

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!(農業ふれあいセンター)



●桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜定休)

北本産いちご、とまと、きゅうりあります!
ぜひお買い求めください!!

●さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:30 (水曜定休)

今月の店長おすすめは『つけとろそば』!
とろろで免疫力アップ!!

●情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00

●& green CAFE 10:00 ~ 16:00 (水曜定休)

定番のアイスコーヒーやアイスカフェラテの他、
アイス抹茶ラテ、アイスココアなどのアイスドリンクがおすすめです。

☎産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 6月18日(日) 9:30 ~

対 市内在住、在勤の人 無料

定 60人(子どもも1人として計算。定員超過の場合
は抽選)

用 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏
名・年齢・駐車場使用台数を記入し5月12日(金・
消印有効)までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●森林セラピー

「新緑の森歩き & 森 de ヨガ」ツアー

桜の季節が終わり、森の木々はどんどん芽吹き新
緑が美しい季節になってきました。そんな木々のパ
ワーを感じながらヨガを行ってみませんか?

ヨガで気持ちを整えた後、ゆっくりと森を歩いて
行く、そんなツアーです。詳細はウェブサ
イト(右記QRコード)をご覧ください。

時 6月4日(日) 9:30 ~ 15:30

場 北本自然観察公園

※集合は西部公民館

定 15人 申 QRコードから



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

北本市立図書館 検索



今月の 特集 『さあ!旅に出よう』

5月16日は旅の日。1689年、松尾芭蕉が「おくのほそ道」
の旅を始めた日に由来します。家でも外でもレジャーや
旅気分を満喫できるような本を集めました。



SF作家の地球旅行記

いすかり ゆぼ
柞刈 湯葉 / 著

(産業編集センター)

SF作家が書いた、まるで小説の
ような新感覚旅行記。さすがに目
のつけどころにちょっと一癖あっ
て、リアル旅行記なのか、架空旅
行記なのか区別がつかない人続出
です。

そのほかの
特集 『修理・メンテナンスのススメ』
『Enjoy School Days』
『すべての人に健康と福祉を』

わくわく工作教室

ペーパー芯を使った指人形とつるし
飾りを作ります。退出自由。

時 6月4日(日) 14:00 ~ 16:00

場 文化センター

対 小学生まで(親子参加可)

申 不要

お知らせ

小児慢性特定疾病医療費 支給継続申請の受付開始

☎ 受給者証があり、引き続き治療が
必要な20歳未満の人の保護者

期 6月12日(月) ~ 7月28日(金)
(土・日曜日、祝日除く)

特 ①申請書 ②医療意見書

③健康保険証の写し

④保護者の市町村・県民税課税(非
課税)証明書(税額・所得金額
が記載されたもの)

他 保健所から申請に必要な書類を郵
送します(医療意見書はご自身で
指定医に依頼してください)。

☎ 鴻巣保健所 (☎ 048-541-0249)

健康増進教室 参加費用助成金事業

体育センターで行
う健康の維持増進を
目的とした教室に参
加した人に、当日券
相当額を助成します。



☎ 市内在住・在勤・在学の18歳以上
の人(今年度18歳になる人を含む)

他 対象教室の詳細は、健康づくり課
および体育センターで配布する
「健康増進教室参加費用助成金事
業のご案内」をご覧ください。

☎ 健康づくり課健康増進担当
(☎ 511-7704)

出産育児一時金の支給額 4月から改定



国民健康保険加入者が出産したと
きに支給される出産育児一時金の支
給額が4月1日から最大50万円に
変わりました。

出産育児一時金

変更前: 40万8,000円

変更後: 48万8,000円

※産科医療補償制度に加入してい
る医療機関で出産した場合はさら
に1万2,000円が加算されます。

☎ 保険年金課

国民健康保険担当

(☎ 594-5541)



5月11日(木)~20日(土) 春の全国交通安全運動

高齢者の関係した事故、交差点事
故が多発しています。交通ルールを守
り、正しい交通マナーの実践を習慣
付けて交通事故を防止しましょう。

☎ 暮らし安全課交通・防犯担当
(☎ 594-5522)

施設の休館日 5月8日~6月7日

5月22日(月)

- ・文化センター
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター
- ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園
- ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャン
プフィールド

マイナポイント第2弾の申請期限が 9月末までに延長

2月末までにマイナンバーカードを申請した人を対象としたマイナポ
イント第2弾の申請期限が9月末までに延長されました。市では、引き続きマイ
ナポイントの申請支援窓口を設置しています。

●マイナンバーカードの受け取りはお早めに

ポイントの申請にはマイナンバーカードの受け取りが必要です。カードの
受け取りは**完全予約制**です。期限間近は混雑が予想されるため、コールセン
ターまたは予約サイトから予約し、早めの受け取りをお願いします。原則月
~土曜日(午前)ですが、一部の日曜日でも受け取りが可能です。

☎ 北本市マイナンバーコールセンター

(☎ 050-1748-1739 ※平日 8:30 ~ 17:15)



補聴器のご相談は ☎048-577-4080



補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時~午後5時(月曜定休)

認定補聴器技能者
柴田 治のお店



他店で購入した補聴器もメンテナンス・再調整を行っています 取り扱いメーカー



Phonak WIDEX GN Oticon