

広報 きたもと

7月
2023 No.1025

特集面

きつと、もつと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

—巻頭記事—

埼玉県知事選挙



い
き
た
だ
く

【今月の表紙】

6月4日に行われた、北本トマトの収穫体験&北本トマトカレーづくり。ふるさと納税寄附者の皆さんなど市内外から23人が参加し、旬の北本トマトを堪能しました。

参加者の皆さんがビニールハウスの中へ入ると、青々としたトマトの香りに感嘆の声が上がり、鮮やかな完熟トマトを自分の手でもいでかじれば、トマトの酸味と甘味がじゅわりとあふれます。青空の下、一足早い夏の訪れを感じる一日となりました。

プラムやトウモロコシなど、これから旬を迎える夏の農産物には、地場物産館「桜国屋」や直売所、スーパーなどで出会うことができます。

ぜひ、北本の“旬”の農産物を味わってみてください。

あなたの思い、県政に届け！

埼玉県知事選挙



投票日に投票所に行って投票できないときには、投票日の前にあらかじめ投票することができる期日前投票や、不在者投票の制度が設けられています。

貴重な1票を無駄にすることなく、みんな揃って投票しましょう。

☎選挙管理委員会事務局 (☎ 594-5510)

明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

投票日 8月6日 7:00 ~ 20:00

期日前投票期間 7月21日 ~ 8月5日

投票場所 北本市役所、北本駅西口ビル (7月29日 (土) から)

投票時間 8:30 ~ 20:00

投票できる人

選挙人名簿に登録されていることが選挙権行使の要件となります。ただし、公民権停止者は、投票することができません。

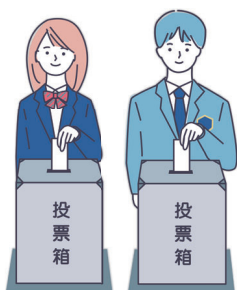
住所要件

令和5年4月19日以前に北本市において住民票が作成され、引き続き3か月以上北本市に住所を有する人

年齢要件

平成17年8月7日以前に生まれた人

※要件を満たす人が4月20日以降に県内他市町村に転出した場合、引き続き県内に住所を有することについて、証明書等の提示または確認を受けることで北本市で投票することができます。



入場券が届きます

投票所の入場券は、連記式はがき(同一世帯の有権者4人分を1枚のはがきに掲載したもの)で郵送します。投票所に行くときは、1人分ずつ切り離し、氏名をお確かめの上、お持ちください。

期日前投票をする場合は、入場券裏面の期日前投票宣誓書(兼請求書)にあらかじめ必要事項を記入してください。

入場券発送予定日

7月18日 火



届いたら中面を確認してね！



期日前投票・不在者投票

投票日に投票所に行って投票することができない人のために、「期日前投票制度」と「不在者投票制度」が設けられています。

期日前投票

期日前投票をする場合は、法令の規定により、宣誓書の提出が必要になります。入場券の裏面に記入欄が設けてありますので、記入しただうえで、期日前投票所にお越しください。

投票場所・期間

市役所 1階庁舎ホール 7月21日(金)～8月5日(土)
北本駅西口ビル 2階多目的ルーム 7月29日(土)～8月5日(土)

投票できる人

投票日の当日に次のいずれかに該当すると見込まれる人

- 1 仕事・学業・冠婚葬祭・地域行事など
- 2 旅行・買い物・レジャー・外出・滞在など
- 3 病気・負傷・妊娠・障がいなど
- 4 交通至難の島に居住・滞在など
- 5 住所移転のため市外に居住など
- 6 天災・悪天候など

不在者投票

●滞在地での不在者投票

出張などのため北本市で投票できない場合、滞在地の選挙管理委員会
で不在者投票をすることができま
す。投票用紙の請求や交付の手続き
を郵便で行うため、日数が必要です。
早めの手続きをお願いします。

●指定病院等での不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定す
る不在者投票をすることができる病
院等に入院(所)している人は、施
設内で投票することができます。投
票を希望する際は、病院長・施設長
に申し出てください。

●郵便等による不在者投票

投票所に行くことが困難な重度の
障がい等(下表)がある人は、郵便
等による不在者投票をすることがで
きます。行う場合はあらかじめ選挙
管理委員会に申請し、「郵便等投票
証明書」の交付を受けた上で、投票
用紙の交付を請求してください。

手帳の種類・障がいの程度	障がいの状態
身体障害者手帳 1級・2級	両下肢、体幹、移動機能の障がい
身体障害者手帳 1級・3級	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい
身体障害者手帳 1級～3級	免疫、肝臓の障がい
戦傷病者手帳特別項症～第2項症	両下肢、体幹の障がい
戦傷病者手帳特別項症～第3項症	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい
介護保険の被保険者証	要介護5

上肢または視覚の障がいがある人で身体障害者手帳 1級または戦傷病者手帳特別項症～第2項症までの人は、代理記載による投票ができます。

点字投票

目の不自由な人は、点字による投票をすることができます。

また、投票所には、点字器・点字による氏名掲示を用意しています。
希望する場合は、投票所の係員に申し出てください。

代理投票

病気やけがなどの理由で投票用紙に記載することができない人は、代理投票をすることができます。

希望する場合は、投票所の係員に申し出てください。

なお、代理投票は、投票管理者が指定した係員が補助者となり、選挙人の代わりに投票用紙に記載する制度です。家族や介助者が代わりに記載することはできません。

点字・代理投票を希望する人は、係員に声を掛けてください！



選挙公報の配布

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した選挙公報を配布します。選挙公報は、立候補の受付日(選挙期日の告示日)以降に作成するため、期日前投票期間の前半には配布することができません。

● ホームページ掲載

埼玉県知事選挙の選挙公報は埼玉県のホームページに掲載されます。

ホームページへの掲載は、ポスティングよりも早く行われる予定です。

● 公共施設に備え置き

- ・ 北本市役所
- ・ 中央公民館
- ・ 中央図書館
- ・ 児童館
- ・ こども図書館
- ・ 各地区公民館
- ・ 勤労福祉センター
- ・ コミュニティセンター
- ・ 学習センター
- ・ 体育センター
- ・ 健康増進センター
- ・ サンアムニティ北本キャンパフィールド
- ・ 総合福祉センター
- ・ 各公立保育所
- ・ 児童発達支援センター
- ・ 北本消防署、東分署
- ・ 桶川北本水道企業団
- ・ JAさいたま北本支店、北本駅直売所

● ポスティング

投票日の2日前までに、ポスティング(ポストへの直接投函)により配布します。

※天候等により期間が前後する場合があります。

ポスティング期間

7月26日(水)
～8月1日(火)

「声の選挙公報」について

視覚障がいがある人に「声の選挙公報」をお届けします。希望する人は、社会福祉協議会(☎593-2961)までご連絡ください。また「声の選挙公報」は、中央図書館でも貸し出します。

※中央図書館で借りる場合、原則として視覚障がいがあり、障害者手帳をお持ちの人に限りです。詳しくは中央図書館(☎592-0795)まで問い合わせください。



投票区	投票所	行政区
1	中丸集会所(中丸公民館内)	東3・4・7、山中1・2丁目、中丸8・9丁目
2	ワコーレRG北本集会所	東8、ワコーレ
3	中丸小学校多目的ホール	東9～11・19、アトレ
4	北小学校体育館	深井第1～第3、スカイハイツ
5	北部集会所(北部公民館内)	東間7・8丁目、宮内3丁目
6	サンマンション多目的ホール(管理棟内)	東間1～6丁目、サンマンション
7	保健センター(勤労福祉センター内)	宮内1・2丁目、北本1～4丁目
8	東部集会所(東部公民館内)	本宿1～8丁目
9	東小学校体育館	中丸2～4・6・7丁目
10	南部公民館体育室	中丸1・5丁目、ニツ家1～4丁目、ニツ家団地
11	南部集会所(南部公民館内)	三菱、京王、南団地、ハイデンス、東原団地、マリオン
12	南小学校エントランスホール	東5、緑3丁目、台原、西2
13	北本市役所内	緑1・2丁目、本町1～5丁目
14	北本中学校体育館	中央1～4丁目、本町6丁目、西高尾1～3丁目
15	西小学校体育館	西高尾4～8丁目
16	総合福祉センター内	西5・14～19
17	西部集会所(西部公民館内)	西6～13・20、北里、アースドリーム
18	母子健康センター(コミュニティセンター内)	本町7・8丁目、西3・4、チサン第3、ハイムタウン
19	学習センター集会所	グリーンハイツ、公団

投票所案内図

第 1 投票区	第 2 投票区	第 3 投票区	第 4 投票区	第 5 投票区
中丸集会所(中丸公民館内)	ワコーレRG北本集会所	中丸小学校多目的ホール	北小学校体育館	北部集会所(北部公民館内)
第 6 投票区	第 7 投票区	第 8 投票区	第 9 投票区	第 10 投票区
サンマシヨン多目的ホール(管理棟内)	保健センター(勤労福祉センター内)	東部集会所(東部公民館内)	東小学校体育館	南部公民館体育室
第 11 投票区	第 12 投票区	第 13 投票区	第 14 投票区	第 15 投票区
南部集会所(南部公民館内)	南小学校エントランスホール	北本市役所内	北本中学校体育館	西小学校体育館
第 16 投票区	第 17 投票区	第 18 投票区	第 19 投票区	
総合福祉センター内	西部集会所(西部公民館内)	母子健康センター(コミュニティセンター内)	学習センター集会所	

市ホームページ



市ホームページもチェックしてね



広報 きたもと

7月
2023 No.1025

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



ホタルの季節がやってきた ヘイケボタル観察会

時 7月13日(木)
19:00~20:30
場 埼玉県自然学習センター
定 20人(先着順) 費 無料
申 7月3日(月)~7日(金)の
平日9:00~17:00に市長
公室シティプロモーション・
広報担当(☎511-9119)へ
電話。

マナーを
守って
観察してね



市の昆虫
ヘイケボタル

(画像提供: 埼玉県自然学習センター)



21世紀の大発見! ページ デーノクメ遺跡を読む



22ページ まちの話題 石戸小・中丸小5年生が田植え体験、見学

【注目情報】

北本市議会議長に滝瀬光一さん、
副議長に今関公美さんが選任されました.....2

令和5年度住民税が非課税の皆さんに
3万円を支給.....3

令和5年度低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金
【ひとり親以外の子育て世帯対象】.....4

【お知らせ】

北本市副市長に
新井信弘さん(56歳)が就任.....6

後期高齢者医療制度.....6

国民年金保険料の納付が難しい場合は、
免除や猶予の申請を.....7

【イベント】

2023 公民館サマーフェスタ.....12

休日当番医は15ページに記載しています。

人口のうごき 人口...65,561人(-15人) 世帯数...30,433世帯
男性...32,398人(-10人) ※6月1日現在
女性...33,163人(-5人) ※()は対前月比

今月の納税

○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第1期
○介護保険料 第1期 ○後期高齢者医療保険料 第1期
7月31日(月)までに納めましょう。
口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和5(2023)年7月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 新しく広報担当に加わり、先月号から少しずつ紙面の作成に携わっています。編集が思うように進まずパソコンとにらめっこする時間も多かったのですが、そんなときは表紙や田植えの写真を見て元気をもらっていました。気づけばもうすぐ夏、野菜が美味しい季節ですね。これから市内の直売所めぐりに行きます!(木)



下記リンクからも掲載内容を確認いただけます。
YouTube
Facebook
Twitter
LINE
マチイロ

UD FONT By MOKSHANA
VEGETABLE OIL INK
この印刷物は、印刷時の紙へリサイクルできます。

注目
1

北本市議会議長に滝瀬光一さん、 副議長に今関公美さんが選任されました

☎議会事務局 (☎ 594-5560)

一般選挙後、初めての臨時議会が5月18日に開かれ、市長提出議案7議案が原案可決・承認・同意されました。また、正・副議長選挙、各常任委員および議会運営委員の選任が行われました。

正・副議長選挙の結果、新しい議長に滝瀬光一さんが、副議長に今関公美さんがそれぞれ選出されました。なお、監査委員には島野和夫さんが選任されました。

各常任委員および議会運営委員 (敬称略、正・副委員長以外は議席順、◎委員長、○副委員長)

- 総務文教常任委員会 ◎諏訪幸男 ○青野康子 大嶋達巳 湯沢美恵 今関公美 島野和夫 滝瀬光一
- 健康福祉常任委員会 ◎金森すみ子 ○永井司 齊藤章 桜井卓 中村洋子 現王園孝昭
- 建設経済常任委員会 ◎村田裕子 ○高橋誠 毛呂一夫 小久保博雅 工藤日出夫 保角美代 岡村有正
- 予算決算常任委員会 ◎現王園孝昭 ○小久保博雅 金森すみ子 毛呂一夫 齊藤章 永井司 青野康子
高橋誠 工藤日出夫 大嶋達巳 村田裕子 桜井卓 保角美代 諏訪幸男 岡村有正
湯沢美恵 中村洋子 今関公美 島野和夫
- 議会運営委員会 ◎岡村有正 ○桜井卓 金森すみ子 保角美代 諏訪幸男 湯沢美恵

正副議長就任にあたって



北本市議会
議長 滝瀬 光一



副議長 今関 公美

市民の皆様には日ごろより、市政並びに議会運営に関しまして御理解と御協力を賜り誠にありがとうございます。私たちは、このたび令和5年第1回北本市議会臨時会におきまして、議長、副議長に就任いたしました。

住民を代表する議事機関である市議会には、二元代表制の一翼として、住民の信託に応え、市民の意思を的確に市政に反映させる責務があります。また、自由かつ充実した討議を行い、立法機能や監視機能などを

十分発揮することにより、言論の府である議会の役割や責務を全うする使命が課せられています。これらを踏まえ、市議会としては、北本市議会基本条例に則って、公平・公正で円滑な議会運営に努めてまいります。

また、議会活動の情報発信や市民参画を推進して市民に信頼される開かれた議会の実現を図り、市民福祉の向上および市政の発展に全力を尽くしてまいります。

今後とも、皆様の一層の御支援と御協力をお願い申し上げます。

第37回議会報告会を開催します

時 7月29日(土) 9:30～11:30

場 中丸公民館

内 第1部 令和5年第2回定例会について
第2部 意見交換会

〈広告〉



Before

After

ソファ、椅子張替え
お見積り無料。

専門店

小川家具

since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

<http://www.ogawakagu.jp>



注
目
2

令和5年度住民税が非課税の皆さんに3万円を支給 (電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金)

☎ 共生福祉課地域共生担当 (☎ 590-5566) ※個人情報保護のため、電話ではお答えできない内容もあります。

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に対し、現金給付を行います。

対象世帯には、給付決定通知書(はがき)、または給付を受けるための「確認書」を郵送します。



市ホームページ

対象者

令和5年度住民税が非課税の世帯

- ・基準日(令和5年6月1日)時点で北本市に住民票があること
- ・世帯員全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯であること

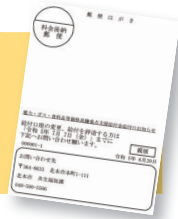
支給額

3万円 / 1世帯あたり

昨年11月に支給した電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯5万円給付)の支給実績を活用し、迅速に支給します。

受給方法

6月下旬までに
「給付決定通知書」
が届いた世帯



→手続きは不要です。

令和4年11月支給の電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯5万円給付)と同じ口座に7月21日(金)頃振り込みます。

7月上旬までに
「確認書」
が届いた世帯



→手続きが必要

です。「確認書」に必要事項を記入し、返送してください。

令和4年11月支給の電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯5万円給付)受給時から世帯状況が変わっている世帯、辞退した世帯、代理受給した世帯が対象です。

以下の人は対象者であっても「確認書」が届きません 受給には申請が必要です

■令和5年1月2日～6月1日に 他市区町村から北本市へ転入した世帯

転入前の市区町村で、令和5年度住民税が非課税の世帯は支給対象です。

■所得を申告していない世帯

令和4年中の所得を申告していない人は、税申告をお願いします。税申告の結果、「非課税世帯」に該当すれば支給対象です。

→申請書類を市に提出してください

期間 9月29日(金)まで

提出方法 共生福祉課地域共生担当
(〒364-8633 北本市本町1-111、
☎ 590-5566)へ郵送または直接。

申請書類

- 申請書
- 本人確認書類
- 給付金の振込みを希望する口座確認書類
- 令和5年度住民税非課税証明書の写し
(令和5年1月2日以降に北本市へ転入した人のみ)

注目
3

令和5年度低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

ひとり親以外の
子育て世帯対象

子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯の皆さんに特別給付金を支給します。

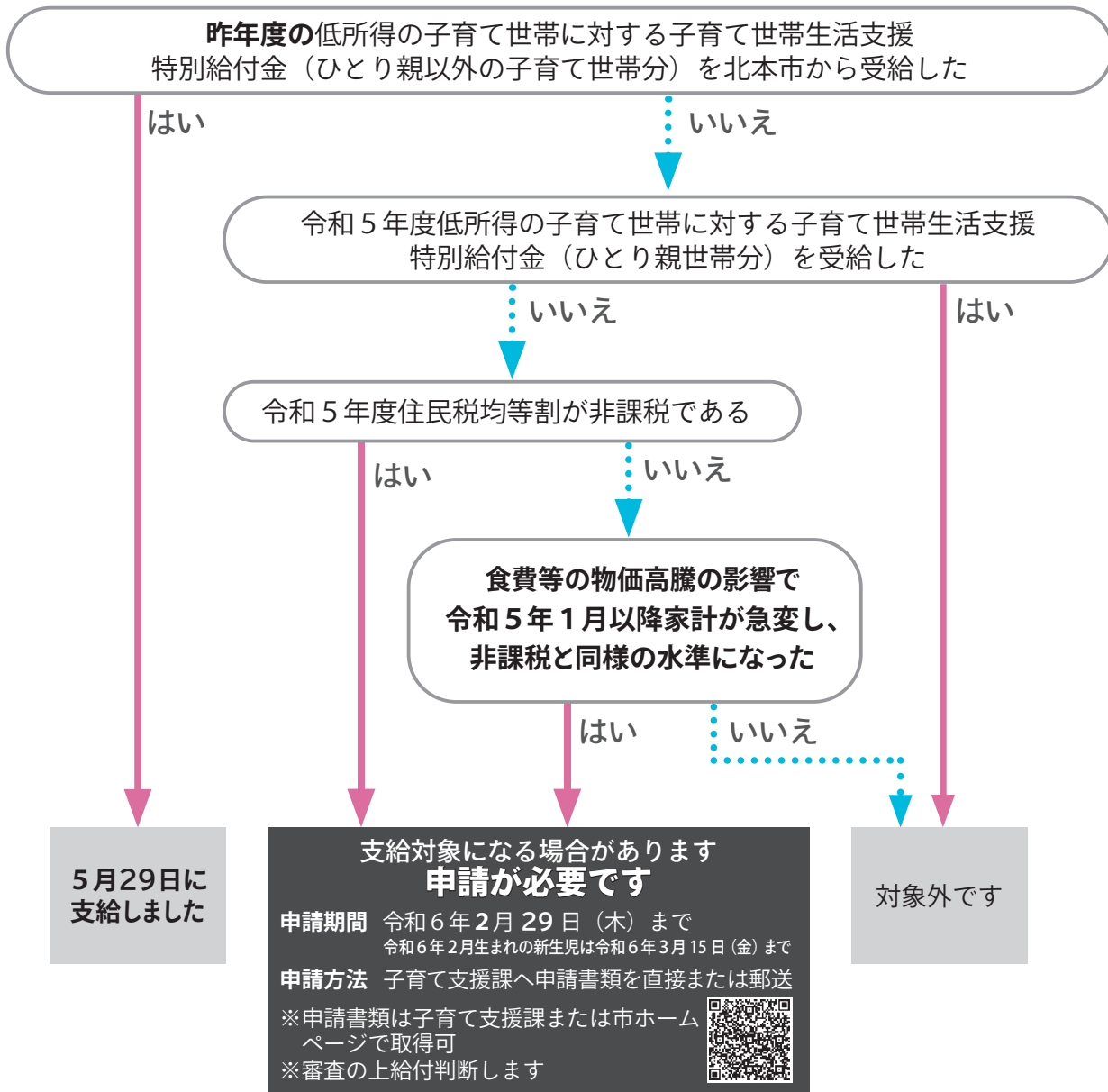
7月号では、ひとり親世帯以外の皆さんに対する給付金の詳細をお知らせします。

対象者 低所得のひとり親以外の子育て世帯

支給額 **5万円** 18歳以下の子ども(※)1人あたり
 ※一定の障がいのあるお子さんの場合は20歳まで
 ※令和6年2月末までに生まれる新生児も対象

支給時期 申請不要の人には5月29日に支給済み
 (申請が必要な人は、申請を受け付け次第、順次支給)

対象者や申請の必要の有無については以下のフローチャートをご覧ください



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ! (農業ふれあいセンター)



- 桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜定休)
今年もプラムの季節がやってきました!
今月のお米の日は、18日(火)、29日(土)、30日(日)。
 - さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:30 (水曜定休)
今月の店長おすすめは『ぶっかけそば』!
 - 情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00
 - & green CAFE 10:00 ~ 16:00 (水曜定休)
北本産の特製フルーツシロップをかけたひんやりかき氷を7月1日(土)から提供!
いちごみるく、エスプレッソみるくの2種類をご用意しています。
ミルクアイスのトッピングもおすすめ。
- 問産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索



- グリコピア・イースト北本市民デー
時 8月20日(日) 9:30 ~
対市内在住、在勤の人 費無料
定 60人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
申往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し7月10日(月・消印有効)までに観光協会へ。
他詳細は観光協会ホームページへ。

●森林セラピースタンダードツアーの開催

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく「スタンダードツアー」を毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

※ツアーの詳細は『きたもと森林セラピーWEBサイト』をご覧ください。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION H P http://www.machikan.com

中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

北本市立図書館

検索



今月の
特集

『カラフルな物語』『闇』
『君の宿題助け隊』
『住み続けられるまちづくりを』

2023夏 こども読書まつり
ページをめくれば、ドキドキ、わくわく

- ①図書館クイズ×ひゃっか王からの挑戦状
期 7月14日(金) ~ 8月31日(木)
内 図書館の本を使ってクイズの答えにたどりつけ!
正解したら嬉しいプレゼントももらえます。
- ②パネル展示
期 7月14日(金) ~ 23日(日)
- ③おすすめ本の展示
期 7月14日(金) ~ 8月31日(木)
協働 北本子どもの本を楽しむ会・北本市子ども文庫連絡会

第8回「北本市 図書館を使った調べる学習コンクール」

- ①作品募集
期 9月1日(金) ~ 30日(土)
内 図書館を使って調べ、まとめた作品を募集。夏休みの自由研究で応募可。作品は厳正な審査の上、賞を授与。上位作品は全国コンクールの三次審査に推薦します。
対市内在住の小学1年生以上
- ②調べる学習支援講座
時 7月21日(金)・31日(月) 14:00 ~ 15:30
内 自由研究のテーマの決め方、調べ方、まとめ方のコツをアドバイスします。
対小・中学生(親子参加可) 申不要 持筆記用具
- ③調べる学習攻略本配布中
夏休み中、作品の作り方のコツをまとめた「攻略本」を配布しています。欲しい人はカウンターまで。



お知らせ

北本市副市長に
新井信弘さん(56歳)が就任

新井信弘さん(中丸)が、6月1日付で北本市副市長に就任しました。

新井さんは、北本市の市民経済部長、行政経営部長、政策推進部長などを歴任しています。

☎市長公室秘書担当
(☎ 594-5502)



寄附金ありがとうございます

いただいた寄附金はよりよい市政運営のために利用します。

- ・北本市水泳連盟より、教育活動への支援として22万4,074円
- ・宗教法人解脱会より市政運営全般への支援として200万円

☎市長公室シティプロモーション・広報担当(☎ 511-9119)

固定資産評価審査委員会委員に
清水年子さんが再任

清水年子さん(深井)が6月23日付で固定資産評価審査委員会委員に再任されました。

☎市長公室秘書担当(☎ 594-5502)

人権擁護委員の委嘱

太田清美さん(石戸宿)が、7月1日付で法務大臣から人権擁護委員に再任されました。

☎人権推進課(☎ 594-5506)

後期高齢者医療制度

●新しい被保険者証(保険証)の郵送
7月中旬に郵送します(窓口負担の割合は令和5年度住民税課税所得額をもとに判定)。

●限度額適用・標準負担額減額認定の申請

同一世帯の全員が住民税非課税で低所得区分に該当する人は、申請により病院窓口での支払いが自己負担

限度額までとなり、入院時の食事代が軽減されます。

●限度額適用認定の申請

新しい被保険者証の一部負担金(窓口負担)の割合が3割に該当し、住民税課税所得が690万円未満の人は、申請により病院窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

●保険料の納付方法の変更

後期高齢者医療保険料を年金からの天引きで納付している人は、希望により口座振替に変更できます。

☎保険年金課

後期高齢者医療担当
(☎ 594-5542)



空き家実態調査を実施

市で業務委託した業者の調査員が、指定の腕章等を着用し、市内を巡回して空き家実態調査を行います。

☎7月～9月 ☎市内全域

☎都市計画政策課営繕・住宅担当
(☎ 594-5551)

市役所の人事

	新職名	氏名	旧職名
昇格 (6月1日付)	政策推進部長	福島 弘行	政策推進部副部長兼政策推進課長
	市民経済部くらし安全課長	小原 到	都市整備部都市計画政策課都市計画政策担当主幹(GL)兼南部地域整備担当主幹
異動 (6月1日付)	政策推進部副部長兼政策推進課長	浦 直樹	市民経済部副部長兼くらし安全課長
退職 (5月31日付)	職名	氏名	
	政策推進部長	新井 信弘	

※課長相当職以上を掲載。GLはグループリーダー
☎総務課職員担当(☎ 594-5508)

〈広告〉

家族葬は
北本セレモホールへお任せください

年中無休
安心の24時間対応

☎ 0120-16-5940

北本セレモホール

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!

セシモ株式会社ホームページ

見学・体験が可能です

セレモの会員制度
さくらさぼーと
会員募集中

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

https://ceremohall.com

『LINE』友達募集! ID[@zue6749s]

国民健康保険に加入している人へ

●国民健康保険税を滞納している場合 短期証を交付することがあります

短期証（短期被保険者証）は、通常と比べ有効期限が短い被保険者証で、医療費の自己負担割合は通常と同じです。

対象者には案内を送付しますので、担当窓口までお越しください。納税相談後に窓口で交付（更新）します。

☎短期証の交付…保険年金課国民健康保険担当（☎ 594-5541）
納税相談…税務課納税担当（☎ 594-5520）

●納税通知書を7月中に送付します
ご確認の上、納期限内に納付してください。

納税義務者 世帯主です。世帯主が職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していても、同一世帯内

に一人でも国保に加入者がいれば、原則納税義務者（擬制世帯主）となります。

資格 転入等で北本市の住民になった日または退職等で職場の健康保険の資格がなくなった日が取得日となり、その月から課税されます。職場の健康保険に加入したり市外へ転出したりするときは、必ず資格喪失の届出をしてください。

●生活困窮により保険税が減免になる場合があります

生活保護世帯に準じる程度に生活が困窮し、納付が困難と認められる世帯は、国民健康保険税が減免となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

☎保険年金課
国民健康保険担当
（☎ 594-5541）



令和4年度下半期の財政状況を市ホームページに掲載

市では年2回、財政状況を公表しています。令和4年度下半期（令和4年10月1日～令和5年3月31日）の状況について、市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

☎財政課財政担当
（☎ 594-5512）



施設の休館日 7月8日～8月7日

- 7月17日(月・祝)
 - ・総合福祉センター
- 7月24日(月)
 - ・文化センター ・中央図書館
 - ・地区公民館 ・勤労福祉センター
 - ・コミュニティセンター
 - ・学習センター ・体育センター
 - ・健康増進センター
 - ・総合公園 ・子供公園

国民年金保険料の納付が難しい場合は、免除や猶予の申請を

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請により「免除」または「猶予」される制度があります。将来の年金受給に影響しますので、対象になる場合は未納のままにせず、「免除」や「猶予」の申請をしてください。

全額免除・一部免除 本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、所得額に応じて全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除となります。

納付猶予 50歳未満の人で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

免除申請可能期間 申請時点の2年1か月前の月分まで

免除申請の受付 7月から令和5年度分（7月～令和6年6月分）の申請受付開始

申請に必要なもの

- ・本人確認書類、基礎年金番号通知書、年金手帳または基礎年金番号がわかるもの（納付書等）
- ・申請理由が失業の場合は、ハローワークの雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し

☎保険年金課国民年金担当（☎594-5543）、
大宮年金事務所（☎048-652-3399）
※自動音声案内「2」の後に「2」



..... 〈広告〉

ニッポンの窓をよくしたい

MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470
☎048-591-0967

防音・防犯・窓のリフォームできます！



出張スマホ教室

携帯関係のお仕事に20年勤務し、携帯ショップや市役所で教室を行う講師がご希望の場所に出張して丁寧にお教えします！

☎ **090-8687-9042**

☎ sunson9042@gmail.com

無料相談受付中

サンサン 担当 上野






お知らせ

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

県では、新型コロナウイルス感染症に関する24時間対応の相談窓口を開設しています。詳しくは県ホームページをご確認ください。

☎ 埼玉県コロナ総合相談センター

(☎ 0570-783-770)

受診の是非、感染後の症状悪化等の相談。



・埼玉県コロナワクチン専門

相談窓口

(☎ 0570-033-226)

新型コロナワクチン接種後の副反応や有害事象等の相談。



サマージャンボ宝くじ発売

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは埼玉県内の宝くじ売り場、インターネットで！

期 7月4日(火)～8月4日(金)

抽せん日 8月18日(金)

当せん金 1等・前後賞合わせて7億円

7月15日(土)～24日(月)は夏の交通事故防止運動

交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

☎ ぐらし安全課交通・防犯担当

(☎ 594-5522)

令和4年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開請求の状況 64件

受付件数	決定内容					取下げ
	公開	一部公開	非公開	存否応答拒否	文書不存在	
64	33	33	4	1	23	8

個人情報開示請求の状況 22件

受付件数	決定内容					取下げ
	開示	一部開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	
22	12	9	0	0	0	1

- ① 1件の請求に対して複数の決定をする場合があるため、請求件数と決定内容の件数は一致しません。
- ② 令和4年度は、決定に対する審査請求が1件ありました。

☎ 総務課法規担当 (☎ 594-5515)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

すべての国民が、犯罪や非行の防止および罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動の強調月間です。市では、懸垂幕掲揚や、市内の学校への啓発ポスターの配布等を実施します。

☎ 共生福祉課地域福祉・監査担当

(☎ 594-5534)

市民参画手続の実績と予定を市ホームページに掲載

市民参画手続の令和4年度の実績および令和5年度の実施予定を掲載しました。

令和4年度市民参画手続実績 11件

附属機関等の会議の開催	8件
ワークショップの開催	0件
市民説明会の開催	0件
アンケートの実施	3件

令和5年度市民参画手続実施予定 15件

附属機関等の会議の開催	12件
ワークショップの開催	0件
市民説明会の開催	1件
アンケートの実施	2件

☎ ぐらし安全課

市民協働担当

(☎ 594-5521)



花火を楽しむための注意事項



花火をする時は、公共のルールを守り、次のことに注意しましょう。

- ・燃えやすいものの近くは避けましょう。
- ・風の強い日は避けましょう。
- ・必ず水を用意しましょう。
- ・ライターなどの火気の使用は大人が行いましょう。

☎ 埼玉県央広域消防本部予防課

(☎ 048-597-2004)

〈広告〉

1 いつまで放っておくの?

生前整理
空き家整理
遺品整理
家屋解体
不動産売却・etc

2 重い危険大量

でもすべて片付けるのは大変そうだなあ。

3

地元で表彰されている会社だし、頼んでみるか!

プロに任せれば安全・安心だね。

「終活・断捨離」

リサイクルイズミ

(株式会社イズミ)

お電話ください!!

0120-961-919

住所: 埼玉県行田市 埼玉4173-2
<https://www.recycle-izumi.net>

募集

消防職員

職種・募集人数 消防職上級（大卒程度）・中級（短大卒程度）・初級（高卒程度）、7人程度

第一次試験 9月17日（日）

期 8月1日（火）～10日（木・必着）の平日に埼玉県央広域消防本部消防総務課へ本人が申込書一式を持参または郵送。



【採用説明会】

時 7月22日（土）9:30～12:00
対 17歳～25歳
申 7月19日（水）までに、問合せ先へ名前、住所、年齢を電話またはメール・高校生は学校で取りまとめて申込み。

場 間 埼玉県央広域消防本部消防総務課
 ☎ 048-597-2002、
 E s-soumuka@ken-o.or.jp



いこか IKOKA魅力発信アンバサダー & フォトコンテスト

伊奈町（I）、北本市（K）、桶川市（O）、鴻巣市（K）、上尾市（A）からなる「埼玉ミッドエリアIKOKA」で以下を募集します。

- ① **IKOKA 魅力発信アンバサダー**
 - 期** 9月1日（金）から1年間
 - 内** インスタグラムでIKOKAの魅力を発信する
 - 対** 15歳以上でIKOKAに在住、在勤または在学している人
 - 申** 7月14日（金）までに応募用紙を問合せ先へ直接、郵送、またはメール。



② **IKOKA インスタグラム フォトコンテスト**



Instagramで「@ikoka_saitama」をフォローし、「#ikoka_イチオシ」をつけて「My Favorite～オススメしたい私のお気に入り♪～」の写真と紹介文を投稿。

優秀作には5,000円相当の特産品をプレゼント。

期 7月～11月



- ①② **共通**
- 場** 間 市長公室シティプロモーション・広報担当 ☎ 511-9119、
 E citypro@city.kitamoto.lg.jp

令和6年度 准看護学生

桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校では、准看護学生を募集します。地域で暮らす人々の地域医療や福祉に貢献できる准看護師を目指してみませんか。

願書受付 9月29日（金）～10月13日（金）
 ※最終日消印有効

【入学試験】

時 10月21日（土）※一次募集で定員に満たない場合は二次募集を12月3日（日）に実施

受験科目 一般常識問題・現代国語・小論文・個人面接

合格発表 10月24日（火）11:00

【学校説明会】

時 7月29日（土）、8月26日（土）、9月27日（水）
 いずれも10:00～

他 参加者に願書含む資料を無料配布。
申 電話・ホームページから事前予約。

場 間 桶川北本伊奈地区
 医師会立准看護学校
 ☎ 592-8926



まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店（有）

朝お預かり 夕方お届け
 ☎ 048-591-1766
 北本市東間 2-230-1

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを練習すると、右脳が活性化してソロバン道具は脳内に転移され、生涯さまざまな状況で瞬間に役立つ能力（フラッシュ暗算）が、小・中学校の内に身に付きます。各分野の第一線で活躍されている方々が、自分も習ったソロバンは子供にも習わせたい一番大事な稽古事だと言われています。当塾では6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
 北本市中央2-78〔北本駅西口徒歩1分〕
 お問い合わせ〔電〕048-594-0980

石川珠算学院



募集

子どもの権利に関する相談室の愛称

子どもたちが愛着をもち、相談・来訪しやすい相談室とするために「子どもの権利に関する相談室」(20ペー



ジに相談時間を掲載)の愛称を募集します。



■8月31日(木)までにQRコードから。

■選ばれた人にはプレゼントあり。
■人権推進課(☎590-5011)

令和5年度市役所出前講座

福祉制度や防犯・防災対策、市の歴史、地域振興等について、市の職員が説明に伺います。ぜひご利用ください。

パンフレット・申込用紙配布場所

生涯学習課、文化センター、各地区公民館等、サンアメニティ北本キャンプフィールド、体育センター

■申込生涯学習課
生涯学習担当



(☎594-5567)へ直接。

生涯学習情報誌の掲載団体

市内の公共施設等で活動しているサークルや団体の紹介冊子、「生涯

学習情報誌」への掲載を希望する団体を募集します。

■市内施設で活動するサークル等

■申込7月16日(日)までに、市ホームページまたは生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567・平日)、文化センター、各地区公民館等、サンアメニティ北本キャンプフィールド、体育センターにある申込書に記入し、各施設へ直接。



イベント

ファミサポイベント

●講習会「事業を円滑に進めるために～その2 車の送迎～」

■時7月12日(水) 10:00～11:30

■内車を運転する際、送迎時の注意事項など

■講鴻巣警察署職員 ■費無料

■対ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)

■申7月8日(土)まで

●ファミサポ登録説明会

■時7月23日(日) 10:00～

所要時間1時間程度

■内証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証

■申前日まで

■場児童館

■申北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965 ※平日10:00～18:00)へ電話または直接。

〈広告〉

キャンプで楽しむ流しそうめん



場内の竹を切り出し、流しそうめんを体験。冷暖房があるバンガローに泊まります。

■時7月29日(土)～30日(日)

■定4組(16人)

■費大人7,000円、子ども3,500円

■場申7月15日(土)までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ電話または直接。(応募多数の場合は抽選)

生きもののいきいき隊

生きものがすみやすい公園づくりのために管理作業を行います。

■時7月15日(土) 9:30～11:00

■対中学生以上20人(先着順、中学生は保護者同伴)

■費無料

■他雨天中止

■場申自然学習センター(☎593-2891)へ電話。



きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

■時7月21日(金) 9:00～13:00

■場市役所庁舎ホール横の通路

■申北本市観光協会(☎591-1473)

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策
実施中

2つのメリット+1

会館・祭壇
使用料無料
返礼品2割引

フラザオオノ

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115

北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>

友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください(霊安室完備)

365日
24時間受付

☎0120-33-7475



文化センター

中央公民館 (場 ☎ 591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索



ロビーライブ2023
モンゴル・オルティンドー演奏会

時 9月16日(土) 14:00~16:00

出演 オットホンバイラ(歌)、ボルドエルデネ(馬頭琴)

内 伝統の歌唱法オルティンドー(長い歌)の名歌手が登場。モンゴル民謡から日本民謡までを歌唱。5月から続くロビー講座、モンゴルシリーズの最後を飾ります。

定 100人 費【全席自由】前売1,000円

申 7月16日(日) 10:00~文化センター窓口で発売。(電話予約14:00~)



オットホンバイラさん

プラネタリウム

【夜の無料イベント】

▼星のお宿

時 7月23日(日) 19:10~

内 『沖縄の太陽とニライカナイ』

【夏の星まつり期間】

▼全天デジタル映像

・クレヨンしんちゃん

・ダンボロットと一緒にブラック
ホールのふしぎな世界をしよう!

・大恐竜時代 ほか

※投影内容は曜日により異なる

期 7月21日(金)~8月31日(木)

費 大人200円、中学生以下100円

リコーダーアンサンブル教室
~リコーダーの魅力を再発見!

時 8月6日(日)・20日(日)

各日 10:00~12:00

対 どなたでも 定 25人

他 楽器貸出可 費 2,500円(2回分)

申 窓口にて受付中。

第8回きたもと写真コンクール

部門 一般、高校生、小・中学生

テーマ ①自由(加工、合成等制限無し)、②北本(ストレート写真)、
③動植物(ストレート写真)

審査員 里川正広(写真家)ほか

費 一般各テーマごと3,000円、高校生以下無料

他 高校生以下は①のみ応募可、各部門応募枚数に制限あり。

申 7月10日(月)~8月31日(木、必着) 応募用紙に必要事項記入の上、文化センター窓口または郵送。応募用紙は文化センター窓口または文化センターホームページからダウンロード。



第7回きたもと写真コンクール テーマ①
北本市長賞 「フラミンゴ飛翔」 小松崎武美

第35回北本美術展

期 7月18日(火)~23日(日)
10:00~17:00(最終日は
16:30まで)

内 第71回埼玉県美術展に入選した
北本市在住者の作品展示会

費 無料

第417回子ども劇場

お馴染みのお笑い腹話術マジック
ショーが、子ども劇場に帰ってきます。

時 7月15日(土) 14:00~15:00

出演 みー先生

定 30人(先着順) 費 無料

トランプサイズからはじめる
油絵講座

時 8月4日(金)・18日(金)

各日 14:00~16:00

対 どなたでも 定 20人

他 画材貸出可 費 1,000円(1回分)

申 窓口にて受付中。

〈広告〉

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00~19:00)

TEL048(538)7874

ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6
(担当 くぼた)

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所

埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい(土日も可能)
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付:平日9時~18時】

無料セミナー
定期的に関催



イベント

第9回社会を明るくする運動講演会
「事件に学ぶこころの健康」

事件関係者の行動分析を通じて、
私たちが社会人として健全で充実した
人生を送るための「こころの健康」
とは何かを考えます。

時 7月31日(月) 開場 13:00
開演 13:30 ~ 15:00 (予定)

場 文化センター

講 臨床心理士 じょうこういちろう 城紘一郎さん

定 80人(先着順) 費 無料

申 7月7日(金) ~ 20日(木) の
平日 8:30 ~
17:15 に 共
生福祉課地域
福祉・監査担
当 (☎ 594-
5534) へ電話。



更生保護
マスコットキャラクター
更生ペンギンの
ホゴちゃん

第7回きたもごちやまぜの会

「きたもごちやまぜの会」は、
地域共生に向けた取組みを行う福祉
医療関係者やその考えに賛同する個
人や団体が集まる会議です。楽しみ
ながら地域課題を解決する仕組みを
創ります。

時 8月5日(土) 第1部 10:00 ~
11:45、第2部 12:15 ~ 14:00
(入退室自由)

内 第1部活動報告会、第2部懇親会
対 北本市の地域づくり、まちづくり
に興味のある人・団体

費 第1部無料、第2部 500円

申 7月21日(金) までに社会
福祉協議会 (☎ 593-2961、 E
kitamoto.shakyo@gmail.com)
またはQRコードから。



県内市町村職員採用イベント

◆市町村職員採用合同説明会

各市町村の採用担当者等から特色
や職員の募集内容等を聞くことがで
きます。北本市もブースを設置予定
です。

時 7月12日(水) 13:00 ~ 18:00

場 さいたまスーパーアリーナ

問 彩の国さいたまづくり広域連合
(☎ 048-664-6684)

◆オンライン相談会

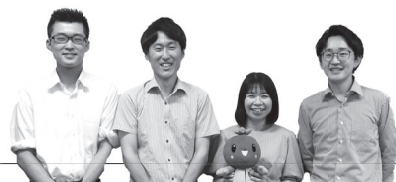
各市町村の採用担当者等とのオン
ライン相談会(Zoom)を実施します。

期 開催中

詳細は「SAITAMA市町
村職員採用NAVI」から。



採用担当者 ▶



2023 公民館サマーフェスタ

期 7月25日(火) ~ 30日(日) 9:00 ~ 16:30

場 各地区公民館

内 各館による多彩な事業、スポーツ体験、子どもコーナーなど

問 (一社)北本市コミュニティ協議会 (☎ 592-7700)

詳細は各館へお問い合わせください。



ビデオシアター『シャレード』

時 7月15日(土) 10:00 上映開始

定 40人 費 無料

場 問 学習センター (☎ 592-3325)

ハーモニカに合わせて歌いましょう

時 8月23日(水) 10:00 ~ 11:30

定 20人 費 100円

場 申 問 学習センター (☎ 592-3325)

応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 8月20日(日) 9:30 ~ 12:30
受付 9:20 (WEB講習は 10:20)

場 埼玉県央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法等

対 定 北本市、鴻巣市、桶川市に在住・
在勤の中学生以上 30人(先着順)

持 筆記用具 ※WEB講習受講者は
WEB講習受講証明書

申 問 7月15日(土) 9:00 ~

8月13日(日)に

桶川消防署へ電話

(☎ 048-773-1190)

または直接。



第18回北本でんしゃ広場

時 7月16日(日) 10:00 ~ 17:00

内 電車の巨大ジオラマを展示・運行

費 無料

場 問 東部公民館

(☎ 591-2695)



夏休み子ども習字教室

時 7月27日(木) 9:00 ~ 12:00

対 定 小学生 15人 費 無料

場 申 問 7月8日(土) ~ 22日(土)

17:00 までに中丸公民館

(☎ 593-1010) へ直接。

シニアのための
いきいき就職座談会

時 8月7日(月) 14:00 ~ 15:30
(受付 13:30 ~)

場 文化センター 費 無料

対 定 おおむね 60歳以上の人 20人
(先着順)

問 埼玉県セカンドキャリアセンター

(☎ 049-265-5844)

※平日 9:00 ~ 17:00

第37回北本市平和を考える集い

7・8月の平和を考える月間に戦争の悲惨さと平和の尊さを考える催しを開催します。

場 文化センター

◆展示の部

期 7月26日(水)～30日(日)
9:00～16:00

内 中学生平和ポスター・平和標語、丸木美術館「原爆の凶」複製画展示等

◆原爆朗読劇

時 7月29日(土)
13:30 開場、14:00 開演

内 こなつの会による朗読劇の上演

◆平和講話会

時 7月30日(日)
13:30 開場、14:00 開演

内 講話「8月14日熊谷空襲・4歳の記憶」

講 高松千恵子さん

◆ボランティア募集

「平和を考える集い」の受付や準備等の運営支援を行うボランティアを募集します。

期 7月25日(火)～31日(月)で参加可能な日

対 市内在住の高校生以上の人

申 7月18日(火)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を下記問い合わせ先へ電話またはQRコードから。

問 市民課市民相談担当
(☎ 594-5529)



健康増進センターイベント

◆血液循環体操教室

時 8月4日～25日の金曜日(全3回、8月11日(金・祝)除く) 10:00～11:30
定 25人(先着順) 申 7月12日(水)から

◆とまちゃん体操教室

時 8月1日(火)・29日(火) 10:30～12:00
定 各回25人(先着順) 申 7月10日(月)から

◆かんたん太極拳

時 8月4日～25日の金曜日(全3回、8月11日(金・祝)除く) 11:00～12:00
定 11人(先着順) 申 7月11日(火)から

◆音楽健康体操教室

時 8月2日～30日の水曜日(全4回、8月16日(水)除く) 10:00～12:00
定 25人 申 7月15日(土)消印有効の往復はがきで応募。

◆ヨガ体操教室

時 8月10日～31日の木曜日(全4回) 10:00～11:00
定 25人 申 7月15日(土)消印有効の往復はがきで応募。

◆折紙教室

時 8月8日(火) 9:30～12:00
定 20人(先着順) 申 7月14日(金)から
費 110円(折紙代、当日徴収)

◆健康けん玉教室

時 8月7日(月)・21日(月)(全2回) 10:00～12:00
定 11人(先着順) 申 7月13日(木)から

◆筆文字教室

時 8月22日・29日の火曜日(全2回) 10:00～12:00
定 15人(先着順) 申 7月18日(火)から

◆脳と心の「リフレッシュアート」教室

時 8月24日(木)・31日(木)(全2回) 10:00～11:30
費 600円(2回分、当日徴収)
定 10人(先着順) 申 7月16日(日)から

★各イベント共通

対 市内在住の60歳以上
費 入館料100円/回
場 申 9:00～16:00に健康増進センター(☎ 592-4300)へ電話または直接。

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。介護方法等の相談もできます。

時 7月26日(水) 10:00～11:30

場 文化センター 費 無料 申 不要

他 飲み物の提供なし

問 北本市地域包括支援センター
東センター(☎ 591-0211)
西センター(☎ 591-3495)

きたもと寿苑(☎ 590-1000)
北本社協(☎ 590-4011)

ふるさと納税 新規参加希望事業者向け説明会

時 7月28日(金) 18:00～19:30

場 市役所 費 無料

持 持なし

問 市長公室シティプロモーション・広報担当
(☎ 511-9119)



〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。

©2010熊本県くまモン#K26719



大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。



相談してみよう。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遅慮させて頂くこともあります。



受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで
TEL 080-7694-6622



イベント

家族介護教室
「もしものときの備え」

手続きやお金のことで困ったときに利用できる制度、サービスについて学べる講座です。

時 7月12日(水) 10:00～11:30

場 文化センター

講 平野健一さん(行政書士)、清宮尚也さん、社会福祉協議会職員

対 市内在住・在勤で介護をしている人・興味のある人 40人

持 筆記用具

問 北本市地域包括支援センター東センター(☎591-0211) 西センター(☎591-3495) きたもと寿苑(☎590-1000) 北本社協(☎590-4011)

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り応援する人のことです。認知症の基礎的な知識を学び、認知症サポーターになりませんか。

時 7月19日(水) 10:00～11:30

場 南部公民館 **費** 無料

対 市内在住・在勤の人 30人

他 受講修了者には「認知症サポーター証」をお渡し

申 問 北本市地域包括支援センターきたもと寿苑(☎590-1000)へ直接。



スポーツ

第38回市長杯争奪卓球大会



競技部門 (すべて男女別個人戦)

一般、中学生、小学生、年代別

時 9月3日(日) 9:00開場・受付、9:30試合開始

場 体育センター

対 市内在住、在学、在勤、在クラブの人

費 高校生以上2種目1,000円、1種目700円、中学生以下500円(当日持参)

申 7月29日(土)まで

問 申込方法、競技部門等の詳細は北本市卓球連盟(木内☎080-3406-3775)へ電話。

夏休みジュニアテニス教室

軟式・硬式の各クラスでテニスの基本講習を行います。

時 7月16日(日)～8月10日(木)のうち4日間

場 総合公園 **定** 各クラス8人

費 全4回4,400円

他 詳細は総合公園へ

申 問 7月8日(土)9:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。

体育センター教室

◆フラダンス教室

時 第1、2、3火曜日
13:00～14:00

費 3,000円/月3回

定 10人(先着順)



◆美活部教室

時 毎週火曜日 11:00～12:00

費 2,400円/月 **定** 10人(先着順)

持 ヨガマット(お持ちの人)

◆Beauty body make 教室

時 毎週水曜日 19:00～20:00

費 4,400円/月 **定** 15人(先着順)

持 動きやすい服、室内用シューズ、ヨガマット(お持ちの人)

申 問 いずれも7月7日(金)から参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ直接。

バラスポーツ

ゴールボールをやってみよう!

ゴールボールは、鈴の入ったボールを投げ合い、ゴールを競う競技です。

時 8月26日(土) 9:30～11:00(受付は9:00～)

場 体育センター **費** 無料

対 市内小学生とその保護者 15組

持 動きやすい服、室内用シューズ、飲み物、タオル

申 問 スポーツ協会(☎593-1050 月曜定休)へ電話または直接。



〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080



補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時(月曜定休)

他店で購入した補聴器もメンテナンス・再調整を行っています 取り扱いメーカー

認定補聴器技能者
柴田 治のお店

Phonak WIDEX GN Oticon

健康豆知識 第129回

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性の皆様へ
「生まれてくる赤ちゃんを守る風しん対策」

この世代の男性には、健康づくり課から風しんの抗体検査と予防接種のクーポン券が届いています。この年代では、女性のみに公的風しん予防接種が行われていました。

対象男性の皆様がこれから抗体検査を受け、必要な予防接種を受けることで日本の風しんの流行を抑えることが期待できます。

風疹は一般的に「三日はしか」と呼ばれ、はしかより軽症です。症状は微熱と発疹などです。成人の場合は高熱の場合もあります。

ただし、妊娠初期の妊婦さんが風疹に感染すると、高い確率で子宮内の赤ちゃんに影響が及びます。流産や死産、または生まれてくる赤ちゃんにも影響が出てしまう可能性があります。心臓や脳などの発生成熟過程にある胎児に風疹ウイルスが感染すると、心臓病、白内障、高度難聴などの合併報告があります。筆者は小児科医として風疹ウイルスに感染した新生児を数例受け持ちましたが、ちょっとした振動に驚き、大声で泣いていたことを思い出します。これは聴力障害のためと判断しましたが、対応は優しく抱きしめてあげる事しかありませんでした。その後、複数回の手術をうけています。

ご本人と、これから生まれてくる子どもさんやお孫さんを守るために、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種をお受けください。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間 365日

休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

7月8日～8月7日

月日	医療機関名	科目	電話
7/9 (日)	大久保医院	内	591-8171
	原田耳鼻咽喉科医院 (桶川市)	耳	048-787-5616
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
7/16 (日)	北本心ノ診療所	心内/精	598-7573
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック (伊奈町)	内/小	048-720-1701
7/17 (月・祝)	山田医院	内/小	593-0353
	伊奈entクリニック (伊奈町)	耳/アレ	048-724-1133
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
7/23 (日)	北本共済医院	内/消/胃/外/整/泌	591-7111
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
	ようだ眼科医院 (桶川市)	眼	048-771-8880
7/30 (日)	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	591-2257
	府川医院 (桶川市)	耳/アレ	048-786-2672
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
8/6 (日)	鈴木医院	内/小	592-1313
	桶川日出谷診療所 (桶川市)	整外	048-786-7715
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話

掲示板



始めよう！

生活体力アップ栄養教室

栄養の摂り方のコツを楽しく学んでみませんか？

時【母子健康センター会場】

①7月26日（水）、②9月26日（火）各10:00～11:30

【保健センター会場】

①8月3日（木）、②10月3日（火）各10:00～11:30

内①フレイルとバランスの良い食事とは？

②実践編！何をどれだけ食べたなら良いか？

講管理栄養士 **定**各会場 20人（先着順）

申各実施日の前日までに、健康づくり課

健康増進担当（☎511-7704）へ電話・

直接またはQRコードから申込み。



チャレンジ親子クッキング！

親子で楽しめる食育講座

親子で楽しく“食”について学び、簡単料理を覚えて、夏休みの思い出をつくりましょう！

時7月①25日（火）、②26日（水）、③27日（木）

各日9:30～13:00

場①コミュニティセンター、②勤労福祉センター、③中丸公民館

対定小学3～6年生と保護者各回15組（先着順）

費300円/人

持エプロン、三角きん、ふきん、タオル、水筒

申7月6日（木）～18日（火）の平日に健康づくり

課保健予防担当（☎594-5544）へ直接または電話。

蚊が媒介する感染症の予防対策 ～感染症流行地域へ渡航する場合は万全な対策を～

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルスなどに感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、様々な感染症にかかる恐れがあります。蚊が媒介する感染症にかからないための対策をしましょう。

○感染症流行地域では、蚊に刺されないようにする

- ・海外渡航の際は、事前に現地状況を把握しましょう。蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航する場合、特に万全な対策をしましょう。
- ・屋外の蚊が多くいる場所で活動する際は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなどの対策をしましょう。

○住まいの周囲に蚊を増やさないようにする

- ・蚊は、植木鉢の受け皿や空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生します。日ごろから周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

※これらの対策は、蚊の活動が終息する10月下旬頃までを目安に行いましょう。

食中毒にご用心

気温、湿度が高くなるこれからの季節は、食中毒のリスクが高まります。特に生や加熱不十分の肉によるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌^{O157}などの菌による食中毒が毎年発生しています。

みんなで食中毒を予防しましょう！ ☎鴻巣保健所（☎048-541-0249）



埼玉県ホームページ「食の安全・食中毒関連情報」▲

■食中毒予防の3原則

食中毒菌を、

- ◎**つけない** 食材はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁もこまめに洗う。
- ◎**増やさない** 調理したらすぐに食べる。保存する場合は急いで冷ましてから冷蔵庫へ。
- ◎**やっつける** 食品は中心部まで十分加熱する。

■肉を取り扱う時の注意点

- 焼く直前まで低温に保つ。
- 中までしっかり焼く。
- トンブや箸は使い分ける。
- ◎生野菜にも食中毒菌が付いていることがあります。冷蔵庫で保管し、流水でよく洗浄してから食べましょう！
- ◎テイクアウト・デリバリーで購入した食品は速やかに食べるようにしましょう。



保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の本人または家族(治療中の人はご遠慮ください)	7月19日(水) 9:30~11:00	市役所 定 3人 費 無料 請 相談員 精神科医 申 7月11日(火)までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和5年3月生まれのお子さん	東側 7月27日(木)	保健センター
		西側 7月28日(金)	母子健康センター
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年12月生まれのお子さん	東側 7月10日(月)	保健センター
		西側 7月11日(火)	母子健康センター
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で令和2年5月・6月生まれのお子さん	西側 7月21日(金)	母子健康センター
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食の相談、育児の心配ごとの相談等 対 令和4年10月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 8月7日(月)	保健センター
		西側 8月8日(火)	母子健康センター
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0~3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	8月7日(月) (予約制)	保健センター
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	7月18日(火)	文化センター
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	8月10日(木) (予約制)	保健センター

〈広告〉

トイレ・給湯器専門店

地域最安値です!!

見積無料! 工事費・処分費コミコミ!
他社より高い場合はご相談ください!

株式会社 **イナセ** ☎048-721-2775
埼玉県北足立郡伊奈町小室4706

桶川ショールーム ☎048-788-4021
埼玉県桶川市寿1-13-9

TOTO ビュアレストQR +暖房便座 工事費 8.3 万円 (税込91,300円)	TOTO ビュアレストQR +BV2 TCF2223E 工事費 10.8 万円 (税込118,800円)	TOTO ビュアレストQR +KSシリーズ TCF8CS67 工事費 14.8 万円 (税込162,800円)	Paloma ガス給湯器 FH-E2021SAWL 工事費 14.8 万円 (税込162,800円)
NORITZ 石油給湯器 OTQ-3706SAY 工事費 20.4 万円 (税込224,400円)		HITACHI エコキュート BHP-F37TU 370L 工事費 32.8 万円 (税込360,800円)	

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちよっぴり子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市北本駅子育て支援センター



7月のひろば～夏のモビールを作ろう～

時 11:00～11:45

- ・ねんねひろば (対0歳) 11日(火)
- ・よちよちひろば (対1歳) 18日(火)
- ・てくてくひろば (対2歳以上) 25日(火)

育児講座「親子ヨガ」

時 7月19日(水) 10:30～11:30 (開場 10:15)

講 米国ヨガアライアンス RYT200 修了インストラクター
三橋美知子さん

対 市内在住の首がすわった0歳～就学前のお子さんと保護者

定 10組 (先着順) 持 バスタオル、飲み物、動きやすい服

申 7月10日(月) 9:00～電話または直接。

「親子で一緒にわらべうたと絵本を楽しみましょう」

時 7月13日(木) ① 10:30～11:30 (開場 10:15)

内 「北本こどもの本を楽しむ会」の皆さんによる絵本の
紹介や読み聞かせ等

対 0歳～就学前のお子さんと保護者 定なし

申 7月3日(月) 9:00～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時 7月28日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さん

は手形と写真をとるので10:30までに来てね

Coccoひろば北本



保健師さんに聞いてみよう

時 7月25日(火) 10:30～11:30 ※受付 10:15～

内 乳幼児の夏のスキンケアや感染症対策

講 保健師 費 無料 持 飲み物、筆記用具

対 定 未就学児と保護者 10組 (保護者のみの参加可)

申 7月8日(土)～17日(月・祝)に電話または直接。
抽選の結果は7月18日(火)までに電話でご連絡します。

ひろば企画

- ・あつまれ2・3さい! 7月4日(火)
あつまれ1さい! 7月20日(木) 10:30～11:30
『ウォータードーム』ペットボトルなどの容器を使っ
て作ります。申 不要
 - ・ひろばデビューの日 7月11日(火)
初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
 - ・すくすくデー 7月13日(木)・22日(土)
14:30までにお越しください。※22日(土)は
お子さんと一緒に手形がとれます
 - ・ばぶばぶデー 8月3日(木)
あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日! 兄姉と
一緒に参加は12:00から利用可
 - ・わらべうたと絵本タイム 7月15日(土) 11:15ごろ
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
 - ・おはなしタイム 7月25日(火)、8月5日(土) 14:00ごろ
大型絵本やペーパーサートなどお楽しみに。
- ※エレベーター工事 7月11日(火)～18日(火)

北本市子育て支援センター



お楽しみ遊びの日 時 7月31日(月) 11:15～11:30

7月のひろば～野菜スタンプで遊ぼう～

時 10:30～11:15

- ・ねんねひろば (対0歳) 5日(水)
- ・めだかひろば (対1歳) 12日(水)
- ・くじらぺんぎんひろば (対2歳以上) 19日(水)

講習会「多言語であそぼう」

時 7月28日(金) 10:30～11:30 (開場 10:15～)

講 ヒッポファミリークラブ研究員 石橋育代さん

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者

定 15組 (先着順)

申 7月18日(火) 9:30～電話または直接。

夏祭り 時 7月25日(火) 10:30～11:30、14:00～15:00

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

定 各15組 (先着順)

申 7月10日(月) 9:30～電話または直接。

ふたごちゃんあつまれ

時 8月22日(火) 10:30～11:30

対 定 妊婦～未就学の双子と保護者 10組 (先着順)

申 8月4日(金) 9:30～電話または直接。

カレンダー作り～8月のカレンダー製作～

時 7月27日(木) 9:30～15:30 定 30組 (先着順)

中丸保育園子育て支援センター



カラーサンドと多肉植物の寄せ植え

期 7月4日(火)～31日(月)

内 ガラスの器にカラーサンドを入れて多肉植物を植えます

対 未就学児のお子さんとその保護者

費 100円 他 容器がなくなり次第終了 申 当日直接

ミニチュアフード～オムライスプレート作り～

時 8月25日(金) 10:30～12:00

講 日本ミニチュアフード協会認定講師 井上麻理絵さん

対 定 未就学児のお子さんとその保護者 15組 (先着順)

費 300円 持 ボンド 申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30 (祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00 (祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日を除く) 場 児童館2階 (乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
 (☎598-7643・
 FAX598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコード
 をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	7月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順9:30～配布)	7月19日(水) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
あつまれ!小学生	小学生 15人(先着順)	7月15日・29日(土) 14:00～(当日整理券配布)	7月は「アイロンビーズキーホルダー」と「キッズヨガ」です
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳以上 15人(先着順)	7月8日(土) 15:00～16:00	「とつとこカブトムシ」元気に歩くかわいいカブトムシをつくろう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	7月10日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ (パワパワパンダのフリスビー)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう
けん玉クラブ	6歳以上 10人(先着順)	7月16日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り検定も実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	7月26日(水) 15:00～16:00	「お花紙あそび」をしましょう
7月20日(木) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	8月4日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
8月の予定 申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	8月1日(火) ①10:00～11:00 ②14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作 (さかな)	乳幼児とその保護者(先着15組)	8月3日(木) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
8月1日(火) 10:00～申込受付 電話可			
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	8月28日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
パパママひろば	0歳の乳児とその保護者7組	8月26日(土) 10:00～10:45	ベビーマッサージや、ふれあい遊び、おしゃべりを楽しみましょう

こども図書館の催し

こども図書館
 (☎598-7642・
 FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
 をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
2023夏 こども読書まつり ～ページをめくれば、ドキドキ わくわく～			
7月14日(金)から始まります!詳しくは中央図書館だより(5ページ)またはホームページ、お知らせのチラシなどをご覧ください。			
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～ 各回約30分	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
 ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日

7月8日～8月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	7月11日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当 （☎ 594-5518） ※前日までにお申し込みください
行政相談（国や県等への要望や苦情の相談）	7月26日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		
不動産相談（予約制）	7月14日（金） 13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前までにお申し込みください
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800）	
人権相談	7月25日（火）13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	7月10日（月）・19日（水）、8月2日（水）・ 7日（月） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）		人権推進課（☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	8月7日（月）10：00～12：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	7月19日（水）、8月2日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	7月15日（土）、8月1日（火） 13：30～15：30		
ボランティア相談	8月5日（土）10：00～12：00		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎ 591-8551）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	7月8日（土）9：00～12：00	市役所相談室	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 163

■子供のオンラインゲームによる課金トラブルに注意

「クレジットカード会社からの請求明細に、ゲーム会社からの高額請求が含まれていた。子どもに確認すると、以前登録していた親のクレジットカード情報を勝手に使いオンラインゲームで課金していたことが分かった。高額で一括では支払えない」との相談がAさんから寄せられました。

オンラインゲームの利用登録は無料でも、ゲームの進行によって、アイテムが有料になるなど、料金が発生する場合があります。保護者のクレジットカードを持ち出すなど様々な方法を使い、保護者に内緒で課金してしまったというトラブルが増えています。多くのゲーム会社では、未成年が有料サービスを利用する場合、上限を設けています。未成年であっても年齢を成年と偽って登録して利用した場合、未成年者取り消しが難しくなります。

オンラインゲームでは、保護者と子どものアカウントを分けて管理できるようになっています。子どもが保護者の許可なく課金しないよう保護者のアカウントを使わせないようにしましょう。有料課金のゲームを子どもに使わせる場合は、携帯電話

やクレジットカードの暗証番号、パスワードを子どもに教えず、親が管理するなどの利用方法を検討してください。

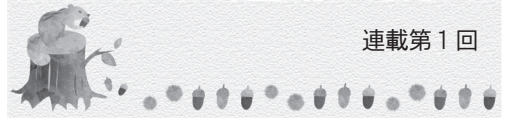
クレジットカードは、その場で現金で支払わないため、子どもにはお金を使っている実感がなく、無限にアイテムを購入できるカードと考えられているかもしれません。クレジットカードは、代金を後払いにするためのカードであること、カードの名義人以外は利用できないことを説明しておきましょう。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188 へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00

世紀の大発見！ デーノタメ遺跡を読む

連載第1回



大宮台地の北部に位置する北本市は、とても遺跡の多いまち。人々は旧石器時代からこの地に暮らし、縄文時代には各所でムラが営まれました。中でもデーノタメ遺跡は全国に知られた縄文時代の遺跡です。今回から5回の連載で、現在、国指定史跡を目指すこの遺跡の魅力に迫ります。

文化財保護課 (☎ 594-5566)

関東最大級のムラ

デーノタメ遺跡は下石戸下地区にあり、市内を流れる江川の支流に面しています。遺跡の面積は約6ヘクタール。市内最大の深い森に覆われ、遺跡は静かに眠っています。ちなみに、「デーノタメ」とはかつて遺跡の北部にあった湧水池のこと。縄文時代には生活を支える豊かな水源であったことでしょうか。

デーノタメ遺跡はこの水源を要として、台地から低地へ広がっています。台地の高台では、今から約5千年前にムラが拓かれました。縄文時代中期にあたり、最も縄文文化が栄えた時期です。ムラの大きさは南北で210mと「関東最大級」の大きさ。ムラの中央に広場があり、周りに竪穴住居が建ち並ぶドーナツ形の集落で、「環状集落」と呼ばれます。



森の下から姿を現した縄文時代中期のムラ



竪穴住居跡の調査風景

また、約4千年前の縄文時代後期には、新たに低地を囲んで弓なりに住居が連なります。その長さは約270m。一般に縄文時代後期はムラが縮小する時期であるため、この規模は破格の大きさです。

1500年も続いた縄文のムラ

このように、ムラの規模が大きく保存状態が良いこと、1500年間もの長期にわたってムラが継続していたこと（三内丸山遺跡に匹敵）は、デーノタメ遺跡の大きな特徴といえます。まさに「持続可能な社会」を実現したムラの姿は、豊かで成熟した社会があったことの証です。

現在では、こうした内陸の大規模集落の多くが失われています。このことも、デーノタメ遺跡が高く評価される理由の一つなのです。

わくわくファクトリー「グリコピア・イースト」

皆さんは「グリコピア・イースト」をご存知ですか？平成24年10月にオープンした、ポッキーとプリッツの工場見学施設です。

毎月1回「北北市民デー」があり、北北市民は優先的に見学することができます。今回は、5月の北北市民デーの取材をしました！

エントランス前には「グリコワゴン」が2台並んで展示されていました。全国のイベントを巡回していて、不定期にグリコピア・イーストにも来るそうです。



館内には、予約時刻の10分前に入れます。ホールでグリコの昔のCM映像を観ました。懐かしい！

定刻になり、館内の注意事項に続いて映画を観ました。「チョコレートが出来るまで」と「創業者江崎利一物語」です。次は、いよいよ見学です。

1階には「映画付きグリコ自動販売機」があります。昭和初期にあった機械の再現です。10銭硬貨を入れると、チャンバラ映画が始まりました。映画は途中で止まり、お菓子と2銭のおつりが出ます。続きを

見るには、またお菓子をかう必要があるのですが、当時は続きが見たいお客さんで行列だったそうです。

次は、ポッキー製造ラインの見学です。赤い箱のポッキーのほぼ全て、白い箱のポッキー極細は全てが北北工場で作られているそうです。続いてプリッツの製造ライン。全長45mのオープンでカリッと焼き上げます。最後はクイズゲーム。全7問の早押しで、優勝するとお菓子がもらえます。

私と同じく「北北市民デー」に応募された鈴木さんにお話を聞きました。「見学できるって聞いて応募しました。楽しかったです。また来たいです」

また、アテンダントの杉井さんは「大人も子どもも楽しんでいただけるよう、分かりやすい説明をここがけています」とのことです。

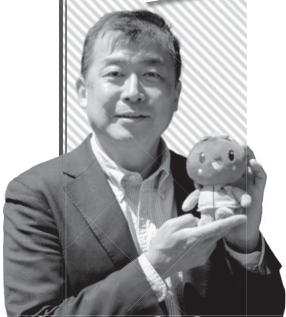
北北市民デーの情報は、毎月「広報きたもと」に掲載されています。皆さんもぜひご応募ください。

グリコピアイースト「北北市民デー」については情報面5ページをご覧ください。

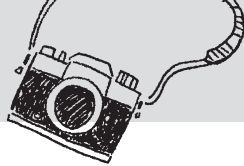
▶アテンダントの皆さん
左から、杉井さん、内山さん、久保田さん、渡辺さん



突撃！
市民リポーター



山下 太郎さん



石戸小5年生が トラスト地の田植えを見学

5月29日、緑のトラスト保全第8号地高尾宮岡の景観地で、石戸小学校5年生が田植えを見学しました。当日はあいにくの天気で、予定していた手植え体験はできませんでしたが、里山保存会の皆さんが機械であつという間に苗を植えていくところを、興味深そうに見ていました。

田植え体験は今年で14年目となり、昨年も約264キロのお米を収穫し、市内公共施設等へ配布され、石戸小学校の給食でも提供されました。今年も同様の予定で、秋の収穫が待たれます。



中丸小5年生が泥んこで田植え体験！

5月31日、今年も中丸小学校5年生が、原島敏一さん所有の田んぼで田植えを体験しました。冷たい田んぼに恐る恐る足を踏み入れ、慎重に進んでいく子どもたち。手足を泥んこまみれにしながら稲を植えていき、最後はきれいな直線状に稲が並ぶまでになりました。

作業を終えた子どもたちからは「最初は転びそうで怖かったけど楽しかった。またやってみたいです」「お米を作る大変さがよくわかりました。これからはもっと大事に食べようと思います」といった感想が聞かれました。



ヤマト運輸（株）が 電気自動車による市内配送を開始

北本市は、令和3年12月23日に、ヤマト運輸との包括連携協定を締結しました。本協定のもと、ヤマト運輸は北本エリアへ電気自動車を14台導入し、今年5月から市内の配送に活用しています。

この取組みにより、国内運輸部門において大きな割合を占める、貨物自動車のCO2排出量削減を図ります。

市では、引き続きゼロカーボンシティの実現に向けた取組み・企業連携等を推進していきます。

〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

日時 8月5日（土）13:00～14:30（開場12:30）

参加費無料

場所 大村記念館（看護専門学校付属棟、案内看板を掲出します）

駐車場無料

テーマ 災害医療について

講師 丸山 正裕（外科）

申し込み不要

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212（代表）



後援/北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会 ※人間ドックのご予約・ご相談随時受け付けております。（健康管理センター）

きたもと掲示板

開催

第119回生涯いきいき種の仲間の集い 講演「盛夏の健康管理と秋への備え」

時 8月5日(土) 14:00～16:00
場 文化センター
講 平尾内科クリニック 平尾良雄さん
費 資料代200円 定 50人(先着順)
申 問 生涯いきいき種の仲間
(江間 ☎ 592-1406・FAX501-2873)

かたりあいカフェ

時 7月29日(土) 14:00～16:00
場 文化センター 費 無料
内 生きづらさをかかえた人の当事者会(ピアサポート)
問 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

募集

すみれヨガ ヨガ教室

時 毎週火曜日 10:00～12:00
場 文化センター 費 会費3,000円/月
問 すみれヨガ(小川 ☎ 591-5705)

北本アルペンローゼ

- ① スイスやチロルなどのアルプス音楽演奏(アルプホルンあり)
時 毎週水曜日 13:00～15:00
内 クラリネット、トランペット、トロンボーンなどの演奏。やる気のある人歓迎。
費 会費2,000円/月、楽譜代400円
- ② 独奏用アコーディオンの無料体験
時 7月5日(水) 15:00～16:30
持 楽器(時間内貸出可) 他 要予約
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド
申 問 北本アルペンローゼ
(加治 ☎ 090-2174-2966)

北本笑いヨガクラブ

時 毎月第1月曜日 10:00～11:30
場 中丸公民館 費 会費500円/月
問 北本笑いヨガクラブ
(松村 ☎ 592-2815)

鎌倉彫の会

時 毎月第1金曜日 13:00～16:00
場 文化センター 費 2,000円/月(別途材料費)
問 鎌倉彫の会(小川 ☎ 591-5705)

北本市少年少女合唱団

時 土曜日 10:00～12:00
場 文化センター
他 詳細はお問い合わせください
問 北本市少年少女合唱団
(大竹 ☎ 090-7739-6490)

ストレッチ教室

時 7月15日以降の毎週土曜日
15:20～16:30
場 東部公民館
定 10人(先着順) 費 100円/回
問 北本 SCDC(白石 ☎ 591-7633)

なかにわスーク〜ルゥ

平日昼間の子どもの居場所

時 毎月第2・4木曜日 10:00～14:30
場 北本団地「シェアスペース中庭」
内 学校がちょっとしんどいときに遊びに来ませんか。保護者も気軽にどうぞ。
費 昼ご飯付き700円、無し500円
問 なかにわスーク〜ルゥ
(高橋 ☎ nakaniwaschool@gmail.com、
Instagram @nakaniwa_school)

市民ギャラリー



「リラックスタイム」
高橋博子さん



「さあ帰ろう」
飯田正広さん



「R140号 ループ橋」
桐澤登さん



「今年は豊作」
大島登さん

写彩会

北本写真倶楽部

一葉短歌会

コロナ減り孫のエクボにホッコリと
見つめ直した爺・婆と孫

ニヶ月の曾孫と留守番しておりぬ
卒寿の吾の至福ひととき

今ひとつ深く理解の出来ぬまま
マイナंबरとふカード手にする

コーヒーの豆挽きおとしカップ選び
クロワッサンと独りの朝餉

上野山集う人々々々の
安寧の景に熱涙溢れて

本橋 康正	藤沢 条子	清水 頼子	岩熊 英子	天沼 健治
-------	-------	-------	-------	-------