

### イベント

#### 空にたなびくこいのぼり ～キャンプフィールド子どもの日～

期 4月22日(土)～5月7日(日)

内 こいのぼりに絵付けをし、施設の空にたなびかせます。お家で楽しむお土産キット付き。

費 200円

申 不要

場 自然学習センター

北本キャンプフィールド  
(☎ 593-0008)



#### 石窯でピッツァを焼こう!



時 5月7日(日) ① 13:00～

② 15:00～(各回90分程度)

内 生地に思い思いのトッピングをし、石窯でピッツァを焼きます。

定 各回4組16人(先着順)

費 1人1,500円

場 自然学習センター  
北本キャンプフィールド(☎ 593-0008)へ電話または直接。

#### ゴールデンウィーク・ 新緑オリエンテーリング



ワークシートを持って公園をめぐり、自然や生きものにまつわるクイズに挑戦。雨天でも開催します。

時 4月29日(土・祝)～30日(日)、  
5月2日(火)～7日(日)  
9:30～15:30

他 小学生以下は保護者同伴

場 自然学習センター

(☎ 593-2891)

### 健康増進センターイベント

#### ◆新春の健康体操教室

期 5月10日～7月26日の水曜日(全12回)

##### ①健康ゆる体操教室

時 10:30～11:40

対 市内在住で65歳以上の人

##### ②はつらつ健康体操教室

時 13:20～14:30

対 市内在住で50歳以上の人

##### ①②共通事項

定 各30人 講師 樋田雪絵さん

申 4月15日(土)消印有効の往復はがきで応募(1人1枚)。申込多数の場合は抽選。結果は4月21日(金)以降返信はがきで通知。

#### ◆フレイル予防教室

期 5月11日～7月13日の木曜日(全10回)  
10:00～11:00

定 25人(先着順)

申 4月15日(土)から

#### ◆モルック体験教室

時 5月12日・19日・26日の金曜日  
(全3回) 10:00～11:30

講師 宮崎まゆみさん

定 11人(先着順) 申 4月16日(日)から

#### ◆折紙教室

時 5月9日(火) 9:30～12:00

講師 渡澤緋紗子さん

費 折紙代110円 定 20人(先着順)

申 4月12日(水)から

#### ◆健康けん玉教室

時 5月1日・8日・15日の月曜日(全3回)  
10:00～12:00

講師 田中敏彦さん

定 11人(先着順) 申 4月11日(火)から

#### ◆初心者スマホ教室

時 5月20日(土) 10:00～12:00

定 20人(先着順)

申 4月19日(水)から

他 教室用スマホは用意します。

#### ◆とまちゃん体操教室

時 5月16日・30日の火曜日(全2回)  
10:30～12:00

講師 渡澤緋紗子さん、藤原映子さん

定 25人(先着順) 申 4月18日(火)から

#### ◆初心者ゲートボール教室

時 5月13日・27日の土曜日(全2回)  
9:30～12:00

講師 佐藤芳信さん、伊藤栄一さん

定 10人(先着順) 申 4月17日(月)から

#### ◆初心者グラウンドゴルフ教室

時 5月11日・18日の木曜日(全2回)  
10:30～12:00

講師 大崎晴男さん

定 10人(先着順) 申 4月14日(金)から

#### ★各イベント共通

対 持記なければ市内在住の60歳以上

費 一回ごとに入館料100円

場 自然学習センター(☎ 591-8251)へ電話または直接。

#### 生きものいきいき隊

生きものがすみやすい公園づくりのための作業です。

雨天中止です。

時 4月15日(土)

9:30～12:00

対 中学生以上(中学生は保護者同伴)

定 20人(先着順)

場 自然学習センター(☎ 593-2891)へ電話。



#### 応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 5月21日(日) 9:30～12:30

受付 9:20(WEB講習は10:20～)

場 埼玉県中央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法等

対 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤の人30人(先着順)

持 筆記用具 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

申 4月15日(土) 9:00～5月14日(日)に北本消防署(☎ 592-5005)へ電話または直接。

#### スポーツ

#### 第67回北本市バドミントン大会

時 5月14日(日) 受付 8:50、

競技開始 9:30(～18:00)

場 体育センター

内 男女ともダブルス戦(詳細は申込書またはホームページへ)。

対 市内・市外問わず小学生以上どなたでも。

費 一般・大学生 1,500円

高校生 1,000円

小・中学生 500円

※いずれも1人の料金

申 5月5日(金・祝)までに体育センター、各公民館にある申込書を記入し、体育センター窓口の受付箱に投函。または、5月2日(火)までにメールで申込み。詳細は下記QRコード。

場 北本市バドミントン連盟(勅使河原)  
(☎ 090-2221-1160)



#### 第45回北本市ソフトテニス大会市長杯

##### 時①中学生の部

5月5日(金・祝) 8:30～

※予備日5月6日(土)

##### ②小学生・一般の部

5月13日(土) 9:00～

※予備日5月20日(土)

場 総合公園

内 リーグ戦またはトーナメント戦

対 市内在住・在学・在勤の人および北本市ソフトテニス連盟会員

費 1ペア一般 2,000円、中学生 800円、小学生 600円(大会当日持参)

申 ①は学校単位で4月25日(火)までに、②は5月8日(月)までに生涯学習課生涯スポーツ担当(☎ 594-5568)へ直接。連盟会員はクラブごとに申込み。

場 北本市ソフト

テニス連盟

(沼田)

(☎ 542-7761)



### 体育センター事業

#### ①中学生バドミントン教室

時 5月6日(土)から毎週土曜日 15:00～17:00

対 中学生 20人(先着順)

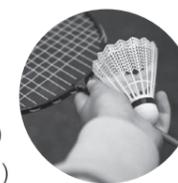
費 2,400円/月

#### ②小学生バドミントン教室

時 毎週月曜日 17:00～19:00

対 小学3～6年生 10人(先着順)

費 1,800円/月



#### ③小学生・中学生卓球教室

時 毎週日曜日 13:00～15:00

対 小中学生 10人(先着順)

費 2,400円/月

##### ①②③共通

持 動きやすい服、室内シューズ

場 申 4月7日(金)から参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。

〈広告〉

### 悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等  
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等  
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等  
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等  
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等  
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等  
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

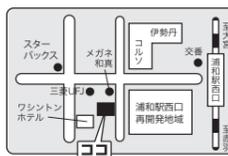
◆相談料30分5500円(事前にご予約下さい)

## 高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎ 048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時  
時間外相談は、予約時にご相談ください  
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



〈広告〉

### 北本みなみ幼稚園 みなみ絵本のこども園 子育て支援教室

遊びを大切に、音楽、絵画、体育等の活動により意欲と思いやりの心を育てます。

#### あんぱんまん親子教室

場所 北本みなみ幼稚園  
日程 6/6(火)・6/20(火)・7/4(火)・9/5(火)

時間 ①10:00～ ②11:00～

参加対象年齢 R2.4.2～R4.4.1生まれ

申し込み方法 4/7(金)より、北本みなみ幼稚園窓口か

お電話にてお申込みください。

★参加費無料

#### 園庭開放

場所 北本みなみ幼稚園  
日程 5/23(火)・6/13(火)  
10/4(水)・10/15(日)

時間 10:30～12:00

参加対象 0歳～就学前までの親子

★参加費無料

★お申し込みはいりません

自然の中で豊かに育つ  
北本みなみ幼稚園 ☎ 048-591-2280