

広報 **きたもと**

6 月
2023 No.1024

特集面

きつと、もつと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!



特集

—未来につなぐ、緑ある交流拠点—

栄市民活動交流センター

栄市民活動交流センターについて
 …生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567)
 公共施設マネジメントについて
 …政策推進課施設再編担当 (☎ 511-1061)

特集

—未来につなぐ、緑ある交流拠点—

栄市民活動交流センター



チナツ
 栄小学校の卒業生。元気くんに栄小学校がみんなが集まる施設に生まれ変わることを教える。実は…



元気くん
 令和3年3月の閉校まで栄小学校に通う。現在は石戸小学校で学校生活を送る。



B棟

保健センター D	4階
	3階
教育センター E	2階
石戸第二学童保育室・障害児学童保育室 F	1階
粗大ごみ受付所 H	1階

A棟

勤労福祉・コミュニティセンター A	4階
	3階
高齢者ラウンジ C	2階
市民公益活動支援センター B	2階
	1階

※A～Hの各施設の詳細は左ページ下段

まずは各フロアの構成から

よし、それじゃあ今度行う工事が終わったらどんな施設が完成するのか説明するね

たくさん施設があるんだね

<全体図>

研修室 **A**

コミュニティ広場 **G**

屋内運動場 **A**

栄市民活動交流センターの整備が進んでいます

閉校となった栄小学校を活用した、市内で最初の複合施設となる「北本市栄市民活動交流センター」は、令和5年3月の市議会会で設置及び管理条例が可決されました。

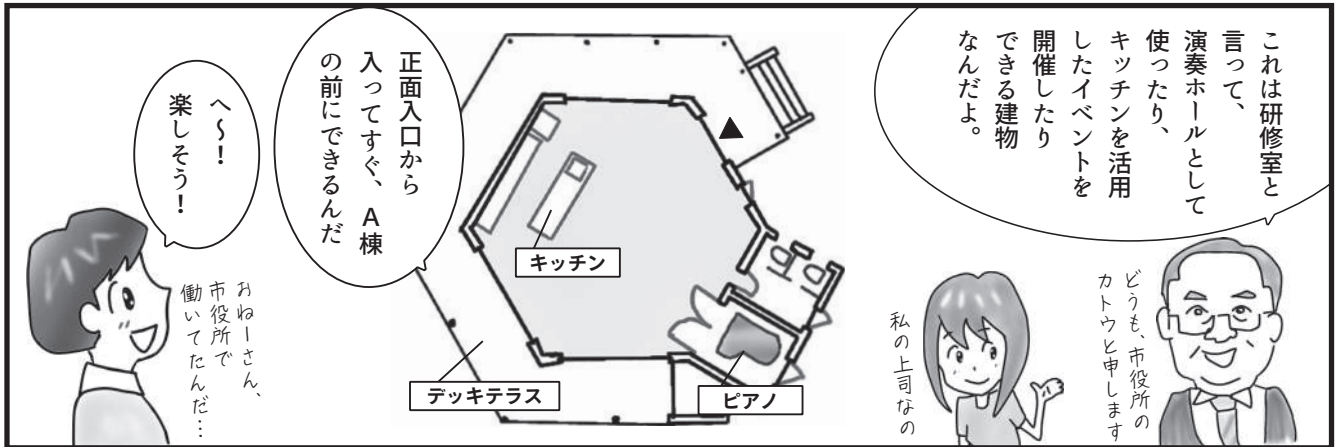
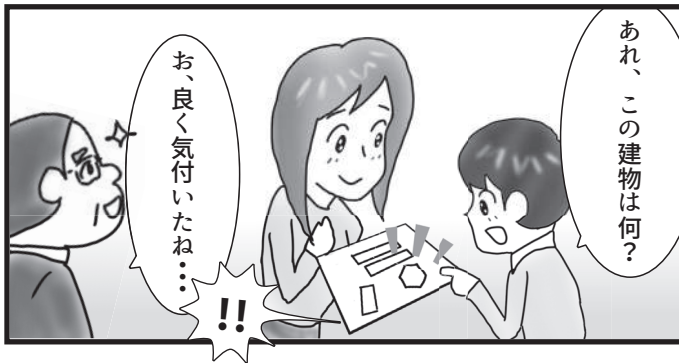
名称とコンセプト

施設名称は、市民活動の拠点施設となる事に加え、閉校となった栄小学校の名称を引き継ぐため、「北本市栄市民活動交流センター」に決定しました。

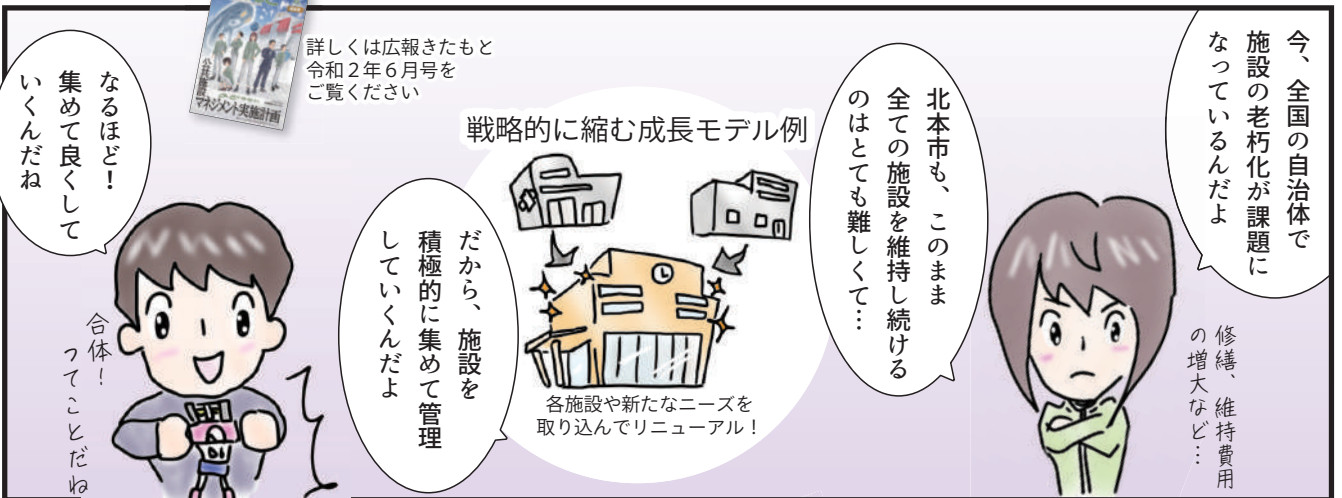
本交流センターは、「楽しみと生きがいのある暮らしを応援し、また様々な人が未来に向かって「つどろ」、「つながる」場所や、コミュニティ広場との一体的な利用を図り、新たな出会いや活動のきっかけづくりを応援する施設とすることを目指しています。

各施設について

コミュニティセンターや勤労福祉センター、保健センター、母子健康センターなどを複合化した施設で、研修室や会議室、市民公益活動支援センター、高齢者ラウンジなどを設けます。



- また、屋内運動場（体育館）には、空調設備を整備予定です。
- A 勤労福祉・コミュニティセンター**
集会室や音楽室のほか、別棟の屋内運動場や研修室を備え、地域の会議やサークル活動など、多目的に利用できます。
 - B 市民公益活動支援センター**
市民公益活動を行う団体（NPOやボランティア団体など）が利用でき、相互交流が可能です。
 - C 高齢者ラウンジ**
趣味やボランティア等の情報・相談コーナーや手芸等の作品展示、ワークショップの開催を予定しています。
 - D 保健センター**
健康相談や保健指導、健康診断などの保健サービスを提供します。
 - E 教育センター（既存施設）**
石戸第二学童保育室・障害児学童保育室（既存施設）
 - G コミュニティ広場**
コミュニティ広場には芝生広場・グラウンド・ウォーキングコースがあり、運動や休憩の場として利用できます。
 - H 粗大ごみ等自己搬入受付所**
現在、市役所前にある受付所を移転します。



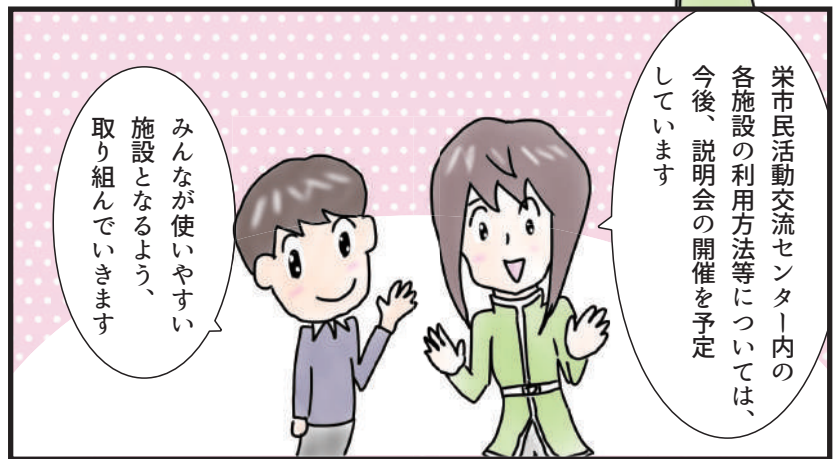
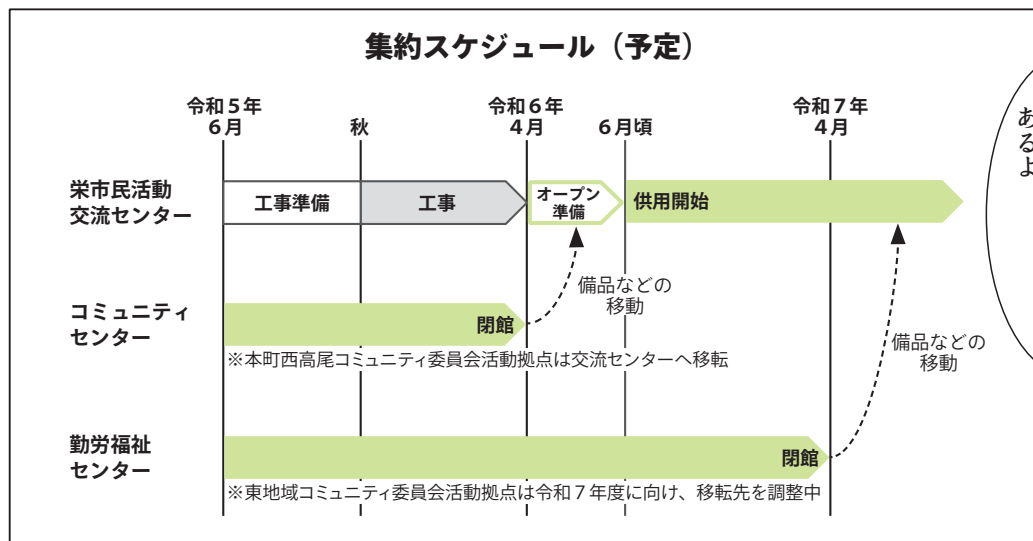
公共施設マネジメント

市では、平成29年3月に北本市公共施設等総合管理計画を策定し、「今後40年間で公共施設の面積を50%削減すること」を目標に掲げました。その後、適正配置計画や個別施設計画（公共施設マネジメント実施計画）を策定し、公共施設の適正配置の方向性として、「閉校した学校を活用し、施設の集約化・複合化を行うプラン」を定めました。

この一連の計画策定が完了したため、公共施設マネジメントは計画段階から実施段階へ移行し、現在、これらの計画に基づき、公共施設の再編を進めています。※広報きたもと令和2年10月号特集

栄市民活動交流センター整備に伴う施設の廃止

集約化・複合化にあたっては、市の財政負担を軽減するため、交付税措置のある「公共施設等適正管理推進事業債」を活用しています。この事業債では、集約後5年以内に統合前の施設を廃止することが定められています。このため、コミュニティセンターは令和5年度末に、勤労福祉センターは令和6年度末に廃止予定です。




公共施設の再編における「戦略的に縮む成長モデル」の実現へ

本市においては、平成28年度に「北本市公共施設等総合管理計画」を策定し、その後、適正配置計画や個別施設計画（公共施設マネジメント実施計画）を策定してきました。これは、未だの北本市を担う若者や子どもに過度な負担を残さず、良い資産を引き継いでいくために、未だの公共施設再編の方向性を見える化したものです。

本市では、人口減少や少子高齢化に伴う社会保障費の増大等の課題が差し迫る中、持続可能なまちづくりを行うため、積極的に公共施設の集約化や複合化、多機能化を進め、「うまく小さくし、質を高める」という「戦略的に縮む成長モデル」を実現してまいります。

今後も市民の皆様をはじめ、地域、関係団体の意見を伺いながら進めてまいります。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。



市長
コメント

広報きたもと

6月
2023 No.1024

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



2ページ 北本の魅力を活かしたまちづくり
～市長就任にあたって～



2年連続
広報日本一

広報きたもとが内閣総理大臣賞受賞

広報きたもと令和4年9月号が全国広報コンクールで最高賞の内閣総理大臣賞を受賞しました！さらに、広報企画部門で「まちの参加を創る・発信する 北本団地商店街活性化プロジェクト」が入選。引き続きわかりやすく北本の魅力が伝わる広報を目指します！

24・25ページ

【注目情報】

市議会議員を紹介します.....3

令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金【ひとり親世帯対象】...4

ゼロカーボンシティの実現に向けて省エネ家電や電気自動車購入等に補助.....5

【お知らせ】

一部の人は6月中旬に児童手当現況届の提出が必要です.....7

住宅関係補助制度をご利用ください.....8

国民健康保険に加入している皆さんへ.....9

【募集】

子ども・子育て会議の委員.....11

市民参画・協働推進審議会の委員.....11

S N S	Twitter @kitamotocity	LINE @kitamotocity	Facebook @kitamotocity	Instagram @kitamoto_city
-------------	--------------------------	-----------------------	---------------------------	-----------------------------

休日当番医は17ページに記載しています。

人口の うごき	人口...65,576人 (- 37人)	世帯数...30,405世帯
	男性...32,408人 (- 4人)	※ 5月1日現在
	女性...33,168人 (- 33人)	※ ()は対前月比

今月の納税

〇市県民税 第1期
6月30日(金)までに納めましょう。
口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

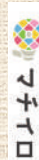
■ 発行日 令和5(2023)年6月1日発行 ■ 編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 漫画で描く公共施設再編集特集第4弾は米市民活動交流センターを中心に。毎回スマホで描いているので、目がシパシパしちゃってます(笑)。表紙のイラストはいろんな世代の人たちがワクワクしている感じを出したくて気合い入れました。本年度はいよいよ工事が始まります。来年のオープンが楽しみです(福)



注目
1

北本の魅力を活かしたまちづくり ～市長就任にあたって～



北本市長 さんくう 三宮 ゆきお 幸雄

この度の市長選挙におきまして、多くの市民の皆様より厳粛なる信託を賜り、引き続き北本市の市長として、重責を担わせていただくことになりました。大変光栄に思うとともに、その重責に身が引き締まる思いでございます。2期目を迎えますが、常に初心を忘れることなく、市民の皆様とともに確固たる信念と行動力を持って、市政運営に取り組んでまいりたいと覚悟でございます。

全国的な課題でもある少子高齢化の進展や人口減少、これに伴う税収減少や社会保障費の増大などは、本市が直面している大きな課題のひとつです。一方で、ポストコロナ時代のニューノーマルは、人々の価値観を大きく変化させています。これまでは、上り列車に乗って大都市

で幸せ探しをすることが定番でしたが、これからは、下り列車に乗って「ふるさと」や「魅力的な地方」で自分らしい暮らしを見つける時代に差し掛かっています。

このような社会変化を的確に捉え、「真の豊かさ」を追求していくことが、今後のまちづくりのカギであると考えます。

本市におきましては、都心近郊に位置しながらも、街なかに貴重な緑地空間を残す自然環境の良さが魅力のひとつです。こうした緑に囲まれたゆったりとした街の中で、自分らしい暮らしを実現していただけるよう、市民の皆様への愛着向上に主眼を置いた取組を進めてきた結果、令和2年度以降は17年ぶりに転入人口が転出人口を上回る「社会増」へ転換しています。

また、ふるさと納税に関する取組が好調で、令和2年度、令和3年度の寄附額は2年連続で県内1位を達成し、令和4年度は前年度より2億円増の約11億円となりました。この寄附金を活用し、子育て支援をはじめとした未来への投資につながる取組を検討してまいります。

2期目におきましても、地域資源を正しく評価し、ローカルブランドとして高め、活用することで、持続可能なまちづくりを推進してまいります。

市民の皆様には、引き続きご理解並びにお力添えを賜りますよう心よりお願い申し上げます。2期目の就任あいさつとさせていただきます。



注目
2

市議会議員を紹介します

☎ 議会事務局 (☎ 594-5560)

4月23日に北本市議会議員一般選挙が行われ、20人の皆さんが当選しました。市議会議員の皆さんを紹介いたします。

氏名(敬称略) / 当選回数 / 住所 / 年齢(6月1日現在) / 所属党派 ※届出順(市議会議員選挙)



くどう ひでお 工藤日出夫 ⑥

サンマンション北本 1-507
81歳 / 新党市民の力



むらた ひろこ 村田裕子 ②

中央 2-9-2
53歳 / 無所属



たかはし まこと 高橋誠 ①

東間 3-164-7
58歳 / 無所属



おおしま たつみ 大嶋達巳 ④

古市場 1-36
57歳 / 無所属



かなもり こ 金森すみ子 ②

東間 8-230-172
57歳 / 無所属



ながい つかさ 永井司 ①

中丸 2-234
25歳 / 無所属



ほすみ みよ 保角美代 ④

東間 3-100-22
63歳 / 公明党



おかむら ありまさ 岡村有正 ②

北本 3-178-3
67歳 / 無所属



さいとう あきら 斉藤章 ①

中丸 3-10
57歳 / 公明党



あおの やすこ 青野康子 ①

東間 8-90-87
50歳 / 参政党



なかむら ようこ 中村洋子 ⑤

本町 8-18
72歳 / 日本共産党



もろ かずお 毛呂一夫 ①

サンマンション北本 2-309
67歳 / れいわ新選組



たかせ こういち 滝瀬光一 ④

高尾 5-26
58歳 / 自由民主党



こくほひろまさ 小久保博雅 ①

ワコーレ RG 北本 E-112
65歳 / 無所属



さくらい すぐる 桜井卓 ②

高尾 1-166-6
50歳 / 無所属



ゆざわ みえ 湯沢美恵 ④

下石戸下 515-94
63歳 / 日本共産党



すわ ゆきお 諏訪幸男 ②

東間 8-32-4
68歳 / 無所属



いませき まさみ 今関公美 ③

西高尾 6-176-10
56歳 / 立憲民主党



しまの かずお 島野和夫 ⑦

本町 6-171-1
60歳 / 公明党



げんのうそのたかあき 現王園孝昭 ④

本町 7-62
76歳 / 無所属

注目
3

令和5年度低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 ひとり親世帯対象

食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯の皆さんに特別給付金を支給します。
6月号では、対象者のうち、ひとり親世帯の皆さんに対する給付金の詳細をお知らせします。

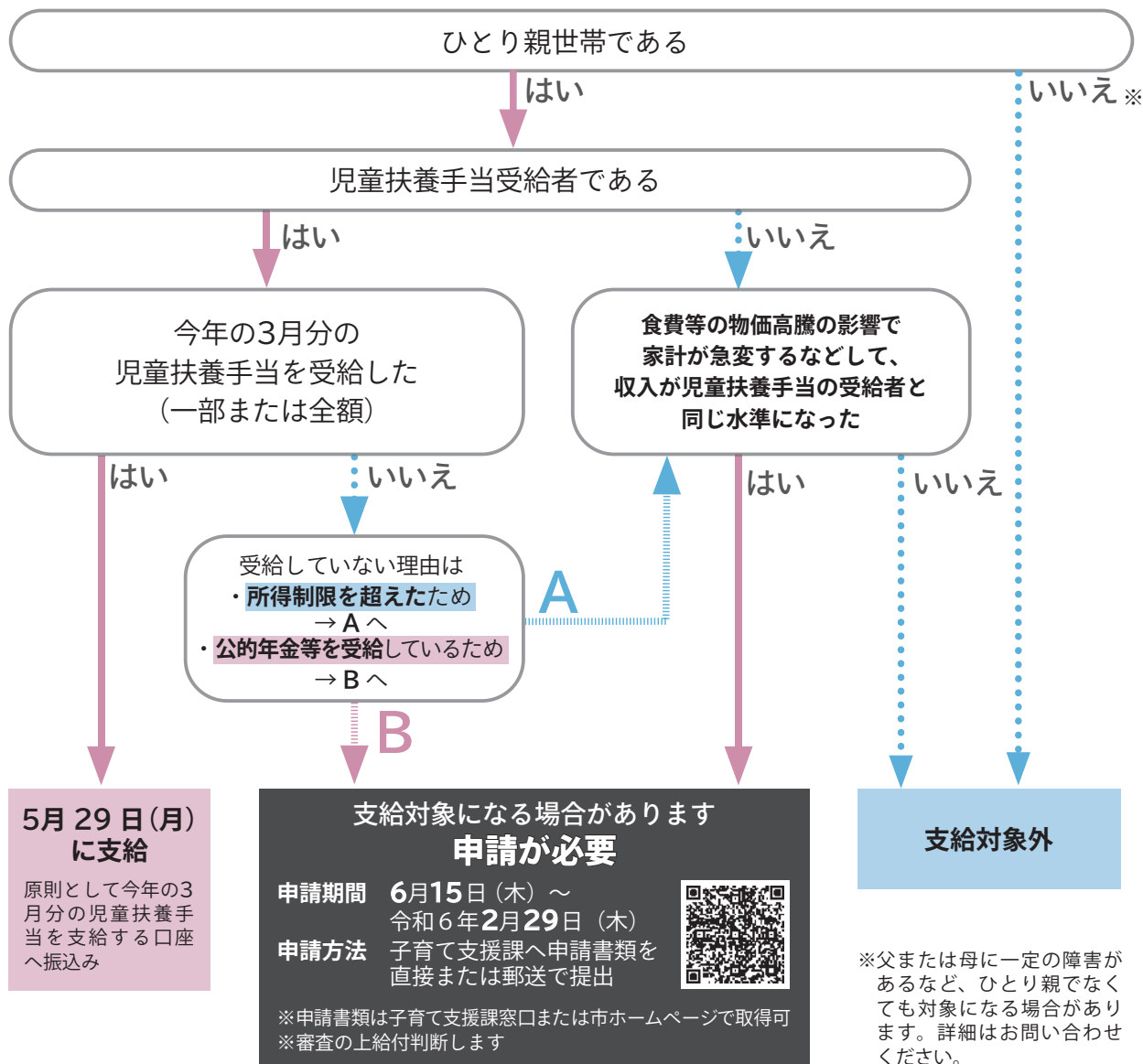
☎子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

対象者 低所得のひとり親世帯（児童扶養手当受給者等）

支給額 5万円 18歳以下の子ども（※）1人あたり
※一定の障害のあるお子さんの場合は20歳まで

支給時期 申請不要の人には5月29日（月）に支給
（申請が必要な人は、申請を受け付け次第、順次支給）

対象者や申請の必要の有無については以下のフローチャートをご覧ください



ひとり親以外の低所得の子育て世帯に対する給付金の詳細は、広報きたもと7月号に掲載予定です。

注目
4

ゼロカーボンシティの実現に向けて 省エネ家電や電気自動車購入等に補助

環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5524)

市内から排出される温室効果ガスを削減し、地球温暖化を防止するため、各家庭でできる環境にやさしい取組に補助金を交付します (予算総額 1,000 万円)。身近なところからゼロカーボンを目指しましょう。

各補助金共通

受付開始 **7月3日(月)**
 申請方法 **郵送のみ** (予算に達した時点で終了、先着順)
 要件や申請方法の詳細は市ホームページをご覧ください



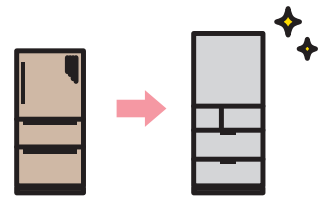
省エネ家電製品買換え促進事業補助金

古い冷蔵庫を新しい冷蔵庫に買い換えると最大 **3万円** 補助!

対 6月1日(木)以降に、古い電気冷蔵庫(平成24年12月31日以前に製造されたもの)から、省エネ基準達成率100%以上の電気冷蔵庫に買い換えた人

補助上限額 対象製品の購入価格の **20%**

- ① 市内に本店があるお店で購入…上限3万円
- ② ①以外の市内のお店で購入…上限1万円



電気自動車等購入費補助金

電気自動車などを購入すると最大 **20万円** 補助!

対 以下の自動車を購入する人

- 補助上限額
- 電気自動車 **20万円**
 - 燃料電池自動車 **20万円**
 - プラグインハイブリッド自動車 **10万円**



他 事前に申請し、交付決定後に新車登録してください。交付決定までに3週間程度かかります。

住宅用省エネルギー設備設置費補助金

対 以下の設備を設置する人

- 補助上限額
- ① 太陽光発電システム **5万円**
 - ② 家庭用燃料電池(エネファーム) **5万円**
 - ③ 太陽熱利用システム(強制循環型) **5万円**
 - ④ 家庭用蓄電池 **5万円**
 - ⑤ V2H充電設備 **5万円**
 - ⑥ 地中熱利用システム **20万円**

①~⑤で2以上の機器を設置する場合、各種補助対象機器の補助金額の合計額(上限10万円)

他 事前に申請し、交付決定後に設置工事してください。交付決定までに3週間程度かかります。

〈広告〉

① いつまで放っておくの?

このままだと子供や孫にまで迷惑が...

- ・生前整理
- ・空き家整理
- ・遺品整理
- ・家屋解体
- ・不動産売却・etc

② 重い危険大量

でもすべて片付けるのは大変そうだなあ。

うーん

③

地元で表彰されている会社だ、頼んでみるか!

プロに任せれば安全・安心だわ。

「終活・断捨離」
リサイクルズミ
 (株式会社イズミ)

お電話ください!!
0120-961-919

住所: 埼玉県行田市埼玉4173-2
<https://www.recycle-izumi.net>

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

北本産の梅の大売り出し！！
ジャムにシロップに梅干しにいかがでしょうか。

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）

今月の店長おすすめは『ぶっかけそば』！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE 10：00～16：00（水曜定休）

旬のトマトを使った北本トマトカレー。
冷た～いソフトクリームと一緒にいかがですか？



☎産業観光課農政担当（☎ 594-5532）

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 7月9日（日）9：30～

対市内在住、在勤の人 費無料

定 60人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し6月12日（月・消印有効）までに観光協会へ。

他詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●森林セラピースタンダードツアー



観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく「スタンダードツアー」を毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

※ツアーの詳細は『きたもと森林セラピーWEBサイト』をご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の特集

経営とビジネス書

大企業を作り上げたカリスマ経営者たちが書いたビジネス書を読むと、経営スキルだけでなく人間としての器も非凡だとわかります。



トップの意思決定

齊木 由香 著、鈴木 敏文 ほか述
（イースト・プレス）

常に変化するビジネスの現場で、偉大な経営者たちはどのように意思決定をしてきたのか。セブン&アイ・ホールディングス名誉顧問・鈴木敏文をはじめ、自社のみならず日本のビジネス界を牽引してきた15人に聞く。

そのほかの特集

『企業・経済小説』

『「怪」を読む。』

『海の豊かさを守ろう・陸の豊かさを守ろう』

桜の怪異の残る町・北本 ～怪談がたり～

時 7月2日（日）14：00～15：30

内 怪談師・北城椿貴さんによる北本の伝承と怪談がたり

①『範頼奇譚』なぜ蒲ザクラが咲いたのか

② 北本にまつわる実話怪談

対 小学生以上～一般

申 6月8日（木）10：00から中央図書館（☎ 592-0795）へ電話または直接。



お知らせ

重点支援給付金 (低所得世帯への3万円給付)

支給に向けて現在準備中です。詳細は広報きたもと7月号、市ホームページでお知らせします。

☎ 共生福祉課地域共生担当 (☎ 594-5517)



一部の人は6月中に児童手当 現況届の提出が必要です

現況届とは児童手当受給者が引き続き手当を受けられるかどうかを年に一度確認するための手続きです。次の①～⑥の人は6月1日(木)～30日(金)に現況届を提出してください。期限までに提出しないと手当の支給が遅れることがあります。

- ①受給者と児童の住民票の住所地が異なる場合
- ②配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で児童手当を受給している人
- ③戸籍や住民票に記載がない支給要件児童を養育している人
- ④離婚協議中で配偶者と別居している人(同居優先)
- ⑤法人である未成年後見人、施設、里親
- ⑥その他、北本市から現況届の提出について案内のあった人等

☎ 子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

令和5年度(令和4年分)課税 (所得)・非課税証明書の発行

6月1日(木)から発行します。マイナンバーカードをお持ちの人は本人のもののみ、税務課窓口以外の下記の場所でも取得可能です。

☒ 全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、北本市役所のマルチコピー機

☒ 時 6:30～23:00

※北本市役所は開庁時間のみ

☒ 費 1通150円(税務課窓口交付の場合1通300円)

☒ 税務課市民税担当 (☎ 594-5518)

北本駅東口ロータリー停車 に関するお願い



令和4年11月21日から、北本駅東口のバス、一般車等の駐車場所の配置換えを行いました。一般車の送迎等のスペースはロータリー中央部に集約していますが、帰宅者の多くなる夕方の時間帯に、一時的に混雑が生じています。

限られたスペースであることから、長時間の停車はお控えください。ご協力をお願いします。

☒ 建設課新設改良担当 (☎ 594-5554)

民生委員が あなたのお宅を訪問します

高齢者を見守り、適切な支援に繋げることを目的に、高齢者世帯の実態把握調査を実施します。

地域の民生委員が対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

☒ 期 6月頃

☒ 対 75歳以上の一人暮らし世帯、全員が75歳以上の複数人世帯、支援が必要な65歳以上の人がいる世帯

☒ 他 実施時期が変更になる場合や、例年と調査方法が異なる場合があります。

☒ 問 高齢介護課高齢者福祉担当 (☎ 594-5539)

施設の休館日 6月8日～7月7日

6月14日(水)～19日(月)

・中央図書館

6月26日(月)

- ・文化センター
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター
- ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園
- ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

※7月1日(土)～10月1日(日)は総合公園駐車場の開門時間を7:30から6:00に変更します。

〈広告〉

学校法人北里研究所
北里大学メディカルセンター

【料金】
一般基本コース
1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】
電話又は健康管理センター窓口で2か月先(月末)までのご予約をお受けしております

「人間ドックのご案内」



サービスとして、
昼食に特製弁当をご用意しています。

1年に1度は健康チェックをしませんか!!
【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

☎ 048-593-1227 (直通) ・ ☎ 048-593-1212 (代表) 北本市荒井6-100

月～金曜日10:00～16:00、土曜日10:00～12:00 (第1・3) ※第2・4・5土曜日、日曜日・祝日は休診



お知らせ

住宅の耐震化・ブロック塀等の倒壊防止を行いましょ



【住宅の耐震化】

耐震性が低いとされる旧耐震基準（昭和56年5月31日以前の建築確認）に基づいて建築された木造2階建て以下の住宅（店舗併用住宅含む）の耐震診断、耐震改修計画、耐震改修工事の補助を行っています。

◆無料簡易耐震診断

ヒアリング等の情報から、簡易耐震診断を行います。

対平成12年5月31日以前の建築

確認に基づき、建築された住宅

◆既存木造住宅耐震化事業補助制度

耐震診断 費用の1/2

（上限5万円）を補助

改修計画 費用の1/2（上限5万円）を補助

改修工事 費用の23%（上限40万円）を補助

【ブロック塀等の倒壊防止】

◆ブロック塀等の点検

市ホームページ、担当課で点検方法を案内します。

◆危険ブロック塀等除却補助制度

実際の除却費用と除却面積に5,000円/m²を乗じた額とを比較して少ない

方の額（上限15万円）を補助

※条件あり、事前申請が必要

関都市計画政策課

建築指導担当（☎594-5550）



訓練で防災行政無線を使用します

以下の訓練で防災行政無線を使用します。実際の災害と間違えないようご注意ください。

①緊急地震速報訓練

時 6月15日（木）10:00頃

内 地震発生時に備えた情報伝達訓練です。全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、市外でも行われます。

②避難所開設訓練

時 6月24日（土）8:30頃

場 中丸東小学校と北本中学校

内 防災行政無線でサイレン

を放送します。

関くらし安全課

危機管理・

消防防災担当

（☎594-5523）



住宅関係補助制度をご利用ください

関都市計画政策課営繕・住宅担当（☎594-5551）

【自宅をリフォームする場合】

北本市住宅等リフォーム工事資金補助金

補助金額 補助対象経費の5%（上限15万円）

【お持ちの空き家をリフォームする場合】

北本市空き家等改修補助金

補助金額 補助対象経費の1/3（上限52万円）

【お持ちの空き家を解体する場合】

北本市老朽空き家等解体補助金

補助金額 補助対象経費の1/2（上限30万円）

他・いずれも限度額加算があります

・工事着工前に申請が必要です

・市が設定した条件を満たしている必要があります

・予算に達した時点で終了、先着順

詳細は市ホームページをご覧ください▶

不明点等お気軽にお問い合わせください



〈広告〉

家族葬は

北本セレモホールへお任せください

年中無休

安心の24時間対応

0120-16-5940

北本セレモホール

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております！

セレモ株式会社ホームページ

見学・体験が可能です！

セレモの会員制度

さくらさぼーと

会員募集

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

<https://ceremohall.com>

LINE 友達募集！ID@zue6749sj

危険物の貯蔵・取扱いを点検しましょう

6月4日(日)～10日(土)は危険物安全週間です。ガソリンや灯油などの燃料だけでなく、塗料・接着剤・エアゾール製品も「危険物」です。この機会に今一度危険物の貯蔵・取扱いを点検しましょう。



令和5年度危険物安全週間推進標語
「意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ」
☎ 埼玉県央広域消防本部予防課 (☎048-597-2004)

本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録した人にその交付した事実を通知する制度です。

詳しくは、市ホームページまたは下記へお問い合わせください。

☎ 市民課戸籍担当 (☎ 594-5527)



古式銃砲・刀剣類の登録

銃砲または刀剣類の所持は、銃砲刀剣類所持等取締法第3条により厳しく規制されています。ただし、美術品等として価値のある火縄式銃砲等の古式銃砲または刀剣類は、都道府県で登録のうえ所持することができます。

登録証のない銃砲・刀剣を発見した時は最寄りの警察署に連絡して指示を受けてください。届出が済むと県教育委員会から登録審査会の開催案内がありますので、審査を受けてください。

☎ 埼玉県文化資源課 (☎ 048-830-6986)

国民健康保険に加入している皆さんへ ☎ 保険年金課国民健康保険担当 (☎ 594-5541)

◆ 8月1日以降は

新しい保険証を提示してください

現在お使いの国民健康保険の保険証の有効期限は、7月31日(月)までです。8月1日(火)以降は医療機関等に新しい保険証を提示してください。新しい保険証は7月中に簡易書留で郵送予定です。また、希望する人には保険年金課窓口でお渡しします。

【新しい保険証の窓口交付を希望する場合】

6月19日(月)までに担当へ連絡のうえ、下記期間に保険年金課へお越しください。

期 7月10日(月)～24日(月)

持 顔写真付きの本人確認書(マイナンバーカード、住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など)

他 有効期限の切れた保険証は各自で破棄するか、市役所に返還してください。

◆ 会社等の健康保険に加入したら、

国民健康保険喪失の手続きをしてください

会社等の健康保険に加入した人は、国民健康保険を喪失する手続きが必要です。保険年金課へお越しいただくか、郵送で手続きを行ってください。

持 会社等で交付された新しい保険証、旧国民健康保険の保険証、顔写真付きの本人確認書(マイナンバーカード、住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など)、マイナンバーの分かるもの(マイナンバーカードや通知カードなど※手続き時にマイナンバーを記載する必要があるため)

◆ 交通事故等における保険証の使用

交通事故等、他人から受けたケガが原因で医療機関等を受診する場合は、保険年金課まで連絡・届出をしてください。

..... 〈 告 告 〉

シニアの暮らしを助ける便利屋 サンサン

- ・お買い物の代行や同行
- ・スマホ、携帯の操作、お困りごと
- ・家の中の困りごと ...等々

1時間 3,300円~/1人

困っている事のご相談や「こんな事できる？」などお気軽にお問合せください。

「サンサン」にご相談ください!

サンサン ☎ 090-8687-9042 sunson9042@gmail.com
〒362-0072 埼玉県上尾市中妻3-20-1

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついでます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください、
©2010熊本県くまモン # KZ6719



お知らせ

健康長寿歯科健診

前年度に75歳または80歳になった人に歯科健康診査を無料で実施します。

期 7月1日(土)～令和6年1月31日(水)

対 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日または昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれで後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

他 詳細は6月下旬にお送りする案内をご覧ください。

問 健康長寿歯科検診コールセンター (☎ 0120-941-869)

ふるさと納税返礼品 新規参加希望事業者向け説明会

時 6月29日(木)
18:00～20:00

場 市役所 **費** 無料

持 なし

問 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)



募集

「平和」「いのち」がテーマのメッセージ・ポスター等

7月・8月の平和を考える月間に展示するメッセージ、ポスター等を募集します。

テーマ 「平和」、「いのち」

部門と応募数 「俳句」・「短歌」・「私のメッセージ」・「平和ポスター」・「平和標語」の5部門。各部門とも1人3作品以内。

応募対象 市内在住の小学生以上

応募方法

・A4版以下の用紙(はがきなど)で応募
・住所・氏名・電話番号を記入(氏名の掲載を希望しない人は「匿名希望」と記入)

※ポスターは四つ切り(39cm×54cm)以下の用紙でタイトル、作品に託した平和への想い等も記入

申 6月23日(金・消印有効)までに平和を考える実行委員会事務局(市民課市民相談担当〒364-8633 本町1-111、☎ 594-5529、FAX 511-1710)へ郵送、FAXまたは直接。

【募集】民設放課後児童クラブの利用者 問 子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702)



保護者が仕事などで家庭にいない小学生が放課後等を過ごす場所として、市内では公設学童保育室のほか2つの民設放課後児童クラブを開設しています。

随時、利用者を募集しており、夏休みからの利用も可能です。詳細は市ホームページをご覧ください。



【民設放課後児童クラブ】

- ①キッズクラブ北本西 (場 中央4-68-1、対 西小学校区)
- ②キッズクラブ北本南 (場 ニツ家2-20、対 南小学校区)

※学校区外で希望する人はお問い合わせください

利用料 8,000円/月 + おやつ代 1,500円/月
※延長料金、イベント費用は別途

時間 ・平日 放課後～18:30
・土曜、長期休業日等 8:00～18:30

利用要件 保護者が就労していること等
(公設学童保育室と同じ)

運 営事業者 さんらく
特定非営利活動法人三楽 (☎ 541-3555) へ電話。

〈広告〉

第十一回

掛軸展

6月 和のこころと出会う三日間

10日(土)・11日(日)・12日(月)

展示数300幅以上!! 減多に見られないチャンスです!!



当店 3F 特設会場にて

専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本2-137
http://www.ogawakagu.jp

子ども・子育て会議の委員

子ども・子育て会議において審議する委員を募集します。

応募資格 次の要件をすべて満たす人

- ①子ども・子育ての関心について
応募用紙、会議で自身の考えを
発信できる
- ②平日の会議に出席できる
- ③6月16日時点で20歳以上、
市内在住1年以上

※その他の条件は市ホームページ
またはお問い合わせください。

募集人数 3人程度

(応募多数の場合は抽選)

任期 令和5年8月中旬から

2年間(予定)

報酬 会議1回につき5,500円

申請 保育課で配布する申込用紙を6
月16日(金)までに保育課保育
担当(〒364-8633住所記載不要・
☎594-5538)へ郵送、
直接または市ホーム
ページから。



市民参画・ 協働推進審議会の委員

市民参画および協働の推進に関す
る事項について調査・審議する審議
会委員を募集します。

応募資格 令和5年6月1日時点で
20歳以上、市内在住1年以上

※他の審議会等の委員でない人

募集人数 2人

(応募多数の場合は選考)

任期 令和5年7月1日～令和7年
6月30日の2年間

報酬 会議1回につき5,500円

申請 履歴書と「市民役のまちづ
くり」をテーマとする論文(800
字程度)を6月15日(木)ま
でに暮らし安全課市民協働担当
(〒364-8633住所記載不要・☎
594-5521)へ郵送または直接。

他 委員委嘱期間中は、市の非常勤特
別職となります。

第57回芸術展の実行委員



10月27日(金)～29日(日)開催
の芸術展の実行委員を募集します。

内容 会議への出席(6回程度)や当日
の運営等

対象 市内在住、在勤、在学の人または市
内で活動しているサークル等の会員

他 謝礼等はありません。

申請 6月14日(水)までに生涯
学習課社会教育担当(☎594-
5565・FAX593-5985)へFAX
または電話。

FAX記入事項

- ・件名「第57回北本市市民文化
祭芸術展の実行委員募集」
- ・氏名(ふりがな)
- ・住所 ・電話番号
- ・所属している場合はサークル(団体)名

第58回文化のつどいの 参加団体

11月11日(土)・12日(日)・
19日(日)開催の文化のつどいの
参加団体を募集します。

※19日(日)は合唱団体のみ

場 文化センター

内容 ダンス、バレエ、舞踊、音楽など
参加資格

①市内在住、在勤の人で構成する2
人以上の団体

②参加団体の代表者で構成する運
営委員会へ出席可能な団体(第1
回運営委員会を7月8日(土)午
前中に文化センターで開催予定)

申請 6月23日(金)までに申込書
を生涯学習課社会教育担当(☎
594-5565・平日)、文化センター、
地区公民館等へ提出
または右記QRコー
ドから。



8020よい歯のコンクール

北足立歯科医師会の会員診療所
(場所はお問合せください)にて口
腔内診査を実施します。事前に歯科
医院に予約の上、受診してください。

参加資格 市内在住の、令和5年4
月1日に80歳以上で自分の歯が
20本以上ある健康な人かつ当コ
ンクールで表彰経験のない人

審査締切日 8月10日(木)

場 北足立歯科医師会口腔保健セン
ター(☎048-596-0275)

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。

松店

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遅延させて頂くこともあります。

受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL
080-7694-6622

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを練習すると、右脳が活性化してソロバン道具は脳内に転移され、生涯さまざまな状況で瞬間に役立つ能力(フラッシュ暗算)が、小・中学校の内に身に付きます。各分野の第一線で活躍されている方々が、自分も習ったソロバンは子供にも習わせたい一番大事な稽古事だと言われてます。当塾では6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)
お問い合わせ[電]048-594-0980

石川珠算学院



イベント

生涯学習人権講座研修会

4つの人権課題について、講師にお話をいただいたり、参加者同士で意見交換を行ったりします。1回でも、どなたでも参加できます。

①同和問題

時 6月13日(火) 15:00～16:30

場 文化センター

講 東日本部落解放研究所副理事長

吉田勉さん

②ヤングケアラー

時 9月5日(火) 10:30～12:00

場 市役所

講 聞こえないきょうだいをもつSODAの会
代表・弁護士 藤木和子さん

③障がいのある人の人権

時 10月18日(水) 15:00～16:30

場 文化センター

講 さいたま市精神障害者当事者会
ウィズ事務局長 竹内政治さん

④ネットトラブルやハラスメントなどをテーマにした人権全般

時 11月7日(火) 10:30～12:00

場 市役所

内 人権啓発DVDの視聴と協議

①～④共通

申 開催日の前日までに生涯学習課

社会教育担当へ電話

(☎594-5565)、直接

またはQRコードから。



男女共同参画推進パネル展



毎年6月23日～29日は男女共同参画週間です。今年のキャッチフレーズは「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」です。この期間に男女共同参画社会の実現に向けた啓発事業としてパネル展を開催します。

期 6月22日(木)～28日(水)

場 文化センター

関 人権推進課

(☎594-5506)



令和5年度子ども大学きたもと

回	日 時	テーマと内容	場 所
1	8月1日(火) 9:00～12:00	仲間づくりゲームに挑戦しよう！ レクリエーションゲームをみんなで楽しみながら、仲間のつくり方やつながり方について考えよう。	文化センター
2	8月8日(火) 9:00～12:00	暑さを吹き飛ばせ！ 竹で水てっぽう作り 青竹で水鉄砲を作ります。遠くまで水を飛ばすには、どんな工夫が必要だろう。また昔から伝わる竹の文化を学ぼう。	サンアメニティ北本 キャンプフィールド
3	8月17日(木) 9:00～13:00	北本トマトカレーを作ろう！ なぜ「北本といえばトマト」なのか。 北本トマトカレーを考えたトマト農家の人の話を聞きながら、北本ご当地グルメ「北本トマトカレー」を作ろう。	
4	8月22日(火) 9:00～12:00	君も未来の考古学者！ 縄文時代を中心に、実物の土器を使って北本の歴史を解説。 また普段、考古学者が行っている発掘調査や研究について、講義や体験を通して学ぼう。	文化センター

対 市内在住・在学の小学4～6年生（原則として、全日程参加できる人）

定 40人（抽選） 費 200円（傷害保険料。初回に集金）

他 現地集合、現地解散。保護者による送迎をお願いします。

申 6月30日（金）までに生涯学習課生涯学習担当（☎594-5567、FAX593-5985）へ申請書を提出（FAX可）または右記QRコードから。申込書は生涯学習課で配付しています。



〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1
会館・祭壇 使用料無料
返礼品2割引

（本社）〒364-0004 北本市山中1-115
北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>
友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください（霊安室完備）
365日
24時間受付

0120-33-7475





文化センター

中央公民館 (場内 ☎ 591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索

第48回東京音楽大学提携シリーズ
ピアノジョイントコンサート

時 7月21日(金)14:30~16:00

出演 国本奈々(前半)、後藤美優(後半)

内 7月の東京音大コンサートは2人のピアニストによるジョイントコンサート。個性が異なる奏者の音色の違いをお楽しみください。

費【全席自由】500円

申文化センター窓口にて発売中。



国本 奈々



後藤 美優

プラネタリウム

【有料イベント】

▼七夕特別投影

時 7月2日(日)14:30~

内 七夕にまつわる星や伝説の紹介
オリジナル短冊プレゼント

【番組紹介】

▼クレヨンしんちゃん

一 星空と学校の七不思議だゾ!

▼大恐竜時代-恐竜パッチの大冒険-

時 土・日曜日、祝日

費 大人 200円・中学生以下 100円

他 詳細はホームページへ

リコーダーアンサンブル教室

時 7月2日(日)・23日(日)

各日 10:00~12:00

内 世代を超えてリコーダーのアンサンブルを楽しめる教室です。

費 2,500円(2回分)

定 25人

他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

第416回子ども劇場



時 6月17日(土)14:00~15:00

出演 たんぽぽぼっけ

内 大型絵本「せんたくかあちゃん」、
歌とパネルシアター「小さな世界」、他。

定 30人(先着順) 費 無料

トランプサイズから
はじめる油絵講座

時 7月7日(金)・21日(金)

各日 14:00~16:00

内 小さなサイズのキャンバスに油絵を描き、どなたでも気軽に作品を完成できる講座です。

費 1,000円(1回分) 定 20人

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

夏休み子ども公民館2023

【水彩画コース】

時 ① 7月25日(火)

② 7月31日(月)

③ 8月1日(火)

④ 8月4日(金)

各日 9:30~11:30

対 市内在住小・中学生各回9人

【陶芸コース(2日間)】

時 製作 7月26日(水)9:30~11:30

絵付け 8月9日(水)9:30~10:30

対 市内在住小・中学生 18人

【親子で学ぶ理科おもしろ実験教室】

時 7月28日(金)・小学校高学年向け)

7月29日(土)・小学校低学年向け)

各日 9:30~11:30

対 市内在住小学生と保護者各回9組

【各コース共通】

費 各 500円(保険料・材料費含む)

申 7月1日(土)9:45~整理券・

申込用紙配布、10:00受付開始。

定員を超えた場合抽選。受講者1人につき1コースまで申込可。

〈広告〉

ニッポンの窓をよくしたい

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

防音・防犯・窓のリフォームできます!

まかせて安心 地元の業者

岩崎 畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1

イベント

きたもと朝市



新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 6月16日(金) 9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 きたもと朝市出店者の会

(北本市観光協会 ☎ 591-1473)

アンドグリーン マーケット & green market



キッチンカー、ワークショップなどが出店。夕方の芝生でゆったり過ごしませんか。

時 7月8日(土) 15:00～19:00

場 市役所芝生広場

問 市長公室シティプロ

モーション・広報担当

(☎ 511-9119)



けん玉講座

時 6月10日～7月1日の土曜日
10:00～11:30

※6月24日(土)は除く

講 田中敏彦さん 費 100円

対 市内在住・在勤の人 10人

持 けん玉(貸出あり)

場 申問 学習センター

(☎ 592-3325)へ直接。



なかよしサロン ～尺八の伴奏に合わせて歌おう～

時 6月23日(金) 13:30～15:00

演奏 泉毅さん

対 市内在住の人 費 無料

場 申問 中丸公民館 (☎ 593-1010)

パソコン教室(前期)

時 7月5日～8月2日の毎週水曜日
(全4回、7月26日(水)は除く)

9:30～11:30

内 第1回「パソコンの基礎知識」

第2回「ワードの基礎基本操作」

第3回「ワードで写真の取込み・

図形の描き方」

第4回「年賀状に挑戦」

※パソコンに関する質問等も歓迎

対 市内在住・在勤の人 10人

費 2,700円(教材費等)

持 パソコン、筆記道具

場 申問 6月14日(水) 9:00 から 勤

労福祉センター (☎ 591-8550)

へ参加費を添えて直接。9:00

に定員を超えた場合は抽選。

折紙講座～薔薇を折りましょう～

時 7月21日、8月4日、9月15日
の金曜日 10:00～11:30

講 高松千恵子さん

対 市内在住・在勤の

人 15人

費 200円

場 申問 6月21日(水) 9:00 から

参加費を添えて学習センター

(☎ 592-3325)へ直接。



ドローン体験講座

時 7月16日(日) 10:00～12:00

講 地元のラジコンクラブのメンバー

対 小学生(保護者同伴)

定 10組 費 200円

場 申問 6月17日(土) 9:00

から学習センター

(☎ 592-3325)へ直接。



公民館スマホ教室 (中級編)

時 いずれも 10:00～

11:30

申問 各施設へ

直接。



日時・内容	場所・問合せ
6月15日(木) PayPay,MAPの 使い方	コミュニティ センター (☎ 591-8420)
7月5日(水) PayPayの使い方	南部公民館 (☎ 592-2458)
7月10日(月) PayPayの使い方	勤労福祉センター (☎ 591-8550)
8月22日(火) LINEの使い方	中丸公民館 (☎ 593-1010)

〈広告〉

トイレ・給湯器専門店

地域最安値です!!

見積無料! 工事費・処分費コミコミ!
他社より高い場合はご相談ください!

株式会社 **イナセ** ☎048-721-2775
埼玉県北足立郡伊奈町小室4706

福岡ショールーム ☎048-788-4021
埼玉県桶川市寿1-13-9

TOTO ピュアレストQR +暖房便座 工事費 コミコミ 8.3 万円 (税込91,300円)	TOTO ピュアレストQR +BV2 TCF2223E 工事費 コミコミ 10.8 万円 (税込119,800円)	TOTO ピュアレストQR +KSシリーズ TCF8CS67 工事費 コミコミ 14.8 万円 (税込162,800円)	HITACHI エコキュート BHP-F37TU 370L 工事費 コミコミ 32.8 万円 (税込360,800円)
Paloma ガス給湯器 FH-E2021SAWL 工事費 コミコミ 14.8 万円 (税込162,800円)	NORITZ 石油給湯器 OTQ-3706SAY 工事費 コミコミ 20.4 万円 (税込224,400円)		

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症に限らず介護している人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で介護方法等も相談できます。



- 時** 6月22日(木) 10:00～11:30
- 場** 文化センター
- 費** 無料 **申** 不要 **他** 飲み物の提供無
- 問** 北本市地域包括支援センター
東センター (☎ 591-0211)
西センター (☎ 591-3495)
きたもと寿苑 (☎ 590-1000)
北本社協 (☎ 590-4011)

ファミサポイベント

- ① 講習会「子どもの世話・子どもの遊び」**
時 6月24日(土) 13:00～17:00
講 保育アドバイザー **費** 無料
対 定ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)
申 6月15日(木)まで
- ② 登録説明会**
時 6月25日(日) 10:00～
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証
申 前日まで
- 場** ①②とも児童館
- 申** 問①②とも北本市ファミリー・サポート・センター (☎ 592-9965 ※平日10:00～18:00)へ電話または直接。

第124回もっと知ろう友達の国「フランスの生活と文化」

- 時** 6月25日(日) 14:00～15:30
- 場** 学習センター
- 内** フランスの生活と文化についての講演
- 講** 佐藤ナビラさん
- 定** 40人(先着順)
- 費** 100円(資料代) ※子供・学生・外国籍の人は無料
- 申** 当日直接会場へ
- 問** 北本市国際交流ラウンジ委員会 (学習センター内☎ 592-3325)

夏休み自由研究相談会

- 「テーマの決め方・進め方・まとめ方」などを、自然学習指導員がアドバイス!
- 期** 6月3日(土)～9月3日(日)
平日 13:30～16:30
休日 15:00～16:30
※一組30分以内
- 対** 小学生～中学生 (小学生は保護者同伴)
- 費** 無料
- 場** 申 問 自然学習センター (☎ 593-2891)へ電話。



健康増進センターイベント

- 網戸張替講習会**
時 6月29日(木) 9:30～12:00、13:00～15:30
定 午前・午後とも各5人(先着順)
申 6月12日(月)から
- 初心者ゲートボール教室**
時 7月1日(土)・8日(土)(全2回) 9:30～12:00
定 10人(先着順)
申 6月10日(土)から
- 3B体操教室**
時 7月1日～22日の土曜日(全4回) 10:00～11:30
定 20人(先着順)
申 6月13日(火)から
- パッチワーク教室**
時 7月2日～23日の日曜日(全4回) 10:00～11:30
定 10人(先着順)
申 6月15日(木)から
- モルック体験教室**
時 7月7日～28日の金曜日(全4回) 10:00～11:30
定 11人(先着順)
申 6月16日(金)から
- カーブスのからだ衰え度チェック講習会**
時 7月10日(月) 9:30～12:00、13:00～15:30(30分単位)
対 市内在住の50歳以上の人
定 午前・午後とも各15人(先着順)
申 6月14日(水)から
- 切絵教室**
時 7月11日(火) 10:00～12:00
定 10人(先着順) **申** 6月17日(土)から
- ★各イベント共通**
対 特記なければ市内在住の60歳以上
費 一回ごとに入館料(60歳以上100円、60歳未満300円)
場 申 問 9:00～16:00に健康増進センター(☎ 592-4300)へ電話または直接。

〈広告〉



上尾市地頭方 422
介護付有料老人ホーム
らぼーる上尾

老人ホーム 見学相談会

設立から16年、確かな介護・医療のノウハウを積み上げている介護付有料老人ホーム「らぼーる上尾」。充実した医療的ケアと手厚い介護で「豊か」で「やすらぎ」のある老後をサポートします。1人部屋と夫婦部屋を用意。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。専門知識で体調変化の早期発見、健康管理に取り組んでいます。食事メニューは管理栄養士が個別に管理し直営レストランの調理師が毎食手作りで提供。同施設では6月3日(土)～6月30日(金)まで個別見学会&介護相談会を開催。介護相談も可能です。各日①11:00～②14:00～1日2組限定先着順。参加ができない方は資料請求も受け付けています。

お問い合わせ先 **0120-416-517** らぼーる上尾 営業係まで

応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 7月15日(土)9:30~12:30
 受付9:20(WEB講習は10:20~)
場 埼玉県央広域消防本部
内 AEDを用いた心肺蘇生法等
対定 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤の人30人(先着順)
持 筆記用具 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書
申 6月15日(木)9:00~7月8日(土)に鴻巣西分署(☎048-544-0119)へ電話または直接。



スポーツ

モルック&マットス教室

モルックは棒倒しゲーム。マットスはマットにお手玉に似た球を投げてマスの取り方で点数が決まるシンプルなゲームです。



時 6月17日(土)9:30~12:00
 受付9:10~
場 体育センター **費** 無料 **定** 30人
対 市内在住・在勤の小学生以上の人
持 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
申 6月14日(水)までに生涯学習課生涯スポーツ担当(☎594-5568)へ電話または直接。
問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)

北本市スポーツ大会出場奨励金

市内在住、在勤、在学等の人々がアマチュア選手として海外や全国のスポーツ大会等に出場する際に、予算の範囲内で奨励金を交付します。
 全国大会等出場の際は、ぜひこちらの奨励金をご活用ください。

【奨励金額】

海外で開催する国際大会…3万円
 国内で開催する国際大会…1万円
 全国大会…5千円
 地方大会…5千円
他 詳細は市ホームページ
問 生涯学習課生涯スポーツ担当(☎594-5568)



ラジオ体操とウォーキング

ラジオ体操は、ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動で構成された効率のよい全身運動です。
時 7月15日~8月19日の毎週土曜日7:00~8:00、受付6:45~
場 総合公園
 ※7月15日・22日は市役所
対 どなたでも **費** 無料
持 運動できる服装、タオル、飲み物
申 6月7日(水)から次のいずれかへ電話。
 ・生涯学習課生涯スポーツ担当(☎594-5568)
 ・北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480、この事業の問合せ先)
 ・総合公園(☎592-4050)

体育センター教室

①初心者弓道教室(定15人)



時 6月18日~8月6日の毎週日曜日(全8回)10:00~12:00
費 1,500円/8回
対 市内および近隣在住で高校生以上の人

②骨盤体操(定20人)

時 毎週月曜日10:10~10:55
内 骨盤を正しい位置に導くよう筋肉をほぐしたり鍛えたりします

③簡単エアロ・ボクシング(定20人)

時 毎週水曜日10:00~11:00
内 エクササイズで肩こり、腰痛、ひざ痛の予防を行います

④簡単はじめてエアロ(定20人)

時 毎週土曜日11:00~12:00
内 シンプルな動きで行う簡単な有酸素運動と筋トレ教室です

②~④共通

費 1回券500円
 6枚綴り2,400円(券売機で購入)
持 運動できる服装、室内用シューズ

①~④共通

定 先着順
場 **申** 6月5日(月)から参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。

〈広告〉

〈PR〉

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00~19:00)

TEL048(538)7874
ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6
 (担当 くぼた)

埼玉の逆襲 隠された埼玉の魅力を世に知らしめるバラエティ!

ヒビる大木



「広報きたもとが番組に登場!」

6月16日(金)21:00
J:COMチャンネル
(地デジ11CH)

YouTube「LOVE埼玉チャンネル」でも配信予定



健康豆知識 第128回

「高齢者の肩の痛み」

肩の痛みといういわゆる「肩こり（首こり）」を想像される方もいると思いますが、ここでは肩関節（腕の付け根）が原因の痛みについてお話しします。肩関節が原因の痛みでは50代を中心に起こる五十肩（肩関節周囲炎）が有名ですが、これは肩関節周囲の靭帯が固くなり関節が動かなくなる病気です。しかし、高齢になると骨と骨をつないで関節を安定させている腱板という筋肉が長年の使用によって擦り切れる「腱板断裂」が問題となります。

主な症状は腕を動かしたときの痛みが出ることです。特に腕を外側に90度前後あげて上下に動かした時に出る痛みが特徴です。それ以外にも安静時の腕の痛みや、夜寝ている時の痛み、腕が上手くあげられないといった症状もあります。筋肉の一部が切れているわけですから強い痛みを想像しますが、不思議なことに実際にはほとんど症状がでていない方もいます。また、痛みの割に関節の動きがそれほど障害されていないこともあります。

診断はレントゲンで骨の変形の有無を評価し、超音波やMRIで筋肉の状態を評価します。また、実際に肩関節を動かした時に出る痛みの状態を確認することも大切です。

治療は保存的治療に薬物療法（飲み薬、湿布、注射）、物理療法（温熱、低周波、超音波）、運動療法（肩関節の周りの筋肉を鍛えます）があり、手術療法（切れた筋肉の再建）に腱板修復術があります。多くの場合は保存的治療で対応可能ですが、強い痛みが長引く場合には手術治療も良い方法です。以前は大きく切って手術していたので大変でしたが、現在は内視鏡を使った手術が中心ですので従来の手法と比較して傷も小さく、回復も早くなっています。

高齢者では頸椎が原因で似たような症状が出る場合もありますし、悪性腫瘍の転移などもあります。このため安易な自己判断は要注意です。肩関節の痛みが気になる場合には一度整形外科医に相談なさると良いと思います。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

（桶川・北本・伊奈地区）

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県東広域消防本部へ

☎ **597-3301**（自動音声案内）

診療日 毎週月～土曜日

（祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く）

診療時間 20：00～22：00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施（診療日によっては市外の医療機関が当番医となります）

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**

（プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合）※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間 365日

休日当番医 診療時間 9:00～17:00（時間厳守）

6月8日～7月7日

月日	医療機関名	科目	電話
6/11 (日)	深井小児科内科医院	小 / 内	591-5958
	鳥山こどもクリニック (伊奈町)	小	048-723-5557
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
6/18 (日)	さくらこどもとおとな 診療所	内 / 循 / 小	591-2088
	桶川中央クリニック (桶川市)	内 / 小 / 消内	048-786-6628
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
6/25 (日)	きたもと内科クリニック	内 / 消	592-1641
	しらすき眼科医院 (伊奈町)	眼	048-792-0249
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022
7/2 (日)	遠井クリニック	内 / 小 / 循	591-2109
	豊田医院(桶川市)	内 / 小 / 胃 / 循	048-728-2377
	埼玉県中央病院(桶川市)	内 / 外	048-776-0022

埼玉県救急医療情報センター

【24時間】☎ **#7119番、048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関（歯科を除く）をご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください



歯と口の健康が気になる人へ

成人個別歯科健康診査

期 6月1日(木)～12月22日(金)

歯と口は、美味しく食べる、会話を楽しむ等、豊かな暮らしに欠かせません。生涯を通じて、むし歯や歯周病を予防することは、全身の健康につながります。ぜひ、歯と口の健康管理にお役立てください。

内 期間中、1人1回に限り、指定の医療機関で成人歯科健康診査を受けることができます。

対 18歳以上の北本市民

費 500円 ※令和5年4月1日現在、40歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)の人、生活保護世帯(受診時に生活保護受給者証の提示が必要)は無料

持 受診券、健康保険証、受診費用

申 6月1日(木)～12月1日(金)の8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)に健康づくり課(☎511-7704)に電話、直接または市ホームページから申込み後、受診券を発行します。受診券を受け取った後に、各医療機関へ予約してください。

問 健康づくり課健康増進担当(☎511-7704)



歯と口の健康について学ぼう

歯と口の健康週間講演会

歯・口腔内の健康は、身体の健康に大きな影響を与えます。この機会に学んでみませんか。

時 6月29日(木)10:00～11:30

講 講演：歯科医師 高橋進也さん

ブラッシング指導：歯科衛生士 大木昌美さん

場 市役所 **定** 40人(先着順) **費** 無料

申 問 6月23日(金)までに健康づくり課健康増進担当(☎511-7704)へ電話、またはQRコードから申込み。



食事で生活習慣病を予防しよう

ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について丁寧にお伝えします。

時 6月22日(木)10:00～13:30

場 コミュニティセンター **定** 25人(先着順)

費 300円 **持** エプロン、三角さん、ふきん

申 問 6月15日(木)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

暮らしとこころの総合相談会

「多重債務・生活・失業・離婚・相続・贈与相談」、「こころの相談」専門家に話してみませんか?

時 6月28日(水)14:00～17:00 **場** 市役所 **費** 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師による相談会

申 問 6月1日(木)から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局(夜明けの会☎048-774-2862)へ電話。

※平日10:00～17:00



40歳以上の人へ

個別健康診査のご案内

期 6月19日(月)～11月30日(木)

事業名	対象	内容・費用	問合せ先
①特定健康診査	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の北本市国民健康保険加入者	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 40歳～69歳…1,500円 70歳～74歳…800円	保険年金課 国民健康保険担当 (☎ 594-5575)
②後期高齢者健康診査	75歳以上(受診日現在)の人 ※74歳以下の後期高齢者医療保険加入者も対象です	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 無料	保険年金課 後期高齢者医療担当 (☎ 594-5542)
③肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)で今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内 B型・C型肝炎ウイルス検査 費 無料	健康づくり課 保健予防担当 (☎ 594-5544)
④胸部レントゲン(結核)検査	65歳以上(昭和34年3月31日以前生まれ)の人	内 胸部レントゲン撮影 費 無料	
⑤前立腺がん検診	令和5年4月1日現在、50～74歳の偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会がない人	内 血液検査(PSA値測定) 費 50歳～68歳…500円 70歳～74歳…200円 ※生活保護世帯の人は無料	
⑥大腸がん検診(個別)	受診日現在、40歳以上の人 ※今年度、大腸がん検診として受けられるのは1回のみです	内 便潜血液反応検査(2日法) 費 40歳～69歳…600円 70歳以上…300円 ※生活保護世帯の人は無料	

※①～②…受診券(対象者には市から郵送)、健康保険証 **※**複数の健(検)診を受診する場合は同日・同医療機関
 ③～⑥…健康保険証 **での受診となります。**

※受診を希望する医療機関へお申し込みください。

【実施医療機関】

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	さくらこどもとおとな診療所	591-2088	ニツ家整形外科	590-3344
安里医院	542-2629	さとうクリニック	590-5977	本藤整形外科	592-7667
伊藤クリニック	593-5588	鈴木医院	592-1313	my CLINIC マイ・クリニック	590-2211
いなぎentクリニック	593-4567	桃泉園北本病院	543-1011	まつぎざ整形リウマチクリニック	540-6463
大久保医院	591-8171	遠井クリニック	591-2109	南福音診療所	591-7191
北本駅東口クリニック	593-0311	榎原医院	542-6582	矢澤クリニック北本	577-7048
北本共済医院	591-7111	林田内科医院	592-7711	山田医院	593-0353
北本第一クリニック	591-7622	ひらお内科クリニック	592-8861	吉田医院	591-2200
北本中央クリニック	591-2257	深井小児科内科医院	591-5958	よしだ整形外科内科	590-5720
きたもと内科クリニック	592-1641	藤倉医院	592-3045		

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター

お楽しみ遊びの日 時6月28日(水) 11:15～11:30

6月のひろば～梅雨ならではのお話や遊びを楽しもう～

時 10:30～11:15

- ・ねんねひろば(対0歳) 7日(水)
- ・めだかひろば(対1歳) 14日(水)
- ・くじらぺんぎんひろば(対2歳以上) 21日(水)

講習会「ママのための運動」

時 6月26日(月)10:30～11:30(開場10:15～)

講 ストレッチパートナーズ代表 矢口裕^{ゆたか}さん
対 定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)
持 飲み物 申 6月20日(火)9:30～電話または直接。

お下がり交換会～不要な衣類を交換しませんか～

時 6月29日(木)9:30～12:00

カレンダー作り～7月のカレンダー製作～

時 6月27日(火)9:30～15:30 定 30組(先着順)

「ママのための手作り講座」～手作りクリップを作ろう～

時 6月23日(金)10:30～11:30(開場10:15～)

対 定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 10組(先着順)
持 飲み物 申 6月12日(月)9:30～電話または直接。

手形・足形の日 時7月3日(月)9:30～15:30

Coccoひろば



パパと一緒にベビーマッサージ・ベビーヨガ

時 6月24日(土)10:15～11:30 ※受付10:30～

対 首がすわってからあんよ前までの赤ちゃんパパ
定 6組(ご夫婦での参加可) 費無料 持 飲み物、バスタオル
申 6月8日(木)～17日(土)に電話または直接。抽選の結果は6月20日(火)までに電話でご連絡します。

ひろば企画

- ・あつまれ2・3さい! 6月6日(火)
あつまれ1さい! 6月15日(木)10:30～11:30
『段ボールあそび』積んだりくぐったりして遊ぼう!
- ・ひろばデビューの日 6月13日(火)
初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・すくすくデー 6月8日(木)・17日(土)
午前は11:30まで、午後14:30までにお越しください。※17日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ばぶばぶデー 6月1日(木)、7月6日(木)
あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日! 兄姉と一緒に参加は12:00から利用可
- ・わらべうたと絵本タイム 6月17日(土)11:15ごろ。
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 6月27日(火)、7月1日(土)14:00ごろ。大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

北本市北本駅子育て支援センター



6月のひろば～七夕飾りを作ろう～

時 11:00～11:45

- ・ねんねひろば(対0歳) 6日(火)
- ・よちよちひろば(対1歳) 13日(火)
- ・てくてくひろば(対2歳以上) 20日(火)

育児講座「お子さんの歯を守ろう！」

時 6月21日(水)10:30～11:30(開場10:15)

内 パネルシアター、歯みがき指導、個別相談ほか
講 関根歯科医院副院長 関根桂子さん
対 市内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者
定 10組(先着順) 持 タオル
申 6月12日(月)9:00～電話または直接。

イベント「寝相アート 夏バージョン」

時 6月28日(水) ①10:00～10:50 ②11:10～12:00

対 令和4年6月1日以降に生まれたお子さん
定 各回7組(先着順) 持 カメラ等撮影ができるもの
申 6月19日(月)9:00～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時 6月30日(金)11:00～11:30 ※誕生月のお子さん

は手形と写真をとるので10:30までに来てね

中丸保育園子育て支援センター



講習会～ママと赤ちゃんの「睡眠の質」と「健康」～

時 6月13日(火)10:30～11:30 ※受付10:00～

講 明治安田生命保険相互会社
対 定 未就学児のお子さんと保護者7組(先着順)
費 無料 申 電話または直接。

お楽しみ会～身体測定&制作(紙皿と画用紙でかたつむり作り)～

時 6月9日(金)10:30～11:30 ※受付10:00～

対 定 未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)
持 のり、はさみ 費 無料 申 電話または直接。

スポーツクラブの先生と遊ぼう!

時 7月5日(水)10:30～11:30 ※受付10:00～

講 株総合体育研究所埼玉 清水啓太郎さん
対 定 0歳～4歳のお子さんとその保護者20組(先着順)
費 無料 申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00
場 コープみらい北本店3階Coccoルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
☎598-7643・
FAX598-4786

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



お誕生会



はかってみよう



バランスボール

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	6月生まれの0歳～3歳と保護者 7組 (先着順 9:30～配布)	6月19日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真 と手形をとってお祝いしましょう
あつまれ!小学生	小学生 各回5人 (先着順)	6月3日・17日(土) 10:00～、14:00～、 15:00～ (当日整理券配布)	6月は「プラバンキーホルダー」 と「ゲーム」を行います
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	6月12日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ (ストラックアウト)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう
けん玉クラブ	6歳以上10人 (先着順)	6月18日(日) 13:15～14:00	希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	6月28日(水) 15:00～16:00	新聞紙あそびをします
6月24日(土) 10:00～申込受付 (直接来館)			
みらいカレッジきたもと夏	小学生	日程は講座ごとに異なります	北本ニュース6月号をご覧ください
7月の予定 申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	7月1日(土) ①10:00～11:00 ②14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮り ましょう
今月の壁面製作 (とうもろこし)	乳幼児とその保護者 (先着15組)	7月5日(水)10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
7月1日(土) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座(バランスボール)	乳幼児とその保護者 10組(先着順)	7月13日(木) 10:00～11:00	お子さんと一緒に体幹を鍛えましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者 4組 (先着順)	7月14日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者 3組 (先着順)	7月24日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話し しましょう
パパママひろば	0歳の乳児とその保護者 7組	7月22日(土) 10:00～10:45	ベビーマッサージや、ふれあい遊 び、おしゃべりを楽しみましょう
フェスティバル実行委員募集	小学3年生～6年生 10人(先着順)	実行委員会: 9月の日曜日、10月1日(日)	児童館フェスティバルを職員と一 緒に盛り上げましょう

こども図書館の催し

こども図書館
☎598-7642・
FAX 598-4785

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



金曜日のおはなし会



わらべうた



はるの本

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから 大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきか せします。「この本読んで!」いつでも声をかけて ください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子で たのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～ 各回約30分	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、 紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

休館日

●6月10日(土) 児童館・こども図書館
空調設備点検等のため

●6月20日(火)～22日(木) こども図書館
蔵書点検のため※休館中はホームページも一部休止

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他	
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和5年2月生まれのお子さん	東側 6月22日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
		西側 6月23日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年11月生まれのお子さん	東側 6月12日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。 令和3年11月生まれのおさんの保護者を対象に、こども商品券を配布します。 ※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎ 594-5537)へ。
		西側 6月13日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で令和2年4月・5月生まれのお子さん	東側 6月16日(金)	保健センター	時 4月生まれのおさんは13:10～13:40 5月生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食の相談、育児の心配ごとの相談等 対 令和4年9月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 7月3日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 7月4日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	7月4日(火) (予約制)	母子健康センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月27日(火)	文化センター	時 初めのおさんは13:20～13:50 2回目以降のおさんは13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママ・プレパパセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠中の妊婦と家族で希望する人	7月7日(金) (予約制)	市役所	時 10:00～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 6月30日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。



子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポンをご利用ください

対象年齢の人に無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。ぜひご利用ください。

※対象でクーポン券が届いていない人または4月21日以降に北本市に転入した人は、お問い合わせください。

該当検診	クーポン券送付対象となる人(次の生年月日の人)
子宮頸がん	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
乳がん	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの人



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 **6月8日～7月7日**

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	6月13日（火） 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当 ☎ 594-5518 ※前日までにお申し込みください
行政相談（国や県等への要望や苦情の相談）	6月28日（水） 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 ☎ 594-5529
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		市民課市民相談担当 ☎ 594-5529 ※実施日の3日前までにお申し込みください
不動産相談（予約制）	6月9日（金） 13:30～16:20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター（☎ 511-8800）	
人権相談	6月27日（火） 13:30～15:30 （受付は15:00まで）	文化センター	人権推進課（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	6月12日（月）・21日（水）、7月5日（水） 10:00～16:00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00 （17:15以降の面談は要予約）		人権推進課（☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	7月3日（月） 10:00～12:00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	6月21日（水）、7月5日（水） 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	6月17日（土）、7月4日（火） 13:30～15:30		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
ボランティア相談	7月1日（土） 10:00～12:00		内職相談室（☎ 591-8551）
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	産業観光課商工労政・観光担当 ☎ 594-5530
職業相談・雇用相談（予約制）	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・リフォーム相談	6月10日（土） 9:00～12:00	市役所相談室	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 162

■賃貸住宅、退去時の原状回復トラブルに注意

「6年住んだ賃貸アパートを先日退去した。原状回復費用の請求書が管理会社から届き、確認するとクリーニング費用5万円、壁クロス張替え費用2万円、フローリングの補修費用1万円、合計8万円を請求された。壁や床のキズについて退去時に指摘されたため、入居時にはすでに付いていたと主張したところ、最近付いたものだと言われてしまった。入居時に付いていたことを証明できる写真などはない。クリーニング費用に関しては、契約書に記載があるので、仕方ないと思っているが、その他の費用を支払わなければならないだろうか」との相談がAさんから寄せられました。

賃貸借契約の原状回復とは、借主の故意、過失によって賃貸住宅に生じたキズや汚れ等、または借主が通常の使用方法とは言えないような使い方をしたことで生じた損傷等を元に戻すことを言います。しかし、普通に使用して生じた損耗、年月の経過による損耗、毀損については、原状回復する義務はありません。

国土交通省から「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」が公開されています。Aさんのように入居時の記録が残っていないと、管理会社から指摘されたことを客観的に判断することが難しくなります。入居する時には、賃貸住宅の状況をよく確認して記録に残しておくことや、契約条件を確認して納得したうえで契約することがトラブルにならないためにも大切です。

お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188 へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00



市役所で定期開催する &green market に関わる皆さんのお話

この紙面には、写真を撮る側と撮られる側の関係性が表れていると思います。プライベートで遊びに来たような雰囲気撮影されているので、みんな自然体な写真になっているんじゃないでしょうか。私自身は北本に引っ越してきて6年半ですが、**市内に顔の見える関係の人たちがたくさんできて本当に楽しい日々を過ごしています。**こうして楽しむことが自分の住んでいるまちを元気にすると思いますね。

西村 一孝さん



去年、「[&green market]「マーケットの学校」が内閣総理大臣賞を受賞した際の記者発表に参加しましたが、今年もこういう形で記者発表に来ることができました！この9月号では、「マーケットの学校」のアーカイブ動画から言葉を紡いでもらい、1時間ほどの取材でいろいろ話をさせてもらいました。**言葉も写真も想いがこもって、完成したときはとても嬉しかったです。**個人的に編集後記も好きです！

南波 美帆さん



「これは賞を取るのでは」と思っていたので、結果を聞いて非常に嬉しかったです。しかし、この表紙には驚きました(笑)。横の表紙の広報紙は初めて見ましたが、背景の緑がまさにシティプロモーションコンセプト「& green」だなと。私は「**マーケットの学校**」「& green market」に参加して、現在は「**きたもとクラフトマーケット**」もやらせてもらっています。個人では場所を借りるのも難しかったのが、皆さんに動いてもらって実現できています。今後もよろしくお願ひします！

今井 邦夫さん



&green marketに参加したのは、自分の作品を売る場所が増えればというのが動機でしたが、今ではすっかりハマってしまいました(笑)。**このマーケットが、身近なみんなの居場所になっていて、参加して本当に良かったなと思っています。**作家の友人たちから「とても温かいマーケットだね」「私も出店したい」と言われますが、「売りたい」「買いたい」だけではないこの場所の良さを伝えていきたいですね。

和久津 早苗さん

かがやきサロン (荒井3-79、火・木曜日 10:00 ~ 15:00)

安藤 富貴江さん・甲斐田 よし子さん



「かがやきサロン」は、障がいの有無や年齢に関係なく、気軽に立ち寄り交流できる場所を目指しています。「お友だちと行ってもいい?」と聞かれれば「もちろん!一緒にお団子作りましょう」と答えるような、そんな場所です。また、保護猫団体の譲渡会や学習支援の場所としても使われています。広報きたもとに掲載されて「**そんな場所があるんだね**」「**がんばっているね**」と反響をいただき、活動の後押しになりました!今後も皆さんと一緒に誰もが安心できる居場所づくりを続けていきます!

市内に「生まれる」様々な「第3の居場所」



B.J.バスケット (中丸2-29、火・金曜日、10:00 ~ 15:00)

横塚 純子さん・野桑 由美子さん



「B.J.バスケット」は、男も女も、障がいを持っているメンバーもいます。包丁研ぎやマッサージ、野菜の販売など好きなこと、得意なことを持ち寄って、お年寄りも若い人も、赤ちゃんにも来てもらえるような場所を作っています。**この広報きたもとは「自慢の種」です。「広報を見て来たよ」っていうお客さんが本当にいらっしゃいました。**この場所を作るまでに様々なご協力をいただいたので、次は私たちがやりたいことのある人に力をお貸ししたいと思います。

私たち「育児サポーター「くりりん」」が行う子ども食堂「くりりん CAFE」は、人に「与える」のではなく、自然に人と人とが繋がって、だんだん広がり輪になっていく、そんな思いでやっています。広報きたもとは、そんな私たちの気持ちも汲んで、記事にまとめてもらいました。この紙面をたくさんの人に目せたら「**すごく素敵だね**」「**北本市って本当にいいところだね**」と言われました。**長く住んでいると北本の魅力ってあまり意識しなくなるんですけど、取材を受ける中で改めて北本が好きになりました。**

小澤 理絵さん くりりん CAFE
北本団地「中庭」で定期開催



太田 久美子さん・鈴木 節子さん・鈴木 貴紀さん



居場所づくりをそれぞれの方法で応援するお二人のインタビュー

お年寄りもお子さんも障がいのある人も、皆がごちゃまぜで繋がるのが地域共生社会ですが、その実現は簡単ではありません。**いろんな価値観を持っている人がいるので、小さくても多様な場所がたくさんできれば、そこにマッチする人が現れます。**「ごちゃまぜの会」はそうした場所を作る人たちなどが繋がり合うことを目的に開催しています。今回のような広報紙ができると、そこから知って繋がっていくので、広報の力は大きいなと改めて感じました。今後も現場で活動する皆さんを支援していきたいと思っています。

大塚 竜自さん



広報紙って、そのまちの情報を扱う小さいメディアだからこそ、**お互いの顔が見えてコミュニケーションのツールとして機能するんだと思います。**冊子を作るのがゴールなのではなく、取材をする・されることでつながっていくことに価値があるんだろうなと思います。僕は、シェアキッチン「ケルン」や「&green market」のように、「場所」や「機会」で人のつながりを作っているんですけど、住んでるまちの**広報紙でコミュニケーションが生まれているのは、市民として嬉しいな**と思いますね。

江澤 勇介さん



2年連続広報日本一

広報きたもとが内閣総理大臣賞受賞

市民の皆さんが作る「第3の居場所」特集が評価



広報きたもと令和4年9月号が、全国広報コンクール（日本広報協会主催、都道府県審査を通過した自治体作品 448点を審査）の最高賞・内閣総理大臣賞を受賞しました。市は昨年の同コンクールで、まちへの愛着向上を目的とした屋外の仮設マーケット事業で内閣総理大臣賞を受賞しており、2年連続で自治体広報日本一に輝きました。

広報きたもとは、令和3年5月号から紙面の内製化を開始し、企画・取材・デザイン等を職員が一貫して行っています。低コストで市民の皆さんの想いをダイレクトに伝える紙面づくりを続け、日々、多くの方々に取材等のご協力をいただいています。今後もわかりやすく、まちの魅力が伝わる紙面を目指していきます。

☎市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 594-5505)



広報きたもと令和4年9月号

審査員講評

特集のテーマを「居場所」とした発想がおもしろい。人間にとって第一の生活空間が「家庭」、第二が学校や職場、そして第三が「地域」と言われる。この第三の生活空間がより豊かなことが充実した人生につながる。それを今「居場所」と呼ぶ。「居場所」は市民すべてに共通するテーマであり、さらに、特に問題を抱える人には重要な課題だ。

市民のシンボリックな市役所芝生広場の居場所のほか、団地の中庭や古民家を活用したさまざまな居場所を楽しく豊かに紹介している。その居場所と人間とのかかわりを連鎖させる構成がうまい。ほかの地域でも参考にしたいくなる「居場所づくり」の実例が、地域住民のリアルな言葉とともに、分かりやすく編集されている。

また、雰囲気伝える写真中心のレイアウトと、しっかり文章で届けるレイアウトのメリハリが感じられる。老若男女の笑顔が引き出された写真と、トレンドを意識したデザインから、まちの明るいキャラクターが伝わってくる。また、見出しを追うだけで概要を把握でき、かつ興味をひかれる言葉の切り取り方も秀逸。十分な取材がされていて、担当者の企画に対する強い意欲や愛着が感じられる点もすばらしい。他に抜きんできた秀逸な作品である。

受賞を伝える
記者発表を
開催
新聞3紙とテレビで
報道されました



9月号は市ホームページから
ご覧になれます▶



内容の詳細や在庫等についてはお問い合わせください。

紙面に登場した皆さんのコメント



柳井 則子さん

取材内容を聞いた時は驚きましたが、熱いインタビューを受ける中で同じ子育て世代の方が私のように地域の温かさに支えられながら子育てを楽しむ、誰かの一歩踏み出すきっかけになればいいなと思いました。

記事を読んで色々感想をいただき、元気をもらった、素敵な活動だと思った、感動したとマーケットに会いにまで来てくださった方もいて嬉しかったです。

私は今、& greenのご縁からの繋がりで、さらにこのまちの暮らしを楽しんでいます。



&green market などを通じて、
地域にお子さんと一緒に
安心できる居場所ができた体験談



北本あんぜん情報 第126号

くらし安全課交通・防犯担当（☎ 594-5522）



北本メールが便利

北本メールでは防犯情報等を配信中。
登録は右のQRコードから！



市内刑法犯認知件数（令和5年3月末）

区分	令和5年3月末		
	件数	前年比	
街頭犯罪	路上強盗	0件	0
	ひったくり	0件	0
	オートバイ盗	0件	-1
	自転車盗	16件	+4
	自動車盗	0件	-1
	車上ねらい	1件	-1
	部品ねらい	3件	+1
	自動販売機ねらい	0件	0
	計	20件	+2
侵入窃盗	5件	+3	
刑法犯認知件数	66件	-24	

※刑法犯認知件数とは、警察によって犯罪の発生が認知された件数のこと

侵入窃盗・預貯金詐欺に注意

侵入窃盗とは、戸建て住宅や集合住宅等に侵入して金品等を盗む犯罪のことをいい、今年に入り、市内での被害が増加しています。

手口としては、無締りやガラス破りからの侵入が多くなっていますので、日頃から出入口や窓を確実に施錠するとともに、補助錠の設置や窓に防犯フィルムを貼付する等防犯対策をとりましょう。

令和5年3月末までの特殊詐欺被害件数は1件で、その手口は預貯金詐欺でした。

預貯金詐欺とは、自治体や税務署の職員などを名乗り、医療費などの払い戻しがあるからと、キャッシュカードの確認や取替の必要があるなどの口実で自宅を訪れ、キャッシュカードをだまし取る詐欺です。自治体や銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かりに来ることは絶対にありませんので、注意しましょう。

わらしべ俳句会

余生にも日課のありて夏帽子

太鼓橋渡りし先の夏館

マロニエの花シャンシャンと神楽鈴

のどけしや櫓音にゆるる柳影

馬酔木咲く小言の好きな漢ゐて

新井 知子

河内美智子

工藤 澄子

杉浦 寛子

関矢 あい

アズマフォトクラブ

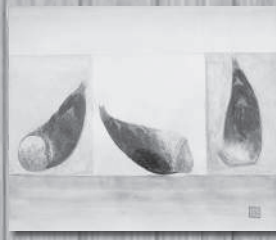
満点

「屋久島にて」
佐藤則子さん



「シンクロ」
峯岸弘さん

「街中のオアシス」
真浦實夫さん



「筍」
斉藤正治さん

市民ギャラリー

ちょっとフレイク



きたもと掲示板

開催

二人展

期 6月26日(月)～30日(金)
場 市役所 費 無料
内 真下章弘・榎本秀樹による絵画展
間 ひまわり油絵クラブ
(榎本 ☎ 592-2701)

第25回記念
ふたあいしや
二藍舎かな書展

期 6月15日(木)～17日(土)
10:00～17:00
※最終日は15:00まで
場 市役所 費 無料
内 かな作品・会員による合同作品
間 二藍舎(鳥井 ☎ 592-8413)

埼玉土建
第46回ふれあい住宅デー

期 6月11日(日)10:00～15:00
※受付は14:30まで
場 三軒茶屋通りイベント広場ほか
内 無料住宅相談・包丁研ぎなど
間 埼玉土建一般労働組合中部支部
(松下 ☎ 593-3381)

ハルゼミの鳴く初夏のハイキング
那須岳から鹿の湯へ

時 6月17日(土)6:00 市役所集合
場 栃木県
内 4時間程度のハイキング・温泉入浴
費 9,500円(交通費・入湯料含む)
間 NPO 法人さいたま山に親しむ会
(上野 ☎ 080-5498-0015)

演技をやってみよう!

時 6月11日(日)、7月9日(日)
13:30～16:30
場 文化センター 費 1,500円
内 芝居の基本(呼吸・活舌・演技)
他 申込みは生命座ホームページから
間 劇団生命座事務局
(鷹青 ☎ 593-0204)

第18回
北本デジタル写真クラブ展

期 6月19日(月)～24日(土)
9:30～17:00 ※初日は13:00
から、最終日は11:00まで
場 市役所 費 無料
間 北本デジタル写真クラブ
(工藤 ☎ 080-4158-9185)

北本市民吹奏楽団 2023
ファミリーコンサート

時 6月11日(日)
開場 13:00、開演 13:30
場 文化センター 費 無料
内 リトルマーメイドメドレーほか
間 北本市民吹奏楽団
(広川 ☎ 592-5753)

映画上映会『お終活』

時 6月10日(土)
開場 13:30、上映 14:00～
場 文化センター 内 映画上映
費 前売券 1,000円、当日券あり
(料金は年齢により異なる)
間 北本よい映画をみる会
(鹿谷 ☎ 591-0015)

音楽セラピー & 健康体操!

時 7月11日(火)10:00～11:30
場 文化センター 定 20人
内 ピアノ演奏・合唱・とまちゃん体操
申 6月5日(月)～20日(火)に
下記へ電話
間 北本市老人クラブ連合会
(川畑 ☎ 591-9687)

突撃!
市民リポーター

山北 陽子 さん

ものづくりの楽しさを満喫!きたもとクラフトマーケット

こんにちは。市民リポーターの山北陽子です。
4月30日、市役所の芝生広場と庁舎軒下を使って開催された「第2回きたもとクラフトマーケット」へ行ってきました。このイベントはクラフト作家さんやキッチンカー、飲食ブースなど約50店舗が大集合し、作品の展示販売だけでなく、ワークショップも楽しめるというもの。時折小雨が降るあいにくのお天気でしたが、会場は多くの人で賑わっていました。

今回、私は以前から気になっていたワイヤークラフトに初挑戦!教えてくださったのは日本ワイヤークラフトアカデミー代表、兼「ル・クール・アンサンブル」主宰の行廣ゆかりさんです。
いくつか見本がある中で迷いましたが、小鳥のリースを作ってみる



ことにしました。大・中・小と大きさが異なる色とりどりのビーズの中から12個好きなものを選び、アルミのワイヤーに通しながら形を作っていくのですが、個性が出ますね(笑)。

私の隣で可愛いご兄妹も制作していましたが、それぞれ特徴のある世界にひとつの可愛いリースが完成しました。今度は何に挑戦しようかと今から楽しみです。

