

## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友だちと遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、お気軽にご利用ください。



## 北本市子育て支援センター



### 4月ひろば ～新春しんぶん遊び～

- ・ねんねこひろば (対0歳) 5日(水) 10:30～11:15
- ・めだかひろば (対1歳) 12日(水) 10:30～11:15
- ・くじらべんぎんひろば (対2歳以上) 19日(水) 10:30～11:15

### 双子ちゃん集まれ☆

- 時 4月27日(木) 10:30～11:30
- 内 双子ちゃん親子とスタッフで情報共有をしませんか?
- 対 妊婦～未就学の双子とその保護者 10組 (先着順)
- 申 4月10日(月) 9:30～電話または直接。

### 講習会「ママのためのリラックスヨガ」

- 時 4月28日(金) 10:30～11:30 10:15 開場
- 講 全米ヨガアライアンス RTY200 修了インストラクター 三橋美知子さん
- 対 市内在住の0歳～未就学児と保護者 15組 (先着順)
- 持 タオル、動きやすい服、ヨガマット (あれば)
- 申 4月18日(火) 9:30～電話または直接。

### お楽しみ遊びの日 時 4月26日(水) 11:15～11:30

### こどもの日企画 ～手形キーホルダーを作ろう～

- 時 5月2日(火) 10:30～11:30
- 対 0歳～未就学児と保護者 20組 (先着順)

### カレンダー作り ～5月のカレンダー製作をします～

- 時 4月25日(火) 9:30～15:30 定 30組 (先着順)

## Coccoひろば



### 4月「春のおたのしみコンサート」

- 時 4月22日(土) 10:30～11:30 受付 10:15～
- 内 ピアノ・フルート・バイオリンの生演奏と、手遊びや歌でお子さんと一緒に楽しみましょう
- 購 シュガーミーズ 対 未就学児と保護者 8組
- 申 4月4日(火)～14日(金) に電話または直接。抽選の結果は4月15日(土) までに電話でご連絡。

### ひろば企画 定午前・午後とも 10組 20人目安

- ・あつまれ2・3さい! 4月4日(火) 10:30～11:30
- ・あつまれ1さい! 4月20日(木) 10:30～11:30 『作ってあそぼう! くるくるこま』 申 不要
- ・ばぶばぶデー 4月6日(木)
- ・ひろばデビューの日 4月11日(火) 初めてのひろば参加をスタッフがサポート。2回目以降も参加OK
- ・すくすくデー 4月13日(木)・15日(土) 午前は11:30まで、午後は14:30までにお越しください。15日(土) はお子さんと一緒に手形がとれます。
- ・おはなしタイム 4月25日(火)、5月6日(土) 14:00 ごろ。大型絵本やペープサートなどお楽しみに。
- ・わらべうたと絵本タイム 4月15日(土) 11:15 ごろ。ともだち文庫・藤本さんのわらべうたと絵本タイム。

## 北本市北本駅子育て支援センター



### 4月のひろば ～ゆらゆらあおむし制作～

- ・ねんねこひろば (対0歳) 11日(火) 11:00～11:45
- ・よちよちひろば (対1歳) 18日(火) 11:00～11:45
- ・てくてくひろば (対2歳以上) 25日(火) 11:00～11:45

### 育児講座「ベビーマッサージ」

- 時 4月20日(木) 10:30～11:30、開場 10:15
- 講 ベビーマッサージ講師歴13年 古橋明代さん
- 対 市内在住の3～10か月の赤ちゃん和妈妈10組 (先着順)
- 持 赤ちゃん用のスキンケアオイルまたはローション、防水シート、バスタオル、赤ちゃんの飲み物 (母乳の場合不要)、授乳ケープ (必要な人)
- 申 4月10日(月) 9:30～電話または直接。

### わくわくあそび 時 4月7日(金) 11:00～11:30

### 誕生会「大きくなったね」

- 時 4月28日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね

## 中丸保育園子育て支援センター



### バランスボール講座～産後ケア&子どもと一緒に楽しもう～

- 時 4月20日(木) 10:30～11:30 受付 10:00～
- 内 バランスボールを使った体操や、お子さんと一緒に楽しむ方法
- 講 育児セラピスト・体操インストラクター 西鷹さん
- 対 未就学児と保護者7組 (先着順) 費 無料
- 申 電話または直接。

### 子どもの日集会

- 時 5月1日(月) 10:30～11:30 受付 10:00～
- 内 こどもの日にちなんだ歌や制作。お菓子のお土産があります。
- 対 未就学児と保護者7組 (先着順) 費 50円 (お菓子代)
- 申 電話または直接。

### 年齢別音楽遊びメンバー (前期) の募集

- 時 5月～9月の第3金曜日① 10:15～11:00 ② 11:15～12:00
- 内 ピアノ講師と一緒に親子で歌や楽器を通して音楽に親しみます。
- 対 ① 0～1歳半、② 1歳半～3歳 定 各6組 費 無料
- 申 4月3日(月) 10:00～電話または直接。

### 北本市子育て支援センター ☎ 590-7676・FAX590-7677

- 時 月～金曜日 9:30～15:30 (祝日を除く) 場 東保育所隣接
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 北本市北本駅子育て支援センター ☎ 592-9961・FAX501-2766

- 時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### Coccoひろば ☎ 592-4039・FAX593-2035

- 時 火、木、土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00
- 場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

### 中丸保育園子育て支援センター ☎ 592-5615・FAX592-9386

- 時 月～金曜日 10:00～15:00 (祝日を除く) 場 中丸保育園内
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 児童館 ☎ 598-7643・FAX598-4786

- 時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 児童館2階 (乳幼児室)
- 対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館の催し

児童館  
☎ 598-7643・  
FAX 598-4786

### 北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	4月生まれの0歳～3歳とその保護者7組 (先着順)	4月17日(月) 10:30～11:00	お子さんの成長をお祝いしましょう
つくってみよう (簡単な工作)	全来館者 15人 (先着順)	4月8日(土) 15:00～16:00	ビリビリボイスチェンジャーをつくろう
こどもの日イベント 「こいのぼりをつくろう」	全来館者 50人 (先着順)	4月30日(日) 10:00～12:00	4月29日～5月5日は「こいのぼりをかざろう」を行っています
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	4月10日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ (ビーズとおしげ)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう
4月10日(月) 10:00～申込受付 電話可			
はいはい・春夏コース	令和4年4月2日～10月31日 生まれのお子さんと保護者 10組	5月～9月の火曜日 10:00～10:30 全8回	ふれあい遊び・体操・季節の製作など
よちよち・春夏コース	令和3年4月2日～令和4年4月1日 生まれのお子さんと保護者 10組	5月～9月の木曜日 10:00～10:30 全8回	手遊び・体操・季節の製作など
ぐんぐん・春夏コース	平成31年4月2日～令和3年4月1日 生まれのお子さんと保護者 10組	5月～9月の金曜日 10:00～10:30 全8回	季節の製作・リトミック・講座など
にこにこパパママ教室	保護者 5組 (先着順)	5月～9月の月曜日 10:00～11:30 全7回	親子の関係を育てるかわり方を学びましょう
パパママひろば	0歳の乳児とその保護者7組	4月29日(土・祝) 10:00～10:45	ベビーマッサージや、ふれあい遊び、おしゃべりを楽しみましょう
5月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	5月1日(月) 10:00～11:00、14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(てんとう虫)	乳幼児とその保護者 15組(先着順)	5月8日(月) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
5月1日(月) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座(リトミック)	0歳児とその保護者 10組(先着順)	5月17日(水) 10:00～11:00	親子でリズムに合わせて遊びましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者 4組 (先着順)	5月12日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者 3組 (先着順)	5月29日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

## こども図書館の催し

こども図書館  
☎ 598-7642・  
FAX 598-4785)

### 北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対 0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分  
※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!  
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアーでの読みきかせは中止になる可能性があります。