

### 健康豆知識 第129回

## 昭和37年度～昭和53年度生まれの男性の皆様へ 「生まれてくる赤ちゃんを守る風しん対策」

この世代の男性には、健康づくり課から風しんの抗体検査と予防接種のクーポン券が届いています。この年代では、女性のみ公的風しん予防接種が行われていました。

対象男性の皆様がこれから抗体検査を受け、必要な予防接種を受けることで日本の風しんの流行を抑えることが期待できます。

風疹は一般的に「三日はしか」と呼ばれ、はしかより軽症です。症状は微熱と発疹などです。成人の場合は高熱の場合もあります。

ただし、妊娠初期の妊婦さんが風疹に感染すると、高い確率で子宮内の赤ちゃんに影響が及びます。流産や死産、または生まれてくる赤ちゃんにも影響が出てしまう可能性があります。心臓や脳などの発生成熟過程にある胎児に風疹ウイルスが感染すると、心臓病、白内障、高度難聴などの合併報告があります。筆者は小児科医として風疹ウイルスに感染した新生児を数例受け持ちましたが、ちょっとした振動に驚き、大声で泣いていたことを思い出します。これは聴力障害のためと判断しましたが、対応は優しく抱きしめてあげる事しかありませんでした。その後、複数回の手術をうけています。

ご本人と、これから生まれてくる子どもさんやお孫さんを守るために、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種をお受けください。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

### 休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

#### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間 365日

### 平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

#### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

### 休日や夜間の急な病気やけがのとき

#### 大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間 365日

### 休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

7月8日～8月7日

月日	医療機関名	科目	電話
7/9 (日)	大久保医院	内	591-8171
	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-787-5616
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
7/16 (日)	北本心/診療所	心内/精	598-7573
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内/小	048-720-1701
7/17 (月・祝)	山田医院	内/小	593-0353
	伊奈 ent クリニック(伊奈町)	耳/アレ	048-724-1133
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
7/23 (日)	北本共済医院	内/消/胃/外/整/泌	591-7111
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
7/30 (日)	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	591-2257
	府川医院(桶川市)	耳/アレ	048-786-2672
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
8/6 (日)	鈴木医院	内/小	592-1313
	桶川日出谷診療所(桶川市)	整外	048-786-7715
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022

#### 埼玉県救急医療情報センター

**[24時間] ☎ #7119番、048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください

### 体育センター教室

#### ◆フラダンス教室

時 第1、2、3火曜日  
13:00～14:00

費 3,000円/月3回

定 10人(先着順)



#### ◆美活部教室

時 毎週火曜日 11:00～12:00

費 2,400円/月 定 10人(先着順)

持 ヨガマット(お持ちの人)

#### ◆Beauty body make 教室

時 毎週水曜日 19:00～20:00

費 4,400円/月 定 15人(先着順)

持 動きやすい服、室内用シューズ、  
ヨガマット(お持ちの人)

申 間 いずれも7月7日(金)から参加費を添えて体育センター(☎ 593-2511)へ直接。

### パラスポーツ ゴールボールをやってみよう!

ゴールボールは、鈴の入ったボールを投げ合い、ゴールを競う競技です。

時 8月26日(土) 9:30～11:00 (受付は9:00～)

場 体育センター 費 無料

対 定 市内小学生とその保護者 15組

持 動きやすい服、室内用シューズ、  
飲み物、タオル

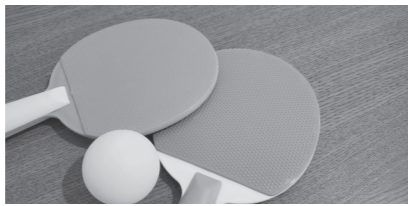
申 間 スポーツ協会

(☎ 593-1050 月曜定休)へ電話または直接。



### スポーツ

#### 第38回市長杯争奪卓球大会



競技部門(すべて男女別個人戦)

一般、中学生、小学生、年代別

時 9月3日(日) 9:00開場・受付、  
9:30試合開始

場 体育センター

対 市内在住、在学、在勤、在クラブの人

費 高校生以上2種目1,000円、1種目700円、中学生以下500円(当日持参)

申 7月29日(土)まで

間 申込方法、競技部門等の詳細は北本市卓球連盟(木内 ☎ 080-3406-3775)へ電話。

#### 夏休みジュニアテニス教室

軟式・硬式の各クラスでテニスの基本講習を行います。

時 7月16日(日)～8月10日(木)のうち4日間

場 総合公園 定 各クラス8人

費 全4回4,400円

他 詳細は総合公園へ

申 間 7月8日(土) 9:30から総合公園(☎ 592-4050)へ直接。

〈広告〉

## 補聴器のご相談は ☎048-577-4080



### 補聴器専門店

## 相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時(月曜定休)

他店で購入した補聴器もメンテナンス・再調整を行っています 取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon



認定補聴器技能者 柴田 治のお店



取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Oticon