

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康づくり課保健予防担当（☎594-5544）

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族（治療中の人はご遠慮ください）	3月8日（水） 9：30～11：00	市役所	定 3人 費 無料 講 相談員 精神科医 申 3月3日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査 対 令和4年10月生まれのお子さん	東側 2月21日（火）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13：10～13：40 16日～末日生まれのお子さんは13：40～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 2月24日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年7月生まれのお子さん	東側 2月13日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13：10～13：40 16日～末日生まれのお子さんは13：40～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。令和3年7月生まれのお子さんの保護者を対象にこども商品券を配布します。商品券のお問い合わせは、子育て支援課子育て支援担当（☎594-5537）へ。
		西側 2月14日（火）	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で令和元年12月、令和2年1月生まれのお子さん	東側 2月20日（月）	保健センター	時 12月生まれのお子さんは13：10～13：40 1月生まれのお子さんは13：40～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和4年5月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 3月6日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10：00～10：25 16日～末日生まれのお子さんは10：25～10：45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 3月7日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	3月7日（火） （予約制）	母子健康センター	時 13：10～14：40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	2月28日（火）	文化センター	時 初めての人は13：20～13：50、2回目以降の人は13：50～14：20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル
		3月9日（木）		
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	3月10日（金） （予約制）	市役所	時 10：00～12：00 持 母子健康手帳 定 8組（先着順） 申 3月3日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	2月18日（土） （予約制）	保健センター	時 9：30～12：00 持 母子健康手帳 定 8組（先着順） 申 2月10日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。

ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について丁寧にお伝えします。

時 2月22日（水）10：00～13：30 **場** 勤労福祉センター

定 16人（先着順） **費** 300円 **持** エプロン、三角きん、ふきん

申 2月17日（金）までに北本市食生活改善推進員協議会（佐藤 ☎・FAX592-7763）へ電話またはFAX。

暮らしとこころの総合相談会

「借金・多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与」

「こころの相談」専門家に話してみませんか？

時 3月10日（金）14：00～17：00

場 市役所 **費** 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会

申 2月13日（月）から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務所（夜明けの会 ☎048-774-2862）へ。

※平日10：00～17：00



予防接種のお知らせ

☎健康づくり課保健予防担当（☎594-5544）



◆4月から小学1年生になるお子さん

麻しん・風しん混合ワクチン第2期は3月31日（金）が接種期限

対 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人

場 問合せ、または右のQRコードから **費** 無料 **持** 母子健康手帳、予診票

他 接種履歴は母子健康手帳でご確認ください。

申 事前に医療機関に予約し、接種してください。



◆20歳未満のお子さん

日本脳炎予防接種はお済みですか？

平成17年5月からの日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えにより、予防接種が行われていない

下記の対象の人は、この機会に接種をご検討ください。

対 平成19年4月1日以前生まれで、20歳未満の人

場 問合せ、または右のQRコードから **費** 無料 **持** 母子健康手帳、予診票

他 ・接種回数は、第1期3回、第2期1回の計4回です。

・接種履歴は母子健康手帳でご確認ください。手帳が手元にない場合はお問い合わせください。

申 事前に医療機関に予約し、接種してください。



◆60歳以上の人

肺炎球菌定期予防接種は3月31日（金）が接種期限

対 ①令和4年度中に、以下の各年齢になる人

65歳（昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ）

70歳（昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ）

75歳（昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ）

80歳（昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ）

85歳（昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ）

90歳（昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ）

95歳（昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ）

100歳（大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ）

②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能で身体障害者手帳1級程度の人

※ただし、今までに23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は定期予防接種の対象となりません。

場 問合せ、または右のQRコードから **費** 2,500円 **持** 健康保険証

申 事前に医療機関に予約し、接種してください。

