

広報

# きたもと

8

月

2023 No.1026

特集面



まつりがつなぐ想い

# する ーふるさと納税型クラウドファンディングー

市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)

ダンスを通じて、多世代が繋がり、  
交流できる場所をつくりたい

ー北本団地からつながる「誰もが輝く

まちの「コミュニティダンススタジオ」プロジェクトー

団地で広がる「まち」を

楽しむ姿に感動した

私たち、KILIG DANCE SCHOOL

は、ヒップホップを中心とする  
キッズダンススクールです。ダン  
スを通してココロとカラダの健や  
かな成長をサポートしています。  
開設から3年目の現在は、主に公  
民館でレッスンを行っています。

義務教育での必修化、オリン  
ピック種目への採用など、昨今、  
注目を集めているダンス。興味を  
持つ人が増えていく中で、私たち  
も本格的なダンススタジオを構  
え、地域に根差した活動がしたい  
と考えていました。

そんなときに出会ったのが北本  
団地です。築50年を迎え、空室や  
空き店舗が目立っていた北本団地  
ですが、近年、少しずつ店舗が増  
え、盛り上がりをみせています。

団地に生まれたシェアキッチン  
「中庭」とシェア工房・ギャラリー  
「まちの工作室 てと」では、音



目標金額

200万円

寄附の使い道

設計費、改修費等

提案者

KILIG DANCE SCHOOL

KILIG DANCE  
SCHOOL  
Instagram



このプロジェクトへの寄附は、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」または市役所窓口で受け付けます。市役所窓口での寄附募集期間は

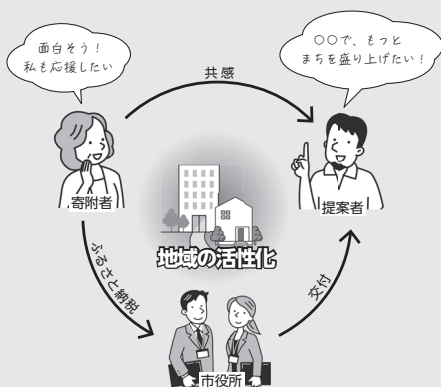
**8月1日(火)～10月27日(金)**です。※目標金額を達成次第終了

「ふるさとチョイス」での募集期間は市ホームページからご確認ください。



市ホームページ

## ふるさと納税型クラウドファンディングとは



寄附をすると、住民税の控除等が受けられるふるさと納税。

北本市では「応援したい!」と思ったプロジェクトに直接寄附金を届けることができる、ふるさと納税型クラウドファンディング(ガバメントクラウドファンディング)を行っています。市民の方も寄附が可能で、皆さんのまちへの思いや、活動する人への応援の気持ちをふるさと納税という形で届けることができます。

また、寄附金が目標金額に達成しなくても、集まった全額が提案者に届けられるので、寄附金は必ずプロジェクト実現の原資になります。

# 「きたもとで挑戦したい」を応援

楽やものづくりを通して人の交流が生まれ、様々なコミュニティが形成されています。そんな「まち」を楽しむ風景が生まれることに感動し、私たちもここにスタジオを作りたいたと考えました。

## 「ダンス」の力で

### 北本を盛り上げたい

今回私たちが挑戦するのは、子どもたちや高齢者、多世代が活動できる、北本団地のコミュニティ活動の場となるダンススタジオ作りです。

1階は本格的なダンスが学べるキッズダンススクールをメインに、ヨガやピラティス、健康体操などができるスタジオを、2階にはベビーマッサージや整体、座学講座などを開催できる場をレンタルスペースとして開設します。

私たちはただ場所をお貸しするだけではなく、利用者同士をつなぐ役割を担います。子どもたちをはじめ、団地内外の高齢者、子育て世代の人たちを緩やかにつなぐ場、多世代が繋がりが交流できる「ハブ」となる場を目指します。

現在、KILIG DANCE SCHOOLには120人以上の生徒さんが在籍しています。ダンスを通じた学びの場として、また、学校や家庭



② KILIG DANCE SCHOOLの生徒の皆さん  
③スタジオの完成イメージ。1階は広々としたダンススタジオ、2階はマッサージや座学に利用できるスペース。



③

以外の自分の居場所として、毎週楽しみに通ってくださる生徒さんがたくさんいます。

いち習い事ではありませんが、ダンスの力で、北本を盛り上げたいー

私たちはそう考えています。

皆様のご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

## ＼昨年度、皆さんから応援いただいたプロジェクトが実現！／

### 一緒に学び、教え合う

#### 「コミュニティ工房&シェアスタジオ」プロジェクト

提案者：合同会社暮らしの編集室

寄附額：211万6,000円 寄附件数：140件

多くの皆さんからご支援・ご協力をいただき、おかげさまで6月24日に店舗をオープンすることができました。1階は陶芸と多肉植物を中心としたボタニカルワークショップが体験できる「〇×□（エンバイボックス、運営：セキグチタカヒト）」、2階は「飾らない日常の延長にあるような記念写真を」をコンセプトに活動するフォトグラファー、ナガシマアサコの運営するフォトスタジオ「うえのへや写真館」です。

「中庭」、「てと」に続き、団地商店街と地域に愛される店舗づくりをしていきます。皆様ぜひお越しください！

それぞれの営業時間、ワークショップの予約や最新情報などはインスタグラムから確認できます。



うえのへや写真館  
Instagram



〇×□（エンバイボックス）  
Instagram



# ま つ り が つ な ぐ 想 い



はやしだし みたま  
囃子山車への御霊入れ（ご祈祷）



西三自治会の皆さんによる<sup>だし</sup>山車の運行

新型コロナウイルスの影響で、中止を余儀なくされた様々な「まつり」。担い手の不足、継承者の問題などを抱えながらも、現在、市内では徐々に「まつり」が再開され始めています。今回は、そんな「まつり」に想いを寄せる皆さんから話を聞きました。



原組囃子保存会に参加する子どもたち

## “まつりびと”01

### 中丸コミュニティ委員会 加藤 芳雄さん

中丸コミュニティ委員会会長として地域のつながりづくりのため、コミュニティ単体のまつりやイベントを仕掛けています。

つながりを失わないために  
中丸で「宵まつり」を開催

中丸コミュニティ委員会の会長を務める加藤芳雄さんは、中丸生まれ、中丸育ち。つながり作りのため、地域のまつりを積極的に企画してきました。

「子どもから大人まで輪になれる機会って、まつりくらいしかないんですよ。コロナでイベントができない時期は、中丸の皆さんも寂しがってましたね。そこで、昨年は中丸コミュニティ単体で『宵まつり』をやってみたんなんです」

毎年11月に開催する北本まつり「宵まつり」。市内8圏域のコミュニティのねぶたが集う一大イベントですが、新型コロナウイルスの影響で開催できない時期が続きました。そんな中で昨年、中丸コミュニティは独自に『宵まつり』を開催。公民館の駐車場に、北本まつりで運行する中丸コミュニティのねぶたが登場し、地元の北中丸囃子連による演奏が行われ、おまつり気分を味わえる模擬店も出店しました。

「市の中心から離れた地域なのでそこまで人は来ないだろうと思っ

## 地域に“ヨコ”のつながりを作るのが コミュニティ。まつりはその機会なんです。



中丸コミュニティは、今年新たに2つの大きな桶太鼓を導入。大工の加藤清さん（下写真・右）が無償で台座を製作しました。今年の七夕まつりでお披露目したところ、子どもたち

が進んで太鼓を叩き、大盛況。今年の北本まつりでは、中丸コミュニティの太鼓にも注目です！



### うちの自慢！

## 上州風!? 桶太鼓

ていました。ところが、とにかく人がたくさん来てくれて。中丸外の人もいたんだと思いますが、北本ってこんなに子どもや若い夫婦がいるんだと驚きました」

人は減っても、  
できることはきつとある

七夕祭りや運動会など、地元の外の人たちも自由に参加できる形でイベントを企画すると、SNSなどを通じて市外からも若い家族が参加したり、「市外に住んでいる孫を呼んでもいいか」と聞かれ

るようになりました。そうして遊びに来た人たちが、北本っていいなと感じてくれるかもしれない。加藤さんはそう考えています。

「今はどこも住む人が減っていて、地域の担い手が不足している。小さな地区だと難しいことも、コミュニティという括りなら、人が多い地区が少ない地区を補って、できることがあるんじゃないかと思っています」





## うちの自慢！ よさこい旗

華舞旗の大きな特徴の一つが、ひととき大きなよさこい旗。風にたなびく旗がよさこいによりいっそう華を添えます。



よさこいチーム「華舞旗」は、平成27年に誕生し、現在は18人のメンバーで活動しています。中学生からよさこい歴20年のベテランまで、さまざまな年代の人たちが参加していますが、皆さんとっても仲良しで、練習中も笑顔が絶えません。振り付けを指導するのは勝股礼子さん。北本出身で、モットー

## “まつりびと”02

よさこいチーム  
かぶき  
**華舞旗**の皆さん  
北本市やその近隣を拠点に活躍するよさこいチーム。毎月のようにさまざまなまつりに出演しています。

## 思いっきり踊るのは楽しい。 地元で踊れるのが一番です！

は「楽しく和気あいあい」です。華舞旗の皆さんは、ほぼ毎週金曜日に学習センターで練習を重ね、北本まつりはもちろん、鴻巣の花火大会や羽生よさこい祭りなど、毎月のように市内外でよさこいを披露しています。昨年は、鴻巣出身の歌手・さくまひできさんによさこい曲を作ってもらい、舞台上でコラボレーションを果たすなど、精神的に活動。人前で思いっきり踊ることで練習に張りが生まれ、ストレス解消になっています。今年の北本まつりでの演目も考えているという勝股さん。「いずれは北本のよさこい曲も作ってもらえたら…とっています。やっぱり地元で踊れるのが一番いいですね」

## パフォーマンス・ねぶたでまつりを盛り上げる 「宵まつり」参加団体 大募集



下記の宵まつりのプログラムに参加する個人・団体を募集します。みんなで宵まつりを盛り上げませんか。

- ・パフォーマンス
- ・ねぶた・山車の運行
- ・ねぶた山車の曳き手、ねぶた囃子の演奏者

閏8月18日(金)までに北本市観光協会(☎591-1473)へ電話または直接。

11月4日(土)

4年ぶりの開催！

北本まつり

「宵まつり」

加藤さんが吹くのは"二本調子"の笛です。調子の数字が小さくなるほど笛が大きくなり、音に重みが出ますが、音を出すのも難しくなります。北本のお囃子で二本調子の笛を吹くのは加藤さんだけだそうです。

### お囃子に興味のある人へ

市内には北中丸囃子連をはじめとした郷土芸能団体が全部で9団体あります。活動に興味のある人は、ぜひお問い合わせください。

岡文化財保護課 (☎ 594-5566)



## “まつりびと”03

北中丸囃子連

### 加藤 祺さん

120年以上続く北中丸囃子連で、リーダーとなる笛を中心に担当。北本市郷土芸能保存団体連合会の会長も務め、囃子文化の保全にも尽力しています。

「まつりの『ひっかわせ』(演奏の競い合い)は特にテンションがあがりやすい。他の囃子に負けないようにとますま

加藤祺さんが北中丸囃子連に参加したのは40年前のこと。60人いた練習生が2か月後には7人まで減っていく中でも、師匠に頼み込んでさらに2か月稽古をつけてもらったそうです。「初めて人前で演奏を披露したのは北本まつりでした。演奏が下手だと途中で師匠に(太鼓の)ばちを取られてしまったんです。それでやっきになって練習しましたね」稽古中は太鼓の代わりにタイヤや梯子を叩いていました。太鼓が足りないくらい当時は参加者が多かったのだと言います。現在、北中丸囃子連に参加するのは加藤さんを含めて7人。そのうちの一人である鈴木雅彦さんは、まつりで太鼓を叩く加藤さんの姿に息子さんが憧れたのが参加するきっかけとなったそうです。

## 師匠たちが続けてきた伝統を、“終わらせちゃいけない”という思いがあるんです。

「北中丸囃子連にはその地域の人が参加できないのですが、なかなか新しい人が入ってこない。師匠たちが続けてきたものをこの代で終わりにしちゃいけないという思いがあります」加藤さんの楽しみは、最年少で神楽経験者の石川直紀さんの踊り。本人から踊らせてほしいと言われたときは「嬉しくてしょうがなかった」と言います。「彼の踊りはすごいよ。その目を細めて語る加藤さんに、歴代の師匠たちの姿が見えるようでした。」

### うちの自慢!

北中丸囃子連はおかめ・ひょっとこ、天狐の踊りにも力をいれています。

### 踊り



## 市民ねぶた絵師直伝! ねぶた絵講習会

市民ねぶた絵師の指導による初心者向け講習会を開催します。制作の基本である墨入れやロウ付け、着色などを体験してみませんか。

時 8月19日(土)・20日(日)

9:00~17:00

場 コミュニティセンター

定 15人(先着順)

費 無料

申 8月14日(月)までに北本市観光協会(☎ 591-1473)へ電話または直接。



# 広報 きたもと

8月  
2023 No.1026

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

## CONTENTS



2ページ 令和5年度市内小・中学校で提供される給食を無償化



24ページ 取材ノート 顔の見える関係をつくる子ども食堂「すまいる食堂」



長岡寛さん

ひろし

メジナ釣り  
日本記録保持者

25ページ この人に会いたい 北本のKey Person

### 【注目情報】

事務事業評価結果に対する意見を募集中……………2

### 【お知らせ】

令和5年度児童扶養手当現況届の手続き……………4  
家庭ごみから発火する事案が多発しています……………5

### 【募集】

市職員……………6  
きたもと街バル参加店……………7  
第57回市民文化祭芸術展 出展作品……………8

### 新型コロナウイルスワクチン関連情報……………15

令和5年春開始接種が終了します  
令和5年秋開始接種の予約を開始します



休日当番医は14ページに記載しています。

人口のうごき 人口…65,504人(-57人) 世帯数…30,443世帯  
男性…32,369人(-29人) ※7月1日現在  
女性…33,135人(-28人) ※()は対前月比

### 今月の納税

○市県民税 第2期 ○国民健康保険税 第2期  
○介護保険料 第2期 ○後期高齢者医療保険料 第2期  
8月31日(木)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和5(2023)年8月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 まつり特集に関連して地域のお囃子の練習に参加しました。太鼓のリズムを「天スケ天…」と書き起こしたものを頼りにばちを動かすのですが、思った以上に難しい！いっしょに練習していた子どもたちが次々とマスターしていくのを見て年齢を感じずにはいられませんでした…いただいた口伝CDを聞いて北本まつりまでに覚えようと思います。(秋)





注目  
1

## 令和5年度 市内小・中学校で提供される給食を無償化

☎教育総務課 (☎ 594-5561)

学校給食は、食材費分を保護者から給食費としてお預かりして運営しています。

昨今の食材価格の高騰や物価上昇による市内の小・中学校に通う児童・生徒の保護者家庭の負担を軽減するため、令和5年度に市内小・中学校で提供される給食について無償化を行います。県内の市で1年間小・中学校の給食を無償化するの、北本市と他に1市のみです。

無償化にあたって、保護者による手続きは必要ありません。



### 市長コメント

北本市は、各小・中学校に給食調理室を整備し、児童・生徒に温かいものは温かく、冷たいものは冷たいまま提供するとともに、それぞれの学校に栄養士を配置し、児童・生徒の食物アレルギー等にも配慮した美味しい学校給食の提供に努めています。

この度は、物価上昇や保護者の経費負担を踏まえ、本年度の給食の無償化を行います。知育・徳育・体育に続き、健全な食生活を実践することができる人間を育てる「食育」の重要性は高まっています。今後は、地産・地消などの取組みを推進してまいります。

注目  
2

## 事務事業評価結果に対する意見を募集中

☎政策推進課事務管理担当 (☎ 594-5503)

市が行っている約500事業について、各部署における評価を市ホームページで公開しています。「この事業はこうしたらもっと効率化できる!」「この事業はなくて、代わりにこちらの事業にお金をかけてほしい!」等、皆様のご意見をお待ちしています。

市ホームページの閲覧が難しい人は、政策推進課までお越しください。

意見募集期間 **8月23日(水)**まで

意見提出方法 市ホームページから



市ホームページ  
はこちら



〈広告〉

家族葬は  
**北本セレモホール**へお任せください

年中無休  
安心の24時間対応

☎ **0120-16-5940**

**北本セレモホール**

北本市宮内7-179  
Tel: 048-591-2288  
大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な  
「希望」「不安」など何でも  
ご相談頂いております!

セレモ有限会社ホームページ

見積・見積り可能です!

セレモの会員制度  
さくらさぼーと  
会員募集

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。  
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <https://ceremohall.com>

『LINE』友達募集! ID[@zue6749s]

時日時 期期間 場場所 内内容 対対象 定定員 費費用 持持ち物 講講師 申申込み 他その他 Eメール HPホームページ 問問合せ

## 今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ! (農業ふれあいセンター)



- 桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜定休)  
今年もとうもろこしやプラムのおいしい季節がやってきました!  
今月の後半には、北本産の梨もおすすめ!  
ご自宅に、お土産に、北本産の野菜や果物はいかがですか?
- さんた亭 (☎ 580-6883) 11:00 ~ 14:30 (水曜定休)  
今月の店長おすすめは『ぶっかけそば』!
- 情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00
- & green CAFE 10:00 ~ 16:00 (水曜定休)  
北本産の自家製フルーツソースと練乳たっぷり、ふわふわひんやりかき氷はいかがでしょう?



☎産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

## 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索



### ●グリコピア・イースト北本市民デー

時 9月17日(日) 9:30 ~

対 市内在住、在勤の人 費 無料

定 60人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し8月11日(金・祝・消印有効)までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



北本市観光協会  
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
HP http://www.machikan.com

### ●北本トマトカレースタンプラリー

期 8月1日(火) ~ 10月31日(火)

毎年恒例の北本トマトカレースタンプラリーを開催。対象店舗は全12店舗。

詳細は北本トマトカレーホームページをご覧ください。



## 中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00

北本市立図書館

検索



今月の  
特集

### 犬・猫対決! あなたはどっち派?

友人であり、家族であり、かけがえのないパートナーに選ぶなら、犬か?猫か?それとも...?人間と動物の絆を描いた本を集めました。



### 陽だまりの天使たち ソウルメイト2

はせ せいしゅう 著 (集英社)  
馳星周 著

犬と家族の絆を描いたやさしい物語短編集。馳星周といえば暗黒小説の金字塔ですが、2020年には『少年と犬』で直木賞も受賞しています。

そのほかの  
特集

『その日の前に備える!』  
『夏休み宿題応援特集』

### 図書館趣味・暮らし講座

認知症について～「認知症」と「もの忘れ」の違いを知っていますか?

時 9月7日(木) 14:00 ~ 15:30

内 認知症の基礎知識、早期発見のポイント、介護方法について

申 8月8日(火) 10:00 ~

中央図書館へ電話または直接。



## お知らせ

## 寄附金ありがとうございました

丸和工業株式会社様より 100 万円

寄附金は、寄附者の意向に基づき大切に活用させていただきます。

## 農業委員会委員の任命

7月20日付けで下記の皆さんが任命されました。

- ・横山信さん（中央）
- ・山本浩之さん（東間）
- ・新井信洋さん（高尾）
- ・吉野満咲美さん（朝日）
- ・渡邊大之さん（中央）
- ・加藤浩さん（中丸）
- ・清水喜美子さん（宮内）
- ・大島隆義さん（宮内）
- ・内田泰宏さん（朝日）
- ・伊藤治さん（下石戸）
- ・新井保好さん（高尾）
- ・加藤正雄さん（石戸宿）
- ・湯澤美恵さん（下石戸下）

令和5年度敬老祝金  
対象者に通知を送付

高齢者の皆さんの長寿を祝福し、敬老の意を表することを目的として、敬老祝金を贈呈しています。

☑令和5年8月末日現在、北本市の住民基本台帳に引き続き1年以上記録されている、以下の年齢に該当する人

- ・満77歳 贈呈金額：3,000円  
(昭和20年9月2日～昭和21年9月1日)
- ・満80歳 贈呈金額：3,000円  
(昭和17年9月2日～昭和18年9月1日)
- ・満88歳 贈呈金額：5,000円  
(昭和9年9月2日～昭和10年9月1日)
- ・満90歳 贈呈金額：7,000円  
(昭和7年9月2日～昭和8年9月1日)
- ・満99歳 贈呈金額：30,000円  
(大正12年9月2日～大正13年9月1日)

☑対象者へ8月中旬に通知を送付します。同封の口座振込依頼書に必要事項を記入し、返信用封筒でご返送ください。

☑9月下旬から順次振込み

☑共生福祉課地域福祉・監査担当  
(☎594-5534)

インクカートリッジの回収  
にご協力ください

市では、使用済みインクカートリッジを市役所1階の回収箱で回収し、リサイクルしています。

これまで4社の純正品のみが回収対象でしたが、ジット株式会社との協定締結により、8月1日(火)から全メーカー品が対象になります。

そのほか、市内電気店で回収箱を設置している店舗もあります。

ごみの減量、循環型社会形成の推進のため、リサイクルにご協力をお願いします。

☑環境課資源循環担当 (☎594-5553)



## 施設の休館日

8月8日～9月7日

8月11日(金・祝)

・総合福祉センター

8月28日(月)

- ・文化センター ・中央図書館
- ・地区公民館 ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園 ・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

## 令和5年度児童扶養手当現況届の手続き

☑子育て支援課子育て支援担当 (☎594-5537)

児童扶養手当受給資格のある人は、毎年8月に「現況届」の手続きをし、児童扶養手当の受給資格や所得等に関する審査を受ける必要があります。

対象の人に、子育て支援課から「児童扶養手当現況届の手続きについて」のご案内を郵送しています。下記受付期間に、必ず窓口でお手続きをお願いします。

受付期間 8月1日(火)～31日(木)  
平日8:30～17:15



〈広告〉

①いつまで放っておくの? ② ③

・生前整理  
・空き家整理  
・遺品整理  
・家屋解体  
・不動産売却・etc

このままだと  
子供や孫にまで  
迷惑が...

でもすべて  
片付けるのは  
大変そうだなあ。

地元で表彰  
されて、頼んで  
みるか!

プロに任せれば  
安全・安心だわ。

— 終活・断捨離 —  
リサイクルズミ  
(株式会社イズミ)

↓↓↓お電話ください!!

0120-961-919

住所：埼玉県行田市埼玉4173-2  
<https://www.recycle-izumi.net>



## 家庭ごみから発火する事案が多発しています

家庭ごみの収集・運搬中に発火する事案が相次いで発生しています。

特に電池類やライター、スプレー缶等は非常に発火しやすく、近隣住宅や収集車、処理施設に被害が及ぶだけでなく、**作業員や住民の人命にかかわる重大な事故につながります。**

また、近隣自治体では施設に甚大な被害を及ぼした事案も発生しています。火災等により一時保管・処理施設が稼働できなくなった場合、**通常の収集ができず市民生活や公衆衛生への影響が及ぶことも考えられます。**

ごみを捨てる前に、今一度、正しくごみが分別されているか、確認をお願いします。

環境課資源循環担当 (☎ 594-5553)



### ごみ火災を防ぐ！ 特に問題になりやすいごみの＜正しい分別方法＞

#### 電池類

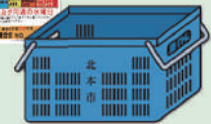


公共施設等の回収場所へ

または



毎月1回目の資源回収へ



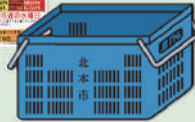
#### スプレー缶



ガスを使い切ったスプレー缶  
(穴は開けなくてよい)



資源回収へ



#### 注意点

使いきっていないスプレー缶・ライターは、市では収集できません。下記に回収を依頼してください(有料)。

#### ＜市では収集できないものの処理依頼先＞

- ・市が許可した一般廃棄物処理業者
- ・北本リサイクル事業協同組合 (☎ 591-6432)

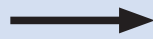
一般廃棄物処理業者一覧▶



#### ライター



ガスを使い切ったライター



もやせないごみへ

＜広告＞

## この秋、「大規模多数傷病者受入れ訓練」を実施します。

北里大学メディカルセンターでは、いつ襲ってくるかわからない大災害に備え、大規模多数傷病者受入れ訓練を実施いたします。

日時 10月9日(月・スポーツの日) 8:30~13:00

場所 北里大学メディカルセンター(北本市荒井6-100)

協力 埼玉県・埼玉県中央広域消防本部・北本市社会福祉協議会

主催:北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)

※訓練については病院広報誌等でご報告する予定です。





## お知らせ

各種附属機関等における  
会議の公開状況

令和4年度は、57の各種附属機関等で54回の会議が公開されました。

公開する各種附属機関等の会議は、市役所の市政情報コーナーと市ホームページでお知らせしています。傍聴を希望する人は、それぞれの附属機関等の事務局へご連絡ください。



◀会議開催の  
お知らせ

会議の公開状況▶



☎総務課法規担当 (☎ 594-5515)

## 声の広報

広報きたもとを“声”でお届けします



朗読ボランティアグループ「かばざくら」では、広報きたもとの朗読CD「声の広報」を毎月作成・郵送しています。

目の不自由な人だけでなく、活字が読みにくい人など、「声の広報」を聞きたい人は社会福祉協議会へご相談ください。中央図書館での貸出も行っています(中央図書館で借りる場合、原則として視覚障がいがあり、障害者手帳をお持ちの人に限りです)。

☎社会福祉協議会 (☎ 593-2961)

中央図書館 (☎ 592-0795)

北本団地自治会の  
集会所備品を購入しました

北本団地自治会が、宝くじの助成金を受けて、集会所備品(テーブル、椅子、発電機等)を購入しました。

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ

助成事業を実施しています。

☎くらし安全課市民協働担当

(☎ 594-5521)

## 恒久平和を願って黙とうを



8月15日(火)の正午に、市役所のサイレンを吹鳴します。

市民の皆さんも、戦没者のごめい福と世界の恒久平和を祈り、黙とうをお願いします。

☎市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)

## 【募集】市職員

☎総務課職員担当 (☎ 594-5508)

申込期間(電子申請・郵送)

8月1日(火)～21日(月・消印有効)

募集職種・人数

- 一般事務(民間経験者を含む)…6人
- 一般事務(障がい者採用)…1人
- 一般事務(社会福祉士)…2人
- 保健師…1人 土木…2人 建築…1人

第1次試験日

- 土木・建築 9月3日(日)
- 一般事務・保健師 9月17日(日)

採用予定日

令和6年4月1日

試験内容・受験要件等

受験案内(総務課窓口にて配布および市ホームページに掲載)をご確認ください。



◀市ホームページ

申込みを  
お待ちしております!



〈広告〉

## 8/31まで、特別価格

レイアウト自由自在!

1脚あたり約12kgの  
かる～いソファ。

専門店

小川家具

since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

http://www.ogawakagu.jp





募 集

きたもと街バル参加店

令和5年11月に開催予定の「きたもと街バル」(チケット購入者がお得に飲食や買い物でき、サービスを受けられる事業)の参加店を募集します。

参加店の情報は、ポスターやパンフ

レット、折込チラシなどで大々的に告知します。

「きたもと街バル」開催期間

11月6日(月)～30日(木)

☑市内の飲食・小売・サービス業等事業者(大型店、チェーン店等を除く)

☑北本市商工会員 3,000円

会員以外 4,000円

☑告知内容により締切りが異なります。

【一次締切】8月31日(木)

店舗情報をパンフレット、商工会ホームページ、折込チラシに掲載

☑50店舗(先着順)

【最終締切】9月29日(金)

店舗情報を、折込チラシと商工会ホームページのみに掲載

☑北本市商工会

(☎ 591-4461)



60歳以上の人へ 老人クラブへ入会しませんか？

老人クラブについて

老人クラブは、地域を基盤として活動する高齢者の自主的な組織です。北本市では現在34のクラブが各地域で活動しており、60歳以上の人ならどなたでも参加可能です。

老人クラブでは、生きがいと健康づくりや生活を豊かにする活動のほか、知識や経験を活かし、地域を豊かにする社会活動にも取り組んでいます。



老人クラブの活動内容



生きがいづくり

趣味、社会見学、教育講座等



健康づくり

体操、シニアスポーツ、ウォーキング、体力測定等



地域づくり

交通安全、見守り活動、防犯パトロール等



支え合い

安否確認、集いの場、手助け等

詳細はお近くの老人クラブ会員か、下記の事務局までお問い合わせください。

☑北本市老人クラブ連合会事務局(共生福祉課内☎ 594-5534)

〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一  
ついてます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70  
591-4651

お気軽に、ご相談ください。

©2010熊本県くまモン#K26719



便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)

TEL048(538)7874

ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6  
(担当 くはた)



## 募集

## 自衛官等

## 応募資格 (①～③共通)

18歳以上21歳未満の高卒者または  
高専3年次修了者(見込含)

## ①防衛大学校

## ・推薦(学校長の推薦が必要)

受付 9月5日(火)～8日(金・必着)

試験 9月16日(土)・17日(日)

## ・総合選抜

受付 9月5日(火)～8日(金・必着)

一次試験 9月16日(土)

## ・一般

受付 10月18日(水・必着)まで

一次試験 10月28日(土)

## ②防衛医科大学校医学科学生

受付 10月11日(水・必着)まで

一次試験 10月21日(土)

## ③防衛医科大学校看護学科学生

(自衛官候補看護学生)

受付 10月4日(水・必着)まで

一次試験 10月14日(土)

## ④自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満

受付 年間を通じて受付中

試験 受付時にお知らせ

他詳細は下記QRコードからホームページを参照。

## 自衛隊

さいたま地域事務所

(☎048-651-2420)

クラシックカーフェスティバル2023  
展示車両・物品販売出店者

時 11月11日(土) 10:00～15:00  
(受付・搬入 8:30～9:30)

雨天中止・少雨決行

場 総合公園野球場

内 車両展示、車両コンテスト、物品販売

## ①車両展示・車両コンテスト参加者

参加資格：1993年までに生産された  
三輪、四輪の国産車、外国車(仮ナン  
バー車・違法改造車・レプリカ車  
は出店不可)

費 2,000円(当日払い)

昼食1食、公式ガイドブック1冊付き

定 150台

## ②物品販売出店者

募集区画数：10区画

(1区画 6m×5m、野球場内野ファ  
ウルゾーン内)

費 3,000円(当日払い)

他・車両展示、物品販売ともに飲食物の  
販売は不可

・申込み多数の場合、ご遠慮いただく  
場合があります。ご了承ください。

申 9月30日(土・消印有効)までに所  
定の申込書を総合公園(☎592-4050、

FAX592-4055、E classic-car@  
kitamoto-sogokoen.com)へ郵便また

はメールで提出。申込書は総合公園ホ  
ームページからダウンロードで

きます。郵送を希望する場合

はお問い合わせください。



## 第57回市民文化祭芸術展 出展作品

10月27日(金)～29日(日)にかけて、  
芸術展を開催します。出展作品を募集しますの  
で、ぜひ、多くの作品をお寄せください。

## 作品募集期間

8月21日(月)～9月13日(水)

平日 9:00～17:15

応募資格 市内在住、在勤、在学するまたは市内で活動を行うサークルの会員

作品種目 絵画、書、写真、工芸、文芸、生け花

出品数 各種目1点まで。ただし、絵画、工芸、文芸は種別ごとに出品可。

費 出品1点につき300円(高校生以下は無料)

※納付後はいかなる場合も返還しません。

申 出品申込書と出品料を生涯学習課へ提出してください。募集要項および出品申込

書は、生涯学習課、中央公民館、各地区公民館等で配布します。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

他 作品募集の規格など、詳細は募集要項をご覧ください。

場 北本市市民文化祭芸術展実行委員会事務局

(生涯学習課内 ☎594-5565)



〈広告〉

## 第46回学年別珠算競技大会



## 快学!! 小学1年生!!

日商珠算検定 1級合格

日商暗算検定 1級合格 (2023.2.検定)

●読み上げ算(3年以下の部)では

3年生と競って1年生の武藤心優が

見事 優勝!!



武藤心優 (大宮南小1年)

- 準優勝 (団体) (2022.12.3大会)
- 三冠優勝 (5年の部) 増田凌士 (大宮小)  
(個人総合・読み上げ算・読み上げ暗算)  
(読み上げ算)
- 優勝 (4年の部) 山口裕花 (大宮小)
- 準優勝 (6年の部) 小平伊吹 (大宮小)
- 優勝 (中学の部) 山本大空 (大宮南中1年)

## 無料体験受付中

※日商珠算検定、暗算検定  
上級合格者、段位取得者多数!!

※随時制で、コースにより時間選択

※詳細は、お問い合わせください。

大宮教室・北本教室

日本商工会議所 指定教場

## 日本珠算連盟認定塾

## 中島珠算教場

☎048(593)5366 090(3544)2957

e-mail: 88.39nakashima@gmail.com

http://88soroban.jp/saitama/nakashima



北本市朝日 2-238

ワコーレ 管理棟集會室

**イベント**

**きたもと朝市**



新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 8月18日(金) 9:00～13:00

きたもと朝市は、毎月第3金曜日に開催しています(都合により予定が変更になることもあります)。

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会 ☎ 591-1473

**若返り運動教室**



いつまでも元気で若々しく過ごすために、自宅でも実践できる簡単な運動を行います。みんなで楽しみながら、気軽に運動を始めてみませんか?

時 ① 9月1日～29日の毎週金曜日

② 10月3日～31日の毎週火曜日

いずれも 10:00～11:30

場 ① 中丸公民館

② コミュニティセンター

内 バランス運動、筋力運動、柔軟運動等

調 セントラルウェルネスクラブ 24 桶川

北本店インストラクター

時 65歳以上の市民

定 各会場 30人(先着順)

費 無料

時 8月10日(木) 10:30～30日(水)

にセントラルウェルネスクラブ 24 桶川北本店 ☎ 590-5651) に直接または電話。※毎週金曜日は定休日

問 高齢介護課高齢者福祉担当

(☎ 594-5539)

**オレンジカフェきたもと**



年齢を問わず認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人の情報交換の場所です。介護をされている人であればどなたでもご利用できます。

「認知症ケア相談室」も設置していますので、介護方法等の専門的な相談もできます。

飲み物の提供はありません。必要な場合は持参してください。

時 8月24日(木) 10:00～11:30

場 文化センター

費 無料 申 不要

問 北本市地域包括支援センター

東センター ☎ 591-0211)

西センター ☎ 591-3495)

きたもと寿苑 ☎ 590-1000)

北本社協 ☎ 590-4011)

**ファミサポ登録説明会**

地域の子育てサポーター募集! 説明を聞きにお越しください。

時 8月20日(日)

10:00～

9月3日(日)

10:00～

場 児童館

時 証明写真2枚(縦3cm×横2.5cm)、保険証または免許証

他 所要時間 1時間程度

申 前日までに北本市ファミリー・サポート・センター ☎ 592-9965) へ電話または直接。

※平日 10:00～18:00



**ファミサポ講習会**

時 8月25日(金) 10:00～11:30

場 児童館

内 「事業を円滑に進めるために～その3 ヒヤリハット～」 お子さんの事故防止について、皆で共有しましょう

調 ファミサポアドバイザー

時 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人、10人(先着順)

費 無料

申 問 8月21日(月)までに北本市ファミリー・サポート・センター ☎ 592-9965) へ電話または直接。

※平日 10:00～18:00



〈広告〉

**トイレ・給湯器専門店**

**2時間以内に即対応!!**

見積無料! 工事費・処分費コミコミ!  
他社より高い場合はご相談ください!

株式会社 **イナセ** ☎048-721-2775  
埼玉県北足立郡伊奈町小室4706

**桶川ショールーム** ☎048-788-4021  
埼玉県桶川市寿1-13-9

<p><b>TOTO</b></p> <p>ビューアレストQR +暖房便座</p> <p>工事費 コミコミ</p> <p><b>8.8</b> 万円 (税込96,800円)</p>	<p><b>TOTO</b></p> <p>ビューアレストQR +BV2 TCF2223E</p> <p>工事費 コミコミ</p> <p><b>11.3</b> 万円 (税込124,300円)</p>	<p><b>TOTO</b></p> <p>ビューアレストQR +KSシリーズ TCF8CS67</p> <p>工事費 コミコミ</p> <p><b>15.3</b> 万円 (税込168,300円)</p>
<p><b>Paloma</b></p> <p>ガス給湯器 FH-E2021SAWL</p> <p>工事費 コミコミ</p> <p><b>14.8</b> 万円 (税込162,800円)</p>	<p><b>NORITZ</b></p> <p>石油給湯器 OTQ-3706SAY</p> <p>工事費 コミコミ</p> <p><b>20.4</b> 万円 (税込224,400円)</p>	<p><b>HITACHI</b></p> <p>エコキュート BHP-F37TU 370L</p> <p>工事費 コミコミ</p> <p><b>32.8</b> 万円 (税込360,800円)</p>

注目情報  
お知らせ  
募集  
イベント  
スポーツ  
保健・子育て  
安心・安全  
まちの話題  
掲示板





## イベント

## 絵手紙教室



時 9月6日(水) 10:00～12:00

内容 絵手紙についての話、線の練習、作成、講評・感想(描きたい野菜や果物があれば持参してください)

講師 日本絵手紙協会公認講師

星野和子さん

定 10人(先着順) 費 200円(当日払い)

場申問 8月9日(水) 9:30から総合公園(☎592-4050)へ直接。定員に満たない場合は13:30から電話申込みも可。

自然素材で作って遊ぶ  
なつかしおもちゃ

時 8月20日(日) 10:00～12:00

内容 場内の竹や木でおもちゃを作ってみよう

定 20人(応募多数の場合抽選)

費 500円

場申問 8月10日(木)までにサンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)へ電話または直接。

共催 埼玉緑のトラスト協会

## 健康増進センターイベント

## ◆モルック体験教室

時 9月1日～22日の金曜日(全4回)  
10:00～11:30

講師 日本モルック協会モルック指導員  
宮崎まゆみさん

持動きやすい服、運動靴、タオル、飲み物

定 11人(先着順)

申 8月10日(木)から

## ◆ひとりでできる足揉み健康法

時 9月4日・11日の月曜日(全2回)  
10:00～11:30

講師 守山幸子さん

持動きやすい服、バスタオル、浴用タオル、五本指靴下、常温飲料水

定 11人(先着順)

申 8月12日(土)から

## ◆初心者フラダンス教室

時 9月5日・12日・26日の火曜日  
10:00～11:30(全3回)

講師 田中友加さん

持動きやすい服 定 15人(先着順)

申 8月14日(月)から

## ◆健康ゆる体操教室

時 9月6日～11月22日の水曜日  
(全12回) 10:30～11:40

講師 樋田雪江さん

持動きやすい服、タオル、飲み物

定 市内在住の65歳以上30人(抽選)

申 8月15日(火)消印有効の往復はがきで応募。結果は8月21日(月)以降返信。

## ◆はつらつ健康体操教室

時 9月6日～11月22日の水曜日  
(全12回) 13:20～14:30

講師 樋田雪江さん

持動きやすい服、ヨガマット、タオル、飲み物

定 市内在住の50歳以上30人(抽選)

申 8月15日(火)消印有効の往復はがきで応募。結果は8月21日(月)以降返信。

## ◆フレイル予防教室

時 9月7日～11月9日の木曜日  
(全10回) 10:00～11:00

講師 フレイル予防サポーター

定 25人(先着順)

持動きやすい服、筆記用具

申 8月16日(水)から

## ◆初心者グラウンド・ゴルフ教室

時 9月7日・14日の木曜日  
(全2回) 10:30～12:00

講師 大崎晴男さん

定 10人(先着順)

持動きやすい服、運動靴、帽子

申 8月18日(金)から

## ◆健康相談

(高血圧、整形外科的な痛みなどの疾病)

時 9月14日(木) 11:00～13:00

講師 NPO法人 栄養サポートみかん

定 北本市、桶川市、鴻巣市在住の50歳以上の5人(先着順)

持筆記用具 申 8月17日(木)から

## ◆初心者スマホ教室

時 9月16日(土) 10:00～12:00

講師 スマホアドバイザー

定 20人(先着順)

持筆記用具(スマホは講師が用意)

申 8月21日(月)から

## ◆初心者囲碁教室

時 9月21日～11月30日の木曜日

※10月26日、11月9日・16日を除く  
(全8回) 9:30～11:30

講師 元木誠治さん

定 10人(先着順) 申 8月19日(土)から

## ★各イベント共通

内容 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上

費 入館料:60歳以上100円/回

60歳未満300円/回

場申問 9:00～16:00に健康増進センター(☎592-4300)へ電話または直接。

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

プラザオオノ

感染予防対策  
実施中

2つのメリット+1

会館・祭壇  
使用料無料  
返礼品2割引

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115

北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-ono.com>

友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時...まずはご連絡ください(霊安室完備)

365日

24時間受付

0120-33-7475



# 文化センター

中央公民館 (場間 ☎ 591-7321 ・ FAX591-7320)

北本市文化センター

検索

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

## 星まつりコンサート2023 「銀河鉄道の夜」

時 10月15日 (日) 14:00～16:00

内 宮沢賢治の名作「銀河鉄道の夜」を題材に毎年お届けする星まつりコンサート。今年は弦楽アンサンブルと声優らによる朗読劇でお楽しみください。

出演：加賀谷玲 (ピアノ)、岡田健志 (語り)、坂本育子、沙倉えみ (朗読)、他。

費 【全席指定】前売：一般 3,500円、シルバー・子ども 3,000円

申 8月20日 (日) 10:00～文化センターで発売。

(電話予約 14:00～)



加賀谷 玲



坂本 育子



沙倉 えみ

### プラネタリウム

【夜の無料イベント】

①星のお宿

時 8月20日 (日) 19:10～

内 「オーリトリー！

八重山諸島の星空へ」

②星見人・夏の観望会

時 8月26日 (土) 19:00～

内 望遠鏡で月や土星を観望

申 要予約。8月19日 (土) から電話  
受付開始 (☎ 592-1714)

※ 9:00～17:00

【夏の星まつり】

期 8月31日 (木) まで

内 ①「クレヨンしんちゃん」

②「ダンボロットと一緒にブラック  
ホールのふしぎな世界をしよう！」

③「大恐竜時代」他

※②のみ【夏の星まつり】期間限定の  
投影。

費 大人 200円、中学生以下 100円

他 ・休館日が8月15日 (火) から8月  
8日 (火) に変更となります。

・その他詳細はホームページを確認。

### 第49回東京音楽大学提携シリーズ ～音楽コンサート～

時 9月28日 (木) 14:30～16:00

内 出演：老川鈴唄 (ソプラノ)、長谷川  
陽向 (バリトン)、岡田華子 (ピアノ)

曲目：G.ドニゼッティ/歌劇「ドン・パス  
クワレ」より“準備はできた”、  
J.オッフェンバック/歌劇「ホフマン  
物語」より“生垣には小鳥たち”、他。

費 【全席自由】500円

申 文化センターで販売中



老川 鈴唄



長谷川 陽向



岡田 華子

### トランプサイズからはじめる 油絵講座

時 9月1日 (金)・15日 (金)

各日 14:00～16:00

費 1,000円 (1回分) 定 20人

他 画材貸出可 申 文化センターで受付中

### 第418回 子ども劇場



時 8月19日 (土) 14:00～15:00

内 出演：小さな人形げき ふうるら  
「おさんぼトリさん」、「タンちゃん  
とあなぼこ」、「わらべうた」、他。

定 30人 (先着順) 費 無料

### リコーダーアンサンブル教室 ～リコーダーの魅力を再発見！～



時 9月10日 (日)・24日 (日)

各日 10:00～12:00

費 2,500円 (2回分) 定 25人

他 楽器貸出可

申 文化センターで受付中

〈広告〉

**まかせて安心 地元の業者**

# 岩崎 豊店 (有)

朝お預かり 夕方お届け

☎ 048-591-1766

北本市東間 2-230-1

**大切な電気類に困ったら、ご相談を。**

相談してみよう。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

まつ 松店

〒364-0026 北本市荒井1丁目165

受付時間帯  
土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622

※作業は、ご相談後に行います。  
※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。



## イベント

## 宝島文庫(夏の科学あそび・おはなし会)

時 8月21日(月) 15:00～16:30  
 内 子ども向けの科学あそび(ブタ笛づくり)・おはなし会・本の貸し出し  
 費 無料 定 20人(当日先着順)  
 場 岡東部公民館(☎591-2695)

## キッズチア・ダンス発表&amp;体験会



①キッズチア・ダンス発表会  
 時 8月19日(土) 13:30～14:10  
 ②キッズチアまたはキッズダンス体験会  
 時 8月19日(土) 14:15～15:00  
 講 永井杏里さん  
 対 未就学児～小学3年生  
 定 ①30人、②各15人  
 費 無料  
 持 飲み物、タオル、上履き  
 場 申 岡 8月9日(水) 9:00から東部公民館(☎591-2695)に直接。  
 9:00に定員を超えた場合は抽選。  
 ※電話申込は不可。

## 文化講座「詩吟」

時 9月1日(金) 10:00～11:30  
 内 みんなで詩吟の初歩を学びましょう

講 小林文若さん

定 10人(先着順)

費 100円 持 飲み物

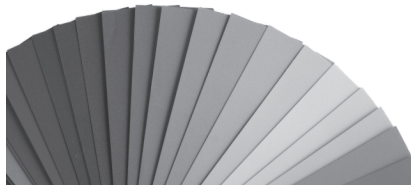
場 申 岡 8月1日(火) 9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)に直接。

## スマホ講座



時 9月10日(日) 10:00～11:30  
 内 LINEの使い方  
 講 スマホアドバイザー  
 定 12人(先着順) 費 無料  
 持 貸出用スマホあり(持参可)、飲み物  
 場 申 岡 8月20日(日) 9:00から学習センター(☎592-3325)に直接。

## 色彩生活講座



時 9月22日(金) 10:00～11:30  
 内 自分に合った色を見つけましょう  
 講 高橋名都紀<sup>なごき</sup>さん  
 定 20人(先着順)  
 費 100円  
 持 筆記用具、手鏡、飲み物  
 場 申 岡 8月22日(火) 9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)に直接。

## 応急手当(上級救命講習)講習

時 9月24日(日)  
 9:30～17:30  
 受付 9:20  
 (WEB講習は  
 11:20～)



場 埼玉県中央広域消防本部  
 内 AEDを用いた心肺蘇生法等  
 対 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤の人30人(先着順)  
 持 筆記用具、昼食※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書  
 申 岡 8月15日(火) 9:00～9月17日(日)に北本東分署(☎593-0119)へ電話または直接。

## 自然に親しむイベントデー「夜森ミュージアム」



夜の自然がテーマの3日間。館内の明かりを消して…今にも動き出しそうな動物の剥製や骨格標本をライトアップ!  
 いつもとは違う雰囲気自然学習センターで、皆さんをお待ちしています。  
 期 8月11日(金・祝)～13日(日) 18:00～19:30  
 対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)  
 定 なし 費 無料  
 申 当日来館にて  
 場 岡 自然学習センター(☎593-2891)



〈広告〉

ニッポンの窓をよくしたい



MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967



防音・防犯・窓のリフォームできます!

## そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを練習すると、右脳が活性化してソロバン道具は脳内に転移され、生涯さまざまな状況で瞬間に役立つ能力(フラッシュ暗算)が、小・中学校の内に身に付きます。各分野の第一線で活躍されている方々が、自分も習ったソロバン文は子供にも習わせたい一番大事な稽古事だと言われています。当塾では6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)  
 お問い合わせ(電)048-594-0980

石川珠算学院

# スポーツ

## 体育センター教室

### ① 体育センター杯バスケット交流大会

時 9月16日(土)  
9:00～17:00

対 定 高校生以上  
12チーム  
(先着順)

※登録人数  
10人まで

費 6,000円(1チーム)

申 申込み受付中



### ② 体育センターフットサル教室

時 毎週金曜日

対 小学1年生～2年生  
時 17:00～18:00

費 3,800円/月

対 小学3年生～4年生  
時 18:00～19:10

費 4,300円/月

対 小学5年生～6年生  
時 19:10～20:30

費 4,800円/月

定 各コース10人(先着順)

持 動きやすい服、室内シューズ

申 8月7日(月)から

### ③ 体育センターHIPHOP教室

● 大人クラス

時 毎週水曜日 19:00～20:00

対 高校生以上

費 4,400円/月

定 15人(先着順)

持 動きやすい服、室内シューズ

場 申 ①～③それぞれ参加費を添えて体育センター(☎593-2511)へ直接。

## 第31回 グラウンドゴルフ大会



時 9月16日(土)8:20～12:00  
※予備日9月30日(土)  
以降雨天中止

場 総合公園

費 300円/人(保険料等)

対 市民および加盟団体員による男女別個人戦

対 市内在住18歳以上の人3人1組  
30組90人(先着順)

申 申込書(体育センター、北本総合公園、各公民館に設置)に記入し、8月16日(水)10:00から北本市スポーツ協会(〒364-0003古市場1-156体育センター内、☎593-1050・月曜定休)へ参加費を添えて直接。

## 令和5年度 第46回 初心者フォークダンス教室

時 9月8日～10月6日の毎週金曜日  
(全5回)14:00～16:00

場 中丸公民館

対 市内在住・在勤の15歳以上の人

定 10人(先着順)

費 2,000円(音楽資料等)当日支払い  
※保険代別途

持 動きやすい服装、室内用シューズ

申 8月23日(水)までに各公民館等にある参加申込用紙に記入し、北本市フォークダンス連盟事務局(斎藤☎・FAX592-2887)へFAX。

## 令和5年度市長杯大会 第47回北本市硬式テニス秋季大会

時 ①9月24日(日)、②10月1日(日)  
8:20まで受付、8:30試合開始  
※予備日10月8日(日)

場 総合公園

対 ①男・女ダブルス

②男・女シングルス

男・女ベテラングループ

(男:55歳以上、女:50歳以上※令和5年12月31日現在)

対 市内在住、在勤、在学の人または協会加盟団体加入者

費 シングルス1,500円、ダブルス2,000円(当日払い)

申 9月8日(金)までに総合公園へ直接。クラブ加入者は各クラブ代表者へ連絡。

場 北本市テニス協会

(坂井☎080-5019-5573)

## 民間プール施設の開放



時 8月6日(日)、9月3日(日)・10日(日)  
12:30～14:00

対 市内在住、在勤、在学の人

※小学3年生以下は保護者同伴

時 80人(先着順) 費 1回500円

申 当日直接会場へ。

他 水泳帽子を着用。浮き輪、ボール等の遊具は使用禁止。アームヘルパーの貸出し可。

場 北本市スイミングスクール(本宿1-1、☎592-8595)

〈広告〉

宝くじ  
公式サイト

# 宝くじがネットで購入できる!



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

## 健康豆知識 第130回

### 耳掃除について

皆さんは普段耳掃除をしていますか？耳掃除を全くやらない方から毎日お風呂上がりに綿棒でされる方までいらっしゃいます。一体どれくらいの頻度で、どのような方法で行うのが良いのでしょうか？

もともと耳垢は耳の中の皮膚の代謝物や分泌物が固まったもので、生じてしまう事は避ける事ができません。本来耳には耳垢を自然に外に排出する機構が備わっているので、基本的には耳掃除をしなくても問題はありません。ただ、耳の形状によっては自然に出てくる事が難しい場合もあり、そのようなケースでは耳掃除の必要があります。

耳掃除の方法ですが、これはご自身ではやらず、耳鼻科へ受診される事をおすすめします。

ご自身で耳掃除を行うと、見えない中を手探りで操作するため、耳の中の皮膚を傷つけてしまい外耳炎となってしまうリスクがあります。また耳垢を奥に押し込んでしまい余計取れにくくなってしまったり、完全に耳を塞いでしまったりする可能性もあります。耳鼻科では耳の中を直接観察しながら専用のピンセットや吸引器具を用いて耳掃除を行います。簡単に取る事が出来ない時には、耳の中に耳垢を柔らかくする薬を入れて時間を置いてから耳掃除を行います。

小さいお子さんの耳掃除についても、急に動いてしまい、鼓膜を破ってしまうような危険もありますので、病院で安全に行う事をおすすめします。

耳掃除の頻度ですが、一般的には3~4か月ごと、年に3~4回程度をおすすめしています。異常が出てからの耳掃除では、処置時の痛みが増える事も多いので、自覚症状が出る前に早めに受診していただく事をおすすめします。

症状がないのに耳掃除だけで受診しても良いのか心配される方もいらっしゃいますが、全く問題ありませんのでご安心下さい。逆に耳垢のせいだと思っても実際は難聴のような病気のケースもありますので、気になる症状がありましたら遠慮なく耳鼻科にご相談いただければと思います。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

### 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

### 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日~1月3日] を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

### 大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間 365日

## 休日当番医 診療時間 9:00~17:00 (時間厳守)

8月8日~9月7日

月日	医療機関名	科目	電話
8/11 (金・祝)	いなぎ ent クリニック	耳 / 気 / 放 / 形外	593-4567
	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック (伊奈町)	内 / 消内 / 呼内	048-748-5522
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
8/13 (日)	南福音診療所	内 / 小	591-7191
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
8/20 (日)	伊藤クリニック	胃 / 外 / 内 / 整 / リハ / 皮 / 泌	593-5588
	伊奈中央病院 (伊奈町)	内	048-721-3022
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
8/27 (日)	山崎医院	小 / 内	591-2244
	ベニバナファミリークリニック (桶川市)	内 / 小	048-787-0002
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
9/3 (日)	ひらお内科クリニック	内 / 心内 / 神内	592-8861
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
	いけだファミリークリニック桶川 (桶川市)	内 / 小	048-788-1167

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙でも上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

### 埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ **#7119番、048-824-4199**

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。



# 新型コロナウイルスワクチン 関連情報

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)

## 1

### 令和5年春開始接種が終了します

令和5年春開始接種は9月以降接種できなくなります。初回接種済で、下記該当者で接種を希望する人は8月中に接種をしてください。使用ワクチンは、オミクロン株対応ワクチン（ファイザー社およびモデルナ社）となります。

#### 接種券の申請について

**5～64歳** 接種期間：8月31日（木）まで

- ・基礎疾患等を有する人
- ・医療機関、高齢者・障がい者施設等の従事者

WEB申請フォームから接種券発行申請▶



※スマートフォンの操作が困難な人は電話（北本市コロナワクチンコールセンター☎0120-152-187）または窓口で申請できます。  
※未使用の接種券が残っている人も申請が必要です。

**65歳以上** 接種期間：8月31日（木）まで

市から接種券を送付済です。

お手元の接種券で接種することができます。接種券を紛失した人や転入した人は、市へご連絡ください。

#### 接種予約について

予約受付期間 8月18日（金）まで

☎ **0120-152-187**

北本市コロナワクチンコールセンター

ワクチン  
接種予約  
サイト



LINE  
予約



## 2

### 令和5年秋開始接種の予約を開始します

**対象者** 初回接種済の5歳以上

**予約受付期間** 8月21日（月）から（予定）

**使用ワクチン** オミクロン株対応 <sup>エックスビービー</sup> XBB 1 価ワクチン（春開始接種とは別のワクチンです）

#### 接種予約について

春開始接種と同様、北本市ワクチンコールセンター、ワクチン接種予約サイト、LINE 予約から予約ができます。接種券の申請方法については、広報きたもと9月号、または市ホームページをご覧ください。

#### 秋開始接種の「おまかせ予約」を実施します

春開始接種をおまかせ予約で予約・接種した人には、秋開始接種のおまかせ予約の申込書を送付しています。

▶茶色の専用封筒が届きます



## 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。  
友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、  
気軽にご利用ください。



### 北本市北本駅子育て支援センター



◆8月17日(木)は床清掃のため、  
開室時間が9:00～15:30となります。

#### 8月のひろば～くるくるタコさん～

時 11:00～11:45

- ・ねんねこひろば(対0歳) 8日(火)
- ・よちよちひろば(対1歳) 15日(火)
- ・てくてくひろば(対2歳以上) 22日(火)

#### 育児講座「音楽あそび」

時 8月24日(木) 10:30～11:30(開場10:15)  
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)  
申 8月14日(月) 9:00～電話または直接。

#### 誕生会「大きくなったね」

時 8月25日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形と写真をとるので10:30までに来てね

#### 「電車であそぼう」

時 8月29日(火) 10:30～11:30(開場10:15)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者12組(先着順)  
申 8月21日(月) 9:00～電話または直接。

#### みんなで遊ぼう in ハイワールド～夏祭り～

時 8月18日(金) 10:00～11:30  
場 ハイワールド!! 北本店

### Coccoひろば北本



#### 乳幼児の救命講座

時 8月31日(木) 10:30～11:30 ※受付10:15～  
内 心肺蘇生やAEDの使い方、誤飲などの対処法を体験  
講 北本東分署救急隊員 費無料 持筆記用具  
対 未就学児と保護者10組(要申込・抽選)  
申 8月3日(木)～17日(木)に電話または直接。  
抽選の結果は8月19日(土)までに電話でご連絡します。

#### ひろば企画

- ・あつまれ2・3さい! 8月1日(火)
- ・あつまれ1さい! 8月17日(木)  
『えのぐあそび』大きな紙やダンボールにお絵描きしよう! 汚れてもいい服装 申不要
- ・ひろばデビューの日 8月8日(火)  
初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・すくすくデー 8月10日(木)・26日(土)  
14:30までにお越しください。※26日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・ばぶばぶデー 9月7日(木)  
あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日! 兄妹と一緒に参加は12:00から利用可
- ・わらべうたと絵本タイム 8月19日(土) 11:15ごろ  
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・おはなしタイム 8月22日(火)、9月2日(土) 14:00ごろ  
大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

### 北本市子育て支援センター



#### お楽しみ遊びの日～とまちゃんと遊ぼう～

時 8月30日(水) 11:15～11:30

#### 8月のひろば～お水で遊ぼう～

時 10:30～11:30 着替え

- ・ねんねこひろば(対0歳) 9日(水)
- ・めだかひろば(対1歳) 16日(水)
- ・くじらべんぎんひろば(対2歳以上) 23日(水)

#### 講習会「色と楽しむリフレッシュ講座」

時 8月25日(金) 10:30～11:30(開場10:15～)  
講 花紀行 club MISAKIさん 費200円  
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組(先着順)  
申 8月14日(月) 9:30～電話または直接。

#### お下がり交換会

時 8月29日(火) 9:30～15:30  
内 サイズアウトした衣類や不要な衣類の交換

#### 防犯講習

時 8月17日(木) 10:30～11:30  
対 就学前のお子さんとその保護者20組(兄弟参加可、先着順)  
申 8月8日(火) 9:30～電話または直接

#### 敬老プレゼントを作ろう～写真立て作り～

時 9月7日(木) 10:30～11:30  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者15組(先着順)  
申 8月28日(月) 9:30～電話または直接。

### 中丸保育園子育て支援センター



#### 中丸保育園講習会 夏祭り

時 8月17日(木)  
①10:15～10:45 ②11:00～11:30  
内 人形すくい、紐引き、お面など  
対 未就学児のお子さんとその保護者 費100円

#### お楽しみ会

時 8月8日(火) 10:30～  
内 うちわ作りほか 費50円  
対 未就学児のお子さんとその保護者7組(先着順)

#### 北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんとの保護者、妊娠中の人

#### 北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんとの保護者、妊娠中の人

#### Coccoひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00  
場 コープみらい北本店3階Coccoルーム  
対 0歳～就学前のお子さんとの保護者、妊娠中の人とその家族

#### 中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
対 0歳～就学前のお子さんとの保護者、妊娠中の人

#### 児童館

☎598-7643・FAX598-4786  
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんとの保護者、妊娠中の人

## 児童館の催し

児童館  
 (☎ 598-7643・  
 FAX598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコード  
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	8月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順9:30～配布)	8月21日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
あつまれ!小学生	小学生 15人(先着順)	8月5日・19日(土) 14:00～(当日整理券配布)	8月は「貯金箱をつくろう」と「キャラクターを描いてみよう」です
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳以上 15人(先着順)	8月12日(土) 15:00～16:00	「ビュンビュンロケット」をつくります いきおいよく、ビュンととびます
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	8月14日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	8月20日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り検定も実施
育児講座(歯科講座)	幼児とその保護者	8月23日(水) 10:00～11:00	正しい歯磨きを学びましょう
わくわくタイム	幼児とその保護者	8月23日(水) 15:00～16:00	「スタンプおえかき」をしましょう
8月10日(木) 10:00～申込受付 電話可			
ぽかぽかひろば	乳幼児とその家族10組(先着順)	8月27日(日) 10:00～11:00	みんなで「ミニ運動会」を楽しもう
9月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	9月1日(金) ① 10:00～11:00 ② 14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(ぶどう)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	9月7日(木) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
9月1日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	9月8日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児講座 (親子体操1～3才)	乳幼児とその保護者13組(先着順)	9月20日(水) 10:00～11:00	親子で楽しく体操しましょう
パパママひろば	0歳の乳児とその保護者7組	9月23日(土・祝) 10:00～10:45	ベビーマッサージや、ふれあい遊び、おしゃべりを楽しみましょう
お月見イベント	小学生と保護者35人(先着順)	9月23日(土・祝) 14:10～	プラネタリウムでお月見投影。いつもとは違う昼間の月を見ましょう

## こども図書館の催し

こども図書館  
 (☎ 598-7642・  
 FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード  
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～ 各回約30分	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!  
 ※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

児童館・こども図書館  
休館日

9月2日(土) ※受変電設備の年次点検のため



# 母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時		その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 令和5年4月生まれのお子さん	東側 8月24日(木)	保健センター	<b>時</b> 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 離乳食講習を同時実施しています。
		西側 8月25日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 令和4年1月生まれのお子さん	東側 8月17日(木)	保健センター	<b>時</b> 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。 <b>他</b> 令和4年1月生まれのお子さんの保護者を対象に、こども商品券を配布します。 ※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎ 594-5537)へ。
		西側 8月18日(金)	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 東側地区で令和2年6月・7月生まれのお子さん	東側 8月29日(火)	保健センター	<b>時</b> 6月生まれのお子さんは13:10～13:40 7月生まれのお子さんは13:40～14:10 <b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 <b>申</b> 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達・離乳食の相談、育児の心配ごとの相談等 <b>対</b> 令和4年11月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 9月4日(月)	保健センター	<b>時</b> 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 9月5日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 <b>対</b> 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	9月5日(火) (予約制)	母子健康センター	<b>時</b> 13:10～14:40 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル <b>申</b> 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	<b>対</b> 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	8月31日(木)	文化センター	<b>時</b> 初めての小学生は13:20～13:50 2回目以降のお子さんは13:50～14:20 <b>費</b> 1回あたり1,430円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママセミナー	<b>内</b> 妊娠中の栄養・生活、赤ちゃんとの暮らしについて <b>対</b> 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	9月14日(木) (予約制)	市役所	<b>時</b> 10:00～12:00 <b>定</b> 8組(先着順) <b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 9月8日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
オンラインプレママセミナー	<b>内</b> 妊娠中の栄養・生活、赤ちゃんとの暮らしについて <b>対</b> 妊娠中の妊婦と家族で希望する人	9月14日(木) (予約制)	Web開催(インターネットがつながる環境でご受講ください)	<b>時</b> 13:30～14:30 <b>申</b> 9月4日(月)までに健康づくり課へ電話または直接。 <b>他</b> ご自身の端末を使用し、アプリケーションをダウンロードしていただく必要があります。また、通信料は自己負担です。URLは事前にお伝えします。





## 各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。  
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 8月8日～9月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談 (予約制)	8月8日 (火) 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当 (☎ 594-5518) ※前日までに申込み
福祉総合相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	共生福祉課地域共生担当 (☎ 594-5517)	
行政相談 (国や県等への 要望や苦情の相談)	8月23日 (水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		市民課市民相談担当 (☎ 594- 5529) ※3日前までに申込み
法律相談 (予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター (☎ 511-8800)	
人権相談	8月22日 (火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)	文化センター	人権推進課 (☎ 594-5506)
女性相談 (予約制)	8月16日 (水)、9月6日 (水) 10:00～16:00 (1人50分)	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00 (17:15以降の面談は要予約)		人権推進課 (☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用)
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター (☎ 591-2176)	
ことばの相談 (未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター (☎ 592-8876)	
子どもの相談 (育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702)	
緑のなんでも相談	9月4日 (月) 10:00～12:00	総合公園 (☎ 592-4050)	
心配ごと相談 (予約制)	8月16日 (水)、9月6日 (水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会 (☎ 593-2961) ※前日までに申込み
結婚相談 (予約制)	8月19日 (土)、9月5日 (火) 13:30～15:30		社会福祉協議会 (☎ 593-2961)
ボランティア相談	9月2日 (土) 10:00～12:00		
内職相談 (予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室 (☎ 591-8551)
職業相談・雇用相談 (予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 (☎ 594-5530) 住宅増改築相談の当日の 問合せは (☎ 591-1111)
住宅増改築 (新築)・ リフォーム相談	8月12日 (土) 9:00～12:00	市役所相談室	

## 暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 164

## ■高齢者施設の入居権や社債といった電話に注意！

「実在する企業を名乗って『IT社が市内に介護施設を建設するので、市民を対象に社債が発行されることになり、あなたの名前が購入可能者名簿にあります。購入するつもりがなければ、購入希望者にあなたの名義を貸してほしい。申込み手続きは当社で行いますので、あなたに迷惑はかけません』との電話がかかってきた。『勝手に名前を利用しないでほしい』と言って電話を切ったが、再度電話がかかってきたらどうしたらよいか』との相談が、Aさんから寄せられました。

実在する住宅メーカーやその関連会社、公的機関をかたって、「権利を譲ってほしい」「名義を貸してほしい」といった勧誘の電話がかかってきたとの相談が寄せられています。購入できずに困っている人に名義を貸すだけと思っても、巧妙な手口でお金を要求されることとなります。権利を譲っただけなのに、「あなた名義でいったんお金を振り込んで欲しい。支払わないと裁判になる」などと脅されるケースもあります。一度電話に出てしまうと、あの手この手でいろいろな話を

持ち出してきます。Aさんのようにきっぱりと断ることが重要ですが、なかなか難しい場合もあります。日ごろから留守番電話機能や発信者番号表示機能を利用して、番号非通知や心当たりのない番号からの電話に出るかは慎重に判断しましょう。もしも、不審な電話に出てしまい、話を聞いてお金を要求されても支払ってはいけません。少しでも疑問や不安を感じた時は、すぐに警察に相談してください。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

## 相談窓口

- 北本市消費生活センター (北本市役所市民課内 ☎ 511-8800)  
毎週月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)  
10:00～12:00、13:00～16:00  
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188 へ (年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター (☎ 048-261-0999)  
毎週月～土曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎ 03-5614-0189)  
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00



# 北本あんぜん情報 第127号

関くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

防犯情報等を配信中  
北本メールをご利用ください➡



## カギかけは、誰もができる防犯対策

令和5年5月末の市内侵入盗発生件数は9件で、前年同期比+9件と被害が急増しています。

### 被害の傾向

- ・被害の約半数が無施設場所からの侵入です。
- ・侵入場所の約6割が窓からの侵入です。



### 防犯対策

- ・在宅時、不在時間問わず、ドアや窓の鍵をきちんとかけましょう。
- ・窓には、防犯ガラスや防犯フィルムを貼ると効果的です。屋外には、人感センサーライトや防犯カメラの設置、地面に玉砂利を敷く等も効果的です。

## 自転車盗難被害が急増！

県内の自転車盗難被害は、令和5年4月末で前年同期比52.9%の増加となっており、市内の被害も増加しています。備付けの鍵に加え、ワイヤーロックで二重に施錠するなどの対策を。



### 自転車に関する窃盗被害

#### 電動アシスト自転車のバッテリー盗難多発

県内で集合住宅の駐輪場等電動アシスト自転車のバッテリー盗難が急増中。取り外して保管するなど防犯対策を。

#### 自転車ヘルメットの盗難に注意

ヘルメットの努力義務化に伴い、盗難被害が予想されます。ワイヤー錠等で固定するなど対策を。



「四万十川沈下橋」  
河野緑さん



「秋彩」  
中村麗子さん



「ひまわり」  
相川八恵子さん



「百合」  
小山久夫さん

### フォトコスモス

まだ先が八十路の簾が夢描く  
伸びる芽に優しくかけるほめ言葉  
何しても笑顔に勝る化粧なし  
酒断ちの決意ぐらつく日暮れ時  
喜寿越えて前向き姿勢ギアチェンジ

山崎 政登  
関口 正子  
仁張 和美  
村越 日出夫  
花形 俊男

### 日曜水絵クラブ

### 北本博柳会

# きたもと掲示板

## 開催

### 埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

時 8月19日(土) 13:00～16:00  
場 文化センター 費 無料  
因 相続、土地・建物、権利・義務等  
場 埼玉県行政書士会鴻巣支部(大竹 ☎ 090-9849-5844 ※密を避けるため要予約)

### 初心者フォークギター・ ウクレレ講座(2回)

時 8月14日(月)・21日(月) 13:00～13:45  
場 東部公民館 費 無料  
因 簡単なコードを押さえてギター・ウクレレを弾いてみる。  
場 フレッツ4(高岡 ☎ 090-4540-4070)

### 図書館の常識を覆す二刀流～ 飯能高校すみっコ図書館の挑戦

時 8月19日(土) 14:00～15:30  
場 文化センター 費 無料 定 30人  
因 図書館主任司書・湯川康宏さんの講演会  
場 8月1日(火)から北本・図書館友の会(高田 ☎ 592-1019)へ電話。

### レイナアラキエレ「初心者 クラス」体験レッスン

時 9月4日(月) 10:30～12:00  
場 東部公民館 費 500円(会場費ほか)  
因 初心者対象のフラ  
場 レイナアラキエレ  
(石澤 ☎ 090-2905-2881)

### あ・は、は 想い伝える絵手紙展

時 9月7日(木)～10日(日)  
9:00～16:00  
場 文化センター  
因 絵はがき・半紙・段ボール絵・経木などに季節の思いを  
場 あ・は、は(伊藤 ☎ 592-4952)

### 子どもの権利条例ができたって! 子どもの権利は護られるの?

時 8月26日(土) 10:00～12:00  
場 北本生活館(であい館) 費 無料  
因 子どもの権利擁護委員にきてみよう。  
場 生活クラブ北本支部  
(大川原 ☎ 592-4532、  
☎ Kitamoto-shibu@seikatsuclub-saitama.net)



### 年金者組合作品展

時 8月30日(水)～9月3日(日) 10:00～16:00 ※最終日は13:00まで  
場 文化センター 費 入場無料  
場 年金者組合北本支部  
(松田 ☎ 592-2605)

### オカリナアンサンブル ゆめの小びんコンサート

時 9月3日(日) 13:30 開演  
場 文化センター 費 入場無料  
因 「糸」から「ハレルヤ」まで。オカリナ奏者・山田恭弘さんのミニコンサートも予定。  
場 オカリナアンサンブルゆめの小びん(深瀬 ☎ 592-6548)

## 募集

### 男女混合バレーメンバー

時 毎週日曜日 13:00～17:00  
または 18:00～22:00  
場 各地区公民館 費 1回 300円  
因 30～50歳で中学レベル経験者  
場 one's(渋谷 ☎ 080-7016-9878)

## 突撃! 市民リポーター



小宮山菜津美さん

## 北本市観光サイト「きたこれ」掲載『のんのスタジアム』

皆さん、こんにちは。今回ご紹介するお店はこちらです! 2014年にオープンした、文化センター敷地内にある『のんのスタジアム』さん。

こちらは日替わりのランチが人気のカフェ。大人気のトマトカレーをはじめ、お食事でもデザートもメニューが豊富なんです!

さらに、こちらは『北本市コスタコーヒー1号店』として、珈琲好きが訪れています。『コスタコーヒー』ってご存知ですか?! ヨーロッパNo.1のカフェブランドなんですよ。美味しいコーヒーをのんのスタジアムさんで楽しめます。

店内の内装や飾りもオシャレで、行く度について写真を撮ってしまうほど。スタッフの皆さんはいつも明るく、気持ちのいい接客。居心地も良く、おひとり様でも気軽に入るところも魅力です。

外のオープンテラス席には、実はリードフックがあるんです。愛犬とお散歩中にテラスでお食事でもできるようになったので、是非お散歩がてらにふらっ



オーナーさんの愛犬 オペラちゃん

と立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

夏といえば、やっぱりかき氷♪こんなに大きく、ふわふわ! 氷の状態で削り方を変えているのだそう。食べる前からテンション上がります!

のんのスタジアムさんには『スワン号』というキッチンカーがあります。市内のイベントや休日の市内の公園に出店しています。公園で遊ぶ家族連れに大人気のスワン号。外で食べるのっていつもより2倍、3倍も美味しくて不思議～♪公園でたくさん遊んだ後のアイスやかき氷って夏の醍醐味ですよ。お店やキッチンカーの出店情報はSNSでチェックしてください。

さあ、美味しいものを食べて、2023年の夏の暑さを楽しみましょう!



のんのスタジアム Instagram (@0001nonnostadium)  
キッチンカー SWAN号 Instagram (@shingoyabase)





注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板



## 全国広報コンクール内閣総理大臣賞受賞で表彰式に出席、岸田文雄内閣総理大臣を訪問

6月23日、栃木県栃木市で令和5年全国広報コンクール表彰式が開催。「広報きたもと」令和4年9月号が本コンクールで最高賞の内閣総理大臣賞に選出されたことから表彰を受け、賞状と銀杯を授与されました。



またこれに関連して、6月29日、市長および市職員が首相官邸を訪問し、岸田総理へ受賞を報告。中根一幸衆議院議員が同席しました。

市長から、北本市が2年連続で広報コンクールの内閣総理大臣賞を受賞したことについて報告し、職員から今回受賞した号の特集「ここがわたしの居るところ」の内容について説明。岸田総理からは、「自治体の広報紙は地域の皆さんにとってもっとも身近で信頼されるメディアのひとつ。広報紙が市民の皆さんに親しまれるのは大きな意味があるのだと思います」とのお言葉をいただきました。

市では引き続き、地域にもっとも身近なメディアとして、市民の皆さんと出会い、つながる広報活動を続けていきます。



## 体験を通して学びを深める！ 東小学校3年生が独楽回し体験

「全日本独楽回しの会」の谷俊江さん、谷大夢起さんひろゆきを講師にお招きし、独楽回しを体験しました。

児童は、講師の説明に耳を傾け、実演に目を輝かせていました。国語科「こまを楽しむ」で学んだ知識や独楽回しへの思いをもって体験した児童は、「やってみたくて思っていた独楽を回せてうれしかった」「たたきゴマは、布を独楽に当てるところが難しかった」など感想を述べていました。体験を通して国語科での学びを一層深めることができました。



## 西中学校1年生が、 ダンサーとともに創作したダンスを披露！

7月7日、西中学校体育館で、1年生の生徒たちが創作ダンスの発表を行いました。彩の国さいたま芸術劇場のプログラム「MEET THE DANCE」に参加した西中学校では、ダンサーの岩瀬多喜子さんが指導。生徒たちは、意見を出し合い自分たちで作り上げた作品を披露しました。音楽に合わせて大きく体を動かし、いきいきと表現を楽しむ姿が見られ、実際に発表を行った生徒は「話したことの無い友だちともコミュニケーションがとれ、一丸となれて楽しかった」と感想を話しました。

## 東間浅間神社・竹ノ子浅間神社で 初山参り

6月30日・7月1日に、東間浅間神社・竹ノ子浅間神社で初山参りが行われました。初山参りとは、1歳の誕生日を迎える前の赤ちゃんが境内の富士塚に登り、額に朱印を押した後にお祓いを受けることで今後の成長を祈願する、夏の伝統行事です。コロナ禍で行事の開催が叶わない年が続いたため、今年は成長した子どもたちも多く参拝に訪れました。

当日はあいにくの天気でしたが、東間浅間神社は多くの参拝客でにぎわいました。お祓いの場では、子どもたち一人ひとりの名前が読み上げられ、名前が手書きされたお札やうちわが手渡されます。地域の伝統を担う皆さんからも、すこやかな成長が祈られました。

一方、竹ノ子浅間神社(荒井2丁目)では、静かで厳かな空間の中、参拝客が宮司さんと対面し、一人ずつお祓いを受けました。竹の子浅間神社の富士塚周りに茂る孟宗竹には、竹のようにすくすくと成長してほしいとの願いが込められているそうです。



東間浅間神社のお祓いの様子



竹ノ子浅間神社のお祓いの様子



## 4年ぶりのまつり開催でお囃子を披露

7月8日、八雲神社祭礼祇園祭(石戸8丁目)が4年ぶりに開催されました。魂入れの祈禱を行ったのち、原組囃子保存会の山車を山車保管庫から八雲神社まで西三自治会の皆さんが曳いて運行。山車では子どもたちが額に汗を光らせながらお囃子の演奏を披露しました。八雲神社では料理がふるまわれ、大人も子どもと一緒に歓談を楽しみました。ひよっこや原組・上手・下組・北原の囃子の競演も行われ、新型コロナウイルス前の活気を取り戻す1日となりました。



## 中丸小学校5年生が 学校や地域の魅力を北海道羅臼町へ発信！

日本の北端に位置する北海道目梨郡羅臼町立 春松小学校5年生と中丸小学校5年生がオンラインによる交流学习を行いました。

両校の児童は、「総合的な学習の時間」でタブレット端末等を活用し、調べてまとめたことをモニター越しに発表しました。

参加した中丸小の児童は、「一生懸命スライドを作りました。自分の地域のことを改めて知ることができました」、「羅臼町について何も知らなかったの、魅力を知ることができてよかったです」などの感想を述べていました。





# 取材ノート

広報担当が独自に取材した地域の取組み、活動等についてお届けします。

☎市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎594-5505)

## 顔の見える関係をつくる 子ども食堂「すまいる食堂」

近年、よく耳にするようになった「子ども食堂」。その定義は、NPO法人やボランティア団体等が子どもなどに対し、無料または低額で食事を提供する」とされています。

こう話すのは、NPO法人上尾明るい社会づくり運動の理事長・中山時次さんです。これまではお弁当を提供する形でしたが、今回から会場で食事でもできるようにしたとのこと。

7月9日、コミュニティセンターで開催中の子ども食堂「すまいる食堂」にお邪魔しました。こちらは、料理サークルすまいる北本の皆さんとNPO法人上尾明るい社会づくり運動の皆さんが協力し、昨年5月から毎月開催しています。

「コミュニティづくりが目的なので。スタッフが子どもたちと遊んだり、勉強を教えたり。相談に乗りたいって人も居るんです」スタッフには高校生ボランティアや元教員もおり、学校の相談等に乗っているそうです。この日、毎月すまいる食堂に来ているというお母さんに話を聞くことができました。

お邪魔したのは午前10時半過ぎ。調理室では、すまいる北本の皆さんが手分けして、カレーやコールスロー、フライドポテトなどの調理を行っています。「自分たちでメニューを考えて当日調理をしているんです。その他にも食材やお菓子を寄贈いただいたりするんですよ」

「子どもが学校に行かない時期があり、すごく悩んでいたんですけど、皆さんに相談に乗ってもらって。受験のことも、教員経験者の方に話を聞いてもらって、無事高校に上がれました。すごく精神的に支えてもらったなと思っています」

毎月30組まで申込みを受け付けるすまいる食堂では、一度申し込んだ人に翌月の開催日を案内します。そうすると、継続的に来てもらえるようになり、子どもたちやその家族とスタッフの皆さんとの間に顔の見える関係ができるようになっていきます。

先ほどのお母さんのお話を、副理事長の坂本一江さんにお伝えすると、顔をほころばせてこう話してくださいました。「そんな風に言ってもらえて、こちらが元気をもらえますね。私たちはもう腰も曲がってますけど、こうやって色々な人の協力での活動ができてる。徐々に私たちが来ていただいた皆さんと一緒にご飯を食べたりできるようになってほしいなと思います」

市内の子ども食堂について  
市内では、子ども食堂などさまざまな子どもの居場所があります。北本市社会福祉協議会では、子ども支援を行う団体のネットワーク会議「きたもとBASE」を開催し、各団体への活動支援とともに、ネットワーク構築、情報共有、協働でのイベントなどを行っています。子ども食堂や子どもの居場所についてお気軽にお問い合わせください。

☎社会福祉協議会 (593-2961)





メジナ釣り日本記録保持者  
(ラインクラス：6kg・10kg)  
釣リエサのエキスパート

ひろし  
長岡 寛さん (石戸在住)

長岡寛さんは釣り一筋50年、魚が好むエサの成分や魚の特性に科学の視点から迫る、釣リエサのエキスパートです。釣リエサメーカー在職時に開発に携わったエサは、今も釣り餌界のスタンダードであるといえます。

「釣りで一番重要なのは、魚が目の前のエサを食べてくれるかどうか。だからエサが美味しいと思われるかどうかが一番重要なんです。じゃあ、魚はどうやってエサの味や臭いを感じているのか。魚にはエサがどう見えているのか。それを研究して、工夫して、探っていく。これがうまくはまった瞬間が一番面白いところですよ」

長岡さんが釣りを始めたのは小学1年生の時のこと。当時都内に住んでいた長岡さんは、父親に連れられて、公園の池などで釣りをしていたのだそう。

「当時は釣りを禁止しているところも少なかったもので、公園の池には釣りを楽しむ人たちのコミュニティみたいなものがあった、自分もそこに混ざるような形で釣りにのめり込んでいきました」

釣りに夢中になった長岡さんはその後、北里大学水産学部の食品科学科へ進学。成分分析の手法などを学び、釣り餌メーカーへ就職。釣リエサの成分分析ができる開発環境をほとんどゼロから構築していきました。

「データを集めて色んなものを開発できる環境を整える必要がある、と思ったんです。エサだけじゃなくて、土に還る生分解プラスチックのワーム(疑似餌)の開発とか、釣りにまつわることならなんでも取り組んできました」

会社を退職した現在は、個人での釣り餌・釣り具開発の傍ら、釣り雑誌での執筆や、学校での講義や実習などで釣りの面白さを広く伝える活動をしています。

「釣りの話、というと趣味感が強く聞こえますけど、釣りに惹かれない人もいます。でも全然構わないんですよ。例えば、魚はどうやって水面を見ているのか、耳はどこにあるのか、とか。何かに疑問を持って調べてみる。そういう体験のひとつと

魚は絶対に思い通りにならない。だからこそ、工夫しがいがある。



もっと、子どもたちに魚の面白さを知ってもらいたい。

「釣りの話、というと趣味感が強く聞こえますけど、釣りに惹かれない人もいます。でも全然構わないんですよ。例えば、魚はどうやって水面を見ているのか、耳はどこにあるのか、とか。何かに疑問を持って調べてみる。そういう体験のひとつと

して、楽しく話を聞いてもらえたら嬉しいですね」

そう語る長岡さんの著書『釣りエサのひみつ』では、写真から標本、挿絵のCGイラストにいたるまで、そのほとんどを自身で作成しています。やってみる、調べてみるという研究マインドが、ここにも生かされています。

「今後はもっと地元での活動を広げたいと思っています。特に子どもたちに魚の面白さを知ってもらいたくて。興味を持ってもらうための話し方も毎回工夫しているんです」

長岡さんの釣りへの情熱はきっと誰かの好奇心に火をつけていくはずですよ。



長岡さんの著書『釣りエサのひみつ』と、開発したウキや釣り餌。挿絵やパッケージイラストも自作。