

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
- 咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

## 休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

12月8日～令和5年1月7日

月日	医療機関名	科目	電話
12/11 (日)	山崎医院	小/内	591-2244
	ベニバナファミリークリニック (桶川市)	内/小/消内/皮/外	048-787-0002
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
12/18 (日)	北本第一クリニック	内/胃	591-7622
	いけだファミリークリニック桶川 (桶川市)	内/小	048-788-1167
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
12/25 (日)	安里医院	内/小	542-2629
	ゆげクリニック (桶川市)	内/循	048-777-3000
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
12/29 (木)	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	591-2257
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック (伊奈町)	内/消内	048-748-5522
12/30 (金)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
12/31 (土)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
R5年 1/1 (日・祝)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
1/2 (月・振休)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
1/3 (火)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても、上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
- 携帯電話から電話する場合は市外局番 048 からおかけください。



### 埼玉県救急医療情報センター

**[24時間] ☎ #7119 番、048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関（歯科を除く）をご案内しています。

## 年末・年始当番歯科医 (一般社団法人埼玉県北足立歯科医師会) 診療時間 10:00～12:00 (時間厳守)

月日	地区	医療機関名	電話
12/30 (金)	北本	今村歯科医院	543-1752
	鴻巣	田中歯科医院	048-543-1767
	鴻巣	かえこ歯科医院	048-541-0328
	桶川	日出谷歯科医院	048-786-4118
	上尾	工藤歯科医院	048-772-8148
	上尾	内田歯科医院	048-793-7201
	上尾	白鳥歯科・矯正歯科	048-723-0000
12/31 (土)	北本	北本みなみ歯科医院	590-5804
	鴻巣	鳥羽歯科医院	048-549-1110
	桶川	ふちがみ歯科医院	048-728-1182
	上尾	渡辺歯科	048-773-9476
	上尾	根岸歯科クリニック	048-774-0461
	上尾	なかむら歯科	048-773-7597
	伊奈	服部歯科医院	048-728-5323

月日	地区	医療機関名	電話
R5年 1/1 (日・祝)	鴻巣	塩谷歯科医院 鴻巣診療所	048-596-8187
	桶川	ラフィネデンタル クリニック	048-782-4197
	上尾	えのもと歯科 クリニック	048-775-1131
1/2 (月・振休)	北本	さいとう歯科医院	543-4567
	鴻巣	萩原歯科医院	048-596-5254
	上尾	あいとく歯科 上尾診療所	048-788-4180
1/3 (火)	鴻巣	シンポ歯科クリニック	048-543-5678
	桶川	ゆずり葉歯科	048-662-9786
	上尾	湯本歯科医院	048-776-2211



## 健康豆知識 第122回

### 「前立腺肥大症」

前立腺は男性だけが持つ臓器で、女性には存在しません。男性は、中年になると排尿にまつわる症状を自覚する方が多いですが、その多くは、前立腺肥大症という加齢に伴う病気が原因です。

Prostate (前立腺) の語源はギリシャ語の prohistani (前に立つ) であり、「膀胱の前にある臓器」という意味です。実際のところ、前立腺は膀胱の下にあり、尿道を取り巻くように膀胱の出口に存在する男性特有の臓器で、成人男性で直径約3cm、クルミくらいの大きさです。

50歳頃から前立腺が肥大化してきて、80歳頃には約80%の方が前立腺肥大症に関連する症状を自覚するようになっていわれています。具体的には、前立腺が肥大することで尿道が圧迫され、尿の勢いが弱い、排尿に時間がかかる、排尿の回数が多い、排尿後も残った感じがする(残尿感)などの症状が出てきます。

多くの場合は薬物療法が有効ですが、重症の場合には尿道から内視鏡を挿入して行う経尿道的前立腺手術を行うこともあります。

排尿にまつわる症状が気になる方は、かかりつけ医か泌尿器科専門医に相談して下さい。

特に、尿を出したいのに排尿できず、下腹部が膨れて痛む場合は尿閉という状態で、尿道からカテーテルを入れて、膀胱に貯まった尿を排出する必要があります。また、血尿がある場合には、前立腺肥大症以外に、膀胱がん、前立腺がん、急性前立腺炎や膀胱結石などの疾患の可能性もあります。

このような症状がある場合には、男性だけではなく女性であっても早めに泌尿器科専門医を受診し、超音波や内視鏡などの検査を行い、適切な治療を受ける必要があります。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

## 新型コロナウイルス後遺症

新型コロナ後遺症とは、新型コロナウイルス感染後、療養期間が終了したにもかかわらず、症状が慢性化したたり、異なる症状が新たに発生する症状です。

### 代表的な症状

- 倦怠感 ○咳・痰 ○頭痛
- 嗅覚・味覚異常 ○脱毛
- 集中力低下 ○抑うつ など

### 新型コロナ後遺症かな?と思ったら

まずは、県または県医師会のホームページの新型コロナ後遺症受診チェックシートを活用し、かかりつけ医や後遺症外来を受診してください。

い。ホームページをご覧になれない場合は、かかりつけ医にご相談ください。

### 相談・問い合わせ先

- ・新型コロナウイルス後遺症全般について…  
埼玉県保健医療部  
新型コロナウイルス対策担当  
(☎ 048-830-7961)
- ・その他新型コロナウイルス全般について…  
埼玉県新型コロナウイルス感染症  
県民サポートセンター  
(☎ 0570-783-770)

### 休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

#### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

**電話番号 #7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。  
相談時間 24時間 365日

### 平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

#### 小児初期救急医療体制 (桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

**☎ 597-3301 (自動音声案内)**

診療日 毎週月～土曜日 (祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)  
診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置  
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

### 休日や夜間の急な病気やけがのとき

#### 大人の救急電話相談

電話相談 **#7119 番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 24時間 365日

## ヘルスアップ



### 調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について丁寧にお伝えします。お気軽にご参加ください。

**時** 12月16日(金)10:00～13:30

**場** コミュニティセンター

**定** 16人(先着順) **費** 300円

**持** エプロン、三角きん、ふきん

**申** 12月12日(月)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。