

### イベント

#### 第9回社会を明るくする運動講演会 「事件に学ぶこころの健康」

事件関係者の行動分析を通じて、私たちが社会人として健全で充実した人生を送るための「こころの健康」とは何かを考えます。

時 7月31日(月) 開場 13:00  
開演 13:30 ~ 15:00 (予定)

場 文化センター  
講 臨床心理士 城絢一郎さん

定 80人 (先着順) 費 無料

申 7月7日(金) ~ 20日(木) の

平日 8:30 ~ 17:15 に 共生福祉課地域福祉・監査担当 (☎ 594-5534) へ電話。



更生保護  
マスコットキャラクター  
更生ペンギンの  
ホゴちゃん

#### 第7回きたもとごちゃまぜの会

「きたもとごちゃまぜの会」は、地域共生に向けた取組みを行う福祉医療関係者やその考えに賛同する個人や団体が集まる会議です。楽しみながら地域課題を解決する仕組みを創ります。

時 8月5日(土) 第1部 10:00 ~ 11:45、第2部 12:15 ~ 14:00 (入退室自由)

内 第1部活動報告会、第2部懇親会  
対 北本市の地域づくり、まちづくりに興味のある人・団体

費 第1部無料、第2部 500円

申 7月21日(金) までに社会福祉協議会 (☎ 593-2961、E kitamoto.shakyo@gmail.com) または QR コードから。



### 県内市町村職員採用イベント

#### ◆市町村職員採用合同説明会

各市町村の採用担当者等から特色や職員の募集内容等を聞くことができます。北本市もブースを設置予定です。

時 7月12日(水) 13:00 ~ 18:00  
場 さいたまスーパーアリーナ  
問 彩の国さいたま人づくり広域連合 (☎ 048-664-6684)

#### ◆オンライン相談会

各市町村の採用担当者等とのオンライン相談会(Zoom)を実施します。

期 開催中  
詳細は「SAITAMA 市町村職員採用 NAVI」から。



採用担当者▶

### 2023 公民館サマーフェスタ

期 7月25日(火) ~ 30日(日) 9:00 ~ 16:30

場 各地区公民館

内 各館による多彩な事業、スポーツ体験、子どもコーナーなど

問 (一社) 北本市コミュニティ協議会 (☎ 592-7700)

詳細は各館へお問い合わせください。



#### ビデオシアター『シャレード』

時 7月15日(土) 10:00 上映開始

定 40人 費 無料

場 問 学習センター (☎ 592-3325)

#### ハーモニカに合わせて歌いましょう

時 8月23日(水) 10:00 ~ 11:30

定 20人 費 100円

場 申 問 学習センター (☎ 592-3325)

#### 応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 8月20日(日) 9:30 ~ 12:30  
受付 9:20 (WEB 講習は 10:20)

場 埼玉県央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法等

対 定 北本市、鴻巣市、桶川市に在住・在勤の中学生以上 30人 (先着順)

持 筆記用具 ※WEB 講習受講者は WEB 講習受講証明書

申 問 7月15日(土) 9:00 ~

8月13日(日) に

桶川消防署へ電話

(☎ 048-773-1190)

または直接。



#### 第18回北本でんしゃ広場

時 7月16日(日) 10:00 ~ 17:00

内 電車の巨大ジオラマを展示・運行

費 無料

場 問 東部公民館

(☎ 591-2695)



#### 夏休み子ども習字教室

時 7月27日(木) 9:00 ~ 12:00

対 定 小学生 15人 費 無料

場 申 問 7月8日(土) ~ 22日(土)

17:00 までに中丸公民館

(☎ 593-1010) へ直接。

#### シニアのための いきいき就職座談会

時 8月7日(月) 14:00 ~ 15:30  
(受付 13:30 ~)

場 文化センター 費 無料

対 定 おおむね 60歳以上の人 20人 (先着順)

場 問 埼玉県セカンドキャリアセンター

(☎ 049-265-5844)

※平日 9:00 ~ 17:00

#### 第37回北本市平和を考える集い

7・8月の平和を考える月間に戦争の悲惨さと平和の尊さを考える催しを開催します。

場 文化センター

#### ◆展示の部

期 7月26日(水) ~ 30日(日)  
9:00 ~ 16:00

内 中学生平和ポスター・平和標語、丸木美術館「原爆の図」複製画展示等

#### ◆原爆朗読劇

時 7月29日(土)

13:30 開場、14:00 開演

内 こなつの会による朗読劇の上演

#### ◆平和講話会

時 7月30日(日)

13:30 開場、14:00 開演

内 講話「8月14日熊谷空襲・4歳の記憶」

講 高松千恵子さん

#### ◆ボランティア募集

「平和を考える集い」の受付や準備等の運営支援を行うボランティアを募集します。

期 7月25日(火) ~ 31日(月) で参加可能な日

対 市内在住の高校生以上の人

申 7月18日(火) までに、住所、氏名、年齢、電話番号を下記問い合わせ先へ電話または QR コードから。

場 問 市民課市民相談担当

(☎ 594-5529)



### 健康増進センターイベント

#### ◆血液循環体操教室

時 8月4日 ~ 25日の金曜日(全3回、8月11日(金・祝) 除く) 10:00 ~ 11:30  
定 25人(先着順) 申 7月12日(水) から

#### ◆とまちゃん体操教室

時 8月1日(火)・29日(火)  
10:30 ~ 12:00  
定 各回 25人(先着順)  
申 7月10日(月) から

#### ◆かんたん太極拳

時 8月4日 ~ 25日の金曜日(全3回、8月11日(金・祝) 除く) 11:00 ~ 12:00  
定 11人(先着順) 申 7月11日(火) から

#### ◆音楽健康体操教室

時 8月2日 ~ 30日の水曜日(全4回、8月16日(水) 除く) 10:00 ~ 12:00  
定 25人 申 7月15日(土) 消印有効の往復はがきで応募。

#### ◆ヨガ体操教室

時 8月10日 ~ 31日の木曜日(全4回)  
10:00 ~ 11:00  
定 25人 申 7月15日(土) 消印有効の往復はがきで応募。

#### ◆折紙教室

時 8月8日(火) 9:30 ~ 12:00  
定 20人(先着順) 申 7月14日(金) から  
費 110円(折紙代、当日徴収)

#### ◆健康けん玉教室

時 8月7日(月)・21日(月)(全2回)  
10:00 ~ 12:00  
定 11人(先着順) 申 7月13日(木) から

#### ◆筆文字教室

時 8月22日・29日の火曜日(全2回)  
10:00 ~ 12:00  
定 15人(先着順) 申 7月18日(火) から

#### ◆脳と心の「リフレッシュアート」教室

時 8月24日(木)・31日(木)(全2回)  
10:00 ~ 11:30  
費 600円(2回分、当日徴収)  
定 10人(先着順) 申 7月16日(日) から

#### ★各イベント共通

場 市内在住の 60歳以上  
費 入館料 100円/回  
場 申 問 9:00 ~ 16:00 に健康増進センター(☎ 592-4300)へ電話または直接。

#### オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。介護方法等の相談もできます。

時 7月26日(水) 10:00 ~ 11:30

場 文化センター 費 無料 申 不要

他 飲み物の提供なし

場 問 北本市地域包括支援センター

東センター (☎ 591-0211)

西センター (☎ 591-3495)

きたもと寿苑 (☎ 590-1000)  
北本社協 (☎ 590-4011)

#### ふるさと納税 新規参加希望 事業者向け説明会

時 7月28日(金)  
18:00 ~ 19:30

場 市役所 費 無料

持 なし

場 問 市長公室シティプロ

モーション・広報担当

(☎ 511-9119)



#### 安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一  
ついてます!

畳替えの季節です

#### 神戸畳店

北本市中丸5-70  
591-4651  
お気軽に、ご相談ください。  
© 2010 熊本県くまモン # K26719



#### 大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。



※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遅延させて頂くこともあります。



まつ 松店  
受付時間帯  
土曜日のみ 9:00 ~ 17:00 まで  
TEL 080-7694-6622