

### 募集

#### 男女共同参画情報紙編集協力員

男女共同参画社会の実現を目指す男女共同参画情報紙「シンフォニー」の作成に携わる編集協力員を募集します。

任期 1年(令和5年6月1日から令和6年5月31日)

対市内在住、在勤または在学する満18歳以上の者若干名

申4月21日(金)までに下記QRコードから申請または応募用紙を提出してください。



他会議(年4回程度)出席謝礼あり  
関人権推進課 ☎ 594-5506

#### 総合公園・子供公園花壇ガーデニング参加者

ガーデニングを行いたい人向けです。  
場総合公園・子供公園花壇の6区画程度

期1年間継続して花壇の維持管理ができる人

他材料費として半期に一度1㎡あたり1,000円を支給します。

申4月1日(土)~30日(日)に総合公園☎592-4050へ申請書を提出。審査通過者と管理協定を締結します。

### イベント

#### オレンジカフェきたもと

認知症の人にとっては自ら活動し楽しめる場所であり、介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で、介護方法等の相談もできます。

時4月26日(水)10:00~11:30  
場文化センター

費無料 申不要  
他飲み物の提供なし

関北本市地域包括支援センター東センター☎591-0211  
西センター☎591-3495  
きたもと寿苑☎590-1000  
北本社協☎590-4011

#### 令和5年度 手話奉仕員養成講習会

どなたでも楽しく手話を学べます。  
時4月22日~令和6年3月16日の土曜日14:00~16:00(全45回)  
※祝日・12月30日(土)は休み。  
午前、午後の開催日あり。

場総合福祉センター  
対市内在住・在勤・在学の中学校卒業以上の17人(先着順)  
費3,300円(テキスト代、初回集金)  
申4月1日(土)~14日(金)に社会福祉協議会☎593-2961・FAX592-6460・メールkitasyuwa@mb.jnc.ne.jpへ住所・氏名・電話番号・FAX番号またはメールアドレスをお知らせください。

#### 【募集】令和6年北本市成人式の実行委員

令和6年1月7日(日)開催予定の北本市成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。また、令和6年北本市成人式の運営補助を経験し、令和7年の実行委員になりたい人も併せて募集します。

対下記の対象者で、7月から月1回程度の会議に参加可能な人  
①令和6年の成人式対象者(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人)  
②令和7年の成人式対象者(平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの人)



定20人程度  
他令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられましたが本市では20歳を対象に式を開催します。  
申4月1日(土)~5月31日(水)に市ホームページからお申し込みください。  
関生涯学習課 社会教育担当 ☎594-5565



#### きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。  
時4月21日(金)9:00~13:00  
場市役所庁舎ホール横の通路  
関北本市観光協会☎591-1473

#### バルーンアートを楽しもう



時5月7日(日)10:00~12:00  
内子どもと一緒にバルーンアート作品を作り、持ち帰る  
講まちのふうせんやさん 定20組  
費無料 持持ち帰り袋  
他小学3年生以下は保護者同伴  
場申4月22日(土)9:00から南都公民館☎592-2458へ直接または電話。

#### 東部マーじゃんサロン

時4月~令和6年3月の毎月第1月曜日(全12回、1月のみ第2月曜日)13:30~16:00  
内麻雀で脳トレと仲間づくり  
対市内在住・在勤の人  
費各回100円  
申当日13:15から受付  
場関東都公民館☎591-2695



#### こどもの日 お楽しみデー

時5月5日(金・祝)10:00~15:30  
内卓球台、グランドピアノの開放など  
費無料 申当日受付  
場関中丸公民館☎593-1010

#### 令和5年度 なかよしサロン

時4月~令和6年3月の毎月第4金曜日(全11回、7月を除く)13:30~15:30  
内様々な活動しながら一緒に楽しい時間を過ごしませんか。ミニコンサート、小物作り、軽スポーツ他  
対市内在住の人  
費無料 申当日受付  
他ミニコンサートに出演するグループ・サークル等を募集しています。  
場関中丸公民館☎593-1010

#### 令和5年度 ときめきサロン

時4月~令和6年3月の毎月第4木曜日(全12回、12月のみ第3木曜日)9:30~11:30  
内様々な活動しながら、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。とまちゃん体操、折り紙、脳トレ他。  
対市内在住の人  
定各回30人程度  
費各回100円 申当日受付  
場関東都公民館☎591-2695

#### 初心者華道教室(小原流)

時5月13日~令和6年3月9日の毎月第2土曜日(全10回、8月を除く、最終回は作品を東地域文化祭に出展)10:00~11:30  
内初心者を対象とした華道教室。各回お花の持ち帰りできます。  
講磯邦香さん  
対市内在住・在勤の人10人  
費1回1,500円(花材費込み)  
持花切りバサミ、持ち帰り用花の包み紙、タオル  
申4月22日(土)9:00から勤労福祉センターへ初回参加費を添えて直接(電話申込不可)。定員を超えた場合は抽選。  
場関勤労福祉センター☎591-8550



#### 日本語指導ボランティア養成講座 ~地域の外国人と交流しませんか~

時5月13日・20日・27日の土曜日(全3回)14:00~16:00  
場学習センター 定20人(先着順)  
内在留外国人に簡単な日常会話を指導する方法を学習します。  
講松尾恭子さん、当間ミゲルさん  
対市民および近隣市町の人  
費300円(資料代)  
申4月15日(土)から国際交流ラウンジ委員会(学習センター内☎592-3325、E kifsoc-naka@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはメール。

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター

### 「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【料金】  
一般基本コース  
1日(日帰り)66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

サービスとして、昼食に特製弁当をご用意しています。

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額  
1日コース:40,500円 半日コース:24,000円 脳ドック:35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】  
電話又は健康管理センター窓口で2か月前(月末)までのご予約をお受けしております

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100  
月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3) ※第2・4・5土曜日、日曜日・祝日は休診

PP&M(ピーター・ポール&マリー)コピーバンド・チェリーレーンの **アコギ天国 LIVE★**

詳しくは「ギター楽団フレッツ」のホームページへ

知久 寿焼(ちくとしあき)

元「たま」のメンバー。ギター/ウクレレと地味(?)なおかしなさびしい歌たち。

4月9日(日)  
16:00開場 16:30開演  
4,000円

グレッグ・ヘイガー

ノースダコタからやってきた本物のカウボーイ。カントリーシンガー。

5月21日(日)  
12:30開場 13:00開演  
2,000円

会場: 北本市コミュニティセンターホール

主催 ギター楽団フレッツ 後援 北本市・北本市教育委員会・北本市観光協会・このすつワララジ

チケット取扱い: 伊藤商店(北本駅西口徒歩1分)048-591-2306  
または、「ギター楽団フレッツ」ホームページよりお申込み下さい。