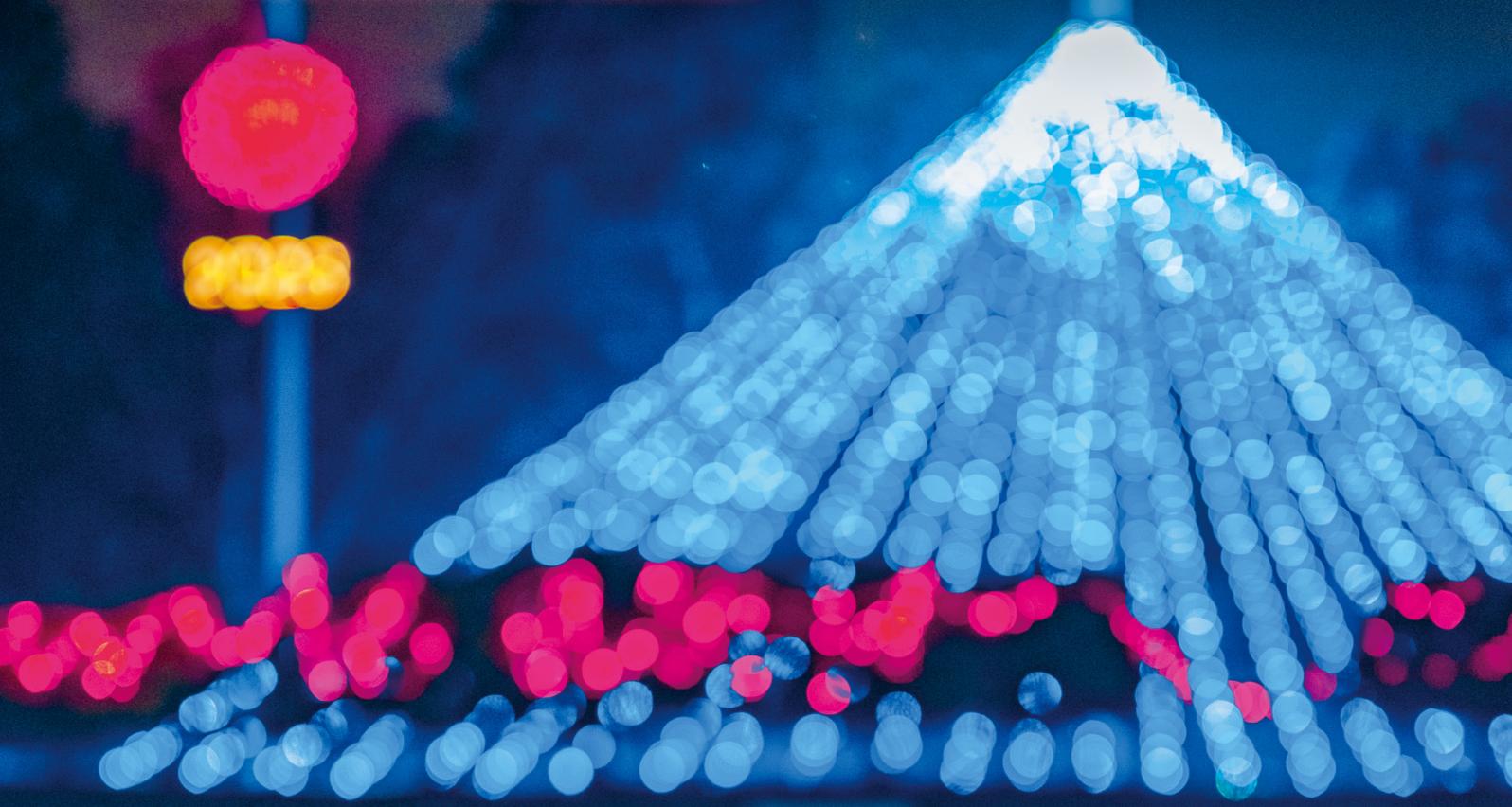


広報 きたもと

1 月
2023 No.1019

特集面

きっと、もっと、きたも트가好きになる 旬な話題をお届け!



#イトイ 北本

特集
税の申告が始まります

北本市公式
Instagram



📍 北本総合公園

1月9日(月・祝)まで夕方～22:00に点灯

特集

税の申告が始まります

申告期間

2月16日(木)～3月15日(水)

※ただし、所得税の還付申告や市民税・県民税申告は
2月15日(水)以前でも行えます

今年も税の申告(確定申告、市民税・県民税申告)の時期となりました。申告が必要な人は早めに準備し、期間内に申告をお願いします。

☎上尾税務署 (☎ 048-770-1800)、税務課市民税担当 (☎ 594-5518)

1 申告が必要なのはどんな人？

下記を参考に、ご自身が確定申告や市民税・県民税の申告が必要かどうかご確認ください。

なお、申告の必要はなくても、申告した方が良い場合もあります。詳しくは下記へお問い合わせください。

確定申告が必要な人

☎上尾税務署 (☎ 048-770-1800)

- 令和4年中の給与の収入金額が 2,000 万円を超える人
- 1か所から給与を受け、その給与の全部が源泉徴収の対象となる場合に、給与所得と退職所得以外の各種所得金額の合計額が 20 万円を超える人
- 2か所以上から給与を受け、その給与の全部が源泉徴収の対象となる場合に、年末調整をしなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の各種所得金額との合計額が 20 万円を超える人 (ただし一部申告不要となる場合あり)
- 各種所得の合計額から所得控除を差し引いて計算した所得税額から配当控除を差し引いた結果、残額がある人

※上記は申告義務がある主な場合であり、**上記以外でも申告が必要となる場合があります。**

※公的年金等の収入金額が 400 万円以下で、かつ、それ以外の所得金額が 20 万円以下の場合には申告不要(海外年金を含む場合を除く)です。**ただし、申告により所得税の還付を受けられる場合があります。**

※所得税の課税対象となる所得がない場合は、申告不要です(遺族・障害年金、失業保険給付金は課税対象外)。

市民税・県民税申告が必要な人

☎税務課市民税担当 (☎ 594-5518)

令和5年1月1日現在に北本市にお住まいで、**確定申告書を提出しない人**で、次のような人

- 会社員等で、勤務先から北本市に給与支払報告書(源泉徴収票)が提出されない人
 - 営業所得など給与(退職所得含む)・公的年金以外の所得がある人で、確定申告書提出の必要がない人
- ※確定申告書を提出しない人で、市民税・県民税に適用を受けたい所得控除がある場合は、申告を行ってください。

※前年中に課税対象となる所得がなかった人は申告の義務はありませんが、国民健康保険税軽減や保育料算定等、市での手続きに影響する場合があります、その際は所得が0である申告を行う必要があります。

関連

年金しか収入がないけど、確定申告が必要な？

➡④ページ

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の控除

➡⑤ページ

2 どうやって申告するの？

確定申告

- パソコン・スマートフォン(オンライン)で申告
- 申告会場へ申告書類を提出
- 税務署へ申告書類を郵送

令和4年分の確定申告から申告書Aは廃止され、申告書Bに一本化されます

市民税・県民税申告

- 申告会場（市役所・各地区公民館）へ申告書類を提出
- 市役所へ申告書類を郵送

確 パソコン・スマホで申告

問 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク (☎ 0570-01-5901)
※土・日曜日、祝日、12月29日(木)～1月3日(火)を除く

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、混雑する確定申告会場に向かなくても、ご自宅でパソコンやスマートフォンから申告書の作成・送

詳しい操作方法等は下記QRコード「**自宅でできる確定申告**（市ホームページ）」、「**動画で見る確定申告**」をご覧ください。



信ができます。また、印刷して郵送等で税務署へ提出することもできます。

◀確定申告書等作成コーナー

自宅でできる確定申告▶



動画で見る確定申告▶



申告会場（市内各会場および上尾税務署）で申告

ご自身で申告書類を作成できない場合は、**市役所・各地区公民館および上尾税務署**で相談を受け付けます。会場によって受付できる申告内容や、受付期間が異なりますので、あらかじめご確認の上、会場へお越しください。

なお、マスク着用のうえ、できる限り少人数でお越しください。

入場の際に検温、手指消毒を実施します。咳・発熱等の症状がある人は入場をご遠慮いただきます。

確 市県 市内各会場（市役所・各地区公民館）

問 税務課市民税担当 (☎ 594-5518)

受付できる申告

給与や年金等の申告（確定申告、市民税・県民税申告）

※前年の所得が給与のみの人（年末調整済）で、毎年源泉徴収票を提出するだけの人は、源泉徴収票を税務課市民税担当（〒364-8633 北本市役所）に郵送することで、申告に代えることができます。

開設期間

会場によって異なります。詳細は下表をご覧ください。

注意事項

- ・ 所得税の確定申告をした人は、市民税・県民税の申告は不要です。
- ・ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、会場を変更、中止する場合があります。
- ・ 長時間お待ちいただくことが予想されます。参考として、下表に昨年の混雑状況を記載しています。

月	日	時間	会場	対象	混雑状況の目安※	
2月	16日(木)	9:30	勤労福祉センター	地区指定なし	/	
	17日(金)	15:30				北部公民館内
	21日(火)	9:00 15:30	市役所 1階庁舎ホール	J R 高崎線西側にお住まいの人		★★★★
	22日(水)			★★		
	24日(金)			★★		
	27日(月)			★★★★		
28日(火)	★★					
1日(水)	★★					
3月	2日(木)	9:30 15:30	中丸公民館	地区指定なし	★	
	3日(金)			★		
	7日(火)			地区指定なし	/	
	8日(水)			地区指定なし	/	
	14日(火)			地区指定なし	/	
	15日(水)			地区指定なし	/	

確定申告のうち、以下の申告は市の会場でお受けできません

⚠

- ① 青色申告
- ② 収支内訳書の記載のない事業所得（営業・農業）、不動産所得等
- ③ 土地等の分離・総合譲渡所得に関する申告
- ④ 株式および先物取引等の分離課税所得に関する申告
- ⑤ 住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）を初めて受ける人の申告
- ⑥ 雑損控除（災害や盗難、横領による損失等）の申告
- ⑦ 過年分の申告
- ⑧ 贈与税・消費税の申告

上記を申告する場合は上尾税務署へお越しください。

※市役所会場における例年の混雑具合を表したもの。
★の数が多い日ほど混雑する傾向があります。（混雑状況は天気等にも左右されます）

確 上尾税務署 (☎ 048-770-1800) ※自動音声案内に従い「0」番を選択してください

受付できる申告

所得税、個人消費税、贈与税の確定申告

開設期間

2月13日(月)～3月15日(水)

相談受付 8:30～16:00 (相談開始は9:00)

※土・日曜日、祝日を除く。

ただし、2月19日・26日の日曜日は開場します。

※贈与税は2月1日(水)から受け付けます。

注意事項

・例年、確定申告会場に来られる半数近くが書類不足のため再来場されています。来場時は必要書類をご確認の上お越しください。

・入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウント(右記QR)から事前に取得した入場整理券が必要です。なお、16:00前に相談受付を終了する場合があります。



郵送で申告書類を提出する場合はコチラ▶ 〒362-8504 上尾市大字西門前577 上尾税務署

申告会場(市内各会場および上尾税務署)にお持ちいただくもの

申告には、個人番号(マイナンバー)の記載と本人確認の手続きが必要です。

また、申告内容によって必要なものが変わります。なお、税務署の申告会場ではスマートフォンで申告書を作成できますので、スマートフォンをご持参ください。



- 個人番号(マイナンバー)カードまたはその写し
※なければ個人番号(マイナンバー)通知またはマイナンバー入りの住民票と本人確認書類(免許証等)
- 各種控除証明書領収書(生命保険料、地震保険料、国民健康保険税、国民年金保険料、寄附金等)
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書(医療費通知)
- 還付金の振込先(金融機関名・支店・口座番号)がわかるもの
- 障害者控除の適用を受ける人は、障害者手帳または障害者控除対象者認定書
- 所得金額を証明するもの(源泉徴収票、支払調書等)
- 筆記用具



確 e-Tax・スマホ申告説明会

☎上尾税務署 (☎ 048-770-1800)

マイナンバーカードをお持ちでない人でも(お持ちの人も参加可)スマートフォンやパソコンを使って申告できるよう税務署職員が個々に説明します。

時 2月2日(木) 9:30～15:30 場 文化センター

確 税理士による無料相談

☎関東信越税理士会上尾支部事務局 (☎ 048-776-8777)

税理士による所得税確定申告相談(事前予約制)

申告相談および申告書の作成を無料で行います。ただし、申告書用紙や添付書類はお預かりできませんので税務署に郵送または直接提出をお願いします。

時 場 ① 2月7日(火)・8日(水)

10:00～13:00、13:30～16:30

桶川マイン3階イベント広場「OKEGAWA Hon プラス+」(桶川市若宮1-5-2 ※無料駐車場なし)

② 2月13日(月)・14日(火)

9:00～12:00、13:00～16:00

上尾県税事務所(上尾市大字南239-1)

申 1月13日(金)10:00～15:00に事務局へ電話でお申し込みください(先着順)。

他 以下に当てはまる場合は対象外です。

- ① 給与・年金以外の所得のある人(株・不動産の譲渡、不動産賃貸他)
- ② 事業を営む人
- ③ 配当等の申告をする人
- ④ 600万円を超える収入のある人
- ⑤ 住宅

借入金等特別控除の初年度の人 ⑥ 雑損控除等のある人 ⑦ 所得税以外の税目を申告する人 他

※詳細は予約時にご確認ください。

※医療費控除の申告をする人は事前に集計をお願いします。

電話による税務相談

各税理士事務所にて電話で申告相談をお受けします。なお、確定申告書の作成は行えません。

時 場 ② 2月2日(木)～15日(水)(土・日曜日、祝日を除く)

9:30～12:00、13:00～16:00

※税理士事務所によって担当する日が異なりますので、事務局へお問い合わせください。

対 ① 年金受給者の人 ② 給与所得者で医療費控除を受けられる人 ③ 年の途中で退職・就職・年末調整の済んでいない人 ※株・不動産等の譲渡がある人、不動産賃貸等の事業を営む人は対象外となります。

申 お近くの税理士事務所へ電話でご相談ください。

申告 Q&A

Q 医療費控除を受けたい場合、準備するものはありますか？

A 「医療費控除の明細書」の作成が必要です。

医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」の添付が必須となります。**領収書やレシート等を提出するだけでは、医療費控除を受けることはできません。**この明細書とは「医療を受けた人の氏名」「病院・薬局など支払先の名称」「支払った金額」等を記載した用紙のことです（下記記載例を参考）。明細書の様式は、国税庁ホームページからダウンロード可能なほか、税務署や市役所にも用紙を置いています。

申告会場に行く前に、明細書の作成をお願いします。

※領収書は自宅等で5年間保管する必要があります。

※医療保険者等が発行する医療費通知を添付すると明細の記載を省略できます。

詳細は国税庁ホームページをご確認ください▶

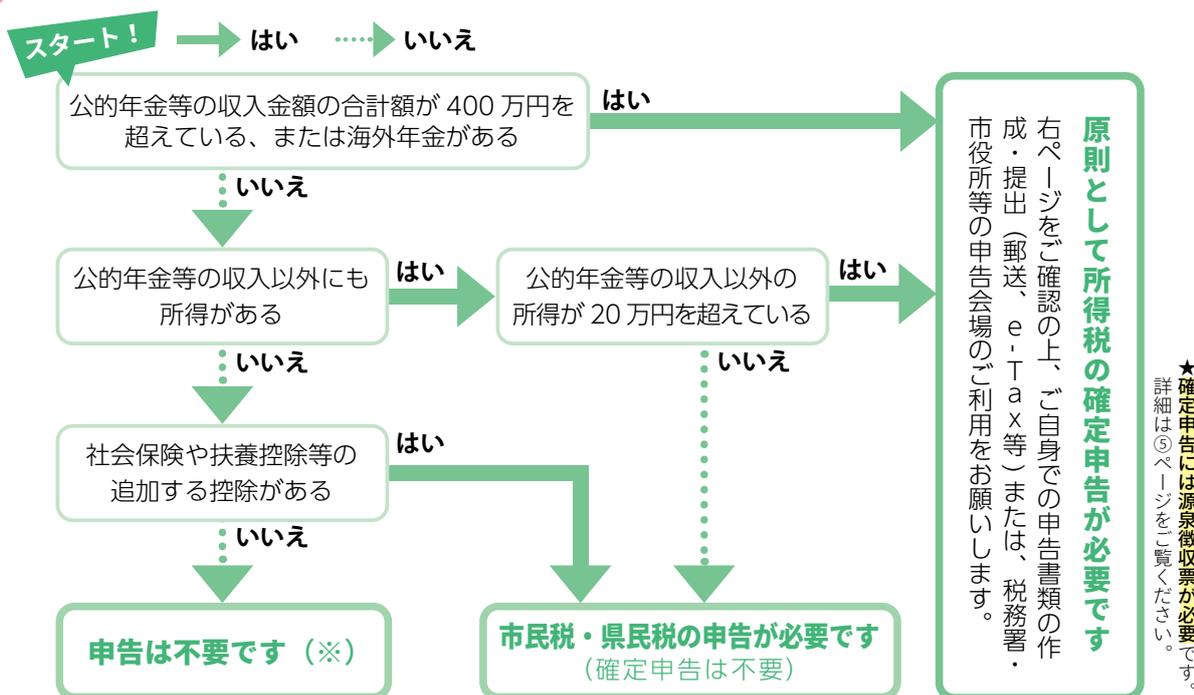


医療費控除の明細書 記載例

2 医療費（上記1以外）の明細				
「領収書1枚」ごとではなく、「医療を受けた方」・「病院等」ごとにまとめて記入できます。				
(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
北本 トマ吉	トマトクリニック	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	40,000 円	
//	北本皮膚科	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	15,000	
//	北本トマト薬局	<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input checked="" type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	5,000	
北本 トマ子	トマトクリニック	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	100,000	20,000

Q 年金しか収入がないけど、確定申告が必要なの？

A 主な収入が年金の人は、下記フローチャートをご覧ください。



※申告が不要な場合でも、計算上所得税に還付が発生する場合は、確定申告をすることにより還付を受けることができます

申告 関連情報



公的年金等の源泉徴収票は確定申告で必要です

日本年金機構から、「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」が1月中に対象者へ郵送されます。

源泉徴収票には、**支払われた年金の額や源泉徴収された所得税額が記載**されています。**確定申告をするときや、源泉徴収された所得税の還付を受けるときに必要**となります。大切に保管してください。

☑令和4年中に厚生年金・国民年金の「老齢年金」などを受給した人（遺族年金・障害年金は税金がかか

らないため源泉徴収票は送られません）

☒紛失した場合は再交付できます。大宮年金事務所またはねんきんダイヤルへお問い合わせください。

☑ねんきんダイヤル

(☎0570-05-1165[ナビダイヤル]、

050から始まる電話の場合☎03-6700-1165)

大宮年金事務所(☎048-652-3399)

※自動音声案内「1」を選択、その後「2」を選択

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の控除

令和4年中に納付した上記保険税(料)は、**所得税および市民税・県民税の社会保険料控除の対象**となります。控除対象額は下記の方法で確認してください。なお、**納付方法によって控除を受けることができる人が異なります**。

納付方法	特別徴収（年金からの天引き）	普通徴収（納付書または口座振替）
年間に納付した保険税(料)額	日本年金機構などから送付される「公的年金等の源泉徴収票(上記)」に記載されています。	領収書や通帳の口座振替の記帳を確認してください。
控除を受けることができる人	被保険者本人のみ	・被保険者本人 ・生計を一にする配偶者か親族で保険税(料)を納付した人

納付確認書を発行できます

確定申告や市民税・県民税申告などで、各保険料(税)の納付金額の確認が必要な人は、身分確認ができる証明書を持参し、下記担当へご相談ください。

☑国民健康保険税…保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)、後期高齢者医療保険料…保険年金課後期高齢者医療担当(☎594-5542)、介護保険料…高齢介護課介護担当(☎594-5540)

要介護認定を受けている人の控除

確定申告や市民税・県民税申告の際、**高齢介護課が発行する書類を添付または提示することで、以下の控除を受けることができます**。必要とする場合は、高齢介護課へ申請してください。

●障害者控除

必要書類：障害者控除対象者認定通知書

12月31日現在65歳以上で、要介護1~5の認定を受けている場合、障害者手帳がなくても控除対象となる場合があります。

※介護認定時の審査内容により、対象外の場合があります。

●おむつ代の医療費控除

必要書類：主治医意見書の記載内容確認書

要介護認定を受けていて、2年目以降継続してこの控除を受ける場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりに、控除資料として添付・提示することができます。

※主治医意見書に尿失禁などの記載がない場合は対象外。

注意事項

- ・代理人が申請する場合は、代理人選任届が必要です。
- ・各書類の発行は原則として**即日対応はしていません**。必要な場合は時間に余裕をもって申請してください。

☑高齢介護課介護担当(☎594-5540)

広報 きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



天然記念物指定
100th
石戸 蒲ザクラ

1月
2023 No.1019

情報面

あけましておめでとう
ございますトマ!



CONTENTS

NHK大河ドラマ
「鎌倉殿の13人」 源範頼役
迫田孝也さん出演!

25 ページ この人に会いたい
北本のKey Person

樋口正修さん

中日ドラゴンズ
育成3位指名

4 ページ 国指定100年記念講演会
—石戸蒲ザクラ—

7 ページ 令和4年度北本市表彰式

【注目情報】

- 新型コロナウイルスワクチン関連情報
感染対策のお願いとワクチン接種のご案内……………2
- 北本市子育て世帯支援給付金(北本市独自事業)
0～15歳の子育て世帯に2万円を支給……………3

【市長・議長メッセージ】

- 新年のご挨拶……………6

【お知らせ】

- 新型コロナウイルス傷病手当金の
対象期間を3月31日まで延長……………8
- 道路等の損傷情報が
スマートフォンから通報可能に……………9

【募集】

- 令和5年度
市内小・中学校会計年度任用職員……………10
- パブリック・コメント
市政へのご意見をお寄せください……………10



休日当番医は16ページに記載しています。

人口の うごき	人口…65,811人(-12人)	世帯数…30,321世帯 ※12月1日現在 ※()は対前月比	今月の 納 税	○市県民税 第4期	○国民健康保険税 第6期
	男性…32,548人(-10人)			○介護保険料 第6期	○後期高齢者医療保険料 第6期
	女性…33,263人(-2人)			1月31日(火)までに納めましょう。 □座振替を利用している人は、残高を確認してください。	

■ 発行日 令和5(2023)年1月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 あけましておめでとうございます!こたつでミカンを食べながら優雅に新年を迎えたい…と思いつつ、買い物やおせちの用意で忙しいうちに年を越してしまいます。今年こそ優雅さを手に入れるぞ!と固く心に誓いました。さて、今年も広報きたもとをどうぞよろしく願いたします。(佐)





注目
1

新型コロナウイルスワクチン関連情報 感染対策のお願いとワクチン接種のご案内

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)
 北本市コロナワクチンコールセンター (☎ 0120-152-187)

年末年始の感染流行に備え、感染対策を継続しましょう

過去2年間、年末年始の後に感染が拡大しています。新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。会話時のマスク着用、大声での会話の自粛、手洗いや消毒の徹底など、感染対策の継続をお願いします。ワクチン未接種の人は、感染・発症・重症化予防のためにワクチン接種をぜひご検討ください。



接種場所一覧
 (Google Map)

市内で実施中の新型コロナワクチン接種一覧

予約
受付中



6か月～4歳

乳幼児接種
 (3回で1セット)

1回目から3週間後に2回目
 2回目から8週間後以降に3回目

接種方法

ワクチン

乳幼児用ファイザー社
 ワクチン

接種場所

山崎医院 / my CLINIC



5歳～11歳

小児接種
 (2回で1セット)

1回目から3週間後に2回目

5か月後以降
 追加接種
 (1回)

小児用ファイザー社
 ワクチン



12歳以上

初回接種
 (2回で1セット)

1回目から3週間後に2回目

最終接種から3か月後以降

オミクロン株対応
 ワクチン接種
 (1人につき1回)

ファイザー社ワクチン

初回接種

- ▶ いなぎ ent クリニック
- ▶ 鈴木医院
- ▶ 遠井クリニック

オミクロン株対応
 ワクチン接種(3、4、5回目)

- ▶ 市内30医療機関
- ※3回目接種は初回接種と同じ
 3医療機関のみで実施

予約方法

全接種共通

WEB



LINE



北本市コロナワクチンコールセンター

0120-152-187

月～金曜日 8:30～17:15
 ※祝日を除く

〈広告〉



HAPPY NEW YEAR SALE 2023

新春初売

2023.1.2mon→9mon

本年もどうぞよろしくお申し込み申し上げます

専門店

小川家具

since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

http://www.ogawakagu.jp



北本市子育て世帯支援給付金 (北本市独自事業)

注目
2

0～15歳の子育て世帯に2万円を支給

0歳から中学生までの子育て世帯の生活を支援するため、子ども1人に対して2万円の支援給付金を支給します。
☎子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

対象者

次の①②のいずれかに該当する人。

なお、**児童手当 (特例給付含む)** の受給状況によって申請の必要の有無が異なります。

①令和4年11月30日時点で
北本市に住民登録がある
**中学生以下の子どもを
養育している人**



令和4年12月分の児童手当を受給している

申請不要

令和5年1月中旬に児童手当登録口座に振込予定です

令和4年12月分の児童手当を所属庁等から受給している

申請が必要

対象者には、令和5年1月上旬に申請書類を郵送します

所得超過で児童手当を受給していない

②令和4年11月30日時点で
北本市に住民登録があり、
**令和4年12月1日～
令和5年2月28日
に生まれた子ども
を養育している人**



申請が必要

出生届やこども医療費の手続き等で市役所へお越しの際に、一緒に子育て支援課で申請してください

申請期限

令和5年2月28日 (火) まで (消印有効)

※令和5年2月生まれの新生児は令和5年3月15日 (水) まで

申請方法

申請書を子育て支援課 (市役所2階) へ提出 (郵送可)。
詳細は、市ホームページ (右記QRコード) または子育て支援課
子育て支援担当 (☎ 594-5537) へお問い合わせください。



〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。



※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遅らせて頂くこともあります。

まつてん
松店
〒364-0026 北本市荒井1丁目165
受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで
TEL
080-7694-6622



MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967



窓の断熱・結露対策できます!!!

注目
3

国指定 100年記念講演会 —石戸蒲ザクラ—

文化財保護課 (☎ 594-5566)

「石戸蒲ザクラ」が国指定天然記念物に指定されてから、令和4年10月12日で100年を迎えました。これを記念し、蒲ザクラの特色や桜にまつわる歴史、文化についての講演会を開催します。ゲストとして、NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」より、蒲ザクラにゆかりのある武将、源範頼を演じた迫田孝也さんを迎え、蒲ザクラや範頼への想いを語っていただきます。

講演内容

2月18日(土)

14:00 ~ 16:00 ※開場 13:00

文化センター 定 650人 (抽選)

基調講演「生物多様性の時代だからこそ 貴重な石戸蒲ザクラ」 日本花の会 和田博幸さん
 講演「北本の範頼伝説」 文化財保護課職員
 記念トークショー「源範頼と石戸蒲ザクラ」 ゲスト：迫田孝也さん



迫田孝也さん

1977年生まれ。鹿児島県出身。広島大学教育学部卒業後、役者を志し上京。2006年映画『ザ・マジックアワー』のオーディションに合格。以降、大河ドラマ『真田丸』『鎌倉殿の13人』(NHK)、舞台『酒と涙とジキルとハイド』など数々の三谷幸喜作品に出演。近年は、ドラマ『天国と地獄～サイコな2人～』(TBS)、『真犯人フラグ』(日本テレビ)、『マイファミリー』(TBS)、『最初はパー』(テレビ朝日)などで活躍。

申込方法

1月10日(火)～25日(水・消印有効)に往復はがき(〒364-8633 住所記載不要、文化財保護課宛)または申込みフォームから。

抽選の結果は2月6日(月)までに返信はがきまたはメールで連絡。

※1通(1件)で2人まで申込可。電話・窓口申込みは不可。



往信宛名面	返信文面(うら)	返信宛名面	返信文面(うら)

⚠️ 注意事項

- ・感染予防のためマスクの着用をお願いします。
- ・ご来場の際は公共交通機関等でお越しください。

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ! (農業ふれあいセンター)



●桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜定休)

今年もいちごの季節が始まりました!

【会津坂下町ブース】いよいよ1月31日(火)まで!!

シャキッとした歯ごたえと甘さのふじりんごが食べられるのは今月いっぱい!

新米や味噌などの名品もおすすです。

●さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:30 (水曜定休)

今月から新そばが始まります!

●情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00

●& green CAFE 10:00 ~ 16:00 (水曜定休)

毎年大人気のパウンドケーキが登場しています! あたたかいコーヒーと一緒にいかがですか?

☎産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

全館営業は1月6日(金)から



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 2月12日(日) 9:30 ~

対 市内在住、在勤の人(3歳以上) 費 無料

定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し1月16日(月・消印有効)までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●令和5年 新春「北本七福神めぐり」

市内各所にある七福神をめぐり、新春のご利益を見つけるイベントです。初詣気分ぜひご参加ください。

七福神各所でスタンプを集め、7か所のスタンプを集めた人のうち、先着1,000人に記念品の手ぬぐい(小学生以下は缶バッジ)をプレゼントします。

※各所での飲食のおもてなしは行いません。

時 1月7日(土) 9:00 ~ 15:00

場 大黒天、恵比寿、弁財天 高尾氷川神社(高尾7-29)

寿老人 須賀神社(荒井1-353)

布袋尊 阿弥陀堂(高尾6-366)

福祿寿 猿田彦大神(石戸宿4-113)

毘沙門天 多聞寺(本宿2-37)

中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

北本市立図書館

検索



今月の
特集1

人情あふれる江戸の世界

江戸時代を舞台にした小説が粋で痛快、人情たっぷりであたたかい気持ちにさせてくれるものが多いのは、平和で人々の心が豊かだったからでしょうか?



甘いもんでもおひとつ

田牧 大和 著 (文藝春秋)

小さな菓子屋を営む兄弟に訪れるさまざまな難問奇問を、季節の菓子に見立てて見事解決! 奔走する兄弟を優しさで厳しさで見守る町の人たち。あたたかい気分になれる読後感です。

今月の
特集2

動乱を生き抜いた武将たち

徳川家康を主人公にした大河ドラマは40年ぶりという意外な印象を受けるほど、徳川家康は戦国時代を題材にしたドラマの常連ですが、令和ではどう描かれるのでしょうか? 今回は、若かりし家康が生きた戦国の動乱期に注目します。



徳川家康家臣団の事典

いりちと 煎本 増夫 著 (東京堂出版)

三河時代から関ヶ原の戦いまで、江戸幕府創立の礎となった徳川家康の家臣団約160家の系譜、地位、領主としての規模、合戦での軍功、エピソードなどを網羅。

新年のご挨拶

いつまでも親しまれ、愛されるまちを目指して

北本市長 三宮 幸雄

市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、日頃から市政運営に対しまして格別なる御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響による経済状況の悪化、物価高騰による負担の上昇が大きな課題となった一年でしたが、本市ではキャッシュレス型消費活性化事業や、物価高騰対策として、学校給食費の負担軽減、中小・小規模事業者や農業者への支援などを実施いたしました。子育て世帯支援給付金をはじめ、民間保育所や介護施設などの公益的役割を担う事業者に対する支援も今後行っていく予定です。

また、昨年10月12日には、本市の「石戸蒲ザクラ」が国指定天然記念物に指定されてから100年を迎えました。源範頼にまつわる伝説を持つ蒲ザクラは、樹齢約800年とされる銘木で、江戸時代後期の地誌や日記、随筆などに数多く取り上げられています。戦後、旺盛だった樹勢が著しく衰えた時期もございましたが、蒲ザクラを愛する人々の努力により、現在もその姿を楽しむことができます。

本年2月には蒲ザクラ国指定100周年を記念したイベント「国指定100周年記念講演会—石戸蒲ザクラ—」を開催いたします。皆様にも、この記念の年を共に祝いいただければ幸いです。

長く親しまれ、愛されてきた蒲ザクラのように、市民の皆様から愛されるまちを目指し、皆様の御理解と御協力のもと、これからも全力で市政運営に取り組んでまいります。

本年が皆様にとって幸多き年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。新年の御挨拶といたします。



安心して暮らせる共生社会の実現を目指して

北本市議会議長 工藤 日出夫

市民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より市議会に対しまして御理解と御協力を賜り、心より感謝申し上げます。

私たちの生活を一変させた新型コロナウイルスは、今もなお社会経済活動に多大な影響を及ぼしています。ロシアによるウクライナ侵攻や原油価格の高騰など先行き不透明な社会情勢の中、市議会では、皆様からの声を市政に反映させるため、いかなる状況下においても、市議会が果たすべき役割を理解して議会活動に取り組んでいくところでございます。

さて、現在、地方議会では、議員の高齢化やなり手不足などの課題が顕在化しております。こうした状況の改善に向け、今後、議会のデジタル化を進めるとともに、障がいのある人や子育て中の女性、働いている若者など多様な人々が議員として活動できる環境の整備に取り組んでまいります。

また、昨年3月の定例会では「北本市子どもの権利に関する条例」を議員提案し、全会一致で可決いたしました。子どもの権利を保障し、すべての子どもが幸せな生活を送ることができる社会を目指し、さまざまな取組が進められるものと期待しております。

今後も、皆様及安全・安心に暮らし続けられる共生のまちの実現に向け、行政とともに努力してまいります。また、皆様にとって身近で開かれた議会を目指す決意を新たに、議員一同、誠心誠意取り組んでまいります。

本年も一層の御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様にとりまして健康で実り多い一年となりますよう祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。





令和4年度北本市表彰式



功労表彰 (33人、ほか1人)		
	氏名	職名
1	安田美詠子	教育委員会委員
2	鈴木 安雄	農業委員会委員
3	戸張 義明	
4	横田 勇	
5	横田 勇	都市計画審議会委員
6	井原 清子	社会教育委員
7	佐野 吉弘	
8	佐藤 豊明	
9	佐藤 豊明	堀の内集会所運営委員会委員
10	横田 清	北本1丁目自治会長
11	浅野 勉	台原地区自治会長
12	齋藤 豊	三菱地区自治会長
13	山本 洋子	防災会議委員
14	小林 真哉	消防団員
15	成井 聡一	
16	茂木 教孝	
17	北原 直樹	
18	高橋 伸彰	
19	栗山 剛幸	民生委員・児童委員
20	畠山 克己	
21	竹内 満恵	
22	小川 芳枝	
23	宮田 怜子	
24	高橋理恵子	
25	阿部 雅美	
26	高橋 洋美	
27	北井 秀樹	
28	小西 良子	
29	岩本三枝子	北本市交通指導員
30	高橋 民雄	
31	南 豊	学校歯科医
32	佐藤せつ子	
33	洲崎 雄介	

善行表彰 (8団体1人)		
	氏名・団体名	善行内容
1	ジュニアジョブサポートさくら	ボランティア活動
2	南歩里会	
3	宗教法人解脱会	金員寄附
4	丸和工業株式会社	
5	天野 廣	
6	東間3丁目自治会	地域環境美化推進活動
7	西高尾5丁目自治会	
8	西高尾6丁目自治会	
9	北本ハイデンス自治管理組合	

11月19日に、令和4年度北本市表彰式が行われ、次の皆さんが表彰を受けました。

功労表彰は、多年にわたり市政の進展および市民福祉の向上に寄与のあった人に、善行表彰は、ボランティア活動、地域美化活動への取組みや寄附の善行のあった人・団体に、また、スポーツ奨励賞は、スポーツの分野で奨励するに値する事績のあった人に贈られるものです（敬称略・順不同）。

☎市長公室秘書担当 (☎ 594-5502)

スポーツ奨励賞 (9人)		
	氏名	事績
1	北澤 慶介	2022 第11回男子ソフトボールアジアカップ 1位
2	島田 達矢	第52回日本少年野球春季全国大会 1位
3	木内 忠男	2021年全日本卓球選手権大会 マスターズの部 7位入賞 第41回全日本クラブ卓球選手権大会 (男子65歳以上の部) 7位入賞
4	新藤 直樹	第14回全日本総合武道選手権大会 古武器 釵形 高校・一般合同の部 1位
5	坂本 玲奈	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 第21回全日本チアダンス選手権大会・第19回全日本学生チアダンス選手権大会 Pom部門 中学生 Medium 編成 1位
6	高橋 知花	ALL JAPAN CHEERLEADING & DANCE CHAMPIONSHIP USA ALL STAR NATIONALS 2022 Junior 編成 Pom部門 Medium B 3位
7	田中ありさ	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 第21回全日本チアダンス選手権大会・第19回全日本学生チアダンス選手権大会 Pom部門 Mini Small 編成 1位 MINI 編成チャンピオン ALL JAPAN CHEERLEADING & DANCE CHAMPIONSHIP USA ALL STAR NATIONALS 2022 Mini 編成 Pom部門 Small B 1位 Mini Dance Champion
8	古江 良	第62回全国中学校水泳競技大会 200m自由形 4位入賞 400m自由形 5位入賞 第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 200m自由形 1位 400m自由形 1位
9	森 香乃	第62回全国中学校水泳競技大会 100mバタフライ 7位入賞

注目情報



お知らせ

新型コロナウイルス傷病手当金の対象期間を3月31日まで延長

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入し、会社等にお勤めの方が新型コロナウイルス感染により給与が減額した場合に傷病手当金が支給されます（一定の条件あり）。この期間が「令和4年12月31日まで」でしたが、「令和5年3月31日まで」に延長されます。

国民健康保険課国民健康保険担当

☎ 594-5541

後期高齢者医療担当

☎ 594-5542



国民健康保険は
コチラ

後期高齢者医療
保険はコチラ▶



埼玉県駅伝競走大会に伴う旧中山道の交通規制

2月5日（日）に第90回埼玉県駅伝競走大会が行われます。コースの一部となる市内の旧中山道は選手の通過（9:00ごろ～10:15ごろ）に合わせて交通規制が行われ、周辺道路の混雑が予想されます。う回する等の御協力をお願いします。

埼玉県駅伝競走大会実行委員会

☎ 048-830-6953

※大会当日（6:00～12:00）のみ ☎ 048-526-5383

人権擁護委員の委嘱

1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に奥山美穂さんが委嘱され、松本光男さんが再任されました。



奥山 美穂さん

令和5年度就学援助の申請受付

経済的な事情で教育の機会が失われないよう、市内の公立学校でかかる費用の一部を援助します。

☑ 新入学児童または在学する児童生徒がいる家庭で、所得が少なく就学が困難な場合

☑ 学用品費、通学用品費、修学旅行費、学校給食費等

☑ 1月17日（火）から学校教育課学事担当（☎594-5563）または在学する学校へ電話または直接。



花や緑でおもてなしの輪！ 【募集】「きたもとオープンガーデン2023」参加者



きたもとオープンガーデンは、丹精込めて造られた個人の庭を一定期間公開し、花や緑を多くの人に楽しんでいただき交流を深める催しです。5月中旬の期間、花や緑でいっぱいの庭をオープンガーデンとして公開してください。人を募集します。

市内で庭を公開でき、次の条件を満たす個人・事業所・団体・学校

- ・ガイドマップへの住所・個人名掲載を了承すること。
- ・庭の中まで公開できること。
- ・きたもとオープンガーデン花結会へ入会し、会の一員として一緒に活動できること（年会費1,000円）。



2月3日（金）までに応募用紙（※）と庭の写真を次の方法で提出。

- ① 郵送（〒364-8633 住所記載不要、産業観光課商工労政・観光担当宛）
- ② Eメール（a03100@city.kitamoto.lg.jp）
- ③ FAX（592-5997） ④ 産業観光課へ持参

※産業観光課、北本市観光協会で配布。市ホームページにも掲載▶

きたもとオープンガーデン花結会 代表 浪井（☎592-0019）
産業観光課商工労政・観光担当（☎594-5530）



（広告）

明けましておめでとうございます

岩崎豊店（有）

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1



☎ 会計・税務相談 ☎ 相続税申告
☎ 確定申告書の作成 ☎ 税務調査立会
★親切、丁寧な対応に心掛けております。
税金や経理のことのご相談は・・・



小林保広 税理士事務所

税理士 小林保広
（登録番号127665）

（関東信託税理士会会員） 〒365-0075 埼玉県鴻巣市宮地4-1-2-5
☎ 048-507-7676 ☎ 受付時間 9:00～17:00（月曜～金曜）
E-mail: kobayasu0924@gmail.com << お気軽にご連絡ください >>

http://account-office5884.jimdofree.com 税理士 小林保広 検索

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

道路等の損傷情報がスマートフォンから通報可能に



道路等の損傷を発見した際、スマートフォン等から写真や位置情報を送信して通報できるシステムの運用を開始します。これにより、道路損傷の素早い把握と、より迅速な対応につなげていきます。

下記QRコードまたは市ホームページからご利用ください。

☎建設課維持補修担当

(☎ 594-5525)



第36回議会報告会

☎ 1月28日(土)

9:30~11:30 南部公民館

14:00~16:00 コミュニティセンター

☎ 第1部 令和4年第4回定例会について
第2部 意見交換会

☎ 議会事務局 (☎ 594-5560)

貴重な文化財を守ろう!

文化財防火デーに伴う消防訓練を実施します。文化財に対する関心を高め、火災予防の徹底を図ることを目的に、通報、重要物品搬出、一斉放水等の訓練を行います。

☎ 1月26日(木) 9:30から

☎ 真福寺(本町7-126)

☎ 北本消防署管理指導課

(☎ 592-5005)

文化財保護課 (☎ 594-5566)

市内小・中学校給食用物資納入者参加申請の受付

市内の小・中学校の学校給食用物資の納入を希望する業者を対象に「令和5年度学校給食用物資納入業者指定申請書」を教育総務課で配布しています。

納入業者の選定・契約は、学校ごとに行いますので、申請書に必要書類を添えて納入を希望する学校へ提出してください。

☎ 1月31日(火)まで

☎ 北本市学校給食運営委員会事務局 (教育総務課 ☎ 594-5562)

**施設の休館日
1月8日~2月7日**

1月8日(日)

・中央図書館

1月9日(月・祝)

・総合福祉センター

1月23日(月)

- ・文化センター(中央公民館)
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

「見守りシール」で行方不明者の保護にご協力ください

市が配布している「見守りシール」は、認知症等で道に迷っている人を発見・保護した際、QRコードを読み取ることでご家族等へ速やかに連絡できる「どこシル伝言板」にアクセスするツールです。

▼見守りシール見本



このシールを衣服などに貼っている人が1人で戸惑っている場合、道に迷われているかもしれません。優しいお声がけと、QRコードの読み取りで迅速な保護への御協力をお願いします。なお、見本のQRコードから発見時の対応を動画でご覧

になれます。

☎ 高齢介護課

高齢者福祉担当

(☎ 594-5539)



〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1

会館・祭壇 使用料無料
返礼品2割引

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115

もしもの時…まずはご連絡ください(霊安室完備)

365日 24時間受付

☎ 0120-33-7475

北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>

友の会会員募集中・事前相談随時



お知らせ

調理師の人は調理師業務従事者届を出しましょう！

飲食店や給食施設などで調理業務に従事している調理師は、2年ごとに届け出ることが義務付けられています。令和4年12月31日現在の氏名、免許番号、従事する施設名等を指定様式にて埼玉県調理師会へ届けてください。

期 1月1日(日)～15日(日)

問 (一社) 埼玉県調理師会 (☎ 048-862-6443)、埼玉県健康長寿課 (☎ 048-830-3585)



募集

令和5年度市内小・中学校会計年度任用職員



応募資格 学校教育への理解と情熱のある20歳以上で1年間勤務できる人

募集職種・人員

【令和4年度任用人数(参考)】

- ・学力向上支援員 15人
- ・特別支援教育支援員 26人

- ・学校図書館指導員 11人
- ・さわやか相談員 4人
- ・スクール・サポート・スタッフ 4人
- ・学習支援室講師(要教員免許) 3人
- ・スクール・ソーシャル・ワーカー 2人
- ・学校教育カウンセラー 1人
- ・ことばの教室講師 1人
- ・ICT支援員 1人

選考 書類選考と面接

甲 1月10日(火)～20日(金)に、履歴書または「登録申請書(市ホームページ掲載)」に必要事項を記入し、写真貼付の上、下記へ直接お申し込みください。

問 学校教育課学事担当 (☎ 594-5564)



パブリック・コメント 市政へのご意見をお寄せください

次の計画案等について、市民の皆さんから意見を募集します。計画案等は、期間中に市ホームページ、担当課および庁舎1階の市政情報コーナーで閲覧できます。

計画案等	第3期北本市教育振興基本計画	第2期北本市スポーツ推進計画	北本市北本駅東口駅前広場屋根整備事業基本計画	北本市市民公益活動推進計画
公表・意見募集期間	12月28日(水)～令和5年1月27日(金)		1月10日(火)～2月9日(木)	1月11日(水)～2月10日(金)
問合せ・担当課	教育総務課 総務・政策担当 (☎ 594-5561、FAX593-5985)	生涯学習課 生涯スポーツ担当 (☎ 594-5568、FAX593-5985)	建設課 新設改良担当 (☎ 594-5554、FAX592-4925)	くらし安全課 市民協働担当 (☎ 594-5521、FAX592-5997)

意見の提出方法 住所・氏名・電話番号(FAX番号またはメールアドレス)を記入し、次の方法で提出してください。

- ①郵送(〒364-8633 住所記載不要) ②FAX
③直接窓口(書面による提出) ④市ホームページのフォーム

※①～③は、「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」で提出してください。



〈広告〉

PP&M(ピーター・ポール&マリー)コピーバンド・チェリーレーンの **アコギ天国 LIVE★**

伝説のバンド 六文銭のメンバーが続々北本に参上。

小室等 バントマイム イケコ

1月8日(日)
18:00 開場
18:30 開演
4,000円

小室等の
フォークソング講座

ギターをお持ちの上ご参加下さい。
1月9日(月・祝)
13:00～15:00 先着20名 5,000円

こむろゆいと
かわのしゅんじ

2月18日(土)
18:00 開場 18:30 開演
3,000円

会場: 北本市コミュニティセンターホール

主催 ギター天国フレッツ 後援 北本市・北本市教育委員会・北本市観光協会・こうのすワラララジオ

ご予約・お問い合わせ: ギター天国フレッツ music@okuda-planning.com
ホームページ https://www.okuda-planning.com

チケット取扱い: 伊藤商店(北本駅西口徒歩1分) 048-591-2306

令和5年度 准看護学生

桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校で令和5年度2次入学試験を行います。

願書受付 1月5日(木)～13日(金・消印有効)

入学試験日 1月21日(土)

科目 一般常識・現代国語・小論文・個人面接

合格発表日 1月24日(火) 11:00

他願書は1部1,000円で販売。郵送希望者は切手250円分と願書代(郵便局発行:定額小為替1,000円分※為替証書には一切記入不要)を同封し、封書で申し込み。学校見学希望者をご連絡ください。

場桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校 (☎ 592-8926)



オレンジカフェきたもと

認知症の人が活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換の場所です。介護方法等の相談もできます。介護している人であればどなたでもご利用できます。

時 1月26日(木) 10:00～11:30

場文化センター **費**無料 **申**不要

他飲み物の提供はありません。

場北本市地域包括支援センター

東センター (☎ 591-0211)

西センター (☎ 591-3495)

きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

北本社協 (☎ 590-4011)

きたもと朝市



新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時1月20日(金) 9:00～13:00

場市役所庁舎ホール横の通路

場北本市観光協会 (☎ 591-1473)

令和4年度 聴覚障がい者向け教養講座

時 1月21日(土) 10:00～12:00

場総合福祉センター

(北本市高尾 1-180)

内「食生活のおはなし」

元気を保つ栄養バランス

講野口照代さん **費**無料

対市内在住・在勤・在学の耳の不自由な人、家族、関係者等 15人

申1月18日(水)までに北本市社会福祉協議会 (☎ 593-2961、FAX592-6460、高尾 1-180)へ電話、FAX または直接。

他新型コロナウイルス感染対策を行い開催します。

自分に合った健康生活が見つかる 糖尿病予防教室

時① 1月30日(月) 10:00～12:00

「自分の身体の中をみてみよう」

② 2月9日(木) 10:00～12:00

「自分に合った身体に良い食事を知ろう」
③ 2月17日(金) 10:00～12:00
「自分の身体とうまく付き合おう」

場母子健康センター

講保健師、管理栄養士

対健診等で血糖値が高めと言われた人、家族が糖尿病で自分も糖尿病が心配な人 15人 (先着順)

申1月18日(水)までに健康づくり課保健予防担当 (☎ 594-5544)へ電話または直接。

他希望者は下記の教室も参加可(他教室との合同開催)

・2月2日(木)「運動量を高める身体のかし方を知ろう」(実習)

・3月2日(木)「糖尿病について」(医師による講義)

身体衰え度チェック

血管年齢や脂肪燃焼力チェックなどを、体感的に楽しみながらあなたの身体の現状を振り返ってみませんか?カーブスの健康アドバイザーから簡単な筋トレのコツも聞くことができます。

時 2月13日(月) 10:00～12:00、13:00～15:30(最終受付・午前の部11:30、午後の部15:00)

場市役所 **対**どなたでも **費**無料

内血管年齢測定、脂肪燃焼力チェック、身体衰え度チェック等

対65歳以上の人 35人 (先着順)

申1月10日(火)～30日(月)に高齢介護課高齢者福祉担当 (☎ 594-5539)へ電話。

〈広告〉

家族葬は **北本セレモホール** へお任せください **年中無休 安心の24時間対応** ☎ **0120-16-5940**

北本セレモホール
北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!
セレモ有線会社ホームページ | 見積り・納付が可能です!

セレモの会員制度 **会員募集**
さくらさぼーと
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <https://ceremohall.com> 『LINE』友達募集! ID@zue6749s

イベント

地域デビューへの第一歩を！ 市民公益活動パネル展



市内の市民公益活動団体（NPO法人、ボランティア団体等）を紹介する展示会です。地域活動に興味

のある人はぜひお越しください。

期 1月23日（月）13:00～
27日（金）12:00

場 北本市役所

問 暮らし安全課市民協働担当
（☎ 594-5521）

公民館MY講座（南公サロン）

時 2月10日（金）10:00～11:00

内 女性のための「健康づくり応援」 **定** 24人

場申問 2月1日（水）から南部公民館
（☎ 592-2458）へ電話または直接。

ニュースポーツ教室 ＜ラダーゲッター＞



時 2月15日（水）9:30～11:30

内 ラダーゲッターで心身リフレッシュ。

対象 市内在住・在勤の人 30人

費 無料

持 動きやすい服、上履き、タオル、飲み物
場申問 2月1日（水）9:00から勤労福祉センター（☎ 591-8550）へ直接（電話受付は不可）。9:00に定員を超えた場合は抽選。

公民館スマホ教室～中級編～

時 場 間

① 1月19日（木）9:30～11:00
コミュニティセンター
（☎ 591-8420）

② 2月2日（木）9:30～11:00
北部公民館（☎ 543-2115）

③ 2月7日（火）9:30～11:00
東部公民館（☎ 591-2695）

申 各施設に

お問い合わせ
ください。



布で作る小さな小さなお雛様



時 1月30日（月）、2月6日（月）
9:30～11:30

定 15人 **費** 500円

持 裁縫道具、ものさし、ピンセット、綿、千枚通し、ボンド

場申問 1月16日（月）9:00から東部公民館（☎ 591-2695）に参加費を添えて直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

ビデオシアター『ローマの休日』

時 1月28日（土）

9:45 開場 10:00 上映

内 ローマの休日 **定** 40人 **費** 無料

場 間 学習センター（☎ 592-3325）

ロープワークに挑戦！

時 1月15日（日）・22日（日）
10:30～（30～60分間）

内 15日は日常生活、22日はアウトドアで役立つ内容となります。

定 両日とも8人（先着順） **費** 300円

他 小学4年生以下は保護者同伴

場申問 1月4日（水）からサンアメニティ北本キャンプフィールド（☎ 593-0008）へ電話または直接。

アウトドアクッキング くんせい 燻製づくりにチャレンジ



時 1月29日（日）13:00～16:00

内 燻製器をDIY手軽に燻製づくりに挑戦。

対 小学生以上の親子 **定** 6組

費 大人 2,000円、子ども 1,000円

場申問 1月22日（日）までにサンアメニティ北本キャンプフィールド（☎ 593-0008）へ電話または直接。応募多数の場合は抽選。

親子たこあげ大会

時 1月14日（土）10:00～11:30
9:50 受付 ※雨天中止

場 北本水辺プラザ公園 **費** 無料

持 たこ（手作りや市販のもの）

他 小学生以下は保護者同伴

申 当日会場へ直接

問 西部公民館（☎ 591-0410）

〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080



補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時（月曜定休）

他店で購入した補聴器もメンテナンス・再調整を行っています 取り扱いメーカー



認定補聴器技能者
柴田 治のお店



Phonak WIDEX GN Oticon

文化センター

中央公民館 (場間 ☎ 591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索



きたもとロビーライブ2023 ～セッション参加者募集

- 時** 2月26日(日) 14:00～18:00
- 内** 北本団地のジャズ喫茶「中庭」で演奏しているメンバーのライブ前半でセッションに参加したい人を募集します。
- 対** 楽器が演奏でき、ピアノ以外で自分の楽器を持参できる人
- 費** 参加費1人500円※別途入場料(前売800円)が必要
- 申** 1月15日(日) 10:00から文化センター窓口に参加費を添えて直接。
(電話予約14:00～)



プラネタリウム

【きっずの番組】

名探偵コナンしゃくねつ ～灼熱の銀河鉄道ギャラクシーレイルロード～

時 土・日曜日、祝日

費 大人200円、中学生以下100円

【平日のおためし投影】

時 投影日や時間などの詳細はホームページをご覧ください。

内 午前は幼児・午後は一般向け

第413回子ども劇場

時 1月21日(土) 14:00～15:00

内 パントマイム、腹話術、楽しい歌など。

出演 ほんわか おまけシスターズ

定 30人(先着順) **費** 無料



トランプサイズからはじめる 油絵講座 受講者作品展



「トランプサイズからはじめる油絵講座」受講者の作品を展示。体験コーナーも開催。油絵の世界に触れてみたい人など、お気軽にお越しください。

時 1月31日(火)～2月5日(日)
10:00～17:00
(31日は13:00から、5日は16:00まで)

トランプサイズからはじめる 油絵講座

時 2月3日(金)・17日(金)
各日14:00～16:00

内 小さなサイズのキャンバスに油絵を描きます。どなたでも気軽に作品を完成できる講座です。

費 1,000円(1回分) **定** 20人

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

リコーダーアンサンブル教室

時 2月12日(日)・25日(土)
各日10:00～12:00

対 どなたでも

定 25人

費 2,500円(2回分)

他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

〈広告〉

遺品整理で困ったら?

相談、してみませんか?

遺品整理 生前整理 空き家整理

遺品の整理から家屋解体と不動産売却まで一度のご相談でお手間が大きく短縮できます。



リサイクルイズミ ☎ 0120-961-919

皆様に支持され創業15年 株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2

お見積り無料

行田商工会議所様に表彰された安心できる会社です。



注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

イベント

ファミサポイベント

- ①講習会「身体の発達と病気」
時 1月22日(日) 10:00 ~ 12:00
内 子どもの発達段階に応じた身体・運動機能の発達等
講 看護師 費 無料
対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人 10人(先着順)
申 1月13日(金)までに電話また

- は直接。
- ②ファミサポ登録説明会
地域の子育てサポーター募集!
時 1月15日(日) 10:00 ~ 2月4日(土) 10:00 ~
特 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証
①②共通
場 児童館
間 北本市ファミリー・サポート・センター (☎ 592-9965)
※平日10:00 ~ 18:00



家族で楽しむバードウォッチング~冬鳥いろいろ編



- 時 ① 1月29日(日) 9:15 ~ 10:30
② 2月12日(日) 9:15 ~ 10:30
内 双眼鏡で鳥をさがす練習をしてから公園に出かけます。雨天の場合は中止です。
対 幼児~小学3年生とその保護者 ※小学4年生以上の家族も参加可
定 各回12人(先着順) 費 無料
申 ①は1月8日(日)から、②は1月22日(日)から電話で受付開始。
場 自然学習センター (☎ 593-2891)

健康増進センターイベント

- 渡辺すみ江さんのリズム健康体操
時 2月の毎週金曜日(全4回) 10:00 ~ 11:30
定 20人(往復はがきでの応募)
特 動きやすい服、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、可能なら滑り止め付5本指靴下
申 1月15日(日・消印有効)の往復はがきで応募(1人1枚まで)。応募多数の場合は抽選。結果は1月19日(木)以降返信はがきで通知。

- オーラルフレイル講習会
時 2月13日(月) 10:30 ~ 12:00
講 北足立口腔保健センター 歯科衛生士
定 15人(先着順) 特 筆記用具、飲み物
申 1月18日(水)から
講師・渋澤緋紗子さんの折紙教室
時 2月14日(火) 10:00 ~ 12:00
定 10人(先着順) 費 折紙代110円(持参可)
特 はさみ、木工用ボンド、手拭き、飲み物
申 1月16日(月)から

往信宛名面 返信文面(うら)

切手 〒364-0013 往信 中丸10-55 北本市 健康増進センター係	※記入しない
---	--------

返信宛名面 往信文面(うら)

切手 〒364-0000 返信 申込者の郵便番号、住所、氏名を記入	申込者の郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号(未記入は受付不可)、応募する講座名
---	--

- 認知症予防講座
時 2月21日(火) 9:30 ~ 10:30
定 20人(先着順) 特 飲み物、筆記用具
申 1月24日(火)から

- ★各イベント共通
対 市内在住で60歳以上の人
費 特記なければ無料。ただし1回ごとに入館料100円。
場 申 健康増進センター (☎ 591-8251)へ電話または直接。
※ 9:00 ~ 15:00

だれでもバードウォッチング

- 時 ① 2月19日(日) 9:15 ~ 10:30
② 2月26日(日) 9:15 ~ 10:30
内 双眼鏡を使って、野鳥たちの生き生きとした姿を観察してみましよう。雨天の場合は中止です。
定 各回30人(先着順) 費 無料
申 ①は1月29日(日)から、②は2月5日(日)から電話で受付開始。
場 自然学習センター (☎ 593-2891)

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております

「人間ドックのご案内」

サービスとして、
昼食に特製弁当をご用意しています。

1年に1度は健康チェックをしませんか!!
【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円 脳ドック: 35,000円

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3・5) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

きのこ栽培教室



きのこ栽培の講習と原木への植菌作業を実際に行います。

時 2月11日(土・祝)

13:00～16:00(雨天決行)

講 橋本きのこ園さん

定 30人(先着順)

費 2,000円(当日持参)

他 椎茸2本・平茸2本の植菌したホダ木はお持ち帰りできます。

場申問 1月14日(土)9:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。受付開始時点で定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合のみ13:30から電話でも受付。

応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 2月18日(土)9:30～12:30

9:20受付(WEB講習は10:20～)

場 埼玉県央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法等

対定 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤の人15人(先着順)

持 筆記用具 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

申問 1月15日(日)9:00～2月11日(土・祝)に桶川西分署(☎048-788-0119)へ電話または直接。

総合公園、市内無料体育施設をご利用ください

●総合公園(有料※子ども割引あり)

受付 利用日の3か月前の8:00から総合公園窓口にて

主な施設 野球場、多目的広場、テニスコート

●市内無料体育施設(無料)

受付 利用日の3か月前の8:00から総合公園窓口にて

- ①少年野球 ②軟式野球
- ③ソフトボール
- ④少女ソフトボール(小学生以下)
- ⑤サッカー ⑥グラウンドゴルフ
- ⑦ゲートボール

問 総合公園(☎592-4050)



施設名	利用種目
中丸スポーツ広場	①③⑤⑥
深井スポーツ広場	①②③⑥⑦
宮内スポーツ広場	④⑥⑦
高尾スポーツ広場	③⑤(A/B面)
天神下公園	①②③⑥(A/B面)
北本宿緑地公園	⑥⑦

スポーツ

ファミリーバドミントン教室

バドミントンのルールや用具をアレンジしてできたニュースポーツです。好みや能力に合わせて簡単にできます。

時 1月21日(土)

9:30～12:00 9:10受付

場 体育センター **費** 無料

対定 市内在住・在勤の小学生以上の人30人

持 動きやすい服、室内用シューズ、タオル、飲み物、マスク

申 1月16日(月)までに生涯学習課生涯スポーツ担当(☎594-5568)へ電話または直接。

問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)

体育センター事業



①小学生バドミントン教室

時 毎週月曜日17:00～19:00

対定 小学3～6年生10人(先着順)

費 1,800円/月

②土曜バドミントン教室

時 毎週土曜日17:00～19:00

対定 中学生以上10人(先着順)

費 1,800円/月

③日曜卓球教室

時 毎週日曜日15:00～17:00

対定 高校生以上10人(先着順)

費 2,400円/月

持 動きやすい服、室内シューズ持参

場申問 いずれも1月7日(土)から参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ直接。

〈広告〉

障がい福祉サービス **北本市**

グループホームあおいとり

令和5年1月 新棟オープン

【住所】北本市東間2丁目 【定員】4名
 【対象】知的障害・精神障害
 【問い合わせ先】050-3699-2020

まずはお気軽にお電話ください

公式ホームページ <https://u-i.jp/gh>

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421 **出張相談可**

気軽にご相談下さい(土日可)
 相談については、事前に予約が必要です。 無料セミナー 定期的に開催
 【電話受付:平日9時～18時】

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
- 咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康豆知識 第123回

「帯状疱疹ワクチン」

帯状疱疹とは？

帯状疱疹は、体のどちらか片方に広がる神経に沿ってできる皮膚の病気です。赤い斑点と小さな水ぶくれが帯状に多数できます。顔にもできることがあります。この場合にも左右どちらか片方にできます。ピリピリと刺すような痛みを伴うことが特徴です。ときには、夜も眠れないほどひどい痛みがでる場合があります。普通は、皮膚の症状が治ったら痛みも消えますが、ときには、皮膚の症状が治ってもひどい痛みが続くことがあります。

なぜ帯状疱疹になるのですか？

子どものころに感染する“水ぼうそう”と同じウイルスが引き起こす病気です。実は、水ぼうそうが治ったあとも、90%以上の人でウイルスが体内の神経節に潜んでいると言われています。疲労やストレスなどがきっかけとなって体の抵抗力が弱まると、ウイルスが再び活動をはじめて帯状疱疹をおこします。また、糖尿病やがんなどの病気で抵抗力が落ちたことがきっかけとなることもあります。50歳を過ぎるころからこの病気にかかる人が徐々に増えてきて、80歳までには約3人に1人がこの病気になるといわれています。（最近では、水ぼうそうの予防接種を受けるお子さんが増えてきました。）

人にうつるの？

他の人に帯状疱疹をうつすことはありません。しかし、水ぼうそうにかかったことのない乳幼児などは、帯状疱疹の患者さんからうつって、水ぼうそうになることがあります。

予防と治療は？

体の抵抗力が下がることが帯状疱疹になる原因の一つです。無理をせず、栄養と睡眠をきちんととり、日頃から体調管理を行うことが大切です。もし帯状疱疹ができてしまったら、できるだけ早く治療を行うことによって、症状を軽くできるので、早めに受診してください。

50歳以上の方は、ワクチン接種で予防することができます。ワクチン接種については、医師にご相談ください。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間 365日

休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

1月8日～2月7日

月日	医療機関名	科目	電話
1/8 (日)	藤倉医院	循 / 胃腸 / 内	592-3045
	大谷記念病院 (桶川市)	内	048-728-2411
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
1/9 (月・祝)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	木村クリニック (伊奈町)	内 / 心内 / 脳神 / リハ	048-723-8884
1/15 (日)	福音診療所	耳	592-2862
	大野整形外科 (桶川市)	整 / リハ / リウマチ	048-728-1611
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
1/22 (日)	きたもと内科クリニック	内 / 消	592-1641
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	世沢整形外科 (伊奈町)	整 / 内 / リハ	048-723-9191
1/29 (日)	さとうクリニック	内 / 消 / 小	590-5977
	おかべ耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-772-3492
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
2/5 (日)	ひらお内科クリニック	内 / 心内 / 神内	592-8861
	蔵田医院 (桶川市)	内	048-771-1446
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても、上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
- 携帯電話から電話する場合は市外局番 048 からおかけください。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時		その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年9月生まれのお子さん	東側 1月26日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 1月27日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年6月生まれのお子さん	東側 1月16日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。令和3年6月生まれのお子さんの保護者を対象にこども商品券を配布します。商品券のお問合わせは、子育て支援課子育て支援担当(☎ 594-5537)へ。
		西側 1月17日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で令和元年11月・12月生まれのお子さん	西側 1月24日(火)	母子健康センター	時 11月生まれのお子さんは13:10～13:40 12月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和4年4月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 2月6日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 2月7日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	2月6日(月) (予約制)	保健センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	1月19日(木)	文化センター	時 初めての人は13:20～13:50、2回目以降の人は13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	1月13日(金) (予約制)	市役所	時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 定 8組(先着順) 申 1月11日(水)までに健康づくり課へ電話または直接。
オンラインプレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊婦と家族で希望する人	1月13日(金) (予約制)	Web開催	時 13:30～14:30 定 8組(先着順) 申 1月11日(水)までに健康づくり課へ電話または直接。 他 自身の端末にアプリをダウンロードしていただきます。通信料は自己負担です。URLは事前にお伝えします。
プレパパ・プレママセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	1月20日(金) (予約制)	母子健康センター	時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 定 8組(先着順) 申 1月16日(月)までに健康づくり課へ電話または直接。

ヘルスアップ

調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について丁寧にお伝えします。

時 1月20日(金)10:00～13:30 **場** 勤労福祉センター

定 16人(先着順) **費** 300円 **持** エプロン、三角きん、ふきん

申 1月16日(月)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友だちと遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、お気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



1月のひろば ～手作りおもちゃ～

- ・ねんねひろば (対0歳) 10日(火) 11:00～11:45
- ・よちよちひろば (対1歳) 17日(火) 11:00～11:45
- ・てくてくひろば (対2歳以上) 24日(火) 11:00～11:45

親子で一緒にわらべうたと絵本を楽しみましょう

- 時 1月19日(木) 10:30～11:30 (開場 10:15)
- 内 「北本こどもの本を楽しむ会」の皆さんによる絵本の紹介や読み聞かせ
- 対 乳幼児と保護者・祖父母・妊婦 定 15組(先着順)
- 申 1月10日(火) 9:30～電話または直接。

わくわくあそび

- 時 1月6日(金) 11:30～、15:30～

音楽あそび

- 時 1月26日(木) 11:30～12:00

誕生会「大きくなったね」

- 時 1月27日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね

Coccoひろば



保育付き「癒しのヨガ」

- 時 1月24日(火) 10:30～11:45 (受付 10:15～)
- 講 ヨガ講師・骨盤スリムヨガインストラクター RYOさん
- 対 未就学児の保護者6人
- ※お子さんは同室不可(0歳4か月から保育利用可)
- 費 無料(保育料市内500円・市外600円/1人)
- 特 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服
- 申 1月5日(木)～16日(月)に電話または直接。抽選の結果は1月17日(火)までに電話でご連絡。

ひろば企画 毎午前・午後とも10組20人目安

- ・ひろばデビューの日：1月10日(火)初めてのひろば参加をスタッフがサポート。2回目以降も参加OK
- ・すくすくデー：1月12日(木)・28日(土) 午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。28日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます。
- ・わいわいデー：1月17日(火) 『ふれあいあそび』パラバルーン、縄ひも、布などをを使って遊びましょう①10:00～11:00②13:00～14:00 各回30分くらい、①②同じ内容です
- ・おはなしタイム：1月7日(土)・31日(火) 14:00ごろ。大型絵本やペープサートなどお楽しみに。
- ・わらべうたと絵本タイム：1月21日(土) 11:15ごろ。ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム。
- ・ばぶばぶデー：2月2日(木) あんよ前のお子さん対象。ベビー手形がとれる日！ 兄妹と一緒に参加は13:00から利用可

北本市子育て支援センター



みんなあつまれ！～お子さんの成長をお祝い～

- 時 1月13日(金) 10:30～11:30、13:30～14:30
- 内 誕生月のお子さんは手形をおさめた誕生日カードを作成☆

育児講座「親子で遊ぶママのリフレッシュ」

- 時 1月16日(月) 10:30～11:30(開場 10:15～)
- 内 コロナ禍だからこそ大切な育児のお話
- 講 大人が学ぶ子どもの動き指導員 イケコさん
- 対 市内在住の0か月～就学前のお子さんと保護者
- 定 15組(先着順)
- 申 1月10日(火) 9:30～電話または直接。

お楽しみ遊びの日～節分お豆ポシェット作り～

- 時 1月26日(木) 11:15～11:30

1月のひろば～お正月遊びを楽しみましょう～

- ・ねんねひろば (対0歳) 11日(水) 10:30～11:30
- ・めだかひろば (対1歳) 18日(水) 10:30～11:30
- ・くじらべんぎんひろば (対2歳以上) 25日(水) 10:30～11:30

手形・足形～成長を台紙に残しませんか？～

- 時 2月6日(月) 9:30～12:00、13:00～15:30

豆まき～豆まき・手作りお豆入れ～

- 時 2月3日(金) 11:15～11:30、14:45～15:00

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会 お楽しみ会

- 時 1月11日(水) 10:30～11:30 費 無料
- 内 身体測定&1月お誕生日会♡歌遊びや工作で楽しみます。
- 対 定 未就学児のお子さんと保護者 20組(先着順)

工作遊び～鬼のお面作り

- 時 1月23日(月) 10:30～ 定 10組 費 無料
- 内 親子で鬼のお面を作ります。

音楽遊び

- 時 1月27日(金) 10:30～12:00
- 対 定 未就学児のお子さんと保護者 10組 費 無料

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

- 時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

- 時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

- 時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00
- 場 コープみらい北本店3階 Coccoルーム
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

- 時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

- 時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
☎ 598-7643・
FAX 598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
9:30～参加券配布			
お誕生会	1月生まれの0歳～3歳と その保護者7組(先着順)	1月16日(月) 10:30～11:00	お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	1月9日(月・祝) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(バスケットボール)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組	1月11日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	1月7日(土) 15:00～16:00	キラキラスターライトをつくろう!
あつまれ!小学生	小学生各回5人(先着順) ※当日整理券配布	1月14日(土)・28日(土) 10:00、14:00、15:00	アイロンビーズキーホルダーを作ろう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	1月15日(日) 15:15～16:00	児童館ルールに則って検定を行います
1月20日(金)10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	2月3日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
2月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	2月1日(水) 10:00～11:30、14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
豆まき	乳幼児とその保護者	2月2日(木)10:00～10:30	みんなで豆まきをしましょう
今月の壁面製作(ぼうし)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	2月2日(木)10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
2月1日(水)10:00～申込受付 電話可			
出張ひろば(南部公民館)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	2月15日(水)10:30～11:30	ひなまつり製作を楽しみましょう
育児講座「おなか元気教室」	乳幼児とその保護者15組(先着順)	2月16日(木)10:00～11:00	おなかを元気にする話を聞きましょう

こども図書館の催し

こども図書館
☎598-7642・
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから 大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。 「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日16:00～ 毎週土曜日14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

親子で楽しむ
わらべうたとよみきかせ講座
ウクレレミニコンサート付き

時 2月23日(木・祝)10:30～11:30
場 文化センター
定 20人(親子10組・先着順) 費 無料
申 1月15日(日)～2月22日(水)に直接または電話。



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日

1月8日～2月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	1月10日（火）10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当（☎594-5518） ※前日までにお申し込みください
行政相談（国や県等への要望や苦情の相談）	1月25日（水）10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		
不動産相談（予約制）	1月13日（金）13：30～16：20		市民課市民相談担当 （☎594-5529） ※実施日の3日前までにお申し込みください
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎511-8800） ※当面の間、電話での対応とさせていただきます	
人権相談	1月24日（火）13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課人権推進・男女共同 参画担当（☎594-5506）
女性相談（予約制）	1月11日（水）・16日（月）・25日（水）・2月1日（水）・ 6日（月）10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	人権推進課（☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）		
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）	
緑のなんでも相談	2月6日（月）10：00～12：00	総合公園（☎592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	1月18日（水）、2月1日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	1月21日（土）、2月7日（火） 13：30～15：30		
ボランティア相談	2月4日（土）10：00～12：00		
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎591-8551）
職業相談・雇用相談（予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎594-5530） 住宅増改築相談の当日の問合せ は（☎591-1111）
住宅増改築（新築）・リフォーム相談	1月14日（土）9：00～12：00	市役所相談室	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 17

■海産物の電話勧誘、送り付けなどのトラブルに注意

『コロナの影響で商売が厳しい。海産物を購入してくれないか。安くするから、助けてほしい』と言って、海産物の購入を勧める電話がかかってきた。高齢の母が話を聞いていたが、購入を承諾してしまった。どのような商品が届くのか、電話ではよくわからなかったようだ』との相談が、Aさんから寄せられました。

消費者の親切心や同情心につけ込み、消費者が断りづらい状況を意図的に作っている事業者や、何年か前に購入してもらったことがあるなどと言って、すぐに断れないようにして勧誘する事業者が多くみられます。海産物を購入するよう迫られても、話の内容に心当たりがない、おかしい点がある、連絡先を教えてくださいなど、少しでも不審な点があった場合は、事業者と長く話をせずきっぱり断りましょう。

カニやホタテなどの海産物の電話勧誘販売は、冬に向かって増える傾向があります。生鮮食品であっても、電話で勧誘を受けた場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であ

れば、はがきやメールでクーリングオフすることができます。センターに寄せられる相談の中には、海産物の購入を承諾していないのに、一方的に送り付けられたケースもあります。このような場合は、送り状に書かれた事業者名と所在地をメモしてから、受取拒否をしてください。代引きで届いた場合は、代金を支払わずに受け取り拒否してください。お困りの時は、早めに北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00

北本で本格タイ料理を堪能♪「クロッタイ」

北本市内には、さまざまなジャンルの素敵な飲食店がたくさんありますよね。和食、フレンチ、イタリアン、中華、カフェ、多国籍料理。



今回ご紹介するお店は、シェアキッチン「ケルン」で不定期にオープンするお店「クロッタイ」さんのタイ料理です。店内に

一歩入ると、そこはもうタイです!! (本当です) 香辛料の香りが広がっていて、タイ料理好きにはたまらない空間です。料理が運ばれる前から匂いだけで、幸せになります。本場の本格的なタイ料理をお手軽に味わえるので、酸っぱ辛いのが好きな人は絶対にハマりますよ!

私がよくオーダーするのは定番のガパオラ



イス。ですが、アレンジしたいので「ガパオライスのライス無し」をテイクアウトします! (笑) 豆腐に乗せて食べたり、オムレツの具にしてみたり。翌日も楽しみたいので多めにテイクアウトするほど、こちらの料理の大ファンです!

店内でゆっくり味わうこともできるし、カウンターもあるのでお一人様でも気軽に入れますよ。メニューも毎回変わるの、その美味しさを逃したくないわたしは全種類制覇を目指しています! 気さくで笑顔が素敵な店主さんの、本格的なタイ料理をぜひ味わってみてください。

クロッタイさんがオープンする日は、下記のInstagram アカウントをチェックしてください!

次のオープン日、楽しみです!



Instagram (インスタグラム)

クロッタイ @ khraw.thai

シェアキッチン「ケルン」 @ _tsumishi_

突撃!
市民リポーター



小宮山 菜津美さん

きたもと掲示板

開催

アコロハ☆フェスタ #40 アコースティック&ハワイアンライブ

時 1月22日(日)12:30~16:20
場 コミュニティセンター
内 ゲスト:ダックス
費 入場無料
問 アコースティックライブ
(奥田 ☎ 090-3503-7776)

かたりあいカフェ

時 1月28日(土)14:00~16:00
場 文化センター 費 無料
内 生きづらさをかかえた人の当事者会 (ピアサポート)
問 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

相続・空き家セミナー

時 1月28日(土)14:00~16:00
場 文化センター 費 無料
対 空き家を相続した人、所有する可能性がある人、高齢者
問 (一社) 空き家対策協会
(村田 ☎ 080-3605-6915)

新婦人フェスタ 小組(サークル)体験会

時 2月5日(日)13:00~15:30
場 文化センター 費 無料
内 絵手紙・麻雀・サルサ・ダンベルの小组体験、中村哲医師のDVD視聴、手芸・書道・ハイキング・ストレッチ・サイクリング・旅行の展示
問 新日本婦人の会 北本支部
(鹿谷 ☎ 090-5556-5626)

布ぞうり作り

時 1月24日(火)10:30~12:00
場 わ〜くわっく北本
費 参加費500円(別途材料費300円)
問 わ〜くわっく北本
(岡本 ☎ 592-9612)

第21回美術展 日本画・洋画・工芸・書・写真

時 1月30日(月)~2月4日(土) 9:00~17:00 ※初日は12:00開場、最終日15:00まで
場 市役所庁舎ホール 費 無料
内 市内在住の美術家29人の作品展示
問 北本市美術会(五味 ☎ 591-0200)

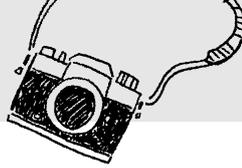
プラスチックの海洋汚染を 考える講習会

時 1月20日(金)13:30~15:30
場 文化センター 費 無料 定 40人
内 魚を食した人間への被害が始まっています。今、私たちができることを一緒に考えましょう。
講 環境科学国際センター
水環境担当部長 田中仁志さん
問 北本市SDGs女性会議
(新井 ☎ 593-7980)

大正琴の簡単演奏と体験 『心の音色』を体験しませんか

時 1月14日(土)13:30~14:30
場 サンアメニティ北本キャンパフィールド
内 体験楽器7台あり 費 無料
持 マスク、タオル、携帯用アルコール
問 北本アルペンローゼ
(加治 ☎ 090-2174-2966)

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。



寄附金をいただきました

明治安田生命保険相互会社大宮支社北本営業所様より「地元の元気応援寄付」51万845円をいただきました。昨年度に引き続き、4回目の寄附となります。同社とは、令和4年9月8日に「北本市と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定」を締結し、健康づくりに関する周知活動に携わっていただいています。

いただいた寄附金は、市民の健康を守るために、有効に活用させていただきます。



宮内中学校ソフトボール部、 県大会で準優勝！

宮内中学校のソフトボール部が、桶川市立東中学校との合同チームで新人体育大会兼県民総合スポーツ大会で優秀な成績を収めたことを市長および教育長に報告しました。キャプテンの青木由愛さんは「メンバーがそろって練習できる機会が限られていたため、仲間とのコミュニケーションを大切にしました。次の大会に向けてチーム一丸となって練習に励みます。」と意気込みを語り、市長から称賛と激励の言葉が贈られました。



市感謝状を贈呈

令和4年度北本市感謝状贈呈式が市役所庁舎で行われました。北本市の防災活動にてご活躍いただいた皆さん、市の振興発展のために、長年ご尽力いただいた自治会長、市内小中学校の教職員、審議会等の委員の皆さん、金品の寄附をいただいた皆さん、消防・交通安全活動にご貢献いただいた皆さんなどに対し、感謝状を贈呈しました。



稲葉遼花さんが 全日本居合道試し斬り選手権大会優勝！

福岡市の福岡城多聞櫓たもんやぐらで開催された「第6回全日本居合道試し斬り選手権大会」で、市内在住の稲葉遼花さんが一般女子の部で優勝し、新人賞を受賞されました。稲葉さんは、11月24日に市長を表敬訪問し、大会の結果を報告。試し斬りを実際に披露しました。稲葉さんの今後の更なる活躍を期待します。

◀ 畳表を切り落とす稲葉さん

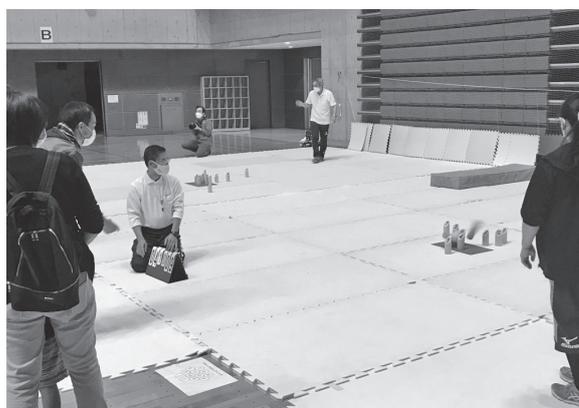
36年もの学校教育への貢献により 北本中学校校長が文部科学大臣賞を受賞

北本中学校の宮尾孝校長が、9月に催された学制150年記念式典にて、本年度教育者表彰で文部科学大臣賞を受賞しました。宮尾校長は、36年もの間、学校教育の分野で豊かな識見と卓越した指導力を発揮し、本市のみならず本県の教育力向上に大きく貢献しました。受賞後には、その報告のため、市長を表敬訪問しました。



スポーツの秋を堪能 きたもとスポーツフェスティバル

10月10日に体育センターと総合公園で、第16回きたもとスポーツフェスティバルが開催されました。体育センターでは、市民体力測定会をはじめ、バドミントン、モルック、ポッチャ、ゴールボール等のスポーツ体験があり、総合公園では、野球やソフトボール、テニス等の教室のほか、スポーツ義足やスラックラインの体験等があり、参加した多くの市民の皆さんが、スポーツの秋を満喫しました。



ひとつぶ ^{ちとせかい} 社会福祉法人一粒・社会福祉法人千歳会 と防災協定を締結

10月26日に社会福祉法人一粒と「災害時等における福祉協力等に関する協定」を締結しました。本協定は、大規模災害発生時に地域共生プラザ「びおもす」の福祉避難所としての提供、要配慮者の受入れ協力支援等の災害支援について定めたものです。また、11月17日にも、社会福祉法人千歳会と同様の協定を締結し、特別養護老人ホーム「ちとせ北本」の福祉避難所としての提供、要配慮者の受入れ等について御協力いただくことになりました。



「ふるさと北本歌めぐり」合唱 市制施行50周年記念式典で公開

昭和44年から市の文化財保護審議会委員を務める岡田勝雄さんをはじめとした4人が、北本市の歴史を詠んだ170首余りの歌で構成される「ふるさと北本歌めぐり」を発刊しました。この歌に共感した市内合唱団体の皆さんが、地域や時代を整理して厳選した25首を鉄道唱歌のメロディーに乗せて合唱。その映像が、10月30日に北本市市制施行50周年記念式典会場の文化センターで公開されました。



北本市公式YouTubeで合唱動画を公開中



ひろげよう！

市民活動の輪

第24回

アダプトプログラム登録団体の活動を紹介します！

～地域活動を始めてみよう～

環境課資源循環担当 ☎ 594-5553

グリコマニュファクチャリングジャパン株式会社 北本工場

(中丸 9-55、☎ 593-8200)

私たち、グリコマニュファクチャリングジャパン株式会社は、2012年1月11日に関東グリコ株式会社として発足しました。グリコグループの国内最大規模の製造工場として、主にポッキーとプリッツを製造しています。

アダプトプログラムには、3年前から参加しています。年に2回、社員から有志を募り、工場のすぐ隣の「グリコふれあいロード（約3km）」で、たばこの吸い殻やペットボトル、空き缶など、落ちているごみを拾っています。毎回、20人程度が参加しています。



また、毎週金曜日には工場の外周道路の清掃活動をしています。そのため、地域の皆さんに声をかけていただく機会が増えました。

グリコ北本工場は、今年1月に創業10周年を迎えました。これもひとえに北本市民の皆様のご支援のおかげと、この場をお借りしてお礼申し上げます。今後、もより親しまれる工場となるべく、地域貢献活動に積極的に参加いたします。どうぞよろしくお願い申し上げます。



市民ギャラリー

ちょっとブレイク

「桜トンネル」
安藤 建夫さん



アズマフォトクラブ



「ー呼んだ？ー」
菊地 喜久枝さん

わらしべ俳句会

雪の華かろくひひて 躑り口

別れぎはマスクの中に置く笑顔

破魔矢享くことしの幸と鈴の音と

秋日さす寺の長押の釘隠し

白息に舞ふたこ焼の花鯉

新井 知子

瀬楽 芳恵

長谷川 清子

松本 正英

森田 純子

埼玉武蔵ヒートベアーズから 育成ドラフト3位指名で 中日ドラゴンズへ移籍

俊足の内野手 樋口 正修さん(中丸出身)

指名された瞬間のお気持ちは？

本当に嬉しかったです。実は、昨年のプロ野球ドラフト会議では指名漏れというすごく悔しい思いをしたんです。今年は年齢的にも最後の勝負、というつもりで全力でこの1年間臨んできました。今回こうして指名をいただいて、結果に繋がったことが嬉しいです。

家族や周りの人の反応は？

ドラフトの時、僕たち選手とは別の部屋でパブリックビューイングを行っていたんです。僕の名前が出たときには両親もファンの皆さんもすごく喜んでくれました。応援してくださっている皆さんに喜んでもらえて良かったです。

野球を始めたきっかけは？

父がもともと野球をやっていたこと、周りの友達に誘われたことです。小学1年生から地区の少年野球チーム「北本マリナーズ」に入っていました。

元々プロ野球選手を目指していた？

小学生の時は甲子園出場を目標にしていた、そこまでは考えてなかったんです。プロを目指そうと思ったのは、僕が大学に入学する時ですね。父に「大学で野球を続けるならプロを目指せ」と言われて、改めてプロを目指すことを決めました。

北本で思い入れのある場所は？

家の近くにある中丸スポーツ広場です。一人で自主トレをする時によく使っています。

次の目標は一軍入り 中日ドラゴンズの“足のスペシャリスト”に

た。高校時代
に夜中まで
自主練習をし
ていた北本高校の
野球場も思い出深いです。



ヒートベアーズ角監督から、誰よりも練習熱心な選手だとお聞きしました。

元々無名の選手ですし、人並み以上に練習しないと追いつかないと思っていて、だから頑張ってる、というより当たり前、と思っけていつも練習しています。

移籍後の活動に向けて

中日ドラゴンズは今年、足の速い内野手の指名が多かったです。僕は指名順で言えば最後尾ですけど、入団してしまえばみんな横並びです。ライバルは多いですが、それだけ球団が欲しているということなので、アピールしていきたいですね。

今後の目標について

一番の目標は支配下登録選手になることです。僕は足がウリなので、中日ドラゴンズの足のスペシャリストとして一軍に入れるように頑張ります。

選手データ

1998.11.17 生
(24歳)
176cm / 74kg
ポジション：内野手
右投げ / 左打ち
50m走：5.7秒
経歴：東小学校→東
中学校→北本高校→
駿河台大学→埼玉武
蔵ヒートベアーズ→
中日ドラゴンズ

(広告)

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを練習する事により、右脳の発達と同時にソロバン道具は早々に必要としなくなります。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯さまざまな状況で役立つ脳力が、小・中学生の内に身に付きます。各分野の一線で活躍されている方々が、子供の時會得した習い事の中でソロバンは自分の子供にも絶対習わせたい稽古事だと申されています。当塾では現在6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければいつからでも入塾可能です。電話下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78〔北本駅西口徒歩1分〕 **石川珠算学院**
お問い合わせ〔電〕048-594-0980

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00~19:00)

TEL048(538)7874
ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6
(担当 くぼた)



北本市民の「やってみたい」を応援する

「ふるさと納税型クラウドファンディング」が表彰

ふるさと納税型クラウドファンディングで実現した8プロジェクト▼



北本市は、ふるさと納税を通じて市民提案プロジェクトへの寄附を募る「ふるさと納税型クラウドファンディング」を実施しています。令和元〜3年度で8つのプロジェクトに合計849万6310円の寄附が集まり、中でも北本団地活性化に関する2つのプロジェクトは目標寄附額を達成しました。現在は、北本団地活性化プロジェクト第3弾「コミュニティ&シェアスタジoproject」へ

の寄附を募集中です。

この取組みの特徴は、返礼品で寄附を集めるのが主流のふるさと納税に対して市民・市内事業者が提案したプロジェクトを市が公益性等の観点から審査・認定したものに寄附を集め、地域の課題解決や活性化につなげる点にあります。こうした部分が評価され、ふるさと納税サイト大手ワード『未来につながるまちづくり部門』大賞に北本市がノミネートされました。また、「ふるさと納税の健全な発展を目指す自治体連合」から、ふるさと納税を活用した北本団地活性化プロジェクトが優秀事例として表彰されました。これを期に、市民の皆さんの「やってみたい」を応援する取組みが、北本市から全国に広がることを期待しています。

ふるさと納税型クラウドファンディングの詳細はコチラ▼



あなたの「やってみたい」を聞かせてください。

市は、ふるさと納税型クラウドファンディングをはじめとした、皆さんの「北本でやってみたい」「チャレンジしたい」を応援する制度・仕組みを整備しています。「市のイベントにかかわってみたい」「子どもたち向けのワークショップをやってみよう」など、皆さんの想いをぜひ、お聞かせください。実現に向けて市が伴走します。

市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)

