



歯と口の健康が気になる人へ 成人個別歯科健康診査

期 6月1日(木)～12月22日(金)

歯と口は、美味しく食べる、会話を楽しむ等、豊かな暮らしに欠かせません。生涯を通じて、むし歯や歯周病を予防することは、全身の健康につながります。ぜひ、歯と口の健康管理にお役立てください。

内 期間中、1人1回に限り、指定の医療機関で成人歯科健康診査を受けることができます。

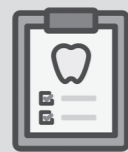
対 18歳以上の北本市民

費 500円 ※令和5年4月1日現在、40歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)の人、生活保護世帯(受診時に生活保護受給者証の提示が必要)は無料

持 受診券、健康保険証、受診費用

申 6月1日(木)～12月1日(金)の8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)に健康づくり課(☎511-7704)に電話、直接または市ホームページから申込み後、受診券を発行します。受診券を受け取った後に、各医療機関へ予約してください。

問 健康づくり課健康増進担当(☎511-7704)



歯と口の健康について学ぼう 歯と口の健康週間講演会

歯・口腔内の健康は、身体の健康に大きな影響を与えます。この機会に学んでみませんか。

時 6月29日(木)10:00～11:30

講 講演: 歯科医師 高橋進也さん

ブ ラッシング指導: 歯科衛生士 大木昌美さん

場 市役所 定 40人(先着順) 費 無料

申 問 6月23日(金)までに健康づくり課健康増進担当(☎511-7704)へ電話、またはQRコードから申込み。



食事で生活習慣病を予防しよう ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について丁寧にお伝えします。

時 6月22日(木)10:00～13:30

場 コミュニティセンター 定 25人(先着順)

費 300円 持 エプロン、三角きん、ふきん

申 問 6月15日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

暮らしとこころの 総合相談会

「多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与相談」、「こころの相談」専門家に話してみませんか?

時 6月28日(水)14:00～17:00 場 市役所 費 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会

申 問 6月1日(木)から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局(夜明けの会☎048-774-2862)へ電話。
※平日 10:00～17:00



40歳以上の人へ 個別健康診査のご案内

期 6月19日(月)～11月30日(木)

事業名	対象	内容・費用	問合せ先
① 特定健康診査	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の北本市国民健康保険加入者	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 40歳～69歳…1,500円 70歳～74歳…800円	保険年金課 国民健康保険担当 (☎594-5575)
② 後期高齢者健康診査	75歳以上(受診日現在)の人 ※74歳以下の後期高齢者医療保険加入者も対象です	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 無料	保険年金課 後期高齢者医療担当 (☎594-5542)
③ 肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)で今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内 B型・C型肝炎ウイルス検査 費 無料	健康づくり課 保健予防担当 (☎594-5544)
④ 胸部レントゲン(結核)検査	65歳以上(昭和34年3月31日以前生まれ)の人	内 胸部レントゲン撮影 費 無料	
⑤ 前立腺がん検診	令和5年4月1日現在、50～74歳の偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会がない人	内 血液検査(PSA値測定) 費 50歳～68歳…500円 70歳～74歳…200円 ※生活保護世帯の人は無料	
⑥ 大腸がん検診(個別)	受診日現在、40歳以上の人 ※今年度、大腸がん検診として受けられるのは1回のみです	内 便潜血液反応検査(2日法) 費 40歳～69歳…600円 70歳以上…300円 ※生活保護世帯の人は無料	

持 ①～②…受診券(対象者には市から郵送)、健康保険証 ③～⑥…健康保険証 ④複数の健(検)診を受診する場合は同日・同医療機関での受診となります。

申 受診を希望する医療機関へお申し込みください。

【実施医療機関】

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	さくらこどもとおとな診療所	591-2088	ニツ家整形外科	590-3344
安里医院	542-2629	さとうクリニック	590-5977	本藤整形外科	592-7667
伊藤クリニック	593-5588	鈴木医院	592-1313	my CLINIC マイ・クリニック	590-2211
いなぎentクリニック	593-4567	桃泉園北本病院	543-1011	まつぎぎ整形リウマチクリニック	540-6463
大久保医院	591-8171	遠井クリニック	591-2109	南福音診療所	591-7191
北本駅東口クリニック	593-0311	檜原医院	542-6582	矢澤クリニック北本	577-7048
北本共済医院	591-7111	林田内科医院	592-7711	山田医院	593-0353
北本第一クリニック	591-7622	ひらお内科クリニック	592-8861	吉田医院	591-2200
北本中央クリニック	591-2257	深井小児科内科医院	591-5958	よしだ整形外科内科	590-5720
きたもと内科クリニック	592-1641	藤倉医院	592-3045		