

広報

きたもと



天然記念物指定
100th
石戸ザクラ

3月
2023 No.1021

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け！

桜さんぽへ

特集

巻頭記事

統一地方選挙

統一地方選挙

4月9日(日)に埼玉県議会議員一般選挙が、4月23日(日)には北本市議会議員一般選挙および北本市長選挙が行われます。貴重な1票を無駄にすることなく、投票しましょう。

☎選挙管理委員会事務局 (☎ 594-5510)



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

埼玉県議会議員一般選挙

投票日 **4月9日**

期日前投票期間 **4月1日~8日**

北本市議会議員一般選挙・北本市長選挙

投票日 **4月23日**

期日前投票期間 **4月17日~22日**

投票時間 投票日▶ 7:00 ~ 20:00 期日前▶ 8:30 ~ 20:00

埼玉県議会議員一般選挙

- 日時 3月31日(金) 8:30 ~ 17:00
- 場所 市役所会議室3-B

北本市議会議員一般選挙・市長選挙

- 日時 4月16日(日) 8:30 ~ 17:00
- 場所 市役所会議室3-E・F

●立候補の届出日時・場所

立候補の届出の方法には、公職の候補者になろうとする人が自ら届出をする「本人届出」と、他の人を公職の候補者にしようとする「推薦届出」の2種類があります。
いずれの場合も郵送による届出はできませんが、代理人による届出は認められています。

立候補の届出

埼玉県議会議員一般選挙

- 住所要件 令和4年12月30日以前に北本市において住民票が作成され、引き続き3か月以上北本市に住所を有する人
 - 年齢要件 平成17年4月10日以前に生まれた人
- ※要件を満たす人が12月31日以降に県内他市町村に転出した場合、引き続き県内に住所を有することについて、証明書等の提示または確認を受けることで北本市で投票することができます。

北本市議会議員一般選挙・市長選挙

- 住所要件 令和5年1月15日以前に北本市において住民票が作成され、引き続き3か月以上北本市に住所を有する人
 - 年齢要件 平成17年4月24日以前に生まれた人
- ※要件を満たす人であっても、他市町村に転出した場合は投票することができません。

選挙人名簿に登録されていることが選挙権行使の要件となります。ただし、公民権停止者は、投票することができません。

投票できる人

入場券が届きます



投票所の入場券は、連記式はがき（同一世帯の有権者4人分を1枚のはがきに掲載したもの）で郵送します。投票所に行くときは、1人分ずつ切り離し、氏名をお確かめの上、お持ちください。

期日前投票をする場合は、入場券裏面の期日前投票宣誓書（兼請求書）にあらかじめ必要事項を記入してください。

●入場券発送予定日

埼玉県議会議員一般選挙

3月31日 金

北本市議会議員一般選挙・市長選挙

4月13日 木

選挙公報の配布

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した選挙公報を次の方法により配布します。配布予定日は投票日の3日前頃です。
※ホームページへの掲載は、新聞折込等よりも早く行います。

●新聞折り込み

朝日新聞、読売新聞、毎日新聞、産経新聞、日本経済新聞、東京新聞、埼玉新聞の朝刊に広告と同様に折り込み

●ホームページ掲載

県議会議員一般選挙は埼玉県ホームページ、市議会議員一般選挙・市長選挙は市ホームページに掲載

●公共施設に備え置き

市役所、公民館、図書館、児童館、公立保育所、消防署ほか市内公共施設等

Topic 寄附の禁止について

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝	地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入	お祭りへの寄附・差入	町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入	落成式・開店祝等の花輪	みんなで徹底しよう 三ない運動 贈らない! 求めない! 受け取らない! これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。
病気見舞	お歳暮・お年賀	入学祝・卒業祝	葬儀の花輪・供花	秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典	

統一地方選挙の情報は
広報きたもと4月号にも掲載します。
ホームページもぜひご覧ください。



政治家（候補者、立候補予定者、現に公職にある人）が選挙区内にある人に対して寄附をすることは禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄附をするように求めることも禁止されています。

政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のからまない選挙を実現するために寄附禁止のルールを守りましょう。

※1 政党その他の政治団体や親族に対するものは、除かれます。
※2 政治家本人が結婚披露宴、葬式等に出席してその場で結婚祝や香典を渡す場合は、罰則が適用されない場合があります。

桜さんぽへ

特集

北本には、樹齢800年を超える「石戸蒲ザクラ」や30種200本の桜が植えられている「高尾さくら公園」など、魅力的な桜スポットが複数あります。今回は、歩いてめぐることができる

桜スポット7選をご紹介します。桜の時期に合わせて

開催するイベント情報も掲載

します。ぜひ、カメラ片手に

「桜さんぽ」へお出かけ

ください。



④ 放光寺のシダレザクラ

場 石戸宿 6 丁目

アクセス 北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで「自然観察公園前」下車、徒歩約 20 分
または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約 10 分

見ごろ 4 月上旬

日本五大桜のひとつ、「三春の滝桜」(福島県)から株分けされた一本桜。広く張り出した枝から枝垂れるピンクの花が美しい桜です。





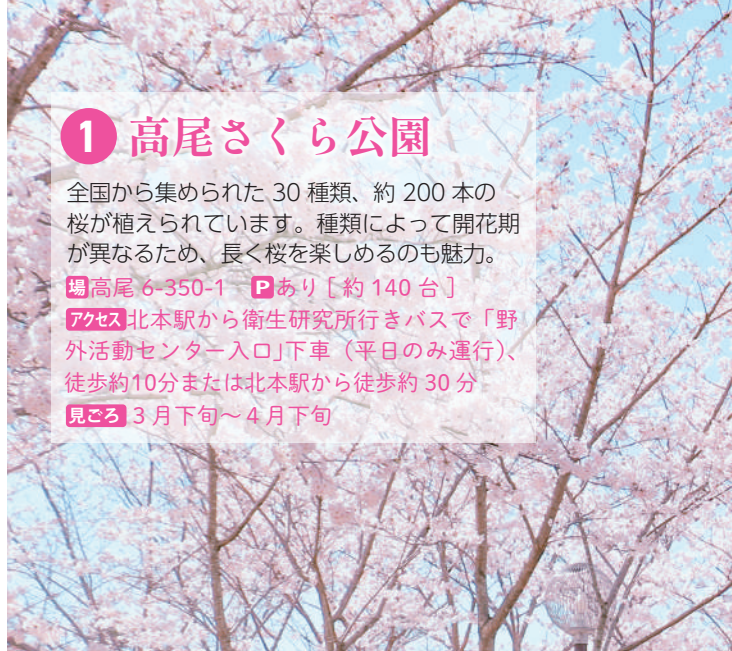
2 あみだどう 阿弥陀堂のエドヒガンザクラ

阿弥陀堂境内の桜。樹齢約 200 年で市の天然記念物に指定されています。

場 高尾 6-366 (阿弥陀堂境内)

アクセス 北本駅から衛生研究所行きバスで「野外活動センター入口」下車 (平日のみ運行)、徒歩約 10 分または北本駅から徒歩約 30 分

見ごろ 3月下旬



1 高尾さくら公園

全国から集められた 30 種類、約 200 本の桜が植えられています。種類によって開花期が異なるため、長く桜を楽しめるのも魅力。

場 高尾 6-350-1 **P**あり [約 140 台]

アクセス 北本駅から衛生研究所行きバスで「野外活動センター入口」下車 (平日のみ運行)、徒歩約 10 分または北本駅から徒歩約 30 分

見ごろ 3月下旬～4月下旬

北本さくらまつり 2023

毎年 4 月上旬に開催されていた「北本さくらまつり」を、4 年ぶりに開催します！

時 3月25日(土)・26日(日)

10:00～15:00

場 高尾さくら公園

内 ステージイベント・地元商店・キッチンカーも出店します。

問 総合公園 (☎ 592-4050)



Pick Up

★市の野草「カタクリ」 (市指定天然記念物)

その魅力は、妖精のような美しさのみならず、高尾の自生地がとても稀なものであることや、生態に不思議な点が隠されていることにあります。これらを紐解きながら、きたもとが誇る「カタクリ」を鑑賞しませんか？

場 高尾 6 丁目 (詳細は⑦ページのマップへ)

アクセス 北本駅から衛生研究所行きバスで「野外活動センター入口」下車 (平日のみ運行)、徒歩約 10 分または北本駅から徒歩約 30 分

見ごろ 4月上旬

カタクリ鑑賞会

時 3月25日(土)・26日(日)

10:00～15:00

内 文化財保護課職員が高尾 6 丁目の自生地でカタクリの魅力ガイドします。

問 文化財保護課 (☎ 594-5566)



3 じょうがや 城ヶ谷堤

「桜土手」、「桜堤」の愛称で親しまれる城ヶ谷堤。約 60 本のソメイヨシノと足元の菜の花とのコントラストが楽しめます。

場 石戸宿 7 丁目 **P**あり [約 90 台]

アクセス 北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで「自然観察公園前」下車、徒歩約 15 分

見ごろ 3月下旬



国指定から100回目の開花



板石塔婆の公開

かつて蒲ザクラの根元に建っていた板石塔婆（死者の霊を供養するための石塔）を一般公開します。

時 3月25日(土)・26日(日)
10:00～15:00

場 東光寺境内



5 いしとかば 石戸蒲ザクラ (東光寺)

樹齢約 800 年の名木。エドヒガンとヤマザクラの自然雑種である「カバザクラ」という世界でただ一本の樹種であり、大正 11 年に国指定天然記念物となりました。色が白く小ぶりな花弁が特徴です。この石戸蒲ザクラの後継樹（クローン）が石戸蒲ザクラ駐車場や市内小・中学校などで見ることができます。

場 石戸宿 3-119 Pあり [約 120 台]

アクセス 北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで「北里大学メディカルセンター」下車、徒歩約 8 分または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約 3 分

見ごろ 3月下旬～4月上旬



連載第6回

石戸蒲ザクラ国指定一〇〇年

国文化財保護課 (☎594・5566)

石戸蒲ザクラの根張り範囲

石戸蒲ザクラは大木ながら、大正11年に国指定天然記念物となったことから根回りが狭く、根を思うように伸ばせない状態が長年続いていました。令和3年に北側隣接地の約380㎡が追加指定地となり、蒲ザクラの根張り範囲を大きく広げることが可能になりました。

石戸蒲ザクラの「成長計画」

北側隣接地が追加指定となったのは、蒲ザクラの根がそこまで伸びていなかったからです。蒲ザクラの生育地と追加指定地の間にはコンクリート基礎の鉄製フェンスが敷設されていました。しかし、令和2年に行われた蒲ザクラの根系調査から、根がその基礎を潜り抜けて追加指定地まで伸びていたことが判明。このとき、蒲ザクラの北側に向かって本木の根元から生える孫生え（若芽）も発生していました。これらのことから、追加指定地が蒲ザクラの成長と樹勢維持に欠かせないことが明らかになったのです。

このため、本年2月上旬にフェンスを撤

去する工事を行いました。これにより北側への根の伸長と孫生えの成長を促し、樹勢を維持し、いずれば江戸時代に渡辺華山が描いたように扇形に枝が広がる樹形が復活することを期待しています。

フェンス撤去前



フェンス撤去後



これからの石戸蒲ザクラ

追加指定地は蒲ザクラの根張りのエリアであるため、原則として人の立入りは制限し、蒲ザクラの根を育成していく必要があります。この場所は根の保護を第一に優先しながら、孫生えの成長をしっかりと見届けたうえで、ゆくゆくは、桜の鑑賞にも配慮する場になりたいと考えています。





6 サンアメニティ北本キャンプフィールド

桜に囲まれた芝生広場を中心に、施設内のさまざまな場所で桜の景色を楽しめます。また、キャンプ場やバンガローもあり、春のアウトドアも満喫できます。

場 高尾 9-143 **P**あり [56台]

アクセス 北本駅から衛生研究所行きバスで「野外活動センター入口」下車（平日のみ運行）、徒歩約8分

見ごろ 4月上旬



北本さくらウォーク 2023

時 3月25日(土) 8:30~9:30 受付

(受付次第スタート、12:30までにゴール) ※雨天決行。荒天中止。

コース 市役所~サンアメニティ北本キャンプフィールド
3km、6km、8kmの3コース(ゴール後現地解散)

費 一人100円(当日集金)

定 500人(先着順※定員に空きがある場合、当日申込も可)

申 3月17日(金)までに申込書(生涯学習課、体育センター、文化センターまたは各公民館で配布)を記入し各窓口へ直接またはQRコードから。

他 小学生以下は保護者同伴。★参加者に記念品あり。

問 北本さくらウォーク2023実行委員会事務局
(生涯学習課生涯スポーツ担当 ☎ 594-5568)



きたもと森林セラピーガイドツアー

「さくらと歴史とカタクリと」

時 3月18日(土) 9:30~15:30 (小雨決行)

内 由緒ある歴史スポットや貴重なカタクリの群生地、気持ちの良い森の中を歩いてめぐる森林セラピーツアーです。春の訪れを感じのお散歩ツアーに出掛けましょう。

集 合 サンアメニティ北本キャンプフィールド

費 5,000円(セラピー弁当・ティータイムお菓子・歴史解説・ガイド料込)

申 問 北本市観光協会(☎ 591-1473)へ電話またはQRコードから申込み。





7 子供公園

大小様々な遊具が設置され、せせらぎや動物舎もあり、家族連れに人気の子供公園。お天気のいい日にはテント持参でお越しになるのもオススメです。

場石戸宿 3-225 **P**あり [約 85 台]

アクセス北本駅から北里大学メディカルセンター行きバスで「北里大学メディカルセンター」下車、徒歩約 10 分または「石戸蒲ザクラ入口」下車、徒歩約 5 分

見ごろ 4 月上旬

桜さんぽマップ



こちらもチェック!



今回の特集でご紹介できなかった桜スポット情報はもちろん、周辺の飲食店情報も！市役所、北本市観光協会、&green CAFE、北本駅で配架しますのでぜひご利用ください。



2023 北本市 SNS イベント

きたもとさくら 2023

一緒に Instagram (インスタグラム) 上で北本を盛り上げませんか？あなたが撮影した北本の桜に「# きたもとさくら 2023」をつけて投稿してください♪

参加作品は北本市公式 Instagram (@ kitamoto_city) のストーリーでシェアします。

まずは北本市公式 Instagram をフォロー ▶



問市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 594-5505)



みどりのまちに暮らすわたしたちのおまつり

みどり まつり 3.21

(火・祝) ※ 荒天中止

きたもどそうごうこうえん

10:00~16:00 北本総合公園にて

詳細は随時こちらで
お知らせします



シティプロモーション
サイト「&green」

Instagram
@andgreenfes



＼ 芝生で音楽と踊りを楽しもう！

音楽ライブ & 踊り

音楽ライブ

北本市出身ベーシスト・長島涼平さんと親交のあるアーティストによるアコースティック中心のライブです。



みんなで踊ろう

参加自由！集まったみんなで踊って楽しいひとときを過ごしましょう。



＼ 約 100 店 が 集 結 ！

マーケット

マーケット「みどりといち」

飲食・キッチンカー・ワークショップ等合計約 100 店が集結！ぜひ、お早目に入場し、お店めぐりをたっぷり楽しんでください♪



＼ 焼きたてネギはとろ〜り甘い！

ネギ収穫&焼きブース

地元農家さんの畑で収穫体験

地元農家さんの畑でネギを収穫し、その場で焼いて食べられます♪チーム手話べりも参加しますので手話でお話したい人もお越しください！



誰もがその人らしく楽しめるまつりへ - ノーマライゼーション -

ノーマライゼーションとは、障がいの有無や年齢に関係なく、誰もが生活や権利が保障される環境を作っていく考え方です。みどりとまつりでは、市内福祉団体の出店や、車いす体験、ノーマライゼーションの視点で書き込む「みどりとまつりマップ」作成ワークショップ等を通して誰もがその人らしく暮らせる社会について考えるきっかけづくりを行います。

☎北本市観光協会 (☎ 591-1473)

3月11日(土)に予定していた&green marketは中止となります。

☎市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)

広報きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



天然記念物指定
100th
石戸ザクラ

3月
2023 No.1021

情報面

CONTENTS

マイナンバーに関するお問合せは
コールセンターへ

050-1748-1739

北本市マイナンバーコールセンター
月～金曜日8:30～17:15

詳細は **3ページ** をご覧ください



広報きたもとが埼玉県で1位に



自治体広報の甲子園・全国広報コンクールの埼玉県審査の結果、広報きたもと令和4年9月号が広報紙(市)部門で特選(1位)に選ばれました。日ごろからご愛読、また取材にご協力いただいている皆様に感謝申し上げます。これからもよりよい紙面を目指していきます。

24ページ

g.green fes

みどりま

まつり

みどりのまちに暮らすわたしたちのおまつり

2023 3.21 (火祝) 荒天中止

きたもとさくらこうえん

10:00～16:00 北本総合公園にて

主催:北本市中長公室 協力:北本市都市公園指定管理者株式会社久口通園
北本市観光協会

【注目情報】

新型コロナウイルスワクチン関連情報……………2

マイナンバーカードに関する重要なお知らせ…3

【お知らせ】

公金収納事務の取りやめ……………5

中小企業者・農業者物価高騰対策支援金
申請期間を3月20日まで延長……………5

【募集】

子供公園の職員……………9

市民大学きたもと学苑の受講生……………9

【広報担当からのお知らせ】

広報きたもと・
市ホームページの広告募集……………21

【突撃！市民リポーター】

美味しい出会い
～きたもと朝市～……………21

今月は私が
きたもと朝市をリポート！



北本市市民リポーター
岩倉菜々子さん

休日当番医は15ページに記載しています。

人口の
うごき
人口…65,666人(-85人)
男性…32,448人(-70人)
女性…33,218人(-15人)

世帯数…30,278世帯
※2月1日現在
※()は対前月比

今月の
納税

○国民健康保険税 第8期 ○介護保険料 第8期
○後期高齢者医療保険料 第8期
3月31日(金)までに納めましょう。
□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和5(2023)年3月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 令和4年9月号が埼玉県審査で特選にこの号では、年齢や所属によらず皆で焚火を囲んだり、ジャズライブ鑑賞したりと、ゆるくつながり合える居場所を特集しています。取材を通じて私自身も北本に自分の居場所ができました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！今後もよりよい広報を目指していきます。(秋)





注目
1

新型コロナウイルスワクチン関連情報

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)
 北本市コロナワクチンコールセンター (☎ 0120-152-187)

令和5年4月以降の接種の在り方(令和5年2月10日時点の情報)

接種の実施

新型コロナウイルスの接種は、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けの変更にかかわらず、**令和5年4月以降も、予防接種法に基づき実施される見込みです。3月上旬頃、国が最終的な結論を示すこととなっています。**市における4月以降の接種体制や、接種券等の取扱いについては、広報きたもとで順次お知らせしていきます。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

費用負担

どのような形で行うことになったとしても、**現状において必要と考えられる接種については、4月以降も引き続き自己負担がなく接種が受けられる見込みです。ただし、いつまで無料で接種が受けられるのかについては、国で審議が進められています。**

市内で実施中の新型コロナワクチン接種一覧

接種場所一覧
(Google Map)



対象年齢



6か月～4歳

乳幼児接種
(3回で1セット)

1回目から3週間後に2回目
 2回目から8週間後以降に3回目

接種方法



5歳～11歳

小児接種
(2回で1セット)

1回目から3週間後に2回目

5か月後以降

追加接種
(1回)

ファイザー社ワクチン
(小児用)



12歳以上

初回接種
(2回で1セット)

1回目から3週間後に2回目

最終接種から**3か月後以降**

**オミクロン株対応
ワクチン接種**
(1人につき1回)

ファイザー社ワクチン
(12歳以上用)

ワクチン

ファイザー社ワクチン
(乳幼児用)

ファイザー社ワクチン
(小児用)

ファイザー社ワクチン
(12歳以上用)

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬**

感染予防対策
実施中

2つのメリット+1

会館・祭壇
使用料無料
返礼品2割引

プラザオオノ

(本社) 〒364-0004 北本市山中1-115

北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>

友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください (霊安室完備)

365日

24時間受付

0120-33-7475



注目
2

マイナンバーカードに関する重要なお知らせ

問市民課窓口担当 (☎ 594-5528)
北本市マイナンバーコールセンター (☎ 050-1748-1739)

1 マイナンバーカードやマイナポイントのお問合せはコールセンターへ

- ・マイナンバーカードの申請をしたいのですが、どのような手続きが必要ですか？
 - ・マイナンバーカードの受け取りは何が必要ですか？
 - ・マイナポイントの申込みをしたいのですが、何が必要ですか？
- などオペレーターがお答えします。お気軽にお問い合わせください。



北本市マイナンバーコールセンター
月～金曜日 8：30～17：15 (祝日除く)

050-1748-1739

2 3月16日(木)からマイナンバーカードの受け取りが完全予約制に



予約サイト

マイナンバーカードの受け取りを希望する人は、予約サイトまたはコールセンターで予約してください。

3 マイナポイント申請支援特設窓口を開設中



2月末までにマイナンバーカードを申請した人は、対象のキャッシュレス決済サービスで買い物やチャージ等をすれば、最大で20,000円相当のマイナポイントがもらえます。

- いいこと①** マイナンバーカードの新規取得で最大5,000円分のポイント獲得
- いいこと②** 健康保険証としての利用申込みで7,500円分のポイント獲得
- いいこと③** 公金受取口座の登録で7,500円分のポイント獲得

- 対** ・マイナンバーカードを2月末までに申請した人
・マイナポイントを未申請の人
・マイナポイント第1弾のみ申請した人

申請に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済サービス(クレジットカード、キャッシュレスアプリ)
- ・通帳またはキャッシュカード
※公金受取口座の登録を希望する人のみ
- ・マイナンバーカードの電子証明書暗証番号(数字4桁)

マイナポイント申請支援特設窓口

時 月～金曜日の8：30～17：15、
土曜日の8：30～12：00

場 市役所



※土曜日は市民課で行っています

注意事項

マイナポイントを受け取るには、キャッシュレス決済サービスによって、IDとセキュリティコードが必要です。



詳細は、総務省ホームページをご覧ください。コールセンターにお問い合わせください。

総務省ホームページからマイナンバーカードの申請をする人で、申請方法等について不明な点等がありましたら、コールセンターへお気軽にお問い合わせください。

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

北本産の真っ赤ないちごとトマトはいかがでしょうか？

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）

今月の店長おすすめは、北本産そば粉使用！王道の「もりそば」はいかがでしょうか！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE 10：00～16：00（水曜定休）

きたもと野菜のキッシュ、北本トマトカレーのほか、ソフトクリームにコーヒーをかける「エスプレッソアフォガード」もおすすめです。

☎産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 4月16日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人（3歳以上） 費 無料

定 40人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し3月13日（月・消印有効）までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピースタンダードツアー

梅や桜、タンポポ、スマレ…花が咲き始めた春の森で森林セラピーはいかがですか？

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。

時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

※ツアーの詳細は『きたもと森林セラピーWEBサイト』をご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

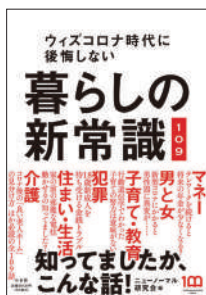
検索



今月の特集1

時代についていく！ 常識・教養

年末に発表される流行語大賞にノミネートされた言葉がわからない！毎年新しい言葉や流行が生まれ、歴史の教科書や常識も変化します。今回は知っておきたい今の常識や教養の本を集めました。



暮らしの新常識 109

ニューノーマル研究会編（小学館）

コロナで大きく変わった私たちの生活・習慣、仕事のやり方・お金に関わる事柄・男と女の関係、犯罪の形……。新しい時代を生き抜くための知恵を紹介します。

そのほかの特集

「若い人に贈る読書のすすめ 2023」
「4月に向けて！新生活応援フェア!!」
「模型・ミニチュア」

図書館のホームページ休止および休館

サーバーメンテナンス作業のため、蔵書検索、予約、貸出延長、利用照会ページのご利用ができなくなります。

併せて中央図書館、こども図書館は休館します。

時 3月13日（月）9：00～21：00（予定）

公金収納事務の取りやめ

4月1日(土)から、一部金融機関で公金収納の取扱いに変更があります。
三井住友信託銀行…北本市が取り扱うすべての公金の支払いができなくなります。

みずほ銀行、足利銀行…窓口での納付書による支払いができなくなります。
 口座振替(口座引き落とし)は引き続き利用できます。

☎会計課 (☎ 594-5558)

	3月31日(金)まで		4月1日(土)から	
	窓口	口座振替	窓口	口座振替
三井住友信託銀行	×	○	×	×
みずほ銀行	○	○	×	○
足利銀行	○	○	×	○



お知らせ

国民健康保険税の年金天引きが始まる人に通知が届きます

国民健康保険税が4月の年金から新たに天引き(特別徴収)を開始する人に、決定通知書を送付します。内容の確認をお願いします。

送付時期 3月中旬

☎保険年金課国民健康保険担当 (☎ 594-5541)

施設の休館日

3月8日～4月7日

3月13日(月)

・文化センター ・中央図書館

3月21日(火・祝)

・総合福祉センター

3月27日(月)

・文化センター ・中央図書館
 ・地区公民館
 ・勤労福祉センター
 ・コミュニティセンター
 ・学習センター
 ・体育センター
 ・健康増進センター
 ・総合公園
 ・子供公園
 ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

中小企業者・農業者物価高騰等対策支援金 申請期間を3月20日まで延長

申請期限 **3月20日(月)** ※消印有効

申請方法 必要書類を郵送、または窓口へ直接持参

【中小・小規模企業者(個人・法人)】

☎令和4年8月1日以前から事業を開始している者のうち、
 ・市内に事業所を有する法人
 ・市内に住所を有し、主たる収入が事業収入である個人(確定申告等が必要)

☎必要書類は市ホームページを確認
支援金額 5万円

☎産業観光課
 商工労政・観光担当
 (☎ 594-5530)



【農業者(個人・法人)】

☎①市内に住所を有する、農業収入が年間15万円以上の農業者
 ②①のうち、加温設備を導入している施設園芸を営む農業者

☎必要書類は市ホームページを確認
**支援金額 ①5万円
 ②10万円**

☎産業観光課農政担当
 (☎ 594-5532)



〈広告〉

布団1枚2500円～で丸洗い(キッズ布団は無料)

敷布団、掛布団、こたつ、羽毛布団、和布団など。ダニアレルギー、花粉症対策に

宅配フトン洗い		店舗持込	
スタッフがご自宅まで訪問 お預かりしたフトンを洗ってご返却		店舗までフトンを持ち込み頂いて スタッフがフトン洗い 料金表	
往復送料込、税込 フトン2枚で	¥9500～	作業代込、税込 フトン1枚あたり	¥2,500～
※追加1枚あたり	¥2500～	※追加1枚あたり	¥2000～

※上記はシングルの場合。和布団+1000円/枚。素材、サイズにより変動。

※「広報きたもと見た」で布団洗い4枚ごとに1000円割引

午前中の布団持込なら当日返却可能!
 無料対象のキッズ布団は長さ150cmまで
 1家庭2枚まで。1日5枚まで。

フトン巻き@ジロー

上尾桶川店(24時間コインランドリー)
 上尾市井戸木2-20-2(P5台有)桶川駅徒歩10分
 並木通り しまむら井戸木店駐車場の隣
TEL 048-788-1679 ←宅配依頼はこちら

軽自動車税の手続きをお忘れなく

☎ 税務課市民税担当 (☎ 594-5518)

あなたの家に、使えなくなった、または譲ってしまったが廃車手続きをしていないバイク (125cc 以下の原動機付自転車) などはありませんか。軽自動車は住所変更や盗難・紛失、譲渡するとき等に、手続きが必要です。

※軽自動車税 (種別割) は、その年の4月1日現在、市内に主たる定置場のある原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車等の所有者にかかります。所有していれば使用していなくても税金がかかります。

【主な手続き】 (125cc 以下の原動機付自転車・小型特殊自動車)

住所変更	転入したとき	北本市ナンバーへの変更手続きをしてください。主たる定置場が市外の場合は該当市区町村で手続きをしてください。
	転出するとき	主たる定置場が市外に変わると北本市ナンバーは使用できません。北本市で廃車手続きをしたあと、新しい定置場の市区町村で登録手続きをしてください。
手元に無い 車体等が	盗難にあったとき	必ず警察署に被害届を提出し、税務課で廃車手続きをしてください。「原動機付自転車等標識遺失届出書兼申立書」に盗難にあった日時・場所・状況・警察署の盗難届受理番号等を記入し、提出してください。
	紛失したとき	税金がかかっている車体等が手元にないときは、そのまませず税務課市民税担当にご相談ください。ナンバーのみ紛失した場合も同様です。
失くした車体等を発見したとき		盗難、紛失していた車体等が発見され引き続き所有するときは、再登録の手続きをしてください。
譲渡	譲る人	廃車証明書 (各市区町村で交付されたもの) および譲渡証明書を譲り受ける人に渡してください。
	譲り受ける人	登録手続きをしてください。
車両を改造したとき		改造前後の写真、改造内容が分かる明細書等の書類および「原動機付自転車等の改造申立書」を提出してください。


【原動機付自転車の手続きに必要なもの】

- 新たに取得する…販売証明書、廃車証明書、譲渡証明書等、身分証明書
- 廃車、譲渡、市外転出…ナンバープレート、標識交付証明書、身分証明書
- 盗難にあった…警察署の盗難届受理証明書または受理番号、標識交付証明書、身分証明書

【手続きする場所・問合せ先】

- ◆ 原動機付自転車・小型特殊自動車…
税務課市民税担当 (☎ 594-5518)
- ◆ 125 ccを超える二輪車…
関東運輸局埼玉運輸支局 (☎ 050-5540-2026)
- ◆ 軽三輪車・軽四輪車…
軽自動車検査協会埼玉事務所 (☎ 050-3816-3110)


〈広告〉



PARAMOUNT BED

自分孝行。

パラマウントベッド正規代理店
専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517 
北本市北本 2-137
<http://www.ogawakagu.jp>

土地・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
内容	所有する土地・家屋の評価額等の確認 市内の他の土地・家屋との比較	令和5年度課税内容の確認
期間	4月3日(月)～5月31日(水) 平日8:30～17:15	4月3日(月)以降の 平日8:30～17:15
手数料	無料	閲覧(300円/名義) 複写(10円/枚) ※5月31日(水)まで閲覧手数料無料
申請に必要なもの	納税者(同一世帯の親族) ・納税通知書、 ・運転免許証等 納税者から委任された人 ・委任状か代理人選任届 ・委任を受けた人の ・運転免許証等	納税義務者(同一世帯の親族) ・運転免許証等 納税義務者から委任された人 ・委任状か代理人選任届 ・委任を受けた人の ・運転免許証等 借地人・借家人等 ・賃貸借契約書等、 ・運転免許証等

地方税法第416条、第382条の2の規定により、土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧になれます。

場内 税務課

固定資産税担当
(☎ 594-5519)

ブロック塀やフェンスを設置する前に「2項道路」か確認しましょう！

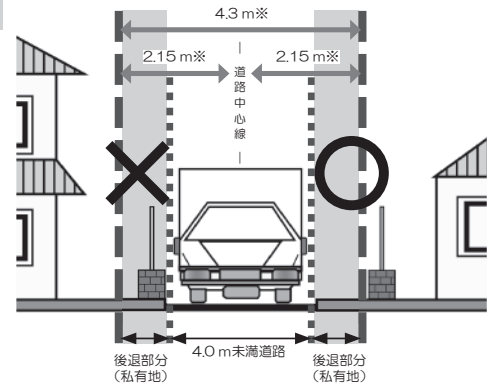
岡都市計画政策課建築指導担当 (☎ 594-5550)

2項道路とは

建築基準法では幅員が4m以上ないと道路と認められませんが、幅員4m未満の道で、市が指定したものを「2項道路」といいます。

2項道路は道路の中心から2m後退したところを道路の境界線とみなすため、後退部分に建築物や門、塀などを新たにつくることはできません。道路後退を守って安全・安心なまちづくりにご協力をお願いします。2項道路かどうか確認したい場合はお問い合わせください。

※北本市では、道路中心線から2.15m(全幅員4.3m)の後退をお願いしています。
※緊急車両通行の支障となるため、後退部分には花壇の設置や駐車などもおやめください。



ブロック塀等の倒壊防止

■ブロック塀等の点検

平成30年の大阪府北部を震源とする地震では、塀が倒壊して大きな被害となりました。住まいや事業所の塀は安全でしょうか。市ホームページや担当課窓口では塀の点検方法を案内しています。



■危険ブロック塀等除却工事補助※

市では、道路に面する危険なブロック塀等の除却工事の補助を行っています。

補助額 実際の除却費用と除却面積に5,000円/m²を乗じた額を比較して少ない方の額(上限15万円)

※補助には一定の条件があります。

※事前の申請が必要です。

〈広告〉

PP&M(ピーター・ポール&マリー)コピーバンド・チェリーレーンの **アコギ天国 LIVE★** 詳しくは「ギター楽団フレッツ」のホームページへ

なぎら健吾/なにわのてつ/山本太郎

ギターテクニックとトークが秀逸！
クラリネットも参戦。
3月5日(日)
18:00開場 18:30開演
4,000円

知久 寿焼(ちくとしあき)

元「たま」のメンバー。
ギター/ウクレレと地味(?)なおかしなさびしい歌たち。
4月9日(日)
16:00開場 16:30開演
4,000円

会場： 北本市コミュニティセンターホール

主催 ギター楽団フレッツ 後援 北本市・北本市教育委員会・北本市観光協会・こうのすワフアラジオ

チケット取扱：伊藤商店(北本駅西口徒歩1分) 048-591-2306
または、「ギター楽団フレッツ」ホームページよりお申込み下さい。

 **お知らせ**

**本町2～5丁目自治会の集会所
が新しくなりました**



市と県の補助制度を活用して、本町2～5丁目自治会が共同で管理する集会所「勝林公民館」が整備されました。どなたでも利用しやすいよう配慮されたつくりの集会所です。
☎暮らし安全課市民協働担当 (☎ 594-5521)

**市民文芸誌『むくろじ』
第46号を刊行**

市民の文芸作品（詩、俳句、短歌、川柳、随筆、小説、作文）を1冊に詰め込んだ、市民文芸誌『むくろじ』第46号を刊行しました。伝統ある市民文芸誌をぜひご覧ください。



価格 800円
発行 北本市教育委員会
頒布開始 3月1日（水）から
場 生涯学習課社会教育担当
(☎ 594-5565)

※第46号をもって休刊します。

犬の登録と集合狂犬病予防注射

犬を飼う場合、以下のことが法律で義務付けられています。

- ①飼い始めて（または生後90日を経過した日）から30日以内に市へ登録すること
- ②毎年1回の狂犬病予防注射の実施

集合注射会場または動物病院で必ず狂犬病予防注射を行ってください。また、登録内容に変更が生じたときや、犬が死亡したときは環境課へ届け出をしてください。



令和5年度の集合狂犬病予防注射日程

4月4日（火）	9:30～11:30 13:00～14:00	北本市役所駐車場（北側） 北部公民館
4月6日（木）	9:30～10:30 11:00～12:00	中丸公民館 南部公民館
4月12日（水）	9:30～10:30 11:00～12:00	西部公民館 総合福祉センター
4月16日（日）	13:30～15:00	北本市役所庁舎前（東側）

費1頭3,500円（注射料+注射済票）

新規登録を行う場合…別途、新規登録手数料3,000円

持案内ハガキ（犬の登録が済んでいる人）

3月下旬に対象者へ発送予定です。必要事項を記入して持参してください。



●注意事項

- ①首輪を付け引綱は短く持ち、犬の扱いに慣れた人が連れて来てください。
- ②かみつき癖のある犬は口輪をしてください。
- ③飼い犬のフンは必ず持ち帰ってください。
- ④獣医師から接種を見送るよう助言を受けることがあります。
- ⑤料金は釣り銭のないようにご用意ください。
- ⑥感染予防のため、マスクの着用や手指消毒等の感染予防対策にご協力ください。また、体調が悪い場合は利用をご遠慮ください。

☎環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5524)

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】
一般基本コース
1日（日帰り）66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月先（月末）までのご予約をお受けしております

「人間ドックのご案内」



サービスとして、
昼食に特製弁当をご用意しています。

1年に1度は健康チェックをしませんか!!
【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

☎048-593-1227（直通）・☎048-593-1212（代表） 北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00（第1・3） ※第2・4・5土曜日、日曜日・祝日は休診

駐車監視員の活動エリア拡大

今までの活動エリアに新たな地域(本町1~3丁目、西高尾3丁目)が追加されます。

☎詳細は埼玉県警ホームページを確認



☎鴻巣警察署交通課 (☎ 048-543-0110)



子供公園の職員



募集職種 子供公園売店販売業務
人数 若干名

応募資格

- ・公園管理業務に関心がある人
- ・接客の仕事に関心がある人

時給 995円~1,050円

勤務 土・日曜日、祝日のうち1日程度
(学校の休暇期間は平日勤務あり)
シフト制 9:30~16:30

選考方法 書類選考および面接

勤務開始日 3月下旬~4月中旬

応募方法 3月26日(日)までに
写真付の履歴書を総合公園(古市場1-167)へ郵送または直接。

☎総合公園 (☎ 592-4050)

市民大学きたもと学苑の受講生

令和5年度の受講生を募集します。

- ・**通年講座**(4月~翌年3月)
- ・**前期講座**(4月~9月開催の講座)

詳細は、市役所や各公民館等で配布している「キタガク講座案内」パンフレットをご覧ください。



※各地域への回覧は行いません。

☎3月10日(金・必着)

までにパンフレットとじ込みの往復はがき、またはキタガクホームページから。



☎生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567)

市民農園 空き区画利用者

- ①高尾農園(2丁目)28区画
- ②高尾第3農園(2丁目)7区画※
- ③石戸農園(1丁目)13区画
- ④石戸第3農園(1丁目)3区画※
- ⑤下石戸下農園(7丁目)25区画

利用料

1区画(5坪)年間1,200円
※②、④は1区画(10坪)年間2,400円

☎市内在住者で生ごみ等を堆肥化して利用する人

☎3月11日(土)~31日(金)に北本市ごみ減量等推進市民会議(谷津)☎・FAX592-9524)へ電話またはFAX。定数超過の場合は抽選。

平和を考える実行委員会委員

毎年7・8月に開催する「北本市平和を考える集い」の事業企画や運営支援を行う委員を募集します。

応募資格 市内在住の18歳以上
募集人員 若干名

☎甲問住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記載のうえ4月3日(月)までに市民課市民相談担当(☎ 594-5529、FAX 511-1710、E a03000@city.kitamoto.lg.jp)へFAX、メールまたは直接。



市民健康講座「コロナ禍を上手に乗り切るこころの健康セルフケア」



この数年、私たちは新たなストレスにさらされやすくなっています。今、ご自身のこころに目を向けてみませんか?

☎3月26日(日)10:00~11:30

☎場文化センター ☎定50人 ☎費無料

☎講北本心ノ診療所長 岡本浩之さん

☎内・コロナ禍がこころに与える影響

- ・こころの黄信号に気づくポイント
- ・自分でできるメンタルヘルスケア

☎甲問健康づくり課保健予防担当(☎ 594-5544)へ電話または直接。

〈広告〉

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを習得する過程で、他の科目にも優れた影響が有る事に気付かれた、立命館小学校副校長、陰山英男先生がモジュール授業の中で、小学校一年生に「そろばん」を取り入れた所、一年でIQが119を超える子供が続出したそうです。私立の学校で今時そろばん?と思われる保護者の方も居られる様ですが、一年間経過後、そろばんを習った子供のその成果を目の当たりにすると其の色々な効果に皆さん納得される様です。数字の1カラ30マデ読めて書ければいつからでも入塾可能です。お電話下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ[電]048-594-0980

石川珠算学院

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00~19:00)

TEL048(538)7874

ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6
(担当 くぼた)

イベント

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等の相談もできます。



時 3月23日(木)10:00～11:30

場 文化センター 費 無料

他 飲み物の提供無し 申 不要

問 北本市地域包括支援センター

東センター (☎ 591-0211)

西センター (☎ 591-3495)

きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

北本社協 (☎ 590-4011)

ファミサポ登録説明会

時 3月26日(日)10:00～

場 児童館

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、
保険証または免許証

申 前日までに電話予約。

問 北本市ファミリー・サポート・センター

(☎ 592-9965)

※平日 10:00～16:00

きたもと朝市

新鮮な野菜や名物・名品の販売。

時 3月17日(金)9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

第7回 きたもとピアノフェスティバル

時 3月19日(日)

開場 11:30、開演 11:50

場 文化センター

定 600人 費 入場無料 申 不要

第1部 12:00～15:00

自由発表～スタインウェイを弾いてみよう～ 36組出演

第2部 15:20～16:30

オーディション通過者による発表
12組出演

ゲスト演奏

16:50

～17:30

ピアニスト

高橋多佳子さん



©Shinichiro Saigo

問 生涯学習課

生涯学習担当 (☎ 594-5567)

第4回地域コミュニティ合同作品展



期 3月20日(月)～23日(木)

9:00～17:00 ※初日は13:00～、
最終日は14:00まで

場 文化センター 費 入場無料

内 市内8地域コミュニティで活動するサークルの作品を一堂に展示

問 北本市コミュニティ協議会

(☎ 592-7700)

第35回 東地域文化祭



時 3月11日(土)13:00～15:30

3月12日(日)9:30～15:30

※11日(土)は展示のみ

展示 生け花、リメイク服、子供会作品等

発表 コーラス、民謡、詩吟、舞踊等

模擬店 焼きそば、フランクフルト等(持ち帰りのみ)

その他 バザー、お茶会、体力測定

費 観覧無料

場 問 勤労福祉センター (☎ 591-8550)

花のワークショップ 「花かんむりを作ろう！」

さいたま市でワークショップを開催しているお花屋さんを講師に迎え、ドライフラワーを使った花かんむりを作ります。



時 4月9日(日) ①10:00～11:30、

②13:30～15:00 ①②は同内容

対 小学校低学年以下は保護者同伴。
親子での参加も歓迎。

定 各回10人(組、先着順)

費 1,500円(当日持参)

場 申 問 3月11日(土)10:30から
総合公園 (☎ 592-4050)へ直接。

※13:30から電話受付。募集開始
時点で定員を超えた場合は抽選。

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

相談してみよう。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

まつ 松店

受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622

〒364-0026 北本市荒井1丁目165

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1

文化センター

中央公民館 (場間 ☎ 591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索



三井住友海上文化財団 ときめくひととき 吉野直子ハープ・リサイタル

時 6月24日(土) 14:00~16:00

内 誰もが知っている楽器・ハープ。でも、なかなか生で聴けない楽器。魅惑的な音色のグランドハープを世界的演奏家、吉野直子が奏でます。

費 【全席指定】前売：一般 1,500 円、シルバー・子ども 1,000 円

申 3月21日(火・祝) 10:00 から文化センター窓口で発売 (電話予約 14:00 ~)。



プラネタリウム

【春休み投影期間】

期 3月28日(火)~4月9日(日)

【きっずの番組】

名探偵コナンしゃくねつ~灼熱の銀河鉄道ギャラクシーレイルロード~

時 土・日曜日、祝日

費 大人 200 円・中学生以下 100 円

時 詳細はホームページをご覧ください。

第415回子ども劇場

時 3月25日(土) 14:00~15:00

出演：フラワーマジック川島

内 不思議で面白いマジックショー

定 30 人 (先着順) 費 無料

トランプサイズからはじめる 油絵講座

時 4月7日(金)・21日(金)

各日 14:00~16:00

費 1,000 円 (1 回分) 定 20 人

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

第40期 考人学級

時 5月12日~令和6年2月16日の金曜日 9:30~11:30 (全 14 回)

※ 曜日・時間は変更の場合あり

内 郷土史講座、映画上映会、日帰りバスツアーなど

対 市内在住の 60 歳以上で、10 回以上参加可能な人

定 100 人 (定員を超えた場合抽選)

費 1,500 円 (保険料等)

申 4月1日(土) から文化センター窓口にて配布する専用往復はがきに必要な事項を記入の上、返信用切手を貼り 4月15日(土・必着) までに文化センターへ郵送または直接。

リコーダーアンサンブル教室

時 4月8日(土)・23日(日)

各日 10:00~12:00

定 25 人 他 楽器貸出可

費 2,500 円 (2 回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

みんなのピアノの日 コンサート用グランドピアノ開放Day

文化センターのグランドピアノ(スタインウェイ:D-274)を反響板を降ろした舞台上で2時間弾く事ができます。中学生以下保護者同伴(指導者含)。

令和5年度【上期】日程

4月19日(水)・22日(土)

5月13日(土)・17日(水)

6月21日(水)

7月17日(月・祝)・19日(水)

8月16日(水)・20日(日)

9月17日(日)・20日(水)

【利用時間枠】

① 10:00~12:00、② 13:00~15:00、③ 15:15~17:15

費 1 人 1 枠 3,000 円

申 利用月の前月第3土曜日、文化センター窓口にて申込受付開始。

例) 4月分の予約→3月18日(土)

10:00 から市内在住者受付、

14:00 から市外在住者受付。

〈広告〉

家族葬は

北本セレモホールへお任せください

年中無休

安心の24時間対応

0120-16-5940

北本セレモホール

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

セレモ株式会社ホームページ

見積り・説明が可能です

セレモの会員制度 会員募集
さくらさぼーと

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <https://ceremohall.com>

『LINE』友達募集! ID[@zue6749s]

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

イベント

生きものいきいき隊

生きものがすみやすい公園づくりのための作業。雨天中止。

時 3月18日(土) 9:30~12:00
 対 中学生以上(中学生は保護者同伴)
 定 20人(先着順) 費 無料
 場 申 自然学習センター(☎593-2891)へ電話。

写真展「北本自然観察公園・季節のうつろい」

2022年にスタッフが撮りためた十数万枚の中から選りすぐった写真で、北本自然観察公園の四季を振り返ります。

時 3月1日(水)~26日(日)
 9:00~17:00
 場 自然学習センター
 (☎593-2891)



野活サポーターになろう
 ~散策ルートでクリーンハイク~

春を感じながらごみ拾いを行い、北本の環境について考えませんか。

時 4月1日(土) 9:30~11:30
 定 10人(先着順) 費 無料
 他 小学4年生以下は保護者同伴
 申 3月18日(土) からサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ電話または直接。



健康増進センターイベント

3B体操

時 4月1日~22日の毎週土曜日
 10:00~11:30(全4回)
 講 日本3B体操協会 持田博子さん
 定 20人(先着順)
 内 ボール、ベル、バルターを使った有酸素運動
 持 動きやすい服、バスタオルまたはヨガマット、タオル
 申 3月11日(土) から

ひとりできる足揉み健康法

時 4月3日・10日の月曜日
 10:00~11:30(全2回)
 講 守山幸子さん 定 11人(先着順)
 持 動きやすい服、バスタオル、浴用タオル、5本指靴下(任意)
 申 3月12日(日) から

ポッチャ体験教室

時 4月13日・20日の木曜日
 10:00~11:30(全2回)
 講 北本市スポーツ推進委員 井上正美さん
 定 11人(先着順) 持 動きやすい服
 申 3月15日(水) から

リズム健康体操

時 4月の毎週金曜日 10:00~11:30
 講 渡辺すみ江さん 定 25人(抽選)
 持 動きやすい服、バスタオルまたはヨガマット、タオル、5本指靴下(任意)
 申 3月15日(水・消印有効)の往復はがき

音楽健康体操教室

時 4月の毎週水曜日 10:00~12:00
 講 (株)埼玉第一興商 定 25人(抽選)
 持 動きやすい服、タオル
 申 3月15日(水・消印有効)の往復はがき

ヨガ体操教室

時 4月の毎週木曜日 10:00~11:00
 講 高橋育世さん 定 25人(抽選)
 持 動きやすい服、ヨガマット、タオル
 申 3月15日(水・消印有効)の往復はがき

かんたん太極拳

時 4月の毎週金曜日 11:00~12:00
 講 福田智之さん 定 11人(先着順)
 持 動きやすい服
 申 3月14日(火) から

パッチワーク教室

時 4月9日~30日の毎週日曜日
 10:00~11:30(全4回)
 講 長谷川可子さん 定 10人(先着順)
 費 700円(初回支払い)
 持 針、白糸、はさみ、ものさし、鉛筆
 申 3月16日(木) から

切絵教室

時 4月11日(火) 10:00~12:00
 講 矢部紀明さん
 定 15人(先着順) 費 100円
 持 カッターナイフ、15~20cm定規
 申 3月17日(金) から

★各イベント共通

対 市内在住で60歳以上の人
 費 特記なければ無料。ただし1回ごとに入館料100円。
 他 飲み物は各自で用意してください
 場 申 健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。
 ※9:00~15:00
 ※往復はがきについてはお問い合わせください。

〈広告〉

MA DO ショップ 北本店
 (有)大川ガラス
 シャッター・網戸・玄関
 北本市下石戸下470
 ☎048-591-0967
 窓の断熱・結露対策できます!!!

成年後見・遺言・相続・各種許認可
 きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員
 コスモス埼玉 会員
 行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】
 TEL:048-594-7421
 出張相談可
 気軽にご相談下さい(土日可能)
 相談については、事前に予約が必要です。 無料セミナー 定期的に開催
 【電話受付:平日9時~18時】

手軽にできるコーヒー焙煎体験

自宅だけでなくアウトドアでも楽しめるコーヒー生豆の焙煎体験を行います。



時 3月19日(日)

① 10:00 ~ 11:30

② 13:00 ~ 14:30

対 小学5年生以上 **費** 1,000円

定 ①②各8人(先着順)

場 **申** 3月5日(日)からサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008)へ電話または直接。

Let'sオートキャンプ ～初めてのキャンプ教室～



オートキャンプならではの楽しみ方を学べる非日常体験。

時 4月22日(土)～23日(日)

対 定 家族5組18人(抽選)

費 大人6,000円、子ども3,000円

場 **申** 4月8日(土)までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008)へ電話または直接。

応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 4月23日(日)9:30～12:30

受付9:20(WEB講習は10:20～)

場 埼玉県央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法等

対 定 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤の人30人(先着順)

持 筆記用具 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

申 3月15日(水)～4月16日(日)に川里分署(☎ 048-569-4119)へ電話または直接。

第37回 マンション管理無料相談会

時 4月12日(水)13:00～16:00

場 文化センター

内 マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音等の問題)の相談

申 平日の10:00～16:00(12:00～13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎ 048-711-9925、FAX048-711-9952、E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。※15:00まで当日会場の申込み可。

スポーツ

令和5年度スポーツ安全保険

対 スポーツ・文化活動を行う4人以上の団体

保 険期間 4月1日～令和6年3月31日

掛 金 800円～11,000円

補 償内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険※加入区分により掛金・補償金額は異なります。

申 3月1日(水)からWEB申込み

問 (公財)スポーツ安全協会(☎ 03-5510-0033)



体育センター教室

① 中学生卓球教室

時 毎週土曜日16:00～18:00

対 中学生 **定** 20人(先着順)

費 2,400円/月

② フットサル教室

・小学1、2年生

時 毎週金曜日17:00～18:00

定 10人(先着順) **費** 3,800円/月

・小学3、4年生

時 毎週金曜日18:00～19:10

定 10人(先着順) **費** 4,300円/月

・小学5、6年生

時 毎週金曜日19:10～20:30

定 10人(先着順) **費** 4,800円/月

③ ミニバスケットボール教室

時 毎週火曜日

① 17:00～19:00

② 19:00～21:00

対 小学3～6年生

定 各コース20人(先着順)

費 2,400円/月

別途保険代800円/年

持 動きやすい服、室内シューズ

申 いずれも3月7日(火)から参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ電話または直接。

〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080



補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102
営業時間午前9時～午後5時(月曜定休)



認定補聴器技能者
柴田 治のお店



他店で購入した補聴器もメンテナンス・再調整を行っています 取り扱いメーカー

Phonak WIDEX GN Oticon

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

スポーツ

モルック&マットス教室

モルックは、今テレビ等で話題の棒倒しゲーム。マットスは、マットへお手玉に似た球を投げてマスを取り合うシンプルなゲームです。

時 3月11日(土) 9:30~12:00
受付 9:10~

場 体育センター **定** 30人 **費** 無料
対 市内在住・在勤の小学生以上

持 動きやすい服、室内用シューズ、タオル、飲み物、マスク

申 3月10日(金)までに生涯学習課生涯スポーツ担当(☎594-5568)へ電話または直接。

問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)

第25回 北本かばざくらオープン卓球大会

時 3月26日(日)
9:00 開場・受付
9:30 開会式



場 体育センター

競技部門 (全て男女別・シングルス)

①一般の部 (~44歳)

②ローシニアの部 (45~59歳)

③ハイシニアの部 (60歳以上)

※参加人数により区分の変更有り

費 一人1,000円(保険料含む)

大会当日支払い

申 3月10日(金)までに申込書を北本市卓球連盟事務局(谷澤 ☎364-0024、石戸5-321)へ郵送。

問 北本市卓球連盟(木内 ☎080-3406-3775)

スポーツ協会 体操教室

①元気いきいき体操教室

時 4月18日~令和6年3月19日の火曜日 9:30~11:00
(全44回、祝祭日等を除く)

講 いきいきとまちゃん体操サポーター

対定 65歳以上の市民40人(抽選)



②のびやか体操教室

時 4月26日~令和6年3月13日の隔週水曜日 9:30~11:00
(全21回、祝祭日等を除く)

講 白石節子さん

対定 65歳以上の市民30人(抽選)



<共通事項>

場 体育センター **費** 無料 **持** 動きやすい服、室内用シューズ

他 医師に運動を禁じられている人は参加できません

申 問 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望する体操教室の名前を記入し、3月15日(水・消印有効)までにスポーツ協会(☎364-0003 古市場1-156)へ郵送。

※はがき1枚につき1人の申込みです。

第47回北本市春季テニス大会

①男・女ダブルス

時 4月2日(日) 受付 8:20まで

②男・女シングルス

時 4月9日(日) 受付 8:20まで

③男・女ベテランダブルス※

時 4月9日(日) 受付 8:20まで

※令和5年12月31日時点で男性55歳以上、女性50歳以上

場 総合公園

対 市内在住、在勤、在学の人または協会加盟団体加入者

費 当日支払い

シングルス 1,500円

ダブルス 2,000円

他 予備日 4月16日(日)

申 3月17日(金)までに総合公園へ直接。クラブ加入者は各クラブ代表者へ連絡。

問 北本市テニス協会

(坂井 ☎080-5019-5573)

<広告>

遺品整理で困ったら?

相談、してみませんか?

遺品整理 生前整理 空き家整理

遺品の整理から家屋解体と不動産売却まで一度のご相談でお手間が大きく短縮できます。

リサイクルイズミ

☎0120-961-919

皆様に支持され創業15年 株式会社イズミ

行田市埼玉 4173-2

お見積り無料

行田商工会議所様に表彰された安心できる会社です。



「スマホによる目の影響・スマホ老眼」

老眼とは？

私たちが物を見る時は、目の中にある毛様体筋^{もうようたいきん}という筋肉が動き、水晶体^{すいしょうたい}というレンズを厚くしたり薄くしてピント合わせをしています。一般的な老眼は、毛様体筋の衰え、水晶体が硬くなることで近くを見る時にピント合わせがしづらくなる40代前後から生じる老化現象です。

スマホ老眼とは？

最近では、若年の方にも老眼に似た症状がみられるようになりました。至近距離でスマートフォンの小さい画面を見続けることにより、目を酷^{こく}し毛様体筋が凝り固まり、ピント合わせがうまくできなくなった状態です。

スマホ利用時間の増加

総務省の報告では、スマホを含むモバイル機器によるインターネットの利用時間は、10代の場合、2012年には平均76分、2018年には約145分とほぼ2倍になっています。使用時間の増加率が著しいのが50代で、2012年は約18分、2018年には約53分と3倍近くなっています。そのほかの年代も利用時間は上昇しています。また2020年以降もコロナ禍による巣ごもりで利用時間はさらに伸びています。

症状は？

近くを見る時にかすむ、目の疲れ、ドライアイ、頭痛や肩こり、集中力の低下など

改善策、治療

- ①スマホの使用時間を減らす。
- ②スマホ（パソコンも）の使用中に定期的に休憩する。1時間続いたら10～15分位の休憩をし、遠くを眺める。
- ③疲れを感じたら目を温め、血行をよくしリラックスする。
- ④眼精疲労改善の点眼薬を使用する。また、画面をじっと見ていると瞬きの回数が減り、ドライアイにもなるため、ドライアイ改善の点眼薬を使用する。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制
(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央域消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間365日

休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

3月8日～4月7日

月日	医療機関名	科目	電話
3/12 (日)	本藤整形外科	整/リウ/リハ/皮	592-7667
	桶川医療クリニック(桶川市)	内	048-786-5200
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
3/19 (日)	大久保医院	内	591-8171
	希望病院(伊奈町)	内/神内/リハ	048-723-0855
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
3/21 (火・祝)	まつざき整形リウマチクリニック	整外/リウ/内	540-6463
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	石くぼ医院(伊奈町)	内/消内/内視鏡内	048-872-6121

月日	医療機関名	科目	電話
3/26 (日)	伊藤クリニック	胃/外/内/整/リハ/皮/泌	593-5588
	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	内/呼内	048-729-2811
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
4/2 (日)	青木クリニック	内/循/呼/小	592-1033
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	渡辺医院(桶川市)	内/小	048-787-2181

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても、上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
- 携帯電話から電話する場合は市外局番 048 からおかけください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友だちと遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、
お気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター

「合同年齢別ひろば」 ～お楽しみ会～

時 3月16日(木) ① 10:30～11:30、開場 10:15
② 14:00～15:00、開場 13:45

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

定 各回 15組(先着順)

申 3月8日(水) 9:30～電話または直接。

育児講座「みんな一緒に親子体操」

時 3月22日(水) 10:30～11:30、開場 10:15

講 公益社団法人日本3B体操協会 那須裕子さん

対 市内在住の首の据わった0歳～就学前のお子さんと
保護者 10組(先着順)

持 飲み物、動きやすい服

申 3月13日(月) 9:30～電話または直接。

大人のリズム体操とストレッチ

時 3月7日(火) 11:30～ 持 抱っこ紐(必要な人)

音楽あそび 時 3月23日(木) 11:30～12:00

誕生会「大きくなったね」

時 3月24日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子
さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね

Coccoひろば



歯医者さんに聞いてみよう(歯磨き指導あり)

時 3月28日(火) 10:30～11:30、
受付 10:15～

内 おやつやジュースなどは歯にどんな影響があるの?ど
んな歯ブラシが使いやすいの?等、聞いてみましょう

講 関根桂子さん(歯科医師)と歯科衛生士さん

対 未就学児と保護者 10組

申 3月8日(水)～18日(土)に電話または直接。
抽選の結果は3月20日(月)までに電話でご連絡。

ひろば企画 週午前・午後とも10組20人目安

- ・ひろばデビューの日 3月14日(火) 初めてのひろば
参加をスタッフがサポート。2回目以降も参加OK
- ・すくすくデー 3月9日(木)・25日(土) 午前は
11:30まで、午後は14:30までにお越しください。
25日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます。
- ・わいわいデー 3月7日(火) 『みんなでわいわい!』
からだを動かしましょう。① 10:00～11:00
② 13:00～14:00 各回30分くらい、①②同じ
内容です
- ・おはなしタイム 3月4日(土)・28日(火) 14:00ごろ。
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。
- ・わらべうたと絵本タイム 3月18日(土) 11:15ごろ。
ともだち文庫・藤本さんのわらべうたと絵本タイム。
- ・ばぶばぶデー 4月6日(木) あんよ前のお子さん対象。
ベビー手形がとれる! 兄姉と一緒にの参加は13:00から。

北本市子育て支援センター



3月ひろば ～お散歩わんちゃん製作ドッグランに行こう～

・ねんねひろば(対0歳) 1日(水) 10:30～11:30

・めだかひろば(対1歳) 8日(水) 10:30～11:30

・くじらぺんぎんひろば(対2歳以上) 15日(水) 10:30～11:30

みんなあつまれ! ～お子さんの成長をお祝い～

時 3月10日(金) 10:30～11:30、13:30～14:30

内 誕生月のお子さんは手形をおさめた誕生日カードを作成☆

育児講座「リトミック」

時 3月28日(火) 10:30～11:30 10:15開場

講 リトミック研究センター認定講師 藤生幸恵さん

対 市内在住の1歳～未就学児と保護者

定 15組(先着順)

申 3月14日(火) 9:30～電話または直接。

お楽しみ遊びの日 時 3月30日(木) 11:15～11:30

手形・足形 ～成長を台紙に残しませんか?～

時 4月3日(月) 9:30～12:00、13:00～15:30

出張ひろば inサンアメニティ北本キャンフィールド

時 4月6日(木) 10:30～11:30

現地集合、現地解散 ※雨天中止

対 0歳～未就学児と保護者

定 10組(先着順)

申 3月23日(木) 9:30～電話または直接。

中丸保育園子育て支援センター



中丸保育園講習会 お楽しみ会

時 3月15日(水) 10:30～11:30

内 身体測定&3月お誕生日会♡歌遊びや工作で楽しめます。

対 未就学児と保護者 20組(先着順)

音楽遊び 時 3月20日(月) 10:30～

対 未就学児と保護者 20組(先着順)

親子ヨガ教室 時 3月15日(水) 10:30～ 定 15組

講 米国ヨガアライアンス 200時間終了インストラクター
三橋美知子さん

持 飲み物、動きやすい服装、タオル

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00

場 コープみらい北本店3階 Coccoルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
☎ 598-7643・
FAX 598-4786

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



ママの輪



みらいカレッジ春



今月の壁面

イベント	対象・定員	日時	内容
9:30～参加券配布			
お誕生会	3月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	3月20日(月) 10:30～11:00	お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	3月13日(月)9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(わなげ)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組	3月8日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	3月11日(土) 15:00～16:00	おしゃれけん玉をつくろう!
あつまれ!小学生	小学生各回5人(先着順) ※当日整理券配布	3月4日(土)・18日(土) 10:00、14:00、15:00	3月はコマまわしと「プラバンキーホルダーをつくろう」を行います
3月4日(土)10:00～申込受付(来館にて)			
みらいカレッジ 春	小学生(日程・場所・定員は講座により異なる)	3月27日(月)～4月8日(土)	くわしくは「北本ニュース2・3月号」をご覧ください
3月10日(金)10:00～申込受付 電話可			
簡単工作 (くるくるカラフル万華鏡)	小学生 各回5人(先着順) 材料費(300円)	3月25日(土)①10:00～ ②14:00～ ③15:00～	コースターを回すとカラフルな模様があらわれます
4月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	4月1日(土)10:00～11:00、 14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作 (くるりんたんぼぼ)	乳幼児とその保護者(先着15組)	4月6日(木) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
4月1日(土)10:00～申込受付 電話可			
育児講座 (親子体操0歳児)	0歳児とその保護者10組(先着順)	4月19日(水) 10:00～11:00	親子で楽しく体操しましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	4月14日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	4月24日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
☎ 598-7642・
FAX 598-4785

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



新春おはなし会



季節の本



新着雑誌コーナー

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対 0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

こども図書館休館日 3月13日(月) ※サーバーメンテナンスのため

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康づくり課保健予防担当（☎ 594-5544）

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年11月生まれのお子さん	東側 3月23日（木）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
		西側 3月24日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年8月生まれのお子さん	東側 3月13日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。令和3年8月生まれのお子さんの保護者を対象にこども商品券を配布します。商品券のお問い合わせは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ。
		西側 3月14日（火）	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で令和2年1月・2月生まれのお子さん	西側 3月20日（月）	母子健康センター	時 1月生まれのお子さんは13:10～13:40 2月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和4年6月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 4月7日（金）	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 4月11日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	4月7日（金） （予約制）	保健センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	4月14日（金） （予約制）	保健センター	時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 定 8組（先着順） 申 4月7日（金）までに健康づくり課へ電話または直接。



北本市公式観光サイト「きたこれ」

きたもと"イトコ"これくしょん

きたこれ

市内のグルメスポットやレジャー施設、イベント情報が満載！



北本の
"おいしい"楽しい
集めました。



北本市の
イトコ再発見!



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日

3月8日～4月7日

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談（国や県等への要望や苦情の相談）	3月22日（水）10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		市民課市民相談担当 （☎594-5529） ※実施日の3日前までに お申し込みください
不動産相談（予約制）	3月10日（金）13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎511-8800） ※当面の間、電話での対応とさせていただきます	
人権相談	3月28日（火）13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課人権推進・男女共同 参画担当（☎594-5506）
女性相談（予約制）	3月15日（水）、4月5日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）		人権推進課（☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）	
緑のなんでも相談	4月3日（月）10：00～12：00	総合公園（☎592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	3月15日（水）、4月5日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	3月18日（土）、4月4日（火） 13：30～15：30		社会福祉協議会（☎593-2961）
ボランティア相談	4月1日（土）10：00～12：00		内職相談室（☎591-8551）
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	産業観光課商工労政・観光担当 （☎594-5530） 住宅増改築相談の当日の問合せ は（☎591-1111）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	3月11日（土）9：00～12：00	市役所相談室	

※2・3月の税務相談は、確定申告期間のため開催していません。

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ ①9

■実在する企業から届く迷惑メールに注意してください

「一度も利用したことのない通販サイトから、決済方法が確認できないとのメールが何度も届くがどうしてだろうか。メールの内容は開いていないのでわからないが、何か登録した覚えもないので、どうしてメールが届いたのだろうか。」との相談がAさんから寄せられました。

通販サイト、通信会社、クレジットカード会社、鉄道会社の会員サイト名が書かれていると、つい信頼してメールや添付ファイルを開きたくなりますが、ID、パスワード、クレジットカード番号などの情報をだまし取るフィッシング詐欺の可能性があります。迷惑メールではないと確信が持てない場合は、不用意にメールは開かないようにしましょう。「確認」「重要」などと強調している場合は注意が必要です。メールに記載されているURLをタップしてしまうと、詐欺サイトに誘導されてトラブルになる危険があります。もし、契約している企業から個人情報に要求する不審なメールを受け取ったと

きは、その企業のホームページで問い合わせ先を確認し、担当窓口へ直接確認するなどの慎重な対応が必要です。契約していない企業であれば、メールは開かず削除してください。

迷惑メールが増えて困るようであれば、メールアドレスを変更するか、携帯電話のショップなどで、迷惑メールの拒否設定について相談してみましょう。お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎03-5614-0189）
毎週土・日曜日10：00～12：00、13：00～16：00

ひろげよう！

市民活動の輪

第25回

アダプトプログラム登録団体の活動を紹介します！

～地域活動を始めてみよう～

環境課資源循環担当 (☎ 594-5553)

北本市シルバー人材センター中央地域班

(中丸 10-55、☎ 592-4300)



公益社団法人北本市シルバー人材センター中央地域班は、北本市アダプトプログラムへ令和元年に登録した若い団体です。第1回目の環境美化活動を令和元年の11月に北本1丁目さくら公園で開始し、今年で4年目を迎えました。一回の活動時間は1時間ほどで、主に公園内の落ち葉、空き缶、ペットボトル等の収集を行っています。

活動を開始した直後に新型コロナウイルスが流行したため、なかなか集まることのできない時期もありましたが、現在、年間4回の予定で活動しており、毎回30人程度の参加者があります。

この環境美化活動は行政との協働の場であるとともに、会員同士の交流や情報交換の機会でもあり、とても大切な時間であると認識しています。

今後も引き続き、北本1丁目さくら公園で活動を行っていく予定です。この活動を続けていくことで、緑にかこまれた健康な文化都市「北本市」の一翼を担えればと思います。



きたもと掲示板

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

開催

アコロハ☆フェスタ # 42
アコースティック&ハワイアンライブ

時 3月19日(日) 12:30～16:20
場 コミュニティセンター 費 入場無料
内 ゲスト: ジャンボリー鶴田
問 アコースティックライブ
(奥田 ☎ 090-3503-7776)

離乳食学習会【5組限定】

時 3月24日(金) 10:30～11:30
内 月齢に合わせた食材での離乳食の進め方や子育ての悩み相談
費 800円(別途材料費100～300円)
場 問 わ～くわっく北本
(岡本 ☎ 592-9612)

第12回日本春秋書院
北本支部書道展

時 3月10日(金)～12日(日) 10:00～17:00 ※最終日16:00まで
場 文化センター 費 無料
問 日本春秋書院北本支部
(横田 ☎ 591-3359)

君も剣士になろう
剣道体験教室!

時 3月4日(土)・5日(日)・18日(土)・19日(日)・21日(火・祝)・25日(土)の14:00～14:30
場 解脱錬心館剣道場 費 無料
対 年中さん～小学6年生
問 解脱錬心館後援会(吉田 ☎ 591-3369)

未経験者歓迎! 木刀による
剣道基本技稽古教室

時 4月11日～27日の火・木曜日 10:00～11:30(全6回)
場 解脱錬心館剣道場 費 無料
内 面・小手・胴・突技を習得
対 女性、60歳以上のシニア男性
問 北本市剣道連盟(吉田 ☎ 591-3369)

かたりあいカフェ

時 3月18日(土) 14:00～16:00
場 文化センター 費 無料
内 生きづらさをかかえた人の当事者会(ピアサポート)
問 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

第12回さくら写真展

時 3月17日(金)～4月13日(木)
場 北本駅上りホーム 費 無料
内 会員の個性ある作品を展示
問 北本市写真団体連合会
(大島 ☎ 592-2913)

第14回 わかりやすさ No. 1
健康気功体操&太極拳体験講座

時 4月の毎週金曜日
気功 15:00～16:00
太極拳 16:00～17:00
場 体育センター 費 1,500円
他 片方だけの参加可。
問 北本太極拳サークル
(福田 ☎ 090-3594-9590)

行政書士相続等無料相談会

時 4月22日(土) 13:00～16:00
場 文化センター
内 ①相続・遺言・贈与 ②土地・建物 ③権利・義務 ④法人設立 ⑤外国人 ⑥その他各種許認可申請
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部
(大竹 ☎ 090-9849-5844 ※要予約)

広報担当からのお知らせ

北本の魅力を発信！

市民リポーター募集

市の様々な魅力（市内のイベント、身近なまちの話題、地域活動等）を取材し、記事を書いていただける市民リポーターを募集します。いただいた記事は広報きたもとや市ホームページへ掲載します。

【記事掲載までの流れ】

- ① リポーター申込み
- ② 面談
- ③ リポーター決定・委嘱
- ④ リポーターから記事（電子データ）提出
- ⑤ 広報担当による原稿チェック
- ⑥ 掲載



委嘱期間 令和6年3月31日まで

市ホームページの北本市市民リポーター設置要綱をご確認のうえ、市民リポーター申込書を市長公室シティプロモーション・広報担当（☎594-5505、✉koho@city.kitamoto.lg.jp）へ直接またはメールでご提出ください。



広報きたもと・市ホームページの広告募集

広報きたもと 毎月 26,000 部発行！

期5月号～令和6年4月号の12号分。1号分から申込みを受け付けます。

広告の大きさ・1号当たりの掲載料

- ① 下一段（横173mm、縦47mm）…2万円
- ② 下一段の2分の1（横85mm、縦47mm）…1万円

市ホームページ 毎月約 20,000 アクセス！

期5月～令和6年4月の12か月分。1か月分から申込みを受け付けます。

広告規格・1か月当たりの掲載料

バナー広告1枠（縦112ピクセル×横280ピクセル、1メガバイト以内、GIF形式、静止画）…1万円

他応募・掲載できる資格・広告には条件があります。

期3月1日（水）～17日（金）に所定の申込書、広告案のデータ、事業の概要のわかるもの、資格免許を必要とする業種の場合はそれを証明する書類の写しを添えて市長公室シティプロモーション・広報担当（☎594-5505、FAX591-6777、✉koho@city.kitamoto.lg.jp）へ直接またはFAX、メール等でご提出ください。



市民リポーター



岩倉菜々子さん

美味しい出会い ～きたもと朝市～

お久しぶりです。学生リポーターの岩倉菜々子です。今回は毎月第3金曜日に開催されている「きたもと朝市」に行ってきました。

朝市は市役所芝生広場前（庁舎ホール横）の通路にて、9:00～13:00まで約14店舗ほど出店しています。取材日、10:00ごろに会場へ着くと、車が停められないほどの人でにぎわっており、幅広い年代の方が朝市を楽しんでいらっしゃいました。

まずは、岡乃家さんのブースでいちご大福を購入しました。私はいちごが大好きなので、ほんのり甘く、やわらかい大福に包まれているいちご大福は至高のデザートでした。

岡乃家さんのブースでは季節によって並ぶお菓子が変わるそうで、取材時はいちご大福を季節の商品として販売されていたが、



たくさんの和菓子たち

3月は桜餅がおすすめのことです。

続いて、もつ煮一番さんのもつ煮丼をいただきました。取材日は風が強く、寒かったのもつ煮が沁みました。今まで食べたことがないくらいとろとろに煮込まれていて、本当においしかったです（白米をおかわりしました（*´艸`））。

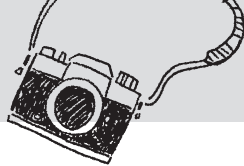


お持ち帰りも出来ます!!

市役所芝生広場では、朝市以外にも定期的にマーケットなどのイベントが開催されているので、気になる人は市のホームページや各種SNSをご覧ください。

最後に、今月号の「広報きたもと」をもって北本市市民リポーターとしての活動を終えることになりました。ご支援、ご協力いただいた市民の皆様、ありがとうございました。

今月のきたもと朝市は3月17日（金）に開催予定。詳細は10ページをチェック！



西小学校6年2組の皆さんが北本のパンフレットを作成 「&green market」（アンドグリーンマーケット）に初出店



「総合的な学習の時間」で調べた北本の魅力をパンフレットに

1月21日、西小学校6年2組の皆さんが市役所芝生広場で開催する「&green market」に初出店し、自分たちが作成した北本の魅力を伝えるパンフレットを配布しました。このパンフレットは、6年2組で「総合的な学習の時間」を活用し、「自然」「イベント」「観光」「SNS」といった分野ごと

に北本の魅力を調べ、まとめたものです。パンフレットのデザインも、子どもたちが自ら作成しました。

当日は、6年2組の皆さんがブースに立ち、お客さんにパンフレットの主旨を説明。幅広い年代の人たちが興味を持って手に取っていき、2時間で用意しておいたパンフレット約500部を全て配り終えました。

「イベント」のパンフレットを担当した小林朔也^{さくや}さんは、「パンフレットの内容は、インターネットで調べたり、実際に公共施設に行って写真を撮ったり、そこで話を聞いたりしました。北本が災害に強いってのを最近知って驚きました」と話してくれました。



手作りキーホルダーの売上げを市へ寄附 「北本市の自然保護に使ってほしい」

&green market では、パンフレットの配布のほかに、キーホルダーを販売。子どもたちが市内で集めた木の実やお手製のドライフラワーを使ったキーホルダーは、販売ブースに並べるとあっという間に売り切れるほどの人気ぶりでした。この売上金を市へ寄附するため、2月7日、6年2組から代表5人の子どもたちが市長・教育長を表敬訪問しました。&green market へ出店した経緯について、「北本のイベントを調べていて、&green market を知りました。そこに自分たちが出店して北本の魅力を伝えられたらと思って参加しました」と説明。

寄附金の使い道については、「北本市の自然を保護するために使ってほしいです」と話しました。西小学校6年2組の皆さん、ありがとうございました。大切にさせていただきます。



北本中学校吹奏楽部が 打楽器六重奏と木管三重奏で県大会金賞を受賞！

1月16日、北本中学校の吹奏楽部が埼玉県アンサンブルコンテスト県大会の打楽器六重奏と木管三重奏の部門で金賞を受賞したことを市長および教育長に報告しました。

木管三重奏のクラリネットを担当する田中柚葉^{ゆずは}さんは、「限られた練習時間を大切にして課題を克服できるよう練習に取り組みました。次のコンテストでは、吹奏楽部みんなの思いを音にのせて演奏します」と決意を新たにしていました。市長からは、称賛と激励の言葉が贈られました。



姉妹都市と給食で交流 会津坂下町のお米に子どもたちも舌鼓

市は、姉妹都市である福島県会津坂下町と給食を通じた交流事業を実施しました。会津坂下町では、昨年9月16日に北本トマトカレーを町内の幼稚園、小学校、中学校で提供。北本市では、1月23日・30日に会津坂下産のお米『天のつぶ』を使った給食が、市内の小・中学校で提供されました。『天のつぶ』を食べた生徒からは「とてもおいしい」、「(いつものお米より)もちもちしている」といった声が聞かれました。



▲給食で北本トマトカレーを食べる会津坂下町の小学生

文化財を守れ！ 真福寺で消防訓練

1月26日の「文化財防火デー」に合わせ、本町7丁目の真福寺（石戸両大師）境内で消防訓練が行われました。

本堂付近からの出火という想定のもと、北本消防署や地元消防団による放水訓練が実施されるとともに、檀家^{だんか}の皆さんによる文化財の持ち出し訓練も行われました。

文化財は地域ぐるみで守るという意志のもと、有意義な訓練となりました。

