

## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友だちと遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、お気軽にご利用ください。



## 北本市北本駅子育て支援センター



### 「合同年齢別ひろば」～お楽しみ会～

時 3月16日(木) ① 10:30～11:30、開場 10:15  
② 14:00～15:00、開場 13:45

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

定 各回 15組 (先着順)

申 3月8日(水) 9:30～電話または直接。

### 育児講座「みんな一緒に親子体操」

時 3月22日(水) 10:30～11:30、開場 10:15

講 公益社団法人日本3B体操協会 那須裕子さん

対 市内在住の首の据わった0歳～就学前のお子さんと保護者 10組 (先着順)

持 飲み物、動きやすい服

申 3月13日(月) 9:30～電話または直接。

### 大人のリズム体操とストレッチ

時 3月7日(火) 11:30～ 持 抱っこ紐 (必要な人)

### 音楽あそび 時 3月23日(木) 11:30～12:00

### 誕生会「大きくなったね」

時 3月24日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね

## Coccoひろば



### 歯医者さんに聞いてみよう(歯磨き指導あり)

時 3月28日(火) 10:30～11:30、受付 10:15～

内 おやつやジュースなどは歯にどんな影響があるの?どんな歯ブラシが使いやすいの?等、聞いてみましょう

講 関根桂子さん(歯科医師)と歯科衛生士さん

対 未就学児と保護者 10組

申 3月8日(水)～18日(土)に電話または直接。抽選の結果は3月20日(月)までに電話でご連絡。

### ひろば企画 毎午前・午後とも10組20人目安

・ひろばデビューの日 3月14日(火)初めてのひろば参加をスタッフがサポート。2回目以降も参加OK

・すくすくデー 3月9日(木)・25日(土)午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。25日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます。

・わいわいデー 3月7日(火)『みんなでわいわい!』からだを動かしましょう。①10:00～11:00 ②13:00～14:00 各回30分くらい、①②同じ内容です

・おはなしタイム 3月4日(土)・28日(火)14:00ごろ。大型絵本やペーパーサートなどお楽しみに。

・わらべうたと絵本タイム 3月18日(土)11:15ごろ。ともだち文庫・藤本さんのわらべうたと絵本タイム。

・ばぶばぶデー 4月6日(木) あんよ前のお子さん対象。ベビー手形がとれる!兄弟と一緒に参加は13:00から。

## 北本市子育て支援センター



### 3月ひろば～お散歩わんちゃん製作ドッグランに行こう～

- ・ねねこひろば(対0歳) 1日(水) 10:30～11:30
- ・めだかひろば(対1歳) 8日(水) 10:30～11:30
- ・くじらべんぎんひろば(対2歳以上) 15日(水) 10:30～11:30

### みんなあつまれ!～お子さんの成長をお祝い～

時 3月10日(金) 10:30～11:30、13:30～14:30  
内 誕生月のお子さんは手形をおさめた誕生日カードを作成☆

### 育児講座「リトミック」

時 3月28日(火) 10:30～11:30 10:15開場

講 リトミック研究センター認定講師 藤生幸恵さん

対 市内在住の1歳～未就学児と保護者

定 15組 (先着順)

申 3月14日(火) 9:30～電話または直接。

### お楽しみ遊びの日 時 3月30日(木) 11:15～11:30

### 手形・足形～成長を台紙に残しませんか?～

時 4月3日(月) 9:30～12:00、13:00～15:30

### 出張ひろば inサンアメニティ北本キャンプフィールド

時 4月6日(木) 10:30～11:30

現 地集合、現地解散 ※雨天中止

対 0歳～未就学児と保護者

定 10組 (先着順)

申 3月23日(木) 9:30～電話または直接。

## 中丸保育園子育て支援センター



### 中丸保育園講習会 お楽しみ会

時 3月15日(水) 10:30～11:30

内 身体測定&3月お誕生日会♡歌遊びや工作で楽しめます。

対 未就学児と保護者 20組 (先着順)

### 音楽遊び 時 3月20日(月) 10:30～

対 未就学児と保護者 20組 (先着順)

### 親子ヨガ教室 時 3月15日(水) 10:30～ 定 15組

講 米国ヨガアライアンス 200時間終了インストラクター 三橋美知子さん

持 飲み物、動きやすい服装、タオル

## 北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30 (祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

## 中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00 (祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館の催し

児童館  
☎598-7643・  
FAX 598-4786

北本市立児童館

検索

QRコード  
をチェック



ママの輪



みらいカレッジ春



今月の壁面

イベント	対象・定員	日時	内容
9:30～参加券配布			
お誕生会	3月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	3月20日(月) 10:30～11:00	お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	3月13日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(わなげ)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組	3月8日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	3月11日(土) 15:00～16:00	おしゃれけん玉をつくろう!
あつまれ!小学生	小学生各回5人(先着順) ※当日整理券配布	3月4日(土)・18日(土) 10:00、14:00、15:00	3月はコマまわしと「プラバンキーホルダーをつくろう」を行います
3月4日(土)10:00～申込受付(来館にて)			
みらいカレッジ 春	小学生(日程・場所・定員は講座により異なる)	3月27日(月)～4月8日(土)	くわしくは「北本ニュース2・3月号」をご覧ください
3月10日(金)10:00～申込受付 電話可			
簡単工作(くるくるカラフル万華鏡)	小学生 各回5人(先着順) 材料費(300円)	3月25日(土)①10:00～②14:00～③15:00～	コースターを回すとカラフルな模様があられます
4月の予定 申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	4月1日(土) 10:00～11:00、14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(くるりんたんぼぼ)	乳幼児とその保護者(先着15組)	4月6日(木) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
4月1日(土)10:00～申込受付 電話可			
育児講座(親子体操0歳児)	0歳児とその保護者10組(先着順)	4月19日(水) 10:00～11:00	親子で楽しく体操しましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	4月14日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	4月24日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

## こども図書館の催し

こども図書館  
☎598-7642・  
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード  
をチェック



新春おはなし会



季節の本



新着雑誌コーナー

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対 0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。

こども図書館休館日 3月13日(月) ※サーバーメンテナンスのため