

### イベント

#### きたもと朝市



新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 6月16日(金) 9:00~13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 きたもと朝市出店者の会 (北本市観光協会 ☎ 591-1473)

#### アンドグリーン マーケット & green market



キッチンカー、ワークショップなどが出店。夕方の芝生でゆったり過ごしませんか。

時 7月8日(土) 15:00~19:00

場 市役所芝生広場

問 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)

#### けん玉講座

時 6月10日~7月1日の土曜日 10:00~11:30

※6月24日(土)は除く

講 田中敏彦さん 費 100円

対 市内在住・在勤の人10人

持 けん玉(貸出あり)

場 申請 学習センター (☎ 592-3325)へ直接。

#### なかよしサロン ~尺八の伴奏に合わせて歌おう~

時 6月23日(金) 13:30~15:00

演奏 泉毅さん

対 市内在住の人 費 無料

場 問 中丸公民館 (☎ 593-1010)

#### パソコン教室(前期)

時 7月5日~8月2日の毎週水曜日(全4回、7月26日(水)は除く) 9:30~11:30

内 第1回「パソコンの基礎知識」  
第2回「ワードの基礎基本操作」  
第3回「ワードで写真の取込み・図形の描き方」  
第4回「年賀状に挑戦」

※パソコンに関する質問等も歓迎

対 市内在住・在勤の人10人

費 2,700円(教材費等)

持 パソコン、筆記道具

場 申請 6月14日(水) 9:00から勤労福祉センター(☎ 591-8550)へ参加費を添えて直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

#### 折紙講座~薔薇を折りましょう~

時 7月21日、8月4日、9月15日の金曜日 10:00~11:30

講 高松千恵子さん

対 市内在住・在勤の人15人

費 200円

場 申請 6月21日(水) 9:00から参加費を添えて学習センター(☎ 592-3325)へ直接。

#### ドローン体験講座

時 7月16日(日) 10:00~12:00

講 地元のラジコンクラブのメンバー

対 小学生(保護者同伴)

定 10組 費 200円

場 申請 6月17日(土) 9:00から学習センター(☎ 592-3325)へ直接。

#### 公民館スマホ教室(中級編)

時 いずれも 10:00~11:30

申 問 各施設へ直接。

日時・内容	場所・問合せ
6月15日(木) PayPay,MAPの使い方	コミュニティセンター (☎ 591-8420)
7月5日(水) PayPayの使い方	南部公民館 (☎ 592-2458)
7月10日(月) 勤労福祉センター PayPayの使い方	勤労福祉センター (☎ 591-8550)
8月22日(火) LINEの使い方	中丸公民館 (☎ 593-1010)

#### オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症に限らず介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等も相談できます。

時 6月22日(木) 10:00~11:30

場 文化センター

費 無料 申 不要 他 飲み物の提供無

問 北本市地域包括支援センター 東センター(☎ 591-0211) 西センター(☎ 591-3495) きたもと寿苑(☎ 590-1000) 北本社協(☎ 590-4011)

#### ファミサポイベント

①講習会「子どもの世話・子どもの遊び」

時 6月24日(土) 13:00~17:00

講 保育アドバイザー 費 無料

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)

申 6月15日(木)まで

②登録説明会

時 6月25日(日) 10:00~

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証

申 前日まで

場 ①②とも児童館

申 問 ①②とも北本市ファミリー・サポート・センター(☎ 592-9965 ※平日 10:00~18:00)へ電話または直接。

#### 第124回もっと知ろう友達の国「フランスの生活と文化」

時 6月25日(日) 14:00~15:30

場 学習センター

内 フランスの生活と文化についての講演

講 佐藤ナビラさん

定 40人(先着順)

費 100円(資料代) ※子供・学生・外国籍の人は無料

申 当日直接会場へ

問 北本市国際交流ラウンジ委員会 (学習センター内 ☎ 592-3325)

#### 夏休み自由研究相談会

「テーマの決め方・進め方・まとめ方」などを、自然学習指導員がアドバイス!

期 6月3日(土)~9月3日(日) 平日 13:30~16:30 休日 15:00~16:30

※一組30分以内

対 小学生~中学生 (小学生は保護者同伴)

費 無料

場 申請 自然学習センター (☎ 593-2891)へ電話。

#### 健康増進センターイベント

網戸張替講習会

時 6月29日(木) 9:30~12:00、13:00~15:30

定 午前・午後とも各5人(先着順)

申 6月12日(月)から

初心者ゲートボール教室

時 7月1日(土)・8日(土)(全2回) 9:30~12:00

定 10人(先着順)

申 6月10日(土)から

3B体操教室

時 7月1日~22日の土曜日(全4回) 10:00~11:30

定 20人(先着順)

申 6月13日(火)から

パッチワーク教室

時 7月2日~23日の日曜日(全4回) 10:00~11:30

定 10人(先着順)

申 6月15日(木)から

モルック体験教室

時 7月7日~28日の金曜日(全4回) 10:00~11:30

定 11人(先着順)

申 6月16日(金)から

カーブスのからだ衰え度チェック講習会

時 7月10日(月) 9:30~12:00、13:00~15:30(30分単位)

対 市内在住の50歳以上の人

定 午前・午後とも各15人(先着順)

申 6月14日(水)から

切絵教室

時 7月11日(火) 10:00~12:00

定 10人(先着順) 申 6月17日(土)から

★各イベント共通

対 特記なければ市内在住の60歳以上

費 一回ごとに入館料(60歳以上100円、60歳未満300円)

場 申請 9:00~16:00に健康増進センター(☎ 592-4300)へ電話または直接。

〈広告〉

**トイレ・給湯器専門店**

**地域最安値です!!**

見積無料! 工事費・処分費コミコミ! 他社より高い場合はご相談ください!

TOTO ビュアレストQR + 暖房便座	工事費 コミコミ <b>8.3万円</b> (税込91,300円)
TOTO ビュアレストQR +EV2 TCF2223E	工事費 コミコミ <b>10.8万円</b> (税込118,800円)
TOTO ビュアレストQR +KSシリーズ TCF8CS67	工事費 コミコミ <b>14.8万円</b> (税込162,800円)
Paloma ガス給湯器 FH-E2021SAWL	工事費 コミコミ <b>14.8万円</b> (税込162,800円)
NORITZ 石油給湯器 OTQ-3706SAY	工事費 コミコミ <b>20.4万円</b> (税込224,400円)
HITACHI エコキュート BHP-F37TU 370L	工事費 コミコミ <b>32.8万円</b> (税込360,800円)

株式会社 **イナセ** ☎048-721-2775 埼玉県北足立郡伊奈町小室4706

株式会社 **桶川ショールーム** ☎048-788-4021 埼玉県桶川市寿1-13-9

〈広告〉

**老人ホーム 見学相談会**

設立から16年、確かな介護・医療のノウハウを積み上げて介護付有料老人ホーム「らぼーる上尾」。充実した医療的ケアと手厚い介護で「豊か」で「やすらぎ」のある老後をサポートします。1人部屋と夫婦部屋を用意。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。専門知識で体調変化の早期発見、健康管理に取り組んでいます。食事メニューは管理栄養士が個別に管理し直営レストランの調理師が毎食手作りで提供。

同施設では6月3日(土)~6月30日(金)まで個別見学会&介護相談会を開催。介護相談も可能です。

各日①11:00~②14:00~③1日2組限定先着順。参加ができない方は資料請求も受け付けています。

上尾市地頭方 422 介護付有料老人ホーム **らぼーる上尾**

お問い合わせ先 **0120-416-517** らぼーる上尾 営業係まで