

広報きたもと

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け！

4 月
2023 No.1022

特集面

Interview

俳優

NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」源範頼役
迫田孝也

巻頭記事

統一地方選挙



表紙写真：石戸蒲サクラの根元に立つ迫田さん

あなたの想い、市政・県政に届け！

統一地方選挙

投票日に投票所に行って投票できないときには、投票日の前にあらかじめ投票することができる期日前投票や、不在者投票の制度が設けられています。

貴重な1票を無駄にすることなく、みんな揃って投票しましょう。

☎選挙管理委員会事務局 (☎ 594-5510)



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

埼玉県議会議員一般選挙

投票日 **4月9日**

期日前
投票期間 **4月1日～8日**

北本市議会議員一般選挙・北本市長選挙

投票日 **4月23日**

期日前
投票期間 **4月17日～22日**

投票時間

投票日▶ 7:00 ～ 20:00 期日前▶ 8:30 ～ 20:00

埼玉県議会議員一般選挙

- 住所要件 令和4年12月30日以前に北本市において住民票が作成され、引き続き3か月以上北本市に住所を有する人
 - 年齢要件 平成17年4月10日以前に生まれた人
- ※要件を満たす人が12月31日以降に県内他市町村に転出した場合、引き続き県内に住所を有することについて、証明書等の提示または確認を受けることで北本市で投票することができます。

北本市議会議員一般選挙・市長選挙

- 住所要件 令和5年1月15日以前に北本市において住民票が作成され、引き続き3か月以上北本市に住所を有する人
 - 年齢要件 平成17年4月24日以前に生まれた人
- ※要件を満たす人であっても、他市町村に転出した場合は投票することができません。

選挙人名簿に登録されていることが選挙権行使の要件となります。ただし、公民権停止者は、投票することができません。

投票できる人

埼玉県議会議員一般選挙

3月31日 (金)

北本市議会議員一般選挙・市長選挙

4月13日 (木)



● 入場券発送予定日

期日前投票をする場合は、入場券裏面の期日前投票宣誓書(兼請求書)にあらかじめ必要事項を記入してください。

投票所の入場券は、連記式はがき(同一世帯の有権者4人分を1枚のはがきに掲載したもの)で郵送します。投票所に行くときは、1人分ずつ切り離し、氏名をお確かめの上、お持ちください。

入場券が届きます

期日前投票・不在者投票

投票日に投票所に行って投票することができない人のために、「期日前投票制度」と「不在者投票制度」が設けられています。

●投票場所 市役所1階庁舎ホール・北本駅西口ビル2階多目的ルーム

●投票期間 県議会議員一般選挙 4月1日(土)～8日(土)
市議会議員一般選挙・市長選挙 4月17日(月)～22日(土)

●投票できる人 投票日の当日に次のいずれかに該当すると見込まれる人
1 仕事・学業・冠婚葬祭・地域行事など
2 旅行・買い物・レジャー・外出・滞在など
3 病気・負傷・妊娠・障がいなど
4 交通至難の島に居住・滞在など
5 住所移転のため市外に居住など
6 天災・悪天候・新型コロナウイルス感染症への懸念など

期日前投票をする場合は、法令の規定により、宣誓書の提出が必要になります。入場券の裏面に記入欄が設けてありますので、記入したうえで、期日前投票所にお越しください。

期日前投票

不在者投票

●滞在地での不在者投票

出張などのため北本市で投票できない場合、滞在地の選挙管理委員会に不在者投票をすることができ、投票用紙の請求や交付の手続を郵便で行うため、日数が必要です。早めの手続きをお願いします。

●指定病院等での不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定する不在者投票をすることができる病院等に入院(所)している人は、施設内で投票することができます。投票を希望する際は、病院長・施設長に申し出てください。

●郵便等による不在者投票

投票所に行くことが困難な重度の障がい等(下表)がある人は、郵便等による不在者投票をすることができます。行う場合はあらかじめ選挙管理委員会に申請し、「郵便等投票証明書」の交付を受けた上で、投票用紙の交付を請求してください。

手帳の種類・障がいの程度	障がいの状態
身体障害者手帳1級・2級	両下肢、体幹、移動機能の障がい
身体障害者手帳1級・3級	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい
身体障害者手帳1級～3級	免疫、肝臓の障がい
戦傷病者手帳特別項症～第2項症	両下肢、体幹の障がい
戦傷病者手帳特別項症～第3項症	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい
介護保険の被保険者証	要介護5

上肢または視覚の障がいがある人で身体障害者手帳1級または戦傷病者手帳特別項症～第2項症までの人は、代理記載による投票ができます。

特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症により宿泊・自宅療養等をしている人で一定の要件に該当する人は、郵送で投票用紙を請求し、投票することができます。投票を希望する場合は、投票日の4日前の午後5時まで(必着)に選挙管理委員会に郵送で投票用紙の請求をしてください。

点字投票・代理投票

目の不自由な人は、点字による投票や代理投票ができます。また、病气やけなどで投票用紙に記載することができない人も代理投票ができます。希望する場合は、投票所の係員にお申し出ください。

感染症対策

投票所では、定期的に換気や鉛筆の消毒を実施します。また、投票所で用意している鉛筆の代わりに持参した鉛筆やシャープペンシルを使用することもできます。

選挙公報の配布

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した選挙公報を配布します。選挙公報は、立候補の受付日（選挙日の告示日）以降に作成するため、期日前投票期間の前半には配布することができません。

新聞折り込み

朝日新聞、読売新聞、毎日新聞、産経新聞、日本経済新聞、東京新聞、埼玉新聞の朝刊に広告と同じように折り込んで配布します。

折り込み予定日

- 埼玉県議会議員一般選挙
4月5日（水）
- 北本市議会議員一般選挙・市長選挙
4月19日（水）

ホームページ掲載

県議会議員一般選挙は埼玉県のホームページに、市議会議員一般選挙・市長選挙は北本市のホームページにそれぞれの選挙公報を掲載します。

ホームページへの掲載は、新聞折込等よりも早く行います。

「声の選挙公報」について

視覚障がいがある人に「声の選挙公報」をお届けします。希望する人は、北本市社会福祉協議会（☎593-2961）までご連絡ください。また「声の選挙公報」は、中央図書館でも貸し出します。

※中央図書館で借る場合は、原則として、視覚障がいがあり、障害者手帳をお持ちの人に限ります。詳しくは中央図書館（☎592-0795）までお問い合わせください。



公共施設に備え置き

北本市役所	サンアメニティ北本キャンプ フィールド（野外活動センター）
中央公民館	体育センター
中央図書館	健康増進センター
児童館	総合福祉センター
こども図書館	各公立保育所
各地区公民館	児童発達支援センター
勤労福祉センター	北本消防署・東分署
コミュニティセンター	桶川北本水道企業団
学習センター	JAさいたま北本支店・北本駅直売所

投票区	投票所	行政区
1	中丸集会所（中丸公民館内）	東3・4・7、山中1・2丁目、中丸8・9丁目
2	ワコーレRG北本集会室	東8、ワコーレ
3	中丸小学校多目的ホール	東9～11・19、アトレ
4	北小学校体育館	深井第1～第3、スカイハイツ
5	北部集会所（北部公民館内）	東間7・8丁目、宮内3丁目
6	サンマンション多目的ホール（管理棟内）	東間1～6丁目、サンマンション
7	保健センター（勤労福祉センター内）	宮内1・2丁目、北本1～4丁目
8	東部集会所（東部公民館内）	本宿1～8丁目
9	東小学校体育館	中丸2～4・6・7丁目
10	南部公民館体育室	中丸1・5丁目、ニツ家1～4丁目、ニツ家団地
11	南部集会所（南部公民館内）	三菱、京王、南団地、ハイデンス、東原団地、マリオン
12	南小学校エントランスホール	東5、緑3丁目、台原、西2
13	北本市役所内	緑1・2丁目、本町1～5丁目
14	北本中学校体育館	中央1～4丁目、本町6丁目、西高尾1～3丁目
15	西小学校体育館	西高尾4～8丁目
16	総合福祉センター内	西5・14～19
17	西部集会所（西部公民館内）	西6～13・20、北里、アースドリーム
18	母子健康センター（コミュニティセンター内）	本町7・8丁目、西3・4、チサン第3、ハイムタウン
19	学習センター集会室	グリーンハイツ、公団

投票所案内図

第 1 投票区	第 2 投票区	第 3 投票区	第 4 投票区	第 5 投票区
中丸集会所(中丸公民館内)	ワコーレRG北本集会所	中丸小学校多目的ホール	北小学校体育館	北部集会所(北部公民館内)
第 6 投票区	第 7 投票区	第 8 投票区	第 9 投票区	第 10 投票区
サンマシヨン多目的ホール(管理棟内)	保健センター(勤労福祉センター内)	東部集会所(東部公民館内)	東小学校体育館	南部公民館体育室
第 11 投票区	第 12 投票区	第 13 投票区	第 14 投票区	第 15 投票区
南部集会所(南部公民館内)	南小学校エントランスホール	北本市役所内	北本中学校体育館	西小学校体育館
第 16 投票区	第 17 投票区	第 18 投票区	第 19 投票区	
総合福祉センター内	西部集会所(西部公民館内)	母子健康センター(コミュニティセンター内)	学習センター集会所	

市ホームページ



市ホームページもチェックしてね



突撃！
市民リポーター

SNS で話題の " デカ盛り " ! 「ますや食堂」

北本市市民リポーターの元木です。

美しい桜の季節がやってきますね！春のお散歩楽しいですよ！お散歩するとお腹が空きますよね！そんな時にご紹介したいお店が、「ますや食堂」さんです。

Twitter や YouTube で " デカ盛り " のお店としてちょくちょく登場していて気になっており、いつかは食べてみたいと思っていました。そして、ついにその機会がやってきました。

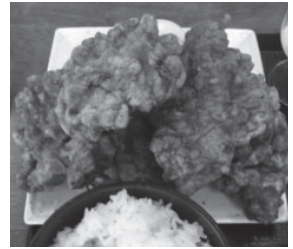
お店は、"The 町中華さん" というような歴史ある(昭和 48 年創業)佇まいで、中に入ると優しい店主さんたちが迎えてくれ、アットホームな空間が広がっていました！

早速、ますや

食堂さんと言えば、この料理！！「唐揚げ定食」を注文。

なんと、噂には聞いていましたが凄いボリュームの唐揚げ。ひとつでも大きい唐揚げが 5 個もあり、食べてみるととてもジューシーであります。お腹を空かせて来てよかった。満足度 200% な唐揚げ定食でした。

この次は、他のメニューも味わいたいです。ご馳走様でした。



ますや食堂 (四荒井 1-153、☎ 591-6263)
営業時間 11:00 ~ 14:00、17:00 ~ 20:00
(ラストオーダー 19:30)
定休日 毎週月曜日、第 2・3 火曜日



あなたのやってみたいを応援！&green project 発

きたもとクラフトマーケット開催

市役所芝生広場で定期開催中の『&green market (アンドグリーンマーケット)』に出店する『今井さんちの新鮮野菜』の今井邦夫さんが企画！「きたもとクラフトマーケット」を開催します。

ハンドメイド作品ブースを中心に、キッチンカーや飲食の出店を予定。ぜひ、お越しください。

時 4月30日(日) 10:00 ~ 15:00 場 市役所芝生広場

主催 きたもとクラフトマーケット

共催 北本市

協力 暮らしの編集室、09²Craft ~わくわくクラフト~

問 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)



Instagram
(@kitamoto_craft_market) ▶



&green project とは 北本のまちを舞台に、あなたがやってみたいアイデアを、マッチングを通して実現します。採択されたアイデアは、北本市と一緒に、実現までのコーディネートと広報活動の支援を行います。



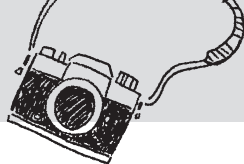
#北本の魅力 発信中

📷 北本市公式 Instagram



@kitamoto_city

問 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 594-5505)



放水を行う消防団員(右)とそれを指導する消防職員(左)

北本市消防団と北本消防署が連携訓練を実施

2月19日・26日に、北本東分署で北本市消防団と北本消防署の連携訓練が行われました。建物火災時の連携(放水)、救出・搬送訓練のほか、市職員による北本市の防災に関する座学講座も開催されました。

この訓練は、消防団と消防署が緊急時に円滑に協力できるよう、互いに顔の見える関係となることを目的に開催したものです。訓練中、消防団は放水の動作などについて積極的に質問したり、消防職員からは地域に根差して安全を守る消防団へ感謝の言葉が贈られるなど、交流を深めていました。



消防職員右が消防団員(左)にがれき救出をレクチャー



車座になって対話する消防団員と消防職員



協力して搬送訓練を行う消防団員と消防職員

訓練を終えて、北本市消防団第三分団長の田島亮一さんは「これまで署の方とは少し距離を感じていましたが、今日は近くでざっくばらんに話せてよかったです。こういう訓練があると身も引き締まりますね」と話してくれました。また、北本消防署消防1課の寺田一浩さんは「コロナで消防団の方々と交流する機会が減ってしまったので、今日は皆さんとのコミュニケーションを一番大事にしました。北本市消防団の方々は協力的で緊急時の出動はとても早く、消防署としても大変心強く感じています」と語りました。

建物火災はわずかな時間で状況が変化するため、消防団と消防署の連携が重要です。また、消防団は自助、共助の中核を成しています。今後も様々な訓練を実施し、地域の防災に努めていきます。



消防団団員募集中! 詳細はこちら▶



中丸小6年生・山口功太郎さんがアマチュアキックボクシング選手権優勝

沖縄県で11月20日に開催された「2022年度全日本アマチュアキックボクシング選手権全日本大会」で中丸小学校6年生の山口功太郎さんがU-12-37kgの部で見事優勝しました。

2月7日、山口さんは市長、教育長を表敬訪問。大会結果を報告し、ミット打ちを披露しました。山口さんの今後の更なる活躍に期待です。

市民リポーター・山北さんによるインタビュー記事もぜひご覧ください▶



Interview

俳優 迫田 孝也さん

2月18日、石戸蒲ザクラの国指定100年記念講演会に登壇するため、北本を訪れた迫田さん。大河ドラマ「鎌倉殿の13人」で源範頼役を演じ終えた今、範頼、そして石戸蒲ザクラに寄せる想いを聞きました。

問 文化財保護課 (☎ 594-5566)

鎌倉殿の13人
源範頼

「まずは北本とのご縁のはじまりについてお聞きしたいです」

2020年の12月でした。その時すでに源範頼役として発表されていたのですが、まだ「源範頼」という人物について知識が全然なくて、ゆかりのある地を回りながら勉強していました。NHKの方に「北本にこういうものが残っているから見に行ってみたらどうか」というお話をいただいて、石戸蒲ザクラを訪れたのが最初のきっかけだったと思います。

「範頼役が決まった時のエピソードを教えてください」

NHKの会議室に呼ばれて、「迫田さんに源範頼をお願いしたいです」と番組プロデューサーから伝えられました。頼朝の弟で、義経の兄と聞いてありがたく思いながらも気が引き締まりました。



▲蒲ザクラの根元にある範頼の石塔に手を合わせる迫田さん

お話をいただいていたすぐに、作品の脚本を書かれていた三谷(幸喜)さんに、「ありがとうございます」とご連絡したのを覚えています。三谷さんは人を大事に書く方ですから、範頼さんという人も絶対に大事に書かれるだろうと確信していました。

「当初、三谷さんから演技方などの要望はありましたか」

直接的なオーダーはありませんでした。範頼には「ダメ武将」との評価(※)もありましたが、三谷さんは「(範頼は)そういう人物ではない」と最初からおっしゃっていたんです。だからその

源範頼と石戸蒲ザクラ…源範頼は「蒲御厨」(現・浜松市東区)で生まれたため、「蒲冠者」と呼ばれ、義経とともに平家との戦で活躍しました。兄の頼朝に謀反を疑われ、最後は伊豆に流され亡くなったとされる範頼ですが、「実は生きて石戸の地に落ちのび、その時に突いてきた杖が根付いて蒲ザクラになった」という伝説があります。



▲東光寺境内の板碑収蔵庫で範頼の肖像画を見つめる

言葉信じて、どんな台本が来ても演じられるように、今残っている史料から範頼という人物の要素を拾い集めて撮影に臨みました。
(※範頼は平家物語等の軍記物では頼朝や義経の影に隠れ、有能な武将としては描かれていないが、近年、これまでの史料を基に範頼の功績を再評価する動きが高まっている)

「範頼を演じるにあたって苦労したことはなんですか」

僕は前に出ていくタイプなので、自分からどんなアピールしてしまうんです。でも、範頼さんは縁の下力持ちというか、みんなを後ろから見守るような人なの

で、僕にない感覚をどうやって手に入れるか、というのが最初に苦労したところでした。

「迫田さんご自身が気に入っているシーンはありますか」

範頼が頼朝に謀反を疑われるシーンですね。自分でもどう弁解しているのかしっくりきていなかったのですが、頼朝役の（大泉）洋さんも同じだったようで、2人で話し合ったんです。洋さんから「僕は頼朝として、（謀反など考えていないと）説得されたんじゃないのか。だから、（範頼から）なんとか言葉を引き出そうとしてるんだよ」という話を受けて、じゃあそこで範頼が説得せずに引いてしまうことが、2人のすれ違いに繋がってくるんじゃないか、というようなことを話して挑みました。おかげでその後の本番直前のテストはとてもしっくりきたんです。役者同士は分かり合っているのに、演じている兄弟はずっとすれ違っている、というのが不思議な感覚だったのでとても記憶に残っています。

「範頼を演じたことによって、そ

の後変わったことはありますか」

一步引いた性格の役をいただくことが増えました（笑）。今までは元氣いっぱいな役が多かったんですが、範頼さんに教えてもらって、情熱を内に燃やしながら静かに演じる、という引き出しができました。

「市民の皆さんにメッセージをお願いします」

ご縁があつて今回、源範頼役を演じた僕ですが、あの時代を見てきたであろうこの蒲ザクラが今なお残っているということは素晴らしいことですし、今日まで守ってきてくださった北本市の皆さんに本当に感謝しています。蒲ザクラを前にすると、目の前に立っているだけで想像力がかきたてられて、時代に触れることができたような感覚になるんです。そんな贅沢な時間を僕たちの子孫にも感じてもらえるように、皆さんの力でこれからも蒲ザクラを守り、後世に伝えていただきたいと、僕、そして範頼からもお願いいたします。今度、満開の蒲ザクラを見に伺いたいです。

迫田孝也さん

1977年生まれ。鹿児島県出身。広島大学教育学部卒業後、役者を志し上京。2006年映画『ザ・マジックアワー』のオーディションに合格。以降、大河ドラマ『真田丸』『鎌倉殿の13人』（NHK）、舞台『酒と涙とジキルとハイド』など数々の三谷幸喜作品に出演。近年は、ドラマ『天国と地獄〜サイコな2人〜』（TBS）、『真犯人フラグ』（日本テレビ）、『マイファミリー』（TBS）、『最初はパー』（テレビ朝日）などで活躍。



市ホームページに迫田さんが北本をめぐる様子をフォトリポートとして掲載予定です。お楽しみに！

絵：ヤンボーさん



北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

マイナンバーカードの手続きの一部が制限されます

期間 **4月29日(土・祝)、
5月1日(月)・2日(火)・6日(土)**

期間中、電子証明書(公的認証)関連事項はすべてできません

詳細は **8ページ** をご覧ください



10
ページ

【募集】令和6年北本市成人式の実行委員

【注目情報】

新型コロナウイルスワクチン関連情報……………2

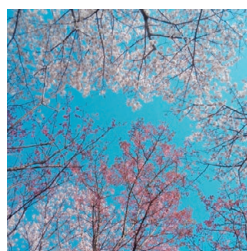
市税をスマートフォン等から
納税できます……………3

4月から市の組織が一部変わります……………4

こどもとみどりのフェスティバル2023……………4

2023 北本市 Instagram イベント

#きたもとさくら 2023 投稿作品



@yuki_4restさん
📍高尾さくら公園



@watarin1129さん
📍放光寺

——まだまだ投稿募集中♪——

市内で撮影した桜の写真・動画をInstagramで「#きたもとさくら2023」とつけて投稿してください♪市のアカウントがストーリー・ハイライトでシェアします。

まずは北本市公式 Instagram
(kitamoto_city) をフォロー▶



【お知らせ】

市内小中学校に通う児童・生徒の
給食費6か月分の負担を軽減……………6

児童扶養手当、特別障害者手当等の
手当額が4月から改定……………6

新型コロナウイルス傷病手当金の
対象期間を5月7日まで延長……………6

【保健・子育て】

令和5年度子どもの定期予防接種
大人の予防接種……………18-19

休日当番医は16ページに記載しています。

人口の うごき

人口…65,622人(−44人)
男性…32,415人(−33人)
女性…33,207人(−11人)

世帯数…30,275世帯
※3月1日現在
※()は対前月比

今月の 納税

〇4月が納期限の市税等はありません。
納税は口座振替が便利です。
お申し込みは税務課(8番窓口)まで。

■発行日 令和5(2023)年4月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所

☎ 048(591) 1111(代表) FAX 048(592) 5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 一気に暖かくなってきて、もうすっかり春ですね。さて、今月は迫田孝也さんのインタビュー記事をお届けしています。2月に行った講演会は、全国各地から大河ファンや迫田さんファンの皆さんも集まり、大盛況でした。記事ではトークショーでも語られたお話をぎゅぎゅっと凝縮しています。ぜひご覧ください!(佐)





注目
1

新型コロナウイルスワクチン関連情報

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)
北本市コロナワクチンコールセンター (☎ 0120-152-187)

新型コロナウイルスワクチン接種事業は、令和6年3月31日まで延長されました。期間内は無料で接種できます。

初回接種

乳幼児（6か月～4歳） 1～3回目
小児（5～11歳） 1・2回目
12歳以上 1・2回目

引き続き令和6年3月まで実施

追加接種

小児（5～11歳） 3回目以降
12歳以上 3回目以降

令和5年度は下記の通り実施予定

※接種券の申請方法については、
今後の広報きともや市ホームページでお知らせします。

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

4月3日～8月 小児接種

初回接種済の5～11歳の人
はオミクロン株対応ワクチンを1回接種可能

- ・従来型ワクチンで3回目を接種した人も対象になります。
- ・手元に未使用の接種券がある人は、その接種券が使えます。
- ・3回目を接種済の人や、接種券が手元にない人は、市へ接種券発行申請をしてください。

基礎疾患等がある場合

5月7日までに小児用オミクロン株対応ワクチンを接種すると、
春開始接種（右参照）としてさらに1回接種することができます。

（例）3回目未接種または2月7日までに3回目を接種した人
4～5月にオミクロン株対応ワクチンを接種
▼（接種間隔3か月）
7～8月に春開始接種として1回接種可能

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

5月8日～8月 春開始接種

次に該当する人のみ
はオミクロン株対応ワクチンを1回接種可能

65歳以上

市から接種券を送付します。
※転入した人は申請が必要です。

5～64歳

①基礎疾患等に該当する人
②医療機関、高齢者・障害者施設従事者

市へ接種券発行の申請をしてください。
※手元に未使用の接種券が残っている人も申請が必要です。



春開始接種に伴い、これまで実施してきた12歳以上の人
へのオミクロン株対応ワクチン接種は終了します。
春開始接種に該当しない人で、オミクロン株対応ワクチン
の接種を希望する人は5月7日までに接種してください。

9月～12月 秋開始接種

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

初回接種済の5歳以上の人は、ワクチンを1人1回接種可能 ※使用するワクチンは未定です。

〈広告〉

遺品整理で困ったら？

相談、してみませんか？

遺品整理 生前整理 空き家整理

遺品の整理から家屋解体と不動産売却まで
一度のご相談でお手間が大きく短縮できます。

リサイクルイズミ

☎ 0120-961-919

皆様に支持され創業15年 株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2

お見積り無料

行田商工会議所様に表彰
された安心できる会社です。



注目
2

市税をスマートフォン等から納税できます

☎ 税務課納税担当 (☎ 594-5520)

令和 5 年 4 月から eL-QR(地方税統一 QR コード)
を活用した納税がはじまります。

eL-QR が付いた納付書では、全国の金融機関等
窓口での納税、「地方税お支払サイト」を利用した
クレジットカード・インターネットバンキング等か
らの納税、スマートフォン決済アプリでの納税が可
能になります。

詳細は市ホームページ
をご覧ください



Q 利用できる税目は？

市県民税

固定資産税・都市計画税

軽自動車税 (種別割)

国民健康保険税

の普通徴収が対象です。

Q 利用できる納税方法は？

対応アプリや金融機関は
「地方税お支払サイト」
に順次掲載予定です。



地方税お支払サイト

サイト上でクレジットカード払い、インターネットバンキング等による支払いが可能です。

用意するもの

カメラ付きのスマートフォン、
タブレットまたはパソコン



地方税お支払サイトに
アクセスする



納付書の「eL-QR」をカメラで
読み取り※、納付額を確認する
※「eL 番号」の入力でも可



支払い方法を選択する

スマートフォン決済アプリ

対応するスマートフォン決済アプリで eL-QR を読み取ることで、支払いが可能です。

全国の金融機関等窓口

eL-QR 付きの納付書を対応する金融機関の窓口へ提出して支払うことができます。



注意

- ・地方税お支払サイトやスマートフォン決済アプリで納付した場合、領収証書・納税証明書は発行されません。
- ・利用方法の詳細、付与されるポイント・手数料等の取扱いについては各事業者へ問い合わせてください。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話

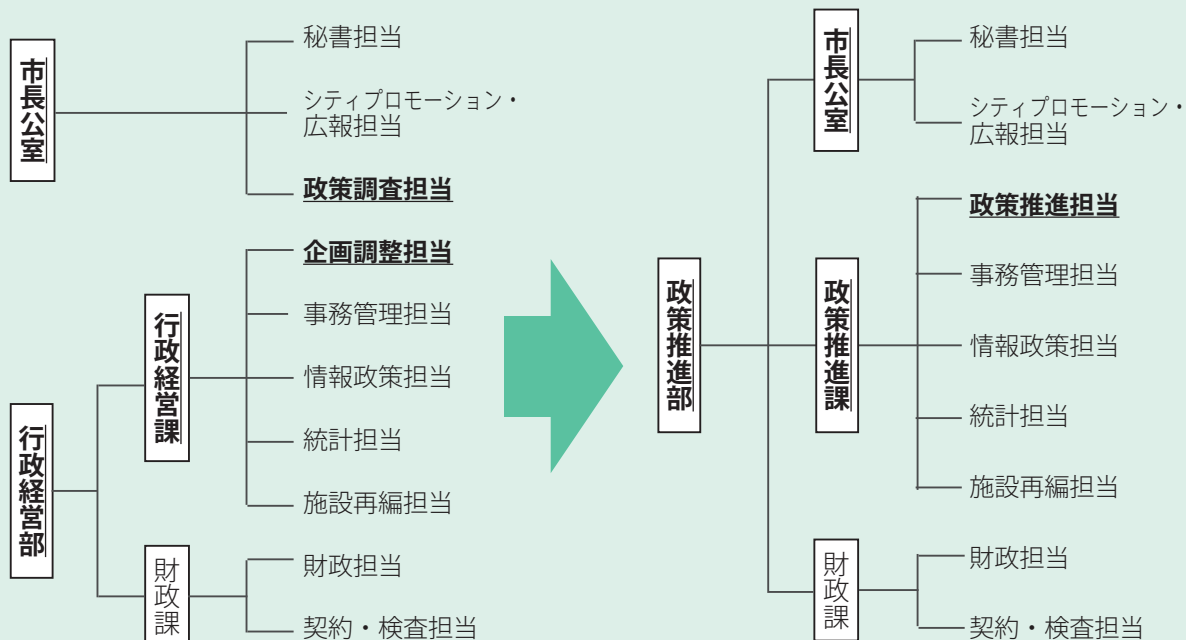
掲示板

注目
3

4月から 市の組織が一部変わります

政策推進課事務管理担当 (☎ 594-5503)

より効率的な組織体制とするため、組織の一部見直しを行いました。



注目
4

こどもとみどりのフェスティバル 2023

新緑の時期に、子供公園の豊かな自然と触れ合い、親子や友人同士で楽しめるイベントを開催します。小雨決行です。

時 4月29日(土・祝)10:00～15:00 場 子供公園

内・苗木の配布(180本程度)

- ・農産物の直売、植木市、地元商店・キッチンカー出店、縁日コーナー
- ・緑のなんでも相談特設窓口
- ・一日動物村
- ・高所作業車に乗ってみよう!
- ・ステージイベント ほか

他天神下公園の駐車場も利用できます。

問 総合公園 (☎ 592-4050)

オリエンテーリング

子供公園を起点としたコースを回ります。

時 受付 10:00～14:00、順次スタート

定 150人 費 無料

申 当日申込み 他 参加記念品あり

問 北本市レクリエーション協会
(細田 ☎ 090-4618-2343)

同時開催



昨年10月に、さいたま市の大崎公園子供動物園からアメリカアカリスが子供公園に仲間入りをしました。この名前を募集したところ858件のご応募をいただきました! たくさんのご応募ありがとうございました。

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



- 桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）
北本産トマトときゅうりは今が旬！
 - さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）
旬の春野菜をつかった「天付そば」はいかがでしょう！
 - 情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00
 - & green CAFE 10：00～16：00（水曜定休）
今が旬！
北本トマトをたっぷり使った北本トマトカレーや、
甘酸っぱいはちみつレモンのパウンドケーキがおすすめです。
- ☎ 産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 5月21日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人（3歳以上） 費 無料

定 40人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し4月10日（月・消印有効）までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピースタンダードツアー

暖かさに誘われて足元の花々も目を覚ましてきています。新緑間近の森を歩いてみませんか？

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。

時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

※ツアーの詳細は『きたもと森林セラピーWEBサイト』をご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の特集1 エッセイコレクション よしなしごと

よしなしごと＝とりとめもないこと・つまらないこと。誰かの何気ない日々のひとこまや喜怒哀楽に、なんだかほっと癒されたり笑ったり。ちょっと小説に疲れたら、エッセイがおすすめです。



いつか見た青空は

中野 みどり 著 （毎日新聞出版）

映画や本の話など思ったことを淡々と綴ったエッセイ集。窮屈な引きこもり生活が続く中、青い空のように爽やかに、暗い世相を軽快に吹き飛ばしてくれます。

そのほかの特集

『躍動する植物』
『目指せ！情報弱者からの脱却』
『Do It Yourself !!』
『貧困をなくそう / 飢餓をゼロに』など

図書館歴史講座

『清水卯三郎～ナポレオン3世から銀メダルを授与された商人』

時 5月21日（日）14：00～16：00

内 短編映画『清水卯三郎 卓越したプレゼンテーションと先見性』（27分）上映あり

講 作家・今井博昭さん 定 50人（先着順）

申 問 4月10日（月）9：30から中央図書館（☎ 592-0795）へ電話または直接。



お知らせ

市内小中学校に通う児童・生徒の給食費6か月分の負担を軽減

学校給食は、食材費分を保護者から給食費としてお預かりして運営しているため、食材価格の高騰は保護者の負担の増加に繋がります。また、昨今の物価上昇は、児童・生徒の保護者家庭の家計に影響しています。

そこで、保護者負担増を回避するため、市から学校の給食会計へ、6か月分の給食費相当額を補填します。なお、保護者による手続きは必要ありません。

予算額 1億3,012万円

(小学校費 8,035万8千円)

(中学校費 4,976万6千円)

■教育総務課 (☎ 594-5561)

児童扶養手当・特別障害者手当等の手当額が4月から改定

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の手当額は、物価の変動に応じて額を改定する「物価スライド制」がとられています。これらの手当額について、令和5年4月以降は2.5%の引き上げとなりました。

■児童扶養手当…子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

その他の手当…障がい福祉課給付担当 (☎ 594-5504)

新型コロナウイルス傷病手当金の対象期間を5月7日まで延長

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入し、会社等にお勤めの人が新型コロナウイルス感染により給与が減額した場合に傷病手当金が支給されます(一定の条件あり)。この期間が「令和5年3月31日まで」でしたが、「令和5年5月7日まで」に延長されます。

■保険年金課国民健康保険担当

(☎ 594-5541)

後期高齢者医療担当

(☎ 594-5542)



国民健康保険は
コチラ

後期高齢者医療
保険はコチラ▶



特別障害者手当・障害児福祉手当

重い障がいのため、常時介護を必要とする人(施設入所者を除く)に支給する手当です(所得制限あり)。

特別障害者手当

■ 20歳以上で身体または精神の重度の障がいにより、日常生活で常時特別な介護を要する状態にある人

障害児福祉手当

■ 20歳未満で、日常生活で常時介護を必要とする人

■ 障がい福祉課給付担当 (☎ 594-5504) へお問い合わせください。

重度心身障害者医療費助成制度



次の①～④のいずれかに該当する人の医療費の一部負担金を助成します(所得制限あり)。ただし、平成27年1月1日以降に65歳以上で新規に手帳の交付を受けた人は除きます。

■ ①身体障害者手帳1級、2級、3級

②療育手帳㊦、A、B

③精神障害者保健福祉手帳1級

④ 65歳以上で次のいずれかの障がいにより後期高齢者医療制度等の障害認定を受けている人

・障害年金1級、2級

・身体障害者手帳4級の一部

(音声・言語、下肢障害の一部)

・精神障害者保健福祉手帳2級

■ 障がい福祉課給付担当

(☎ 594-5504)

外国人学校通学補助金

■ 市内在住で、日本国籍を有しない児童生徒を外国人学校に通わせている保護者

補助金の額

・小学校…月額3,000円以内

・中学校…月額5,000円以内

受付期間

4月3日(月)～28日(金)

■ 学校教育課学事担当 (☎ 594-5563) へお問い合わせください。

〈広告〉



MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

窓の断熱・結露対策できます!!!



まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊 店 (有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1



**教育委員会委員に
森田高正さんが就任**

4月1日付けで、森田高正さん(高尾)が教育委員会委員に就任されました。

**埼玉県央広域公平委員会
委員に溝尾孝さんが再任**

4月1日付けで、溝尾孝さん(桶川市)が埼玉県央広域公平委員会委員に再任されました。

**第六次北本市男女行動計画
を策定**

男女共同参画社会を実現するため、北本市男女共同参画推進条例に基づき第六次北本市男女行動計画を策定しました。

計画は市ホームページ、市役所市政情報コーナー、各地区公民館等でご覧になれます。

問 人権推進課

(☎ 594-5506)

**人道支援募金・地震救援金
を受け付けています****①ウクライナ人道支援募金**

期 令和6年3月31日(日)まで延長

時 8:30～17:15

場 市役所総合案内所(平日)または文化センター(休館日除く)

② 2023年トルコ・シリア地震救援金

期 5月31日(水)まで

時 8:30～17:15

場 共生福祉課(平日)

③アフガニスタン人道危機救援金

期 令和6年3月31日(日)まで

時 8:30～17:15

場 共生福祉課(平日)

問 ①…市民課市民相談担当

(☎ 594-5529)

②③…共生福祉課地域福祉・監査担当 (☎ 594-5534)

指定管理者の指定

問 総務課資産管理担当 (☎ 594-5509)

令和4年12月市議会定例会の議会の議決を経て、次の公の施設について指定管理者を指定しました。多様化するニーズに効果的・効率的に対応するため、民間の能力を活用し、住民サービス向上と経費節減等を図ります。

施設	指定管理者	指定期間	問合せ
総合福祉センター	社会福祉法人北本市社会福祉協議会	令和5年4月1日～ 令和8年3月31日	共生福祉課地域福祉・監査担当 (☎ 594-5534)
障害福祉サービス事業所 ふれあいの家	特定非営利活動法人北本市手をつなぐ育成会		障がい福祉課給付担当 (☎ 594-5504)
健康増進センター	公益社団法人北本市シルバー人材センター		高齢介護課高齢者福祉担当 (☎ 594-5539)
中央緑地・下原緑地公園	特定非営利活動法人北本雑木林の会	令和5年4月1日～ 令和10年3月31日	都市計画政策課公園担当 (☎ 594-5547)
野外活動センター	株式会社サンアメニティ		生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567)
文化センター	acTrC 北本ネットワーク		生涯学習課生涯スポーツ担当 (☎ 594-5568)
体育センター	北本地域スポーツ振興共同事業体		

施設の休館日

4月8日～5月7日

4月24日(月)

- ・文化センター ・中央図書館
- ・地区公民館 ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

4月29日(土・祝)、
5月3日(水・祝)～5日(金・祝)

- ・総合福祉センター

〈広告〉

家族葬は
北本セレモホール へお任せください

年中無休
安心の24時間対応

☎ 0120-16-5940

北本セレモホール

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!

セレモホールホームページ

見守り 家族葬が可能です!

セレモの会員制度

さくらさぼーと

会員募集

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

<https://ceremohall.com>

『LINE』友達募集! ID@zue6749s



お知らせ

デマンドバスが新型になりました



普通車タイプ2台の老朽化に伴って新型のデマンドバスの運行を開始しました。新型は将来的に車椅子の乗車を見据えた車両となっています。今後、予約システムの調整などの検証を行い、実証実験を行う予定です。

デマンドバスをご利用いただくには、利用者登録が必要です。

利用者登録 8:00～18:00（年中無休）に予約受付センター（☎ 048-592-0033）へ電話。

予約 予約受付センターへ電話または専用サイトからWEB予約。

他詳細は右記QRコード。



問 暮らし安全課交通・防犯担当（☎ 594-5522）

悪質な訪問販売に注意

住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や業者による点検の義務はありません。住宅用火災警報器や消火器の販売、交換を消防署が業者に依頼することはありません。不審に感じたら、消防署にお問い合わせください。

問 埼玉県央広域消防本部予防課（☎ 048-597-2004）

合併処理浄化槽補助金の申請受付

汲み取り便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽（家庭用の5～10人槽）に転換する人を対象に、設置費用の一部を補助しています。※補助対象外区域がありますので事前にお問い合わせください。

補助基数

約30基（汲み取り転換2件含む）

補助限度額

①転換費 5人槽…38万2,000円

6～7人槽…46万4,000円

8～10人槽…59万8,000円



マイナンバーカードの手続きの一部が制限されます

マイナンバーカードのICチップに搭載された電子証明書と関係する「公的個人認証システム」の更改作業が実施されます。これに伴い、以下の日程で、マイナンバーカードにかかる手続きの一部が制限されます。

制限される日

4月29日（土・祝）、5月1日（月）・2日（火）・6日（土）

制限される手続き

- ・マイナンバーカードの交付（一部）、暗証番号の再設定・更新
- ・転入・転居に伴うマイナンバーカードの住所変更 など

電子証明書（公的認証）関連事項はすべてできません

問 市民課窓口担当（☎ 594-5528）

北本市マイナンバーコールセンター

（☎ 050-1748-1739）



公的個人認証システムの詳細は総務省ホームページへ▶



〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます！

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください、

©2010熊本県くまモン#K26719



大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。



※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。



受付時間帯

土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622

国民年金の届出と学生納付特例

問 保険年金課国民年金担当
(☎ 594-5543)

◆国民年金の届出

国民年金は、日本に住む 20 歳以上 60 歳未満のすべての人が加入することになっています。会社を退職したときなど、国民年金へ加入する届出が必要になります。

【届出が必要な人】

60 歳未満で①～④のいずれかに該当する人

- ①厚生年金加入者が退職した
- ②退職した厚生年金加入者の被扶養配偶者
- ③ 65 歳に到達した厚生年金加入者の被扶養配偶者
- ④厚生年金加入者の扶養でなくなった

持 年金手帳または基礎年金番号通知書、退職等の証明書、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

◆学生納付特例制度

20 歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。ただし、本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

対 大学・大学院・短大・高等学校・専修学校および各種学校（修業年限 1 年以上の課程）等に在学する人

持 学生証（写し可。表裏両面必要）、年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

他 令和 4 年 5 月より、マイナポータルから国民年金手続きの一部が電子申請可能になりました。詳細は日本年金機構ホームページへ。



人間ドック検診・脳ドック検診補助金

問 保険年金課国民健康保険担当 (☎ 594-5541)
後期高齢者医療担当 (☎ 594-5542)

対 ・受診日現在、満 30 歳以上の国民健康保険加入者で、国民健康保険税を滞納していない人
・北本市に住民登録をしている後期高齢者医療加入者で、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

補助額 検診料の 7 割(上限 2 万円、年度ごとに人間ドック検診・脳ドック検診のいずれか 1 回)

人間ドック…血液、尿等の総合的な検診で、特定健康診査の検査項目を全て含み、人間ドックと称するもの

脳ドック…MRI・MRA等の画像診断、問診、診察、血液検査等の検査で脳ドックと称するもの

申 ①医療機関へ予約し、予約票を受け取ります

②**指定医療機関で受診する場合**…保険年金課へ申請(持)予約票、被保険者証、印鑑)し、検診当日は補助金額を差し引いた額を医療機関へ支払います

指定医療機関以外で受診する場合…検診当日に医療機関で全額を支払った後、保険年金課へ申請(持)「人間(脳)ドック検診」と記載された領収書または検診結果の写し、被保険者証、振込先口座のわかるもの)。審査後、補助金が指定口座に振り込まれます。

他 検査項目や検診料等は医療機関へお問い合わせください。

医療機関名	所在地	電話番号
安里医院	宮内 3-1	542-2629
伊藤クリニック	朝日 2-304-1	593-5588
北里大学メディカルセンター (脳ドック検診実施医療機関)	荒井 6-100	593-1212
北本共済医院	下石戸下 511-1	591-7111
北本さくらクリニック	東間 5-64	540-2525
北本中央クリニック	本町 6-232	591-2257
きたもと内科クリニック	中丸 5-23-1	592-1641
さとうクリニック	二ツ家 1-374-125A	590-5977

医療機関名	所在地	電話番号
鈴木医院	中丸 8-257	592-1313
桃泉園北本病院	深井 3-75	543-1011
遠井クリニック	北本 1-143	591-2109
檜原医院	東間 7-242	542-6582
林田内科医院	本宿 7-67-3	592-7711
my CLINIC マイ・クリニック	石戸 5-158-1	590-2211
南福音診療所	緑 4-148	591-7191
山田医院	緑 3-289	593-0353



▲国民健康保険
埼玉県後期高齢
者医療保険▼

〈広告〉

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを習得する過程で、他の科目にも優れた影響が有る事に気が付かれた、立命館小学校副校長、陰山英男先生がモジュール授業の中で、小学校一年生に「そろばん」を取り入れた所、一年でIQが119を超える子供が続出したそうです。私立の学校で今時そろばん?と思われる保護者の方も居られる様ですが、一年間経過後、そろばんを習った子供のその成果を目の当たりにすると其の色々な効果に皆さん納得される様です。数字の1カラ30マデ読めて書ければいつからでも入塾可能です。お電話下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78〔北本駅西口徒歩1分〕
お問い合わせ〔電〕048-594-0980

石川珠算学院

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)

TEL048(538)7874

ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬堂422-6
(担当 くはた)



募 集

男女共同参画情報紙 編集協力員

男女共同参画社会の実現を目指す男女共同参画情報紙「シンフォニー」の作成に携わる編集協力員を募集します。

任期 1年（令和5年6月1日から令和6年5月31日）

対定 市内在住、在勤または在学する満18歳以上の人若干名

申 4月21日（金）までに下記QRコードから申請または応募用紙を提出してください。



他 会議（年4回程度）出席謝礼あり

問 人権推進課（☎ 594-5506）

総合公園・子供公園花壇 ガーデニング参加者

ガーデニングを行いたい人向けです。

場 総合公園・子供公園花壇の6区画程度

対 1年間継続して花壇の維持管理ができる人

他 材料費として半期に一度1㎡あたり1,000円を支給します。

申 4月1日（土）～30日（日）に総合公園（☎ 592-4050）へ申請書を提出。審査通過者と管理協定を締結します。



イ ベ ント

オレンジカフェきたもと

認知症の人にとっては自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で、介護方法等の相談もできます。

時 4月26日（水）10:00～11:30

場 文化センター

費 無料 **申** 不要

他 飲み物の提供なし

問 北本市地域包括支援センター
東センター（☎ 591-0211）
西センター（☎ 591-3495）
きたもと寿苑（☎ 590-1000）
北本社協（☎ 590-4011）

令和5年度 手話奉仕員養成講習会

どなたでも楽しく手話を学べます。

時 4月22日～令和6年3月16日の土曜日14:00～16:00（全45回）
※祝日・12月30日（土）は休み。

午前、午後の開催日あり。

場 総合福祉センター

対定 市内在住・在勤・在学の中学校卒業以上の17人（先着順）

費 3,300円（テキスト代、初回集金）

申 4月1日（土）～14日（金）に社会福祉協議会（☎ 593-2961・FAX592-6460・メール kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp）へ住所・氏名・電話番号・FAX番号またはメールアドレスをお知らせください。

【募集】令和6年北本市成人式の実行委員

令和6年1月7日（日）開催予定の北本市成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。また、令和6年北本市成人式の運営補助を経験し、令和7年の実行委員になりたい人も併せて募集します。

対 下記の対象者で、7月から月1回程度の会議に参加可能な人

①令和6年の成人式対象者
（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人）

②令和7年の成人式対象者
（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人）



定 20人程度

他 令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられましたが本市では20歳を対象に式を開催します。

申 4月1日（土）～5月31日（水）に市ホームページからお申し込みください。

問 生涯学習課
社会教育担当
（☎ 594-5565）



〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

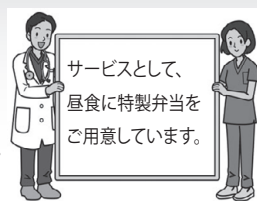
【料金】
一般基本コース
1日（日帰り）66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で2か月先（月末）までのご予約をお受けしております

「人間ドックのご案内」



サービスとして、
昼食に特製弁当を
ご用意しています。

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

1年に1度は
健康チェックをしませんか!!
【オプション検査】

※その他にも多数
ございます。詳細は
お問い合わせ下さい。

☎048-593-1227（直通）・☎048-593-1212（代表）北本市荒井6-100
月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00（第1・3） ※第2・4・5土曜日、日曜日・祝日は休診

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 4月21日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

バルーンアートを楽しもう



時 5月7日(日) 10:00～12:00

内 子どもと一緒にバルーンアート作品を作り、持ち帰る

講 まちのふうせんやさん **定** 20組

費 無料 **持** 持ち帰り袋

他 小学3年生以下は保護者同伴

場 **申** 問 4月22日(土) 9:00から南部公民館 (☎ 592-2458) へ直接または電話。

東部マージャンサロン

時 4月～令和6年

3月の毎月

第1月曜日

(全12回、

1月のみ第2月曜日)

13:30～16:00

内 麻雀で脳トレと仲間づくり

対 市内在住・在勤の人

費 各回100円

申 当日13:15から受付

場 **問** 東部公民館 (☎ 591-2695)



こどもの日 お楽しみデー



時 5月5日(金・祝) 10:00～15:30

内 卓球台、グランドピアノの開放など

費 無料 **申** 当日受付

場 **問** 中丸公民館 (☎ 593-1010)

令和5年度 なかよしサロン

時 4月～令和6年3月の毎月第4金曜日(全11回、7月を除く) 13:30～15:30

内 様々な活動をしながらか一緒に楽しい時間を過ごしませんか。ミニコンサート、小物作り、軽スポーツ他

対 市内在住の人

費 無料 **申** 当日受付

他 ミニコンサートに出演するグループ・サークル等を募集しています。

場 **問** 中丸公民館 (☎ 593-1010)

令和5年度 ときめきサロン

時 4月～令和6年3月の毎月第4木曜日(全12回、12月のみ第3木曜日) 9:30～11:30

内 様々な活動をしながらか一緒に楽しい時間を過ごしませんか。とまちゃん体操、折り紙、脳トレ他。

対 市内在住の人

定 各回30人程度

費 各回100円 **申** 当日受付

場 **問** 東部公民館 (☎ 591-2695)

初心者華道教室(小原流)

時 5月13日～令和6年3月9日の毎月第2土曜日(全10回、8月を除く、最終回は作品を東地域文化祭に出展) 10:00～11:30

内 初心者を対象とした華道教室。

各回お花の持帰りできます。

講 いそぐにか 議邦香さん

対 市内在住・在勤の人10人

費 1回1,500円(花材費込み)

持 花切りバサミ、持帰り用花の包み紙、タオル

申 4月22日(土) 9:00から勤労福祉センターへ初回参加費を添えて直接(電話申込不可)。定員を超えた場合は抽選。

場 **問** 勤労福祉センター (☎ 591-8550)



日本語指導ボランティア養成講座 ～地域の外国人と交流しませんか～

時 5月13日・20日・27日の土曜日(全3回) 14:00～16:00

場 学習センター **定** 20人(先着順)

内 在留外国人に簡単な日常会話を指導する方法を学習します。

講 松尾恭子さん、当間ミゲルさん

対 市民および近隣市町の人

費 300円(資料代)

申 問 4月15日(土)から国際交流ラウンジ委員会(学習センター内 ☎ 592-3325、E kifsoc-naka@jcom.zaq.ne.jp) へ電話またはメール。

〈広告〉

PP&M(ピーター・ポール&マリー)コピーバンド・チェリーレーンの

アコギ天国 LIVE★

詳しくは「ギター楽団フレッツ」のホームページへ



知久 寿焼(ちく としあき)



元「たま」のメンバー。
ギター/ウクレレと地味(?)なおかしなさびしい歌たち。

4月9日(日)
16:00 開場 16:30 開演
4,000円

会場： 北本市コミュニティセンターホール

主催 ギター楽団フレッツ 後援 北本市・北本市教育委員会・北本市観光協会・このすつワラージオ

グレッグ・ヘイガー



ノースダコタからやってきた本物のカウボーイ。
カントリーシンガー。

5月21日(日)
12:30 開場 13:00 開演 2,000円

ベア・ホーク・ウルフ



ジャンボリー鶴田



チケット取扱い：伊藤商店(北本駅西口徒歩1分) 048-591-2306
または、「ギター楽団フレッツ」ホームページよりお申込み下さい。



イベント

ピアノミニコンサート

時 4月16日、5月14日、6月11日、
7月9日、8月6日、9月10日の
日曜日 15:00～16:00

演奏 ピアニスト 内田有美さん

定 20人、入退場自由

費 無料

場 問 総合公園 (☎ 592-4050)

はじめての子ども釣り教室

時 5月27日(土) ①9:30～12:00、
②13:30～16:00
少雨決行、荒天中止

内 釣りの基本とルール、楽しさを学ぶ。

対定 ①②ともに小学生と保護者 25組

場 申 問 4月15日(土) 10:30 から
総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。
定員に空きがあれば13:30から電
話も受付。募集開始時点で定員を超
えれば抽選。

協力 マルキュー(株)
(公財) 日本釣振興会

総合公園・子供公園の キッチンカー出店情報

時 4月～9月の毎月第2・4日曜日
10:00～16:00

出店数 総合公園 5～6台
子供公園 3～4台

他 天候等により出店できない場合あり

場 問 総合公園 (☎ 592-4050)

高尾さくら公園 朝ヨガ

時 4月2日・23日、5月14日・28日、
6月11日・25日、9月24日、
10月1日・22日、11月26日、
令和6年3月10日・24日の日曜日
9:00～10:00(雨天中止)

場 高尾さくら公園

講 岩崎万里子さん **定** 20人

持 ヨガマットまたはレジャーシート、飲み
物、動きやすい服装

費 500円(高校生以下無料)※当日、
9:00までにパーゴラ広場で支払い

申 問 総合公園 (☎ 592-4050、

FAX 592-4055)へ電話、
FAX、右記申込フォーム
または直接(当日受付可)。



四つ目垣作成教室

時 4月22日(土) 13:30～16:30

場 子供公園 **定** 10人(先着順)

費 200円(当日支払)

申 問 4月8日(火) 9:30 から総合公
園(☎592-4050)へ直接。定員に空き
があれば13:30から電話も受付。募
集開始時点で定員を超えれば抽選。

樹木の剪定講習会

時 5月20日(土) 13:30～16:30

場 総合公園 **定** 12人(先着順)

費 200円(当日支払)

申 問 4月15日(土) 9:30 から総合公
園(☎592-4050)へ直接。定員に空き
があれば13:30から電話も受付。募
集開始時点で定員を超えれば抽選。

花と緑の教室

「初夏色を楽しむ寄せ植え」

時 5月13日(土) 10:00～12:00

講 NPO法人フラワーピース ガーデ
ンデザイナー 清原久代さん

定 10人(先着順)

費 3,500円(当日お支払い)

場 申 問 4月8日(土) 10:30 から
総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。
定員に空きがあれば13:30から
電話も受付。募集開始時点で定員
を超えれば抽選。

ファミサポイベント

◆講習会「事故と安全管理」

時 5月19日(金) 9:30～12:30

場 児童館 **講** 北本消防署

内 小児救命救急法(AED含む)を
学びます ※修了証発行あり

対定 ファミサポ会員、ファミサポに
興味のある人 10人(先着順)

申 問 4月28日(金) までに北本市
ファミリー・サポート・センター
(☎592-9965)へ電話または直接。
※平日 10:00～18:00

◆ファミサポ登録説明会

地域の子育てサポーター募集!

時 4月16日(日) 10:00～

場 児童館

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、
保険証または免許証

申 問 前日までに北本市ファミリー・サポー
ト・センター (☎ 592-9965) へ電話ま
たは直接。※平日 10:00～18:00

〈広告〉



自
分
考
行
。

専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
<http://www.ogawakagu.jp>



文化センター

中央公民館 (場 ☎ 591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索



太鼓祭inきたもと2023

第7回 津軽笛 & 和太鼓の祭典

時 7月9日(日) 13:00～15:00

内 津軽笛奏者の佐藤ぶん太に林田ひろゆき率いる和太鼓グループ ZI-PANG が絡み、市内の太鼓団体とともに演奏を繰り広げます。

費 【全席指定】一般 2,500 円

シルバー・子ども 2,200 円

申 4月29日(土・祝)10:00～文化センターで発売。(電話予約 14:00～)



第47回東京音楽大学提携シリーズ 弦楽器アンサンブル

時 5月25日(木)14:30～16:00

内 令和5年度最初の東京音大提携コンサートは弦楽四重奏です。会場は感染症の状況を考慮しつつ、ホール内での開催となります。出演者・主要演奏曲目等は3月末までに確定予定。

費 【全席自由】500円 他詳細はホームページにて

申 4月9日(日)10:00～文化センターで発売。(電話予約 14:00～)

プラネタリウム

【4月30日(日) 終了番組】

『名探偵コナン～灼熱の銀河鉄道』

【新番組※上の番組と同日投影】

『クレヨンしんちゃん～星空と学校の七不思議だゾ!』

【春休み期間は休日投影】

期 4月1日(土)～9日(日)

費 大人 200 円

中学生以下 100 円

他詳細はホームページにて



トランプサイズからはじめる 油絵講座



時 5月5日(金・祝)・19日(金)

各日 14:00～16:00

費 1,000 円(1回分) 定 20 人

他画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

リコーダーアンサンブル教室 ～リコーダーの魅力を再発見!

時 5月7日(日)・21日(日)

各日 10:00～12:00

対 どなたでも 定 25 人

他楽器貸出可 費 2,500 円(2回分)

申 文化センター窓口にて受付中。

きたもと子ども劇場 フェスティバル2023



時 5月4日(木・祝)

11:00～12:00「影絵グループ もういいかい」、14:00～15:00「彩たまマジッククラブ」

5月5日(金・祝)

11:00～12:00「劇団月見うどん」、14:00～15:00「パネルジャム」

内 人形劇やマジック、パネルシアターなど様々な演目を披露。

定 各回 50 人(先着順) 費 無料

【過去出演団体パネル展】

時 5月1日(月)～5日(金・祝)の各日 9:00～17:00

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

プラザオオノ

感染予防対策
実施中

2つのメリット+1

会館・祭壇
使用料無料
返礼品 2 割引

(本社) ☎ 364-0004 北本市山中 1-115

北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>

友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください (霊安室完備)

365日

24時間受付



0120-33-7475



イベント

空にたなびくこいのぼり ～キャンプフィールド子どもの日～

期 4月22日(土)～5月7日(日)

内 こいのぼりに絵付けをし、施設の空にたなびかせます。お家で楽しむお土産キット付き。

費 200円

申 不要

場 間 サンアメニティ
北本キャンプフィールド
(☎ 593-0008)



石窯でピZZAを焼こう!



時 5月7日(日) ① 13:00～

② 15:00～(各回90分程度)

内 生地に思い思いのトッピングをし、石窯でピZZAを焼きます。

定 各回4組16人(先着順)

費 1人1,500円

場 申 間 4月25日(火)からサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008)へ電話または直接。

ゴールデンウィーク・ 新緑オリエンテーリング



ワークシートを持って公園をめぐる、自然や生きものにまつわるクイズに挑戦。雨天でも開催します。

時 4月29日(土・祝)～30日(日)、
5月2日(火)～7日(日)

9:30～15:30

他 小学生以下は保護者同伴

場 間 自然学習センター
(☎ 593-2891)

健康増進センターイベント

◆新春の健康体操教室

期 5月10日～7月26日の水曜日(全12回)

①健康ゆる体操教室

時 10:30～11:40

対 市内在住で65歳以上の人

②はつらつ健康体操教室

時 13:20～14:30

対 市内在住で50歳以上の人

①②共通事項

定 各30人 講 樋田雪絵さん

申 4月15日(土)消印有効の往復はがきで応募(1人1枚)。申込多数の場合は抽選。結果は4月21日(金)以降返信はがきで通知。

◆フレイル予防教室

時 5月11日～7月13日の木曜日(全10回)

10:00～11:00

定 25人(先着順)

申 4月15日(土)から

◆モルック体験教室

時 5月12日・19日・26日の金曜日

(全3回) 10:00～11:30

講 宮崎まゆみさん

定 11人(先着順) 申 4月16日(日)から

◆折紙教室

時 5月9日(火) 9:30～12:00

講 渡澤緋紗子さん

費 折紙代110円 定 20人(先着順)

申 4月12日(水)から

◆健康けん玉教室

時 5月1日・8日・15日の月曜日(全3回)

10:00～12:00

講 田中敏彦さん

定 11人(先着順) 申 4月11日(火)から

◆初心者スマホ教室

時 5月20日(土) 10:00～12:00

定 20人(先着順)

申 4月19日(水)から

他 教室用スマホは用意します。

◆とまちゃん体操教室

時 5月16日・30日の火曜日(全2回)

10:30～12:00

講 渡澤緋紗子さん、藤原映子さん

定 25人(先着順) 申 4月18日(火)から

◆初心者ゲートボール教室

時 5月13日・27日の土曜日(全2回)

9:30～12:00

講 佐藤芳信さん、伊藤栄一さん

定 10人(先着順) 申 4月17日(月)から

◆初心者グラウンドゴルフ教室

時 5月11日・18日の木曜日(全2回)

10:30～12:00

講 大崎晴男さん

定 10人(先着順) 申 4月14日(金)から

★各イベント共通

対 特記なければ市内在住の60歳以上

費 一回ごとに入館料100円

場 申 間 9:00～16:00に健康増進センター(☎ 591-8251)へ電話または直接。

〈広告〉

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5500円 〈事前にご予約下さい〉

高橋徹総合法律事務所

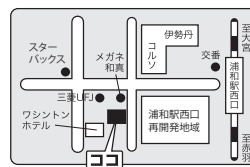
北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時

時間外相談は、予約時にご相談ください

さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



生きもののいきいき隊

生きものがすみやすい公園づくりのための作業です。

雨天中止です。

時 4月15日(土)
9:30～12:00

対 中学生以上(中学生は保護者同伴)

定 20人(先着順)

場 申 問 自然学習センター(☎ 593-2891)へ電話。



応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 5月21日(日)9:30～12:30
受付9:20(WEB講習は10:20～)

場 埼玉県央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法等

対 定 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤の人30人(先着順)

持 筆記用具 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

申 問 4月15日(土)9:00～5月14日(日)に北本消防署(☎ 592-5005)へ電話または直接。

スポーツ

第67回北本市バドミントン大会

時 5月14日(日)受付8:50、
競技開始9:30(～18:00)

場 体育センター

内 男女ともダブルス戦(詳細は申込書またはホームページへ)。

対 市内・市外問わず小学生以上どなたでも。

費 一般・大学生 1,500円

高校生 1,000円

小・中学生 500円

※いずれも1人の料金

申 5月5日(金・祝)までに体育センター、各公民館にある申込書を記入し、体育センター窓口の受付箱に投函。または、5月2日(火)までにメールで申込み。詳細は下記QRコード。

問 北本市バドミントン連盟
てしがわら(勅使河原)
☎ 090-2221-1160



第45回北本市ソフトテニス大会市長杯

時①中学生の部

5月5日(金・祝)8:30～

※予備日5月6日(土)

②小学生・一般の部

5月13日(土)9:00～

※予備日5月20日(土)

場 総合公園

内 リーグ戦またはトーナメント戦

対 市内在住・在学・在勤の人および北本市ソフトテニス連盟会員

費 1ペア一般 2,000円、中学生 800円、小学生 600円(大会当日持参)

申 ①は学校単位で4月25日(火)までに、②は5月8日(月)までに生涯学習課生涯スポーツ担当(☎ 594-5568)へ直接。連盟会員はクラブごとに申込み。

問 北本市ソフト

テニス連盟

(沼田

☎ 542-7761)



体育センター事業

①中学生バドミントン教室

時 5月6日(土)から毎週土曜日15:00～17:00

対 定 中学生20人(先着順)

費 2,400円/月

②小学生バドミントン教室

時 毎週月曜日17:00～19:00

対 定 小学3～6年生10人(先着順)

費 1,800円/月



③小学生・中学生卓球教室

時 毎週日曜日13:00～15:00

対 定 小中学生10人(先着順)

費 2,400円/月

①②③共通

持 動きやすい服、室内シューズ

場 申 問 4月7日(金)から参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。

〈広告〉

北本みなみ幼稚園
みなみ絵本のこども園

子育て支援教室

遊びを大切に、音楽、絵画、体育等の活動により意欲と思いやりの心を育てます。

あんぱんまん親子教室

場所 北本みなみ幼稚園
日程 6/6(火)・6/20(火)・7/4(火)・9/5(火)
時間 ①10:00～ ②11:00～
参加対象年齢 R2.4.2～R4.4.1生まれ
申し込み方法 4/7(金)より、北本みなみ幼稚園窓口かお電話にてお申込みください。
※参加費無料



園庭開放

場所 北本みなみ幼稚園
日程 5/23(火)・6/13(火)
10/4(水)・10/15(日)
時間 10:30～12:00
参加対象 0歳～就学前までの親子
※参加費無料
※お申し込みはいりません



自然の中で豊かに育つ

北本みなみ幼稚園

☎ 048-591-2280

健康豆知識 第126回

「ストレスと胃腸の症状」

ストレスや疲れ、プレッシャーを感じたときにお腹をこわしたり、胃が痛くなったりすることはありますか。また、お腹の症状があるので上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）や大腸内視鏡検査を受けたのに結果は正常と説明された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

検査が正常でも胃腸の症状が続く患者さんは、胃の症状の場合は「機能性ディスペプシア」、腸の症状の場合は「過敏性腸症候群」と診断されます。なぜ検査で異常がないのに症状が出るのでしょうか？

胃や腸は食べ物を消化するだけの単純な袋ではありません。胃腸には非常に多くの神経細胞が含まれています。胃腸はこの神経細胞と平滑筋（へいかつしん）という胃腸の壁の中の細かい筋肉の線維が微妙なバランスをとりながら動いています。体や心の不調によって胃腸につらい症状が出るのはこのバランスがくずれるからだと言われています。

さらに胃の症状の場合は胃酸過多（いさんかた）も関わってきます。ストレスを感じると、それが体の痛みや寝不足などの身体的なものであっても、精神的・感情的なものであっても、胃液の中に胃酸が多くなります。胃酸が多くなると、胃の運動が正常でなくなったり、消化が悪くなったりして、様々な胃の症状を起こします。

不安もストレスの原因となります。お腹の症状が続くうちに「自分はがんではないか」「一生このまま治らないのではないか」などの不安を感じると胃や腸の症状がさらに悪化するという悪循環に陥ります。このような場合は検査や診察を受けて不安を和らげると症状が軽くなることもあります。

胃腸の症状を感じたときはまず、「腹八分、薄味、あっさり、よくかんで」です。またカフェイン（緑茶・紅茶・烏龍茶・コーヒーなど）や脂っこい食べ物、アルコール、タバコも控えめにしましょう。それでも症状が治まらないときや、体重が減る、血便や黒い便が出るときには医療機関を受診しましょう。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

（桶川・北本・伊奈地区）

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ 597-3301（自動音声案内）

診療日 毎週月～土曜日

（祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く）

診療時間 20：00～22：00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施（診療日によっては市外の医療機関が当番医となります）

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**

（プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合）※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間 365日

休日当番医 診療時間 9：00～17：00（時間厳守）

4月8日～5月7日

月日	医療機関名	科目	電話
4/9 (日)	安里医院	内 / 小	542-2629
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内 / 消内	048-720-0033
4/16 (日)	いなぎ ent クリニック	耳 / 気 / 放 / 形外	593-4567
	おけがわ眼科(桶川市)	眼	048-783-4957
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
4/23 (日)	榎原医院	内 / 胃腸 / 肛門	542-6582
	金崎内科医院(伊奈町)	内 / 糖尿病内 / 小	048-728-8550
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
4/29 (土・祝)	桃園園北本病院	内 / 整	543-1011
	川田谷クリニック(桶川市)	外 / 内 / 胃 / 皮 / リハ	048-787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
4/30 (日)	桃園園北本病院	内 / 整	543-1011
	内田クリニック(伊奈町)	外 / 内 / 整	048-728-9296
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
5/3 (水・祝)	桃園園北本病院	内 / 整	543-1011
	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック(伊奈町)	内 / 消内 / 呼内	048-748-5522
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
5/4 (木・祝)	桃園園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
5/5 (金・祝)	桃園園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
5/7 (日)	大友外科整形外科	整 / 皮 / リハ / 外	591-7000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても、上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
- 携帯電話から電話する場合は市外局番 048 からおかけください。

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康づくり課保健予防担当（☎ 594-5544）

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族（治療中の人はご遠慮ください）	5月10日（水） 9：30～11：00	市役所	定 3人 費 無料 議 相談員 精神科医 申 5月2日（火）までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年12月生まれのお子さん	東側 4月27日（木）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13：10～13：40 16日～末日生まれのおさんは13：40～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 4月28日（金）	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年9月生まれのお子さん	東側 4月17日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13：10～13：40 16日～末日生まれのおさんは13：40～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。令和3年9月生まれのおさんの保護者を対象にこども商品券を配布します。商品券のお問合わせは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ。
		西側 4月18日（火）	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で令和2年2月・3月生まれのお子さん	東側 4月21日（金）	保健センター	時 2月生まれのおさんは13：10～13：40 3月生まれのおさんは13：40～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和4年7月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 5月8日（月）	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは10：00～10：25 16日～末日生まれのおさんは10：25～10：45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 5月9日（火）	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	5月9日（火） （予約制）	母子健康センター	時 13：10～14：40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接または予約フォームから。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月25日（火）	文化センター	時 初めての人は13：00～13：50 2回目以降の人は13：50～14：20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママセミナー	内 出産の準備（呼吸法等）、あかちゃんのお風呂の入れ方（実習） 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	5月18日（木） （予約制）	保健センター	時 9：30～12：00 持 母子健康手帳 定 8組（先着順） 申 5月11日（木）までに健康づくり課へ電話または直接。
オンラインプレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠中の妊婦と家族で希望する人	5月18日（木） （予約制）	Web開催	時 13：30～14：30 申 5月8日（月）までに健康づくり課へ電話または直接。 他 ご自身の端末にアプリをダウンロードいただく必要があります。通信料は自己負担です。URLは事前にお伝えします。



注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

令和5年度 子どもの定期予防接種

市が実施する予防接種は、各医療機関での個別接種形式で行います。契約医療機関は下表を参照してください。

種 類		対 象 時 期	回数
ロタウイルス	1 価	生後6週0日後～24週0日後（初回は14週6日後まで）	2 回
	5 価	生後6週0日後～32週0日後（初回は14週6日後まで）	3 回
ヒブ※1（インフルエンザ菌b型）	初回	生後2か月～5歳の誕生日の前日 ※標準的な接種開始時期は生後2～7か月の前日です	1～4 回
肺炎球菌※1	追加		
B型肝炎	—	1歳の誕生日の前日まで ※標準的な接種開始時期は生後2か月です	3 回
四種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	1 期	生後2か月～7歳6か月になる前日	4 回
BCG	—	1歳の誕生日の前日まで	1 回
麻しん・風しん （それぞれ接種することも可能）	1 期	1歳～2歳の誕生日の前日	1 回
	2 期	幼稚園等の年長の年（4月1日～3月31日まで）	1 回
水痘※2	—	1歳～3歳の誕生日の前日	2 回
日本脳炎※3	1 期	3歳～7歳6か月になる前日	3 回
	2 期	9歳～13歳の誕生日の前日	1 回
二種混合（ジフテリア・破傷風）	2 期	11歳～13歳の誕生日の前日	1 回
HPV（ヒトパピローマウイルス感染症）	—	小学6年生～高校1年生相当、もしくは平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの子	3回または2回

太枠の予防接種（日本脳炎2期、二種混合、HPV）は、接種時期に合わせて各家庭に予診票を郵送します。

※1 「ヒブ」、[肺炎球菌]は接種開始時期によって接種回数が異なります。

※2 今まで水痘にかかった人は対象となりません。

※3 平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の人は、右ページ「日本脳炎の予防接種（特例措置）」をご参照ください。

市内予防接種実施医療機関一覧

○印が実施している医療機関です。市外医療機関での接種を希望する場合は、健康づくり課保健予防担当（☎594-5544）までお問い合わせください。接種する際は医療機関へ事前に予約し、当日は母子健康手帳と予診票を持参してください。

医療機関名	電話番号	ロタ	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	BCG	四混	ポリオ	麻しん・風しん	水痘	日本脳炎	二混	HPV
青木クリニック	592-1033	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—
安里医院	542-2629	5価のみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—
いなぎentクリニック	593-4567	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	—	○
大久保医院	591-8171	—	—	—	—	—	—	—	—	—	二期・特例のみ	○	○
北里大学メディカルセンター	593-1212	1価のみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本駅東口クリニック	593-0311	—	—	—	—	—	—	—	二期のみ	—	4歳以上	○	—
北本共済医院	591-7111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	○
北本さくらクリニック	540-2525	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
北本中央クリニック	591-2257	1価のみ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
遠井クリニック	591-2109	○	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	—	—	—	—	—	—	—	—	—	二期・特例のみ	○	—
本藤整形外科	592-7667	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
my CLINIC マイ・クリニック	590-2211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
矢澤クリニック北本	577-7048	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	5価のみ	○	○	○	○	○	—	○	○	○	○	○
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—

四混・・・ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオの四種混合（ポリオを除く三種混合も可）、二混・・・ジフテリア・破傷風の二種混合

大人の予防接種

◆ 65 歳以上の人へ 成人肺炎球菌の予防接種

対 右記の対象生年月日で、今まで一度も 23 価肺炎球菌予防接種を受けていない人※ 60 歳～64 歳で心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に関して身体障害者 1 級を取得している人を含む

期 令和 6 年 3 月 31 日（日）まで※休診日は接種できません

場 契約医療機関（市ホームページまたは健康づくり課保健予防担当へ問い合わせ）

接種回数：1 回 **費** 2,500 円 **持** 健康保険証

他 令和 6 年度からは本来の対象範囲（65 歳のみ）になる予定です。



令和 5 年度対象生年月日	
65 歳	昭和 33 年 4 月 2 日～昭和 34 年 4 月 1 日
70 歳	昭和 28 年 4 月 2 日～昭和 29 年 4 月 1 日
75 歳	昭和 23 年 4 月 2 日～昭和 24 年 4 月 1 日
80 歳	昭和 18 年 4 月 2 日～昭和 19 年 4 月 1 日
85 歳	昭和 13 年 4 月 2 日～昭和 14 年 4 月 1 日
90 歳	昭和 8 年 4 月 2 日～昭和 9 年 4 月 1 日
95 歳	昭和 3 年 4 月 2 日～昭和 4 年 4 月 1 日
100 歳	大正 12 年 4 月 2 日～大正 13 年 4 月 1 日

◆ 今年度 45 ～ 61 歳になる男性へ 風しんの抗体検査・予防接種

契約医療機関や健診等で、風しん抗体検査を無料実施しています。検査の結果、抗体価が低かった人は、麻しん・風しん混合ワクチンまたは風しんワクチンを無料で受けることができます。ぜひご検討ください。

対 市内に住民票がある昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日に生まれた男性で、今まで風しんの抗体検査を受けたことがない人

期 令和 7 年 3 月末まで

持 風しん抗体検査および予防接種クーポン券※手元がない場合は健康づくり課保健予防担当へお問い合わせください。

◆ 高校 2 年生～ 19 歳の人へ 日本脳炎の予防接種（特例措置）

平成 17 年 5 月～平成 21 年度までの積極的勧奨を差し控えていた時期に接種機会を逃してしまった人は、全 4 回の日本脳炎予防接種のうち、未接種回数分を定期予防接種として接種することができます。

対 平成 19 年 4 月 1 日以前生まれで 20 歳未満の人

費 無料（契約医療機関で接種する場合）

持 接種には特例措置用の予診票が必要です。母子健康手帳を持って健康づくり課窓口にお越しください。

◆ 今年度 12 ～ 26 歳になる女性へ HPV ワクチンの予防接種

令和 5 年 4 月 1 日から、2 価ワクチン（サーバリックス）、4 価ワクチン（ガータシル）に加え、9 価ワクチン（シルガード 9）が新たに定期予防接種の対象になります（キャッチアップ接種を含む）。ただし、すでに接種を開始している人は、原則、同一のワクチンで接種を行ってください。

対 定期接種：平成 19 年 4 月 2 日～平成 24 年 4 月 1 日生まれの女性

キャッチアップ接種：平成 9 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの女性

期 定期接種：高校 1 年生相当の年度末まで

キャッチアップ接種：令和 7 年 3 月 31 日（月）まで

費 無料（契約医療機関で接種する場合）

持 接種の際は北本市の予診票が必要です。標準的接種時期である中学 1 年生以上の人に予診票を送付しています。予診票が手元がない場合は母子健康手帳を持って健康づくり課窓口にお越しください。

キャッチアップ接種

平成 25 年 6 月～令和 3 年度までの積極的勧奨を差し控えていた時期に、ワクチン接種機会を逃してしまった人のための接種です。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友だちと遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、
お気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



4月ひろば ～新春しんぶん遊び～

- ・ねんねひろば (対0歳) 5日 (水) 10:30～11:15
- ・めだかひろば (対1歳) 12日 (水) 10:30～11:15
- ・くじらべんぎんひろば (対2歳以上) 19日 (水) 10:30～11:15

双子ちゃん集まれ☆

- 時 4月27日 (木) 10:30～11:30
- 内 双子ちゃん親子とスタッフで情報共有をしませんか？
- 対 定妊婦～未就学の双子とその保護者 10組 (先着順)
- 申 4月10日 (月) 9:30～電話または直接。

講習会「ママのためのリラックスヨガ」

- 時 4月28日 (金) 10:30～11:30 10:15 開場
- 講 全米ヨガアライアンス RTY200 修了インストラクター 三橋美知子さん
- 対 定市内在住の0歳～未就学児と保護者 15組 (先着順)
- 持 タオル、動きやすい服、ヨガマット (あれば)
- 申 4月18日 (火) 9:30～電話または直接。

お楽しみ遊びの日 時 4月26日 (水) 11:15～11:30

こどもの日企画 ～手形キーホルダーを作ろう～

- 時 5月2日 (火) 10:30～11:30
- 対 定0歳～未就学児と保護者 20組 (先着順)

カレンダー作り ～5月のカレンダー製作をします～

- 時 4月25日 (火) 9:30～15:30 定 30組 (先着順)

Coccoひろば



4月「春のおたのしみコンサート」

- 時 4月22日 (土) 10:30～11:30 受付 10:15～
- 内 ピアノ・フルート・バイオリンの生演奏と、手遊びや歌でお子さんと一緒に楽しみましょう
- 講 シュガーマミーズ 対 定未就学児と保護者 8組
- 申 4月4日 (火)～14日 (金) に電話または直接。
抽選の結果は4月15日 (土) までに電話でご連絡。

ひろば企画 定 午前・午後とも 10組 20人目安

- ・あつまれ2・3さい! 4月4日 (火) 10:30～11:30
- ・あつまれ1さい! 4月20日 (木) 10:30～11:30
- 『作ってあそぼう! くくるこま』 申 不要
- ・ばぶばぶデー 4月6日 (木)
- ・ひろばデビューの日 4月11日 (火) 初めてのひろば
参加をスタッフがサポート。2回目以降も参加 OK
- ・すくすくデー 4月13日 (木)・15日 (土) 午前は
11:30まで、午後は14:30までにお越しください。
15日 (土) はお子さんと一緒に手形がとれます。
- ・おはなしタイム 4月25日 (火)・5月6日 (土) 14:00 ごろ。
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。
- ・わらべうたと絵本タイム 4月15日 (土) 11:15 ごろ。
ともだち文庫・藤本さんのわらべうたと絵本タイム。

北本市北本駅子育て支援センター



4月のひろば ～ゆらゆらあおむし制作～

- ・ねんねひろば (対0歳) 11日 (火) 11:00～11:45
- ・よちよちひろば (対1歳) 18日 (火) 11:00～11:45
- ・てくてくひろば (対2歳以上) 25日 (火) 11:00～11:45

育児講座「ベビーマッサージ」

- 時 4月20日 (木) 10:30～11:30、開場 10:15
- 講 ベビーマッサージ講師歴 13年 古橋明代さん
- 対 定市内在住の3～10か月の赤ちゃん和妈妈 10組 (先着順)
- 持 赤ちゃん用のスキンケアオイルまたはローション、防水シート、バスタオル、赤ちゃんの飲み物 (母乳の場合不要)、授乳ケープ (必要な人)
- 申 4月10日 (月) 9:30～電話または直接。

わくわくあそび 時 4月7日 (金) 11:00～11:30

誕生会「大きくなったね」

- 時 4月28日 (金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね

中丸保育園子育て支援センター



バランスボール講座～産後ケア&子どもと一緒に楽しもう～

- 時 4月20日 (木) 10:30～11:30 受付 10:00～
- 内 バランスボールを使った体操や、お子さんと一緒に楽しむ方法
- 講 育児セラピスト・体操インストラクター 西鷹さん
- 対 定未就学児と保護者 7組 (先着順) 費 無料
- 申 電話または直接。

子どもの日集会

- 時 5月1日 (月) 10:30～11:30 受付 10:00～
- 内 こどもの日にちなんだ歌や制作。お菓子のお土産があります。
- 対 定未就学児と保護者 7組 (先着順) 費 50円 (お菓子代)
- 申 電話または直接。

年齢別音楽遊びメンバー (前期) の募集

- 時 5月～9月の第3金曜日① 10:15～11:00
② 11:15～12:00
- 内 ピアノ講師と一緒に親子で歌や楽器を通して音楽に親しみます。
- 対 ① 0～1歳半、② 1歳半～3歳 定 各6組 費 無料
- 申 4月3日 (月) 10:00～電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎ 590-7676・FAX 590-7677

- 時 月～金曜日 9:30～15:30 (祝日を除く) 場 東保育所隣接
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎ 592-9961・FAX 501-2766

- 時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎ 592-4039・FAX 593-2035

- 時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00
- 場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎ 592-5615・FAX 592-9386

- 時 月～金曜日 10:00～15:00 (祝日を除く) 場 中丸保育園内
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎ 598-7643・FAX 598-4786

- 時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 児童館2階 (乳幼児室)
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
(☎ 598-7643・
FAX 598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック

つくってみよう



はいはいひろば



リトミック

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	4月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	4月17日(月) 10:30～11:00	お子さんの成長をお祝いしましょう
つくってみよう(簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	4月8日(土) 15:00～16:00	ビリビリボイスチェンジャーをつくろう
こどもの日イベント 「こいのぼりをつくろう」	全来館者50人(先着順)	4月30日(日) 10:00～12:00	4月29日～5月5日は「こいのぼりをかざろう」を行っています
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	4月10日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(ビーズとおしゲーム)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう
4月10日(月) 10:00～申込受付 電話可			
はいはい・春夏コース	令和4年4月2日～10月31日 生まれのお子さんと保護者10組	5月～9月の火曜日 10:00～10:30 全8回	ふれあい遊び・体操・季節の製作など
よちよち・春夏コース	令和3年4月2日～令和4年4月1日 生まれのお子さんと保護者10組	5月～9月の木曜日 10:00～10:30 全8回	手遊び・体操・季節の製作など
ぐんぐん・春夏コース	平成31年4月2日～令和3年4月1日 生まれのお子さんと保護者10組	5月～9月の金曜日 10:00～10:30 全8回	季節の製作・リトミック・講座など
にこにこパパママ教室	保護者5組(先着順)	5月～9月の月曜日 10:00～11:30 全7回	親子の関係を育てるかわり方を学びましょう
パパママひろば	0歳の乳児とその保護者7組	4月29日(土・祝) 10:00～10:45	ベビーマッサージや、ふれあい遊び、おしゃべりを楽しみましょう
5月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	5月1日(月) 10:00～11:00、 14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(てんと虫)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	5月8日(月) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
5月1日(月) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座(リトミック)	0歳児とその保護者10組(先着順)	5月17日(水) 10:00～11:00	親子でリズムに合わせて遊びましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	5月12日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	5月29日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎ 598-7642・
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック

協働おはなし会



おはなし会にきてね!



新しい本の紹介

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対 0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアーでの読みきかせは中止になる可能性があります。



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日

4月8日～5月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	4月11日（火）10：00～12：00 13：00～15：00	市役所相談室 1-C	税務課市民税担当（☎ 594-5518） ※前日までにお申し込みください。
行政相談（国や県等への要望や苦情の相談）	4月26日（水）10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前までにお申し込みください
不動産相談（予約制）	4月14日（金）13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800）	
人権相談	4月25日（火）13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課人権推進・男女共同 参画担当（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	4月10日（月）・19日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）		人権推進課（☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	5月1日（月）10：00～12：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	4月19日（水）9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	4月15日（土）、5月2日（火） 13：30～15：30		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
ボランティア相談	5月6日（土）10：00～12：00		
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎ 591-8551）
職業相談・雇用相談（予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の問合せ は（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・リフォーム相談	4月8日（土）9：00～12：00	市役所相談室	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 160

■実在する通販サイトを装った偽サイトに注意！！

「SNS 広告で欲しかった家電製品、生活雑貨、洋服が格安で販売されていたので注文し、代金を支払ったが商品が届かない」との相談が多く寄せられています。公式サイトを装った偽サイトの場合は、事業者と連絡が取れないことが多く被害回復が難しくなります。

販売価格が通常価格より大幅に値引きされた広告や通販サイトは注意が必要です。サイトの URL の表記がおかしい、販売業者の住所や連絡先の記載がないケースや虚偽の情報が記載されていることもあります。支払方法が銀行振込しか用意されていない場合で、個人名の口座の場合は注意しましょう。日本語の字体、文章表現がおかしいと少しでも感じたら取引しないようにしてください。公式通販サイトに注意喚起情報が公開されていることもあるので、購入する前に確認してみましょう。

偽サイトに注文し指定された銀行等に振込んでしまった場合は、振込先の金融機関に連絡し、振り込め詐欺救済法によ

る救済を求める旨を申し出てください。事前に警察に相談した場合は、被害届が受理されたことを金融機関に伝えてください。クレジットカードで支払った場合は、すぐに販売業者に契約をキャンセルする旨を連絡してください。繰り返し対応を求めても応じてもらえない場合や返信がない場合は、クレジットカード会社にトラブルの内容を相談してください。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎188 へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00

北本あんぜん情報 第125号

くらし安全課交通・防犯担当（☎ 594-5522）



北本メールが便利
北本メールでは防犯情報等を配信中。
登録は右のQRコードから！



市内刑法犯認知件数（令和4年中）

区分	令和4年中	
	件数	前年比
路上強盗	0	0
ひったくり	0	-1
オートバイ盗	4	+2
自転車盗	50	+6
自動車盗	8	+4
車上ねらい	8	-2
部品ねらい	13	+3
自動販売機ねらい	0	-3
計	83	+9
侵入窃盗	15	-9
刑法犯認知件数	322	+9

※刑法犯認知件数とは、警察によって犯罪の発生が認知された件数のこと

令和4年中の市内刑法犯認知件数は322件で、前年と比較すると9件増加となりました。

乗り物盗や部品狙いなどの犯罪は、増加傾向にありますので、防犯対策をとりましょう。

市内特殊詐欺発生状況（令和4年中）

認知区分	令和4年中		
	件数	前年同期比	被害金額
手口			
オレオレ	8	+1	21,270,000
預貯金	1	-4	500,000
架空料金	0	-1	0
融資保証	0	-	0
還付金	2	-	2,959,502
詐欺盗キャッシュカード	4	+1	11,280,000
その他の特殊詐欺	0	-	
計	15	-3	36,009,502

令和4年中の市内特殊詐欺被害件数は15件で、被害金額は約3,600万円と多額の被害が発生しました。不審な電話が掛かってきた際は、周囲の人や警察に相談しましょう。

きたもと掲示板

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

募集

むらさき俳画の会

時 毎週第3金曜日13:00～17:00
場 東部公民館
費 会費 2,500円（2か月）
問 むらさき俳画の会
（※費 ☎ 538-4481）

開催

ファミリーバドミントン 初心者教室

時 ① 4月15日（土）9:30～12:00
② 5月13日（土）9:30～12:00
場 ① 桶川サンアリーナ
② 体育センター
費 500円（参加費、ラケット貸込）
対 小学校高学年以上の健康な人
申 URL からお申し込みください。
<https://bit.ly/famiba>
問 ファミバネット
（畠中 ☎ 080-2019-0030）

アコロハ☆フェスタ # 43 アコースティック&ハワイアンライブ

時 4月16日（日）12:30～16:20
場 コミュニティセンター
内 ゲスト：アサーズ
費 入場無料
問 アコースティックライブ
（奥田 ☎ 090-3503-7776）

第117回生涯いきいき種の仲間の集い 講演『これからのコロナ対応を探る』

時 4月15日（土）
14:00～16:00、開場13:45
場 文化センター 定 50人（先着順）
講 平尾内科クリニック院長
平尾良雄さん
費 200円（資料代）
対 第4回目のワクチンを済ませた人。マスク着用
申 問 生涯いきいき種の仲間（江間
☎ 592-1406）へ電話。
他 コロナの感染状況によっては中止することもあります。

北本舞の会 第26回舞踊発表会

時 5月28日（日）
10:30開場、11:00開演
場 文化センター
費 入場無料
問 北本舞の会
（宮本 ☎ 080-5870-1236）

北本での暮らしを応援します！

時 毎週月～金曜日10:00～16:00
内 誰でも利用できる居場所。暮らしの困り事もご相談ください。
費 100円
場 問 わ～くわっく北本
（岡本 ☎ 592-9612）

きたもと掲示板は、市内で活動している団体が会員募集や催し物のお知らせを掲載するコーナーです。掲載を希望する人は
市ホームページをご覧ください。