

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
- 咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康豆知識 第123回

「帯状疱疹ワクチン」

帯状疱疹とは？

帯状疱疹は、体のどちらか片方に広がる神経に沿ってできる皮膚の病気です。赤い斑点と小さな水ぶくれが帯状に多数できます。顔にもできることがあります。この場合にも左右どちらか片方にできます。ピリピリと刺すような痛みを伴うことが特徴です。ときには、夜も眠れないほどひどい痛みがでる場合があります。普通は、皮膚の症状が治ったら痛みも消えますが、ときには、皮膚の症状が治ってもひどい痛みが続くことがあります。

なぜ帯状疱疹になるのですか？

子どものころに感染する“水ぼうそう”と同じウイルスが引き起こす病気です。実は、水ぼうそうが治ったあとも、90%以上の人でウイルスが体内の神経節に潜んでいると言われています。疲労やストレスなどがきっかけとなって体の抵抗力が弱まると、ウイルスが再び活動をはじめて帯状疱疹をおこします。また、糖尿病やがんなどの病気で抵抗力が落ちたことがきっかけとなることもあります。50歳をすぎるところからこの病気にかかる人が徐々に出てきて、80歳までには約3人に1人がこの病気になるといわれています。(最近では、水ぼうそうの予防接種を受けるお子さんが増えてきました。)

人にうつるの？

他の人に帯状疱疹をうつすことはありません。しかし、水ぼうそうにかかったことのない乳幼児などは、帯状疱疹の患者さんからうつって、水ぼうそうになることがあります。

予防と治療は？

体の抵抗力が下がることが帯状疱疹になる原因の一つです。無理をせず、栄養と睡眠をきちんととり、日頃から体調管理を行うことが大切です。もし帯状疱疹ができてしまったら、できるだけ早く治療を行うことによって、症状を軽くできるので、早めに受診してください。

50歳以上の方は、ワクチン接種で予防することができます。ワクチン接種については、医師にご相談ください。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

1月8日～2月7日

月日	医療機関名	科目	電話
1/8 (日)	藤倉医院	循 / 胃腸 / 内	592-3045
	大谷記念病院 (桶川市)	内	048-728-2411
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
1/9 (月・祝)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	木村クリニック (伊奈町)	内 / 心内 / 脳神 / リハ	048-723-8884
1/15 (日)	福音診療所	耳	592-2862
	大野整形外科 (桶川市)	整 / リハ / リウマチ	048-728-1611
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
1/22 (日)	きたもと内科クリニック	内 / 消	592-1641
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	世沢整形外科 (伊奈町)	整 / 内 / リハ	048-723-9191
1/29 (日)	さとうクリニック	内 / 消 / 小	590-5977
	おかべ耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-772-3492
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
2/5 (日)	ひらお内科クリニック	内 / 心内 / 神内	592-8861
	蔵田医院 (桶川市)	内	048-771-1446
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

埼玉県救急医療情報センター
[24時間] ☎ #7119 番、048-824-4199
 急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関（歯科を除く）をご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても、上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
- 携帯電話から電話する場合は市外局番 048 からおかけください。

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119 番、#8000 番

※ただし、IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911 へおかけください。
 相談時間 24 時間 365 日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制 (桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日 (祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)
 診療時間 20:00～22:00
 診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医 (輪番) 制で実施 (診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置
 その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119 番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP 電話、PHS をご利用の場合は、048-824-4199 へおかけください。
 相談時間 24 時間 365 日

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年9月生まれのお子さん	東側 1月26日 (木)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 1月27日 (金)	母子健康センター
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年6月生まれのお子さん	東側 1月16日 (月)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。令和3年6月生まれのお子さんの保護者を対象に子ども商品券を配布します。商品券のお問合わせは、子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537) へ。
		西側 1月17日 (火)	母子健康センター
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で令和元年11月・12月生まれのお子さん	西側 1月24日 (火)	母子健康センター 時 11月生まれのお子さんは13:10～13:40 12月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和4年4月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 2月6日 (月)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 2月7日 (火)	母子健康センター
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	2月6日 (月) (予約制)	保健センター 時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	1月19日 (木)	文化センター 時 初めての人は13:20～13:50、2回目以降の人は13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	1月13日 (金) (予約制)	市役所 時 10:00～12:00 持 母子健康手帳 定 8組 (先着順) 申 1月11日 (水) までに健康づくり課へ電話または直接。
オンラインプレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊婦と家族で希望する人	1月13日 (金) (予約制)	Web 開催 時 13:30～14:30 定 8組 (先着順) 申 1月11日 (水) までに健康づくり課へ電話または直接。 他 自身の端末にアプリをダウンロードしていただきます。通信料は自己負担です。URL は事前にお伝えします。
プレパパ・プレママセミナー	内 出産の準備 (呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方 (実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	1月20日 (金) (予約制)	母子健康センター 時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 定 8組 (先着順) 申 1月16日 (月) までに健康づくり課へ電話または直接。

ヘルスアップ



調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について丁寧にお伝えします。

時 1月20日 (金) 10:00～13:30 場 勤労福祉センター
 定 16人 (先着順) 費 300円 持 エプロン、三角きん、ふきん
 申 問 1月16日 (月) までに北本市食生活改善推進員協議会 (佐藤 ☎・FAX592-7763) へ電話または FAX。