニティ北本キャンプフィールド（☎593-0008）へ直接。

中丸クリスマス会

時 12月17日（土）9：00～12：00
内 バルーンアート、ミニコンサート、卓球台開放（10：00～12：00）、グランドピアノ開放（9：00～10：00）、折り紙コーナーなど
場 問 中丸公民館（☎593-1010）

第16回北本でんしゃ広場 in東部公民館

時 12月11日（日）11：00～16：00
内 「ＪＯＩＮ＝Ｔ」が「でんしゃ広場」として魅力ある電車の巨大ジオラマを展示・運行
費 無料
場 問 東部公民館（☎591-2695）

健康増進センターイベント

宮崎まゆみさんのモルック教室

時 令和5年1月6日～27日の金曜日 9：30～11：00（全4回）
定 10人（先着順）
申 12月10日（土）から

フレイル予防教室第Ⅲ期

時 令和5年1月12日～3月16日の毎週木曜日10:00～11:00(全10回)
定 20人(先着順)　持 筆記用具
申 12月12日（月）から

矢部紀明さんの切り絵教室

時 令和5年1月17日(火)10:00～12：00
定 10人（先着順）　費 100円
持 カッター、15～20cm定規
申 12月13日（火）から

カーブスのからだ衰え度チェック

時 令和5年1月17日（火） 9:30～15:00(30分ごとに受付) ※12：00～13：00を除く
講 カーブス
対 市内在住の50歳以上
定 30人（先着順）　持 筆記用具
申 12月14日（水）から

初心者スマホ教室

時 令和5年1月14日（土）10：00～12：00
定 15人（先着順）　他 スマホ貸出あり
申 12月15日（木）から

及川芳子さんの血液循環体操

時 令和5年1月13日・20日の金曜日 10：00～11：30（全2回）
定 20人（先着順）　持 5本指靴下
申 12月16日（金）から

新春の健康体操教室

期 令和5年1月11日～3月29日の毎週水曜日（全12回）
①健康ゆる体操教室
時 10：30～11：40
内 イスに座って筋トレ・ストレッチ
対 市内在住の65歳以上
②はつらつ健康体操教室
時 13：20～14：30
内 音楽に合わせて筋トレ・ストレッチ
対 市内在住の50歳以上
①②共通
定 30人（抽選）
申 12月15日（木）（消印有効）までに1人1枚応募可、2枚目以降は無効。結果は12月21日（水）以降返信はがきで通知。

往信宛名面

切　364-0013
往信
中丸10-55
北本市
健康増進センター宛

返信文面（うら）
※記入しない

返信宛名面

切　□□□-□□□□
返信
申込者の郵便番号、住所、氏名を記入

往信文面（うら）
・郵便番号
・住所
・氏名（フリガナ）
・年齢
・電話番号（未記入は受付不可）
・応募する講座名

各イベント共通

対 特記なければ市内在住の60歳以上
費 特記なければ無料。ただし1回ごとに入館料60歳以上100円、未満300円
場 申 問 健康増進センター（☎591-8251）へ電話または直接。※9：00～15：00

〈広告〉

お正月前の畳替え　お早めに
岩崎畳店（有）
朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間2-230-1
至桶川　北本駅　至浦和　東口　旧中山道　北本駅前　東中央通り　北本3　川越狭山線　当店　あずま通り　至国道17号

ニッポンの窓をよくしたい MADO ショップ
MADOショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎048-591-0967
防音・防犯・窓のリフォームできます！

子ども書き初め教室

時 12月24日（土）・25日（日） 各日9：30～11：30
講 石井春風（しゅんぷう）さん
対 市内の小学3～6年生　費 無料
持 各自の手本、書き初め用紙、書道セット、新聞紙
場 申 問 12月7日（水）9：00から東部公民館（☎591-2695）へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

スポーツ

浦和レッズハートフルクラブ サッカー教室

時 令和5年1月14日（土）9：00～11：00　少雨決行
内 「サッカーの楽しみを知る」をコンセプトに、ウォーミングアップ、ボールフィーリング、ゲーム等を予定。
講 浦和レッズハートフルクラブから4人
対 定 小学生80人（先着順）　費 無料
持 飲み物、サッカーボール
場 申 問 12月10日（土）9:30～令和5年1月8日（日）に総合公園（☎592-4050）へ直接。電話受付は10:00から。

体育センター教室

①中学生卓球教室【新規】
時 毎週土曜日16：00～18：00 令和5年1月14日（土）スタート
講 目黒和教さん
定 20人（先着順）　費 2,400円/月

②月曜卓球教室
時 毎週月曜日
12時コース　12：00～14：00
14時コース　14：00～16：00
定 各コース10人（先着順）
費 1,800円/月

③月曜バドミントン教室
時 毎週月曜日10：00～12：00
定 10人（先着順）　費 1,800円/月

①～③共通
持 動きやすい服、室内シューズ
申 問 12月7日（水）から体育センター（☎593-2511）に参加費を添えて直接。

第21回市長杯争奪 市民ソフトバレーボール大会

時 令和5年1月29日（日） 9：10受付、9：40開会式
場 体育センター
内 下記の条件を満たす8人以内のチーム
女子の部　18歳以上の女子
混合の部　①フリー：18歳以上の男女各4人以内　②ブロンズ：40歳以上かつ男女各2人以上
対 市内在住、在勤または連盟が認める市外のチーム
費 1チーム2,000円
申 12月1日（木）～25日（日）に体育センターで配布している申込用紙を体育センターへ直接。参加費は大会当日支払い。
他 必ずスポーツ保険に加入すること
問 北本市ソフトバレーボール連盟（松本 ☎090-2221-4698）

イルミネーションが冬の総合公園を照らします

総合公園噴水広場にクリスマスツリーをイメージしたイルミネーションを制作します。ライトアップされた白く幻想的で上品な空間を演出します。今年はキッチンカー出店日もあります。

期 12月3日（土）～1月9日（月・祝）夕方～22：00ごろ
キッチンカー出店：12月4日・18日・25日、令和5年1月8日の日曜日
出店時間 10：00～19：00　店舗数　5～8店
・雨天の場合は設備保守点検のため、実施しない場合もあります。
・期間中、総合公園駐車場は22：00頃まで開門しています。

＜使わなくなったイルミネーションをお譲りください＞
対 LEDライトで点灯できるもの
寄贈方法　寄贈者の名前、住所、電話番号を書いた用紙を持参のうえ、総合公園（古市場1-167）にお持ちください。
問 総合公園（☎592-4050）

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。
・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
・コンセントが断線して電気製品が使えない。
・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。
相談してみよう。
※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。
※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。
松店（まつてん）
〒364-0026 北本市荒井1丁目165
受付時間帯 土曜日のみ 9：00～17：00まで
TEL 080-7694-6622

JAさいたま正組合員
高尾みかん園　園主　新井　一男
美味しい地元のみかん　直売！
12月　金土日　AM9:30～12:30
1月　〃　無くなり次第終了
今年の直売価格 1k280円(税込)
SMLのミックスで販売です
みかん狩りのご案内
幼児無料　小学生以上一律料金
お一人様　600円
お一人に付き1キロgのみかんが付きます
《 要予約 》
(道順) 高尾通り西へ高尾橋手前卍を右折200M
北本市高尾6－128－1
☎FAX 048－592－0815