



特集 **北本市成人式2023**

北本市式 北成人 2023



「希望に満ちた、
明るい未来を願って」

「生涯学習課社会教育担当(☎59415565)

1月8日、文化センターで令和5年北本市成人式が開催され、491人が出席しました。コロナ禍を経て、今年は3年ぶりに新成人が一堂に会する式となりました。

この日のために、成人式実行委員14人がテーマを決め、記念品などを検討し、準備を進めてきました。今回の成人式のテーマ「北本愛く希望に満ち



た、明るい未来を願って」には、新成人が集まるこの成人式で、地元「北本」から新たな出会いが広がるように、という思いが込められています。

式典は、「北本太鼓かばざくら」の勇壮な演奏で始まり、新成人の廣井紗雪さんが振袖姿で大太鼓を披露。華やかな幕開けとなりました。

市長や市議会議長の激励のメッセージに続き、新成人代表の荒井健太郎さん、力丸由衣さんが「新成人のことば」を述べました。

式典後のアトラクションでは、新成人の小・中学校時代の先生方や、特別ゲストとして北本市出身の野球選手・樋口正修さんがビデオレターで登場し、エールを送りました。

※令和4年4月から成年年齢が18歳となりましたが、北本市ではこれまで同様、20歳を対象に成人式を行います。

新成人のことば



荒井健太郎さん

私は、高校生のとき山岳部でインターハイに出場しました。入部のきっかけは担任の先生の勧誘でしたが、この経験から「一期一会全てに理由がある」、生きていく上で、人との出会いには無駄がないと感じるようになりました。私は、人との出会いは自分のもとに降ってきてくれたチャンスと考え、まずは何事にもチャレンジしていきたいと思います。これからの出会いに期待し、人生を楽しみながら歩んでいきます。



力丸由衣さん

この20年間を振り返ると、地域の皆さんや先生方、友人、そして誰よりも大きな愛で育ててくれた家族、両親には本当に感謝の気持ちでいっぱいです。私は、実行委員会の活動を通して「成人式はお世話になった方々へ今までの感謝を伝える場」であると考えるようになりました。私たちが祝福してくれる地域の皆さんの思いに応え、私も誰かを支えられる大人になれるよう、日々精進していきたいです。



受付では記念品を手渡し。
グリコ北本工場に協力いただいた
ポッキー・プリッツには、実行委員
が1枚ずつオリジナルの記念シール
を貼りました。



**特別ゲストからのビデオレター
樋口正修選手（東中学校出身）**

20歳のときにプロ野球選手になるという夢をもち、4年後に夢を叶えた樋口選手から、「大きな夢や信念をもって、努力を続けてください」とエールが送られました。



小・中学校時代の先生方からのビデオレター

成人式実行委員が小・中学校時代の先生を訪問し、撮影・編集を行いました。先生方からは、当時の思い出を振り返りながら「出会いを大切に、社会人として活躍してください」と激励のメッセージが送られました。

ビデオレター

フォト レポート



式典後は、文化センター前や市役所の芝生広場周辺で写真を撮る新成人の姿が見られ、懐かしい友人との再会に笑顔があふれていました。

※一部写真は撮影時のみマスクを外しています。



あなたの「北本愛」を

教えてください！

自然観察公園の
桜が大好きです！

野中桃子さん



北本トマトカレーが
おいしい！

尾澄充則さん



人が優しい♡

片桐美祐さん





北本市公式 Facebook ページ
「アンドグリーン&green」
@kitamotocity

たくさんの素敵な表情をありがとうございました！
紙面に掲載した写真や、載せきれなかった写真は、
北本市公式 Facebook からご覧いただけます。



自然が豊かなところ



立脇遥さん

地域のみんなが
やさしい！



津田悠登さん

広報 きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



天然記念物指定
100th
石戸ザクラ

2月
2023 No.1020

情報面

CONTENTS



3 ページ シンポジウム
「マーケットが生み出す新たなまちの可能性」



9 ページ 【イベント】
第24回北本市郷土芸能大会



7 ページ 【募集】
北本市消防団団員

あなたの
チカラを
消防団に。

- YouTube
- Facebook
- Twitter
- LINE
- マチモノ

【注目情報】

新型コロナウイルスワクチン関連情報
感染対策のお願いとワクチン接種のご案内 ……2
駅西口エレベーターが新しくなりました……3

【お知らせ】

子育て世帯に対する給付金の
申請期限が迫っています……………5
分別されていないごみから
発火する事案が発生……………5

【募集】

加入して安心
交通災害共済に家族でお申込みを……………7
市営住宅入居者……………8

【イベント】

きたもと男女共生塾
「知って備えてわたしの未来&マネー」……………9

北本市公式SNSをご利用ください

Twitter



@kitamotocity

LINE



@kitamotocity

Facebook



@kitamotocity

Instagram



@kitamoto_city

休日当番医は15ページに記載しています。

人口の
うごき

人口…65,751人 (-60人)
男性…32,518人 (-30人)
女性…33,233人 (-30人)

世帯数…30,308世帯
※1月1日現在
※()は対前月比

今月の
納税

○固定資産税 第4期分 ○国民健康保険税 第7期分
○介護保険料 第7期分 ○後期高齢者医療保険料 第7期分
2月28日(火)までに納めましょう。
□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和5(2023)年2月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 今月の特集は成人式です！多くの新成人の皆さん取材し、もうすぐ成年年齢の2倍に差し掛かる私もこの時だけは少し若返った気が…。希望に溢れる素敵な笑顔をお届けできたら幸いです。撮影にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。紙面で紹介できなかった皆さん、ありがとうございます。紙面で紹介できなかった写真は市公式Facebookでぜひご覧ください。(朝)



UD FONT
by MOKSHANA

VEGETABLE
OIL INK

リサイクル推進
この印刷物は、印刷時の紙へ
リサイクルできます。



注目
1

新型コロナウイルスワクチン関連情報 感染対策のお願いとワクチン接種のご案内

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)
 北本市コロナワクチンコールセンター (☎ 0120-152-187)

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。会話時のマスク着用、大声での会話の自粛、手洗いや消毒の徹底など、感染対策の継続をお願いします。

新型コロナワクチンは、令和5年3月まで接種費用無料で実施することが決まっていますが、令和5年1月12日時点での情報では、令和5年4月以降の接種体制は未定です。国の方針が示され次第、広報きたもとや市ホームページ等でお知らせします。



接種場所一覧
 (Google Map)

市内で実施中の新型コロナワクチン接種一覧

予約 受付中 接種方法 ワクチン 接種場所	<p>6か月～4歳</p> <p>乳幼児接種 (3回で1セット)</p> <p>1回目から3週間後に2回目 2回目から8週間後以降に3回目</p> <p>乳幼児用ファイザー社 ワクチン</p>	<p>5歳～11歳</p> <p>小児接種 (2回で1セット)</p> <p>1回目から3週間後に2回目</p> <p>5か月後以降 追加接種 (1回)</p> <p>小児用ファイザー社 ワクチン</p>	<p>12歳以上</p> <p>初回接種 (2回で1セット)</p> <p>1回目から3週間後に2回目</p> <p>最終接種から3か月後以降</p> <p>オミクロン株対応 ワクチン接種 (1人につき1回)</p> <p>ファイザー社ワクチン</p>	
	<p>山崎医院 / my CLINIC</p>			<p>初回接種</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ いなぎ ent クリニック ▶ 鈴木医院 ▶ 遠井クリニック
	<p>予約方法 全接種共通</p> <p>WEB </p> <p>LINE </p> <p>北本市コロナワクチンコールセンター 0120-152-187 月～金曜日 8:30～17:15 ※祝日を除く</p>			<p>オミクロン株対応ワクチン接種 (3、4、5回目)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 市内 30 医療機関 <p>※ 3回目接種は初回接種と同じ 3医療機関のみで実施</p>
				<p>初回接種</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ いなぎ ent クリニック ▶ 鈴木医院 ▶ 遠井クリニック

〈広告〉

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを習得する過程で、他の科目にも優れた影響が有る事に気付かれた、立命館小学校副校長、陰山英男先生がモジュール授業の中で、小学校一年生に「そろばん」を取り入れた所、一年でIQが119を超える子供が続出したそうです。私立の学校で今時そろばん?と思われる保護者の方も居られる様ですが、年間経過後、そろばんを習った子供のその成果を目の当たりにすると其の色々な効果に皆さん納得される様です。数字の1カラ30マデ読めて書ければいつからでも入塾可能です。お電話下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78〔北本駅西口徒歩1分〕 **石川珠算学院**
 お問い合わせ〔電〕048-594-0980

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 住まいの修理
- 網戸・障子・襖
- 室内外の簡易作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 引越・荷物運び
- 家具移動・組立・各種解体
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)

TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
 ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

注目
2

シンポジウム 「マーケットが生み出す新たなまちの可能性」

☎市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)

北本市では、地域の皆さんをはじめとしたたくさんの人と連携し、様々なマーケットを開催しています。本シンポジウムを通じて、マーケットの楽しさや可能性と一緒に考えてみませんか。

時 **2月12日** (日) 12:30 ~ 15:30 場 市役所

内基調講演 河井孝仁さん (東海大学文化社会学部広報メディア学科教授)
鈴木美央さん (O+Architecture 合同会社)

事例発表 狭山市、本庄市、北本市

パネルディスカッション

コーディネーター 江澤勇介さん (合同会社暮らしの編集室)

申不要 費無料



東海大学文化社会学部
広報メディア学科教授
河井孝仁さん



O+Architecture
合同会社
鈴木美央さん

詳細はこちら▶



“マーケット”って何？

マーケットという言葉には、「日用品などを売るお店が集まる場所」という意味があります。北本市では、マーケットを単なる売り買いの場だけでなく、「まちの魅力を知れたり、創業支援の場となったり、地域で活動している人たちが繋がれる場」、「まちを好きになる・参加したくなるきっかけ」と考えています。

令和2年度から北本市で実施しているマーケット事業は、令和4年全国広報コンクールで内閣総理大臣賞を受賞するなど、持続可能なまちづくりの取組として全国的にも注目を集めています。

同時
開催

& green market

- 特別編 -

時 11:00 ~ 16:00

場 市役所芝生広場



注目
3

駅西口エレベーターが新しくなりました

☎総務課資産管理担当 (☎ 594-5509)

令和4年11月7日から着工した北本駅西口エレベーターの老朽化に伴うリニューアル工事が完了し、12月28日から利用を開始しました。

工事期間中、利用者の皆さんにご不便をお掛けしましたが、ご協力により無事に工事を完了することができました。

※工事に伴い、運行方法を変更していた駅西口北側のエスカレーターについては、1月10日から通常の運行方法(9:00まで上り運転、9:00から下り運転)に戻りました。



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



- 桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）
まだまだ北本産のいちごあります！
- さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）
あったか～い「天ぷらそば」がおススメ！
- 情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00
- & green CAFE 10：00～16：00（水曜定休）
きたもと野菜のキッシュや会津坂下町産りんごを使った
キャラメルリングの Pound ケーキがおすすめです☆



問 産業観光課農政担当（☎ 594-5532）

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 3月19日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人（3歳以上） 費 無料

定 40人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し2月13日（月・消印有効）までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾 1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピーお試しツアー 2023

北本市民の皆さんに、気軽に体験いただくお試しセラピーツアーを開催します。気持ちのいい森歩きやティータイムなど、きたもと森林セラピーの魅力がぎゅっと詰まったツアーです。ぜひご参加ください。※詳細は『きたもと森林セラピー WEB サイト』へ

時 2月25日（土）午前の部 9：45～11：45
午後の部 13：00～15：00

場 北本自然観察公園 定 各回 20人程度

費 市内在住の人 1,000円、市外在住の人 2,000円

申 北本市観光協会へ電話またはお試しツアー 2023 申込ページ（右記 QR コード）から。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の
特集1

たくさん読みたい！ 短編小説

1冊の中でたくさんの物語に出会えるところが短編小説集の魅力。いろんな作家の作品を集めた小説集や、一人の作家の短編小説集も。短時間に読み切れるので、ちょっとした気分転換にもおすすめです。



喫茶とまり木で待ち合わせ

沖田 円 著 （実業之日本社）

「喫茶とまり木」は、毎日に疲れた人が羽を休められるよりどころ的な場所。生き方に迷い、不器用な登場人物たちの心を救いながら、読んだ後はあたたかい気分になれる連作短編集です。

今月の
特集2

おうちでぬくぬく・冬の過ごし方

寒いからあんまり外に出たくない。習い事、趣味、料理、映画を楽しんだり、もちろん読書も。

家の中だけで十分楽しめる、充実したおうち時間の過ごし方のご提案です。



小学生なら1秒で答える！ 大人を悩ますクイズ

知的生活追跡班 編 （青春出版社）

こたつに入ったまま“脳に効く”トレーニングはいかがでしょう？小学生なら簡単に答えられるのに、コチコチにかたまった大人の思考ではなかなか手強いクイズです。

子育て世帯に対する給付金の申請期限が迫っています

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、食費等の物価高騰に直面する子育て世帯の支援を目的とした各給付金の申請期限が迫っています。ご自身が支給対象となるか今一度ご確認の上、期限までに申請してください。

申請期限 2月28日(火) 17:15まで

※ただし、2月に生まれた新生児は3月15日(水)まで

※郵送は当日消印有効

詳細は市ホームページをご覧ください。



令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分)



子育て世帯支援給付金(北本市独自事業)



☎子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

北本市議会議員一般選挙および北本市長選挙に係る立候補予定者説明会

北本市議会議員一般選挙または北本市長選挙(4月16日(日)告示・4月23日(日)投開票)に立候補を予定している人を対象に、立候補手続等について説明会を開催します。

立候補予定者または代理人は必ず出席してください。なお、出席可能人数は、立候補予定者1人につき3人までです。

時 3月4日(土) 13:30~

場 市役所会議室3-E・F

問 選挙管理委員会事務局 (☎ 594-5510)

施設の休館日

2月8日~3月7日

2月11日(土・祝)・23日(木・祝)

・総合福祉センター

2月27日(月)

・文化センター ・中央図書館

・地区公民館

・勤労福祉センター

・コミュニティセンター

・学習センター

・体育センター

・健康増進センター

・総合公園

・子供公園

・サンアメニティ北本キャンプフィールド

お知らせ

分別されていないごみから発火する事案が発生

市民の皆さんが排出したごみの収集・処理時に発火する事案が相次いで発生しています。近隣住宅や収集車、処理施設に被害がおよぶだけでなく、作業員や住民の人命にかかわる重大な事故につながります。

今回の火災の原因は、適切に分別されずに混在していたリチウムイオン電池やスプレー缶と思われます。

電池類は毎月1回目の資源回収日から公共施設の回収場所に出してください。スプレー缶は、ガスを使い切

り穴はあけずに資源回収の空き缶として出してください。使い切っていないものは、市では収集できませんので、北本リサイクル事業協同組合(☎ 591-6432・収集は有料)に依頼してください。

☎環境課資源循環担当 (☎ 594-5553)



生理用品の寄附ありがとうございました

SBIマネープラザ株式会社様から、生理用品の寄附をいただきました。いただいた物品は、必要とする人へ市役所窓口等で配付します。

☎人権推進課 (☎ 594-5506)



〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月前(月末)までのご予約をお受けしております

「人間ドックのご案内」

サービスとして、
昼食に特製弁当をご用意しています。

1年に1度は健康チェックをしませんか!!
【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

※他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100

月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3・5) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診



お知らせ

バスケットゴールが 新しくなりました



令和4年11月に体育センターの移動式バスケットゴール（1対）の入替を行い新しくなりました。ぜひご利用ください。

※このバスケットゴールはスポーツ振興くじ助成金を受けて設置されました。

問 生涯学習課生涯スポーツ担当
(☎ 594-5568)

青色申告者個別決算指導・ 納税相談

時 2月21日(火)・22日(水)・
24日(金)

9:30～11:30、
13:30～15:30

※完全予約制

場 北本市商工会館

問 北本市商工会 (☎ 591-4461)

都市計画の案の縦覧

北本都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく都市計画の案の縦覧を行います。

期 2月10日(金)～24日(金)
の平日8:30～17:15

場 都市計画政策課、埼玉県都市計画課、埼玉県北本県土整備事務所
※埼玉県都市計画課ホームページでも閲覧可

縦覧内容(埼玉県決定)

- ①「北本都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更案
- ②「北本都市計画区域区分」の変更案

案に対する意見書の提出

対 北本市の住民および利害関係人
期限 2月24日(金・必着)
17:15まで

提出方法 下記へ直接、郵送または埼玉県電子申請届出サービス
※詳細は埼玉県都市計画課ホームページへ

問 ・都市計画政策課
都市計画政策担当
(〒364-8633 住所記載不要・
☎ 594-5546)

・埼玉県都市計画課
(〒330-9301 住所記載不要・
☎ 048-830-5341)

・埼玉県北本県土整備事務所(〒364-0007
東間3-143)



〈広告〉

喫煙マナーを守りましょう



たばこのポイ捨ては「吸いがら一つでまちのイメージダウン」となります。

喫煙は他人に及ぼす影響も大きいため、たばこを吸わない人に煙がかからないような配慮が必要です。

私たちのまち『きたもと』を美しく、住みよいまちにするために、喫煙マナーを守りましょう。

問 環境課環境政策・保全
担当 (☎ 594-5526)



春の全国火災予防運動(3月1日～7日)

住宅防火いのちを守る10のポイント

●4つの習慣

- ①寝たばこは絶対しない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不要プラグは抜く。

●6つの対策

- ①安全装置の付いたストーブやこんろ等を使用。
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換。
- ③寝具・衣類・カーテンは防災品を使用。
- ④住宅用消火器等を設置し、使い方を確認。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は避難の経路と方法を常に確保。
- ⑥防火防災訓練への参加や戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を実施。

問 埼玉県央広域消防本部予防課
(☎ 048-597-2004)

遺品整理で困ったら?

相談、してみませんか?

遺品整理 生前整理 空き家整理

遺品の整理から家屋解体と不動産売却まで一度のご相談でお手間が大きく短縮できます。

リサイクルイズミ

☎ 0120-961-919

皆様に支持され創業15年 株式会社イズミ

行田市埼玉 4173-2

お見積り無料

行田商工会議所様に表彰された安心できる会社です。



募 集

北本市消防団員



消防団は地域に密着し住民の安全安心を守る重要な役割を担っており、消火活動や訓練、消防車での夜間巡回活動等を行っています。

消防団には、本業を持ちながら地域の安心安全を守るため活躍する、様々な職種・幅広い年齢層の団員が所属しています。興味がある人は、お気軽にご連絡ください。

対市内在住・在勤の18歳以上の人
問くらし安全課
 危機管理・消防防災担当 (☎ 594-5523)



パブリック・コメント

北本市SDGs推進に係る方針を策定するため、方針案について市民の皆さんの意見を募集します。方針案は、市ホームページ、行政経営課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

期 2月8日(水)～3月9日(木)

申問住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法により行政経営課企画調整担当(☎ 511-7701)に提出してください。

- ①郵便(〒364-8633住所記載不要)
- ②FAX(592-5997)
- ③直接書面による提出
- ④市ホームページのフォーム

※①～③は、「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用してください。



北本市議会モニター

皆さんの意見等を議会運営に反映するため、議会モニターを募集します。

応募資格 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人で、国会議員もしくは地方公共団体の議会の議員または国もしくは地方公共団体の常勤の職員でない者

募集人員 若干名
任期 令和5年4月1日から1年

申2月17日(金・当日消印有効)までに、応募票(市ホームページ掲載、議会事務局で配布)に必要な事項を記入し、議会事務局(〒364-8633本町1-111)へ郵送または持参。応募多数の場合は選考とします。

問議会事務局 (☎ 594-5559)



加入して安心 交通災害共済に家族でお申込みを



2月1日(水)から令和5年度の交通災害共済の加入受付を始めます。

期令和5年4月1日～令和6年3月31日(1年間) **対**市内にお住まいで、市の住民基本台帳に記載されている人および前記住民に扶養されている人で修学のため市外に住んでいる人。

災害区分	共済見舞金	
①死亡	120万円	
②傷害1 (交通事故証明書が得られる場合)	入院1日につき2,000円	それぞれの単価に日数を掛けた金額の合計額。合計額が2万円に満たないときは2万円とし、22万円を超えるときは22万円を限度とします。
	通院日・往診日1日につき1,000円	
③傷害2 (交通事故証明書が得られない場合)	入院・通院日・往診日1日につき1,000円	単価に日数を掛けた金額。合計額が2万円に満たないときは2万円とし、6万円を超えるときは6万円を限度とします。

費共済会費 500円
申くらし安全課、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局または各地区の自治会(一部の地区を除く)へ直接。
問くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

補聴器専門店 相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102
 営業時間午前9時～午後5時(月曜定休)
 認定補聴器技能者 柴田 治のお店

他店で購入した補聴器もメンテナンス・再調整を行っています 取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon



募 集

市営住宅入居者



募集戸数 台原住宅1戸(3DK2階)

家賃 2万3,000円～4万5,100円

入居予定日 3月31日(金)

応募資格 以下すべてに該当する人

- ①現に同居し、または同居しようとする親族がある
- ②市内に住所または勤務場所があり市税等を滞納していない
- ③現に住宅に困窮していることが明らか
- ④暴力団員ではない
- ⑤入居しようとする世帯全員の収入の総額が収入基準額(月額15万8,000円)の範囲にある
※緩和される場合あり。詳細は問合せ。

募集案内の配布 2月7日(火)～24日(金)の平日8:30～17:15に都市計画政策課で配布。土曜開庁時は8:30～12:00に総合窓口で配布。

他応募多数の場合は公開抽選。

甲 2月14日(火)～24日(金・消印有効)の平日8:30～17:15に都市計画政策課へ直接または郵送。

乙 都市計画政策課営繕・住宅担当
(☎ 594-5574)

農業委員・農地利用最適化推進委員

①農業委員

乙 農地法などの許認可事務など

募集人数 13人

任期 7月20日から3年間

甲 産業観光課農政担当

(☎ 594-5532)

②農地利用最適化推進委員

乙 農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消の現場活動等

募集人数 5人(地区ごとに1人)

任期 委嘱日から農業委員任期満了日まで

甲 農業委員会事務局

(☎ 594-5533)

①②共通事項

資格 農業に関する識見のある農業者・農業関係者

活動 通年

報酬 月額26,800円

応募・推薦方法 2月1日(水)～28日(火)に応募用紙・推薦用紙(個人用・団体用、市ホームページ掲載)を直接。



(一社)北本市コミュニティ協議会の職員

募集職種・人員 市内地区公民館等職員(副館長、一般職員)

採用予定人数 若干名

採用予定日 令和5年4月1日

応募資格 ・コミュニティ活動に関心があり、パソコン操作ができる人
・要普通免許

〈広告〉

甲 2月1日(水)～15日(水)の平日に(一社)北本市コミュニティ協議会事務局(コミュニティセンター内☎ 592-7700)へ。詳細は窓口配布の募集要項またはホームページをご覧ください。



自衛官等

◆幹部候補生

応募資格

一般(大学卒程度)…22歳以上26歳未満の人

一般(大学院卒程度)…大学院修士課程修了者等(見込)で20歳以上28歳未満の人

歯科…専門の大学卒(見込)で20歳以上30歳未満の人

薬剤科…専門の大学卒(見込)で20歳以上28歳未満の人

受付期間

①3月1日(水)～4月14日(金・必着)

②3月1日(水)～6月15日(木・必着)

試験予定日(1次試験) ※2次試験有

①4月22日(土)②6月24日(土)

◆予備自衛官補

応募資格

一般…18歳以上34歳未満の人

技能…18歳以上で、国家免許資格等を有する人

受付期間

4月6日(木・必着)まで

※年齢は全て令和5年4月1日現在

自衛隊

さいたま地域事務所

(☎ 048-651-2420)



家族葬は
北本セレモホール へお任せください

年中無休
安心の24時間対応

☎ **0120-16-5940**

北本セレモホール

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!

北本有限会社ホームページ

葬儀 見積り可能です!

セレモの会員制度
さくらさぼーと
会員募集中

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものがいった安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <https://ceremohall.com>

『LINE』友達募集! ID:@zue6749s

イベント

第24回北本市郷土芸能大会

時 2月19日(日) 13:00～15:20
開場 12:30
場 文化センター
出演団体 北中丸囃子連
 顕揚会(剣武)
 北本宿囃子連
 北本四丁目囃子連
 荒井囃子保存会
問 文化財保護課 (☎ 594-5566)



きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物などの販売。
時 2月17日(金) 9:00～13:00
場 市役所庁舎ホール横の通路
問 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

**きたもと男女共生塾
「知って備えてわたしの未来&マネー」**

時 3月12日(日) 10:00～11:30
場 文化センター **費** 無料
講 明治安田生命 たにいよしみ 谷井好美さん
定 30人(先着順。ただし、市内在住、在勤、在学者を優先)
他 保育あり(先着10人)
申 2月3日(金)～28日(火)に市ホームページから申込みまたは人権推進課(☎ 594-5506)へ電話。



**子育て講演会
「子育てを楽しみましょう」**

時 3月3日(金)
 9:40 受付、10:00 開演
場 文化センター **費** 無料
対 市内幼稚園児および未就学児の保護者 100人
講 教育センター
 教育相談員 針谷紀子さん
申 2月20日(月)までに下記QRコードから申込。応募多数の場合は抽選。
問 生涯学習課社会教育担当 (☎ 594-5565)



**武蔵丘短期大学公開講座
「コロナ禍の運動不足を考える」**



時 3月10日(金) 13:30～15:00
場 文化センター **費** 無料
講 武蔵丘短期大学教授
 太田あや子さん
対 市民および近隣市町在住の18歳以上の人 50人(応募多数の場合は抽選)
持 動きやすい服、タオル、飲み物
申 2月8日(水)～3月8日(水)に生涯学習課生涯学習担当(☎ 594-5567)へ直接、電話または市ホームページから。



北本市登録手話通訳者認定試験

この認定試験に合格した人を市の手話通訳者として登録・派遣します。
応募資格 平成15年4月1日以前の生まれで、市内に在住し、北本市の手話通訳者養成講習会を修了した人または、同程度の技術を有すると北本市登録手話通訳者認定試験審査会が認めた人
時 3月5日(日)
 受付 8:50～、試験 9:10～
 ※詳細は申込み終了後に通知。
場 総合福祉センター
申 2月1日(水)～14日(火・必着)に障がい福祉課相談支援担当(☎ 594-5535)へ直接または郵送。申込書は障がい福祉課および北本市社会福祉協議会で配布。
 「手話」を表す手話▶



日本薬科大学公開講座「ごきげんが身体に良いのはなぜでしょう？」

時 2月22日(水) 10:00～11:30
場 文化センター
講 日本薬科大学教授 井上裕子さん
対 市民および近隣市町在住の18歳以上の人 50人(応募多数の場合は抽選)
費 無料 **持** 筆記用具
申 2月20日(月)までに生涯学習課生涯学習担当(☎ 594-5567)へ直接、電話または市ホームページから。



〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい **浦和駅西口徒歩2分**

◆相談料30分5500円〈事前にご予約下さい〉

高橋徹 総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時
 時間外相談は、予約時にご相談ください
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

イベント

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等の相談もできます。

時 2月22日(水)10:00～11:30

場 文化センター 費 無料

他 飲み物の提供無し 申 不要

問 北本市地域包括支援センター

東センター (☎ 591-0211)

西センター (☎ 591-3495)

きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

北本社協 (☎ 590-4011)

ファミサポイベント

①講習会「小児看護の基礎知識」

時 2月12日(日)13:00～16:00

講 看護師

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人 10人 (先着順)

申 2月6日(月)までに電話または直接。

②ファミサポ会員登録の説明会

時 2月19日(日)10:00～

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)

2枚、保険証または免許証

申 当日までに電話または直接。

①②共通

場 児童館

問 北本市ファミリー・サポート・センター

(☎ 592-9965)

※平日10:00～16:00

第38回
中央地域コミュニティまつり



時 2月11日(土・祝)

展示 13:00～15:00

2月12日(日)

展示・発表 9:00～15:00

内 展示…書道・絵画・手工芸・写真他
発表…民謡・舞踊・フラダンス・楽器演奏他

場 問 東部公民館 (☎ 591-2695)

第33回
中丸公民館・コミュニティまつり



時 3月4日(土)

展示 13:00～16:00

3月5日(日)

展示・発表・模擬店 9:00～15:00

内 展示…写真、陶芸、絵画、木彫り、寄せ植え、小中学生の作品他
発表…ダンス(HIPHOP、フラダンス他)、舞踊、民謡、大正琴、ギター、オカリナ他

模擬店…焼きそば、やきとり等

場 問 中丸公民館 (☎ 593-1010)

第28回
西部地域コミュニティまつり



時 2月25日(土)

展示 13:00～16:00

2月26日(日)

展示 9:00～15:00、発表 9:30～15:00、模擬店 10:00～

西部地域住民対象バザー 11:00～

内 展示…公民館利用団体・地域住民の作品、保育園・幼稚園・小中学生の作品、編物、写真、手芸他

発表…フラダンス、剣武、民謡、舞踊祭り囃子、オカリナ、ギター他
模擬店(予定)…焼きそば、とん汁、フランクフルト、無料綿あめ

場 問 西部公民館 (☎ 591-0410)

ほのぼの映画館

時 2月24日(金)9:30～

定 30人(当日先着順)

内 「シェーン」(118分) 費 無料

場 問 東部公民館 (☎ 591-2695)

なかよしサロン
～早春ミニコンサート～

時 2月24日(金)13:30～15:20

内 「ヒストリー2」のギター演奏と歌、「キャットピープルズ」の津軽三味線や太鼓、オカリナを使つての演奏と歌。

費 無料 申 当日直接

場 問 中丸公民館 (☎ 593-1010)

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。



※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

まつ 松店
〒364-0026 北本市荒井1丁目165

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容によっては、遅らせて頂くこともあります。

受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622



MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

窓の断熱・結露対策できます!!!



文化センター

中央公民館 (場間 ☎ 591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索



きたもとロビーライブ2023 モンゴル馬頭琴ライブ

時 4月29日(土・祝) 14:00~16:00

内 北本では馴染み深いモンゴルの楽器、馬頭琴と2つの声を謡い分けるホーミーの名手2人が登場します。

定 100人 費【全席自由】前売 1,000円

申 2月26日(日)10:00から文化センター窓口で発売(電話予約 14:00~)。



ボルドエルテネ

ドルギオン

プラネタリウム

ほしみすと
【星見人：冬の観望会】

時 2月26日(日) 17:30

内 月や惑星など

定 35人 費無料

申 2月19日(日)から電話予約受付
(☎592-1714/9:00~17:00)

【きつずの番組】

名探偵コナン ~ 灼熱の銀河鉄道 ~

時 土・日曜日、祝日

費 大人 200円・中学生以下 100円

時 詳細はホームページをご覧ください。

第414回子ども劇場

時 2月18日(土) 14:00~15:00

内 バルーンアートショー、バルーンアート作り体験。

出演 バルーンアーティスト
大ちゃんとまちのふうせんやさん

定 30人(先着順)

費無料



茶道教室<令和5年度上期>



時 4月~9月の毎月第2・4土曜日の
13:30~16:30(全10回)

※ 8月は休講

講 江戸千家 青木宗京さん

定 10人(先着順、最低施行人数5人)

費 1回 1,500円(茶菓子代込、各回
開催日1週間前までにお支払い)

申 文化センター窓口にて受付中。

トランプサイズからはじめる 油絵講座

時 3月3日(金)・17日(金)

各日 14:00~16:00

内 小さなキャンバスに油絵を描きます。

費 1,000円(1回分) 定 20人

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

いけばな教室<令和5年度上期>



時 4月~9月の毎月第1・3水曜日の
10:00~11:30(全10回)

※ 5月は第2・3水曜日開催、
8月は休講

講 いけばな翔暎会 江間滄暎さん

定 10人(先着順、最低施行人数5人)

費 1回 1,500円(花材代込、各回
開催日1週間前までにお支払い)

申 文化センター窓口にて受付中。開
催期間中も申込可。

リコーダーアンサンブル教室

時 3月12日(日)・26日(日)

各日 10:00~12:00

定 25人 他 楽器貸出可

費 2,500円(2回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

<広告>

PP&M(ピーター・ポール&マリー)コピーバンド・チェリーレーンの **アコギ天国 LIVE★**

こむろゆいとかわのしゅんじ

ウクレレ弾き語りと
パーカッションのコラボ!

2月18日(土)
18:00開場 18:30開演
3,000円

なぎら健吾/なにわのてつ/山本太郎

ギターテクニックとトークが
秀逸!クラリネットも参戦。

3月5日(日)
18:00開場 18:30開演
4,000円

会場: 北本市コミュニティセンターホール

主催: ギター楽団フレッツ 後援: 北本市・北本市教育委員会・北本市観光協会・このオフレラジオ

ご予約・お問い合わせ: ギター楽団フレッツ music@okuda-planning.com
ホームページ https://www.okuda-planning.com
チケット取扱: 伊藤商店(北本駅西口徒歩1分) 048-591-2306

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

イベント

生きものいきいき隊

生きものがすみやすい公園づくりのための作業。雨天中止。

時 2月18日(土) 9:30~12:00

対 中学生以上(中学生は保護者同伴)

定 20人(先着順)

費 無料

場 申 自然学習センター(☎593-2891)へ電話。

ウィークデー・バードウォッチング

主に経験者を対象とした、平日実施の野鳥観察イベント。雨天中止。

時 2月9日(木)・15日(水)

9:30~10:45

9:15~標柱16番の

ベンチ付近で受付

対 小学4年生~大人

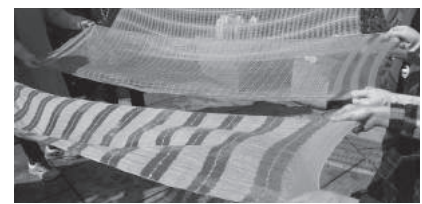
※小学生は保護者同伴

定 各回15人(先着順) 費 無料

場 申 自然学習センター(☎593-2891)



桜染め教室



桜の幹の皮チップの煮汁で絹スカーフ等を桜色に染めます。

時 3月7日(火) 9:00~12:00

講 東武カルチャースクール講師

小池啓子さん

定 20人

持 汚れてもよい服装またはエプロン、帽子、作業しやすい靴

費 ①参加費1,000円(当日支払・染め液、道具、保険、講習代)

②材料費(当日支払・好みの材料を選び、染める枚数購入)

例)シルクスカーフ1,000円~3,000円
桜柄レースハンカチ 800円等

場 申 2月8日(水)9:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。定員に満たない場合は13:30から電話受付開始。募集開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選。

シルバー人材センター 女性向け入会説明会

時 2月13日(月) 14:00~

場 文化センター

対 市内在住の60歳以上の女性

定 10人 費 無料 持 筆記用具

申 北本市シルバー人材センター(☎592-4300)へ電話。

健康増進センターイベント

初心者ゲートボール教室

時 3月4日・18日の土曜日
9:30~12:00(全2回)

講 北本市ゲートボール連盟 教育指導員

定 10人(先着順)

持 動きやすい服、履きなれた靴、帽子、タオル、飲み物、筆記用具

申 2月13日(月)から

初心者フラダンス教室

時 3月7日・14日の火曜日
10:30~12:00(全2回)

講 田中友加さん 定 15人(先着順)

持 動きやすい服、タオル、飲み物

申 2月11日(土・祝)から

ヨガ体操教室

時 3月2日・16日・23日の木曜日
13:30~14:30(全3回)

講 高橋育世さん 定 25人

持 動きやすい服、ヨガマット、タオル、飲み物

申 2月15日(水)消印有効の往復はがきで応募。申込み多数の場合は抽選。

初心者スマホ教室

時 3月4日(土) 10:00~12:00

講 スマホアドバイザー

定 15人(先着順) 持 飲み物

※講座用スマホは用意します

申 2月10日(金)から

初心者グラウンドゴルフ教室

時 3月13日・20日の月曜日
10:00~11:30(全2回)

講 折原昇さん(シルバー会員)

定 10人(先着順)

持 動きやすい服、履きなれた靴、筆記用具、帽子、タオル、飲み物

申 2月14日(火)から

★各イベント共通

対 市内在住で60歳以上の人

費 無料。ただし1回ごとに入館料100円。

場 申 健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。
※9:00~15:00

〈広告〉

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1

広報 **きたもと**

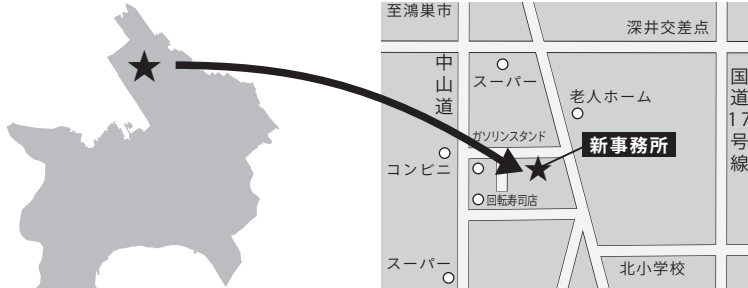
バックナンバーは市ホームページでご覧になれます

広報きたもと

北本市シルバー人材センター事務所が4月1日から移転

北本市シルバー人材センター事務所が、4月1日(土)から下記住所へ移転します。

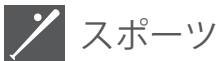
新住所 深井2丁目86番地 (☎ 594-9906、FAX594-9907)



☎北本市シルバー人材センター (☎ 592-4300)

応急手当講習(上級救命講習)

- 時** 3月18日(土)9:30~17:30
受付9:20(WEB講習は10:20~)
- 場** 埼玉県中央広域消防本部
- 内** AEDを用いた心肺蘇生法等
- 対定** 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤の人15人(先着順)
- 持** 筆記用具、昼食 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書
- 申問** 2月15日(水)~3月11日(土)に鴻巣西分署(☎048-544-0119)または川里分署(☎048-569-4119)へ電話または直接。



スポーツ

第31回ミックスダブルス大会(テニス)

- 時** 3月5日(日)
受付8:20、試合開始8:30

※予備日3月12日(日)。

- 場** 総合公園
- 内** 予選リーグ、決勝トーナメントともに6ゲーム先取ノーアドバンテージ方式(場合によっては変更有)
- 参加資格** 市内在住・在勤・在学の人または協会加盟団体加入者。
- 費** 2,000円(大会当日持参)
- 申** 2月17日(金)までに総合公園へ直接。クラブ加入者は各クラブ代表者まで。
- 問** 北本市テニス協会(坂井 ☎080-5019-5573)

第50回ジュニアスキー教室

- 時** 3月25日(土)~26日(日)の1泊2日
- 場** 群馬みなかみほうだいぎスキー場
- 対定** 市内在住の小学3年生から中学3年生30人(申込順)
- 費** 24,500円(交通費・宿泊費:1泊)

3食付、初日の昼食は弁当持参・リフト代等、参加費等は現地徴収)
※貸しスキー・貸しウェア(2日間…各4,000円)

- 甲** 文化センター・生涯学習課にある申込用紙に記入し、2月19日(日)10:00~11:00に文化センターへ直接。
2月20日(月)以降は生涯学習課へ直接(参加費等は現地徴収)。
- 問** 北本市スキー連盟(岩佐 ☎090-8743-1673)

北本総合公園 グラウンドゴルフ大会

- 時** 3月8日(水)
受付11:30、開会式12:30
※雨天時は9日(木)に延期
- 内** 32ホールストロークプレイ
- 対定** 64チーム(1チーム6人、申込みは必ず6人1組、先着順)
- 持** クラブ・ボールは各自所有の物を使用(貸出しも有り)
- 費** 1,200円/1チーム6人
- 場申問** 2月6日(月)9:30から総合公園(☎592-4050)へ参加費と申込用紙(1月31日(火)から総合公園で配布)を提出。2月24日(金)締め切り。
※一人で複数チームの申込は不可
※用紙への記載事項
・チーム名
・参加者全員の名前・生年月日
・代表者の住所・電話番号
共催 北本市都市公園指定管理者
北本市グラウンドゴルフ協会

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬**

プラザオオノ

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115
北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>
友の会会員募集中・事前相談随時

感染予防対策
実施中

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
返礼品2割引

もしもの時…まずご連絡ください(霊安室完備)
365日 24時間受付 ☎ **0120-33-7475**



スポーツ

体育センター事業

①体育センター杯バスケット交流大会

時 2月18日(土) 9:00~17:00

対 定 高校生以上 12チーム(先着順)
登録人数 10人まで

費 6,000円/1チーム

②YONEX バドミントン部スタッフによるバドミントンクリニック

時 2月25日(土)

10:00~15:00 受付 9:30

対 定 小学生以上 150人(先着順)

費 小学生~高校生 500円

一般 1,000円

③体育センターキッズチアダンス教室

時 毎週木曜日 16:00~17:00

対 3~6歳 定 10人(先着順)

持 動きやすい服、室内シューズ

費 3,800円/月

申 ①②定員になるまで随時募集

③2月7日(火)から
参加費を添えて直接。

場 間 体育センター (☎ 593-2511)

オモシロスポーツ親子教室

時 3月11日(土) 13:30~15:00

受付 13:00

場 体育センター

内 フットサル体験 費 無料

対 市内小学1~4年生と保護者

定 28組

持 動きやすい服、室内シューズ、
飲み物、タオル、来館時マスク着用

申 間 2月14日(火)10:00からスポーツ
協会 (☎ 593-1050 ※月曜定休)
へ電話または直接。

ボッチャ&ラダーゲッター教室

時 2月18日(土)

9:30~12:00 受付 9:10

場 体育センター

対 市内在住・在勤の小学生以上の人
定 30人

持 動きやすい服、室内シューズ、
飲み物、タオル、マスク

費 無料

申 2月13日(月)までに生涯学習課
生涯スポーツ担当 (☎ 594-5568)
へ電話または直接。

間 北本市スポーツ推進委員連絡協議会
(飯塚 ☎ 080-5542-0480)

【募集】令和5年度学校体育施設利用団体

原則として右表のとおり学校体育施設
を開放しています。利用希望団体は必ず
登録申請をしてください。

次の①~③を満たしている団体

- ①構成員が5人以上であること
- ②構成員の半数以上が市内在住、在勤する者
- ③成人の代表者がいること

申 2月1日(水)~15日(水)に、用紙(①複写式の申請
用紙(生涯学習課で配布)②それ以外の用紙(市ホ
ムページ掲載))に必要事項を記入し生涯学習課へ直接。

他 1団体につき最大2校まで登録可。種目・内容によっ
ては登録できない場合あり。体育館の夜間使用
(19:00~21:00)は、夜間開放使用料と
して1団体1回の利用につき1,000円が必要。

施設名・区分		開放日	開放時間
体育館	日中	各小学校	土 日 祝
		各小学校	月~金
	夜間	北本中学校	月 金 土
		東中学校	水 金 土
		西中学校	火 水 木
宮内中学校	火 木 土		
屋外運動場 (校庭)	日中	各 小・中学校	土 日 祝

【令和5年度第1学期(4月~8月)分の利用にかかる調整会議】

登録申請団体は必ず出席してください。

※欠席団体は登録不可

時 体育館利用団体…2月22日(水) 18:00~
校庭利用団体…2月24日(金) 18:00~

場 文化センター

間 生涯学習課生涯スポーツ担当 (☎ 594-5568)

〈広告〉



自分孝行。

パラマウントベッド正規代理店

専門店

小川家具

since 1945

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
http://www.ogawakagu.jp

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
- 咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康豆知識 第124回


「フッ素塗布、フッ化物洗口」

むし歯予防に効果的なフッ素という言葉は、多くの方が一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。フッ素にはむし歯菌の活動を抑え、むし歯になる原因の酸を作られにくくする効果があり、歯の表面を強くして酸に溶けにくい歯質を作ってくれます。また、酸で溶け出したエナメル質の修復を促し、初期むし歯の進行を防いでくれる働きもあります。

フッ素によるむし歯予防には歯科医院で行うものと、ご自宅で使用できるものがあり、最も手軽に行えるのはフッ化物配合の歯磨き粉です。市販の歯磨き粉にも含まれていることが多く、毎日使用することで予防効果を高めることができます。うがいができるようになった年齢であれば、フッ化物洗口液を使ったぶくぶくうがいも効果的です。幼稚園や小学校等で実施されている事も多く、ご自宅では就寝前に使用する事でお口の中に長時間フッ化物が残るためとても効果が高まります。

歯科医院でのフッ化物塗布は高濃度のフッ化物を歯に直接塗布する事ができ、その後も2～6回/年のフッ化物塗布を行うとむし歯予防に効果的だと言われています。定期的に歯科医院でフッ化物塗布を行い、低濃度のフッ化物を毎日ご自宅で使用すると最も効果的です。

むし歯予防に効果のあるフッ素ですが、完全にむし歯を防げるものではありません。毎日の正しいブラッシングと、甘いものを食べる頻度など食習慣に気をつけることも大切です。フッ素は全ての年代において効果のある予防法ですので、定期的なフッ化物塗布とご家庭での使用を習慣化し、むし歯を予防しましょう。

提供：北足立歯科医師会 

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ

☎ **597-3301**(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

2月8日～3月7日

月日	医療機関名	科目	電話
2/11 (土・祝)	よしだ整形外科内科	整/内/リハ/ 皮/リウ	590-5720
	神崎皮フ科クリニック (桶川市)	皮	048-778-3911
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
2/12 (日)	北本駅東ロクリニック	内/呼内/皮	593-0311
	桶川駅前こどもクリニック (桶川市)	小	048-789-3222
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
2/19 (日)	北本心ノ診療所	心内/精	598-7573
	小島医院 (桶川市)	内/小	048-771-1212
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
2/23 (木・祝)	さくらこどもとおとな診療所	内/循/小	591-2088
	上日出谷橋原整形外科 (桶川市)	整/リハ	048-789-2200
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
2/26 (日)	ニツ家整形外科	整/リハ/リウ/ 内	590-3344
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器 内科クリニック(伊奈町)	内/消内	048-783-3751
3/5 (日)	北本共済医院	内/消/胃/外/ 整/泌	591-7111
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	鈴木内科医院 (桶川市)	内/小/皮	048-787-3000

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても、上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
- 携帯電話から電話する場合は市外局番 048 からおかけください。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友だちと遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、
お気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



★開室時間変更のお知らせ

時 2月15日(水) 9:30～15:30

※業者による床清掃のため

2月のひろば ～ひな祭り製作～

- ・ねんねこひろば (対0歳) 7日(火) 11:00～11:45
- ・よちよちひろば (対1歳) 14日(火) 11:00～11:45
- ・てくてくひろば (対2歳以上) 21日(火) 11:00～11:45

育児講座「子どもの病気・予防と看護」

時 2月22日(水) 10:30～11:30 (開場 10:15)

内 急な病気やけがに備えよう

講 小児救急看護認定看護師 川村順子さん

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者

定 10組 (先着順)

申 2月13日(月) 9:30～電話または直接。

わくわくあそび 時 2月3日(金) 11:30～、15:30～

音楽あそび 時 2月16日(木) 11:30～12:00

誕生会「大きくなったね」

時 2月24日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね

Coccoひろば



★イレギュラー開所 時 2月8日(水)

保育付き「つまみ細工でおひなさま飾りを作しましょう」

時 2月28日(火) 10:15～11:45 (受付 10:00～)

内 うさぎのおひなさまをつまみ細工で作ります

対 定未就園児の保護者5人

※お子さんは同室不可(0歳4か月から保育利用可)

費 500円(保育料:市内500円・市外600円/1人)

持 先の細いピンセット、布が切れるはさみ、飲み物

申 2月13日(月)～20日(月)に電話または直接。

抽選の結果は2月21日(火)までに電話でご連絡。

ひろば企画 定午前・午後とも10組20人目安

- ・ひろばデビューの日: 2月14日(火) 初めてのひろば参加をスタッフがサポート。2回目以降も参加OK
- ・すくすくデー: 2月9日(木)・25日(土)
午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。25日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます。
- ・わいわいデー: 2月21日(火)
『足形アートでおひなさま』お子さんの足形でかわいいおひなさまアートを作ります。①10:00～11:00 ②13:00～14:00 各回30分くらい、①②同じ内容です
- ・おはなしタイム: 2月4日(土)・28日(火) 14:00ごろ。大型絵本やペープサートなどお楽しみに。
- ・わらべうたと絵本タイム: 2月18日(土) 11:15ごろ。ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム。
- ・ばぶばぶデー: 3月2日(木) あんよ前のお子さん対象。ベビー手形がとれる日! 兄弟と一緒に参加は13:00から。

北本市子育て支援センター



みんなあつまれ!～お子さんの成長をお祝い～

時 2月10日(金) 10:30～11:30、13:30～14:30

内 誕生月のお子さんは手形をおさめた誕生日カードを作成☆

育児講座「親子の心をつなぐベビーマッサージ」

時 2月21日(火) 10:30～11:30(開場 10:15～)

講 ベビーマッサージ講師歴12年 古橋明代さん

対 市内在住の3か月～10か月までのお子さんと保護者

定 10組(先着順)

持 赤ちゃん用のスキンケアオイルまたはローション、防水シート、バスタオル

申 2月7日(火) 9:30～電話または直接。

お楽しみ遊びの日～体を動かして遊びましょう～

時 2月22日(水) 11:15～11:30

2月のひろば～雪遊びごっこを楽しみましょう☆～

- ・ねんねこひろば (対0歳) 1日(水) 10:30～11:30
- ・めだかひろば (対1歳) 8日(水) 10:30～11:30
- ・くじらべんぎんひろば (対2歳以上) 15日(水) 10:30～11:30

手形・足形～成長を台紙に残しませんか?～

時 3月6日(月) 9:30～12:00、13:00～15:30

ひなまつり見学～ひな人形を見に行きます☆～

時 3月3日(金) 場 エルミこうのす ※現地集合・解散

申 2月17日(金) 9:30～電話または直接。

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会 お楽しみ会

時 2月9日(木) 10:30～11:30 費 無料

内 身体測定&2月お誕生日会♡歌遊びや工作で楽しめます。

対 定未就学児のお子さんと保護者 20組(先着順)

工作遊び～お雛様作り

時 2月20日(月) 10:30～ 定 10組 費 無料

内 親子でお雛様を作ります。

音楽遊び

時 2月10日(金) 10:30～12:00

対 定未就学児のお子さんと保護者 10組 費 無料

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30 (祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00

場 コープみらい北本店3階 Coccoルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00 (祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
☎ 598-7643・
FAX 598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
9:30～参加券配布			
お誕生会	2月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	2月20日(月) 10:30～11:00	お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	2月13日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(お手玉投げゲーム)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組	2月8日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	2月11日(土・祝) 15:00～16:00	ぴよんぴよんうさちゃんをつくらう!
あつまれ!小学生	小学生各回5人(先着順) ※当日整理券配布	2月4日(土)・18日(土) 10:00、14:00、15:00	ブンブンごまを作ろう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	2月19日(日) 15:15～16:00	児童館ルールで検定を行います
2月10日(金) 10:00～申込受付 電話可			
ひなまつり	乳幼児とその保護者 (各回10組 先着順)	3月1日(水) ①10:00 ②10:30	ひなまつりコスチュームをつくって「ねぞうアート」をたのしもう
2月24日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	3月10日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
3月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	3月1日(水) 10:00～11:30、14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(はなたば)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	3月2日(木) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
3月1日(水) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座(バランスボール)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	3月15日(水) 10:00～11:00	親子で体幹をきたえましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	3月27日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
☎598-7642・
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康づくり課保健予防担当（☎ 594-5544）

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族（治療中の人はご遠慮ください）	3月8日（水） 9：30～11：00	市役所	定 3人 費 無料 議 相談員 精神科医 申 3月3日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年10月生まれのお子さん	東側 2月21日（火）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13：10～13：40 16日～末日生まれのお子さんは13：40～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 2月24日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年7月生まれのお子さん	東側 2月13日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13：10～13：40 16日～末日生まれのお子さんは13：40～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。令和3年7月生まれのお子さんの保護者を対象にこども商品券を配布します。商品券のお問合わせは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ。
		西側 2月14日（火）	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で令和元年12月、令和2年1月生まれのお子さん	東側 2月20日（月）	保健センター	時 12生まれのお子さんは13：10～13：40 1月生まれのお子さんは13：40～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和4年5月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 3月6日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10：00～10：25 16日～末日生まれのお子さんは10：25～10：45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 3月7日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	3月7日（火） （予約制）	母子健康センター	時 13：10～14：40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	2月28日（火）	文化センター	時 初めての人は13：20～13：50、 2回目以降の人は13：50～14：20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル
		3月9日（木）		
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	3月10日（金） （予約制）	市役所	時 10：00～12：00 持 母子健康手帳 定 8組（先着順） 申 3月3日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	2月18日（土） （予約制）	保健センター	時 9：30～12：00 持 母子健康手帳 定 8組（先着順） 申 2月10日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。

ヘルスアップ



調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について丁寧に伝えます。

時 2月22日（水）10：00～13：30 **場** 勤労福祉センター

定 16人（先着順） **費** 300円 **持** エプロン、三角きん、ふきん

申 2月17日（金）までに北本市食生活改善推進員協議会（佐藤 ☎・FAX592-7763）へ電話またはFAX。

暮らしとこころの総合相談会

「借金・多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与」

「こころの相談」専門家に話してみませんか？

時 **3月10日**（金）14：00～17：00

場 市役所 費 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会

申 2月13日（月）から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務所（夜明けの会 ☎ 048-774-2862）へ。
※平日 10：00～17：00



予防接種のお知らせ

問 健康づくり課保健予防担当（☎ 594-5544）



◆ 4月から小学1年生になるお子さん

麻しん・風しん混合ワクチン第2期は3月31日（金）が接種期限

対 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人

場 問合せ、または右のQRコードから 費 無料 持 母子健康手帳、予診票

他 接種履歴は母子健康手帳でご確認ください。

申 事前に医療機関に予約し、接種してください。



◆ 20歳未満のお子さん

日本脳炎予防接種はお済みですか？

平成17年5月からの日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、予防接種が行われていない下記の対象の人は、この機会に接種をご検討ください。

対 平成19年4月1日以前生まれで、20歳未満の人

場 問合せ、または右のQRコードから 費 無料 持 母子健康手帳、予診票

他 ・接種回数は、第1期3回、第2期1回の計4回です。

・接種履歴は母子健康手帳でご確認ください。手帳が手元にない場合はお問い合わせください。

申 事前に医療機関に予約し、接種してください。



◆ 60歳以上の人

肺炎球菌定期予防接種は3月31日（金）が接種期限

対 ①令和4年度中に、以下の各年齢になる人

65歳（昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ）

70歳（昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ）

75歳（昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ）

80歳（昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ）

85歳（昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ）

90歳（昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ）

95歳（昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ）

100歳（大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ）

② 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能で身体障害者手帳1級程度の人

※ただし、今までに23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は定期予防接種の対象となりません。

場 問合せ、または右のQRコードから 費 2,500円 持 健康保険証

申 事前に医療機関に予約し、接種してください。





各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 2月8日～3月7日

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談（国や県等への要望や苦情の相談）	2月22日（水）10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		
不動産相談（予約制）	2月10日（金）13：30～16：20		市民課市民相談担当 （☎594-5529） ※実施日の3日前までにお申し込みください
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎511-8800） ※当面の間、電話での対応とさせていただきます	
人権相談	2月28日（火）13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課人権推進・男女共同 参画担当（☎594-5506）
女性相談（予約制）	2月15日（水）、3月1日（水）・6日（月） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）		人権推進課（☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）	
緑のなんでも相談	3月6日（月）10：00～12：00	総合公園（☎592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	2月15日（水）、3月1日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	2月18日（土）、3月7日（火） 13：30～15：30		
ボランティア相談	3月4日（土）10：00～12：00		社会福祉協議会（☎593-2961）
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎591-8551）
職業相談・雇用相談（予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎594-5530） 住宅増改築相談の当日の問合せ は（☎591-1111）
住宅増改築（新築）・リフォーム相談	2月18日（土）9：00～12：00	市役所相談室	

※2・3月の税務相談は、確定申告期間のため開催していません。

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 158

■無料占いサイトのトラブルに注意してください

「スマートフォンでインターネット検索していた時に、無料鑑定との広告が表示され、興味があったので名前や生年月日などの個人情報を入力したところ、鑑定士から『あなたは強い金運を持っている』とのメッセージが届いた。無料で何回か鑑定士とやり取りできたが、途中から有料ポイントを購入するよう誘導され、『もっと金運をアップさせれば、高額なお金を手に入れる』との鑑定士の言葉を信じてやり取りを続けたが、宝くじは当たらなかった。家族から騙されていると言われ不安になった」との相談がAさんから寄せられました。

インターネット検索やSNS 広告等で表示される「無料鑑定」「無料診断」などをうたう占いサイトでは、会員登録すると、鑑定士や占い師を名乗ってたくさんのメッセージが届きます。また、登録したサイト以外のサイトからもたくさんの迷惑メールが届くようになることもあります。

Aさんが受け取ったメッセージのように、自分だけに向けられた言葉と思わせるメッセージが届くこともありますが、実際には同様の鑑定結果がたくさんの消費者に届いており、鑑定

や占いと称して、有料ポイントを消費させることが目的とされます。消費者が途中でやめたいとサイトに申し出ると、「今やめるのはもったいない」「もう少しで運気が上がる」などと言って、やり取りを長引かせるために、いろいろな理由をつけて連絡してきます。自分の悩みを鑑定士に伝えている場合は、それを利用して、不安をあおられることもあります。鑑定士や占い師の言葉を鵜呑みにせず、冷静に判断しましょう。お困りの時は早めに北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎03-5614-0189）
毎週土・日曜日10：00～12：00、13：00～16：00



北本あんぜん情報 第124号

くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)



北本メールが便利

北本メールでは防犯情報等を配信中。
登録は右のQRコードから! ➡



市内刑法犯認知件数 (令和4年11月末)

区分	令和4年11月末		
	件数	前年比	
街頭犯罪	路上強盗	0	0
	ひったくり	0	-1
	オートバイ盗	3	+1
	自転車盗	46	+5
	自動車盗	8	+4
	車上ねらい	8	0
	部品ねらい	13	+3
	自動販売機ねらい	0	-3
	計	78	+9
	侵入窃盗	15	-4
刑法犯認知件数	305	+20	

※刑法犯認知件数とは、警察によって犯罪の発生が認知された件数のこと

市内特殊詐欺発生状況(令和4年11月末)

認知区分	令和4年11月末		
	件数	被害金額	
手口	オレオレ	6	16,270,000
	預貯金	1	500,000
	架空料金	0	
	融資保証	0	
	還付金	2	2,959,502
	詐欺盗キャッシュカード	4	11,280,000
	その他の特殊詐欺	0	
計	13	31,009,502	

防犯のまちづくり動画を公開中

埼玉県県央地域振興センターが「犯罪に遭わないための方法」「見守り活動の進め方」についての動画を公開しました。自主学习や研修教材として、ぜひご活用ください。



市民ギャラリー

ちよっとフレイク

「炎」
田島 栄助さん



「胡蝶蘭」
吉田 満子さん



満点

せせらぎ短歌会

炎天下の畑の草取り切り上げて
ひと息つきぬ回転寿司にて
教え子らと知覧に向ひし教官の
行間にも啾く遺言いく葉
夫を見て義兄に似てるとからかいて
吾もまた同じ姉と似て来し
コロナ禍の音の少なき運動会
ひとり口ずさむクシコスポスト
外つ国の憧憬の的修験道
出羽三山に今年も行けず

金子恵津子
杉浦 寛子
下山 宏美
米山 清美
成塚 伸子

北本デジタル写真クラブ



「汐の聲」
舒 莉洋さん



「早朝の温泉巡り」
吉野 洋美さん

突撃！ 市民リポーター

地元で採れた野菜を楽しもう！

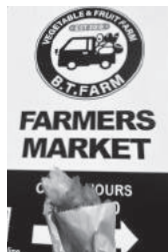
北本市市民リポーターの奥村です。



先日、B.T.FARM
KITAMOTO
AGRI BASE さん
に伺いました。

B.T.FARM さん
は、石戸でトマト
やさつまいもなど
様々な野菜を育てている農家さんです。代表の加藤
学さんは、農家のご出身ではありませんが、生まれ
育った北本市に貢献したいという思いから、市内で農
業を始められたそうです。

今回 B.T.FARM さんへ伺ったお
目当ては焼き芋。農場で採れたさ
つまいもを焼き芋にして販売して
います。時期により収穫品種が異
なり、私が伺った日は「紅はるか」
の焼き芋を販売していました。味
はととも甘く、ねっとり食感で美味



しい焼き芋でした。焼き芋の時期は、日によって「紅
あずま」や「シルクスweet」も販売されているそう
です。自分好みのお芋を見つけてみてく
ださい。

また、B.T.FARM さん
では焼き芋以外に採れ
たての季節野菜の販売
や、さつまいもの収穫体験を実施しています。収穫
体験は2時間たっぷり楽しめるということで、子どもた
ちにも大人気だそうです。時期になると B.T.FARM
さんのホームページから予約可能ですのでぜひご覧
ください。

今年はさつまいも以外の収穫体験も実施するかも？
とのことですので楽しみに！

ピーティーファーム
B.T.FARM (石戸 9-167-1、☎090-6483-0337)

営業時間 月～土曜日(水曜日を除く)
9:00～16:00

Instagram @btfarm



奥村 鈴菜さん

きたもと掲示板

彩央写真展

時 2月8日(水)～12日(日)

9:00～17:00

※最終日は16:00まで

場 文化センター 内サークル展

間 彩央写真クラブ

(横山 ☎ 592-3930)

ポエム手づくり絵本展

時 2月7日(火)～10日(金)

10:00～16:00

※最終日は15:00まで

場 市役所

間 手作り絵本サークル「ポエム」

(大塚 ☎ 592-8987)

かたりあいカフェ

時 2月11日(土・祝)

14:00～16:00

場 文化センター

内 生きづらさを抱えた人の当事者
会(ピアサポート)

間 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

トコトコ走って、みんな で遊ぼう！(10組限定)

時 2月10日(金)10:30～11:30

場 わ～くわっく北本

内 たくさん遊んで、友達の輪を広
げましょう。

対 歩けるようになった子～3歳児

費 参加費 300円

間 わ～くわっく北本

(岡本 ☎ 592-9612)

金管楽器の吹奏体験 体験用楽器は6台あり

時 2月18日(土)10:00～11:30

場 サンアメニティ北本キャンプフィールド

内 トランペット、トロンボーン、
アルプホルン等の吹奏体験。
中高年歓迎。

持 マスク、携帯用アルコール、
タオル、雑巾、筆記用具

費 無料

間 北本アルペンローゼ

(加治 ☎ 090-2174-2966)

アコロハ☆フェスタ #41

アコースティック&ハワイアンライブ

時 2月19日(日)

12:30～16:20

場 コミュニティセンター

ゲスト: 灯かりほ

費 入場無料

間 アコースティックライブ

(奥田 ☎ 090-3503-7776)

春の文化講演会 替女

(GOZE) 写真家 橋本照高

時 3月2日(木)

13:00～15:00 ごろ

場 文化センター

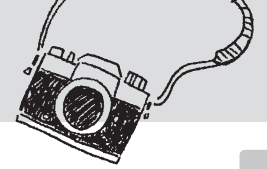
内 橋本照高さんの講演
スライドトーク

費 無料

間 北本市文化団体連合会

(森川 ☎ 090-5334-8694)

新型コロナウイルス感染症により、掲載
記事の内容が変更になる場合があります。



(株)ベジファーム北本の内田泰宏さんが令和4年度全国優良経営体表彰を受賞

10月20日、農林水産省および全国担い手育成総合支援協議会が開催した令和4年度全国優良経営体表彰で、株式会社ベジファーム北本の内田泰宏さんが販売革新部門の全国担い手育成総合支援協議会会長賞を受賞しました。消費者ニーズに合わせた品種栽培やスーパーに直接納品する「産直」を早期から行い、旬の野菜を使用したジュースやジャムの開発など、自社ブランド「旬の奏^{かなで}®」として栽培から6次化へ展開した取組みが高く評価され、受賞にいたりました。



また、旬の時期に栽培されるトマトを贅沢に使用した「北本産トマト100%濃厚プレミアムトマトジュース」はトマト本来の旨みを引き出した飲みやすい口当たりが自慢の逸品で、ふるさと納税返礼品でも人気の商品となっています。ベジファーム北本では、年間100種類以上もの野菜を栽培しており、季節ごとに旬の野菜を収穫し、市内外にお届けしています。新鮮なうちに地元や近隣の人に食べてもらうため、極力農薬などは使わない減農薬や特別栽培農法で栽培しています。

小学6年生が市長の公務を体験 「一日北本子ども市長」

12月27日、市内小学校の代表が「一日北本子ども市長」に就任しました。庁内の会議に出席し、意気込みを所信表明として発言したり、市役所の仕事の説明を受けたり、市役所の防災機能について学ぶなど、市長の仕事を経験しました。

実際に市長室で市長の席に座り、市長印を押す文書決裁も体験しました。



新春のご利益を見つける、 北本七福神めぐり

1月7日、穏やかな冬の青空のなか高尾氷川神社（恵比寿・大黒天）や荒井の須賀神社（寿老人）などの各所で、新春七福神めぐりが行われました。また、須賀神社では名物の全長2.15mの日本一大きな「おみくじ」も登場しました。

市内外からの多くの参加者でにぎわい、7か所すべてをまわった人には記念品の手ぬぐいが配られました。

