

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ! (農業ふれあいセンター)



- 桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜定休)
まだまだ北本産のいちごあります!
- さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:30 (水曜定休)
あったか〜い「天ぷらそば」がおススメ!
- 情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00
- & green CAFE 10:00 ~ 16:00 (水曜定休)
きたもと野菜のキッシュや会津坂下町産りんごを使ったキャラメルリングの Pound ケーキがおすすめです☆



岡産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索

- グリコピア・イースト北本市民デー
時 3月19日(日) 9:30 ~
対市内在住、在勤の人(3歳以上) 無料
定 40人(子ども1人として計算。定員超過の場合は抽選)
申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し2月13日(月・消印有効)までに観光協会へ。
他 詳細は観光協会ホームページへ。

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

- きたもと森林セラピーお試しツアー 2023
北本市民の皆さんに、気軽に体験いただくお試しセラピーツアーを開催します。気持ちのいい森歩きやティータイムなど、きたもと森林セラピーの魅力がぎゅっと詰まったツアーです。ぜひご参加ください。
※詳細は『きたもと森林セラピー WEB サイト』へ
時 2月25日(土) 午前の部 9:45 ~ 11:45
午後の部 13:00 ~ 15:00
場 北本自然観察公園 定 各回 20人程度
費 市内在住の人 1,000円、市外在住の人 2,000円
申 北本市観光協会へ電話またはお申し込みページ(右記QRコード)から。

中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00 北本市立図書館 検索

今の特集1 たくさん読みたい! 短編小説

1冊の中でたくさんの物語に出会えるところが短編小説集の魅力。いろんな作家の作品を集めた小説集や、一人の作家の短編小説集も。短時間に読み切れるので、ちょっとした気分転換にもおすすめです。

喫茶とまり木で待ち合わせ
沖田 円 著 (実業之日本社)

「喫茶とまり木」は、毎日に疲れた人が羽を休められるよりどころな場所。生き方に迷い、不器用な登場人物たちの心を救いながら、読んだ後はあたたかい気分になれる連作短編集です。

今の特集2 おうちでぬくぬく・冬の過ごし方

寒いからあんまり外に出たくない。習い事、趣味、料理、映画を楽しんだり、もちろん読書も。家の中だけで十分楽しめる、充実したおうち時間の過ごし方のご提案です。

小学生なら1秒で答える! 大人を悩ますクイズ
知的生活追跡班 編 (青春出版社)

こたつに入ったまま“脳に効く”トレーニングはいかがでしょう?小学生なら簡単に答えられるのに、コチコチにかたまってきた大人の思考ではなかなか手強いクイズです。

子育て世帯に対する給付金の申請期限が迫っています

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、食費等の物価高騰に直面する子育て世帯の支援を目的とした各給付金の申請期限が迫っています。ご自身が支給対象となるか今一度ご確認ください。期限までに申請してください。

申請期限 2月28日(火) 17:15まで

- ※ただし、2月に生まれた新生児は3月15日(水)まで
- ※郵送は当日消印有効

詳細は市ホームページをご覧ください。



令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分)



子育て世帯支援給付金(北本市独自事業)



岡子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

お知らせ

分別されていないごみから発火する事案が発生

市民の皆さんが排出したごみの収集・処理時に発火する事案が相次いで発生しています。近隣住宅や収集車、処理施設に被害がおよぶだけでなく、作業員や住民の人命にかかわる重大な事故につながります。

今回の火災の原因は、適切に分別されずに混在していたリチウムイオン電池やスプレー缶と思われます。

電池類は毎月1回目の資源回収日か公共施設の回収場に出してください。スプレー缶は、ガスを使い切

り穴はあけずに資源回収の空き缶として出してください。使い切っていないものは、市では収集できませんので、北本リサイクル事業協同組合(☎ 591-6432・収集は有料)に依頼してください。

岡環境課資源循環担当 (☎ 594-5553)



生理用品の寄附ありがとうございました

SBIマネープラザ株式会社様から、生理用品の寄附をいただきました。いただいた物品は、必要とする人へ市役所窓口等で配付します。

岡人権推進課 (☎ 594-5506)



北本市議会議員一般選挙および北本市長選挙に係る立候補予定者説明会

北本市議会議員一般選挙または北本市長選挙(4月16日(日)告示・4月23日(日)投票)に立候補を予定している人を対象に、立候補手続等について説明会を開催します。

立候補予定者または代理人は必ず出席してください。なお、出席可能人数は、立候補予定者1人につき3人までです。

時 3月4日(土) 13:30 ~

場 市役所会議室3-E・F

岡選挙管理委員会事務局 (☎ 594-5510)

施設の休館日 2月8日~3月7日

2月11日(土・祝)・23日(木・祝)

・総合福祉センター

2月27日(月)

- ・文化センター
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター
- ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園
- ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

〈広告〉

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター

「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!
【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース: 40,500円 半日コース: 24,000円 脳ドック: 35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けております

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3・5) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診