子育て中の親子のふれあいの場
～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友だちと遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、お気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター

「合同年齢別ひろば」～クリスマス会～
時 12月20日(火) ①10：30～11：30(開場10：15)
②14：00～15：00(開場13：45)
対 0歳から就学前のお子さんと保護者
定 各回15組（先着順）
申 12月12日（月）9：30～電話または直接。

12月育児講座「親子体操」
時 12月15日（木）10：30～11：30（開場10：15）
講 西鷹直美さん
対定 市内在住の0歳（歩けるお子さん）～就学前のお子さんと保護者12組（先着順）
申 12月8日（木）9：30～電話または直接。

1月育児講座「リフレッシュヨガ」
時 令和5年1月13日（金）
10：30～11：30（開場10：15）
講 米国ヨガアライアンスRYT200修了インストラクター 三橋美知子さん
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者
定 10組(先着順) 持 バスタオル、飲み物、動きやすい服装
申 1月4日（水）9：30～電話または直接。

大人のリズム体操とストレッチ
時 12月6日（火）11：30～ 持 抱っこひも 申 不要

誕生会「大きくなったね」
時 12月23日（金）11：00～11：30 ※12月生まれのお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね
申 不要

Coccoひろば

★イレギュラー開所
時 12月28日(水)10:00～12：00、13：00～15：00

ひろば企画 定 午前・午後とも10組20人目安
- **ひろばデビューの日** 12月13日（火）初めてのひろば参加をスタッフがサポート。2回目以降も参加OK
- **すくすくデー** 12月8日（木）・24日（土）
午前は11：30まで、午後は14：30までにお越しください。24日（土）はお子さんと一緒に手形がとれます。
- **わいわいデー** 12月20日（火）
工作『ゆらゆらサンタとだるまさん』色画用紙と紙皿で作れます。ゆらゆらさせて遊びましょう① 10:00～11：00 ② 13：00～14：00 申し込み不要・各回先着・①②同じ内容です
- **おはなしタイム** 12月3日（土）・27日（火）の14:00ごろ。大型絵本やペープサートなどお楽しみに。
- **わらべうたと絵本タイム** 12月10日(土)11:15ごろ。ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム。
- **ばぶばぶデー** 1月5日(木)あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日！兄姉と一緒の参加は13：00から利用可

北本市子育て支援センター

みんなあつまれ！～お子さんの成長をお祝い～
時 12月9日（金）10：00～11：30、13：30～14：30
内 誕生月のお子さんは手形をおさめた誕生日カードを作成☆

育児講座「卒乳・断乳について」
時 12月20(火)10：30～11：30(開場10：15～)
内 卒乳のお悩み一緒に考えましょう
講 助産師 長井敦子さん
対定 子育て中の人や妊娠中の人10組（先着順）
持 赤ちゃん用スキンケアオイルまたはローション、防水シート、バスタオル
申 12月12日（月）9：30～電話または直接。

お楽しみ遊びの日～楽器遊びでジングルベル～
時 12月22日（木）11：15～11：30

12月の年齢別ひろば ～クリスマス製作と季節の遊び～
・ねんねこひろば(対0歳)12月7日(水)10：30～11：30
・めだかひろば(対1歳)12月14日(水)10：30～11：30
・くじらぺんぎんひろば(対2歳以上)12月21日(水)10:30～11:30

手形・足形～成長を台紙に残しませんか？
時 令和5年1月4日(水)9：30～12：00、13：00～15：30

中丸保育園子育て支援センター

中丸保育園講習会 クリスマス会
時 12月22日（木）10:30～11：30 費 100円
内 歌やパネルシアター、サンタさんからのプレゼント
対定 未就学児のお子さんと保護者20組（先着順）

ワークショップ ～クリスマス工作
時 12月7日（水）10：30～
対定 未就学児のお子さんと保護者10組 費 無料

しめ縄づくり講習会
時 12月26日（月）10:30～12：00 費 300円
内 造花でしめ縄作り 対定 未就学児のお子さんと保護者10組

音楽遊び
時 12月19日（月）10：30～12：00
対定 未就学児のお子さんと保護者10組 費 無料

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677
時 月～金曜日9：30～15：30（祝日を除く） 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766
時 月～金曜日9：00～17：00（祝日を除く） 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035
時 火、木、土曜日10：00～12：00、13：00～15：00
場 コープみらい北本店3階Coccoルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386
時 月～金曜日10：00～15：00（祝日を除く） 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786
時 月～金曜日9：00～17：00（祝日を除く） 場 児童館2階（乳幼児室）
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
(☎598-7643・FAX 598-4786)

北本市立児童館 検索
QRコードをチェック

イベント	対象・定員	日時	内容
9:30～参加券配布			
お誕生会	12月生まれの0歳～3歳とその保護者7組（先着順）	12月19日（月）10：30～11：00	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	12月12日（月）9：00～11：30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ（ストラックアウト）	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組	12月14日（水）10：00～10：45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう
つくってみよう（20分程度の簡単な工作）	全来館者15名（先着順）	12月10日（土）15：00～16：00	クリスマスツリーをつくろう！
けん玉クラブ	6歳以上10名（先着順）	12月18日(日)15：15～16：00	児童館ルールに則って検定を行います
ねぞうアート	全来館者	12月30日（金）①10：00～11：30 ②14：00～16：00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
申込み受付中			
小学生のクリスマス会	小学生（定員数は申し込み状況に応じて）	12月17日（土）13：00～14：00	クリスマス製作やゲームをみんなで楽しもう
12月22日(木)10：00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組（先着順）	1月6日(金)9：00～11：00	栄養士による栄養、食育相談
1月の予定			
申込み不要			
今月の壁面製作（はごいた）	乳幼児とその保護者10組（先着順）	1月5日(木)10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
1月4日（水）10：00～申込受付 電話可			
育児講座（リトミック）	乳幼児とその保護者	1月18日（水）10：00～11：00	リズムに合わせてお子さんといっしょに体を動かしましょう。
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組（先着順）	1月23日(月)10：00～11：30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・FAX 598-4785)

北本市立こども図書館 検索
QRコードをチェック

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで！」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け保護者と一緒に	毎週水曜日 10：30～ 対 0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子小学生もぜひ！保護者もどうぞ	毎週金曜日 16：00～ 毎週土曜日 14：00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分
※おはなしに参加したらスタンプを押してね！
スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます！

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアーでの読みきかせは中止になる可能性があります。

児童館・こども図書館の休館日
● 12月13日（火） 空調設備点検のため休館
● 12月31日（土）～令和5年1月2日（月・振休） 年末年始の休館